Dr. Mustafa Aydınol

الإصدار: سبتمبر 2026

دليل المريض

دليل شد الوجه

ما أشرحه لكل مريض قبل شدّ الوجه في إسطنبول: أي عملية تناسب أي وجه، كيف يبدو أسبوعك هنا، وكيف تقيّم أي جرّاح، بمن فيهم أنا.



د. مصطفى أيدينول

جرّاح تجميل وترميم وجراحة تجميلية، إسطنبول

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

قبل أن تبدأ

شدّ الوجه هو العملية التي تكشف فيها كلمات موقع العيادة أكثر مما تتوقع عمّا سيحدث فعليًا في غرفة العمليات. SMAS و deep plane و endoscopic و mini و mid-face: هذه المصطلحات تصف عمليات مختلفة بنتائج وتعافٍ مختلفين، وغالبًا ما تُستخدم وكأنها تعني الشيء نفسه.

هذا الدليل محاولتي لتوضيحها. يشرح ما أفعله ولماذا، وكيف تبدو إقامتك في إسطنبول يومًا بيوم، وكيف يكون التعافي فعليًا بعد عودتك إلى المنزل، والأسئلة التي ينبغي أن تطرحها على أي جرّاح قبل أن تقرر.

اقرأه على مهل. عندما تكون مستعدًا، أرسل لي بعض الصور وسأخبرك بصراحة ما إذا كان وجهك يحتاج إلى شدّ منتصف الوجه، أو شدّ وجه كامل بتقنية deep plane، أو لا يحتاج إلى شيء بعد.

د. مصطفى أيدينول

في هذا الدليل

01 ما الذي يفعله شدّ الوجه، وما الذي لا يفعله

02 SMAS و deep plane: ماذا تعني هذه المصطلحات

03 أي عملية تناسب وجهك

04 نتائج من ممارستي

05 هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

06 العملية

07 أسبوعك في إسطنبول

08 بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

09 المخاطر والحدود الصادقة

10 كيفية قراءة صور قبل وبعد

11 أسئلة لطرحها على أي جرّاح

12 التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

13 عن د. Aydınol وخطوتك التالية

01

ما الذي يفعله شدّ الوجه، وما الذي لا يفعله

شدّ الوجه الحديث ليس عملية لشدّ الجلد. إنه يعيد تموضع البنى الأعمق في الوجه التي تهبط مع العمر، ثم يعيد إسدال الجلد فوقها، مع شدٍّ ضئيل جدًا على الجلد نفسه.

أقيّم كل وجه عبر ثلاثة محاور

الموضع

هبوط الأنسجة العميقة: خدود هابطة، ترهلات على جانبي الفك، خط فك أقل تحديدًا، رقبة رخوة. هذا ما يصححه شدّ الوجه.

الحجم

فقدان دهون الوجه: خدود غائرة، فراغات تحت العين. هذا يحتاج إلى حقن دهون، لا إلى شدّ.

جودة الجلد

خطوط دقيقة، ملمس، بهتان، ترهل مبكر. يعالج ذلك ليزر Fotona والميزوثيرابي، لا الجراحة.

ما الذي لن يفعله شدّ الوجه

- لا يعيد الحجم المفقود ولا يجدد سطح الجلد. معظم الوجوه تتقدم في العمر بأكثر من طريقة، ولهذا غالبًا ما يُدمج شدّ الوجه مع إجراء آخر، ولهذا أيضًا قد يكون أحيانًا الإجابة الخاطئة.
- لا يوقف التقدم في العمر. إنه يعيد ضبط الساعة، ثم يواصل وجهك التقدم في العمر طبيعيًا من نقطة البداية الجديدة.
- لا يمكن للبوتوكس والفيلر أن يحلا محله. الفيلر يضيف حجمًا لكنه لا يستطيع تحريك نسيج هبط؛ وعند استخدامه بدل الجراحة في وجهٍ هابط، يميل إلى جعل الوجه يبدو أثقل.

لا يوجد هبوط حقيقي بعد؟ إذًا قد لا تحتاج إلى شدّ

ليزر Fotona 4D

أربعة أنماط ليزر في جلسة واحدة، بما في ذلك خطوة من داخل الفم. شدّ تدريجي وملمس أفضل مع فترة تعطل محدودة؛ الأفضل للتغيرات المبكرة وللمحافظة بعد شدّ الوجه.

