



PATIENTENRATGEBER

Der Ratgeber zu Liposuktion und BBL

Was ich jedem Patienten vor einer Liposuktion oder BBL in Istanbul erkläre: Was eine Fettabsaugung ändern kann und was nicht, wie VASER, MicroAire und Renuvion zusammenwirken, wie eine BBL sicher durchgeführt wird und wie Ihre Genesung wirklich aussieht.

Dr. Mustafa Aydinol

Plastischer, rekonstruktiver und ästhetischer Chirurg, Istanbul

ISAPS-Mitglied

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium



Bevor Sie beginnen

Die Liposuktion ist ein Konturierungswerkzeug, keine Operation zur Gewichtsabnahme. Sie entfernt hartnäckiges Fett, das durch Diät und Sport nicht verschwindet, und sie kann keine überschüssige Haut entfernen. Eine ethische Klinik wird manchmal davon abraten. Das ist ein Zeichen guten Urteilsvermögens, nicht eines verlorenen Verkaufs.

Eine BBL ist zuerst eine Liposuktion und dann eine Fetttransplantation. Bei den meisten Patienten verändert die Liposuktion die Silhouette stärker, und die Art und Weise, wie das Fett platziert wird, entscheidet darüber, ob die Operation sicher ist.

Lesen Sie diesen Leitfaden in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie bereit sind, senden Sie mir ein paar Fotos, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, ob die Liposuktion das richtige Werkzeug für Ihren Körper ist.

Dr. Mustafa Aydınol

In diesem Leitfaden

- 01 Was eine Liposuktion leisten kann und was nicht
- 02 VASER, MicroAire und Renuvion
- 03 Welche Bereiche und welcher Ansatz
- 04 BBL: Formgebung, sicher gemacht
- 05 Ergebnisse aus meiner Praxis
- 06 Sind Sie ein guter Kandidat?
- 07 Die Operation
- 08 Ihre Tage in Istanbul
- 09 Nach Ihrer Heimreise
- 10 Risiken und ehrliche Grenzen
- 11 Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest
- 12 Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten
- 13 Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten
- 14 Über Dr. Aydınol und Ihren nächsten Schritt

Was eine Liposuktion leisten kann und was nicht

Die Liposuktion entfernt Fett unter der Haut durch wenige Millimeter große Schnitte. Die entfernten Fettzellen wachsen nicht nach, aber die verbleibenden können sich bei signifikanter Gewichtszunahme vergrößern.

Ich bewerte jeden Bereich in drei Schichten

Haut

Ob sie sich zusammenzieht, sobald das Fett weg ist. Kneifen Sie sie: Wenn beim Loslassen eine Falte bleibt, muss die Haut entfernt werden, nicht nur das Fett.

Fett

Das Fett unter der Haut, das die Liposuktion behandelt: wie viel davon vorhanden ist, wo es sitzt und ob es an anderer Stelle transplantiert werden kann.

Darunter

Fett im Bauchraum, um die Organe herum. Die Liposuktion kann es nicht erreichen, daher bleibt ein fester, runder Bauch bestehen.

Was eine Liposuktion nicht leisten wird

- Sie ist keine Operation zur Gewichtsabnahme und kann eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung nicht ersetzen.
- Sie behandelt keine Cellulite und entfernt keine lose, hängende Haut.
- Sie erreicht das Fett im Bauchraum nicht.

Lose Haut und Fett?

Hautstraffung

Renuvion oder Endolift helfen leicht bis mäßig loser Haut, sich nach einer Liposuktion zusammenzuziehen.

Hautentfernung

Wenn die Haut hängt, entfernt ein Bauchdeckenstraffung, eine Oberarmstraffung oder eine Oberschenkelstraffung sie. Nach einem größeren Gewichtsverlust ist eine Liposuktion allein selten die richtige Antwort.

Die ehrliche Grenze: Wenn ein Hautkneifen eine Falte hinterlässt, die bleibt, wird kein Gerät sie straffen. Dieses Gewebe muss chirurgisch entfernt werden. mustafaaydinol.com/de/renuvion-oder-bauchdeckenstraffung/

VASER, MicroAire und Renuvion

Techniknamen werden oft als Marketing verwendet. Die meisten meiner Pläne umfassen zwei bis vier Bereiche und mehrere Werkzeuge, die jeweils eine Aufgabe erfüllen.

