Dr. Mustafa Aydınol

Ausgabe: September 2026

PATIENTENRATGEBER

Der Facelift-Ratgeber

Was ich jedem Patienten vor einem Facelift in Istanbul erkläre: welche OP zu welchem Gesicht passt, wie Ihre Woche hier aussieht und wie Sie jeden Chirurgen beurteilen, mich eingeschlossen.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastischer, rekonstruktiver und ästhetischer Chirurg, Istanbul

ISAPS-Mitglied

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Bevor Sie beginnen

Beim Facelift verraten Ihnen die Worte auf der Website einer Klinik am meisten darüber, was im OP tatsächlich passieren wird. SMAS, Deep Plane, endoskopisch, Mini, Mid-Face: Diese Begriffe beschreiben unterschiedliche Operationen mit unterschiedlichen Ergebnissen und unterschiedlichen Erholungszeiten, und werden oft so verwendet, als bedeuteten sie dasselbe.

Dieser Guide ist mein Versuch, das klar zu machen. Er erklärt, was ich tue und warum, wie Ihr Aufenthalt in Istanbul Tag für Tag aussieht, wie die Erholung wirklich ist, sobald Sie zu Hause sind, und welche Fragen Sie jedem Chirurgen stellen sollten, bevor Sie entscheiden.

Lesen Sie ihn in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie bereit sind, senden Sie mir ein paar Fotos, und ich sage Ihnen ehrlich, ob Ihr Gesicht ein Mid-Face-Lift, ein vollständiges Deep-Plane-Facelift (oder noch gar nichts) braucht.

Dr. Mustafa Aydınol

In diesem Leitfaden

01 Was ein Facelift bewirkt und was nicht

02 SMAS und Deep Plane: was die Begriffe bedeuten

03 Welche OP zu Ihrem Gesicht passt

04 Ergebnisse aus meiner Praxis

05 Sind Sie ein guter Kandidat?

06 Die Operation

07 Ihre Woche in Istanbul

08 Nach Ihrer Heimreise

09 Risiken und ehrliche Grenzen

10 Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

11 Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

12 Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

13 Über Dr. Aydınol und Ihren nächsten Schritt

01

Was ein Facelift bewirkt und was nicht

Ein modernes Facelift ist keine Hautstraffungs-Operation. Es repositioniert die tieferen Strukturen des Gesichts, die mit dem Alter abgesunken sind, und erst danach wird die Haut darüber neu drapiert, mit sehr wenig Spannung auf der Haut selbst.

Ich beurteile jedes Gesicht in drei Bereichen

Position

Absinken der tiefen Gewebe: abgesunkene Wangen, Hängebäckchen, eine weichere Kieferlinie, ein lockerer Hals. Das ist es, was ein Facelift korrigiert.

Volumen

Verlust von Gesichtsfett: eingefallene Wangen, Vertiefungen unter den Augen. Dafür braucht es Eigenfett, nicht ein Lifting.

Hautqualität

Feine Linien, Textur, fahler Teint, frühe Erschlaffung. Fotona-Laser und Mesotherapie behandeln das, nicht eine Operation.

Was ein Facelift nicht leisten wird

- Es stellt verlorenes Volumen nicht wieder her und erneuert die Hautoberfläche nicht. Die meisten Gesichter altern auf mehr als eine Weise; deshalb wird ein Facelift oft mit etwas anderem kombiniert, und deshalb ist es manchmal die falsche Antwort.
- Es stoppt das Altern nicht. Es stellt die Uhr zurück, und Ihr Gesicht altert von diesem neuen Ausgangspunkt aus ganz natürlich weiter.
- Botox und Filler können es nicht ersetzen. Filler geben Volumen, können aber abgesunkenes Gewebe nicht nach oben bewegen; werden sie statt einer OP bei einem abgesunkenen Gesicht eingesetzt, wirkt das Gesicht oft schwerer.

Noch kein echtes Absinken? Dann brauchen Sie möglicherweise kein Lifting

Fotona 4D-Laser

Vier Lasermodi in einer Sitzung, inklusive eines Schritts von innen aus dem Mund. Allmähliche Straffung und bessere Textur bei minimaler Ausfallzeit; ideal bei frühen Veränderungen und zur Erhaltung nach einem Facelift.

Mesotherapie

Hyaluronsäure, Vitamine und Peptide werden knapp unter die Haut eingebracht, um sie zu hydratisieren und aufzuhellen. Eine Behandlung zur Verbesserung der Hautqualität, oft kombiniert mit Fotona.

