Dr. Mustafa Aydınol

Edición: septiembre de 2026

GUÍA PARA PACIENTES

La guía de la cirugía de párpados

Lo que explico a cada paciente antes de una blefaroplastia en Estambul: párpados superiores o inferiores, cuándo la ceja es el verdadero problema, cuándo se reposiciona la grasa y cuándo se retira, y cómo es realmente su recuperación.



Dr. Mustafa Aydınol

Cirujano plástico, reconstructivo y estético, Estambul

- Miembro de ISAPS
- Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos
- Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Sanidad de Turquía

Antes de empezar

Los pacientes de hoy piden parecer descansados, no diferentes. Una buena blefaroplastia es el procedimiento que los amigos notan sin ser capaces de decir qué ha cambiado.

Muchos pacientes que me preguntan sobre la cirugía de párpados no tienen un problema de párpados. Una ceja caída, el exceso de piel del párpado, las bolsas de grasa y la calidad de la piel pueden parecerse en el espejo, y cada uno necesita un tratamiento diferente. Esta guía explica cómo los distingo.

Léala a su propio ritmo. Cuando esté listo, envíeme unas cuantas fotografías y le diré con sinceridad si necesita cirugía en absoluto y, si la necesita, de qué tipo.

Dr. Mustafa Aydınol

En esta guía

01 Lo que la cirugía de párpados puede hacer y lo que no puede

02 Párpado o ceja: la prueba del espejo

03 Cirugía de párpados superior e inferior

04 ¿Es usted un buen candidato?

05 La operación

06 Sus días en Estambul

07 Después de volar a casa

08 Riesgos y límites honestos

09 Cómo leer las fotos de antes y después

10 Preguntas que hacer a cualquier cirujano

11 Coste y cómo obtener un presupuesto

12 Sobre el Dr. Aydınol y su próximo paso

01

Lo que la cirugía de párpados puede hacer y lo que no puede

La blefaroplastia elimina la piel encapotada del párpado superior y corrige las bolsas bajo los ojos causadas por grasa protruyente. Cambia la expresión de reposo cansada, pesada o triste que crean, y hace que los ojos parezcan más abiertos.

Evalúo cada zona ocular en tres partes

Párpado superior

Encapotamiento y exceso de piel. En casos avanzados, descansa sobre las pestañas e incluso puede estrechar el campo visual superior.

Párpado inferior

Bolsas por grasa protruyente, el hundimiento debajo de ellas y lo firme que está el soporte del párpado y de su ángulo externo.

Ceja

Una ceja caída se parece a unos párpados pesados. Si solo se retira piel del párpado, la ceja cae más, por eso la evalúo primero.

Lo que la cirugía de párpados no hará

- No trata las patas de gallo ni las arrugas dinámicas.
- No trata las ojeras causadas por pigmentación en lugar de sombra.
- No eleva una ceja caída ni mejora la calidad y la textura de la piel. Eso requiere un lifting de cejas, láser o tratamientos regenerativos.

¿Cambios leves? La cirugía puede no ser la respuesta

Flacidez leve

Cuando la piel solo está levemente flácida, Endolift o Fotona SmoothEye pueden tensarla sin cirugía.

Calidad de la piel y ojeras

La terapia con exosomas, el injerto de grasa y los tratamientos con láser mejoran la calidad de la piel. Son complementos honestos de la cirugía, no sustitutos.

El límite honesto: los tratamientos con láser y plasma pueden tensar una piel levemente flácida, pero no pueden eliminar el encapotamiento ni las bolsas de grasa. mustafaaydinol.com/es/rejuvenecimiento-periorbital-y-tratamiento-de-ojeras/

02

Párpado o ceja: la prueba del espejo

Muchos pacientes que me preguntan sobre la cirugía de párpados no tienen un problema de párpados. Retirar piel del párpado cuando la ceja ha caído hace que la ceja caiga más, así que la primera pregunta siempre es de dónde viene la pesadez.

Pruébelo usted mismo

Mírese en el espejo y eleve suavemente la ceja con un dedo. Si la pesadez desaparece, el problema es la ceja. Si un pliegue de piel sigue colgando sobre las pestañas, es el párpado.

Cuando son ambas cosas

La mayoría de los pacientes mayores de cincuenta años tienen ambas. Un lifting de cejas o temporal con una blefaroplastia superior conservadora ofrece un resultado más natural y duradero que una blefaroplastia agresiva por sí sola, y es necesario retirar menos piel del párpado.

