Dr. Mustafa Aydınol

Ausgabe: September 2026

PATIENTENRATGEBER

Der Ratgeber zu Bauchdeckenstraffung und Mommy Makeover

Was ich jedem Patienten vor einer Bauchoperation in Istanbul erkläre: welche Bauchdeckenstraffung zu welchem Körper passt, wann ein Mommy Makeover sinnvoll ist und wie Ihre Genesung wirklich aussieht.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastischer, rekonstruktiver und ästhetischer Chirurg, Istanbul

ISAPS-Mitglied

Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie

Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Bevor Sie beginnen

Eine Bauchdeckenstraffung ist keine einzelne Operation. Eine Mini-, eine vollständige, eine erweiterte, eine Fleur-de-Lys- und eine umgekehrte Bauchdeckenstraffung behandeln unterschiedliche Probleme, hinterlassen unterschiedliche Narben und erfordern unterschiedliche Genesungszeiten. Die Wahl der richtigen Methode für den jeweiligen Patienten ist wichtiger als alles andere in diesem Leitfaden.

Auch ein Mommy Makeover ist keine einzelne Operation. Es ist ein Plan: die Veränderungen, die eine Schwangerschaft an Bauch, Taille und Brüsten hinterlassen hat, werden in einer Sitzung mit einer Anästhesie und einer Genesung korrigiert, aber nur so weit, wie es sicher ist, sie zu kombinieren.

Lesen Sie diesen Leitfaden in Ihrem eigenen Tempo. Wenn Sie bereit sind, senden Sie mir ein paar Fotos, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, welche Operation Ihr Körper benötigt und ob eine Bauchdeckenstraffung überhaupt die richtige Antwort ist.

Dr. Mustafa Aydınol

In diesem Leitfaden

01 Was eine Bauchdeckenstraffung leistet und was nicht

02 Muskelreparatur: wann sie nötig ist

03 Welche Bauchdeckenstraffung zu Ihrem Körper passt

04 Mommy Makeover: ein Plan, eine Genesung

05 Ergebnisse aus meiner Praxis

06 Sind Sie ein guter Kandidat?

07 Die Operation

08 Ihre Woche in Istanbul

09 Nach Ihrer Heimreise

10 Risiken und ehrliche Grenzen

11 Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

12 Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

13 Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

14 Über Dr. Aydınol und Ihren nächsten Schritt

01

Was eine Bauchdeckenstraffung leistet und was nicht

Eine Bauchdeckenstraffung entfernt überschüssige Haut und Fett vom Bauch und repariert bei Bedarf die Muskeln. Sobald die Haut über ihre Regenerationsfähigkeit hinaus gedehnt ist, können Diät, Sport und nicht-chirurgische Straffung sie nicht ersetzen.

Ich bewerte jeden Bauch in drei Schichten

Haut

Wie viel überschüssige Haut vorhanden ist und ob sie sich um die Flanken herum fortsetzt. Dies entscheidet über die Art der Bauchdeckenstraffung und die Länge der Narbe.

Fett

Fett an Bauch, Taille und Rücken, das in derselben Operation sorgfältig mit Liposuktion behandelt wird, damit die Haut ihre Blutversorgung behält.

Muskeln

Ob die Bauchmuskeln nach Schwangerschaft oder Gewichtsveränderung auseinandergewichen sind. Ihre Reparatur verleiht das flache Profil, das die meisten Patienten sich erhoffen.

Was eine Bauchdeckenstraffung nicht leisten wird

- Es ist keine Operation zur Gewichtsabnahme. Sie funktioniert am besten, wenn Sie Ihrem idealen, stabilen Gewicht nahe sind.
- Sie kann das Fett im Bauch, um die Organe herum, nicht entfernen. Ein fester, runder Bauch durch inneres Fett bleibt bestehen.
- Sie hält die Zeit nicht an. Die Haut- und Muskelreparatur ist dauerhaft, aber eine erhebliche Gewichtszunahme oder eine weitere Schwangerschaft wird das Ergebnis verändern.

