



Dr. Mustafa Aydinol

Edición: Septiembre de 2026

GUÍA PARA EL PACIENTE

La guía del lifting facial

Lo que explico a cada paciente antes de un lifting facial en Estambul: qué operación se adapta a cada rostro, cómo es su semana aquí y cómo evaluar a cualquier cirujano, incluyéndome a mí.

Dr. Mustafa Aydinol

Cirujano plástico, reconstructivo y estético, Estambul

Miembro de ISAPS

Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos

Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Salud de Turquía



Antes de empezar

El lifting facial es la operación en la que las palabras de la web de una clínica dicen más sobre lo que realmente ocurrirá en el quirófano. SMAS, deep plane, endoscópico, mini, tercio medio: estos términos describen operaciones diferentes con resultados y recuperaciones distintas, y a menudo se usan como si significaran lo mismo.

Esta guía es mi intento de aclararlos. Explica qué hago y por qué, cómo es su estancia en Estambul día a día, cómo es realmente la recuperación una vez en casa y las preguntas que debería hacer a cualquier cirujano antes de decidirse.

Léala a su propio ritmo. Cuando esté listo, envíeme unas fotografías y le diré con sinceridad si su rostro necesita un lifting de tercio medio, un lifting facial deep plane completo o nada por ahora.

Dr. Mustafa Aydinol

En esta guía

- 01 Lo que logra un lifting facial y lo que no
- 02 SMAS y deep plane: qué significan estos términos
- 03 Qué operación se adapta a su rostro
- 04 Resultados de mi consulta
- 05 ¿Es usted un buen candidato?
- 06 La operación
- 07 Su semana en Estambul
- 08 Después de volar a casa
- 09 Riesgos y límites honestos
- 10 Cómo interpretar las fotos de antes y después
- 11 Preguntas para hacer a cualquier cirujano
- 12 Coste y cómo obtener un presupuesto
- 13 Sobre el Dr. Aydinol y su siguiente paso

Lo que logra un lifting facial y lo que no

Un lifting facial moderno no es una operación de estiramiento de piel. Reposiciona las estructuras profundas del rostro que han descendido con la edad, y solo entonces vuelve a colocar la piel sobre ellas, con muy poca tensión en la propia piel.

Evalúo cada rostro en tres partes

Posición

Descenso de los tejidos profundos: mejillas caídas, descolgamiento mandibular, línea de la mandíbula suavizada, cuello flácido. Esto es lo que corrige un lifting facial.

Volumen

Pérdida de grasa facial: mejillas hundidas, ojeras pronunciadas. Esto requiere injertos de grasa, no un lifting.

Calidad de la piel

Líneas finas, textura, falta de luminosidad, laxitud temprana. El láser Fotona y la mesoterapia tratan esto, no la cirugía.

Lo que un lifting facial no hará

- No restaura el volumen perdido ni renueva la superficie de la piel. La mayoría de los rostros envejecen de más de una forma, por lo que el lifting a menudo se combina con otros tratamientos, y por lo que a veces es la respuesta equivocada.
- No detiene el envejecimiento. Pone el reloj a cero, y su rostro continúa envejeciendo de forma natural desde su nuevo punto de partida.
- El bótox y los rellenos no pueden sustituirlo. El relleno añade volumen pero no puede mover el tejido que ha caído; si se usa en lugar de la cirugía en un rostro con descenso, tiende a hacer que la cara parezca más pesada.

¿Aún no hay un descenso real? Entonces puede que no necesite un lifting

Láser Fotona 4D

Cuatro modos de láser en una sesión, incluyendo un paso desde el interior de la boca. Tensado gradual y mejor textura con un tiempo de inactividad mínimo; ideal para cambios tempranos y para el mantenimiento tras un lifting facial.

El límite honesto: ningún láser o inyección puede elevar el descolgamiento mandibular que ha descendido estructuralmente ni eliminar piel realmente sobrante. Si su examen muestra eso, se lo diré. mustafaaydinol.com/es/fotona-4d-rejuvenecimiento-facial-no-quirurgico-en-estambul/

Mesoterapia

Ácido hialurónico, vitaminas y péptidos aplicados justo bajo la piel para hidratarla e iluminarla. Un tratamiento de calidad de la piel, a menudo combinado con Fotona.

SMAS y deep plane: qué significan estos términos

Cada lifting facial moderno trabaja sobre el SMAS, la capa muscular y fibrosa bajo la piel del rostro que se descuelga con la edad. La diferencia entre técnicas no es si tocan el SMAS, sino cómo.

Lifting SMAS (plicatura)

Se levanta la piel del rostro y se tensa el SMAS subyacente desde la superficie con suturas, o se elimina una tira del mismo. En el paciente adecuado, con tejido más ligero, laxitud leve a moderada y envejecimiento concentrado en la línea de la mandíbula, una plicatura bien ejecutada ofrece resultados excelentes y naturales.

Lifting facial deep plane

La disección se realiza por debajo del SMAS. Se liberan los ligamentos que sujetan el rostro, y la piel y el SMAS se mueven juntos como un bloque, reposicionándose hacia arriba en lugar de tirando hacia atrás. La tensión reside en la capa profunda, no en la piel, por lo que el rostro luce descansado en lugar de estirado.

¿Es el deep plane siempre mejor?

