



دليل المريض

دليل شد الوجه

ما أشرحه لكل مريض قبل شدّ الوجه في إسطنبول: أي عملية تناسب أي وجه، كيف يبدو أسبوعك هنا، وكيف تقيّم أي جراح، بمن فيهم أنا.



د. مصطفى أيدينول

جراح تجميل وترميم وجراحة تجميلية، إسطنبول

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

الجمعية التركية لجراحي التجميل والترميم والتجميل

ترخيص السياحة العلاجية، وزارة الصحة التركية

قبل أن تبدأ

شدّ الوجه هو العملية التي تكشف فيها كلمات موقع العيادة أكثر مما تتوقع عمّا سيحدث فعليًا في غرفة العمليات. SMAS و deep plane و endoscopic و mini و mid-face: هذه المصطلحات تصف عمليات مختلفة بنتائج وتعافٍ مختلفين، وغالبًا ما تُستخدم وكأنها تعني الشيء نفسه.

هذا الدليل محاولتي لتوضيحها. يشرح ما أفعله ولماذا، وكيف تبدو إقامتك في إسطنبول يومًا بيوم، وكيف يكون التعافي فعليًا بعد عودتك إلى المنزل، والأسئلة التي ينبغي أن تطرحها على أي جراح قبل أن تقرر.

اقرأه على مهل. عندما تكون مستعدًا، أرسل لي بعض الصور وسأخبرك بصراحة ما إذا كان وجهك يحتاج إلى شدّ منتصف الوجه، أو شدّ وجه كامل بتقنية deep plane، أو لا يحتاج إلى شيء بعد.

د. مصطفى أيدينول

في هذا الدليل

- 01 ما الذي يفعله شدّ الوجه، وما الذي لا يفعله
- 02 SMAS و deep plane: ماذا تعني هذه المصطلحات
- 03 أي عملية تناسب وجهك
- 04 نتائج من ممارستي
- 05 هل أنت مرشح جيد؟
- 06 العملية
- 07 أسبوعك في إسطنبول
- 08 بعد عودتك إلى الوطن
- 09 المخاطر والحدود الصادقة
- 10 كيف تقرأ صور قبل وبعد
- 11 أسئلة لطرحها على أي جراح
- 12 التكلفة وكيفية الحصول على عرض سعر
- 13 عن الدكتور Aydinol وخطوتك التالية

ما الذي يفعله شدّ الوجه، وما الذي لا يفعله

شدّ الوجه الحديث ليس عملية لشدّ الجلد. إنه يعيد تموضع البنى الأعمق في الوجه التي تهبط مع العمر، ثم يعيد إسدال الجلد فوقها، مع شدّ ضئيل جدًا على الجلد نفسه.

أقيّم كل وجه عبر ثلاثة محاور

الموضع

هبوط الأنسجة العميقة:
خدود هابطة، ترهلات على
جانب الفك، خط فك أقل
تحديدًا، رقبة رخوة. هذا ما
يصححه شدّ الوجه.

الحجم

فقدان دهون الوجه: خدود
غائرة، فراغات تحت العين.
هذا يحتاج إلى حقن دهون،
لا إلى شدّ.

جودة الجلد

خطوط دقيقة، ملمس،
بهتان، ترهل مبكر. يعالج
ذلك ليزر Fotona
والميزوثيرابي، لا الجراحة.

ما الذي لن يفعله شدّ الوجه

- لا يعيد الحجم المفقود ولا يجدد سطح الجلد. معظم الوجوه تتقدم في العمر بأكثر من طريقة، ولهذا غالبًا ما يُدمج شدّ الوجه مع إجراء آخر، ولهذا أيضًا قد يكون أحيانًا الإجابة الخاطئة.
- لا يوقف التقدم في العمر. إنه يعيد ضبط الساعة، ثم يواصل وجهك التقدم في العمر طبيعيًا من نقطة البداية الجديدة.
- لا يمكن للبوتوكس والفيلر أن يحلا محله. الفيلر يضيف حجمًا لكنه لا يستطيع تحريك نسيج هبط؛ وعند استخدامه بدل الجراحة في وجه هابط، يميل إلى جعل الوجه يبدو أثقل.