Fett mit einigermaßen straffer Haut? Dann benötigen Sie möglicherweise keine Bauchdeckenstraffung

Fettabsaugung

VASER- oder MicroAire-Liposuktion entfernt Fett durch kleine Schnitte, ohne lange Narbe, wenn die Haut noch straff ist.

Hautstraffung

Wo die Hautqualität grenzwertig ist, können Renuvion oder Endolift der Haut helfen, sich nach der Liposuktion zusammenzuziehen.

Die ehrliche Grenze: Kein Gerät kann eine hängende Hautfalte aufnehmen oder eine Muskelspaltung schließen. Das erfordert eine Operation. mustafaaydinol.com/de/fettabsaugung-in-tuerkiye/

02

Muskelreparatur: wann sie nötig ist

Schwangerschaft und große Gewichtsveränderungen können die beiden vertikalen Bauchmuskeln auseinanderdehnen. Die alleinige Entfernung von Haut kann dies nicht beheben; die Lücke wird mit Nähten geschlossen, wie ein inneres Korsett. Aber die Reparatur von Muskeln, die es nicht benötigen, erhöht nur Schmerzen und Genesungszeit.

Wann ich die Muskeln repariere

Nach einer Schwangerschaft oder großen Gewichtsveränderungen haben die meisten Patienten eine Spaltung, die geschlossen werden muss. Ich beurteile dies durch Untersuchung und, wo das Bild unklar ist, durch Bildgebung. Die Reparatur erfolgt mit permanenten Nähten.

Wann ich anders entscheide

Ein junger Patient, der noch nicht schwanger war, oder ein Mann benötigt normalerweise keine Reparatur. Bei einer jüngeren Patientin, die noch schwanger werden könnte, verwende ich resorbierbare Nähte: Sie halten, während das Gewebe heilt, und lassen die Bauchwand dann natürlich dehnen.

Ist eine Muskelreparatur immer Teil einer Bauchdeckenstraffung?

Nein. Das ist eine Entscheidung, die ich für jeden Patienten bei der Untersuchung treffe, und ich erkläre sie Ihnen vor der Operation. Eine Klinik, die sie standardmäßig einschließt oder standardmäßig weglässt, beurteilt Ihren Bauch nicht.

Es ist meist die Muskelreparatur, nicht die Hautentfernung, die das flache Profil verleiht, das die meisten Patienten sich erhoffen. Deshalb entscheide ich von Fall zu Fall, niemals standardmäßig.

03

Welche Bauchdeckenstraffung zu Ihrem Körper passt

Kurze, tiefe Narbe

Mini-Bauchdeckenstraffung

Für überschüssige Haut, die auf den Bereich unterhalb des Bauchnabels beschränkt ist, mit geringer oder keiner Muskelspaltung. Der Bauchnabel wird nicht versetzt und die Genesung ist schneller. Ich biete sie nur an, wenn der Überschuss wirklich auf den Unterbauch beschränkt ist.

Von Hüfte zu Hüfte, unter der Unterwäsche

Vollständige Bauchdeckenstraffung

Für den typischen Bauch nach einer Schwangerschaft. Haut vom Bauchnabel bis zum Schambereich wird entfernt, der Bauchnabel wird neu positioniert und die Muskeln werden bei Bedarf repariert.

Um die Flanken herum

Erweiterte Bauchdeckenstraffung

Für Lockerheit, die sich um die Flanken bis zum Rücken fortsetzt, meist nach mäßigem bis starkem Gewichtsverlust. Die Narbe ist länger, ein Kompromiss, den ich offen bespreche.