VASER und MicroAire

VASER verwendet Ultraschall, um das Fett zu lösen, mit weniger Blutergüssen und besserer Hautstraffung; es ist die Technik der Wahl für detaillierte, geformte Arbeiten. MicroAire entfernt dann das Fett gleichmäßig.

Renuvion am Ende

Heliumplasma unter der Haut, durch dieselben kleinen Schnitte, hilft leicht bis mäßig loser Haut, sich zusammenzuziehen. Ich verwende es selten allein, und das Ergebnis wird nach sechs Monaten beurteilt.

Was ist mit Lipo 360 und HD-Liposuktion?

Lipo 360 ist keine separate Technologie; es ist ein Ansatz, der Bauch, Flanken und Rücken zusammen behandelt, sodass die Taille aus jedem Winkel geformt wird. Die High-Definition-Liposuktion ist die künstlerisch anspruchsvollste und am wenigsten fehlerverzeihende Methode, und ein ehrlicher Chirurg wird manchmal davon abraten.

Die Technik selbst ist selten das Problem. Die Entscheidungsfindung darum herum ist es.

Welche Bereiche und welcher Ansatz

Am häufigsten angefragt

Bauch und Taille

Fett an Bauch und Taille, meist mit den Flanken. Wenn die Haut locker ist oder die Muskeln sich getrennt haben, ist eine Bauchdeckenstraffung das bessere Werkzeug.

Rund um die Taille

Lipo 360

Bauch, Flanken, oberer und unterer Rücken sowie BH-Linie in einem Plan, sodass die Taille aus jedem Winkel geformt wird, nicht nur von vorne.

Zuerst den Kneiftest machen

Arme und Rücken

Haut, die zurückschnappt, ist ein Problem für eine Fettabsaugung. Haut, die dort bleibt, wo man sie hinlegt, braucht stattdessen ein Lifting.

Innen und außen

Oberschenkel und Knie

Hüften, äußere und innere Oberschenkel und Knie. Bei dünner, loser Haut kann eine Liposuktion das Erschlaffen verschlimmern, und das werde ich Ihnen auch sagen.

Lokalanästhesie

Kinn und Hals

Ein Doppelkinn, das unter Lokalanästhesie mit leichter Sedierung behandelt wird, mit etwa drei Tagen Aufenthalt in Istanbul.

Fett oder Drüse

Männliche Brust

Fett wird mit Liposuktion behandelt; wo Drüsengewebe das Problem ist, wird es ebenfalls entfernt. High-Definition-Arbeit ist möglich, wo die Anatomie es zulässt.

Oft in derselben Operation geplant

- Eine BBL, bei der Ihr eigenes Fett in das Gesäß transplantiert wird
- Eine Bauchdeckenstraffung, wenn Haut oder Muskeln repariert werden müssen
- Brustoperation, einschließlich Fetttransfer in die Brüste
- Renuvion oder Endolift, wo die Haut Hilfe beim Straffen benötigt

Kombinationen werden im Voraus als eine Operation und eine Genesung geplant. Das ist eine Entscheidung, die in der Beratung getroffen wird, keine Menüwahl.

BBL: Formgebung, sicher gemacht

Das Fett wird von Taille, Flanken, Rücken und oft auch vom Bauch entnommen, aufbereitet und in feinen Schichten platziert. Wie es platziert wird, ist der Teil, den Sie auf einem Vorher-Nachher-Foto nicht sehen können, und es ist der Teil, der entscheiden sollte, von wem Sie sich operieren lassen.

Nur über dem Muskel

Das gesamte Fett gelangt in die Schicht unter der Haut, oberhalb des Gesäßmuskels. Nichts gelangt in oder unter den Muskel, wo sich die Venen befinden, die Fett in die Lunge transportieren können.

Ultraschallführung

Ultraschall zeigt, wo sich die Kanüle befindet. Stumpfe Kanülen von mindestens 4 mm werden niemals nach unten gewinkelt, mit geringem Druck und konstanter Bewegung verwendet.

Volumen durch Gewebe bestimmt

Das Volumen wird durch Ihr Gewebe bestimmt, nicht durch eine Zielzahl. Überfüllung ist der häufigste Grund, warum transplantiertes Fett abstirbt.