الميزوثيرابي

حمض الهيالورونيك والفيتامينات والببتيدات تُحقن تحت الجلد مباشرة لترطيبه وتفتيحه. علاج لتحسين جودة الجلد، وغالبًا ما يُدمج مع Fotona.

الحدّ الصريح: لا ليزر ولا حقن يمكنه رفع ترهلات الفك التي هبطت بنيويًا أو إزالة جلدٍ مرتخٍ فعلًا. إذا أظهر الفحص ذلك، فسأقول ذلك. /تجديد-الوجه-غير-الجراحي-في-إسطنبول-mustafaaydinol.com/ar/fotona-4d

02

SMAS و deep plane: ماذا تعني هذه المصطلحات

كل شدّ وجه حديث يعمل على طبقة SMAS، وهي الطبقة العضلية الليفية تحت جلد الوجه التي تترهل مع العمر. الفرق بين التقنيات ليس ما إذا كانت تلامس SMAS، بل كيف.

شدّ SMAS (plication)

يُرفع الجلد عن الوجه وتُشد طبقة SMAS تحته من السطح بالغرز، أو يُزال شريط منها. عند المريض المناسب، مع أنسجة أخف وترهل خفيف إلى متوسط وتقدم عمر متركز على خط الفك، يعطي plication المُتقن نتائج ممتازة وطبيعية.

شد الوجه العميق (Deep Plane)

يكون التشريح تحت طبقة SMAS. تُحرر الأربطة التي تثبت الوجه، ويُحرّك الجلد وSMAS معًا ككتلة واحدة، ويُعاد تموضعهما إلى الأعلى بدل سحبهما إلى الخلف. يكون الشد في الطبقة العميقة لا في الجلد، لذلك يبدو الوجه مرتاحًا لا مشدودًا.

هل deep plane أفضل دائمًا؟

ليس تلقائيًا. SMAS طبقة؛ و deep plane تقنية. شدّ SMAS بطريقة plication المُتقن لدى مريض مُختار جيدًا يتفوق على deep plane سيئ التنفيذ. تظهر ميزة deep plane في منتصف الوجه وفي حالات الهبوط الأكثر تقدمًا. التنفيذ أهم من المسمى.

كل عملية شد وجه أقوم بها هي عملية بالطبقة العميقة. الخيار الذي أتخذه لكل حالة على حدة ليس الطبقة؛ بل هو المدى والوصول.

03

أي عملية تناسب وجهك

حوالي ساعتين إلى 3 ساعات

شد منتصف الوجه بالمنظار

لتقدم العمر في منتصف الوجه: خدود هابطة، تعمق طيات الأنف-الشفة، فراغ تحت العين، مع خط فك ورقبة واضحين. عبر شقوق صغيرة مخفية في خط الشعر، يُحرر منتصف الوجه ويُرفع عموديًا باستخدام كاميرا. لا توجد ندبة ظاهرة أمام الأذن.

حوالي 6 إلى 7 ساعات

شد الوجه الكامل بالطبقة العميقة

لترهلات الفك، والجلد المرتخي على طول الفك، والهبوط عبر كامل الوجه. يمتد الشق بشكل خفي حول الأذن؛ ويتم تحرير الطبقة العميقة من الخد إلى خط الفك ويتم إعادة وضع الوجه بالكامل. هذا ما يقصده معظم الناس بعبارة شدّ الوجه.

يُضاف فقط عند الحاجة

شدّ الرقبة، عندما تحتاج الرقبة إليه

يُضاف عند وجود جلد مرتخٍ تحت الذقن، أو حبال بالرقبة، أو زاوية فك-رقبة غير محددة. إذا كانت رقبتك ما تزال واضحة، فلا أضيفه. اسم عملية أطول لا يفيد أحدًا.

غالبًا ما تُخطط ضمن العملية نفسها

- جراحة الجفن العلوي والسفلي (blepharoplasty)
- Canthopexy، لدعم الزاوية الخارجية للعين
- شدّ الصدغ أو الحاجب
- حقن دهون لاستعادة الحجم المفقود

تُخطط التركيبات مسبقًا كعملية واحدة وتعافٍ واحد. لا يُضاف شيء في اللحظة الأخيرة.

نتائج من ممارستي

هؤلاء مرضاي أنا. كل صورة مُعنونة بما تم بالضبط، ولا شيء أكثر.







مريض واحد، ثلاث زوايا

شد الوجه

المريض نفسه قبل الجراحة (يسار كل زوج) وبعدها (يمين)، مصوَّرًا من الأمام وبزاوية وبالملف الجانبي. لا يكفي تقييم شدّ الوجه من زاوية واحدة مُجامِلة؛ خط الفك والرقبة يكشفان الحقيقة في الصورة الجانبية.