Horizontale und vertikale Narbe

Fleur-de-Lys

Fügt eine vertikale Narbe in der Mittellinie hinzu, bei massivem Gewichtsverlust, wo die Haut in alle Richtungen hängt. Die vertikale Narbe ist ein echter Preis, daher empfehle ich sie nur, wenn der Oberbauch sonst schlaff bleiben würde.

In der Falte unter den Brüsten

Umgekehrte Bauchdeckenstraffung

Entfernt überschüssige Haut des Oberbauchs durch einen Schnitt in der Falte unter den Brüsten. Sie wird oft mit einer Brustoperation kombiniert.

Bauchdeckenstraffung und Lipo 360

360-Grad-Bauchdeckenstraffung

Eine Bauchdeckenstraffung kombiniert mit Liposuktion rund um Taille und unteren Rücken, sodass die Taille aus jedem Winkel geformt wird, nicht nur von vorne.

Oft in derselben Operation geplant

- Liposuktion an Taille, Flanken und Rücken, oft mit VASER
- Bruststraffung, -vergrößerung, -verkleinerung oder ein Implantat mit Straffung
- Fetttransfer in das Gesäß (BBL) oder in die Brüste
- Arm- oder Oberschenkelstraffung nach größerem Gewichtsverlust, innerhalb der unten genannten Sicherheitsgrenzen

> Kombinationen werden im Voraus als eine Operation und eine Genesung geplant. Das ist eine Entscheidung, die in der Beratung getroffen wird, keine Menüwahl.

04

Mommy Makeover: ein Plan, eine Genesung

Ein Mommy Makeover ist kein einzelner Eingriff und sollte niemals als festes Paket verkauft werden. Es ist eine persönliche Kombination von Operationen, die in einer Sitzung durchgeführt werden, um die Veränderungen zu beheben, die eine Schwangerschaft hinterlassen hat.

Bauch

Eine Bauchdeckenstraffung mit Muskelreparatur. In meiner Praxis ist sie der Kern fast jedes Mommy Makeovers.

Taille und Rücken

VASER-Liposuktion an Taille, Flanken und Rücken, manchmal mit Renuvion, wo die Haut Hilfe beim Straffen benötigt.

Brüste

Eine Straffung, eine Vergrößerung, eine Verkleinerung oder ein Implantat mit Straffung. Fetttransfer in die Brüste oder das Gesäß wird nur hinzugefügt, wenn es zu Ihrem Körper passt.

Die Sicherheitsregeln, nach denen ich Operationen kombiniere

- Höchstens drei große Straffungen werden in einer Sitzung durchgeführt. Eine Bauchdeckenstraffung, eine Bruststraffung oder -verkleinerung, eine Arm-, Oberschenkel- oder Gesäßstraffung zählen jeweils als eine.
- Ein Facelift wird niemals mit einer Körperoperation kombiniert, und eine Rhinoplastik wird nicht am selben Tag wie eine Bauchdeckenstraffung durchgeführt.
- Kombinierte Operationen erfordern ein stabiles Gewicht, gute allgemeine Gesundheit und normale Testergebnisse. Wenn die Operationszeit oder die Gewebequalität es erfordert, führen wir die Operation in mehreren Schritten durch.
- Nach größerem Gewichtsverlust kann ein gutes Ergebnis zwei oder sogar drei Sitzungen erfordern.

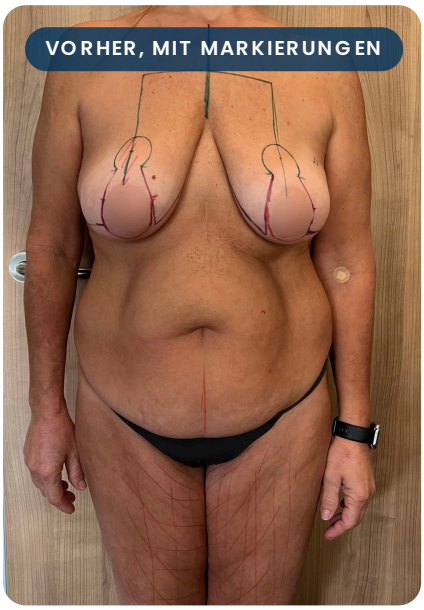
Wann ist der richtige Zeitpunkt?

