Dr. Mustafa Aydınol

الإصدار: سبتمبر 2026

دليل المريض

دليل جراحة الثدي

التكبير، الرفع، والتصغير. ما أشرحه لكل مريضة قبل جراحة الثدي في إسطنبول: أي عملية تناسب أي ثدي، وكيف يتم اختيار الغرسات، وكيف يبدو تعافيكِ حقًا.



د. مصطفى أيدينول

جرّاح تجميل وترميم وجراحة تجميلية، إسطنبول

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

قبل أن تبدأ

جراحة الثدي ليست عملية واحدة. عملية التكبير، الرفع، الرفع مع الغرسات، والتصغير تعالج مشاكل مختلفة، وتترك ندوبًا مختلفة، وتحتاج إلى فترات تعافٍ مختلفة. اختيار العملية المناسبة لثدييكِ أهم من أي شيء آخر في هذا الدليل.

السؤال الأول الذي تطرحه كل مريضة هو: ما المقاس؟ والسؤال الأول الذي أجيب عنه هو: ما الذي يناسب؟ شكل جسمكِ، أنسجتكِ، وموضع حلمتكِ هي التي تحدد الخطة، وليس رقمًا من وسائل التواصل الاجتماعي.

اقرأ هذا الدليل بالوتيرة التي تناسبك. عندما تكونين مستعدة، أرسلي لي بعض الصور وسأخبركِ بصدق أي عملية يحتاجها ثدياكِ، وما إذا كنتِ تحتاجينها على الإطلاق.

د. مصطفى أيدينول

في هذا الدليل

01 ما يمكن أن تفعله جراحة الثدي، وما لا يمكنها فعله

02 الغرسات: الحجم، النوع، والموضع

03 أي عملية تناسب ثدييكِ

04 الرفع والتصغير: الندبة تتبع الثدي

05 نتائج من ممارستي

06 هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

07 العملية

08 أيامك في إسطنبول

09 بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

10 المخاطر والحدود الصادقة

11 كيفية قراءة صور قبل وبعد

12 أسئلة لطرحها على أي جرّاح

13 التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

14 عن د. Aydınol وخطوتك التالية

01

ما يمكن أن تفعله جراحة الثدي، وما لا يمكنها فعله

جراحة الثدي تغير ثلاثة أشياء: الحجم، الموضع، والشكل. معظم خيبات الأمل تأتي من معالجة المشكلة الخاطئة، مثل استخدام غرسة لثدي مترهل، أو رفع لثدي صغير ببساطة.

أُقيّم كل ثدي بثلاث طرق

الحجم

هل هو قليل جدًا، أم كثير جدًا؟ الغرسة، الدهون، أو كلاهما يضيف حجمًا؛ التصغير يزيل الحجم ويعيد الثدي إلى تناسب مع جسمكِ.

الموضع

موضع الحلمة بالنسبة للثنية تحت الثدي. إذا كان مترهلاً، يحتاج الثدي إلى رفع، مع أو بدون غرسة.

الأنسجة

مرونة الجلد، سمك الأنسجة، وشكل جدار الصدر. هي التي تحدد الغرسة، موضعها، وطول الندبة.

ما لن تفعله جراحة الثدي

- الغرسة لا ترفع الثدي المترهل بشكل كبير. غالبًا ما يكون الرفع هو التوصية الصادقة، وسأخبركِ بذلك مباشرة.
- الرفع لا يضيف حجمًا. إنه يعيد الموضع والشكل، ويصبح الثدي أصغر قليلاً بسبب إزالة الجلد.
- إنه لا يوقف الزمن. الحمل، تغير الوزن، والتقدم في العمر سيظل يغير ثدييكِ، والغرسات ليست أجهزة تدوم مدى الحياة.

لستِ متأكدة من رغبتكِ في غرسة، أو غرسة كبيرة؟

نقل الدهون

يُضيف دهنكِ الذاتي المأخوذ بشفط الدهون تغييرًا طفيفًا يتراوح بين نصف إلى كوب كامل من الحجم. جزء منها يُعاد امتصاصه، لذلك قد يتم التخطيط لجلسة أو جلستين.

