Dr. Mustafa Aydınol

Ausgabe: September 2026

PATIENTENRATGEBER

Der Rhinoplastik-Ratgeber

Was ich jedem Patienten vor einer Nasenoperation in Istanbul erkläre: Offene Rhinoplastik mit Piezo-Instrumenten, wann Preservation für Ihre Nase geeignet ist, wie die Atmung korrigiert wird und wie Ihre Genesung wirklich aussieht.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastischer, rekonstruktiver und ästhetischer Chirurg, Istanbul

ISAPS-Mitglied

Rhinoplasty Society of Europe

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Bevor Sie beginnen

Die Nasenkorrektur ist die anspruchsvollste Operation, die ich durchführe. Die Nase sitzt im Zentrum des Gesichts und wird in Millimetern beurteilt; ein Ergebnis, das eine zweite Operation erfordert, ist die teuerste Nasenkorrektur, die es gibt.

Techniken wie die offene, geschlossene, Piezo- und Preservation-Rhinoplastik sind real, aber die meisten Seiten nutzen sie eher für das Marketing, anstatt sie zu erklären. Dieser Leitfaden erklärt, was jede Technik bewirkt, welche ich anwende und warum.

Lesen Sie ihn in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie bereit sind, senden Sie mir Fotos Ihrer Nase von vorne, von der Seite und von unten. Ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde und was für Ihre Nase realistisch ist.

Dr. Mustafa Aydınol

In diesem Leitfaden

01 Was eine Nasenkorrektur leisten kann und was nicht

02 Offene Rhinoplastik und Piezo

03 Preservation oder strukturell: Was zu Ihrer Nase passt

04 Sind Sie ein guter Kandidat?

05 Die Operation

06 Ihre Tage in Istanbul

07 Nach Ihrer Heimreise

08 Risiken und ehrliche Grenzen

09 Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

10 Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

11 Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

12 Über Dr. Aydınol und Ihren nächsten Schritt

01

Was eine Nasenkorrektur leisten kann und was nicht

Eine Nasenkorrektur formt das Knochen- und Knorpelgerüst der Nase um. Falls die Atmung beeinträchtigt ist, wird das Innere der Nase in derselben Operation korrigiert. Das Ziel ist eine Nase, die so aussieht, als ob Sie damit geboren sein könnten, und die eine freie Atmung ermöglicht.

Ich beurteile jede Nase in drei Teilen

Nasenrücken

Ein Höcker, ein schiefer oder breiter Nasenrücken. Ob er intakt abgesenkt werden kann oder neu aufgebaut werden muss, entscheidet über die Technik.

Nasenspitze

Eine hängende, breite oder asymmetrische Spitze, die mit Nähten und, falls erforderlich, Knorpeltransplantaten aus Ihrer eigenen Nasenscheidewand verfeinert wird.

Inneres

Eine verkrümmte Nasenscheidewand, die die Atmung blockiert. Dies wird in derselben Operation korrigiert, da Form und Funktion ein gemeinsames Gerüst bilden.

Was eine Nasenkorrektur nicht leisten kann

- Sie kann keine Nase liefern, die durch stark gefilterte Fotos oder eine App geformt wurde. Kein Chirurg kann das, und das werde ich im Beratungsgespräch auch offen kommunizieren.
- Sie kann sehr dicke Haut über einem schwachen Gerüst nicht fein und scharf definiert aussehen lassen. Ich erkläre, was realistisch ist, bevor etwas gebucht wird.
- Sie ist nicht in zwei Wochen abgeschlossen. Die Nase, die Sie sehen, wenn die Schiene entfernt wird, ist noch nicht das Endergebnis; die Spitze verfeinert sich über ein ganzes Jahr hinweg.

Manchmal ist die Nase nicht die einzige Antwort

Das Kinn

Ein schwaches Kinn lässt eine Nase im Profil größer wirken. Die Formung des Kinns mit einem Implantat oder Eigenfett kann zusammen mit der Nasenkorrektur geplant werden.

Subtile Balance

Manchmal verbessern kleine Anpassungen an Lippen oder Wangen das Gleichgewicht des Gesichts mehr als eine größere Veränderung an der Nase.