Mindestens sechs Monate bis ein Jahr nach der Geburt und mindestens sechs Monate nach dem Abstillen. Ihr Gewicht sollte Ihrem Ideal nahe und stabil sein. Eine weitere Schwangerschaft ist kein medizinisches Hindernis, aber wenn Sie bald eine planen, rate ich dringend, zu warten.

05

Ergebnisse aus meiner Praxis

Dies sind meine eigenen Patienten. Jedes Foto ist genau mit dem versehen, was gemacht wurde, nichts weiter.







Ein Patient, eine Operation

Mami-Makeover

Vollständige Bauchdeckenstraffung mit Muskelreparatur, VASER-Liposuktion an Taille, Flanken und Rücken, Renuvion an den Flanken und eine Brustraffung mit Fetttransfer, als eine Operation geplant. Die vollständige Fallstudie mit den Entscheidungen hinter jedem Schritt: mustafaaydinol.com/de/mommy-makeover-in-der-tuerkei-eine-fallstudie-zu-bauchdeckenstraffung-vaser-liposuktion-und-bruststraffung-in-einer-sitzung/

Weitere Ergebnisse



Bauchdeckenstraffung, Bruststraffung mit Implantaten, Liposuktion und BBL

Vorher (links) und nachher (rechts).



Liposuktion, Bauchdeckenstraffung und BBL

Vorher (links) und nachher (rechts).



Fleur-de-Lys Bauchdeckenstraffung, Bruststraffung mit Implantaten, BBL und Liposuktion

Vorher (links) und nachher (rechts).



PATIENTENGESCHICHTE

Sie kam aus Manchester für ein Mommy Makeover: eine Bruststraffung mit Implantaten, eine Bauchdeckenstraffung mit Muskelreparatur und Liposuktion.

Zum Ansehen scannen

Weitere Ergebnisse: mustafaaydinol.com/de/vorher-nachher-galerie/

06

Sind Sie ein guter Kandidat?

Die besten Kandidaten sind ihrem Idealgewicht nahe, mit schlaffer Haut, gedehnten Muskeln oder beidem, was durch Sport nicht mehr verändert werden kann. Das Alter spielt eine geringere Rolle als die allgemeine Gesundheit.

Die meisten meiner Patienten für eine Bauchdeckenstraffung fallen in drei Gruppen

Nach der Schwangerschaft

Schlaffe Haut unterhalb des Bauchnabels, eine Muskelspaltung und oft auch Brustveränderungen. Hier passt in der Regel eine vollständige Bauchdeckenstraffung oder ein Mommy Makeover.

Nach Gewichtsverlust

Haut, die über dem Unterbauch und oft auch um die Flanken herum hängt. Eine erweiterte oder Fleur-de-Lys Bauchdeckenstraffung, manchmal in mehr als einer Sitzung.

Männer und Patienten ohne Schwangerschaft

Schlaffe Haut mit hartnäckigem Fett, meist ohne Muskelspaltung. Oft eine Bauchdeckenstraffung mit Liposuktion und ohne Muskelreparatur.

Wann ich nein sagen werde, oder noch nicht

- Ihr Problem ist Fett mit einigermaßen straffer Haut. Eine Bauchdeckenstraffung ist das falsche Werkzeug; Liposuktion ist die Antwort, und das werde ich Ihnen sagen.
- Ihr Gewicht ändert sich noch. Ich möchte es normalerweise vier bis sechs Monate lang stabil haben, auch nach gewichtsreduzierenden Medikamenten, da zurückkehrendes Gewicht eine Bauchdeckenstraffung dehnen wird.
- Sie haben vor weniger als sechs Monaten bis einem Jahr entbunden oder vor weniger als sechs Monaten abgestillt.
- Sie rauchen oder verwenden Nikotin und können vor der Operation nicht aufhören. Nicht zu rauchen ist eines der wichtigsten Dinge, die Sie tun können, um Ihre Heilung zu schützen.

