Dr. Mustafa Aydınol

Udgave: september 2026

PATIENTVEJLEDNING

Rhinoplastikguiden

Det, jeg forklarer alle patienter før næseoperation i Istanbul: åben næseoperation med piezo-instrumenter, hvornår preservation passer til Deres næse, hvordan vejrtrækningen korrigeres, og hvordan Deres heling reelt ser ud.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastik-, rekonstruktions- og æstetisk kirurg, Istanbul

- ISAPS-medlem
- Rhinoplasty Society of Europe
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Før De går i gang

Næseoperation er den mindst tilgivende operation, jeg udfører. Næsen sidder midt i ansigtet og vurderes i millimeter, og et resultat, der kræver en anden operation, er den dyreste næseoperation, der findes.

Teknikker som åben, lukket, piezo og preservation næseoperation er reelle, men de fleste sider bruger dem som marketing frem for at forklare dem. Denne guide forklarer, hvad hver enkelt gør, hvilke jeg bruger, og hvorfor.

Læs den i Deres eget tempo. Når De er klar, så send mig fotografier af Deres næse forfra, fra siden og nedefra, så fortæller jeg Dem ærligt, hvad jeg vil anbefale, og hvad der er realistisk for Deres næse.

Dr. Mustafa Aydınol

I denne guide

01 Hvad en næseoperation kan, og hvad den ikke kan

02 Åben næseoperation og piezo

03 Preservation eller strukturel: hvad passer til Deres næse

04 Er De en god kandidat?

05 Operationen

06 Deres dage i Istanbul

07 Efter De flyver hjem

08 Risici og ærlige begrænsninger

09 Sådan læser De før- og efterbilleder

10 Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

11 Pris og hvordan De får et tilbud

12 Om Dr. Aydınol og Deres næste skridt

01

Hvad en næseoperation kan, og hvad den ikke kan

En næseoperation omformer næsens knogle- og bruskramme, og hvis vejrtrækningen er hæmmet, korrigerer den også indersiden af næsen i samme operation. Målet er en næse, der ser ud, som om De kunne være født med den, og som kan trække vejret.

Jeg vurderer hver næse i tre dele

Næseryg

En pukkel, en skæv eller bred næseryg. Om den kan sænkes intakt eller skal genopbygges, afgør teknikken.

Næsetip

En hængende, bred eller asymmetrisk tip, forfinet med suturer og, hvor det er nødvendigt, brusktransplantater fra Deres egen skillevæg.

Indvendigt

En skæv næseskillevæg, der blokerer vejrtrækningen. Den korrigeres i samme operation, fordi form og funktion er én og samme ramme.

Hvad en næseoperation ikke vil gøre

- Den kan ikke levere en næse formet af kraftigt filtrerede fotografier eller en app. Det kan ingen kirurg, og det vil jeg sige ved konsultationen.
- Den kan ikke få meget tyk hud over en svag ramme til at se fin og skarp ud. Jeg forklarer, hvad der er realistisk, før noget bookes.
- Den er ikke færdig på to uger. Den næse, De ser, når skinnen tages af, er ikke resultatet; tippen forfines over et helt år.

Nogle gange er næsen ikke det eneste svar

Hagen

En svag hage får en næse til at se større ud i profil. Formning af hagen med et implantat eller fedt kan planlægges sammen med næseoperationen.

Diskret balance

Nogle gange forbedrer små justeringer af læbe eller kind ansigtets balance mere end en større ændring af næsen.

Den ærlige grænse: at balancere ansigtet omkring næsen ændrer ikke selve næsen, og det gør intet for vejrtrækningen. mustafaaydinol.com/da/ansigts-og-naeseaestetik/

02

Åben næseoperation og piezo

Jeg udfører åben næseoperation med piezo- (ultralyds-) instrumenter og bruger bevarende teknikker, når anatomien tillader det. Lukket næseoperation er en legitim teknik med en reel fordel: intet udvendigt snit. Jeg opererer med åben teknik, og årsagen er kontrol.

Åben tilgang

Et lille snit på tværs af columella, strimlen mellem næseborene, gør, at jeg kan løfte huden og se hele rammen. Enhver asymmetri er synlig, hvert transplantat placeres under direkte udsyn, og tippen formes præcist frem for på fornemmelse.