Die ehrliche Grenze: Das Gesicht um die Nase herum auszubalancieren, verändert die Nase selbst nicht und verbessert nicht die Atmung. mustafaaydinol.com/de/aesthetik-von-gesicht-und-nase/

02

Offene Rhinoplastik und Piezo

Ich führe offene Nasenkorrekturen mit Piezo- (Ultraschall-) Instrumenten durch sowie Preservation-Techniken, sofern die Anatomie dies zulässt. Die geschlossene Nasenkorrektur ist eine legitime Technik mit einem echten Vorteil: kein externer Schnitt. Ich operiere offen, und der Grund dafür ist Kontrolle.

Offener Zugang

Ein kleiner Schnitt am Nasensteg (Kolumella), dem Streifen zwischen den Nasenlöchern, ermöglicht es mir, die Haut anzuheben und das gesamte Gerüst zu sehen. Jede Asymmetrie wird sichtbar, jedes Transplantat wird unter Sicht platziert und die Spitze wird präzise geformt, anstatt nach Gefühl.

Piezo-Instrumente

Das Instrument vibriert mit Ultraschallfrequenz und schneidet Knochen, während Weichteile, Knorpel und Blutgefäße unberührt bleiben. Der Knochen wird präzise geformt, mit weniger Trauma: Blutergüsse um die Augen sind deutlich geringer und oft gar nicht vorhanden.

Werde ich eine sichtbare Narbe haben?

Der offene Zugang hinterlässt eine etwa fünf Millimeter lange Narbe an der Unterseite des Nasenstegs. Sobald sie verheilt ist, ist sie selbst bei genauem Hinsehen nur sehr schwer zu erkennen. Für eine Struktur, die in Millimetern beurteilt wird, halte ich diesen Kompromiss für lohnenswert, und ich sage ehrlich, dass es ein Kompromiss ist.

Der Knochen wird entlang der von mir gezeichneten Linien modelliert und neu positioniert, nicht entlang der Linien, die ein Bruch wählt. Piezo ersetzt nicht das chirurgische Urteilsvermögen; es ist ein besseres Werkzeug in denselben Händen.

03

Preservation oder strukturell: Was zu Ihrer Nase passt

Nasenrücken intakt gehalten

Preservation-Rhinoplastik

Anstatt das Dach der Nase zu entfernen, werden die darunter liegenden Strukturen angepasst, sodass der Nasenrücken intakt abgesenkt wird und seine natürlichen Linien behält. Die Heilung verläuft sanfter.

Gerüst umgeformt

Strukturelle Rhinoplastik

Für sehr große Höcker, stark verkrümmte Nasenrücken und dicke Haut über einem schwachen Gerüst. Das Gerüst wird umgeformt und gestützt, damit das Ergebnis stabil bleibt.

Oft die Antwort

Beides in einer Nase

Ich kombiniere häufig Preservation- und strukturelle Techniken in einer Nase. Was auf Sie zutrifft, ist ein Untersuchungsbefund, keine Präferenz.

Nasenscheidewand korrigiert

Atmung und Form

Wenn eine verkrümmte Nasenscheidewand die Atmung beeinträchtigt, werden die funktionellen und ästhetischen Probleme in derselben Operation korrigiert.

Nähte und Transplantate

Die Spitze

Die Spitze wird mit Nähten und, falls erforderlich, Knorpeltransplantaten aus Ihrer eigenen Nasenscheidewand verfeinert. Es ist der Teil, dessen Verfeinerung am längsten dauert.

Nach einer Operation an anderer Stelle

Revisions-Rhinoplastik

Für Patienten, die mit einer früheren Operation unzufrieden sind. Die meisten Revisionen erfordern strukturelle Arbeit, dauern länger und benötigen die meiste Erfahrung.

Oft in derselben Operation geplant

- Kinnformung mit einem Implantat oder Eigenfett
- Augenlidstraffung, Lippenlifting, Eigenfettunterspritzung, Brauenlifting oder Ohrenkorrektur
- Brustchirurgie oder Fettabsaugung, in ausgewählten Fällen
- Korrektur der Nasenscheidewand, wenn die Atmung es erfordert

> Eine Nasenkorrektur wird nicht am selben Tag wie eine Bauchstraffung durchgeführt, und in der Regel auch nicht mit einem BBL oder Oberschenkelstraffung. Kombinationen werden im Voraus als eine Operation und eine Genesung geplant.

