Dr. Mustafa Aydınol

Ausgabe: September 2026

PATIENTENRATGEBER

Der Ratgeber zur Lidchirurgie

Was ich jedem Patienten vor einer Blepharoplastik in Istanbul erkläre: Ober- oder Unterlider, wann die Braue das eigentliche Problem ist, wann Fett verlagert und wann es entfernt wird, und wie Ihre Heilung wirklich aussieht.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastischer, rekonstruktiver und ästhetischer Chirurg, Istanbul

ISAPS-Mitglied

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Bevor Sie beginnen

Patienten möchten heute erholt aussehen, nicht anders. Gute Blepharoplastik ist der Eingriff, den Freunde bemerken, ohne sagen zu können, was sich verändert hat.

Viele Patienten, die mich wegen einer Augenlidstraffung konsultieren, haben eigentlich kein Problem mit den Augenlidern. Eine abgesunkene Braue, überschüssige Lidhaut, Fettpolster und die Hautqualität können im Spiegel ähnlich wirken – und jedes braucht eine andere Behandlung. Dieser Leitfaden erklärt, wie ich sie voneinander unterscheide.

Lesen Sie ihn in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie bereit sind, senden Sie mir ein paar Fotos, und ich sage Ihnen ehrlich, ob Sie überhaupt eine Operation brauchen – und wenn ja, welche.

Dr. Mustafa Aydınol

In diesem Leitfaden

01 Was eine Lidoperation leisten kann – und was nicht

02 Lid oder Braue: der Spiegeltest

03 Ober- und Unterlidchirurgie

04 Sind Sie ein guter Kandidat?

05 Die Operation

06 Ihre Tage in Istanbul

07 Nach Ihrer Heimreise

08 Risiken und ehrliche Grenzen

09 Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

10 Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

11 Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

12 Über Dr. Aydınol und Ihren nächsten Schritt

01

Was eine Lidoperation leisten kann – und was nicht

Eine Blepharoplastik entfernt Schlupflider am Oberlid und korrigiert Tränensäcke, die durch vorwölbendes Fett entstehen. Sie verändert den müden, schweren oder traurigen Ruhausdruck, den diese verursachen, und lässt die Augen offener wirken.

Ich beurteile jede Augenregion in drei Bereichen

Oberlid

Schlupflider und Hautüberschuss. In fortgeschrittenen Fällen liegt die Haut auf den Wimpern auf und kann sogar das obere Gesichtsfeld einschränken.

Unterlid

Tränensäcke durch vorwölbendes Fett, die Vertiefung darunter und wie fest das Lid und sein äußerer Augenwinkel gestützt sind.

Braue

Eine abgesunkene Braue kann wie schwere Lider wirken. Wird nur Lidhaut entfernt, sinkt die Braue weiter ab – deshalb beurteile ich sie zuerst.

Was eine Lidoperation nicht leistet

- Sie behandelt keine Krähenfüße und dynamischen Falten.
- Sie behandelt keine Augenringe, die durch Pigmentierung statt durch Schatten entstehen.
- Sie hebt keine hängende Braue an und verbessert weder Hautqualität noch -struktur. Dafür braucht es ein Browlift, Laser oder regenerative Behandlungen.

Nur leichte Veränderungen? Dann ist eine Operation möglicherweise nicht die richtige Antwort

Leichte Hauterschlaffung

Wenn die Haut nur leicht erschlafft ist, können Endolift oder Fotona SmoothEye sie ohne Operation straffen.

Hautqualität und Augenringe

Exosomen-Therapie, Eigenfett-Transfer und Laserbehandlungen verbessern die Hautqualität. Sie sind ehrliche Ergänzungen zur Operation – keine Ersatzlösungen.

