



دليل المريض

دليل شفط الدهون وBBL

ما أشرحه لكل مريض قبل شفط الدهون أو BBL في إسطنبول: ما الذي يمكن لإزالة الدهون تغييره وما الذي لا يمكنها تغييره، كيف يعمل VASER وMicroAire وRenuvion معًا، كيف نجعل BBL آمنًا، وكيف يبدو تعافيك فعليًا.



د. مصطفى أيدينول

جراح تجميل وترميم وجراحة تجميلية، إسطنبول

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

قبل أن تبدأ

شفط الدهون أداة لنحت القوام، وليس عملية لإنقاص الوزن. يزيل الدهون العنيدة التي لا يغيّرها النظام الغذائي والرياضة، ولا يمكنه إزالة الجلد المترهل. العيادة الأخلاقية قد توصي أحياناً بعدم إجرائه. هذه علامة على الحكم الجيد، وليست عملية بيع ضائعة.

BBL هو شفط دهون أولاً ثم نقل دهون ثانياً. لدى معظم المرضى يغيّر شفط الدهون الشكل العام أكثر، وطريقة وضع الدهون هي التي تحدد ما إذا كانت العملية آمنة.

اقرأ هذا الدليل بالوتيرة التي تناسبك. وعندما تكون جاهزاً/ة، أرسل لي بعض الصور وسأخبرك بصراحة ما إذا كان شفط الدهون هو الأداة المناسبة لجسمك.

د. مصطفى أيدينول

في هذا الدليل

01 ما الذي يمكن لشفط الدهون فعله، وما الذي لا يمكنه فعله

02 MicroAire و VASER و Renuvion

03 أي المناطق، وأي نهج

04 BBL: الشكل، وبأمان

05 نتائج من ممارستي

06 هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

07 العملية

08 أيامك في إسطنبول

09 بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

10 المخاطر والحدود الصادقة

11 كيفية قراءة صور قبل وبعد

12 أسئلة لطرحها على أي جراح

13 التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

14 عن د. Aydinol وخطوتك التالية

ما الذي يمكن لشفط الدهون فعله، وما الذي لا يمكنه فعله

يزيل شفط الدهون الدهون من تحت الجلد عبر شقوق بطول بضعة ملليمترات. الخلايا الدهنية التي تُزال لا تعود للنمو، لكن الخلايا المتبقية قد تكبر إذا اكتسبت وزنًا كبيرًا.

أقيم كل منطقة على ثلاث طبقات

الجلد

هل سينكمش بعد زوال الدهون. اختبره بالقرص: إذا ترك إفلاته طيئة تبقى كما هي، فالجلد يحتاج إلى إزالة، وليس الدهون فقط.

الدهون

الدهون تحت الجلد التي يعالجها شفط الدهون: كميتها، ومكان تموضعها، وهل يمكن نقلها إلى مكان آخر.

ما تحت ذلك

دهون داخل البطن حول الأعضاء. لا يستطيع شفط الدهون الوصول إليها، لذلك يبقى البطن صلبًا ومستديرًا.

ما الذي لن يفعله شفط الدهون

- ليس عملية لإنقاص الوزن، ولا يمكنه أن يحل محل نظام غذائي صحي وتمارين منتظمة.
- لا يعالج السيلوليت، ولا يزيل الجلد المترهل والملتدي.
- لا يصل إلى الدهون داخل البطن.

جلد مترهل إضافة إلى الدهون؟

شد الجلد

يساعد Renuvion أو Endolift بدرجة خفيفة إلى متوسطة على انكماش الجلد المترهل بعد شفط الدهون.

إزالة الجلد

عندما يتدلى الجلد، تزيله عملية شد البطن أو شد الذراعين أو شد الفخذين. بعد فقدان وزن كبير، نادرًا ما يكون شفط الدهون وحده هو الإجابة الصحيحة.

الحد الصادق: إذا تركت قرصة الجلد طيئة تبقى كما هي، فلن يرفعها أي جهاز. يجب إزالة هذا النسيج جراحيًا.
[رينوفيون-أو-شد-البطن/](http://mustafaaydinol.com/ar/رينوفيون-أو-شد-البطن/)

Renuvion و MicroAire و VASER

غالبًا ما تُستخدم أسماء التقنيات للتسويق. تتضمن معظم خططي منطقتين إلى أربع مناطق وعدة أدوات، لكل أداة وظيفة واحدة.

