Dr. Mustafa Aydınol

Udgave: september 2026

PATIENTVEJLEDNING

Guiden til øjenlågsoperation

Det, jeg forklarer alle patienter før blefaroplastik i Istanbul: øvre eller nedre øjenlåg, hvornår brynet i virkeligheden er problemet, hvornår fedt repositioneres, og hvornår det fjernes, og hvordan Deres heling faktisk ser ud.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastik-, rekonstruktions- og æstetisk kirurg, Istanbul

- ISAPS-medlem
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Før De går i gang

Patienter i dag ønsker at se udhvilede ud, ikke anderledes. God blefaroplastik er den type indgreb, venner lægger mærke til, uden at kunne sige, hvad der har ændret sig.

Mange patienter, der spørger mig om øjenlågsoperation, har ikke et problem med øjenlågene. Et sænket bryn, overskydende øjenlågshud, fedtposer og hudkvalitet kan ligne hinanden i spejlet, og hver del kræver sin egen behandling. Denne guide forklarer, hvordan jeg skelner dem fra hinanden.

Læs den i Deres eget tempo. Når De er klar, så send mig et par fotografier, så fortæller jeg Dem ærligt, om De overhovedet har brug for operation, og hvis De har, hvilken type.

Dr. Mustafa Aydınol

I denne guide

01 Hvad øjenlågskirurgi kan, og hvad den ikke kan

02 Øjenlåg eller bryn: spejltesten

03 Øvre og nedre øjenlågskirurgi

04 Er De en god kandidat?

05 Operationen

06 Deres dage i Istanbul

07 Efter De flyver hjem

08 Risici og ærlige begrænsninger

09 Sådan læser De før- og efterbilleder

10 Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

11 Pris og hvordan De får et tilbud

12 Om Dr. Aydınol og Deres næste skridt

01

Hvad øjenlågskirurgi kan, og hvad den ikke kan

Blefaroplastik fjerner hængende hud på de øvre øjenlåg og korrigerer poser under øjnene forårsaget af frembulende fedt. Det ændrer det trætte, tunge eller triste hvileudtryk, de skaber, og får øjnene til at se mere åbne ud.

Jeg vurderer hvert øjenområde i tre dele

Øvre øjenlåg

Hæng og overskydende hud. I fremskredne tilfælde hviler det på øjenvipperne og kan endda indsnævre det øvre synsfelt.

Nedre øjenlåg

Poser fra frembulende fedt, fordybningen under dem, og hvor fast øjenlåget og dets ydre hjørne er understøttet.

Bryn

Et sænket bryn kan ligne tunge øjenlåg. Hvis man kun fjerner øjenlågshud, sænker brynet sig yderligere, så jeg vurderer det først.

Hvad øjenlågskirurgi ikke vil gøre

- Den behandler ikke kragetæer og dynamiske rynker.
- Den behandler ikke mørke rande, der skyldes pigmentering frem for skygge.
- Den løfter ikke et hængende bryn og forbedrer ikke hudkvalitet og struktur. Det kræver brynløft, laser eller regenerative behandlinger.

Milde forandringer? Operation er måske ikke svaret

Let slaphed

Hvor huden kun er let slap, kan Endolift eller Fotona SmoothEye stramme den op uden operation.

Hudkvalitet og rande

Exosomterapi, fedttransplantation og laserbehandlinger forbedrer hudkvaliteten. De er ærlige supplementer til kirurgi, ikke erstatninger.

Den ærlige grænse: laser- og plasmabehandlinger kan stramme let slap hud op, men de kan ikke fjerne hæng eller fedtposer. mustafaaydinol.com/da/periorbital-foryngelse-og-behandling-af-moerke-rande/

02

Øjenlåg eller bryn: spejltesten

Mange patienter, der spørger mig om øjenlågsoperation, har ikke et problem med øjenlågene. At fjerne øjenlågshud, når brynet er sænket, får brynet til at sænke sig yderligere, så det første spørgsmål er altid, hvor tyngden kommer fra.

Prøv selv

Se i spejlet, og løft blidt Deres bryn med en finger. Hvis tyngden forsvinder, er problemet brynet. Hvis en hudfold stadig hænger over vipperne, er det øjenlåget.

Når det er begge dele

De fleste patienter over 50 har begge dele. Et brynløft eller temporalt løft kombineret med en konservativ øvre blefaroplastik giver typisk et mere naturligt og mere langvarigt resultat end en aggressiv blefaroplastik alene, og der skal fjernes mindre øjenlågshud.