04

Sind Sie ein guter Kandidat?

Die besten Kandidaten sind bei guter Gesundheit, stören sich an etwas Bestimmtem an ihrer Nase und sind realistisch in Bezug auf das, was eine Operation verändern kann. Enttäuschung nach einer Nasenkorrektur ist fast immer ein Problem der Erwartungshaltung, bevor es ein technisches ist.

Die meisten meiner Nasenkorrektur-Patienten lassen sich in drei Gruppen einteilen

Form

Ein Nasenhöcker oder eine hängende Spitze und der Wunsch nach einer natürlichen Verfeinerung statt eines völlig anderen Gesichts.

Atmung

Beeinträchtigte Atmung durch eine verkrümmte Nasenscheidewand. Die funktionellen und ästhetischen Probleme werden in derselben Operation korrigiert.

Revision

Patienten, die mit dem Ergebnis einer anderswo durchgeführten Operation unzufrieden sind. Die meisten Revisionsfälle erfordern strukturelle Arbeit.

Wann ich nein sagen werde, oder noch nicht

- Ihre Erwartungen sind durch stark gefilterte Fotos geprägt. Kein Chirurg kann diese erfüllen, und das werde ich auch so sagen.
- Sie bringen eine Nase mit, die von einer App entworfen wurde. Eine KI kann eine Nase schmaler machen; sie entscheidet nicht, was mit Ihrer Atmung passiert.
- Ihre Haut ist sehr dick und das Gerüst sehr schwach. Ich erkläre, was realistisch ist, bevor etwas gebucht wird.
- Sie sind unter 18 Jahre alt. Eine Operation wird in diesem Fall nur mit einem Elternteil oder Erziehungsberechtigten besprochen.

05

Die Operation

ANÄSTHESIE

Vollnarkose, in einem akkreditierten Krankenhaus

OPERATIONSZEIT

Etwa 2 bis 3 Stunden; länger bei umfangreichen Arbeiten an der Nasenscheidewand oder einer Revision

KRANKENHAUS

Normalerweise eine Nacht; ambulant, wenn Sie sich gut fühlen

SCHIENE

Wenn die Knochen bewegt werden, eine kleine externe Schiene für etwa eine Woche

Ob eine Schiene verwendet wird, hängt davon ab, was am Knochen gemacht wurde. Ich verwende eine, wenn sie das Ergebnis schützt, und verzichte darauf, wenn es nur ein Ritual wäre.

Im Inneren der Nase

Weiche Silikonstützen im Inneren der Nase ermöglichen das Atmen, während das Innere heilt. Die Ära der schmerzhaften, meterlangen Tamponaden ist vorbei. Bei Nasenkorrekturen werden keine Drainagen verwendet.

Die Haut wird mit feinen Nähten an der Columella und resorbierbaren Nähten im Inneren verschlossen. Arbeiten an der Nasenscheidewand werden in derselben Operation durchgeführt.

06

Ihre Tage in Istanbul

Planen Sie fünf bis sieben Tage in Istanbul ein.

Tag 0

Operation

Ihre Operation unter Vollnarkose, dann in der Regel eine Nacht im Krankenhaus. Wenn Sie sich gut fühlen, können Sie noch am selben Tag in Ihr Hotel gehen.

Tage 1 bis 4

Hotel

Kalte Kompressen für Augen und Wangen, niemals Eis direkt auf die Nase. Kochsalzspray mehrmals täglich, die Schiene trocken halten und kein Naseputzen. Schwellungen und eventuelle Blutergüsse erreichen ihren Höhepunkt um den zweiten bis dritten Tag.

Tag 5

Stützen und Schiene ab

Die inneren Stützen und die Schiene, falls eine verwendet wurde, werden entfernt. Die Nase wird kontrolliert und mit Tape fixiert.

Tage 5 bis 7

Abschlusskontrolle und Flug

Ihre Abschlusskontrolle findet in der Regel am Tag vor Ihrem Flug statt. Die meisten Patienten fliegen zwischen dem fünften und siebten Tag nach Hause.