المزيد من النتائج



شدّ وجه بتقنية deep plane، وشدّ رقبة، وشدّ شفة

قبل الجراحة مع علامات ما قبل العملية (يسار)، وبعدها (يمين).



Blepharoplasty وبوتوكس وليزر Fotona 4D

عندما تكون المشكلة في الجفون وجودة الجلد أكثر من الهبوط، فالإجابة ليست شدّ الوجه.



قصة مريض

عادت بعد سنوات من جراحتها هي، وهذه المرة أحضرت أختها لإجراء شدّ وجه.

فيديو بالفارسية

امسح للمشاهدة

المزيد من النتائج: mustafaaydinol.com/ar/معرض-الصور-قبل-وبعد/

05

هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

لا يوجد عمر صحيح لشدّ الوجه. السؤال الحقيقي هو: هل يُظهر وجهك التغيرات البنيوية التي تستطيع الجراحة تصحيحها، وهل صحتك تسمح بالتخدير العام.

معظم مرضى شدّ الوجه لدي يندرجون ضمن ثلاث فئات

الأربعينيات والخمسينيات، هبوط منتصف الوجه

يُقال لهم في كل مكان إنهم أصغر من أن يجروا شدّ وجه. شدّ منتصف الوجه بالمنظار موجود تحديدًا لهم.

من الخمسينيات إلى السبعينيات، هبوط كامل الوجه

شدّ وجه كامل بتقنية deep plane، وغالبًا ما يُدمج مع جراحة الجفون، ومع شدّ الرقبة عند الحاجة.

الرجال

تراعي الشقوق خط اللحية، والهدف عادةً أكثر تحفظًا: وجه أكثر انتعاشًا ويقظة بدل تغيير درامي.

متى سأقول لا، أو ليس بعد

- قلقك الأساسي هو جودة الجلد أو الخطوط الدقيقة أو الترهل المبكر. شدّ الوجه أداة غير مناسبة؛ سأقول لك ذلك وأقترح ليزر Fotona أو الميزوثيرابي بدلًا منه.
- أنت تدخن أو تستخدم النيكوتين. يعتمد جلد شدّ الوجه على ترويته الدموية، والنيكوتين مشكلة حقيقية في هذه العملية تحديدًا. ستحتاج إلى التوقف قبل الجراحة بوقتٍ كافٍ.
- ما زلت تفقد الوزن، مثلًا بسبب دواء لإنقاص الوزن. لا أجري العملية بينما الوزن ما يزال ينخفض؛ يجب أن يكون مستقرًا لمدة لا تقل عن 3 إلى 6 أشهر قبل أن نخطط للوجه.
- تطلب نتيجة رأيتها على شخص آخر، خصوصًا صورة مبكرة. خطة مبنية على وجه شخص آخر، أو على تورم شخص آخر، هي خطة مبنية على وهم.

06

العملية

التخدير

التخدير العام

المدة

منتصف الوجه: حوالي ساعتين إلى 3 ساعات.
كامل الوجه: حوالي 6 إلى 7 ساعات

المستشفى

ليلة واحدة في المستشفى بعد الجراحة

الغرز

غرز قابلة للامتصاص؛ لا توجد غرز لإزالتها بعد عودتك بالطائرة إلى المنزل

تحرير الطبقة العميقة وإعادة تموضعها عبر كامل الوجه عمل بطيء ومقصود. وهذا بالضبط الجزء الذي أرفض أن أستعجله.

شبكة إيقاف النزف

يعتمد استخدام المصارف على الحالة. غالبًا ما تجعل شبكة إيقاف النزف المصارف غير ضرورية: خياطة دقيقة مؤقتة على شكل تبطين عبر المنطقة المعالجة تُغلق الفراغ الذي قد يتجمع فيه السائل، وتوزع الضغط بالتساوي، وتحمي الجلد في الأيام الأولى.

تبدو غير مألوفة في الصور، وقد يقلق المرضى أحيانًا عند رؤيتها لأول مرة على الإنترنت. تُزال دون ألم في اليوم الثالث، كما تقلل الكدمات.

07

أسبوعك في إسطنبول

خمسة إلى سبعة أيام في إسطنبول كافية لشدّ الوجه.

اليوم 0

الجراحة

عمليتك، تليها ليلة واحدة في المستشفى تحت المراقبة.