Hvad De skal sende mig

Et foto forfra med neutralt udtryk og et foto, hvor en finger løfter hvert bryn. Det er som regel nok til, at jeg kan fortælle Dem, om De har brug for en øjenlågsoperation, en brynoperation eller begge dele.

For aggressiv fjernelse af hud eller fedt giver et hult eller overrasket udtryk, som er svært at vende. Øjnene skal ligne de samme øjne, bare mere udhvilede.

03

Øvre og nedre øjenlågskirurgi

Ar i folden

Øvre blefaroplastik

En præcis ellipse af overskydende hud fjernes gennem et snit, der er skjult i øjenlågsfolden. Hvor det er nødvendigt, behandles også en lille strimmel muskel eller en smule fedt.

Tilpasset øjenlåget

Fedt: fjernet, omplaceret eller begge dele

Jeg behandler ikke alle fedtposer på det nedre øjenlåg på samme måde. Afhængigt af hvad øjenlåget har behov for, fjernes fedtet, flyttes ned i fordybningen under fedtposen eller begge dele, så der ikke efterlades et hult udseende.

Ingen synligt ar

Nedre øjenlåg, indefra

Når der ikke er overskydende hud, udføres hele operationen gennem indersiden af øjenlåget, den transkonjunktivale tilgang, og den efterlader intet synligt ar.

Når der er overskydende hud

Nedre øjenlåg, under vipperne

Når det nedre øjenlåg også har overskydende hud, skjules snittet lige under vippekanten, og der fjernes en konservativ strimmel hud.

Kanthopeksi

Canthal støtte

Hvis den ydre øjenkrog er sænket, eller øjenlåget er slapt, kan der i samme seance suppleres med en canthopexi for at støtte det; dette afklarer vi sammen før operationen. Ved et slapt øjenlåg indebærer en operation uden den støtte risiko for, at øjenlåget trækkes nedad.

Ofte kombineret

Bryn- eller temporalt løft

Når brynet er en del af problemet, kombineres et bryn- eller temporalt løft ofte med øvre blefaroplastik i én seance.

Ofte planlagt i samme operation

- Et facelift eller halsløft, fordi midtansigtet og de nedre øjenlåg ældes sammen
- Et bryn- eller temporalt løft
- Næseplastik, et læbeløft eller andre ansigtsprocedurer
- Kropsprocedurer, når der ikke planlægges facelift

> Et facelift kombineres aldrig med kropskirurgi, så øjenlåg planlagt sammen med et facelift lægges i ansigtsseancen. Kombinationer planlægges på forhånd som én operation og én helingsperiode.

04

Er De en god kandidat?

De bedste kandidater er i god almen helbredstilstand, generet af hæng eller poser, der er strukturelle, og ønsker at se udhvilet ud frem for anderledes.

De fleste af mine øjenlågspatienter falder i tre grupper

Hængende øvre øjenlåg

Synligt hæng, eyeliner der er svær at lægge, tyngde sidst på dagen eller at De ubevidst løfter brynene for at holde øjnene åbne.

Poser under øjnene

Poser fra frembulende fedt. De reagerer ikke varigt på cremer, søvn eller fillers, fordi problemet er strukturelt.

Bryn og øjenlåg sammen

De fleste patienter over 50. Et bryn- eller temporalt løft med en konservativ blefaroplastik, ofte i én seance.

Hvornår jeg vil sige nej, eller ikke endnu

- Deres tunge øjenlåg skyldes i virkeligheden et sænket bryn. At fjerne øjenlågshud ville gøre det værre, så brynet vurderes i stedet.
- Deres mørke rande skyldes pigmentering, ikke skygge. Kirurgi ændrer ikke farve.
- De ønsker det overdrevne udseende fra filtrerede billeder. Ingen operation leverer det naturligt, og det vil jeg sige helt klart.
- En mindre, ikke-kirurgisk behandling vil tjene Dem bedre. Det vil jeg fortælle Dem, fordi den rigtige mindre behandling holder resultaterne naturlige.

05

Operationen

BEDØVELSE

Kun øvre: ofte lokalbedøvelse med let sedering; nedre eller kombineret: dybere sedering eller fuld narkose

OPERATIONSTID

45 minutter til 2 timer; canthal støtte lægger 15 til 20 minutter til

HOSPITAL

Kun øvre øjenlåg: som regel ambulant. Nedre eller alle fire øjenlåg: som regel én nat

SUTURER

Fjernes i Istanbul fra dag 5, helst dag 7

Jeg udfører konsultationen og operationen personligt. Især ved det nedre øjenlåg bør kirurgens erfaring veje tungere i Deres beslutning end prisen.