Renuvion في النهاية

يساعد بلازما الهيليوم تحت الجلد، عبر الشقوق الصغيرة نفسها، على انكماش الجلد المترهل بدرجة خفيفة إلى متوسطة. نادرًا ما أستخدمه وحده، وتُقيّم نتيجته بعد ستة أشهر.

MicroAire و VASER

يستخدم VASER الموجات فوق الصوتية لتفكيك الدهون، مع كدمات أقل وانكماش أفضل للجلد؛ وهو التقنية المفضلة للعمل التفصيلي والنحت الدقيق. ثم يزيل MicroAire الدهون بشكل متساوٍ.

وماذا عن lipo 360 وشفط الدهون عالي الدقة؟

Lipo 360 ليست تقنية منفصلة؛ بل نهج يعالج البطن والخواصر والظهر معًا، بحيث يُشكّل الخصر من كل زاوية. شفط الدهون عالي الدقة هو الأكثر تطلبًا من الناحية الفنية والأقل تسامحًا مع الخطأ، وقد يوصي الجراح الصادق أحيانًا بعدم إجرائه.

التقنية نفسها نادرًا ما تكون المشكلة. صنع القرار حولها هو المشكلة.

أي المناطق، وأي نهج

اختبار القرص أولاً

الذراعان والظهر

الجلد الذي يعود بسرعة هو مشكلة تُحل غالبًا بشفط الدهون. الجلد الذي يبقى حيث تضعه يحتاج إلى شد بدلاً من ذلك.

حول الخصر بالكامل

Lipo 360

البطن والخواصر وأعلى وأسفل الظهر وخط حمالة الصدر ضمن خطة واحدة، بحيث يُشكّل الخصر من كل زاوية وليس من الأمام فقط.

الأكثر طلبًا

البطن والخصر

دهون البطن والخصر، غالبًا مع الخواصر. إذا كان الجلد مترهلًا أو كانت العضلات متباعدة، فشَد البطن هو الأداة الأفضل.

دهون أم غدة

صدر الرجال

تُعالج الدهون بشفط الدهون؛ وعندما تكون الغدة هي المشكلة، تُزال أيضًا. يمكن إجراء عمل عالي الدقة عندما تسمح البنية التشريحية بذلك.

تخدير موضعي

الذقن والرقبة

ذقن مزدوجة تُعالج تحت تخدير موضعي مع تهدئة خفيفة، مع نحو ثلاثة أيام في إسطنبول.

الداخلي والخارجي

الفخذان والركبتان

الوركين والفخذان الخارجيين والداخليين والركبتان. في الجلد الرقيق والمترهل، قد يزيد شفط الدهون الترهل سوءًا، وسأخبرك بذلك.

غالبًا ما تُخطط ضمن العملية نفسها

- BBL، مع نقل دهونك الذاتية إلى الأرداف
- شد البطن، عندما يحتاج الجلد أو العضلات إلى إصلاح
- جراحة الثدي، بما في ذلك نقل الدهون إلى الثديين
- Renuvion أو Endolift عندما يحتاج الجلد إلى مساعدة للشد

تُخطط التركيبات مسبقًا كعملية واحدة وتعافٍ واحد. هذا قرار استشاري، وليس خيارًا من قائمة.

BBL: الشكل، وبأمان

تُؤخذ الدهون من الخصر والخواصر والظهر وغالبًا من البطن، ثم تُعالج وتُوضع على طبقات دقيقة. طريقة وضعها هي الجزء الذي لا تراه في صور قبل وبعد، وهي الجزء الذي ينبغي أن يحدد لمن تسمح/ين بإجراء العملية لك.

الحجم يحدده النسيج

يُحدّد الحجم بحسب نسيجك، وليس بحسب رقم مستهدف. الملاءم الزائد هو السبب الأكثر شيوعًا لموت الدهون المنقولة.

توجيه بالموجات فوق الصوتية

تُظهر الموجات فوق الصوتية مكان القنية. القنيات غير الحادة بقطر لا يقل عن 4 مم لا تُوجّه أبدًا إلى الأسفل، مع ضغط منخفض وحركة مستمرة.