Die ehrliche Grenze: Kein Laser und keine Injektion kann strukturell abgesunkene Hängebäckchen anheben oder wirklich überschüssige, lockere Haut entfernen. Wenn Ihre Untersuchung das zeigt, werde ich es auch so sagen.
mustafaaydinol.com/de/fotona-4d-nicht-chirurgische-gesichtsverjuengung-in-istanbul/

02

SMAS und Deep Plane: was die Begriffe bedeuten

Jedes moderne Facelift arbeitet am SMAS, der muskulär-fibrösen Schicht unter der Gesichtshaut, die mit dem Alter erschlafft. Der Unterschied zwischen den Techniken liegt nicht darin, ob sie das SMAS berühren, sondern wie.

SMAS-Lift (Plication)

Die Haut wird vom Gesicht gelöst, und das darunterliegende SMAS wird von oben mit Nähten gestrafft, oder ein Streifen davon wird entfernt. Beim richtigen Patienten (mit leichterem Gewebe, leichter bis moderater Erschlaffung und Alterung vor allem entlang der Kieferlinie) liefert eine sauber ausgeführte Plication hervorragende, natürliche Ergebnisse.

Deep Plane Facelift

Die Präparation erfolgt unterhalb des SMAS. Die Haltebänder, die das Gesicht fixieren, werden gelöst, und Haut und SMAS werden gemeinsam als ein Block bewegt, nach oben repositioniert statt nach hinten gezogen. Die Spannung liegt in der tiefen Schicht, nicht in der Haut; dadurch wirkt das Gesicht erholt statt „gezogen".

Ist Deep Plane immer besser?

Nicht automatisch. SMAS ist eine Schicht; Deep Plane ist eine Technik. Eine gut ausgeführte SMAS-Plication beim gut ausgewählten Patienten ist besser als eine schlecht ausgeführte Deep-Plane-OP. Der Vorteil der Deep-Plane-Technik zeigt sich im Mittelgesicht und bei weiter fortgeschrittenem Absinken. Die Ausführung zählt mehr als die Bezeichnung.

Jedes Facelift, das ich durchführe, ist eine Deep-Plane-Operation. Die Entscheidung, die ich von Fall zu Fall treffe, betrifft nicht die Ebene, sondern das Ausmaß und den Zugang.

03

Welche OP zu Ihrem Gesicht passt

Etwa 2 bis 3 Stunden

Endoskopisches Mittelgesichtslifting

Bei Alterung im Mittelgesicht: abgesunkene Wangen, tiefer werdende Nasolabialfalten, Vertiefungen unter den Augen, aber eine klare Kieferlinie und ein straffer Hals. Über kleine Schnitte, verborgen im Haaransatz, wird das Mittelgesicht gelöst und mit Kamera vertikal angehoben. Vor dem Ohr bleibt keine sichtbare Narbe.

Etwa 6 bis 7 Stunden

Deep Plane Full Facelift

Bei Hängebäckchen, lockerer Haut entlang des Kiefers und Absinken im gesamten Gesicht. Der Schnitt verläuft diskret um das Ohr herum; die tiefe Ebene wird von der Wange bis zur Kieferlinie gelöst und das gesamte Gesicht neu positioniert. Das ist es, was die meisten Menschen unter einem Facelift verstehen.

Nur bei Bedarf ergänzt

Halslift, wenn der Hals es braucht

Ergänzt bei lockerer Haut unter dem Kinn, Halsbändern oder einem abgeflachten Kiefer-Hals-Winkel. Wenn Ihr Hals noch klar ist, ergänze ich es nicht. Ein längerer OP-Name hilft niemandem.

Oft in derselben Operation geplant

- Ober- und Unterlid-OP (Blepharoplastik)
- Canthopexie zur Stabilisierung des äußeren Augenwinkels
- Schläfen- oder Brauenlift
- Eigenfett-Transfer, um verlorenes Volumen wiederherzustellen

> Kombinationen werden im Voraus als eine Operation und eine Genesung geplant. Nichts wird in letzter Minute hinzugefügt.

04

Ergebnisse aus meiner Praxis

Dies sind meine eigenen Patienten. Jedes Foto ist genau mit dem versehen, was gemacht wurde, nichts weiter.







Ein Patient, drei Ansichten

Facelifting

Derselbe Patient vor der OP (links in jedem Paar) und nach der OP (rechts), fotografiert frontal, schräg und im Profil. Ein Facelift nur aus einem schmeichelhaften Winkel zu beurteilen, reicht nicht; Kieferlinie und Hals zeigen die Wahrheit im Profil.