النهج المركب

غرسة أصغر مع دهون مزروعة فوقها: حافة أكثر نعومة للمريضات النحيفات ذوات الأنسجة الرقيقة. إنه جزء من عملي السريري المنشور.

الحد الصادق: الدهون لا يمكنها رفع الثدي المترهل، ولا يمكنها إحداث تغيير كبير في الحجم. يتطلب ذلك غرسة، أو رفع، أو كليهما.
mustafaaydinol.com/ar/تجميل-الثدي/

02

الغرسات: الحجم، النوع، والموضع

اختيار الغرسة هو قياس، وليس تسوقًا. أقيس عرض قاعدة ثديكِ، سمك أنسجتكِ، مرونة جلدكِ، شكل جدار صدركِ، وموضع الثنية، ثم نجرب المقاسات معًا.

النوع والشكل

أستخدم زرعات جل سيليكون متماسك من شركات مصنّعة معروفة بسجلات سلامة دولية. الغرسات المستديرة تناسب معظم الأهداف؛ الشكل، أي مدى بروز الغرسة، هو المكان الذي يحدث فيه معظم الضبط الدقيق.

الموضع والشق

معظم مريضاتي يحصلن على وضع ثنائي المستوى، جزئيًا تحت العضلة، وهو متسامح بشكل خاص مع المريضات النحيفات ذوات الأنسجة الرقيقة. فوق العضلة، تحت الطبقة اللفافية الرقيقة التي تغطي عضلة الصدر (تحت اللفافة)، وقد يكون هذا مناسبًا عندما تكون الأنسجة التي تغطي المنطقة وفيرة. أفضل الشق في الثنية تحت الثدي، حيث تختفي الندبة.

هل الغرسات مدى الحياة؟

لا. تحتفظ العديد من المريضات بنفس الغرسات لمدة خمسة عشر عامًا أو أكثر، ولا يوجد تاريخ ثابت لاستبدالها، ولكن خططي على افتراض أن الاستبدال قد يكون ضروريًا في مرحلة ما. إذا كانت غرساتكِ أقدم من ست سنوات ولم يتم فحصها مطلقًا، فاجري فحصًا بالموجات فوق الصوتية.

رقم السنتيمتر المكعب المنسوخ من وسائل التواصل الاجتماعي ليس خطة. نسخ أرقام امرأة أخرى يشبه ارتداء نظاراتها الطبية: المنتج متطابق، لكن النتيجة ليست كذلك.

03

أي عملية تناسب ثدييكِ

غرسة، شق في الثنية

تكبير الثدي

للثدييين الصغيرين بالنسبة لجسمكِ، أو فقدان الحجم بعد الحمل أو فقدان الوزن، أو عدم التماثل، مع بقاء الحلمة عند الثنية أو فوقها.

غرسة أصغر ودهون

تكبير مركب

غرسة أصغر مع تطعيم دهون هيكلي، للمريضات النحيفات ذوات الأنسجة الرقيقة، أو عدم التماثل الخفيف، أو بعد فقدان الوزن. يتطلب ذلك دهونًا كافية لتثبت.

بدون غرسة

نقل الدهون

تغيير طفيف يتراوح بين نصف إلى كوب كامل من الحجم باستخدام دهونكِ الذاتية، للمريضات اللواتي لا يرغبن في غرسة ولديهن دهون زائدة.

الندبة تحددها درجة الترهل

رفع الثدي

للثدييين المترهلين. تُرفع الحلمة ويُعاد تشكيل الأنسجة؛ يمكن أن يأتي الامتلاء في الجزء العلوي من الثدي من أنسجتكِ الخاصة أو من الدهون.

عادة مرحلة واحدة

رفع مع غرسات

للثدي المترهل والذي فقد حجمه. أكثر تطلبًا: الرفع يشد الجلد بينما الغرسة تمدده. مرحلتان عندما يكون الترهل شديدًا والغرسة كبيرة.

راحة بالإضافة إلى الشكل

تصغير الثدي

للثدييين الثقيلين اللذين يسببان آلام الرقبة والكتف والظهر، أو علامات حمالة الصدر، أو الطفح الجلدي. عادة ما يكون أصغر بمقدار كوب إلى ثلاثة أكواب، مع رفع مدمج.