فوق العضلة فقط

تُوضع كل الدهون في الطبقة تحت الجلد، فوق العضلة الألوية. ولا يُوضع شيء داخل العضلة أو تحتها، حيث توجد الأوردة التي قد تنقل الدهون إلى الرئتين.

لمن يناسب BBL، ولمن لا يناسب

- تحتاج/ين إلى كمية كافية من الدهون المانحة، وجلدًا معقولًا فوق الأرداف، ووزنًا مستقرًا.
- إذا كنت نحيفًا/ة جدًا فسأقول ذلك بدلًا من سحب الدهون بشكل مفرط. وقد تكون الحشوات عندها هي الحل الأفضل.
- إذا كان جلد الأرداف مترهلًا، فالشد أفضل. إضافة حجم تحت جلد مترهل تجعل الجلد أكثر ترهلًا.
- التدخين يقلل مقدار بقاء الدهون، لذا يصبح أكثر أهمية قبل BBL.

كم من الدهون يبقى؟

يُعاد امتصاص جزء معتبر خلال الأشهر الثلاثة الأولى: يبقى تقريبًا 40 إلى 60% من الدهون المنقولة، وتختلف النسبة الدقيقة من شخص لآخر، لذلك لا يمكن لأحد أن يَعد بها. الشكل الذي تراه بعد ثلاثة إلى ستة أشهر هو الذي يستمر، ما دام وزنك مستقرًا، وبعض المرضى يختارون جلسة ثانية.

نتائج من ممارستي

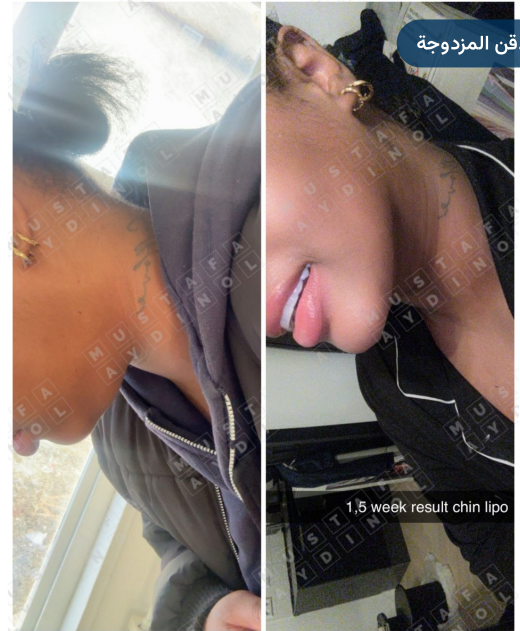
هؤلاء مرضاي أنا. بعضهم يمنح الإذن لصور ما بعد فقط، وأذكر ذلك تحت كل صورة.



ثلاثة مرضى

ثلاث مناطق مختلفة

شفط دهون عالي الدقة لبطن رجل؛ شفط دهون مع تصحيح صدر الرجال؛ وشفط دهون الذقن المزدوجة بعد أسبوع ونصف من الجراحة. قبل على اليسار، وبعد على اليمين.



المزيد من النتائج



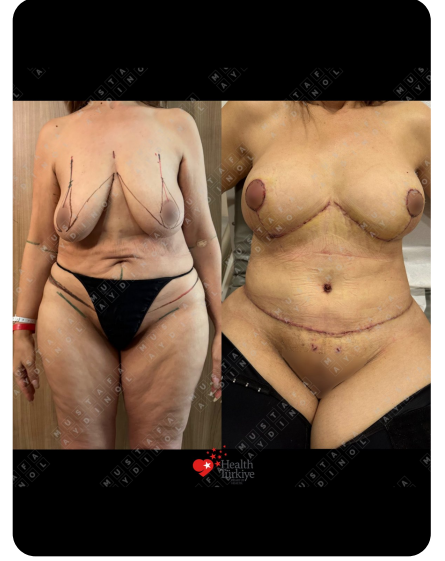
شفط الدهون، VASER و Renuvion

بعد الجراحة. صورة ما بعد فقط، بناءً على طلب المريض.



شفط الدهون وتقنية Renuvion

بعد الجراحة. هذا المريض منح الإذن لصورة ما بعد فقط.



شفط دهون 360 و BBL

مع شد البطن ورفع الثدي، العمر 60 عامًا. قبل (يسار) وبعد أسبوع (يمين).