Weitere Ergebnisse



Deep-Plane-Facelift, Halslift und Lippenlift

Vor der OP mit den präoperativen Markierungen (links) und nach der OP (rechts).



Blepharoplastik, Botox und Fotona 4D-Laser

Wenn das Problem eher die Lider und die Hautqualität als ein Absinken sind, ist die Antwort kein Facelift.



PATIENTENGESCHICHTE

Sie kam Jahre nach ihrer eigenen OP zurück; diesmal brachte sie ihre Schwester für ein Facelift mit.

Video auf Persisch

Zum Ansehen scannen

Weitere Ergebnisse: mustafaaydinol.com/de/vorher-nachher-galerie/

05

Sind Sie ein guter Kandidat?

Es gibt kein „richtiges“ Alter für ein Facelift. Die entscheidende Frage ist, ob Ihr Gesicht die strukturellen Veränderungen zeigt, die eine Operation korrigieren kann, und ob Sie gesund genug für eine Vollnarkose sind.

Die meisten meiner Facelift-Patienten gehören zu drei Gruppen

40er und 50er, Absinken im Mittelgesicht

Überall wird ihnen gesagt, sie seien zu jung für ein Facelift. Genau dafür gibt es das endoskopische Mid-Face-Lift.

50er bis 70er, Absinken im ganzen Gesicht

Das Deep-Plane-Full-Facelift, oft kombiniert mit Lidchirurgie und, wenn nötig, einem Halslift.

Männer

Die Schnitte berücksichtigen die Bartlinie, und das Ziel ist meist zurückhaltender: ein erfrischtes, waches Gesicht statt einer dramatischen Veränderung.

Wann ich nein sagen werde, oder noch nicht

- Ihr Hauptthema ist Hautqualität, feine Linien oder frühe Erschlaffung. Dann ist ein Facelift das falsche Werkzeug; ich werde das offen sagen und stattdessen Fotona-Laser oder Mesotherapie empfehlen.
- Sie rauchen oder verwenden Nikotin. Die Haut beim Facelift ist auf ihre Durchblutung angewiesen, und Nikotin ist bei genau dieser Operation ein echtes Problem. Sie müssen lange vor der OP damit aufhören.
- Sie nehmen noch ab, z. B. unter einem Medikament zur Gewichtsreduktion. Ich operiere nicht, solange das Gewicht noch fällt; es sollte mindestens drei bis sechs Monate stabil sein, bevor wir das Gesicht planen.
- Sie verlangen ein Ergebnis, das Sie bei jemand anderem gesehen haben, besonders auf einem frühen Foto. Ein Plan, der auf dem Gesicht eines anderen oder auf der Schwellung eines anderen basiert, basiert auf einer Illusion.

06

Die Operation

ANÄSTHESIE

Vollnarkose

DAUER

Mittelgesicht: etwa 2 bis 3 Stunden. Ganzes Gesicht: etwa 6 bis 7 Stunden

KRANKENHAUS

Eine Nacht im Krankenhaus nach der OP

NÄHTE

Resorbierbar; nach Ihrer Rückreise müssen keine Fäden gezogen werden

> Das Lösen und Repositionieren der tiefen Schicht über das ganze Gesicht hinweg ist langsame, sorgfältige Arbeit. Genau diesen Teil weigere ich mich zu überstürzen.

Das hämostatische Netz

Ob Drainagen verwendet werden, hängt vom Einzelfall ab. Oft macht ein hämostatisches Netz sie überflüssig: eine feine, vorübergehende „Quilt"-Nahtung über dem behandelten Bereich, die den Raum schließt, in dem sich Flüssigkeit sammeln würde, den Druck gleichmäßig verteilt und die Haut in den ersten Tagen schützt.

Auf Fotos sieht es ungewohnt aus, und Patienten sind manchmal beunruhigt, wenn sie es online zum ersten Mal sehen. Es wird am dritten Tag schmerzfrei entfernt und reduziert außerdem Blutergüsse.

07

Ihre Woche in Istanbul

Fünf bis sieben Tage in Istanbul reichen für ein Facelift aus.

Tag 0

Operation

Ihre Operation, gefolgt von einer Nacht im Krankenhaus zur Überwachung.