غالبًا ما تُخطط ضمن العملية نفسها

- شد البطن وشفط الدهون، كجزء من عملية تجميل ما بعد الولادة
- شفط دهون جانبي الصدر والمنطقة باتجاه الإبط
- نقل الدهون إلى الجزء العلوي من الثدي، أو إلى الأرداف
- إزالة الغرسة مع الرفع، للمريضات اللواتي يرغبن في إزالة غرساتهن

بحد أقصى ثلاث عمليات رفع رئيسية في جلسة واحدة، ويعتبر رفع الثدي أو تصغيره عملية واحدة. تُخطط التركيبات مسبقًا كعملية واحدة وتعافٍ واحد.

الرفع والتصغير: الندبة تتبع الثدي

كلتا العمليتين ترفعان الحلمة وتعيدان تشكيل الثدي. مدى ترهل الثدي، وكمية الجلد الزائد، يحددان الندبة. أختار أقصر ندبة يمكنها بالفعل الحفاظ على النتيجة.

حول الهالة

فقط للترهل الخفيف مع جلد جيد. يرفع الحلمة بمقدار سنتيمتر واحد إلى سنتيمترين ويمكن أن يجعل الهالة أصغر. إذا استخدم لترهل أكبر، فإنه يسوي الثدي ويوسع الندبة.

عمودي، أو مصاصة

الخيار الأساسي للترهل المعتدل وللتصغيرات الصغيرة إلى المعتدلة. يضيق القاعدة ويعطي شكلاً أكثر بروزًا. تبدو الندبة مقلقة في البداية وتستقر جيدًا على مدار عام.

مرساة، أو حرف T مقلوب

للترهل الشديد، والجلد المترهل جدًا بعد فقدان الوزن، والتصغيرات الكبيرة. يضيف ندبة في الثنية تحت الثدي، والتي يخبئها الثدي نفسه عند الوقوف.

كيف أحمي الإحساس والرضاعة الطبيعية

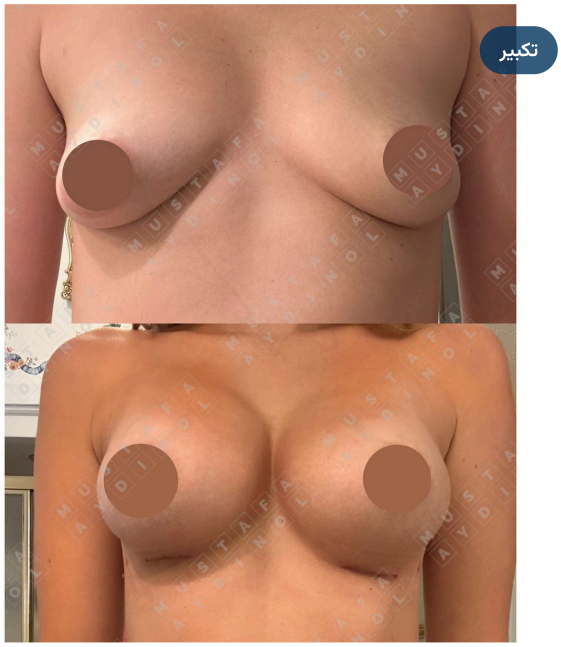
- تبقى الحلمة متصلة بساق، وهي جسر من الأنسجة يحمل إمدادها الدموي والعصبي. يتم نقلها، لا قطعها بالكامل.
- في معظم عمليات التصغير، أستخدم ساقًا علوية داخلية؛ في الثديين الكبيرين جدًا، تكون الساق السفلية بديلاً.
- فقط في الحالات القصوى يتم إزالة الحلمة وإعادة زرعها. هذا نادر، ويعني فقدان الإحساس والقدرة على الرضاعة الطبيعية، وسأخبركِ بذلك مسبقًا.
- يتم وزن الأنسجة التي تُزال في عملية التصغير وإرسالها للفحص الروتيني للباثولوجيا.