قصة مريض

تصحيح بعد عدة إجراءات شفط دهون: VASER و Renuvion، مع حقن دهون لملء الانخفاضات.

امسح للمشاهدة



المزيد من النتائج: /معرض-الصور-قبل-وبعد/ar/mustafaaydinol.com

هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

أفضل المرشحين قرييون من وزن مستقر، مع جلد معقول ودهون عنيدة لم يغيّر النظام الغذائي والرياضة.

يقع معظم مرضاي في شفت الدهون ضمن ثلاث فئات

الرجال

البطن والخواصر والصدر، مع عمل عالي الدقة حيث يسمح الجلد والبناء التشريحي بذلك.

الشكل والمنحنيات

Lipo 360 مع BBL، لتشكيل الخصر ونقل الحجم إلى حيث تريد/ين.

مناطق عنيدة

دهون تبقى في مناطق محددة مع وزن مستقر: البطن، الخواصر، الفخذان، الذراعان أو الذقن.

متى سأقول لا، أو ليس بعد

- تريد/ين إنقاص الوزن. شفت الدهون أداة لنحت القوام، وسأخبرك بذلك.
- جلدك مترهل بشكل ملحوظ، مثلاً بعد فقدان وزن كبير. شفت الدهون وحده سيجعله أكثر ترهلاً.
- وزنك ما يزال يتغير، بما في ذلك مع أدوية إنقاص الوزن. عادةً أريد أن يكون مستقرًا لمدة أربعة إلى ستة أشهر.
- مؤشر كتلة جسمك 30 أو أعلى. عندها عادةً نؤجل شفت الدهون وBBL، رغم أن بعض العمليات الأخرى قد تظل ممكنة.

العملية

مدة العملية

حوالي 1 إلى 4 ساعات؛ وBBL حوالي 3 إلى 4

التخدير

تخدير عام؛ وموضعي للمناطق الصغيرة مثل الذقن

الدرنقات

تُزال عادةً خلال يومين إلى ثلاثة أيام، ونادرًا لاحقًا، بحسب كمية السوائل التي تجمعها خلال 24 ساعة. لن تعود أبدًا إلى وطنك والأنابيب النزحية لا تزال موجودة.

المستشفى

ليلة واحدة؛ وليلتان عند الجمع مع شد البطن أو عمليات الشد

إزالة أحجام مفرطة في عملية واحدة من أسباب النتائج السيئة. أخطط لمناطق التبرع بعناية بقدر موقع الاستقبال، بدلًا من التعامل معها كمصدر لمادة خام.

الشقوق والضغط

الشقوق بطول بضعة مليمترات، وتوضع في ثنيات الجلد ومناطق يغطيها اللباس الداخلي، وتخف بشكل كبير خلال 12 شهرًا.

ترتدي/ين مشدًا ضاغطًا ليلاً ونهارًا. يبقى ارتداؤه ليلاً إلزاميًا طوال المدة، لأن جسمك لا يمكن مراقبته أثناء النوم.

أيامك في إسطنبول

خط/ي لخمسـة إلى سبعة أيام في إسطنبول، ونحو أسبوع بعد BBL.

اليوم 0

الجراحة

عمليتك، ثم ليلة واحدة في المستشفى. تمشي/ين منذ مساء اليوم الأول.

الأيام 1 إلى 4

الفندق والمساج

يبدأ المساج اللمفاوي في إسطنبول، مع تضمين جلستين إلى ثلاث جلسات. تُزال الدرنقات عادةً خلال يومين إلى ثلاثة أيام، بحسب كمية السوائل التي تجمعها خلال 24 ساعة.

بعد BBL

امش/ي، استرح/ي، اجلس/ي قليلاً

جلوس قصير، حتى نحو نصف ساعة في المرة، على وسادة تحمل الوزن على مؤخرة الفخذين. نم/ي على البطن أو على الجانب.

الأيام 5 إلى 7

الفحص النهائي والرحلة

يسافر معظم المرضى إلى بلدهم بين اليوم الخامس واليوم السابع، بعد الفحص النهائي. بعد BBL، ضع/ي وسادتك ضمن الأمتعة للرحلة.

مخطط التعافي

استخدم/ي مخطط التعافي على موقعي لتحويل تاريخ الجراحة إلى تقويم يومي لرحلتك.