Piezo-instrumenter

Instrumentet vibrerer ved ultralydsfrekvens og skærer i knogle, mens blødt væv, brusk og blodkar efterlades urørt. Knogle formes præcist med mindre traume: blå mærker omkring øjnene er markant mindre og ofte helt fraværende.

Får jeg et synligt ar?

Den åbne tilgang efterlader et ar på cirka fem millimeter på undersiden af columella. Når det er modnet, er det meget svært at se, selv når De leder efter det. For en struktur, der vurderes i millimeter, mener jeg, at det kompromis er værd at indgå, og jeg er ærlig om, at det er et kompromis.

Knogle skulpteres og repositioneres langs linjer, jeg tegner, ikke linjer, som et brud vælger. Piezo erstatter ikke kirurgisk dømmekraft; det er et bedre værktøj i de samme hænder.

03

Preservation eller strukturel: hvad passer til Deres næse

Næseryg bevaret intakt

Preservation næseoperation

I stedet for at fjerne næsens "tag" justeres strukturerne under det, så næseryggen sænkes intakt og bevarer sine naturlige linjer. Helingen er mere skånsom.

Rammen omformes

Strukturel næseoperation

Ved meget store pukler, kraftigt skæve næserygge og tyk hud over en svag ramme. Rammen omformes og støttes, så resultatet holder.

Ofte svaret

Begge i én næse

Jeg kombinerer ofte preservation- og strukturelle teknikker i én næse. Hvad der gælder for dig, afgøres ved undersøgelsen, ikke af en præference.

Skillevæg korrigeret

Vejrtrækning og form

Når en skæv skillevæg hæmmer vejrtrækningen, korrigeres de funktionelle og æstetiske problemer i samme operation.

Suturer og transplantater

Tippens form

Tippen forfines med suturer og, hvor det er nødvendigt, brusktransplantater taget fra Deres egen skillevæg. Det er den del, der forfines længst.

Efter operation et andet sted

Revisions-næseoperation

Til patienter, der er utilfredse med en tidligere operation. De fleste revisioner kræver strukturelt arbejde, tager længere tid og kræver mest erfaring.

Ofte planlagt i samme operation

- Formning af hagen med et implantat eller fedt
- Øjenlågsoperation, lip lift, fedttransplantation, pandeløft eller øreoperation
- Brystoperation eller fedtsugning, i udvalgte tilfælde
- Korrektion af skillevæggen, når vejrtrækningen kræver det

Næseoperation udføres ikke samme dag som en maveplastik, og som regel heller ikke sammen med en BBL eller et lår-løft. Kombinationer planlægges på forhånd som én operation og én helingsperiode.

04

Er De en god kandidat?

De bedste kandidater er i god helbredstilstand, generet af noget specifikt ved deres næse og realistiske om, hvad kirurgi kan ændre. Skuffelse efter næseoperation er næsten altid et forventningsproblem, før det er et teknisk problem.

De fleste af mine næseoperationspatienter falder i tre grupper

Form

En pukkel på næseryggen eller en hængende tip og ønsket om en naturlig forfinelse frem for et andet ansigt.

Vejrtrækning

Vejrtrækning hæmmet af en skæv skillevæg. De funktionelle og de æstetiske problemer korrigeres i samme operation.

Revision

Patienter, der er utilfredse med resultatet af en operation udført et andet sted. De fleste revisionssager kræver strukturelt arbejde.

Hvornår jeg vil sige nej, eller ikke endnu

- Deres forventninger er formet af kraftigt filtrerede fotografier. Det kan ingen kirurg levere, og det vil jeg sige.
- De medbringer en næse designet af en app. En AI kan gøre en næse smallere; den afgør ikke, hvad der sker med Deres vejrtrækning.
- Deres hud er meget tyk, og rammen meget svag. Jeg forklarer, hvad der er realistisk, før noget bookes.
- De er under 18. Operation drøftes da kun med en forælder eller værge.

05

Operationen

BEDØVELSE

Generel anæstesi, på et akkrediteret hospital

OPERATIONSTID

Ca. 2 til 3 timer; længere ved større skillevægskorrektion eller revision

HOSPITAL

Som regel én nat; dagkirurgi hvis De har det godt

SKINNE

Når knoglerne flyttes: en lille udvendig skinne i cirka en uge

> Om der bruges en skinne, afhænger af, hvad der er gjort ved knoglen. Jeg bruger den, når den beskytter resultatet, og undlader den, når den kun ville være et ritual.