لا يوجد هبوط حقيقي بعد؟ إذاً قد لا تحتاج إلى شدّ

ليزر Fotona 4D

أربعة أنماط ليزر في جلسة واحدة، بما في ذلك خطوة من داخل الفم. شدّ تدريجي وملمس أفضل مع فترة تعطل محدودة؛ الأفضل للتغيرات المبكرة وللحفاظة بعد شدّ الوجه.

الميزوثيرابي

حمض الهيالورونيك والفيتامينات والبيبتيدات تُحقن تحت الجلد مباشرة لترطيبه وتفتيحه. علاج لتحسين جودة الجلد، وغالبًا ما يُدمج مع Fotona.

الحذّ الصريح: لا ليزر ولا حقن يمكنه رفع ترهلات الفك التي هبطت بنيويًا أو إزالة جلد مرتخٍ فعليًا. إذا أظهر الفحص ذلك، فسأقول ذلك. /تجديد-الوجه-غير-الجراحي-في-إسطنبول-mustafaaydinol.com/ar/fotona-4d

SMAS و deep plane: ماذا تعني هذه المصطلحات

كل شد وجه حديث يعمل على طبقة SMAS، وهي الطبقة العضلية الليفية تحت جلد الوجه التي تترهل مع العمر. الفرق بين التقنيات ليس ما إذا كانت تلامس SMAS، بل كيف.

شد الوجه العميق (Deep Plane)

يكون التشريح تحت طبقة SMAS. تُحرر الأربطة التي تثبت الوجه، ويُحرّك الجلد و SMAS معًا ككتلة واحدة، ويُعاد تموضعهما إلى الأعلى بدل سحبهما إلى الخلف. يكون الشد في الطبقة العميقة لا في الجلد، لذلك يبدو الوجه مرتاحًا لا مشدودًا.

شدّ SMAS (plication)

يُرفع الجلد عن الوجه وتُشد طبقة SMAS تحته من السطح بالغرز، أو يُزال شريط منها. عند المريض المناسب، مع أنسجة أخف وترهل خفيف إلى متوسط وتقدم عمر متركز على خط الفك، يعطي plication المُتقن نتائج ممتازة وطبيعية.

هل deep plane أفضل دائمًا؟

ليس تلقائيًا. SMAS طبقة؛ و deep plane تقنية. شدّ SMAS بطريقة plication المُتقن لدى مريض مُختار جيدًا يتفوق على deep plane سيئ التنفيذ. تظهر ميزة deep plane في منتصف الوجه وفي حالات الهبوط الأكثر تقدمًا. التنفيذ أهم من المسمى.

كل عملية شد وجه أقوم بها هي عملية بالطبقة العميقة. الخيار الذي أتخذه لكل حالة على حدة ليس الطبقة؛ بل هو المدى والوصول.

أي عملية تناسب وجهك

يُضاف فقط عند الحاجة

شدّ الرقبة، عندما تحتاج الرقبة إليه

يُضاف عند وجود جلد مرتخٍ تحت الذقن، أو حبال بالرقبة، أو زاوية فك-رقبة غير محددة. إذا كانت رقبتك ما تزال واضحة، فلا أضيفه. اسم عملية أطول لا يفيد أحدًا.

حوالي 6 إلى 7 ساعات

شد الوجه الكامل بالطبقة العميقة

لترهلات الفك، والجلد المرتخي على طول الفك، والهبوط عبر كامل الوجه. يمتد الشق بشكل خفي حول الأذن؛ ويتم تحرير الطبقة العميقة من الخد إلى خط الفك ويتم إعادة وضع الوجه بالكامل. هذا ما يقصده معظم الناس بعبارة شدّ الوجه.