Für wen eine BBL geeignet ist und für wen nicht

- Sie benötigen ausreichend Spenderfett, eine angemessene Haut über dem Gesäß und ein stabiles Gewicht.
- Wenn Sie sehr schlank sind, werde ich Ihnen das sagen, anstatt aggressiv Fett zu entnehmen. Implantate könnten dann die bessere Lösung sein.
- Wenn die Gesäßhaut locker ist, ist ein Lifting besser. Das Hinzufügen von Volumen unter lockerer Haut macht die Haut noch lockerer.
- Rauchen verringert die Überlebensrate des Fettes, daher ist es vor einer BBL noch wichtiger.

Wie viel Fett bleibt erhalten?

Ein signifikanter Teil wird in den ersten drei Monaten resorbiert: etwa 40 bis 60 Prozent des transplantierten Fettes überleben, und die genaue Zahl variiert von Person zu Person, sodass niemand dies versprechen kann. Die Form, die Sie nach drei bis sechs Monaten haben, ist die dauerhafte, vorausgesetzt, Ihr Gewicht bleibt stabil, und einige Patienten entscheiden sich für eine zweite Sitzung.

Ergebnisse aus meiner Praxis

Dies sind meine eigenen Patienten. Einige geben nur die Erlaubnis für Nachher-Fotos, und das vermerke ich unter jedem Bild.

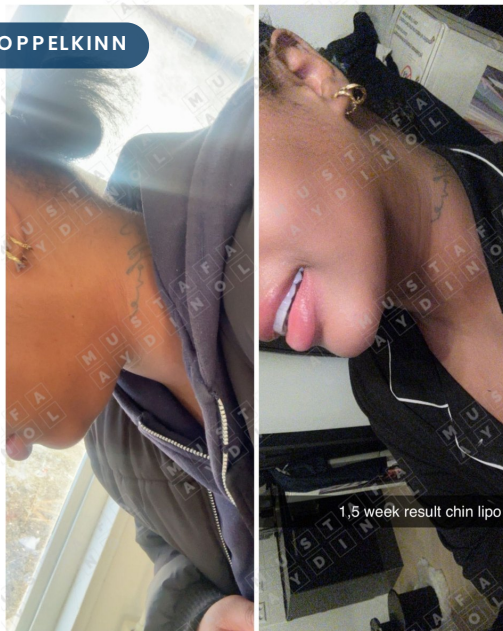
MÄNNLICHE HD-LIPOSUKTION



LIPO UND BRUST



DOPPELKINN



Drei Patienten

Drei verschiedene Bereiche

High-Definition-Liposuktion eines männlichen Bauches; Liposuktion mit Korrektur der männlichen Brust; und Doppelkinn-Liposuktion anderthalb Wochen nach der Operation. Vorher links, Nachher rechts.

Weitere Ergebnisse



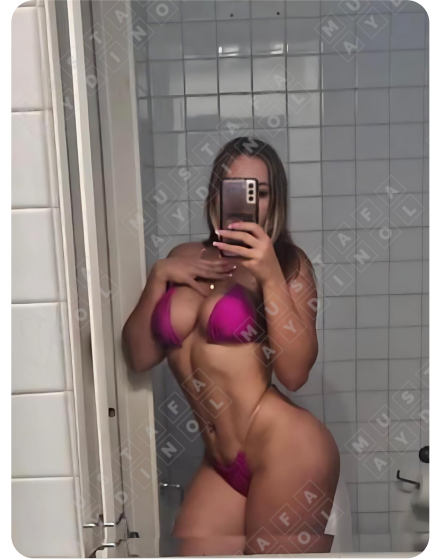
360-Liposuktion und BBL

Mit Bauchdeckenstraffung und Bruststraffung, Alter 60. Vorher (links) und eine Woche nachher (rechts).



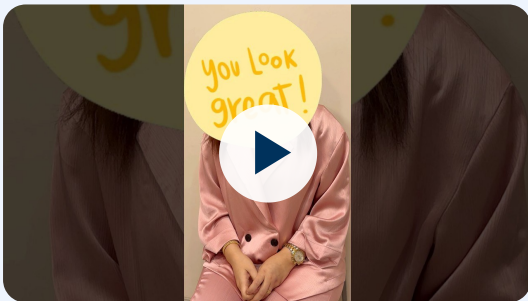
Fettabsaugung und Renuvion

Nach der Operation. Dieser Patient gab nur die Erlaubnis für das Nachher-Foto.



