Dr. Mustafa Aydınol

Udgave: september 2026

PATIENTVEJLEDNING

Guiden til liposuction og BBL

Det, jeg forklarer alle patienter før liposuction eller en BBL i Istanbul: hvad fedtfjernelse kan og ikke kan ændre, hvordan VASER, MicroAire og Renuvion arbejder sammen, hvordan en BBL gøres sikker, og hvordan Deres heling reelt ser ud.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastik-, rekonstruktions- og æstetisk kirurg, Istanbul

ISAPS-medlem

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Før De går i gang

Liposuction er et værktøj til kropskonturering, ikke en vægttabsoperation. Den fjerner genstridigt fedt, som kost og motion ikke flytter, og den kan ikke fjerne løs hud. En etisk klinik vil nogle gange fraråde det. Det er et tegn på god dømmekraft, ikke et tabt salg.

En BBL er først liposuction og derefter fedttransplantation. Hos de fleste patienter ændrer liposuction silhuetten mest, og måden fedtet placeres på, afgør, om operationen er sikker.

Læs denne guide i Deres eget tempo. Når De er klar, så send mig nogle få fotografier, og jeg vil ærligt fortælle Dem, om liposuction er det rette værktøj til Deres krop.

Dr. Mustafa Aydınol

I denne guide

01 Hvad liposuction kan, og hvad den ikke kan

02 VASER, MicroAire og Renuvion

03 Hvilke områder, og hvilken tilgang

04 BBL: form, udført sikkert

05 Resultater fra min klinik

06 Er De en god kandidat?

07 Operationen

08 Deres dage i Istanbul

09 Efter De flyver hjem

10 Risici og ærlige begrænsninger

11 Sådan læser De før- og efterbilleder

12 Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

13 Pris og hvordan De får et tilbud

14 Om Dr. Aydınol og Deres næste skridt

01

Hvad liposuction kan, og hvad den ikke kan

Liposuction fjerner fedt under huden gennem snit på få millimeter. De fedtceller, der fjernes, kommer ikke tilbage, men de, der bliver tilbage, kan stadig vokse, hvis De tager betydeligt på i vægt.

Jeg vurderer hvert område i tre lag

Hud

Om den vil trække sig sammen, når fedtet er væk. Knib i den: hvis der efter De slipper, bliver en fold, som bliver stående, skal huden fjernes, ikke kun fedtet.

Fedt

Fedtet under huden, som liposuction behandler: hvor meget der er, hvor det sidder, og om det kan overføres til et andet sted.

Indenunder

Fedt inde i maven, omkring organerne. Liposuction kan ikke nå det, så en fast, rund mave bliver ved.

Hvad liposuction ikke vil gøre

- Det er ikke en vægttabsoperation, og den kan ikke erstatte en sund kost og regelmæssig motion.
- Den behandler ikke cellulite, og den fjerner ikke løs, hængende hud.
- Den når ikke fedtet inde i maven.

Løs hud såvel som fedt?

Hudopstramning

Renuvion eller Endolift hjælper ved let til moderat løs hud med at trække sig sammen efter liposuction.

Hudfjernelse

Når huden hænger, fjerner en maveplastik, armløft eller lårplastik den. Efter stort vægttab er liposuction alene sjældent det rigtige svar.

Den ærlige grænse: hvis et knib i huden efterlader en fold, der bliver stående, kan ingen enhed stramme den op. Det væv skal fjernes kirurgisk. mustafaaydinol.com/da/renuvion-eller-maveplastik/

02

VASER, MicroAire og Renuvion

Tekniknavne bruges ofte som marketing. De fleste af mine planer omfatter to til fire områder og flere værktøjer, hvor hvert værktøj udfører én opgave.

VASER og MicroAire

VASER bruger ultralyd til at løsne fedtet med mindre blå mærker og bedre hudretraktion; det er den foretrukne teknik til detaljeret, skulptureret arbejde. MicroAire fjerner derefter fedtet jævnt.

Renuvion til sidst

Heliumplasma under huden, gennem de samme små snit, hjælper let til moderat løs hud med at trække sig sammen. Jeg bruger det sjældent alene, og resultatet vurderes efter seks måneder.

Hvad med lipo 360 og HD liposuction?