[مخطط-التعافي/mustafaaydinol.com/ar/](https://mustafaaydinol.com/ar/مخطط-التعافي/)



بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

من 1 إلى 2 أسبوع

عمل مكتبي بدءًا من نحو أسبوع بعد شفط الدهون، وأُسبوعين بعد BBL. أول استحمام لك/ حوالي اليوم العاشر. القيادة بدءًا من نحو اليوم العاشر، وعلى وسادة بعد BBL.

من 3 إلى 6 أسابيع

الضغط لمدة لا تقل عن ستة أسابيع، وكثير من المرضى حتى ثمانية؛ ومن نحو الأسبوع الثالث يصبح ارتدأؤه نهارًا اختياريًا، بينما تبقى الليالي إلزامية. يستمر المساج في المنزل، مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعيًا. كارديو خفيف بدءًا من نحو الأسبوع الثالث بعد شفط الدهون وحده.

من 6 إلى 8 أسابيع

تمارين كاملة بدءًا من نحو الأسبوع السادس بعد شفط الدهون وحده. بعد BBL، كارديو خفيف من الأسبوع السادس، وجلوس طبيعي بدءًا من نحو الأسبوع السادس، وتمارين كاملة من الأسبوع الثامن.

3 إلى 6 أشهر

يكون معظم التورم قد هُذأ بحلول ثلاثة أشهر، وتظهر النتيجة النهائية خلال ثلاثة إلى ستة أشهر. النتيجة التي تراها في الشهر الثالث تتشكل بما تفعله في الأسابيع الستة الأولى.

أمور طبيعية في الأسابيع الأولى

- تورم وكدمات في المناطق المعالجة
- مناطق صلبة أو غير متساوية في البداية: المساج يشبه كيّ الجلد
- BBL يبدو الآن أكبر مما سيكون عليه بعد ثلاثة أشهر

اتصل/ي بفريقي فورًا إذا لاحظت/

- منطقة تتورم بسرعة أو بشكل مؤلم
- ريلة ساق مؤلمة أو متورمة
- ضيق نفس أو ألم في الصدر
- حمى

المخاطر والحدود الصادقة

مخاطر شفت الدهون تشمل الكدمات، التورم، عدم انتظام القوام، عدم التماثل، تجمعات السوائل (seromas)، العدوى والجلطات الدموية. النتائج السيئة غالبًا تأتي من قرارات: منفذون غير مؤهلين، اختيار حالة غير مناسب، مرافق غير آمنة وأحجام مفرطة.

تجمع سوائل (Seroma)

تجمع سوائل تحت الجلد. منطقة تتورم بسرعة أو بشكل مؤلم يجب فحصها، لا انتظارها.

قوام غير متساوٍ

تموّج أو انخفاضات أو عدم تماثل. الإزالة المتساوية، والمساخ، والضغط كلها مهمة، وكذلك حد صادق للحجم.

انصمام دهني بعد BBL

وصول الدهون إلى الرئتين، وهو أخطر مخاطر BBL. وضع الدهون فوق العضلة فقط، وتحت توجيه الموجات فوق الصوتية، يمنع ذلك؛ وقد انخفض الخطر المنشور بنحو ستة أضعاف.

حروق مع الأجهزة

قد يسبب Renuvion و Endolift حروقًا أو عدم انتظام. يرتبط الخطر بالتقنية والإعدادات.

حدّان صادقان

شفط الدهون لا يحميك من زيادة الوزن. الخلايا الدهنية التي تُزال لا تعود، لكن الخلايا المتبقية قد تكبر. يُعاد امتصاص جزء من الدهون المنقولة، لذلك تُقَيَّم نتيجة BBL بعد ثلاثة إلى ستة أشهر، وقد تُحتاج أحيانًا جلسة ثانية.

كيفية قراءة صور قبل وبعد

يكاد أي جسم يبدو أنحف من زاوية مرتفعة، مع تدوير الوركين، أو حبس النفس، أو استخدام فلتر. المقارنة العادلة تُظهر لك الصورة كاملة.