Inde i næsen

Bløde silikone-støtter inde i næsen lader Dem trække vejret, mens indersiden heler. Tiden med smertefuld, meterlang tamponade er forbi. Der anvendes ingen dræn ved næseoperation.

Huden lukkes med fine suturer på columella og absorberbare suturer indvendigt. Skillevægskorrektion udføres i samme operation.

06

Deres dage i Istanbul

Planlæg fem til syv dage i Istanbul.

Dag 0

Operation

Deres operation i generel anæstesi, derefter som regel én nat på hospitalet. Hvis du har det godt, kan du tage på hotellet samme dag.

Dag 1 til 4

Hotel

Kolde omslag til øjne og kinder, aldrig is på næsen. Saltvandsspray flere gange dagligt, skinnen holdes tør, og De må ikke pudse næse. Hævelse og eventuelle blå mærker topper omkring dag to til tre.

Dag 5

Støtter og skinne af

De indvendige støtter og skinnen, hvis der blev brugt en, fjernes. Næsen kontrolleres og tapes.

Dag 5 til 7

Afsluttende kontrol og fly

Deres sidste kontrol er som regel dagen før Deres flyrejse. De fleste patienter flyver hjem mellem dag fem og dag syv.

Helingsplanlægger

Brug helingsplanlæggeren på min hjemmeside til at omdanne Deres operationsdato til en dag-for-dag-kalender for Deres rejse.
mustafaaydinol.com/da/rekonvalescensplanlaegger/

07

Efter De flyver hjem

1 til 2 uger

Kontorarbejde fra én til to uger efter operationen. Puds næse forsigtigt fra omkring dag ti, aldrig før. Bil kørsel fra omkring dag fjorten. De fleste patienter ser præsentable ud efter to uger.

3 til 6 uger

Briller på næseryggen fra omkring uge fire; kontaktlinser eller tapede briller indtil da. Let konditionstræning og bad, pool eller hav fra omkring uge fire, intet med risiko for kontakt. Fuld træning fra omkring uge seks.

3 måneder

Det meste af hævelsen har lagt sig, og næsen ser godt ud. Kontaktsport fra omkring tre måneder.

Op til et år

Den endelige form. Tippen fortsætter med at forfines i et helt år eller mere, og i mellemtiden er der ingen andre end Dem og mig, der studerer den så nøje.

Normalt i de første uger

- Hævelse og blå mærker omkring øjnene, der topper på dag to til tre og aftager hurtigt
- Bløde skorper inde i næseborene: saltvandsspray holder dem rene
- Midlertidig følelsesløshed i tippen
- En tip, der ser fyldigere ud nu, end den vil gøre om et år

Kontakt mit team med det samme, hvis De bemærker

- Blødning fra næsen, der ikke stopper
- Feber over 38°C
- Smerter eller hævelse, der tiltager i stedet for at aftage
- Et slag eller en skade på næsen

08

Risici og ærlige begrænsninger

Publicerede revisionsrater ved næseoperation ligger højere end ved nogen anden æstetisk operation. At vælge en kirurg, der udfører næseoperation regelmæssigt, betyder mere her end noget andet sted. Rygning forringer helingen, så jeg beder Dem stoppe fire uger før operationen.

Blødning og infektion

Næseoperation regnes som en operation med høj blødningsrisiko. Derfor beder jeg Dem stoppe visse lægemidler og kosttilskud før operationen og fortælle mig om alt, De tager.

Følelsesløshed

Midlertidig følelsesløshed i tippen er almindelig efter næseoperation og aftager, efterhånden som vævet heler.

Ændringer i vejrtrækning

Vejrtrækningen kan ændre sig efter operationen. Derfor vurderes og korrigeres skillevæggen og indersiden af næsen sammen med formen.

Revision

Den vigtigste: et resultat, der kræver en anden operation. Planlægning og erfaring reducerer risikoen, men ingen kirurg kan fjerne den.

To ærlige begrænsninger

Den næse, De ser efter to uger, er ikke resultatet. Hævelsen lægger sig over måneder, og tippen forfines over et helt år.

