Dr. Mustafa Aydınol

الإصدار: سبتمبر 2026

دليل المريض

دليل تجميل الأنف

ما أشرحه لكل مريض قبل جراحة الأنف في إسطنبول: تجميل الأنف المفتوح بأدوات بيزو، متى يناسب الحفاظ على البنية أنفك، كيف يُصحَّح التنفس، وكيف يبدو التعافي فعليًا.



د. مصطفى أيدينول

جرّاح تجميل وترميم وجراحة تجميلية، إسطنبول

- عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)
- الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

قبل أن تبدأ

تجميل الأنف هو العملية الأقل تسامحًا التي أجريها. يقع الأنف في مركز الوجه ويُحكَم عليه بالمليمترات، والنتيجة التي تحتاج إلى عملية ثانية هي أغلى عملية تجميل أنف على الإطلاق.

تقنيات مثل تجميل الأنف المفتوح، المغلق، بيزو والحفاظ على البنية حقيقية، لكن معظم الصفحات تستخدمها كتسويق بدلاً من شرحها. يشرح هذا الدليل ما تفعله كل تقنية، وأيها أستخدم، ولماذا.

اقرأه على مهل. عندما تكون مستعدًا، أرسل لي صورًا لأنفك من الأمام والجانب ومن الأسفل، وسأخبرك بصراحة بما أوصي به، وما هو واقعي لأنفك.

د. مصطفى أيدينول

في هذا الدليل

01 ما يمكن لتجميل الأنف فعله، وما لا يمكنه

02 تجميل الأنف المفتوح وبيزو

03 الحفاظ على البنية أو البناء الهيكلي: أيهما يناسب أنفك

04 هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

05 العملية

06 أيامك في إسطنبول

07 بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

08 المخاطر والحدود الصادقة

09 كيفية قراءة صور قبل وبعد

10 أسئلة لطرحها على أي جرّاح

11 التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

12 عن د. Aydınol وخطوتك التالية

01

ما يمكن لتجميل الأنف فعله، وما لا يمكنه

يُعيد تجميل الأنف تشكيل الإطار العظمي والغضروفي للأنف، وحيث يكون التنفس ضعيفًا، يُصحِّح داخل الأنف في نفس العملية. الهدف هو أنف يبدو كما لو كنت قد وُلدت به، وأن يتنفس.

أقيّم كل أنف في ثلاثة أجزاء

الجسر

حدبة، جسر معوج أو عريض. ما إذا كان يمكن خفضه سليمًا أو يجب إعادة بنائه يحدد التقنية.

الطرف

طرف متدلٍ، عريض أو غير متماثل، يُصقَل بالخيوط الجراحية، وعند الحاجة، بطعوم غضروفية من الحاجز الأنفي الخاص بك.

الداخل

حاجز أنفي منحرف يعيق التنفس. يُصحَّح في نفس العملية، لأن الشكل والوظيفة إطار واحد.

ما لن يفعله تجميل الأنف

- لا يمكنه تقديم أنف مُشكَّل بصور مُفلترة بشدة أو تطبيق. لا يستطيع أي جراح ذلك، وسأقول ذلك في الاستشارة.
- لا يمكنه جعل جلد سميك جدًا فوق إطار ضعيف يبدو رقيقًا وحادًا. أشرح ما هو واقعي قبل حجز أي شيء.
- لا ينتهي في أسبوعين. الأنف الذي تراه عند إزالة الجبيرة ليس النتيجة؛ يصقل الطرف على مدار عام كامل.

أحيانًا الأنف ليس الحل الوحيد

الذقن

ذقن ضعيف يجعل الأنف يبدو أكبر في الجانب. يمكن التخطيط لتشكيل الذقن بزرعة أو دهون مع تجميل الأنف.

التوازن الدقيق

أحيانًا تحسينات صغيرة في الشفاه أو الخدود تحسّن توازن الوجه أكثر من تغيير أكبر في الأنف.