Tag 1 bis 3

Ruhe im Hotel

Sie tragen ein Kompressionsmieder und dünne Klebestreifen entlang der Schnittlinien, plus das hämostatische Netz, falls eines angelegt wurde. Mein Team ist täglich mit Ihnen in Kontakt.

Tag 3

Netz und Drainagen raus

Das Netz wird entfernt, Drainagen werden, falls verwendet, gezogen, und ich kontrolliere Ihr Gesicht.

Tage 5 bis 7

Abschlusskontrolle, dann nach Hause

Eine letzte Kontrolle, bevor Sie abreisen; dann fliegen Sie nach Hause.

Genesungsplaner

Nutzen Sie den Genesungsplaner auf meiner Website, um Ihr Operationsdatum in einen Tag-für-Tag-Kalender für Ihre Reise umzuwandeln.
mustafaaydinol.com/de/genesungsplaner/

08

Nach Ihrer Heimreise

Etwa 2 Wochen

Die meisten Patienten sind im normalen Umfeld wieder vorzeigbar und können an den Schreibtisch zurückkehren.

Woche 4 bis 6

Sport kann wieder beginnen. Bis dahin vermeiden Sie starke Belastung und alles, was Ihren Blutdruck abrupt ansteigen lässt.

Die ersten Monate

Schwellungen gehen allmählich zurück. Vorübergehende Taubheit an Wangen und Ohren sowie ein Spannungsgefühl bei starken Mimiken klingen im selben Zeitraum ab.

6 bis 12 Monate

Der ehrliche Kontrollpunkt. Die Schwellung ist weg, die Narben sind ausgereift; dann sollte das Ergebnis beurteilt werden.

Normal in den ersten Wochen

- Schwellungen und Blutergüsse, die nach unten Richtung Hals wandern können
- Spannung und ein Druckgefühl
- Stellenweise Taubheit um Wangen und Ohren
- Leichte Asymmetrie der Schwellung zwischen den beiden Seiten

Kontaktieren Sie mein Team sofort, wenn Sie bemerken

- Plötzliche Schwellung auf einer Seite oder Schmerzen, die schnell schlimmer werden
- Fieber oder eine Rötung, die sich ausbreitet
- Flüssigkeitsaustritt aus einem Schnitt
- Neue Schwäche in einem Teil des Gesichts

09

Risiken und ehrliche Grenzen

Jede Operation birgt Risiken. Das sind die relevanten beim Facelift, und so gehen wir damit um.

Hämatom

Blutung unter der Haut, am wahrscheinlichsten in den ersten Stunden nach der OP. Deshalb bleiben Sie über Nacht im Krankenhaus.

Schwäche des Gesichtsnervs

Vorübergehende Schwäche eines Astes des Gesichtsnervs. Sie ist seltener bei Deep-Plane-Operationen durch Chirurgen, die routinemäßig in dieser Schicht arbeiten, weil die Nerven gesehen und geschützt werden, statt „blind“ um sie herum zu arbeiten.

Taubheitsgefühl

Taubheit an Wangen und Ohren ist häufig und klingt über Monate ab.

Narben

Ein Facelift hinterlässt Narben; wer etwas anderes behauptet, verkauft Ihnen etwas. Sie folgen den natürlichen Konturen um das Ohr und in den Haaransatz hinein und sind bei den meisten Patienten nach der Heilung schwer zu finden.

Zwei ehrliche Grenzen

Ein Facelift stellt die Uhr zurück; es hält sie nicht an. Die Repositionierung ist dauerhaft, und die meisten Patienten spüren den Nutzen etwa ein Jahrzehnt lang; das Gesicht altert dann natürlich weiter, statt „zurückzuschnappen“.

Rauchen ist bei der Facelift-Operation ein echtes Problem. Wenn Sie rauchen, lesen Sie bitte meinen Guide zu Rauchen und Operationen, bevor Sie irgendetwas planen.

10

Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

Fast jedes Facelift sieht nach drei Monaten großartig aus, auch Ergebnisse, die nicht halten werden. In dieser Phase füllt Restschwellung feine Linien und glättet Konturen; sie übernimmt einen Teil der Arbeit des Chirurgen.

Worauf zu achten ist

- ✓ Zeitstempel. Bitten Sie darum, denselben Patienten nach zwölf Monaten zu sehen, nicht nur nach sechs Wochen.
- ✓ Haaransatz, Ohrläppchen und der Bereich direkt vor dem Ohr. Hier zeigen sich Abkürzungen, sobald die Schwellung weg ist.
- ✓ Identisches Licht und identischer Winkel bei Vorher und Nachher. Schmeichelhaftes Licht leistet mehr, als den meisten bewusst ist.
- ✓ Das Gesicht in Ruhe und in Bewegung, nicht nur sorgfältig ausgewählte Standbilder.