Lipo 360 er ikke en separat teknologi; det er en tilgang, der behandler mave, flanker og ryg samlet, så taljen formes fra alle vinkler. High definition liposuction er den mest kunstnerisk krævende og mindst tilgivende ved fejl, og en ærlig kirurg vil nogle gange fraråde det.

Selve teknikken er sjældent problemet. Det er beslutningerne omkring den.

03

Hvilke områder, og hvilken tilgang

Mest efterspurgt

Mave og talje

Fedt på mave og talje, ofte sammen med flankerne. Hvis huden er løs, eller musklerne har delt sig, er en maveplastik det bedre værktøj.

Hele vejen rundt om taljen

Lipo 360

Mave, flanker, øvre og nedre ryg samt bh-linje i én plan, så taljen formes fra alle vinkler, ikke kun forfra.

Knibetest først

Arme og ryg

Hud, der smækker tilbage, er et fedtsugningsproblem. Hud, der bliver, hvor De lægger den, kræver i stedet et løft.

Inderside og yderside

Lår og knæ

Hofter, ydre og indre lår samt knæ. Ved tynd, løs hud kan liposuction gøre slaphed værre, og det vil jeg sige til Dem.

Lokalbedøvelse

Hage og hals

Dobbelthage behandlet i lokalbedøvelse med let sedering, med cirka tre dage i Istanbul.

Fedt eller kirtel

Mandligt bryst

Fedt behandles med liposuction; hvor kirtelvæv er problemet, fjernes det også. High definition-arbejde er muligt, hvor anatomien tillader det.

Ofte planlagt i samme operation

- En BBL, med Deres eget fedt overført til balderne
- En maveplastik, når hud eller muskulatur skal repareres
- Brystkirurgi, herunder fedttransplantation til brysterne
- Renuvion eller Endolift, hvor huden har brug for hjælp til at stramme op

> Kombinationer planlægges på forhånd som én operation og én helingsperiode. Det er en beslutning ved konsultationen, ikke et menukortvalg.

04

BBL: form, udført sikkert

Fedtet tages fra talje, flanker, ryg og ofte maven, behandles og lægges i fine lag. Hvordan det lægges, er den del, De ikke kan se på et før- og efterbillede, og det er den del, der bør afgøre, hvem De lader operere Dem.

Kun over musklen

Alt fedt lægges i laget under huden, over glutealmusklen. Intet lægges i eller under musklen, hvor de vener sidder, som kan føre fedt til lungerne.

Ultralydsvejledning

Ultralyd viser, hvor kanylen er. Stumpe kanyler på mindst 4 mm vinkles aldrig nedad, med lavt tryk og konstant bevægelse.

Volumen fastsat af vævet

Volumen afgøres af Deres væv, ikke af et måltal. Overfyldning er den hyppigste årsag til, at overført fedt dør.

Hvem en BBL passer til, og hvem den ikke gør

- De skal have nok donor-fedt, rimelig hud over balderne og en stabil vægt.
- Hvis De er meget slank, siger jeg det hellere end at høste aggressivt. Implantater kan så være det bedre svar.
- Hvis baldehuden er løs, er et løft bedre. At tilføje volumen under løs hud gør huden løsere.
- Rygning reducerer, hvor meget af fedtet der overlever, så det betyder endnu mere før en BBL.

Hvor meget af fedtet bliver?

En væsentlig del reabsorberes i de første tre måneder: cirka 40 til 60 % af det overførte fedt overlever, og det præcise tal varierer fra person til person, så ingen kan love det. Den form, De har efter tre til seks måneder, er den, der varer, forudsat at Deres vægt forbliver stabil, og nogle patienter vælger en anden session.

05

Resultater fra min klinik

Det er mine egne patienter. Nogle giver kun tilladelse til efterbilleder, og det skriver jeg under hvert billede.