الحد الصريح: موازنة الوجه حول الأنف لا تغيّر الأنف نفسه، ولا تفعل شيئًا للتنفس. mustafaaydinol.com/ar/تجميل-الوجه-والأنف/

02

تجميل الأنف المفتوح وبيزو

أُجري تجميل الأنف المفتوح باستخدام أدوات piezo (فوق الصوتية)، وأستخدم تقنيات الحفاظ عندما تسمح البنية التشريحية بذلك. تجميل الأنف المغلق تقنية معتمدة ولها ميزة حقيقية: لا يوجد شق خارجي. أُجري العملية بالطريقة المفتوحة، والسبب هو التحكم.

النهج المفتوح

شق صغير عبر العمود الأنفي، الشريط بين فتحتي الأنف، يتيح لي رفع الجلد ورؤية الإطار بالكامل. كل عدم تماثل مرئي، كل طعم يُوضَع تحت الرؤية، ويُشكَّل الطرف بدقة بدلاً من اللمس.

أدوات بيزو

تهتز الأداة بتردد فوق صوتي وتقطع العظم بينما تترك الأنسجة الرخوة والغضاريف والأوعية الدموية دون مساس. يُشكَّل العظم بدقة، مع صدمة أقل: الكدمات حول العينين أقل بشكل ملحوظ، وغالبًا غائبة.

هل سيكون لدي ندبة مرئية؟

يترك النهج المفتوح ندبة بطول حوالي خمسة مليمترات على الجانب السفلي من العمود الأنفي. بمجرد نضجها، يصعب جدًا رؤيتها حتى عند البحث عنها. بالنسبة لبنية تُحكَم بالمليمترات، أعتبر هذه المقايضة تستحق، وأنا صريح في أنها مقايضة.

يُنحَت العظم ويُعاد وضعه على طول خطوط أرسمها، وليس خطوطًا يختارها الكسر. بيزو لا يحل محل الحكم الجراحي؛ إنها أداة أفضل في نفس الأيدي.

الحفاظ على البنية أو البناء الهيكلي: أيهما يناسب أنفك

الجسر يُحفَظ سليمًا

تجميل الأنف بالحفاظ على البنية

بدلاً من إزالة سقف الأنف، تُعدَّل البنى تحته، بحيث يُخفَض الجسر سليمًا ويحتفظ بخطوطه الطبيعية. التعافي أكثر لطفًا.

الإطار يُعاد تشكيله

تجميل الأنف الهيكلي

للحدبات الكبيرة جدًا، الجسور المنحرفة بشدة والجلد السميك فوق إطار ضعيف. يُعاد تشكيل الإطار ودعمه حتى تثبت النتيجة.

غالبًا الحل

كلاهما في أنف واحد

أجمع بشكل متكرر بين تقنيات الحفاظ على البنية والبناء الهيكلي في أنف واحد. وأيّهما ينطبق عليكِ هو نتيجة فحص، لا تفضيل.

الحاجز يُصحَّح

التنفس والشكل

عندما يعيق حاجز أنفي منحرف التنفس، تُصحَّح المشاكل الوظيفية والجمالية في نفس العملية.

الخيوط والطعوم

الطرف

يُصقَل الطرف بالخيوط الجراحية، وعند الحاجة، بطعوم غضروفية مأخوذة من الحاجز الأنفي الخاص بك. إنه الجزء الذي يستمر في الصقل لأطول فترة.

بعد جراحة في مكان آخر

تجميل الأنف التصحيحي

للمرضى غير الراضين عن عملية سابقة. معظم حالات التصحيح تحتاج إلى عمل هيكلي، وتستغرق وقتًا أطول، وتحتاج إلى أكبر قدر من الخبرة.

غالبًا ما تُخطط ضمن العملية نفسها

- تشكيل الذقن بزرعة أو دهون
- جراحة الجفن، رفع الشفة، حقن الدهون، رفع الحاجب أو جراحة الأذن
- جراحة الثدي أو شفط الدهون، في حالات مختارة
- تصحيح الحاجز، عندما يحتاج التنفس إليه

لا يُجرى تجميل الأنف في نفس يوم شد البطن، وعادة ليس مع BBL أو شد الفخذ. تُخطط التركيبات مسبقًا كعملية واحدة وتعافٍ واحد.