Genesungsplaner

Nutzen Sie den Genesungsplaner auf meiner Website, um Ihr Operationsdatum in einen Tag-für-Tag-Kalender für Ihre Reise umzuwandeln.
mustafaaydinol.com/de/genesungsplaner/

07

Nach Ihrer Heimreise

1 bis 2 Wochen

Schreibtischpflichtige Arbeit nach ein bis zwei Wochen nach der Operation möglich. Putzen Sie Ihre Nase vorsichtig ab etwa dem zehnten Tag, niemals vorher. Autofahren ab etwa dem vierzehnten Tag. Die meisten Patienten sehen nach zwei Wochen wieder gesellschaftsfähig aus.

3 bis 6 Wochen

Brillen können ab etwa der vierten Woche wieder auf dem Nasenrücken ruhen; bis dahin Kontaktlinsen oder mit Tape fixierte Brillen. Leichtes Cardio-Training sowie Baden, Pool oder Meer ab etwa der vierten Woche; nichts mit Kontaktgefahr. Volle sportliche Belastung ab etwa der sechsten Woche.

3 Monate

Der Großteil der Schwellung ist abgeklungen und die Nase sieht gut aus. Kontaktsportarten ab etwa drei Monaten.

Bis zu einem Jahr

Die endgültige Form. Die Spitze verfeinert sich über ein ganzes Jahr oder länger, und außer Ihnen und mir wird sie in der Zwischenzeit niemand so genau studieren.

Normal in den ersten Wochen

- Schwellungen und Blutergüsse um die Augen, die an den Tagen zwei bis drei ihren Höhepunkt erreichen und schnell verblassen
- Weiche Krusten in den Nasenlöchern: Kochsalzspray hält sie sauber
- Vorübergehendes Taubheitsgefühl der Nasenspitze
- Eine Spitze, die jetzt noch voller aussieht als in einem Jahr

Kontaktieren Sie mein Team sofort, wenn Sie bemerken

- Nasenbluten, das nicht aufhört
- Fieber über 38 °C
- Schmerzen oder Schwellungen, die zunehmen, statt abzuklingen
- Ein Schlag oder eine Verletzung der Nase

08

Risiken und ehrliche Grenzen

Die veröffentlichten Revisionsraten bei Nasenkorrekturen sind höher als bei jeder anderen ästhetischen Operation. Die Wahl eines Chirurgen, der regelmäßig Nasenkorrekturen durchführt, ist hier wichtiger als irgendwo sonst. Rauchen beeinträchtigt die Heilung, daher bitte ich Sie, vier Wochen vor der Operation damit aufzuhören.

Blutungen und Infektionen

Eine Nasenkorrektur gilt als Operation mit hohem Blutungsrisiko. Deshalb bitte ich Sie, bestimmte Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel vor der Operation abzusetzen und mir alles mitzuteilen, was Sie einnehmen.

Taubheitsgefühl

Ein vorübergehendes Taubheitsgefühl der Nasenspitze ist nach einer Nasenkorrektur häufig und legt sich, wenn das Gewebe heilt.

Veränderungen der Atmung

Die Atmung kann sich nach der Operation verändern. Deshalb werden die Nasenscheidewand und das Innere der Nase zusammen mit der Form beurteilt und korrigiert.

Revision

Das Risiko, das am meisten zählt: ein Ergebnis, das eine zweite Operation erfordert. Planung und Erfahrung verringern das Risiko, aber kein Chirurg kann es gänzlich ausschließen.

Zwei ehrliche Grenzen

Die Nase, die Sie nach zwei Wochen sehen, ist noch nicht das Endergebnis. Schwellungen klingen über Monate ab, und die Spitze verfeinert sich über ein ganzes Jahr.

Ihre Haut setzt ebenso eine Grenze wie meine Technik. Sehr dicke Haut über einem schwachen Gerüst wird keine feinen Details zeigen, und das werde ich Ihnen vor der Operation sagen.

09

Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

Eine Nase, die aus einem vorteilhaften Winkel bei weichem Licht fotografiert wurde, sieht in jeder Galerie verfeinert aus. Ein fairer Vergleich zeigt Ihnen dieselbe Nase von allen Seiten.