Die ehrliche Grenze: Laser- und Plasmabehandlungen können leicht erschlaffte Haut straffen, aber sie können weder Schlupflider noch Fettpolster entfernen. mustafaaydinol.com/de/periorbitale-verjuengung-und-behandlung-von-augenringen/

02

Lid oder Braue: der Spiegeltest

Viele Patienten, die mich wegen einer Augenlidstraffung konsultieren, haben eigentlich kein Problem mit den Augenlidern. Lidhaut zu entfernen, wenn die Braue abgesunken ist, lässt die Braue weiter absinken – deshalb ist die erste Frage immer, woher das Schweregefühl kommt.

Probieren Sie es selbst

Schauen Sie in den Spiegel und heben Sie die Braue sanft mit einem Finger an. Verschwindet das Schweregefühl, liegt das Problem an der Braue. Hängt weiterhin eine Hautfalte über die Wimpern, ist es das Augenlid.

Wenn es beides ist

Die meisten Patienten über fünfzig haben beides. Ein Browlift oder temporales Lift in Kombination mit einer konservativen Oberlid-Blepharoplastik ergibt dann ein natürlicheres, länger anhaltendes Ergebnis als eine aggressive Blepharoplastik allein – und es muss weniger Lidhaut entfernt werden.

Was Sie mir schicken sollten

Ein Foto von vorn mit neutralem Gesichtsausdruck und eines, bei dem Sie jede Braue mit einem Finger anheben. Das reicht mir in der Regel, um Ihnen zu sagen, ob Sie eine Lidoperation, eine Brauenoperation oder beides brauchen.

Eine zu aggressive Entfernung von Haut oder Fett führt zu einem hohlen oder überraschten Blick, der sich nur schwer rückgängig machen lässt. Die Augen sollen wie dieselben Augen aussehen – nur erholt.

03

Ober- und Unterlidchirurgie

Narbe in der Lidfalte

Oberlid-Blepharoplastik

Über einen Schnitt, der in der Lidfalte verborgen liegt, wird eine präzise Ellipse überschüssiger Haut entfernt. Wenn nötig, wird auch ein kleiner Muskelstreifen oder etwas Fett mitbehandelt.

Auf das Lid zugeschnitten

Fett: entfernt, umgelagert oder beides

Ich behandle nicht jede Unterlidtasche auf die gleiche Weise. Je nachdem, was das Augenlid benötigt, wird das Fett entfernt, in die Vertiefung unter der Tasche verlagert oder beides, damit kein hohler Blick zurückbleibt.

Keine äußere Narbe

Unterlid – von innen

Wenn kein Hautüberschuss vorliegt, erfolgt der gesamte Eingriff von der Innenseite des Lids (transkonjunktival) und hinterlässt keine sichtbare Narbe.

Wenn Hautüberschuss vorhanden ist

Unterlid – unter den Wimpern

Wenn am Unterlid zusätzlich Hautüberschuss besteht, wird der Schnitt direkt unter der Wimpernlinie verborgen, und es wird ein konservativer Hautstreifen entfernt.

Kanthopexie

Canthus-Stabilisierung

Wenn der äußere Augenwinkel abgesunken oder das Lid erschlafft ist, kann in derselben Sitzung eine Kanthopexie zur Unterstützung hinzugefügt werden; dies entscheiden wir gemeinsam vor der Operation. Bei einem erschlafften Lid birgt eine Operation ohne diese Stabilisierung das Risiko, dass das Lid nach unten gezogen wird.

Häufig kombiniert

Browlift oder temporales Lift

Wenn die Braue Teil des Problems ist, wird ein Browlift oder temporales Lift häufig zusammen mit der Oberlid-Blepharoplastik in einer Sitzung durchgeführt.

Oft in derselben Operation geplant

- Ein Facelift oder Halslift, weil Mittelgesicht und Unterlider gemeinsam altern
- Ein Browlift oder temporales Lift
- Rhinoplastik, Lip Lift oder andere Eingriffe im Gesicht
- Körperbehandlungen, wenn kein Facelift geplant ist

> Ein Facelift wird nie mit Körperchirurgie kombiniert – daher werden Lider, die mit einem Facelift geplant sind, in der Gesichtssitzung durchgeführt. Kombinationen werden im Voraus als eine Operation und eine Genesung geplant.