ما الذي تبحث/ين عنه

- ✓ الوضعية نفسها، والمسافة نفسها، والإضاءة نفسها في الصورتين.
- ✓ الجلد، وليس المحيط فقط: التموج أو الانخفاضات تظهر في الإضاءة الجانبية.
- ✓ بعد BBL، المنظران الجانبي والخلفي، وهل يتدفق الخصر والوركين بشكل طبيعي.
- ✓ الطوابع الزمنية. بعد أسبوع واحد يكون الجسم ما يزال متورماً وممسوگًا بالضغط. اطلب/ي رؤية صور بعد ثلاثة إلى ستة أشهر.

جودة وضع الدهون تتفوق على عدد اللترات المزعومة. في BBL، الأهم هو الجزء الذي لا يمكن للصورة أن تُظهره: أين وُضعت الدهون.

أسئلة لطرحها على أي جراح

الجراح أهم من التقنية، والبنية المحيطة بالجراحة لا تقل أهمية عن الجراحة نفسها.

- 1 هل أنت معتمد في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية، وأي جمعيات أنت عضو فيها؟
- 2 هل شفط الدهون هو الأداة المناسبة لي، أم أحتاج إلى إزالة جلد؟
- 3 أي تقنية ستستخدم لمناطقتي، ولماذا؟
- 4 في BBL، أين تُوضع الدهون بالضبط، وهل تستخدم الموجات فوق الصوتية؟
- 5 كم حجم الدهون الذي تخطط له، وكيف يُحدّد؟
- 6 كم سأرتدي الضغط، وكم جلسة مساج مشمولة؟
- 7 من الذي يفحصني في إسطنبول بعد الجراحة، ومن أ تواصل معه عندما أكون في بلدي؟
- 8 ما الذي يتضمنه السعر بالضبط؟

إشارات تحذيرية

- وعد بعدد محدد من اللترات أو cc
- لا إجابة واضحة عن أين تذهب دهون BBL
- نسبة بقاء دهون مضمونة
- باقة بسعر أقل بكثير من سعر السوق

التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

تكلفة شفط الدهون وBBL في إسطنبول أقل بكثير من المملكة المتحدة أو ألمانيا أو الاتحاد الأوروبي الأوسع. كن/كوني حذرًا/ة من الباقات المنخفضة بشكل مريب: ما تخفضه العيادات من التكاليف هو تغطية التخدير، ووقت غرفة العمليات، وتوجيه التصوير.

ما الذي يشكّل عرض سعرك

- عدد المناطق
- التقنيات المستخدمة، مثل VASER وRenuvion
- ما إذا كان سيتم نقل الدهون، كما في BBL
- الإجراءات المجمعّة والإقامة في المستشفى

كيف تحصل/ين على عرض سعرك

1

أرسل/ي صورك

صور أمامية وجانبية وخلفية للمناطق التي تزعجك، وأنت واقف/ة بوضعية مريحة، مع طولك ووزنك.

2

مكالمة فيديو

نتحدث عمّا تريد/ين، وما الذي يسمح به جسمك، وأسئلتك.

3

عرض سعر مكتوب

خطة علاجك وعرض سعرك كتابي، بما يشمل المستشفى، التخدير، المتابعة في إسطنبول وجلسات المساج هناك.

عن الدكتور أيدينول

أكملت تدريبي التخصصي في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية في جامعة Dicle (2012 إلى 2017)، وأدير عيادتي الخاصة في إسطنبول منذ 2020. يشمل عملي تجديد شباب الوجه، تجميل الأنف، جراحة الثدي ونحت القوام، دائمًا بالقاعدة نفسها: الإجراء الصحيح في الوقت الصحيح، أو «لا» صادقة.

يسافر مرضى من ألمانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة والشرق الأوسط والعديد من الدول الأخرى إلى إسطنبول لإجراء الجراحة معي. أنا وفريقي نخطط للرحلة كاملة حول العملية.

أكثر من 10,000 إجراء جراحي

عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف



خطوتك التالية

أرسل/ي بضع صور عبر WhatsApp. أخبرني بما يزعجك أكثر، وسأخبرك بصراحة بما أوصي به.

+90 544 772 07 72

واتساب

info@mustafaaydinol.com

البريد الإلكتروني

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, İstanbul

العيادة



شفط الدهون



خطط/ي لتعافيك



راسلنا على WhatsApp

هذا الدليل معلومات عامة ولا يغني عن استشارة طبية شخصية. تعتمد خطتك والعملية وتعافيك على فحصك الشخصي.