Qué enviarme

Una fotografía de frente con expresión neutra y otra con un dedo elevando cada ceja. Eso suele ser suficiente para que le diga si necesita una operación de párpados, una operación de cejas o ambas.

Una retirada demasiado agresiva de piel o grasa produce un aspecto hundido o de sorpresa que es difícil de revertir. Los ojos deben parecer los mismos ojos, descansados.

03

Cirugía de párpados superior e inferior

Cicatriz en el pliegue

Blefaroplastia superior

Se retira una elipse precisa de exceso de piel mediante una incisión oculta en el pliegue del párpado. Cuando es necesario, también se trata una pequeña tira de músculo o un poco de grasa.

Adaptado al párpado

Grasa: retirada, reposicionada o ambas cosas

No trato todas las bolsas del párpado inferior de la misma manera. Dependiendo de lo que necesite el párpado, la grasa se retira, se reposiciona en el hueco bajo la bolsa, o ambas cosas, de modo que no quede un aspecto hundido.

Sin cicatriz externa

Párpado inferior, desde dentro

Cuando no hay exceso de piel, toda la operación se realiza por el interior del párpado, mediante el abordaje transconjuntival, y no deja cicatriz visible.

Cuando hay exceso de piel

Párpado inferior, debajo de las pestañas

Cuando el párpado inferior también tiene exceso de piel, la incisión se oculta justo debajo de la línea de las pestañas y se retira una tira conservadora de piel.

Cantopexia

Soporte cantal

Cuando la comisura externa ha caído o el párpado está laxo, se puede añadir una cantopexia en la misma sesión para sujetarlo; esto lo decidimos juntos antes de la cirugía. En un párpado laxo, una operación sin ese soporte conlleva el riesgo de tirar del párpado hacia abajo.

A menudo se combina

Lifting de cejas o temporal

Cuando la ceja forma parte del problema, a menudo se realiza un lifting de cejas o temporal junto con la blefaroplastia superior, en una sola sesión.

A menudo se planifica en la misma operación

- Un lifting facial o de cuello, porque el tercio medio facial y los párpados inferiores envejecen juntos
- Un lifting de cejas o temporal
- Rinoplastia, lip lift u otros procedimientos faciales
- Procedimientos corporales, cuando no se planifica un lifting facial

> Un lifting facial nunca se combina con cirugía corporal, así que los párpados planificados con un lifting facial se incluyen en la sesión facial. Las combinaciones se planifican con antelación, como una sola operación y una sola recuperación.

04

¿Es usted un buen candidato?

Los mejores candidatos gozan de buena salud general, les molestan el encapotamiento o las bolsas que son estructurales y esperan verse descansados, no diferentes.

La mayoría de mis pacientes de párpados encajan en tres grupos

Párpados superiores encapotados

Encapotamiento visible, delineado difícil de aplicar, pesadez al final del día o elevar las cejas sin darse cuenta para mantener los ojos abiertos.

Bolsas bajo los ojos

Bolsas por grasa protruyente. No responden a cremas, sueño ni rellenos de forma duradera, porque el problema es estructural.

Ceja y párpados a la vez

La mayoría de los pacientes mayores de cincuenta años. Un lifting de cejas o temporal con una blefaroplastia conservadora, a menudo en una sola sesión.

Cuando diré que no, o todavía no

- Sus párpados pesados son en realidad una ceja caída. Retirar piel del párpado lo empeoraría, así que se evalúa la ceja.
- Sus ojeras son pigmentación, no sombra. La cirugía no cambia el color.
- Quiere el aspecto exagerado de las imágenes con filtros. Ninguna operación lo ofrece de forma natural, y se lo diré claramente.
- Un tratamiento menor, no quirúrgico, le iría mejor. Se lo diré, porque el tratamiento menor adecuado mantiene los resultados naturales.

05

La operación

ANESTESIA

Párpados superiores: a menudo local con sedación ligera; inferiores o combinados: sedación más profunda o general

TIEMPO DE OPERACIÓN

De 45 minutos a 2 horas; el soporte cantal añade de 15 a 20 minutos

HOSPITAL.