04

Sind Sie ein guter Kandidat?

Die besten Kandidaten sind allgemein gesund, leiden unter strukturellen Schlupflidern oder Tränensäcken und möchten erholt aussehen – nicht anders.

Die meisten meiner Lidpatienten lassen sich in drei Gruppen einteilen

Schlupflider am Oberlid

Sichtbare Schlupflider, Eyeliner, der sich schwer auftragen lässt, Schweregefühl am Tagesende oder unbewusstes Anheben der Brauen, um die Augen offen zu halten.

Tränensäcke

Tränensäcke durch vorwölbendes Fett. Sie sprechen nicht dauerhaft auf Cremes, Schlaf oder Filler an, weil das Problem strukturell ist.

Braue und Lider zusammen

Die meisten Patienten über fünfzig. Ein Browlift oder temporales Lift mit einer konservativen Blepharoplastik, oft in einer Sitzung.

Wann ich nein sagen werde, oder noch nicht

- Ihre „schweren Lider" sind in Wirklichkeit eine abgesunkene Braue. Lidhaut zu entfernen würde es verschlimmern – deshalb wird stattdessen die Braue beurteilt.
- Ihre Augenringe sind Pigmentierung, nicht Schatten. Eine Operation verändert keine Farbe.
- Sie wünschen den überzeichneten Look gefilterter Bilder. Keine Operation liefert das auf natürliche Weise – und ich werde das klar so sagen.
- Eine kleinere, nicht-operative Behandlung wäre für Sie sinnvoller. Ich sage Ihnen das, weil die richtige kleinere Behandlung Ergebnisse natürlich hält.

05

Die Operation

ANÄSTHESIE

Oberlider oft lokal mit leichter Sedierung; Unterlider oder kombiniert: tiefere Sedierung oder Vollnarkose

OPERATIONSZEIT

45 Minuten bis 2 Stunden; Canthus-Stabilisierung verlängert um 15 bis 20 Minuten

KRANKENHAUS

Nur Oberlider: meist ambulant. Unterlider oder alle vier Lider: meist eine Nacht

NÄHTE

Entfernung in Istanbul ab Tag 5, bevorzugt an Tag 7

Ich führe die Beratung und die Operation persönlich durch. Gerade am Unterlid sollte die Erfahrung des Operateurs in Ihrer Entscheidung stärker wiegen als der Preis.

Wo die Narben liegen

Die Oberlidnarbe liegt in der natürlichen Lidfalte. Nach der Ausreifung ist sie bei geöffneten Augen praktisch unsichtbar.

Ein von innen operiertes Unterlid hinterlässt keine äußere Narbe; ein von außen operiertes ist direkt unter der Wimpernlinie verborgen. Es werden keine Drainagen verwendet.

06

Ihre Tage in Istanbul

Planen Sie etwa eine Woche in Istanbul ein.

Tag 0

Operation

Ihre Operation. Nur Oberlider sind meist ambulant; nach einer Unterlid- oder Vier-Lid-Operation bleiben Sie in der Regel eine Nacht im Krankenhaus. Kühlkompressen beginnen sofort.

Tage 1 bis 4

Hotel

Kopf hochlagern, nicht bücken oder heben. Schwellung und Blutergüsse erreichen ihren Höhepunkt. Kühlkompressen in den ersten 48 bis 72 Stunden, Tropfen und Salbe genau nach Anweisung, Bildschirm nur kurzzeitig, und jeden Tag kurze Spaziergänge.

Tage 5 bis 7

Fäden ziehen

Die Fäden werden bei Ihrer Abschlusskontrolle entfernt – frühestens an Tag fünf und idealerweise an Tag sieben.

Nach der Kontrolle

Nach Hause fliegen

Die meisten Patienten fliegen zwischen dem fünften und siebten Tag nach Hause. Tragen Sie draußen eine Sonnenbrille als Schutz vor Sonne und Wind.