Worauf zu achten ist

- ✓ Gleicher Winkel, Abstand und Licht in beiden Fotos, bei gleicher Kopfposition.
- ✓ Das Profil und die Frontansicht: Eine Nase kann von einer Seite gerade und von der anderen schief aussehen.
- ✓ Die Ansicht von unten (Basisansicht): Die Nasenlöcher und die Spitze sagen Ihnen mehr als der Nasenrücken.
- ✓ Zeitstempel. Nach zwei Wochen ist eine Nase noch geschwollen. Fragen Sie nach Fotos nach einem Jahr.

Die Nase, die Sie nach zwei Wochen sehen, ist nicht das Ergebnis; die Spitze verfeinert sich über ein volles Jahr. Ich beurteile meine eigenen Ergebnisse nach einem Jahr, und das sollten Sie auch tun.

10

Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

Der Chirurg ist wichtiger als die Technik, und die Struktur rund um die Operation ist genauso wichtig wie die Operation selbst.

1. Sind Sie Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie und wie oft führen Sie Nasenkorrekturen durch?
2. Operieren Sie offen oder geschlossen, und warum bei meiner Nase?
3. Ist meine Nase für eine Preservation-Technik geeignet oder benötigt sie strukturelle Arbeit?
4. Werden Sie meine Nasenscheidewand und Atmung in derselben Operation korrigieren?
5. Woher kommen die Transplantate, falls ich welche benötige?
6. Werde ich eine Schiene haben und für wie lange?
7. Wer betreut mich nach der Operation in Istanbul, und wen kontaktiere ich, sobald ich zu Hause bin?
8. Was genau ist im Preis inbegriffen?

Warnsignale

- Ein Preis, bevor jemand Ihre Nase gesehen hat
- Das Versprechen, ein gefiltertes Foto zu kopieren
- Die Atmung wird nie thematisiert oder untersucht
- Ein Preis, der drastisch unter dem Marktdurchschnitt liegt

11

Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

Eine Nasenkorrektur in Istanbul kostet wesentlich weniger als im Vereinigten Königreich, in Deutschland oder in der restlichen EU. Der Unterschied ergibt sich aus den lokalen Betriebskosten, nicht aus der Technik oder den Materialien. Seien Sie vorsichtig bei Paketen, deren Preise drastisch unter dem Markt liegen: Eine günstige Primäroperation, die eine Revision erfordert, ist die teuerste Nasenkorrektur, die es gibt.

Was Ihr Angebot prägt

- Ob Arbeiten an der Nasenscheidewand enthalten sind
- Ob es eine Erstoperation oder eine Revision ist
- Die Anästhesie und die benötigte Zeit im Krankenhaus
- Ob andere Eingriffe kombiniert werden

So erhalten Sie Ihr Angebot

1

Senden Sie Ihre Fotos

Ihre Nase von vorne, von beiden Seiten und von unten, bei gutem Licht. Das reicht für eine erste Einschätzung aus.

2

Videoanruf

Wir besprechen, was Sie stört, was Ihre Nase zulässt und Ihre Fragen.

3

Schriftliches Angebot

Ihr Plan und Ihr Angebot schriftlich, das Krankenhaus, Anästhesie und Nachsorge in Istanbul abdeckt.

Über Dr. Aydınol



Meine Facharztausbildung in Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie absolvierte ich an der Dicle Universität (2012 bis 2017) und führe seit 2020 meine eigene Praxis in Istanbul. Meine Arbeit umfasst Gesichtsverjüngung, Rhinoplastik, Brustchirurgie und Körperkonturierung, immer mit der gleichen Regel: das richtige Verfahren zur richtigen Zeit, oder ein ehrliches Nein.

Patienten aus Deutschland, Italien, dem Vereinigten Königreich, dem Nahen Osten und vielen anderen Ländern reisen für Operationen zu mir nach Istanbul. Mein Team und ich planen die gesamte Reise rund um die Operation.

- Über 10.000 Eingriffe
- ISAPS-Mitglied
- Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Rhinoplasty Society of Europe
- Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Ihr nächster Schritt

Senden Sie ein paar Fotos über WhatsApp. Sagen Sie mir, was Sie am meisten stört, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Schreiben Sie uns auf WhatsApp

Planen Sie Ihre Genesung

Nasenkorrektur

Dieser Leitfaden enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine persönliche medizinische Beratung. Ihr Plan, die Operation und Ihre Genesung hängen von Ihrer eigenen Untersuchung ab.