Liposuktion, VASER und Renuvion

Nach der Operation. Nur Nachher-Foto, auf Wunsch des Patienten.



PATIENTENGESCHICHTE

Eine Revision nach mehreren Liposuktionen: VASER und Renuvion, mit Fetttransplantation der Vertiefungen.



Zum Ansehen scannen

Weitere Ergebnisse: mustafaaydinol.com/de/vorher-nachher-galerie/

Sind Sie ein guter Kandidat?

Die besten Kandidaten haben ein stabiles Gewicht, eine angemessene Haut und hartnäckiges Fett, das durch Diät und Sport nicht verschwunden ist.

Die meisten meiner Liposuktionspatienten fallen in drei Gruppen

Hartnäckige Bereiche

Fett, das bei stabilem Gewicht in bestimmten Bereichen verbleibt: Bauch, Flanken, Oberschenkel, Arme oder Kinn.

Form und Kurven

Lipo 360 mit BBL, um die Taille zu formen und Volumen dorthin zu verlagern, wo Sie es wünschen.

Männer

Bauch, Flanken und Brust, mit High-Definition-Arbeit, wo Haut und Anatomie es zulassen.

Wann ich nein sagen werde, oder noch nicht

- Sie möchten abnehmen. Die Liposuktion ist ein Konturierungswerkzeug, und das werde ich Ihnen auch sagen.
- Ihre Haut ist deutlich schlaff, zum Beispiel nach einem größeren Gewichtsverlust. Eine Liposuktion allein würde sie noch schlaffer machen.
- Ihr Gewicht ändert sich noch, auch unter gewichtsreduzierenden Medikamenten. Ich möchte es normalerweise vier bis sechs Monate lang stabil haben.
- Ihr BMI ist 30 oder höher. Liposuktion und BBL warten dann in der Regel, obwohl andere Operationen noch möglich sein können.

Die Operation

ANÄSTHESIE

Vollnarkose; lokal für kleine Bereiche wie das Kinn

OPERATIONSZEIT

Etwa 1 bis 4 Stunden; eine BBL etwa 3 bis 4 Stunden

KRANKENHAUS

Eine Nacht; zwei bei Kombination mit einer Bauchdeckenstraffung oder Liftings

DRAINAGEN

In der Regel innerhalb von zwei bis drei Tagen entfernt, selten später, abhängig von der Flüssigkeitsmenge, die sie in 24 Stunden sammeln. Sie fliegen nie mit Drainagen nach Hause.

Das Entfernen übermäßiger Volumina in einer Operation ist eine der Ursachen für schlechte Ergebnisse. Ich plane die Spenderbereiche genauso sorgfältig wie die Empfängerstelle, anstatt sie als Rohstoffquelle zu behandeln.

Schnitte und Kompression

Die Schnitte sind wenige Millimeter lang, in Hautfalten und von Unterwäsche bedeckten Bereichen platziert und verblassen innerhalb von zwölf Monaten erheblich.

Sie tragen Tag und Nacht ein Kompressionskleidungsstück. Das Tragen über Nacht bleibt für die gesamte Dauer obligatorisch, da Ihr Körper während des Schlafes nicht überwacht werden kann.

Ihre Tage in Istanbul

Planen Sie fünf bis sieben Tage in Istanbul ein, und etwa eine Woche nach einer BBL.

Tag 0

Operation

Ihre Operation, dann eine Nacht im Krankenhaus. Sie gehen ab dem ersten Abend.

Tage 1 bis 4

Hotel und Massage

Die Lymphdrainage beginnt in Istanbul, mit zwei bis drei inkludierten Sitzungen. Die Drainagen werden in der Regel innerhalb von zwei bis drei Tagen entfernt, abhängig davon, wie viel Flüssigkeit sie in 24 Stunden sammeln.

Nach einer BBL

Gehen, ruhen, ein wenig sitzen

Kurzes Sitzen, bis zu etwa einer halben Stunde am Stück, auf einem Kissen, das das Gewicht auf die Rückseite der Oberschenkel verlagert. Schlafen Sie auf dem Bauch oder auf der Seite.