متى يكون الوقت المناسب؟

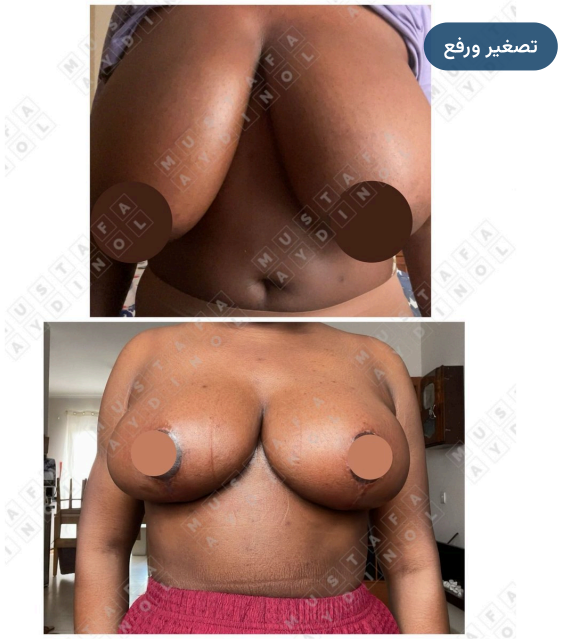
عندما يكون وزنكِ مستقرًا، عادة لمدة أربعة إلى ستة أشهر، وعندما لا تخططين للحمل قريبًا. إذا كنتِ تخططين، فمن الأفضل عادة الانتظار حتى بعد ذلك. بعد فقدان الوزن الكبير، تحتاج معظم المريضات إلى نمط المرساة.

نتائج من ممارستي

هؤلاء مرضاي، تم تصويرهم قبل وبعد الجراحة.







ثلاثة مرضى

ثلاث عمليات مختلفة

تكبير الثدي بغرسات، رفع الثدي بغرسات، وتصغير الثدي مع رفع. في كل صورة، ما قبل العملية يكون في الأعلى أو على اليسار، وما بعدها في الأسفل أو على اليمين.

المزيد من النتائج



رفع الثدي بدون غرسات

مع شد البطن، شفط دهون 360 درجة، وBBL، في عمر 60 عامًا. قبل (يسار) وبعد أسبوع (يمين).



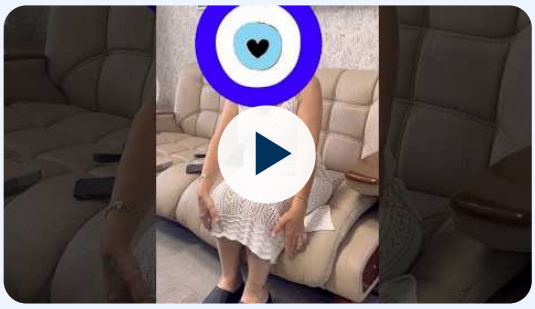
رفع الثدي مع غرسات بعد فقدان 30 كجم من الوزن

جزء من عملية تجميل ما بعد الولادة مع شد البطن، شفط الدهون، وBBL، في عمر 28 عامًا. قبل (يسار) وبعد أسبوع (يمين).



تكبير الثدي

بعد الجراحة. بعض المريضات يمنحن الإذن لصور ما بعد العملية فقط.



قصة مريض

انكماش المحفظة بعد رفع الثدي مع الغرسات: تم استبدال الغرسات المشوهة وعولج الانكماش.

امسح للمشاهدة

المزيد من النتائج: mustafaaydinol.com/ar/معرض-الصور-قبل-وبعد/

06

هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

العملية الصحيحة تعتمد على ثديكِ، وليس على مقاس. أفضل المرشحات هن من يتمتعن بصحة عامة جيدة، ووزن مستقر، وواضحات بشأن ما يزعجهن.

معظم مريضات الثدي لدي يقعن في ثلاث مجموعات

حجم قليل جدًا

ثديان صغيران بالنسبة للجسم، أو فقدان الحجم بعد الحمل، الرضاعة الطبيعية، أو فقدان الوزن، مع بقاء الحلمة في مكانها. عملية تكبير، بغرسة، دهون، أو كليهما.