07

Die Operation

ANÄSTHESIE

Vollnarkose

OPERATIONSZEIT

Etwa 2 bis 4 Stunden; ein Mommy Makeover etwa 4 bis 6 Stunden

KRANKENHAUS

Zwei Nächte

DRAINAGEN

Entfernung in Istanbul, normalerweise um den dritten Tag herum

Ich führe keine aggressive Liposuktion der Bauchhaut selbst durch. Sie zu verdünnen, um ein schlankeres Ergebnis zu erzielen, führt zu Heilungsproblemen und Hautverlust.

Die Narbe und der Bauchnabel

Der Schnitt sitzt tief, sodass die Narbe von Unterwäsche oder einem Badeanzug bedeckt wird. Die Haut wird in Schichten geschlossen, und bei einer vollständigen Bauchdeckenstraffung wird der Bauchnabel durch einen kleinen Schnitt um ihn herum neu geformt.

Drainagen werden in Istanbul entfernt, je nachdem, wie viel Flüssigkeit sie sammeln. Sie werden niemals zur eigenständigen Handhabung zu Hause belassen.

08

Ihre Woche in Istanbul

Planen Sie etwa sieben Tage in Istanbul, auch für eine größere kombinierte Operation.

Tag 0

Operation

Ihre Operation unter Vollnarkose. Sie gehen innerhalb weniger Stunden nach der Operation, leicht nach vorne gebeugt. Das ist normal und schützt die Reparatur.

Tage 1 bis 2

Zwei Nächte im Krankenhaus

Drainagen, Ihr Kompressionsmieder und engmaschige Überwachung. Größere und kombinierte Operationen erhalten auch eine blutverdünnende Prophylaxe.

Ab Tag 2

Hotel

Sie ziehen in Ihr Hotel um, mit täglichem Kontakt von meinem Team. Drainagen werden um den dritten Tag herum entfernt, und die Lymphdrainage beginnt, normalerweise jeden zweiten Tag.

Tag 6

Abschlusskontrolle

Verbände und eine abschließende Untersuchung, bevor Sie abreisen. Die meisten Patienten fliegen am sechsten oder siebten Tag nach Hause.

Genesungsplaner

Nutzen Sie den Genesungsplaner auf meiner Website, um Ihr Operationsdatum in einen Tag-für-Tag-Kalender für Ihre Reise umzuwandeln.
mustafaaydinol.com/de/genesungsplaner/

09

Nach Ihrer Heimreise

Etwa 2 Wochen

Ihre erste Dusche etwa am zehnten Tag, sobald die Drainagen seit mehreren Tagen entfernt sind. Sie können wieder flach schlafen, und die meisten Patienten kehren etwa am vierzehnten Tag zur Büroarbeit zurück.

Etwa 3 bis 4 Wochen

Autofahren etwa in der dritten Woche. Beginn der Narbenpflege mit Silikongel oder -pflastern und Sonnenschutz. Ein Bad, Pool oder das Meer ab etwa der vierten Woche.

6 bis 8 Wochen

Tragen Sie das Kompressionsmieder mindestens sechs Wochen lang, viele Patienten bis zu acht Wochen. Leichtes Cardio ab etwa der sechsten Woche; Bauchtraining und schweres Heben ab etwa der achten Woche.

3 bis 12 Monate

Die meisten Schwellungen haben sich nach drei bis vier Monaten zurückgebildet. Die Narbe sieht etwa in den Wochen vier bis acht am schlechtesten aus und reift zwölf bis achtzehn Monate lang weiter.