حوالي ساعتين إلى 3 ساعات

شد منتصف الوجه بالمنظار

لتقدم العمر في منتصف الوجه: خدود هابطة، تعمق طبقات الأنف-الشفة، فراغ تحت العين، مع خط فك ورقبة واضحين. عبر شقوق صغيرة مخفية في خط الشعر، يُحرر منتصف الوجه ويُرفع عموديًا باستخدام كاميرا. لا توجد ندبة ظاهرة أمام الأذن.

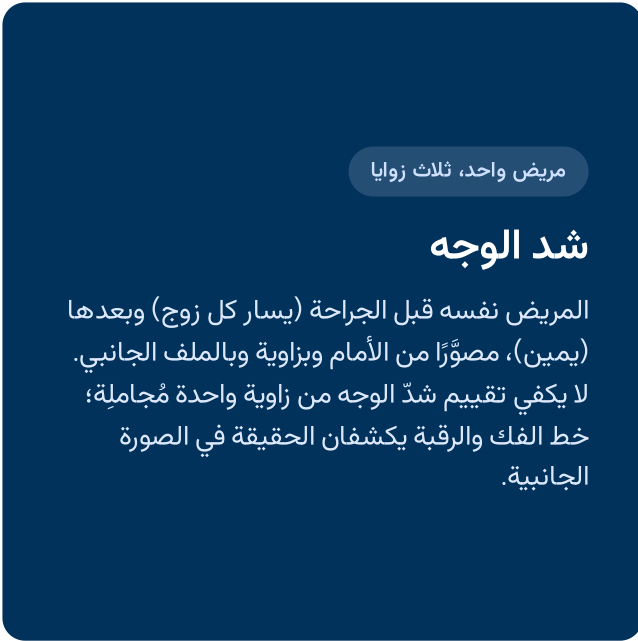
غالبًا ما يتم التخطيط لها في نفس العملية

- جراحة الجفن العلوي والسفلي (blepharoplasty)
- Canthopexy، لدعم الزاوية الخارجية للعين
- شدّ الصدغ أو الحاجب
- حقن دهون لاستعادة الحجم المفقود

يتم التخطيط للدمج مسبقًا، كعملية واحدة وتعافٍ واحد. لا يُضاف شيء في اللحظة الأخيرة.

نتائج من ممارستي

هؤلاء مرضاي أنا. كل صورة مُعنونة بما تم بالضبط، ولا شيء أكثر.



المزيد من النتائج



Blepharoplasty وبوتوكس وليزر Fotona 4D

عندما تكون المشكلة في الجفون وجودة الجلد أكثر من الهبوط، فالإجابة ليست شد الوجه.



شدّ وجه بتقنية deep plane، وشدّ رقبة، وشدّ شفة

قبل الجراحة مع علامات ما قبل العملية (يسار)، وبعدها (يمين).

قصة مريض

عادت بعد سنوات من جراحاتها هي، وهذه المرة أحضرت أختها لإجراء شدّ وجه.

فيديو بالفارسية

امسح للمشاهدة



المزيد من النتائج: /معرض-الصور-قبل-وبعد/ar/mustafaaydinol.com

هل أنت مرشح جيد؟

لا يوجد عمر صحيح لشد الوجه. السؤال الحقيقي هو: هل يُظهر وجهك التغيرات البنيوية التي تستطيع الجراحة تصحيحها، وهل صحتك تسمح بالتخدير العام.

معظم مرضى شد الوجه لدي يندرجون ضمن ثلاث فئات

الرجال

تراعي الشقوق خط اللحية، والهدف عادةً أكثر تحفظاً: وجه أكثر انتعاشاً ويقظة بدل تغيير درامي.

من الخمسينيات إلى السبعينيات، هبوط كامل الوجه

شد وجه كامل بتقنية deep plane، وغالباً ما يُدمج مع جراحة الجفون، ومع شد الرقبة عند الحاجة.

الأربعينيات والخمسينيات، هبوط منتصف الوجه

يُقال لهم في كل مكان إنهم أصغر من أن يجروا شد وجه. شد منتصف الوجه بالمنظار موجود تحديداً لهم.