الأيام 1 إلى 3

الراحة في الفندق

ترتدي مشدًا ضاغطًا وشرائط لاصقة رفيعة على خطوط الشقوق، إضافةً إلى شبكة إيقاف النزف إن وُضعت. فريقي على تواصل معك يوميًا.

اليوم 3

إزالة الشبكة والمصارف

تُزال الشبكة، وتُزال المصارف إن استُخدمت، وأفحص وجهك.

الأيام 5 إلى 7

الفحص النهائي، ثم العودة إلى المنزل

فحص أخير قبل المغادرة، ثم تعود بالطائرة إلى المنزل.

مخطط التعافي

استخدم/ي مخطط التعافي على موقعي لتحويل تاريخ الجراحة إلى تقويم يومي لرحلتك.

mustafaaydinol.com/ar/مخطط-التعافي/

بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

حوالي أسبوعين

معظم المرضى يكونون بمظهر مقبول في المخالطة العادية ويعودون إلى العمل المكتبي.

الأسابيع 4 إلى 6

يمكن استئناف التمارين. حتى ذلك الحين، تجنب المجهود الشديد وأي شيء يرفع ضغط الدم بشكل حاد.

الأشهر الأولى

يخف التورم تدريجيًا. الخدر المؤقت في الخدين والأذنين، وبعض الشد مع التعابير الكبيرة، يزولان خلال الفترة نفسها.

6 إلى 12 شهرًا

نقطة التقييم الصريحة. يكون التورم قد زال، ونضجت الندبات، وهنا يجب تقييم النتيجة.

أمور طبيعية في الأسابيع الأولى

- تورم وكدمات، وقد تتحرك نزولًا باتجاه الرقبة
- شد وإحساس بالضغط
- خدر متقطع حول الخدين والأذنين
- عدم تماثل بسيط في التورم بين الجانبين

اتصل/ي بفريقي فورًا إذا لاحظت/

- تورم مفاجئ في جهة واحدة، أو ألم يزداد بسرعة
- حمّى، أو احمرار ينتشر
- إفرازات من الشق
- ضعف جديد في جزء من الوجه

09

المخاطر والحدود الصادقة

كل عملية لها مخاطر. هذه هي المخاطر المهمة في جراحة شدّ الوجه، وكيف يتم التعامل معها.

ورم دموي

نزف تحت الجلد، وغالبًا ما يحدث في الساعات الأولى بعد الجراحة. ولهذا تبقى ليلة في المستشفى.

ضعف العصب الوجهي

ضعف مؤقت في أحد فروع العصب الوجهي. وهو أندر في جراحة deep plane التي يجريها جرّاحون يعملون في هذا المستوى بشكل روتيني، لأن الأعصاب تُرى وتُحمى بدل العمل حولها دون رؤية.

الخدر

الخدر في الخدين والأذنين شائع ويخف خلال أشهر.

الندوب

شدّ الوجه يترك ندبات؛ من يقول غير ذلك فهو يبيع شيئًا. تتبع الندبات الانحناءات الطبيعية حول الأذن وتمتد إلى خط الشعر، وعند معظم المرضى يصعب العثور عليها بعد الالتئام.

حدّان صادقان

شد الوجه يعيد عقارب الساعة إلى الوراء؛ لكنه لا يوقفها. إعادة التموضع تدوم، ومعظم المرضى يشعرون بأن الفائدة تستمر قرابة عقد، مع تقدم طبيعي في العمر بدل الارتداد سريعًا.

التدخين مشكلة حقيقية في جراحة شدّ الوجه تحديدًا. إذا كنت تدخن، فيُرجى قراءة دليلي عن التدخين والجراحة قبل أن تخطط لأي شيء.

كيفية قراءة صور قبل وبعد

يكاد كل شدّ وجه يبدو رائعًا بعد ثلاثة أشهر، بما في ذلك النتائج التي لن تصمد. في تلك المرحلة يملأ التورم المتبقي الخطوط الدقيقة ويُنعّم الملامح؛ وهو يقوم بجزء من عمل الجرّاح.

ما الذي تبحث/ين عنه

- ✓ الطوابع الزمنية. اطلب رؤية المريض نفسه بعد 12 شهرًا، لا بعد ستة أسابيع فقط.
- ✓ خط الشعر، وشحمة الأذن، والمنطقة أمام الأذن مباشرة. هنا تظهر الاختصارات بعد زوال التورم.
- ✓ إضاءة وزاوية متطابقتان في صور قبل وبعد. الإضاءة المُجامِلة تقوم بعمل أكثر مما يدركه معظم الناس.
- ✓ الوجه في السكون والحركة، لا صور ثابتة مختارة بعناية فقط.