Dieselbe Regel gilt für meine eigenen Patienten: Wenn Sie Ihr Gesicht nach drei Monaten lieben, warten Sie bis Monat zwölf, bevor Sie es beurteilen. Und bitten Sie mich (wie Sie jeden Chirurgen bitten sollten) um Fotos, die nach zwölf Monaten aufgenommen wurden.





Wo Sie hinschauen sollten: der Bereich um das Ohr

Ein verheilter Facelift-Schnitt aus meiner Praxis. Die Narbe folgt der natürlichen Kontur vor und um das Ohr; genau dort zeigt sich eine überstürzte Operation.

11

Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

Der Chirurg ist wichtiger als die Technik, und die Struktur rund um die Operation ist am wichtigsten. Stellen Sie diese Fragen jedem Chirurgen, den Sie in Betracht ziehen, mich eingeschlossen.

1. Sind Sie Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, und welchen Gesellschaften gehören Sie an?
2. Welche Technik empfehlen Sie für mein Gesicht, und warum diese und nicht eine andere?
3. Führen Sie persönlich die gesamte Operation durch?
4. Wo genau werde ich operiert, und bleibe ich über Nacht im Krankenhaus?
5. Wie lange dauert die Operation, und was wird, falls überhaupt, zusätzlich gemacht?
6. Kann ich Ergebnisse nach zwölf Monaten sehen, nicht nur aus den ersten Wochen?
7. Welche Komplikationen sehen Sie, und wie werden sie gehandhabt, wenn sie auftreten, nachdem ich nach Hause geflogen bin?
8. Bekomme ich mein Angebot schriftlich, und listet es genau auf, was enthalten ist?

Warnsignale

- Ein Preis, bevor jemand Ihre Fotografien gesehen hat
- Druck, schnell zu entscheiden oder heute eine Anzahlung zu leisten
- Garantierte Ergebnisse oder stark gefilterte Fotos
- Kein namentlich genannter Chirurg oder kein klarer Plan für die Nachsorge

12

Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

Ein Deep-Plane-Facelift in Istanbul kostet deutlich weniger als dieselbe Operation in London, Deutschland oder den USA. Der Unterschied liegt in den lokalen Betriebskosten, nicht in der Operation.

Was Ihr Angebot prägt

- Mid-Face-Lift oder vollständiges Deep-Plane-Facelift
- Ob ein Halslift, eine Lid-OP, eine Canthopexie oder ein Brauenlift ergänzt wird
- OP-Zeit und Krankenhausaufenthalt

So erhalten Sie Ihr Angebot

1

Senden Sie Ihre Fotos

Frontal- und Profilansicht, entspannt und lächelnd. Das reicht für eine erste Einschätzung aus.

2

Videoanruf

Wir besprechen, was Sie möchten, was Ihr Gesicht braucht und Ihre Fragen.

3

Schriftliches Angebot

Sie erhalten Ihren Plan und Ihr Angebot schriftlich, mit einer genauen Auflistung dessen, was enthalten ist.



13

Über Dr. Aydınol



Meine Facharztausbildung in Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie absolvierte ich an der Dicle Universität (2012 bis 2017) und führe seit 2020 meine eigene Praxis in Istanbul. Meine Arbeit umfasst Gesichtsverjüngung, Rhinoplastik, Brustchirurgie und Körperkonturierung, immer mit der gleichen Regel: das richtige Verfahren zur richtigen Zeit, oder ein ehrliches Nein.

Patienten aus Deutschland, Italien, dem Vereinigten Königreich, dem Nahen Osten und vielen anderen Ländern reisen für Operationen zu mir nach Istanbul. Mein Team und ich planen die gesamte Reise rund um die Operation.

- Über 10.000 Eingriffe
- ISAPS-Mitglied
- Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Rhinoplasty Society of Europe
- Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Ihr nächster Schritt

Senden Sie ein paar Fotos über WhatsApp. Sagen Sie mir, was Sie am meisten stört, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Schreiben Sie uns auf WhatsApp

Planen Sie Ihre Erholung

Deep-Plane-Facelift

Dieser Leitfaden enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine persönliche medizinische Beratung. Ihr Plan, die Operation und Ihre Genesung hängen von Ihrer eigenen Untersuchung ab.