متى سأقول لا، أو ليس بعد

- قلقك الأساسي هو جودة الجلد أو الخطوط الدقيقة أو الترهل المبكر. شد الوجه أداة غير مناسبة؛ سأقول لك ذلك وأقترح ليزر Fotona أو الميزوثيرابي بدلاً منه.
- أنت تدخن أو تستخدم النيكوتين. يعتمد جلد شد الوجه على ترويته الدموية، والنيكوتين مشكلة حقيقية في هذه العملية تحديداً. ستحتاج إلى التوقف قبل الجراحة بوقتٍ كافٍ.
- ما زلت تفقد الوزن، مثلاً بسبب دواء لإنقاص الوزن. لا أجري العملية بينما الوزن ما يزال ينخفض؛ يجب أن يكون مستقرًا لمدة لا تقل عن 3 إلى 6 أشهر قبل أن نخطط للوجه.
- تطلب نتيجة رأيها على شخص آخر، خصوصاً صورة مبكرة. خطة مبنية على وجه شخص آخر، أو على تورم شخص آخر، هي خطة مبنية على وهم.

العملية

المدة

منتصف الوجه: حوالي ساعتين إلى 3 ساعات.
كامل الوجه: حوالي 6 إلى 7 ساعات

التخدير

التخدير العام

الغرز

غرز قابلة للامتصاص؛ لا توجد غرز لإزالتها بعد
عودتك بالطائرة إلى المنزل

المستشفى

ليلة واحدة في المستشفى بعد الجراحة

تحرير الطبقة العميقة وإعادة تموضعها عبر كامل الوجه عمل بطيء ومقصود. وهذا بالضبط الجزء الذي أرفض أن أستعجله.

شبكة إيقاف النزف

يعتمد استخدام المصارف على الحالة. غالبًا ما تجعل شبكة إيقاف النزف المصارف غير ضرورية: خياطة دقيقة مؤقتة على شكل تبطين عبر المنطقة المعالجة تُغلق الفراغ الذي قد يتجمع فيه السائل، وتوزع الضغط بالتساوي، وتحمي الجلد في الأيام الأولى.

تبدو غير مألوفة في الصور، وقد يقلق المرضى أحيانًا عند رؤيتها لأول مرة على الإنترنت. تُزال دون ألم في اليوم الثالث، كما تقلل الكدمات.

أسبوعك في إسطنبول

خمسة إلى سبعة أيام في إسطنبول كافية لشد الوجه.

اليوم 0

الجراحة

عمليتك، تليها ليلة واحدة في المستشفى تحت المراقبة.

الأيام 1 إلى 3

الراحة في الفندق

ترتدي مشدًا ضاغطًا وشرائط لاصقة رفيعة على خطوط الشقوق، إضافةً إلى شبكة إيقاف النزف إن وُضعت. فريقنا على تواصل معك يوميًا.

اليوم 3

إزالة الشبكة والمصارف

تُزال الشبكة، وتُزال المصارف إن استُخدمت، وأُفحص وجهك.

الأيام 5 إلى 7

الفحص النهائي، ثم العودة إلى المنزل

فحص أخير قبل المغادرة، ثم تعود بالطائرة إلى المنزل.

مخطط التعافي

استخدم مخطط التعافي على موقعي الإلكتروني لتحويل تاريخ عمليتك إلى تقويم يومي لرحلتك.

mustafaaydinol.com/ar/مخطط-التعافي/



بعد عودتك إلى الوطن

حوالي أسبوعين

معظم المرضى يكونون بمظهر مقبول في المخالطة العادية ويعودون إلى العمل المكتبي.

الأسابيع 4 إلى 6

يمكن استئناف التمارين. حتى ذلك الحين، تجنب المجهود الشديد وأي شيء يرفع ضغط الدم بشكل حاد.

الأشهر الأولى

يخف التورم تدريجيًا. الخدر المؤقت في الخدين والأذنين، وبعض الشد مع التعابير الكبيرة، يزولان خلال الفترة نفسها.

6 إلى 12 شهرًا

نقطة التقييم الصريحة. يكون التورم قد زال، ونضجت الندبات، وهنا يجب تقييم النتيجة.