Normal in den ersten Wochen

- Schwellung des Unterbauchs, die im Laufe des Tages zunimmt
- Taubheitsgefühl der unteren Bauchhaut, das sich über Monate bessert
- Spannungsgefühl und leicht nach vorne gebeugtes Gehen in den ersten Wochen
- Verstopfung zu Beginn: Trinken Sie viel Wasser und essen Sie Ballaststoffe

Kontaktieren Sie mein Team sofort, wenn Sie bemerken

- Kurzatmigkeit oder Brustschmerzen
- Eine schmerzhafte oder geschwollene Wade
- Fieber oder Schwellung, die schnell zunimmt
- Starke Blutungen oder eine Wunde, die sich öffnet

10

Risiken und ehrliche Grenzen

Jede Operation birgt Risiken. Bei einer Bauchdeckenstraffung sind die relevanten Risiken Serom, Wundheilungsstörungen, Infektionen und, selten, Blutgerinnsel. Nicht zu rauchen und frühzeitig zu gehen, reduziert all diese Risiken erheblich.

Serom

Flüssigkeit, die sich unter der Haut sammelt, nachdem die Drainagen entfernt wurden. Kompression, frühes Gehen und Drainagen, die bleiben, bis die Absonderung gering ist, reduzieren dies alles.

Wundheilung

Am wahrscheinlichsten dort, wo die Narbe der größten Spannung ausgesetzt ist. Rauchen und ein zu dünner Hautlappen erhöhen die Wahrscheinlichkeit, weshalb ich die Blutversorgung des Lappens schütze.

Blutgerinnsel

Selten, aber ernst. Frühes Gehen und Kompression schützen jeden Patienten; größere und kombinierte Operationen erhalten zusätzlich eine blutverdünnende Prophylaxe und engmaschigere Überwachung.

Narbe und Empfindung

Die Narbe ist dauerhaft und so tief wie möglich platziert. Ein Taubheitsgefühl der Haut am Unterbauch ist zu erwarten und bessert sich über Monate.

Zwei ehrliche Grenzen

Die Haut- und Muskelreparatur ist dauerhaft, aber eine Bauchdeckenstraffung schützt Sie nicht vor der Zukunft. Eine erhebliche Gewichtszunahme oder eine weitere Schwangerschaft wird das Ergebnis verändern.

Die meisten Probleme, die ich nach der Operation sehe, sind vermeidbare: ausgelassene Massagen oder zu früh abgelegte Kompression. Ihr Anteil an der Genesung ist genauso wichtig wie meiner.

11

Wie man Vorher-Nachher-Fotos richtig liest

Fast jeder Bauch sieht auf einem Foto, das im richtigen Winkel, bei richtigem Licht und mit angehaltenem Atem aufgenommen wurde, flach aus. Ein fairer Vergleich zeigt Ihnen das Gesamtbild.

Worauf zu achten ist

- ✓ Die gleiche Haltung, Distanz und Beleuchtung auf beiden Fotos. Eine leichte Drehung oder ein angehaltener Atem verändert die Taille.
- ✓ Die Narbe: wie tief sie sitzt und wie weit sie verläuft, nicht nur wie flach die Vorderseite aussieht.
- ✓ Der Bauchnabel: Eine natürliche Form und Position sind genauso wichtig wie ein flacher Bauch.
- ✓ Zeitstempel. Ein Ergebnis eine Woche nach der Operation ist noch geschwollen und wird durch Kompression gehalten. Fragen Sie nach Fotos nach sechs und zwölf Monaten.

Ich wende dieselbe Regel bei meinen eigenen Patienten an: Ich beurteile den Bauch nach sechs Monaten und die Narbe nach zwölf Monaten. Davor ändern sich Schwellung und Narbenfarbe noch.

12

Fragen, die Sie jedem Chirurgen stellen sollten

Der Chirurg ist wichtiger als die Technik, und die Struktur rund um die Operation ist genauso wichtig wie die Operation selbst.