04

هل أنت مرشح/ة مناسب/ة؟

أفضل المرشحين يتمتعون بصحة جيدة، منزعجون من شيء محدد في أنفهم، وواقعيون بشأن ما يمكن للجراحة تغييره. خيبة أمل تجميل الأنف هي دائمًا تقريبًا مشكلة توقعات قبل أن تكون مشكلة تقنية.

معظم مرضى تجميل الأنف لدي يقعون في ثلاث مجموعات

الشكل

حدبة ظهرية أو طرف متدلٍ، والرغبة في صقل طبيعي بدلاً من وجه مختلف.

التنفس

تنفس ضعيف بسبب حاجز أنفي منحرف. تُصحَّح المشاكل الوظيفية والجمالية في نفس العملية.

التصحيح

مرضى غير راضين عن نتيجة جراحة أُجريت في مكان آخر. معظم حالات التصحيح تحتاج إلى عمل هيكلي.

متى سأقول لا، أو ليس بعد

- توقعاتك مُشكَّلة بصور مُفلترة بشدة. لا يستطيع أي جراح تقديمها، وسأقول ذلك.
- تحضر أنفًا مصممًا بتطبيق. يمكن للذكاء الاصطناعي تنحيف أنف؛ لكنه لا يقرر ما يحدث لتنفسك.
- جلدك سميك جدًا والإطار ضعيف جدًا. أشرح ما هو واقعي قبل حجز أي شيء.
- أنت دون 18 عامًا. تُناقَش الجراحة حينها فقط مع أحد الوالدين أو الوصي القانوني.

05

العملية

التخدير

تخدير عام، في مستشفى معتمد

مدة العملية

حوالي 2 إلى 3 ساعات؛ أطول مع عمل حاجز كبير أو تصحيح

المستشفى

عادة ليلة واحدة؛ حالة يومية إذا شعرت بصحة جيدة

الجبيرة

عندما تُحرَّك العظام، جبيرة خارجية صغيرة لحوالي أسبوع

يعتمد استخدام الجبيرة على ما تم عمله للعظم. أستخدمها عندما تحمي النتيجة وأتجاوزها عندما تكون مجرد إجراء شكلي.

داخل الأنف

دعامات سيليكون ناعمة داخل الأنف تتيح لك التنفس بينما يتعافى الداخل. انتهى عصر الحشو المؤلم بطول متر. لا تُستخدَم مصارف في تجميل الأنف.

يُغلَق الجلد بغرز دقيقة على الكولوميلا وبغرز قابلة للامتصاص من الداخل. يُجرى عمل الحاجز في نفس العملية.

06

أيامك في إسطنبول

خططي للبقاء خمسة إلى سبعة أيام في إسطنبول.

اليوم 0

الجراحة

عمليتك تحت التخدير العام، ثم عادة ليلة واحدة في المستشفى. إذا كنتِ تشعرين بالتحسن، يمكنكِ الذهاب إلى فندقكِ في اليوم نفسه.

الأيام 1 إلى 4

الفندق

كمادات باردة للعينين والخدين، لا ثلج أبدًا على الأنف. رذاذ ملحي عدة مرات في اليوم، الجبيرة تُبقى جافة، ولا نفخ للأنف. يبلغ التورم وأي كدمات ذروتهما حوالي اليومين الثاني إلى الثالث.

اليوم 5

إزالة الدعامات والجبيرة

تُزال الدعامات الداخلية والجبيرة، إذا استُخدمت. يُفحَص الأنف ويُلصَق.

الأيام 5 إلى 7

الفحص النهائي والرحلة

فحصك النهائي عادة في اليوم السابق لرحلتك. معظم المرضى يطيرون إلى بلدهم بين اليوم الخامس واليوم السابع.

مخطط التعافي

استخدم/ي مخطط التعافي على موقعي لتحويل تاريخ الجراحة إلى تقويم يومي لرحلتك.

mustafaaydinol.com/ar/مخطط-التعافي/

بعد عودتك بالطائرة إلى بلدك

من 1 إلى 2 أسبوع

العمل المكتبي من أسبوع إلى أسبوعين بعد الجراحة. انفخ أنفك برفق من حوالي اليوم العاشر، لا قبل ذلك أبدًا. القيادة من حوالي اليوم الرابع عشر. معظم المرضى يبدون بمظهر لائق في أسبوعين.