Deres hud sætter en grænse lige så meget som min teknik. Meget tyk hud over en svag ramme vil ikke vise fine detaljer, og det vil jeg fortælle Dem før operationen.

09

Sådan læser De før- og efterbilleder

En næse fotograferet fra en flatterende vinkel i blødt lys ser forfinet ud i ethvert galleri. En fair sammenligning viser Dem den samme næse fra alle sider.

Hvad De skal se efter

- ✓ Samme vinkel, afstand og lys i begge fotos, med hovedet i samme position.
- ✓ Profilen og forfra: en næse kan se lige ud fra den ene side og skæv fra den anden.
- ✓ Bundvinklen nedefra: næseborene og tippen fortæller Dem mere end næseryggen.
- ✓ Tidsstempler. Efter to uger er en næse stadig hævet. Bed om at se ét år.

Den næse, De ser efter to uger, er ikke resultatet; tippen forfines over et helt år. Jeg vurderer mine egne resultater efter ét år, og det bør De også.

10

Spørgsmål De bør stille enhver kirurg

Kirurgen betyder mere end teknikken, og rammerne omkring operationen betyder lige så meget som selve operationen.

1. Er De speciallæge i plastikkirurgi, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi, og hvor ofte udfører De næseoperation?
2. Opererer De åbent eller lukket, og hvorfor for min næse?
3. Er min næse egnet til preservation, eller kræver den strukturelt arbejde?
4. Vil De korrigere min skillevæg og vejrtrækning i samme operation?
5. Hvor kommer transplantater fra, hvis jeg får brug for dem?
6. Får jeg en skinne, og hvor længe?
7. Hvem kontrollerer mig i Istanbul efter operationen, og hvem kontakter jeg, når jeg er hjemme?
8. Hvad er præcist inkluderet i prisen?

Advarselsflag

- En pris før nogen har set Deres næse
- Et løfte om at kopiere et filtreret foto
- Vejrtrækning bliver aldrig spurgt ind til eller undersøgt
- En pris markant under markedet

11

Pris og hvordan De får et tilbud

Næseoperation i Istanbul koster væsentligt mindre end i Storbritannien, Tyskland eller resten af EU. Forskellen skyldes lokale driftsomkostninger, ikke teknikken eller materialerne. Vær forsigtig med pakker, der er prissat markant under markedet: en billig primæroperation, der kræver revision, er den dyreste næseoperation, der findes.

Hvad der former Deres tilbud

- Om skillevægskorrektion er inkluderet
- Første operation eller revision
- Den involverede anæstesi og hospitalstid
- Om andre indgreb kombineres

Sådan får De Deres tilbud

1

Send Deres fotografier

Deres næse forfra, fra begge sider og nedefra, i godt lys. Det er nok til en første vurdering.

2

Videosamtale

Vi gennemgår, hvad der generer Dem, hvad Deres næse tillader, og Deres spørgsmål.

3

Skriftligt tilbud

Deres plan og Deres tilbud på skrift, som dækker hospital, anæstesi og opfølgning i Istanbul.

12

Om Dr. Aydınol



Jeg gennemførte min speciallægeuddannelse i plastikkirurgi, rekonstruktiv og æstetisk kirurgi ved Dicle University (2012 til 2017) og har drevet egen klinik i Istanbul siden 2020. Mit arbejde omfatter ansigtsforyngelse, næseoperationer, brystkirurgi og kropskonturering, altid med samme regel: den rette procedure på det rette tidspunkt, eller et ærligt nej.

Patienter fra Tyskland, Italien, Storbritannien, Mellemøsten og mange andre lande rejser til Istanbul for at blive opereret hos mig. Mit team og jeg planlægger hele rejsen omkring operationen.

- 10.000+ indgreb
- ISAPS-medlem
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Rhinoplasty Society of Europe
- Godkendelse til sundhedsturisme, Turkish Ministry of Health

Deres næste skridt

Send et par fotografier på WhatsApp. Fortæl mig, hvad der generer Dem mest, så fortæller jeg Dem ærligt, hvad jeg vil anbefale.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
E-MAIL	info@mustafaaydinol.com
KLINIK	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Skriv til os på WhatsApp

Planlæg Deres heling

Næseoperation

Denne guide er generel information og erstatter ikke en personlig lægelig konsultation. Deres plan, operationen og Deres heling afhænger af Deres egen undersøgelse.