ترهل

بعد الحمل، الرضاعة الطبيعية، أو فقدان الوزن، أو الترهل الطبيعي. رفع، مع أو بدون غرسة؛ بعد فقدان الوزن الكبير، عادة نمط المرساة.

ثقيل جدًا

آلام الرقبة والكتف والظهر، علامات حمالة الصدر، طفح جلدي تحت الثدي، قيود على الرياضة. تصغير، وهو يتعلق بالراحة بقدر ما يتعلق بالشكل.

متى سأقول لا، أو ليس بعد

- ثديكِ مترهل وترغبين في غرسة وحدها. غالبًا ما لا يكون ذلك كافيًا، وسأخبركِ بذلك مباشرة.
- وزنك ما يزال يتغير، بما في ذلك مع أدوية إنقاص الوزن. عادةً أريد أن يكون مستقرًا لمدة أربعة إلى ستة أشهر.
- تخططين للحمل قريبًا. من الأفضل عادة الانتظار حتى بعد ذلك.
- تطلبين حجمًا لا يمكن لأنسجتكِ تحمله، أو زيادة أخرى. في مرحلة ما، وظيفتي هي أن أقول لا.

07

العملية

التخدير

تخدير عام، في مستشفى معتمد

مدة العملية

التكبير 1 إلى 1.5 ساعة؛ الرفع 2 إلى 3؛ التصغير 3 إلى 4

المستشفى

ليلة واحدة

الدرنقات

عادة ما تُزال في اليوم الثاني أو الثالث، بناءً على كمية السوائل التي تجمعها في 24 ساعة

أخطط لعملية التصغير بناءً على التناسب، وليس بناءً على حجم كوب موعود. الأنسجة نفسها هي التي تحدد الحد، لذلك لا أضمن حجم كوب معين.

الغرز، الندوب، والضمادات

يُغلق الجلد بطبقات بغرز قابلة للامتصاص، لذلك لا توجد غرز لإزالتها. بعد عملية التكبير، تكون الندبة في الثنية تحت الثدي؛ بعد الرفع أو التصغير، تتبع النمط الذي يحتاجه ثديكِ.

تُجرى الضمادة النهائية في الفحص قبل سفركِ، وتأخذين ضمادات احتياطية إلى المنزل. لا تُترك المصارف أبدًا لتتعامل معها في المنزل.

أيامك في إسطنبول

خططي للبقاء خمسة إلى سبعة أيام في إسطنبول.

اليوم 0

الجراحة

عمليتك تحت التخدير العام. تمشين في نفس المساء.

اليوم 1

ليلة واحدة في المستشفى

ليلة من المراقبة الدقيقة، ثم تنتقلين إلى فندقكِ بصدريتكِ الجراحية، مع اتصال يومي من فريقي.

اليومان 2 إلى 3

الفندق

تُزال المصارف عادة في اليوم الثاني أو الثالث، بناءً على كمية السوائل التي تجمعها في 24 ساعة. مشي قصير كل يوم، والحفاظ على الضمادات جافة.

الأيام 5 إلى 7

فحص نهائي

فحصكِ النهائي وتغيير الضمادة، في اليوم السابق لرحلتكِ. معظم المريضات يسافرن إلى الوطن بين اليوم الخامس والسابع.

مخطط التعافي

استخدم/ي مخطط التعافي على موقعي لتحويل تاريخ الجراحة إلى تقويم يومي لرحلتك.
mustafaaydinol.com/ar/مخطط-التعافي/

بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

حوالي 1 إلى 2 أسبوع

بعد عملية التكبير، العمل المكتبي من حوالي اليوم السابع والقيادة من اليوم العاشر؛ بعد الرفع أو التصغير، اليوم العاشر واليوم الثاني عشر. أول استحمام لكِ حوالي اليوم العاشر، عندما تقومين أيضًا بتغيير ضمادتكِ بنفسكِ.

حوالي 3 إلى 4 أسابيع

تبدأ العناية بالندوب، باستخدام جل أو صفائح السيليكون وواقي الشمس. من حوالي الأسبوع الثالث، حمالة صدر رياضية ناعمة بدون أسلاك، والنوم على جانبكِ إذا كان مريحًا. تمارين القلب الخفيفة للجزء السفلي من الجسم، والاستحمام، أو السباحة في المسبح أو البحر، من حوالي الأسبوع الرابع.