Hvor arrene er

Arret på det øvre øjenlåg ligger i den naturlige fold. Når det er modnet, er det i praksis usynligt, når øjnene er åbne.

Et nedre øjenlåg opereret indefra efterlader intet udvendigt ar; et opereret udefra er skjult lige under vippekanten. Der anvendes ingen dræn.

06

Deres dage i Istanbul

Planlæg cirka en uge i Istanbul.

Dag 0

Operation

Deres operation. Kun øvre øjenlåg er som regel ambulant; efter nedre eller fire-øjenlågs-kirurgi bliver De typisk en nat på hospitalet. Kolde omslag begynder med det samme.

Dag 1 til 4

Hotel

Hovedet hævet, ingen foroverbøjning eller tunge løft. Hævelse og blå mærker topper. Kolde omslag de første 48 til 72 timer, dråber og salve præcis som anvist, skærm kun i korte perioder og korte gåture hver dag.

Dag 5 til 7

Stingene fjernes

Deres sting fjernes ved Deres afsluttende kontrol, tidligst på dag fem og helst på dag syv.

Efter kontrollen

Flyv hjem

De fleste patienter flyver hjem mellem dag fem og dag syv. Brug solbriller udendørs mod sol og vind.

Helingsplanlægger

Brug helingsplanlæggeren på min hjemmeside til at omdanne Deres operationsdato til en dag-for-dag-kalender for Deres rejse.
mustafaaydinol.com/da/rekonvalescensplanlaegger/

07

Efter De flyver hjem

Omkring 2 uger

Blå mærker er stort set forsvundet på dag ti til fjorten; efter operation af alle fire øjenlåg kan det tage to til tre uger. Kontorarbejde fra 7 til 10 dage og let øjenmakeup fra omkring dag ti. Kontaktlinser (briller indtil da), bilkørsel samt hård træning og tunge løft fra omkring dag fjorten.

3 til 4 uger

Svømning samt badekar, pool eller havet fra omkring uge tre til fire, når snittene er helet helt.

2 måneder

Det meste af hævelsen har lagt sig. Arrene fortsætter med at modne i flere måneder.

Omkring 6 måneder

Det endelige resultat. Det meste af forbedringen ses, når blå mærkerne har lagt sig efter omkring to uger, men det endelige resultat tager flere måneder.

Normalt i de første uger

- Hævelse og blå mærker, der topper de første dage
- Tørre eller løbende øjne i nogle dage
- Let sløret syn i nogle dage
- Lyserøde ar, der falmer i de efterfølgende måneder

Kontakt mit team med det samme, hvis De bemærker

- Smerter eller hævelse omkring det ene øje, som pludseligt tiltager
- Enhver ændring i Deres syn
- Feber over 38°C
- Blødning, der ikke falder til ro

08

Risici og ærlige begrænsninger

Midlertidige gener omfatter hævelse, blå mærker, tørre eller løbende øjne samt let sløret syn i nogle dage. Alvorlige komplikationer er sjældne. Ikke at ryge beskytter helingen: Jeg beder Dem stoppe fire uger før operationen.

Tørre eller løbende øjne

Almindeligt og midlertidigt. Smørende øjendråber og salve, brugt præcis som anvist, beskytter øjet, mens det falder til ro.

Asymmetri og ardannelse

Ualmindeligt. Arret på det øvre øjenlåg ligger i folden og er, når det er modnet, i praksis usynligt, når øjnene er åbne.

Nedre øjenlågsposition

Sjældent kan kanten af det nedre øjenlåg trækkes ned eller se afrundet ud. At støtte et slapt øjenlåg i samme operation er sådan, jeg reducerer dette.

Overkorrektion

Besvær med at lukke øjnene eller et hult, overrasket udtryk efter aggressiv fjernelse. Begge dele er grunde til, at jeg fjerner konservativt.

To ærlige begrænsninger

Resultater på det øvre øjenlåg holder typisk 10 til 15 år, og mange patienter gentager aldrig operationen. Korrigeringen af fedtet i det nedre øjenlåg er tæt på permanent, men huden fortsætter med at ældes.