Genesungsplaner

Nutzen Sie den Genesungsplaner auf meiner Website, um Ihr Operationsdatum in einen Tag-für-Tag-Kalender für Ihre Reise umzuwandeln.
mustafaaydinol.com/de/genesungsplaner/

07

Nach Ihrer Heimreise

Etwa 2 Wochen

Blutergüsse sind bis Tag zehn bis vierzehn weitgehend abgeklungen; nach einer Vier-Lid-Operation kann es zwei bis drei Wochen dauern. Schreibtischarbeit nach 7 bis 10 Tagen und leichtes Augen-Make-up ab etwa dem zehnten Tag. Kontaktlinsen (bis dahin Brille), Autofahren sowie anstrengender Sport und schweres Heben ab etwa Tag vierzehn.

3 bis 4 Wochen

Schwimmen sowie Badewanne, Pool oder Meer ab etwa Woche drei bis vier, sobald die Schnitte vollständig verheilt sind.

2 Monate

Der Großteil der Schwellung ist abgeklungen. Die Narben reifen noch mehrere Monate weiter.

Etwa 6 Monate

Das Endergebnis. Der größte Teil der Verbesserung ist sichtbar, sobald die Blutergüsse nach etwa zwei Wochen abklingen – das Endergebnis braucht jedoch mehrere Monate.

Normal in den ersten Wochen

- Schwellung und Blutergüsse, die in den ersten Tagen ihren Höhepunkt erreichen
- Trockene oder tränende Augen für ein paar Tage
- Leichte verschwommene Sicht für ein paar Tage
- Rosa Narben, die in den folgenden Monaten verblassen

Kontaktieren Sie mein Team sofort, wenn Sie bemerken

- Schmerzen oder Schwellung um ein Auge, die plötzlich zunehmen
- Jede Veränderung Ihres Sehvermögens
- Fieber über 38 °C
- Blutungen, die nicht nachlassen

08

Risiken und ehrliche Grenzen

Vorübergehende Effekte sind Schwellung, Blutergüsse, trockene oder tränende Augen und für ein paar Tage eine leichte verschwommene Sicht. Schwere Komplikationen sind selten. Nicht zu rauchen schützt Ihre Heilung: Ich bitte Sie, vier Wochen vor der Operation aufzuhören.

Trockene oder tränende Augen

Häufig und vorübergehend. Befeuchtende Tropfen und Salbe, genau nach Anweisung angewendet, schützen das Auge, während es sich beruhigt.

Asymmetrie und Narbenbildung

Ungewöhnlich. Die Oberlidnarbe liegt in der Lidfalte und ist nach der Ausreifung bei geöffneten Augen praktisch unsichtbar.

Unterlidposition

Selten kann sich der Unterlidrand nach unten ziehen oder gerundet wirken. Die Stabilisierung eines erschlafften Lids in derselben Operation ist meine Methode, dieses Risiko zu reduzieren.

Überkorrektur

Schwierigkeiten, die Augen zu schließen, oder ein hohler, überraschter Blick nach aggressiver Entfernung. Beides sind Gründe, warum ich konservativ entferne.

Zwei ehrliche Grenzen

Ergebnisse am Oberlid halten typischerweise zehn bis fünfzehn Jahre, und viele Patienten wiederholen die Operation nie. Die Korrektur des Unterlidfetts ist nahezu dauerhaft, aber die Haut altert weiter.

Eine Lidoperation behandelt keine Krähenfüße, Pigmentierung oder Hautqualität. Dafür braucht es andere Behandlungen – und ich sage Ihnen, welche.

09

Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

Weiches Licht, angehobene Brauen oder ein Lächeln können fast jedes Lid-Ergebnis gut aussehen lassen. Ein fairer Vergleich zeigt die Augen in Ruhe.