طبيعي في الأسابيع الأولى

- تورم وكدمات، وقد تتحرك نزولًا باتجاه الرقبة
- شد وإحساس بالضغط
- خدر متقطع حول الخدين والأذنين
- عدم تماثل بسيط في التورم بين الجانبين

اتصل بفريقي فورًا إذا لاحظت

- تورم مفاجئ في جهة واحدة، أو ألم يزداد بسرعة
- حمى، أو احمرار ينتشر
- إفرازات من شق جراحي
- ضعف جديد في جزء من الوجه

المخاطر والحدود الصادقة

كل عملية لها مخاطر. هذه هي المخاطر المهمة في جراحة شدّ الوجه، وكيف يتم التعامل معها.

ضعف العصب الوجهي

ضعف مؤقت في أحد فروع العصب الوجهي. وهو أندر في جراحة deep plane التي يجريها جراحون يعملون في هذا المستوى بشكل روتيني، لأن الأعصاب تُرى وتُحمى بدل العمل حولها دون رؤية.

ورم دموي

نزف تحت الجلد، وغالبًا ما يحدث في الساعات الأولى بعد الجراحة. ولهذا تبقى ليلة في المستشفى.

الندبات

شدّ الوجه يترك ندبات؛ من يقول غير ذلك فهو يبيع شيئًا. تتبع الندبات الانحناءات الطبيعية حول الأذن وتمتد إلى خط الشعر، وعند معظم المرضى يصعب العثور عليها بعد الالتئام.

الخطر

الخطر في الخدين والأذنين شائع ويخف خلال أشهر.

حدان صادقان

شدّ الوجه يعيد عقارب الساعة إلى الوراء؛ لكنه لا يوقفها. إعادة الترميم تدوم، ومعظم المرضى يشعرون بأن الفائدة تستمر قرابة عقد، مع تقدم طبيعي في العمر بدل الارتداد سريعًا. التدخين مشكلة حقيقية في جراحة شدّ الوجه تحديدًا. إذا كنت تدخن، فيُرجى قراءة دليلي عن التدخين والجراحة قبل أن تخطط لأي شيء.

كيف تقرأ صور قبل وبعد

يكاد كل شد وجه يبدو رائعًا بعد ثلاثة أشهر، بما في ذلك النتائج التي لن تصمد. في تلك المرحلة يملأ التورم المتبقي الخطوط الدقيقة ويُنعّم الملامح؛ وهو يقوم بجزء من عمل الجراح.

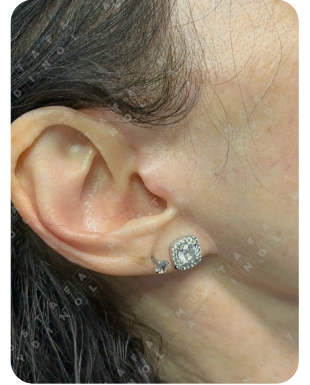
ماذا تبحث عنه

- ✓ الطوابع الزمنية. اطلب رؤية المريض نفسه بعد 12 شهرًا، لا بعد ستة أسابيع فقط.
- ✓ خط الشعر، وشحمة الأذن، والمنطقة أمام الأذن مباشرة. هنا تظهر الاختصارات بعد زوال التورم.
- ✓ إضاءة وزاوية متطابقتان في صور قبل وبعد. الإضاءة المُجَامِلَة تقوم بعمل أكثر مما يدركه معظم الناس.
- ✓ الوجه في السكون والحركة، لا صور ثابتة مختارة بعناية فقط.

أطبق القاعدة نفسها على مرضاي: إذا أحببت وجهك بعد ثلاثة أشهر، فانتظر حتى الشهر الثاني عشر قبل أن تحكم عليه. واطلب مني، كما ينبغي أن تطلب من أي جراح، صورًا ملتقطة بعد 12 شهرًا.

أين تنتظر: المنطقة حول الأذن

شق شد وجه ملتئم من ممارستي. تتبع الندبة الانحناء الطبيعي أمام الأذن وحولها، وهو بالضبط المكان الذي تكشف فيه العملية المستعجلة نفسها.