Tage 5 bis 7

Abschlusskontrolle und Flug

Die meisten Patienten fliegen zwischen Tag fünf und Tag sieben nach der Abschlusskontrolle nach Hause. Packen Sie nach einer BBL Ihr Kissen für den Flug ein.



Genesungsplaner

Nutzen Sie den Genesungsplaner auf meiner Website, um Ihr Operationsdatum in einen Tag-für-Tag-Kalender für Ihre Reise umzuwandeln.

mustafaaydinol.com/de/genesungsplaner/

Nach Ihrer Heimreise

1 bis 2 Wochen

Büroarbeit ab etwa einer Woche nach Liposuktion, zwei Wochen nach einer BBL. Ihre erste Dusche um den zehnten Tag herum. Autofahren ab etwa dem zehnten Tag, nach einer BBL auf einem Kissen.

3 bis 6 Wochen

Kompression für mindestens sechs Wochen, viele Patienten bis zu acht; ab etwa Woche drei ist das Tragen tagsüber optional, nachts bleibt es obligatorisch. Die Massage wird zu Hause fortgesetzt, zwei- bis dreimal pro Woche. Leichtes Cardio ab etwa Woche drei nach alleiniger Liposuktion.

6 bis 8 Wochen

Volles Training ab etwa Woche sechs nach alleiniger Liposuktion. Nach einer BBL: leichtes Cardio ab Woche sechs, normales Sitzen ab etwa Woche sechs und volles Training ab Woche acht.

3 bis 6 Monate

Die meisten Schwellungen haben sich nach drei Monaten gelegt, und das Endergebnis zeigt sich nach drei bis sechs Monaten. Das Ergebnis, das Sie nach drei Monaten sehen, wird davon geprägt, was Sie in den ersten sechs Wochen tun.

Normal in den ersten Wochen

- Schwellungen und Blutergüsse in den behandelten Bereichen
- Feste oder unebene Bereiche am Anfang: Massage ist wie das Bügeln der Haut
- Eine BBL, die jetzt größer aussieht, als sie nach drei Monaten sein wird

Kontaktieren Sie mein Team sofort, wenn Sie bemerken

- Einen Bereich, der schnell oder schmerzhaft anschwillt
- Eine schmerzhafte oder geschwollene Wade
- Kurzatmigkeit oder Brustschmerzen
- Fieber

Risiken und ehrliche Grenzen

Die Risiken einer Liposuktion sind Blutergüsse, Schwellungen, Konturunregelmäßigkeiten, Asymmetrie, Serome, Infektionen und Blutgerinnsel. Schlechte Ergebnisse resultieren meist aus Entscheidungen: unqualifizierte Operateure, falsche Fallauswahl, unsichere Einrichtungen und übermäßige Volumina.

Unebene Kontur

Wellen, Dellen oder Asymmetrie. Gleichmäßige Entfernung, Massage und Kompression sind alle wichtig, ebenso wie eine ehrliche Volumenbegrenzung.

Serom

Flüssigkeitsansammlung unter der Haut. Ein Bereich, der schnell oder schmerzhaft anschwillt, muss untersucht werden, nicht abgewartet werden.

Verbrennungen durch Geräte

Renuvion und Endolift können Verbrennungen oder Unregelmäßigkeiten verursachen. Das Risiko hängt von der Technik und den Einstellungen ab.

Fettembolie nach BBL

Fett, das die Lunge erreicht, das schwerwiegendste BBL-Risiko. Das Platzieren von Fett nur oberhalb des Muskels, unter Ultraschallkontrolle, verhindert dies; das veröffentlichte Risiko sank etwa um das Sechsfache.

Zwei ehrliche Grenzen

Liposuktion schützt Sie nicht vor Gewichtszunahme. Die entfernten Fettzellen kehren nicht zurück, aber die verbleibenden können sich vergrößern.

Transplantiertes Fett wird teilweise resorbiert, daher wird eine BBL nach drei bis sechs Monaten beurteilt, und eine zweite Sitzung ist manchmal erforderlich.

Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

Fast jeder Körper sieht aus einem hohen Winkel, mit einer Hüftdrehung, angehaltenem Atem oder einem Filter schlanker aus. Ein fairer Vergleich zeigt Ihnen das Gesamtbild.