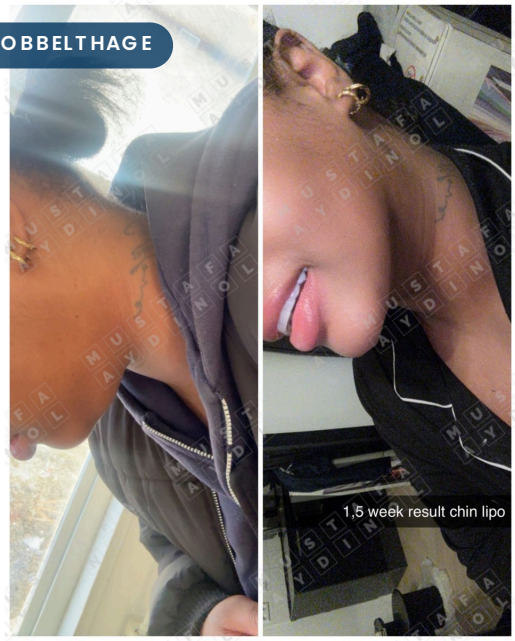
MALE HD LIPOSUCTION



LIPO OG BRYST



DOBBELTHAGE



Tre patienter

Tre forskellige områder

High definition liposuction af en mandlig mave; liposuction med korrektion af det mandlige bryst; og dobbelthage-liposuction halvanden uge efter operation. Før til venstre, efter til højre.

Flere resultater



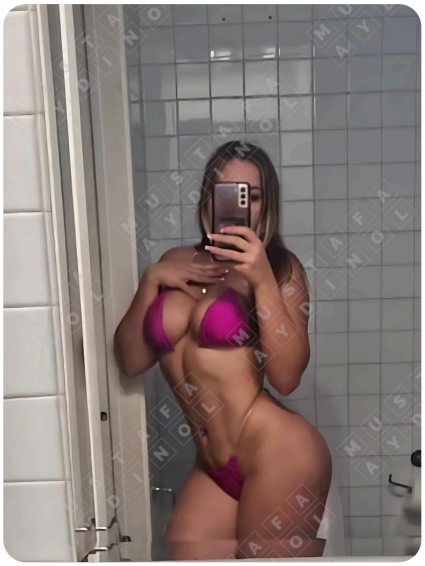
360 liposuction og BBL

Med maveplastik og brystløft, 60 år. Før (venstre) og én uge efter (højre).



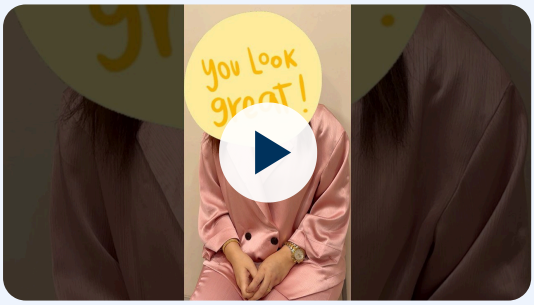
Fedtsugning og Renuvion

Efter operation. Denne patient gav kun tilladelse til efterbilledet.



Liposuction, VASER og Renuvion

Efter operation. Kun efterbillede, efter patientens ønske.



PATIENTHISTORIE

En revision efter flere liposuction-procedurer: VASER og Renuvion, med fedttransplantation i fordybningerne.

Scan for at se

Flere resultater: mustafaaydinol.com/da/foer-og-eftergalleri/

06

Er De en god kandidat?

De bedste kandidater er tæt på en stabil vægt, med rimelig hud og genstridigt fedt, som kost og motion ikke har ændret.

De fleste af mine liposuction-patienter falder i tre grupper

Genstridige områder

Fedt, der bliver i bestemte områder ved stabil vægt: mave, flanker, lår, arme eller hage.

Form og kurver

Lipo 360 med en BBL, for at forme taljen og flytte volumen derhen, hvor De ønsker det.

Mænd

Mave, flanker og bryst, med high definition-arbejde hvor hud og anatomi tillader det.

Hvornår jeg vil sige nej, eller ikke endnu

- De ønsker at tabe Dem. Liposuction er et værktøj til kropskonturering, og det vil jeg sige til Dem.
- Deres hud er betydeligt løs, for eksempel efter stort vægttab. Liposuction alene ville gøre den løsere.
- Deres vægt ændrer sig stadig, også ved vægttabsmedicin. Jeg ønsker normalt, at den er stabil i fire til seks måneder.
- Deres BMI er 30 eller højere. Liposuction og BBL venter så normalt, selv om nogle andre operationer stadig kan være mulige.

07

Operationen

BEDØVELSE

Fuld bedøvelse; lokal for små områder som hagen

OPERATIONSTID

Cirka 1 til 4 timer; en BBL cirka 3 til 4

HOSPITAL

Én nat; to ved kombination med maveplastik eller løft

DRÆN

Som regel fjernet inden for to til tre dage, sjældent senere, afhængigt af hvor meget væske de opsamler på 24 timer. Du flyver aldrig hjem med dræn i.