Solo párpados superiores: normalmente cirugía ambulatoria. Párpados inferiores o los cuatro: normalmente una noche

PUNTOS

Se retiran en Estambul, a partir del día 5, preferiblemente el día 7

Realizo personalmente la consulta y la cirugía. Especialmente en el párpado inferior, la experiencia del cirujano debería pesar más en su decisión que el precio.

Dónde están las cicatrices

La cicatriz del párpado superior queda en el pliegue natural. Una vez madura, es prácticamente invisible con los ojos abiertos.

Un párpado inferior operado desde dentro no deja cicatriz externa; uno operado desde fuera queda oculto justo debajo de la línea de las pestañas. No se utilizan drenajes.

06

Sus días en Estambul

Planifique aproximadamente una semana en Estambul.

Día 0

Cirugía

Su operación. Solo párpados superiores suele ser cirugía ambulatoria; tras cirugía de párpados inferiores o de cuatro párpados, normalmente se queda una noche en el hospital. Las compresas frías comienzan de inmediato.

Días 1 a 4

Hotel.

Cabeza elevada, sin agacharse ni levantar peso. La hinchazón y los hematomas alcanzan su pico. Compresas frías durante las primeras 48 a 72 horas, gotas y pomada exactamente como se indique, pantallas solo en periodos cortos y paseos cortos cada día.

Días 5 a 7

Retirada de puntos

Le retiramos los puntos en su revisión final, como pronto el día cinco y preferiblemente el día siete.

Después de la revisión

Volar de vuelta a casa

La mayoría de los pacientes vuelan a casa entre el día cinco y el día siete. Use gafas de sol en el exterior para protegerse del sol y del viento.

Planificador de recuperación

Utilice el planificador de recuperación de mi sitio web para convertir su fecha de cirugía en un calendario día a día para su viaje. mustafaaydinol.com/es/planificador-de-recuperacion/

07

Después de volar a casa

Alrededor de 2 semanas

Los hematomas se han resuelto en gran medida entre los días diez y catorce; tras cirugía de cuatro párpados puede tardar de dos a tres semanas. Trabajo de oficina a partir de los 7 a 10 días, y maquillaje de ojos ligero a partir del décimo día aproximadamente. Lentes de contacto (gafas hasta entonces), conducir y ejercicio intenso y levantar peso a partir de alrededor del día catorce.

3 a 4 semanas

Natación y baño, piscina o mar, a partir de alrededor de la semana tres a cuatro, una vez que las incisiones hayan cicatrizado por completo.

2 meses

La mayor parte de la hinchazón ha remitido. Las cicatrices siguen madurando durante varios meses más.

Alrededor de 6 meses

El resultado final. La mayor parte de la mejoría es visible cuando los hematomas se asientan, alrededor de las dos semanas, pero el resultado final tarda varios meses.

Normal en las primeras semanas

- Hinchazón y hematomas que alcanzan su pico en los primeros días
- Ojos secos o llorosos durante unos días
- Visión ligeramente borrosa durante unos días
- Cicatrices rosadas que se atenúan en los meses siguientes

Contacte con mi equipo de inmediato si nota

- Dolor o hinchazón alrededor de un ojo que aumenta de repente
- Cualquier cambio en su visión
- Fiebre por encima de 38 °C
- Sangrado que no cede

08

Riesgos y límites honestos

Los efectos temporales incluyen hinchazón, hematomas, ojos secos o llorosos y visión ligeramente borrosa durante unos días. Las complicaciones graves son raras. No fumar protege su cicatrización: le pido que deje de fumar cuatro semanas antes de la cirugía.

Ojos secos o llorosos

Frecuente y temporal. Las gotas lubricantes y la pomada, usadas exactamente como se indique, protegen el ojo mientras se estabiliza.

Asimetría y cicatrización

Poco frecuente. La cicatriz superior queda en el pliegue y, una vez madura, es prácticamente invisible con los ojos abiertos.

Posición del párpado inferior

En raras ocasiones, el borde del párpado inferior puede descender o verse redondeado. Dar soporte a un párpado laxo en la misma operación es cómo reduzco esto.

Sobre-corrección

Dificultad para cerrar los ojos o un aspecto hundido y de sorpresa tras una retirada agresiva. Ambas son razones por las que retiro de forma conservadora.

Dos límites honestos

Los resultados del párpado superior suelen durar de diez a quince años, y muchos pacientes nunca repiten la operación. La corrección de la grasa del párpado inferior es casi permanente, pero la piel sigue envejeciendo.