أطبق القاعدة نفسها على مرضاي: إذا أحببت وجهك بعد ثلاثة أشهر، فانتظر حتى الشهر الثاني عشر قبل أن تحكم عليه. واطلب مني، كما ينبغي أن تطلب من أي جرّاح، صورًا ملتقطة بعد 12 شهرًا.



أين تنظر: المنطقة حول الأذن

شق شدّ وجه ملتئم من ممارستي. تتبع الندبة الانحناء الطبيعي أمام الأذن وحولها، وهو بالضبط المكان الذي تكشف فيه العملية المستعجلة نفسها.

11

أسئلة لطرحها على أي جرّاح

الجرّاح أهم من التقنية، والبنية المحيطة بالجراحة هي الأهم على الإطلاق. اطرح هذه الأسئلة على كل جرّاح تفكر به، بمن فيهم أنا.

1. هل أنت معتمد في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية، وأي جمعيات أنت عضو فيها؟
2. أي تقنية توصي بها لوجهي، ولماذا هذه تحديدًا بدلًا من غيرها؟
3. هل ستجري أنت شخصيًا العملية كاملة؟
4. أين بالضبط ستُجرى العملية، وهل سأبيت ليلة في المستشفى؟
5. كم ستستغرق العملية، وما الذي سيُضاف إليها إن وُجد؟
6. هل يمكنني رؤية نتائج بعد 12 شهرًا، لا في الأسابيع الأولى فقط؟
7. ما المضاعفات التي تراها، وكيف يتم التعامل معها إذا حدثت بعد عودتي بالطائرة إلى المنزل؟
8. هل عرض السعر مكتوب، وهل يسرد بالضبط ما هو مشمول؟

إشارات تحذيرية

- سعر قبل أن يرى أي شخص صورك
- ضغط لاتخاذ قرار سريع أو دفع عربون اليوم
- نتائج مضمونة أو صور مُفلترة بشدة
- لا يوجد جرّاح مُسمّى، أو لا توجد خطة واضحة للرعاية بعد العملية

التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

شدّ الوجه بتقنية deep plane في إسطنبول يكلف أقل بكثير من العملية نفسها في لندن أو ألمانيا أو الولايات المتحدة. الفرق هو تكاليف التشغيل المحلية، وليس العملية.

ما الذي يشكّل عرض سعرك

- شدّ منتصف الوجه أو شدّ وجه كامل بتقنية deep plane
- ما إذا كان سيُضاف شدّ رقبة أو جراحة جفون أو canthopexy أو شدّ حاجب
- وقت العملية والإقامة في المستشفى

كيف تحصل/ين على عرض سعرك

1

أرسل/ي صورك

صور أمامية وجانبية، بملامح مرتاحة ومع ابتسامة. هذا يكفي لرأي أول.

2

مكالمة فيديو

نتحدث عمّا تريده، وما يحتاجه وجهك، وأسئلتك.

3

عرض سعر مكتوب

تتلقى خطتك وعرض السعر كتابيًا، مع سردٍ دقيق لما هو مشمول.



عن الدكتور أيدينول



أكملت تدريبي التخصصي في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية في جامعة Dicle (2012 إلى 2017)، وأدير عيادتي الخاصة في إسطنبول منذ 2020. يشمل عملي تجديد شباب الوجه، تجميل الأنف، جراحة الثدي ونحت القوام، دائمًا بالقاعدة نفسها: الإجراء الصحيح في الوقت الصحيح، أو «لا» صادقة.

يسافر مرضى من ألمانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة والشرق الأوسط والعديد من الدول الأخرى إلى إسطنبول لإجراء الجراحة معي. أنا وفريقي نخطط للرحلة كاملة حول العملية.

- أكثر من 10,000 إجراء جراحي
- عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف
- ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

خطوتك التالية

أرسل/ي بضع صور عبر WhatsApp. أخبرني بما يزعجك أكثر، وسأخبرك بصراحة بما أوصي به.

واتساب +90 544 772 07 72

البريد الإلكتروني info@mustafaaydinol.com

العيادة Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

راسلنا على WhatsApp

خطّط لتعافيك

شدّ وجه بتقنية deep plane

هذا الدليل معلومات عامة ولا يغني عن استشارة طبية شخصية. تعتمد خطتك والعملية وتعافيك على فحصك الشخصي.