At fjerne for store mængder i én operation er en af årsagerne til dårlige resultater. Jeg planlægger donorområderne lige så omhyggeligt som modtagerområdet, frem for at behandle dem som en kilde til råmateriale.

Snit og kompression

Snittene er få millimeter lange, placeret i hudfolder og områder dækket af undertøj, og de falmer betydeligt over tolv måneder.

De bærer kompressionsbeklædning dag og nat. At bære den om natten er obligatorisk i hele perioden, fordi Deres krop ikke kan overvåges, mens De sover.

08

Deres dage i Istanbul

Planlæg fem til syv dage i Istanbul, og cirka en uge efter en BBL.

Dag 0

Operation

Deres operation, derefter én nat på hospital. De går allerede fra den første aften.

Dag 1 til 4

Hotel og massage

Lymfedrænage-massage starter i Istanbul, med to til tre sessioner inkluderet. Drænene fjernes som regel inden for to til tre dage, afhængigt af hvor meget væske de opsamler på 24 timer.

Efter en BBL

Gå, hvil, sid lidt

Kortvarigt at sidde, op til cirka en halv time ad gangen, på en pude, der lægger vægten på bagsiden af lårene. Sov på maven eller siden.

Dag 5 til 7

Afsluttende kontrol og fly

De fleste patienter flyver hjem mellem dag fem og dag syv efter den sidste kontrol. Efter en BBL: pak Deres pude til flyrejsen.



Helingsplanlægger

Brug helingsplanlæggeren på min hjemmeside til at omdanne Deres operationsdato til en dag-for-dag-kalender for Deres rejse.
mustafaaydinol.com/da/rekonvalescensplanlaegger/

09

Efter De flyver hjem

1 til 2 uger

Kontorarbejde fra cirka én uge efter liposuction, to uger efter en BBL. Deres første brusebad omkring dag ti. Kørsel fra omkring dag ti, på en pude efter en BBL.

3 til 6 uger

Kompression i mindst seks uger, mange patienter til otte; fra omkring uge tre bliver brug om dagen valgfrit, nætter forbliver obligatoriske. Massage fortsætter hjemme, to til tre gange om ugen. Let konditionstræning fra omkring uge tre efter liposuction alene.

6 til 8 uger

Fuld træning fra omkring uge seks efter liposuction alene. Efter en BBL: let kondition fra uge seks, normal siddestilling fra omkring uge seks og fuld træning fra uge otte.

3 til 6 måneder

Det meste hævelse har lagt sig efter tre måneder, og det endelige resultat ses efter tre til seks. Det resultat, De ser i måned tre, formes af det, De gør i de første seks uger.

Normalt i de første uger

- Hævelse og blå mærker i de behandlede områder
- Faste eller ujævne områder tidligt: massage er som at stryge huden
- En BBL, der ser større ud nu, end den vil være efter tre måneder

Kontakt mit team med det samme, hvis De bemærker

- Et område, der hæver hurtigt eller smertefuldt
- En smertefuld eller hævet læg
- Åndenød eller brystsmerter
- Feber

10

Risici og ærlige begrænsninger

Risiciene ved liposuction er blå mærker, hævelse, kontur-uregelmæssigheder, asymmetri, seromer, infektion og blodpropper. Dårlige resultater skyldes typisk beslutninger: ukvalificerede operatører, forkert patientudvælgelse, usikre faciliteter og for store volumener.

Ujævn kontur

Bølgethed, fordybninger eller asymmetri. Jævn fjernelse, massage og kompression betyder alt sammen noget, og det gør en ærlig grænse for volumen også.

Serom

Væske, der samler sig under huden. Et område, der hæver hurtigt eller smertefuldt, skal ses på, ikke afventes.

Forbrændinger ved brug af udstyr

Renuvion og Endolift kan give forbrændinger eller ujævnheder. Risikoen hænger sammen med teknik og indstillinger.

Fedtemboli efter BBL

Fedt, der når lungerne, den mest alvorlige BBL-risiko. At placere fedt kun over musklen, under ultralyd, forebygger det; den publicerede risiko faldt cirka seks gange.

To ærlige begrænsninger

Liposuction beskytter Dem ikke mod vægtøgning. De fedtceller, der fjernes, kommer ikke tilbage, men de resterende kan vokse.