1. Sind Sie Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, und welchen Gesellschaften gehören Sie an?
2. Welche Art von Bauchdeckenstraffung empfehlen Sie mir, und wo genau wird die Narbe sein?
3. Habe ich eine Muskelspaltung, und wie haben Sie diese beurteilt?
4. Wenn Sie Operationen kombinieren, wie lange ist die gesamte Operationszeit, und warum ist sie für mich sicher?
5. Wie lange werde ich im Krankenhaus bleiben, und wer entfernt die Drainagen?
6. Wie werden Blutgerinnsel während und nach der Operation verhindert?
7. Wer betreut mich nach der Operation in Istanbul, und wen kontaktiere ich, sobald ich zu Hause bin?
8. Was genau ist im Preis inbegriffen?

Warnsignale

- Ein Preis, bevor jemand Ihre Fotografien gesehen hat
- Ein festes Mommy-Makeover-Paket, das für jeden gleich ist
- Drainagen, die Sie zu Hause selbst verwalten müssen
- Ein Heimflug innerhalb weniger Tage nach einer großen kombinierten Operation

13

Kosten und wie Sie ein Angebot erhalten

Ich veröffentliche keinen einzelnen Preis, da es keine einzelne Bauchdeckenstraffung gibt. Operationen in Istanbul kosten erheblich weniger als im Vereinigten Königreich, Deutschland oder der weiteren EU, da die lokalen Betriebskosten niedriger sind.

Was Ihr Angebot prägt

- Die Art der Bauchdeckenstraffung und ob die Muskeln repariert werden
- Zusätzliche Liposuktion, VASER oder Renuvion
- Ob es sich um eine kombinierte Sitzung handelt, wie z. B. ein Mommy Makeover
- Die Länge Ihres Krankenhausaufenthalts

So erhalten Sie Ihr Angebot

1

Senden Sie Ihre Fotos

Front-, Seiten- und Rückenansichten Ihres Bauches, entspannt stehend. Das reicht für eine erste Einschätzung aus.

2

Videoanruf

Wir besprechen Ihre Wünsche, was Ihr Körper benötigt und Ihre Fragen.

3

Schriftliches Angebot

Ihr Plan und Ihr Angebot schriftlich. Es beinhaltet Krankenhaus, Anästhesie, Nachsorge in Istanbul und postoperativen Kontakt.

14

Über Dr. Aydınol



Meine Facharztausbildung in Plastischer, Rekonstruktiver und Ästhetischer Chirurgie absolvierte ich an der Dicle Universität (2012 bis 2017) und führe seit 2020 meine eigene Praxis in Istanbul. Meine Arbeit umfasst Gesichtsverjüngung, Rhinoplastik, Brustchirurgie und Körperkonturierung, immer mit der gleichen Regel: das richtige Verfahren zur richtigen Zeit, oder ein ehrliches Nein.

Patienten aus Deutschland, Italien, dem Vereinigten Königreich, dem Nahen Osten und vielen anderen Ländern reisen für Operationen zu mir nach Istanbul. Mein Team und ich planen die gesamte Reise rund um die Operation.

- Über 10.000 Eingriffe
- ISAPS-Mitglied
- Türkische Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Rhinoplasty Society of Europe
- Genehmigung für Gesundheitstourismus, Türkisches Gesundheitsministerium

Ihr nächster Schritt

Senden Sie ein paar Fotos über WhatsApp. Sagen Sie mir, was Sie am meisten stört, und ich werde Ihnen ehrlich sagen, was ich empfehlen würde.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Nachricht an uns auf WhatsApp

Planen Sie Ihre Genesung

Bauchdeckenstraffung

Dieser Leitfaden enthält allgemeine Informationen und ersetzt keine persönliche medizinische Beratung. Ihr Plan, die Operation und Ihre Genesung hängen von Ihrer eigenen Untersuchung ab.