من 3 إلى 6 أسابيع

النظارات تستقر على الجسر من حوالي الأسبوع الرابع؛ عدسات لاصقة أو نظارات ملصقة حتى ذلك الحين. تمارين خفيفة وحمام أو مسبح أو البحر من حوالي الأسبوع الرابع، لا شيء مع خطر التلامس. التمرين الكامل من حوالي الأسبوع السادس.

3 أشهر

معظم التورم قد استقر والأنف يبدو جيدًا. الرياضات التلامسية من حوالي ثلاثة أشهر.

حتى عام

الشكل النهائي. يستمر الطرف في الصقل على مدار عام كامل أو أكثر، ولن يدرسه أحد غيرك وأنا بهذا القرب في هذه الأثناء.

أمور طبيعية في الأسابيع الأولى

- تورم، وكدمات حول العينين تبلغ ذروتها في اليومين الثاني إلى الثالث وتتلاشى بسرعة
- قشور ناعمة داخل فتحتي الأنف: رذاذ ملحي يبقيها نظيفة
- خدر مؤقت في الطرف
- طرف يبدو أكثر امتلاءً الآن مما سيكون في عام

اتصل/ي بفريقي فورًا إذا لاحظت/

- نزيف من الأنف لا يستقر
- حمى أعلى من 38 درجة مئوية
- ألم أو تورم يزداد بدلاً من أن يستقر
- ضربة أو إصابة في الأنف

المخاطر والحدود الصادقة

معدلات التصحيح المنشورة في تجميل الأنف تسير أعلى من أي عملية تجميلية أخرى. اختيار جرّاح يُجري تجميل الأنف بانتظام مهم هنا أكثر من أي مكان آخر. التدخين يعيق الشفاء، لذا أطلب منك التوقف قبل أربعة أسابيع من الجراحة.

النزيف والعدوى

يُعَد تجميل الأنف عملية عالية الخطورة للنزيف. لهذا السبب أطلب منك إيقاف أدوية ومكملات معينة قبل الجراحة، وإخباري بكل ما تتناوله.

الخدر

الخدر المؤقت في الطرف شائع بعد تجميل الأنف ويستقر مع شفاء الأنسجة.

تغيرات التنفس

يمكن أن يتغير التنفس بعد الجراحة. لهذا السبب يُقيَّم الحاجز وداخل الأنف ويُصحَّحان مع الشكل.

التصحيح

الأهم: نتيجة تحتاج إلى عملية ثانية. التخطيط والخبرة يقللان الخطر، لكن لا يستطيع أي جراح إزالته.

حدّان صادقان

الأنف الذي تراه في أسبوعين ليس النتيجة. يستقر التورم على مدى أشهر، ويصقل الطرف على مدار عام كامل.

جلدك يضع حدًا بقدر تقنيتي. الجلد السميك جدًا فوق إطار ضعيف لن يُظهر تفاصيل دقيقة، وسأخبرك بذلك قبل الجراحة.

09

كيفية قراءة صور قبل وبعد

أنف مُصوَّر من زاوية مُجامِلة، في ضوء ناعم، يبدو مصقولاً في أي معرض. المقارنة العادلة تُظهر لك نفس الأنف من كل جانب.

ما الذي تبحث/ين عنه

- ✓ نفس الزاوية والمسافة والضوء في كلتا الصورتين، مع الرأس في نفس الوضع.
- ✓ منظر الجانب والأمام: يمكن أن يبدو الأنف مستقيمًا من جانب ومعوجًا من الآخر.
- ✓ منظر القاعدة من الأسفل: فتحتا الأنف والطرف يخبرانك أكثر من الجسر.
- ✓ الطوابع الزمنية. في أسبوعين لا يزال الأنف متورمًا. اطلب رؤية عام واحد.