Overført fedt reabsorberes delvist, så en BBL vurderes efter tre til seks måneder, og en anden session er nogle gange nødvendig.

11

Sådan læser De før- og efterbilleder

Næsten enhver krop ser slankere ud fra en høj vinkel, med et drej i hofterne, en tilbageholdt vejrtrækning eller et filter. En fair sammenligning viser Dem hele billedet.

Hvad De skal se efter

- ✓ Samme kropsholdning, afstand og lys på begge fotos.
- ✓ Huden, ikke kun omridset: bølgethed eller fordybninger ses i sidelys.
- ✓ Efter en BBL: side- og bagfra-billeder, og om talje og hofter flyder naturligt.
- ✓ Tidsstempler. Efter én uge er kroppen stadig hævet og holdes af kompression. Bed om at se tre til seks måneder.

Kvaliteten af placeringen slår påståede liter. Ved en BBL er det vigtigste den del, fotoet ikke kan vise: hvor fedtet blev placeret.

12

Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

Kirurgen betyder mere end teknikken, og rammerne omkring operationen betyder lige så meget som selve operationen.

1. Er De speciallæge i plastikkirurgi, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi, og hvilke selskaber er De medlem af?
2. Er liposuction det rette værktøj for mig, eller har jeg brug for hudfjernelse?
3. Hvilken teknik vil De bruge til mine områder, og hvorfor?
4. Ved en BBL: præcis hvor placeres fedtet, og bruger De ultralyd?
5. Hvor meget volumen planlægger De, og hvordan afgøres det?
6. Hvor længe skal jeg bære kompression, og hvor mange massager er inkluderet?
7. Hvem kontrollerer mig i Istanbul efter operationen, og hvem kontakter jeg, når jeg er hjemme?
8. Hvad er præcist inkluderet i prisen?

Advarselsflag

- Et lovet antal liter eller cc
- En garanteret overlevelsesprocent for fedt
- Intet klart svar på, hvor BBL-fedt placeres
- En pakke prissat langt under markedet

13

Pris og hvordan De får et tilbud

Liposuction og BBL i Istanbul koster betydeligt mindre end i Storbritannien, Tyskland eller resten af EU. Vær forsigtig med mistænkeligt billige pakker: de omkostninger, klinikker skærer i, er anæstesidækning, operationstid og billedvejledning.

Hvad der former Deres tilbud

- Antallet af områder
- De anvendte teknikker, såsom VASER og Renuvion
- Om der overføres fedt, som ved en BBL
- Kombinerede indgreb og hospitalsopholdet

Sådan får De Deres tilbud

1

Send Deres fotografier

Forfra-, side- og bagfra-billeder af de områder, der generer Dem, stående afslappet, samt Deres højde og vægt.

2

Videosamtale

Vi gennemgår, hvad De ønsker, hvad Deres krop tillader, og Deres spørgsmål.

3

Skriftligt tilbud

Deres plan og Deres tilbud på skrift, som dækker hospitalet, bedøvelse, opfølgning i Istanbul og massagesessionerne der.

14

Om Dr. Aydınol



Jeg gennemførte min speciallægeuddannelse i plastikkirurgi, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi ved Dicle University (2012 til 2017) og har drevet egen klinik i Istanbul siden 2020. Mit arbejde omfatter ansigtsforyngelse, næseoperationer, brystkirurgi og kropskonturering, altid med samme regel: den rette procedure på det rette tidspunkt, eller et ærligt nej.

Patienter fra Tyskland, Italien, Storbritannien, Mellemøsten og mange andre lande rejser til Istanbul for at blive opereret hos mig. Mit team og jeg planlægger hele rejsen omkring operationen.

- 10.000+ indgreb
- ISAPS-medlem
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Rhinoplasty Society of Europe
- Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Deres næste skridt

Send et par fotografier på WhatsApp. Fortæl mig, hvad der generer Dem mest, så fortæller jeg Dem ærligt, hvad jeg vil anbefale.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
E-MAIL	info@mustafaaydinol.com
KLINIK	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Skriv til os på WhatsApp

Planlæg Deres heling

Liposuction

Denne guide er generel information og erstatter ikke en personlig lægelig konsultation. Deres plan, operationen og Deres heling afhænger af Deres egen undersøgelse.