Øjenlågskirurgi behandler ikke kragetæer, pigmentering eller hudkvalitet. Det kræver andre behandlinger, og jeg vil fortælle Dem hvilke.

09

Sådan læser De før- og efterbilleder

Blødt lys, løftede bryn eller et smil kan få næsten ethvert resultat af øjenlågskirurgi til at se godt ud. En fair sammenligning viser øjnene i hvile.

Hvad De skal se efter

- ✓ Samme lys og et neutralt udtryk på begge fotos, med øjnene åbne og med blikket lige frem.
- ✓ Brynene i samme position. Løftede bryn kan skjule hæng på et før-billede.
- ✓ Det nedre øjenlåg: en naturlig kurve, ikke afrundet eller trukket ned, og ingen fordybning dér, hvor posen var.
- ✓ Tidsstempler. Fotos taget efter to uger er ikke resultatet. Bed om at se efter flere måneder.

God blefaroplastik er den type indgreb, venner lægger mærke til, uden at kunne sige, hvad der har ændret sig. Hvis før og efter ligner to forskellige personer, er det ikke det resultat, jeg sigter efter.

10

Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

Kirurgen betyder mere end teknikken, og rammerne omkring operationen betyder lige så meget som selve operationen.

1. Er De speciallægecertificeret i plastisk, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi, og hvem udfører helt præcist operationen?
2. Er mit problem øjenlåget, brynet eller begge dele?
3. Vil De fjerne eller repositionere fedtet i mine nedre øjenlåg?
4. Har mit nedre øjenlåg brug for støtte ved det ydre hjørne?
5. Hvilken bedøvelse får jeg, og skal jeg blive på hospitalet?
6. Hvornår fjernes stingene, og hvornår kan jeg flyve?
7. Hvad sker der, hvis noget kræver opmærksomhed, efter jeg er fløjet hjem?
8. Hvad er præcist inkluderet i prisen?

Advarselsflag

- Kirurgi på det nedre øjenlåg valgt udelukkende efter pris
- Planlagt fjernelse af øjenlågshud uden at se på brynet
- Et løfte om et overdrevet fox-eye-look
- Intet klart svar på, hvem der opererer

11

Pris og hvordan De får et tilbud

Øjenlågskirurgi i Istanbul koster betydeligt mindre end i Vesteuropa. Jeg giver et skriftligt tilbud efter at have gennemgået Deres fotografier, ikke før, fordi planen afgør prisen.

Hvad der former Deres tilbud

- Øvre øjenlåg, nedre øjenlåg eller begge dele
- Fjernelse eller repositionering af fedt samt eventuel støtte af den ydre øjenkrog
- Lokalbedøvelse med sedering eller fuld narkose
- Kombinerede procedurer, såsom et bryn- eller temporalt løft

Sådan får De Deres tilbud

1

Send Deres fotografier

Et foto forfra med neutralt udtryk og et foto, hvor en finger løfter hvert bryn.

2

Videosamtale

Vi gennemgår, hvad der generer Dem, hvad Deres øjne har brug for, og Deres spørgsmål.

3

Skriftligt tilbud

Deres plan og Deres tilbud på skrift med en præcis opremsning af, hvad der er inkluderet.

12

Om Dr. Aydınol



Jeg gennemførte min speciallægeuddannelse i plastikkirurgi, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi ved Dicle University (2012 til 2017) og har drevet egen klinik i Istanbul siden 2020. Mit arbejde omfatter ansigtsforyngelse, næseoperationer, brystkirurgi og kropskonturering, altid med samme regel: den rette procedure på det rette tidspunkt, eller et ærligt nej.

Patienter fra Tyskland, Italien, Storbritannien, Mellemøsten og mange andre lande rejser til Istanbul for at blive opereret hos mig. Mit team og jeg planlægger hele rejsen omkring operationen.

- 10.000+ indgreb
- ISAPS-medlem
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Rhinoplasty Society of Europe
- Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Deres næste skridt

Send et par fotografier på WhatsApp. Fortæl mig, hvad der generer Dem mest, så fortæller jeg Dem ærligt, hvad jeg vil anbefale.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
E-MAIL	info@mustafaaydinol.com
KLINIK	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Skriv til os på WhatsApp

Planlæg Deres heling

Øjenlågskirurgi

Denne guide er generel information og erstatter ikke en personlig lægelig konsultation. Deres plan, operationen og Deres heling afhænger af Deres egen undersøgelse.