الأنف الذي تراه في أسبوعين ليس النتيجة؛ يصقل الطرف على مدار عام كامل. أحكم على نتائجي الخاصة في عام واحد، ويجب عليك أيضًا.

أسئلة لطرحها على أي جرّاح

الجرّاح أهم من التقنية، والبنية المحيطة بالجراحة لا تقل أهمية عن الجراحة نفسها.

1. هل أنت معتمد في الجراحة التجميلية والترميمية والتجميلية، وكم مرة تُجري تجميل الأنف؟
2. هل تُجري العملية مفتوحة أم مغلقة، ولماذا لأنفي؟
3. هل أنفي مناسب للحفاظ على البنية، أم يحتاج إلى عمل هيكلي؟
4. هل ستصحح حاجزي وتنفسي في نفس العملية؟
5. من أين ستأتي الطعوم، إذا احتجتها؟
6. هل سيكون لدي جبيرة، ولكم من الوقت؟
7. من الذي يفحصني في إسطنبول بعد الجراحة، ومن أتواصل معه عندما أكون في بلدي؟
8. ما الذي يتضمنه السعر بالضبط؟

إشارات تحذيرية

- سعر قبل أن يرى أحد أنفك
- لم يُسأل عن التنفس أو يُفحَص أبدًا
- وعد بنسخ صورة مُفلترة
- سعر أقل بكثير من السوق

11

التكلفة وكيف تحصل على عرض سعر

تجميل الأنف في إسطنبول يكلف أقل بكثير من المملكة المتحدة أو ألمانيا أو الاتحاد الأوروبي الأوسع. يأتي الفرق من تكاليف التشغيل المحلية، وليس من التقنية أو المواد. كن حذرًا مع الباقات المسعرة بشكل كبير أقل من السوق: عملية أولية رخيصة تحتاج إلى تصحيح هي أغلى عملية تجميل أنف.

ما الذي يشكّل عرض سعرك

- ما إذا كان عمل الحاجز مشمولاً
- عملية أولى أم تصحيح
- التخدير ووقت المستشفى المعني
- ما إذا كانت إجراءات أخرى مدمجة

كيف تحصل/ين على عرض سعرك

1

أرسل/ي صورك

أنفك من الأمام، كلا الجانبين ومن الأسفل، في ضوء جيد. هذا يكفي لرأي أول.

2

مكالمة فيديو

نتحدث عما يزعجك، وما يسمح به أنفك، وأسئلتك.

3

عرض سعر مكتوب

خطتك وعرض سعرك كتابيًا، يشمل المستشفى والتخدير والمتابعة في إسطنبول.

عن الدكتور أيدينول



أكملت تدريبي التخصصي في جراحة التجميل والترميم والجراحة التجميلية في جامعة Dicle (2012 إلى 2017)، وأدير عيادتي الخاصة في إسطنبول منذ 2020. يشمل عملي تجديد شباب الوجه، تجميل الأنف، جراحة الثدي ونحت القوام، دائمًا بالقاعدة نفسها: الإجراء الصحيح في الوقت الصحيح، أو «لا» صادقة.

يسافر مرضى من ألمانيا وإيطاليا والمملكة المتحدة والشرق الأوسط والعديد من الدول الأخرى إلى إسطنبول لإجراء الجراحة معي. أنا وفريقي نخطط للرحلة كاملة حول العملية.

- أكثر من 10,000 إجراء جراحي
- عضو في الجمعية الدولية للجراحة التجميلية والجمالية (ISAPS)
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- الجمعية الأوروبية لتجميل الأنف
- ترخيص سياحة صحية، وزارة الصحة التركية

خطوتك التالية

أرسل/ي بضع صور عبر WhatsApp. أخبرني بما يزعجك أكثر، وسأخبرك بصراحة بما أوصي به.

واتساب +90 544 772 07 72

البريد الإلكتروني info@mustafaaydinol.com

العيادة Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

راسلنا على WhatsApp

خطط لتعافيك

تجميل الأنف

هذا الدليل معلومات عامة ولا يغني عن استشارة طبية شخصية. تعتمد خطتك والعملية وتعافيك على فحصك الشخصي.