6 أسابيع

ارتدي حمالة الصدر الداعمة ليلًا ونهارًا حتى حوالي الأسبوع السادس. ثم يمكن تخفيف الدعم، ويمكن البدء بتمارين الصدر، وتدريب الجزء العلوي من الجسم، ورفع الأثقال.

3 أشهر إلى سنة

تستقر الغرسات وتلين في موضعها النهائي خلال حوالي ثلاثة أشهر؛ احكمي على النتيجة في الشهر السادس. بعد الرفع أو التصغير، يستقر الشكل بحلول حوالي أربعة أشهر، وتستمر الندوب في النضج لمدة عام أو أكثر.

أمور طبيعية في الأسابيع الأولى

- شد وتورم، معظمه في أول أسبوعين
- غرسات مرتفعة وثابتة في البداية
- تغيرات في إحساس الحلمة، والتي تستقر عادة
- ندوب تبدو حمراء ومرتفعة في الأشهر الأولى

اتصل/ي بفريقي فورًا إذا لاحظت/

- حمى أعلى من 38 درجة مئوية
- تورم مفاجئ، احمرار، أو ألم في أحد الثديين
- إفرازات من الشق
- ألم في الساق أو ضيق في التنفس

المخاطر والحدود الصادقة

أي جراح يقدم جراحة الثدي على أنها خالية من المخاطر لا يخبركِ بالحقيقة. عدم التدخين هو أهم شيء يمكنكِ فعله لحماية شفائكِ: أطلب منكِ التوقف قبل أربعة أسابيع من الجراحة.

انكماش المحفظة

نسيج ندبي حول الغرسة يشدها ويصلبها. الغطاء النسيجي الجيد والدعم المستمر أثناء تكون المحفظة يقللان منه؛ وعند حدوثه، يُعالج بمراجعة.

التئام الجروح

بعد الرفع أو التصغير، غالبًا ما يكون في مكان التقاء الندوب تحت الثدي. الورم المصلي، الورم الدموي، العدوى، ونادرًا، فقدان جزئي للحلمة هي المخاطر الأخرى.

الإحساس والرضاعة الطبيعية

يتغير إحساس الحلمة غالبًا في البداية ويعود عادة، لكنه قد يقل. الرضاعة الطبيعية ممكنة عادة، ولكن لا يمكن لأي جراح أن يضمنها.

الغرسة والشكل

سوء الموضع، تموج في الأنسجة الرقيقة، وعدم التماثل. BIA-ALCL نادر ويرتبط بشكل رئيسي بغرسات معينة ذات نسيج، وهذا هو السبب في أهمية الغرسة والشركة المصنعة لها.

حدّان صادقان

الغرسات ليست أجهزة تدوم مدى الحياة، والرفع أو التصغير لا يوقف الزمن. الحمل، تغير الوزن، والتقدم في العمر لا تزال تغير الثدي؛ بعض المريضات يحتجن إلى مراجعة بعد عقد أو أكثر.

الندوب دائمة. تتلاشى على مدار عام إلى عامين ولكنها لا تختفي، وكيف تبدو تعتمد على جلدكِ بقدر ما تعتمد على تقنيتي.

11

كيفية قراءة صور قبل وبعد

من السهل تجميل الثديين في الصورة: حمالة صدر رافعة، أذرع مرفوعة، لفة في الكتفين. المقارنة العادلة تُظهر لك الصورة كاملة.

ما الذي تبحث/ين عنه

- ✓ نفس الوضعية، المسافة، والإضاءة في كلتا الصورتين، مع الأذرع إلى الأسفل.
- ✓ موضع الحلمة على الثدي، وليس فقط حجم الثدي.
- ✓ الندوب: أين هي وكم طولها، وليس فقط الشكل.
- ✓ الطوابع الزمنية. تكون الغرسات مرتفعة وثابتة لأسابيع، وتبقى الندوب حمراء لأشهر. اطلبي رؤية صور بعد ستة واثني عشر شهرًا.