Worauf zu achten ist

- ✓ Die gleiche Haltung, Distanz und Beleuchtung auf beiden Fotos.
- ✓ Die Haut, nicht nur die Kontur: Wellen oder Dellen zeigen sich bei Seitenlicht.
- ✓ Nach einer BBL: die Seiten- und Rückenansichten und ob Taille und Hüften natürlich fließen.
- ✓ Zeitstempel. Nach einer Woche ist der Körper noch geschwollen und wird durch Kompression gehalten. Bitten Sie darum, drei bis sechs Monate alte Fotos zu sehen.

Die Qualität der Platzierung schlägt die behauptete Literzahl. Bei einer BBL ist das Wichtigste der Teil, den das Foto nicht zeigen kann: wo das Fett platziert wurde.

Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

Der Chirurg ist wichtiger als die Technik, und die Struktur rund um die Operation ist genauso wichtig wie die Operation selbst.

- 1 Sind Sie Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, und welchen Gesellschaften gehören Sie an?
- 2 Ist Liposuktion das richtige Werkzeug für mich, oder benötige ich eine Hautentfernung?
- 3 Welche Technik werden Sie für meine Bereiche anwenden und warum?
- 4 Bei einer BBL, wo genau wird das Fett platziert, und verwenden Sie Ultraschall?
- 5 Wie viel Volumen planen Sie, und wie wird es entschieden?
- 6 Wie lange werde ich Kompression tragen, und wie viele Massagen sind inbegriffen?
- 7 Wer betreut mich nach der Operation in Istanbul, und wen kontaktiere ich, sobald ich zu Hause bin?
- 8 Was genau ist im Preis inbegriffen?

Warnsignale

- Eine versprochene Anzahl von Litern oder ccm
- Keine klare Antwort, wohin das BBL-Fett geht
- Eine garantierte Fettüberlebensrate
- Ein Paket, das weit unter dem Marktpreis liegt

Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

Liposuktion und BBL in Istanbul kosten erheblich weniger als im Vereinigten Königreich, Deutschland oder der weiteren EU. Seien Sie vorsichtig bei verdächtig günstigen Paketen: Die Kosten, die Kliniken einsparen, betreffen die Anästhesieabdeckung, die Operationszeit und die Bildgebung.

Was Ihr Angebot prägt

- Die Anzahl der Bereiche
- Die verwendeten Techniken, wie VASER und Renuvion
- Ob Fett transplantiert wird, wie bei einer BBL
- Kombinierte Verfahren und der Krankenhausaufenthalt

So erhalten Sie Ihr Angebot

1

Senden Sie Ihre Fotos

Vorder-, Seiten- und Rückenansichten der Bereiche, die Sie stören, entspannt stehend, mit Ihrer Größe und Ihrem Gewicht.

2

Videoanruf

Wir besprechen, was Sie wünschen, was Ihr Körper zulässt und Ihre Fragen.

3

Schriftliches Angebot

Ihr Plan und Ihr Angebot schriftlich, einschließlich Krankenhaus, Anästhesie, Nachsorge in Istanbul und der Massagesitzungen dort.

Über Dr. Aydınol



Meine Facharztausbildung in Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie absolvierte ich an der Dicle Universität (2012 bis 2017) und führe seit 2020 meine eigene Praxis in Istanbul. Meine Arbeit umfasst Gesichtsverjüngung, Rhinoplastik, Brustchirurgie und Körperkonturierung, immer mit der gleichen Regel: das richtige Verfahren zur richtigen Zeit, oder ein ehrliches Nein.

Patienten aus Deutschland, Italien, dem Vereinigten Königreich, dem Nahen Osten und vielen anderen Ländern reisen für Operationen zu mir nach Istanbul. Mein Team und ich planen die gesamte Reise rund um die Operation.

Über 10.000 Eingriffe

ISAPS-Mitglied

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Rhinoplasty Society of Europe

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Ihr nächster Schritt

Senden Sie ein paar Fotos über WhatsApp. Sagen Sie mir, was Sie am meisten stört, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Nachricht uns auf WhatsApp



Planen Sie Ihre Genesung



Liposuktion

Dieser Leitfaden enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine persönliche medizinische Beratung. Ihr Plan, die Operation und Ihre Genesung hängen von Ihrer eigenen Untersuchung ab.