أسئلة لطرحها على أي جراح

الجراح أهم من التقنية، والبنية المحيطة بالجراحة هي الأهم على الإطلاق. اطرح هذه الأسئلة على كل جراح تفكر به، بمن فيهم أنا.

1 هل أنت معتمد في جراحة التجميل والترميم والتجميل، وما الجمعيات التي أنت عضو فيها؟

2 أي تقنية توصي بها لوجهي، ولماذا هذه تحديدًا بدلًا من غيرها؟

3 هل ستجري أنت شخصيًا العملية كاملة؟

4 أين بالضبط ستُجرى العملية، وهل سأبيت ليلة في المستشفى؟

5 كم ستستغرق العملية، وما الذي سيُضاف إليها إن وُجد؟

6 هل يمكنني رؤية نتائج بعد 12 شهرًا، لا في الأسابيع الأولى فقط؟

7 ما المضاعفات التي تراها، وكيف يتم التعامل معها إذا حدثت بعد عودتي بالطائرة إلى المنزل؟

8 هل عرض السعر مكتوب، وهل يسرد بالضبط ما هو مشمول؟

علامات حمراء

- سعر قبل أن يرى أحد صورك
- نتائج مضمونة أو صور مُفلترة بشدة
- ضغط لاتخاذ قرار سريع أو دفع عربون اليوم
- لا يوجد جراح مُسمى، أو لا توجد خطة واضحة للرعاية بعد العملية

التكلفة وكيفية الحصول على عرض سعر

شدّ الوجه بتقنية deep plane في إسطنبول يكلف أقل بكثير من العملية نفسها في لندن أو ألمانيا أو الولايات المتحدة. الفرق هو تكاليف التشغيل المحلية، وليس العملية.

ما الذي يشكل عرض سعر

- شدّ منتصف الوجه أو شدّ وجه كامل بتقنية deep plane
- ما إذا كان سيُضاف شدّ رقبة أو جراحة جفون أو canthopexy أو شدّ حاجب
- وقت العملية والإقامة في المستشفى

كيف تحصل على عرض سعر

1

أرسل صورك

صور أمامية وجانبية، بملامح مرتاحة ومع ابتسامة. هذا يكفي لرأي أولي.

2

مكالمة فيديو

نتحدث عمّا تريده، وما يحتاجه وجهك، وأسئلتك.

3

عرض سعر مكتوب

تتلقى خطتك وعرض السعر كتابيًا، مع سردٍ دقيق لما هو مشمول.



توضيح

عن الدكتور أيدينول

أكملت تدريبي التخصصي في الجراحة التجميلية والترميمية والجمالية في جامعة دجلة (2012 إلى 2017) وأدير عيادتي الخاصة في إسطنبول منذ عام 2020. يشمل عملي تجديد شباب الوجه، تجميل الأنف، جراحة الثدي وتحديد الجسم، دائماً بنفس القاعدة: الإجراء الصحيح في الوقت المناسب، أو رفض صادق.

يسافر المرضى من ألمانيا، إيطاليا، المملكة المتحدة، الشرق الأوسط والعديد من البلدان الأخرى إلى إسطنبول لإجراء الجراحة معي. أنا وفريقي نخطط للرحلة بأكملها حول العملية.

أكثر من 10,000 إجراء جراحي

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

الجمعية التركية لجراحي التجميل والترميم والتجميل

ترخيص السياحة العلاجية، وزارة الصحة التركية

الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف



خطوتك التالية

أرسل بعض الصور على WhatsApp. أخبرني بما يزعجك أكثر، وسأخبرك بصدق بما أوصي به.

+90 544 772 07 72

واتساب

info@mustafaaydinol.com

البريد الإلكتروني

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, İstanbul

العيادة



شدّ وجه بتقنية deep plane



خطّط لتعافيك



راسلنا على WhatsApp

هذا الدليل هو معلومات عامة ولا يحل محل الاستشارة الطبية الشخصية. خطتك، العملية وتعافيك تعتمد على فحصك الخاص.