La cirugía de párpados no trata las patas de gallo, la pigmentación ni la calidad de la piel. Eso requiere otros tratamientos, y le diré cuáles.

09

Cómo leer las fotos de antes y después

La luz suave, las cejas elevadas o una sonrisa pueden hacer que casi cualquier resultado de párpados se vea bien. Una comparación justa muestra los ojos en reposo.

Qué buscar

- ✓ La misma luz y una expresión neutra en ambas fotos, con los ojos abiertos y mirando al frente.
- ✓ Las cejas en la misma posición. Las cejas elevadas ocultan el encapotamiento en una foto de antes.
- ✓ El párpado inferior: una curva natural, no redondeada ni descendida, y sin hundimiento donde estaba la bolsa.
- ✓ Sellos de tiempo. Las fotografías tomadas a las dos semanas no son el resultado. Pida ver varios meses.

Una buena blefaroplastia es el procedimiento que los amigos notan sin ser capaces de decir qué ha cambiado. Si el antes y el después parecen dos personas diferentes, ese no es el resultado que busco.

10

Preguntas que hacer a cualquier cirujano

El cirujano importa más que la técnica, y la estructura alrededor de la cirugía importa tanto como la propia cirugía.

1. ¿Está certificado en cirugía plástica, reconstructiva y estética, y quién realiza exactamente la cirugía?
2. ¿Mi problema es el párpado, la ceja o ambos?
3. ¿Retirará o reposicionará la grasa de mis párpados inferiores?
4. ¿Mi párpado inferior necesita soporte en el ángulo externo?
5. ¿Qué anestesia tendré y me quedaré en el hospital?
6. ¿Cuándo se retiran los puntos y cuándo puedo volar?
7. ¿Qué ocurre si algo necesita atención después de que vuele de regreso a casa?
8. ¿Qué incluye exactamente el precio?

Señales de alerta

- Cirugía del párpado inferior elegida solo por precio
- Planificar retirar piel del párpado sin mirar la ceja
- Prometer un aspecto fox-eye exagerado
- Sin una respuesta clara sobre quién opera

11

Coste y cómo obtener un presupuesto

La cirugía de párpados en Estambul cuesta sustancialmente menos que en Europa occidental. Doy un presupuesto por escrito después de revisar sus fotografías, no antes, porque el plan decide el precio.

Lo que da forma a su presupuesto

- Párpados superiores, párpados inferiores o ambos
- Eliminación o reposicionamiento de grasa, y cualquier soporte del canto externo
- Anestesia local con sedación o anestesia general
- Procedimientos combinados, como un lifting de cejas o temporal

Cómo obtener su presupuesto

1

Envíe sus fotografías

Una fotografía de frente con expresión neutra y otra con un dedo elevando cada ceja.

2

Videollamada

Hablamos de lo que le molesta, de lo que sus ojos necesitan y de sus preguntas.

3

Presupuesto por escrito

Su plan y su presupuesto por escrito, enumerando exactamente lo que está incluido.

12

Sobre el Dr. Aydınol



Completé mi formación especializada en cirugía plástica, reconstructiva y estética en la Universidad de Dicle (2012 a 2017) y dirijo mi propia consulta en Estambul desde 2020. Mi trabajo abarca el rejuvenecimiento facial, la rinoplastia, la cirugía de mama y el contorno corporal, siempre con la misma regla: el procedimiento adecuado en el momento adecuado, o un no honesto.

Pacientes de Alemania, Italia, el Reino Unido, Oriente Medio y muchos otros países viajan a Estambul para operarse conmigo. Mi equipo y yo planificamos todo el viaje en torno a la operación.

- Más de 10.000 procedimientos
- Miembro de ISAPS
- Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos
- Rhinoplasty Society of Europe
- Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Sanidad de Turquía

Su siguiente paso

Envíe algunas fotografías por WhatsApp. Dígame qué es lo que más le molesta y le diré honestamente lo que le recomendaría.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
CORREO ELECTRÓNICO	info@mustafaaydinol.com
CLÍNICA	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Envíenos un mensaje por WhatsApp

Planifique su recuperación

Cirugía de párpados

Esta guía es información general y no sustituye una consulta médica personal. Su plan, la operación y su recuperación dependen de su propio examen.