أطبق نفس القاعدة على مريضاتي. الشكل الذي ترينه في اليوم الخامس ليس هو الشكل الذي ستعيشين به؛ النتيجة التي ستعيشين بها هي تلك التي في الشهر السادس.

أسئلة لطرحها على أي جرّاح

الجرّاح أهم من التقنية، والبنية المحيطة بالجراحة لا تقل أهمية عن الجراحة نفسها.

1. هل أنت معتمد في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية، وأي جمعيات أنت عضو فيها؟
2. ما هي العملية التي توصي بها لي، ولماذا لا البدائل؟
3. كيف اخترتَ حجم الغرسة ونوعها وموضعها لجسمي؟
4. أي شركة مصنعة تصنع الغرسة، وما هو الضمان الذي يأتي معها؟
5. أين ستكون ندوبي بالضبط، ولماذا هذا النمط؟
6. كيف تحمي إحساس الحلمة وإمكانية الرضاعة الطبيعية؟
7. من الذي يفحصني في إسطنبول بعد الجراحة، ومن أتواصل معه عندما أكون في بلدي؟
8. ما الذي يتضمنه السعر بالضبط؟

إشارات تحذيرية

- سعر قبل أن يرى أي شخص صورك
- حجم غرسة مختار من صورة أو رقم سنتيمتر مكعب
- غرسة وحدها لثدي مترهل بوضوح
- عرض سعر لا يذكر اسم الشركة المصنعة للغرسة

التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

لا أنشر سعرًا واحدًا، لأنه لا توجد عملية ثدي واحدة. تكلفة الجراحة في إسطنبول أقل بكثير مما هي عليه في المملكة المتحدة أو ألمانيا أو الاتحاد الأوروبي الأوسع نطاقًا لأن تكاليف التشغيل المحلية أقل، وليس لأن أي شيء يُترك في غرفة العمليات.

ما الذي يشكّل عرض سعرك

- العملية: تكبير، رفع، رفع مع غرسات، أو تصغير
- الغرسات، مع ذكر الشركة المصنعة والضمان
- إضافة نقل دهون أو شفط دهون
- ما إذا كانت مدمجة مع جراحة أخرى، والإقامة في المستشفى

كيف تحصل/ين على عرض سعرك

1

أرسل/ي صورك

صور أمامية وجانبية، واقفة باسترخاء مع ذراعيكِ إلى الأسفل، مع ذكر طولكِ ووزنكِ ومقاس حمالة الصدر.

2

مكالمة فيديو

نتحدث عما ترغبين فيه، وما يحتاجه جسمكِ، وأسئلتكِ.

3

عرض سعر مكتوب

خطتكِ وعرض سعركِ كتابةً، بما في ذلك المستشفى، التخدير، الغرسات، الباثولوجيا بعد التصغير، المتابعة في إسطنبول، والاتصال بعد الجراحة.

عن الدكتور أيدينول



أكملت تدريبي التخصصي في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية في جامعة Dicle (2012 إلى 2017)، وأدير عيادتي الخاصة في إسطنبول منذ 2020. يشمل عملي تجديد شباب الوجه، تجميل الأنف، جراحة الثدي ونحت القوام، دائمًا بالقاعدة نفسها: الإجراء الصحيح في الوقت الصحيح، أو «لا» صادقة.

يسافر مرضى من ألمانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة والشرق الأوسط والعديد من الدول الأخرى إلى إسطنبول لإجراء الجراحة معي. أنا وفريقي نخطط للرحلة كاملة حول العملية.

- أكثر من 10,000 إجراء جراحي
- عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف
- ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

خطوتك التالية

أرسل/ي بضع صور عبر WhatsApp. أخبرني بما يزعجك أكثر، وسأخبرك بصراحة بما أوصي به.

واتساب +90 544 772 07 72

البريد الإلكتروني info@mustafaaydinol.com

العيادة Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

راسلينا على WhatsApp

خططي لتعافيكِ

جراحة الثدي

هذا الدليل معلومات عامة ولا يغني عن استشارة طبية شخصية. تعتمد خطتك والعملية وتعافيك على فحصك الشخصي.