Worauf zu achten ist

- ✓ In beiden Fotos dasselbe Licht und ein neutraler Gesichtsausdruck, mit geöffneten Augen und Blick geradeaus.
- ✓ Die Brauen in derselben Position. Angehobene Brauen kaschieren Schlupflider auf einem Vorher-Foto.
- ✓ Das Unterlid: eine natürliche Kurve, nicht gerundet oder nach unten gezogen, und keine Vertiefung dort, wo der Tränensack war.
- ✓ Zeitstempel. Fotos nach zwei Wochen sind nicht das Ergebnis. Bitten Sie darum, mehrere Monate zu sehen.

Gute Blepharoplastik ist der Eingriff, den Freunde bemerken, ohne sagen zu können, was sich verändert hat. Wenn Vorher und Nachher wie zwei verschiedene Personen wirken, ist das nicht das Ergebnis, das ich anstrebe.

10

Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

Der Chirurg ist wichtiger als die Technik, und die Struktur rund um die Operation ist genauso wichtig wie die Operation selbst.

1. Sind Sie Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie – und wer genau führt die Operation durch?
2. Liegt mein Problem am Lid, an der Braue oder an beidem?
3. Werden Sie das Fett an meinen Unterlidern entfernen oder verlagern?
4. Braucht mein Unterlid am äußeren Augenwinkel eine Stabilisierung?
5. Welche Anästhesie bekomme ich, und bleibe ich im Krankenhaus?
6. Wann werden die Fäden entfernt, und wann kann ich fliegen?
7. Was passiert, wenn nach meiner Rückreise etwas behandelt werden muss?
8. Was genau ist im Preis inbegriffen?

Warnsignale

- Unterlidchirurgie nur nach Preis ausgewählt
- Entfernung von Lidhaut geplant, ohne die Braue zu beurteilen
- Das Versprechen eines überzeichneten Fox-Eye-Looks
- Keine klare Antwort darauf, wer operiert

11

Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

Eine Lidoperation in Istanbul kostet deutlich weniger als in Westeuropa. Ich erstelle ein schriftliches Angebot erst nach Sichtung Ihrer Fotos – nicht vorher –, weil der Plan den Preis bestimmt.

Was Ihr Angebot prägt

- Oberlider, Unterlider oder beides
- Fettentfernung oder -verlagerung und gegebenenfalls Unterstützung des äußeren Augenwinkels
- Lokalanästhesie mit Sedierung oder Vollnarkose
- Kombinationseingriffe, z. B. ein Browlift oder temporales Lift

So erhalten Sie Ihr Angebot

1

Senden Sie Ihre Fotos

Ein Foto von vorn mit neutralem Gesichtsausdruck und eines, bei dem Sie jede Braue mit einem Finger anheben.

2

Videoanruf

Wir besprechen, was Sie am meisten stört, was Ihre Augen brauchen und Ihre Fragen.

3

Schriftliches Angebot

Ihr Plan und Ihr Angebot schriftlich – mit einer genauen Auflistung dessen, was enthalten ist.

Über Dr. Aydınol



Meine Facharztausbildung in Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie absolvierte ich an der Dicle Universität (2012 bis 2017) und führe seit 2020 meine eigene Praxis in Istanbul. Meine Arbeit umfasst Gesichtsverjüngung, Rhinoplastik, Brustchirurgie und Körperkonturierung, immer mit der gleichen Regel: das richtige Verfahren zur richtigen Zeit, oder ein ehrliches Nein.

Patienten aus Deutschland, Italien, dem Vereinigten Königreich, dem Nahen Osten und vielen anderen Ländern reisen für Operationen zu mir nach Istanbul. Mein Team und ich planen die gesamte Reise rund um die Operation.

- Über 10.000 Eingriffe
- ISAPS-Mitglied
- Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Rhinoplasty Society of Europe
- Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Ihr nächster Schritt

Senden Sie ein paar Fotos über WhatsApp. Sagen Sie mir, was Sie am meisten stört, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Schreiben Sie uns auf WhatsApp

Heilung planen

Lidchirurgie

Dieser Leitfaden enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine persönliche medizinische Beratung. Ihr Plan, die Operation und Ihre Genesung hängen von Ihrer eigenen Untersuchung ab.