No automáticamente. El SMAS es una capa; el deep plane es una técnica. Una plicatura de SMAS bien ejecutada en un paciente bien seleccionado supera a un deep plane mal realizado. La ventaja del deep plane se aprecia en el tercio medio y en descensos más avanzados. La ejecución importa más que la etiqueta.

Todos los liftings faciales que realizo son procedimientos deep plane. La elección que hago caso por caso no es el plano; es la extensión y el acceso.

Qué operación se adapta a su rostro

Unas 2 a 3 horas

Lifting endoscópico del tercio medio

Para el envejecimiento en la parte media del rostro: mejillas descendidas, surcos nasogenianos profundos, hundimiento bajo los ojos, pero con una línea de mandíbula y cuello definidos. A través de pequeñas incisiones ocultas en la línea del cabello, el tercio medio se libera y se eleva verticalmente con una cámara. No queda ninguna cicatriz visible delante de la oreja.

Unas 6 a 7 horas

Lifting facial completo deep plane

Para el descolgamiento mandibular, piel laxa a lo largo de la mandíbula y descenso en todo el rostro. La incisión discurre de forma discreta alrededor de la oreja; se libera el plano profundo desde la mejilla hasta la línea mandibular y se reposiciona toda la cara. Esto es lo que la mayoría de la gente entiende por un lifting facial.

Añadido solo si es necesario

Lifting de cuello, cuando el cuello lo requiere

Se añade para piel laxa bajo el mentón, bandas en el cuello o un ángulo de mandíbula y cuello desdibujado. Si su cuello aún está definido, no lo añadido. Un nombre de operación más largo no ayuda a nadie.

A menudo planificados en la misma operación

- Cirugía de párpados superiores e inferiores (blefaroplastia)
- Cantopexia, para dar soporte a la comisura externa del ojo
- Lifting temporal o de cejas
- Injerto de grasa, para restaurar el volumen perdido

Las combinaciones se planifican con antelación, como una sola operación y una sola recuperación. No se añade nada a última hora.

Resultados de mi consulta

Estos son mis propios pacientes. Cada foto está etiquetada exactamente con lo que se hizo, nada más.



Un paciente, tres vistas

Lifting facial

El mismo paciente antes de la cirugía (izquierda en cada par) y después (derecha), fotografiado de frente, en ángulo y de perfil. Juzgar un lifting facial desde un solo ángulo favorecedor no es suficiente; la línea de la mandíbula y el cuello muestran la verdad de perfil.

Más resultados



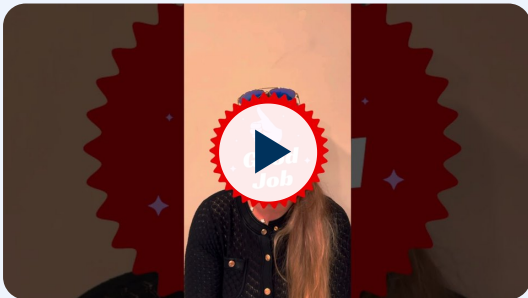
Lifting facial deep plane, lifting de cuello y lifting de labios

Antes de la cirugía, con las marcas preoperatorias (izquierda), y después (derecha).



Blefaroplastia, Bótox y láser Fotona 4D

Cuando el problema son los párpados y la calidad de la piel en lugar del descenso, la respuesta no es un lifting facial.



HISTORIA DEL PACIENTE

Regresó años después de su propia cirugía, esta vez trayendo a su hermana para un lifting facial.

Vídeo en persa



Escanear para ver

Más resultados: mustafaaydinol.com/es/galeria-de-antes-y-despues/

¿Es usted un buen candidato?

No hay una edad adecuada para un lifting facial. La verdadera pregunta es si su rostro muestra los cambios estructurales que la cirugía puede corregir, y si tiene la salud suficiente para una anestesia general.

La mayoría de mis pacientes de lifting facial pertenecen a tres grupos

Cuarenta y cincuenta años, descenso del tercio medio

Les dicen en todas partes que son demasiado jóvenes para un lifting. El lifting endoscópico de tercio medio existe precisamente para ellos.

Cincuenta a setenta años, descenso facial completo

El lifting facial completo deep plane, a menudo combinado con cirugía de párpados y, cuando es necesario, un lifting de cuello.

Hombres

Las incisiones respetan la línea de la barba y el objetivo suele ser más conservador: un rostro refrescado y alerta en lugar de un cambio drástico.

Cuándo diré que no, o que aún no

- Su preocupación es principalmente la calidad de la piel, las líneas finas o la laxitud temprana. Un lifting facial es la herramienta equivocada; se lo diré y le sugeriré láser Fotona o mesoterapia en su lugar.
- Usted fuma o consume nicotina. La piel del lifting depende de su suministro de sangre, y la nicotina es un problema real específicamente en esta operación. Deberá dejarlo mucho antes de la cirugía.
- Todavía está perdiendo peso, por ejemplo con medicación para adelgazar. No opero mientras el peso sigue bajando; debe estar estable durante al menos tres a seis meses antes de planificar el rostro.
- Pide un resultado que vio en otra persona, especialmente una foto reciente. Un plan basado en el rostro de otra persona, o en la inflamación de otra persona, se basa en una ilusión.

La operación

ANESTESIA

Anestesia general

DURACIÓN

Tercio medio: unas 2 a 3 horas. Rostro completo: unas 6 a 7 horas

HOSPITAL.

Una noche en el hospital tras la cirugía

PUNTOS

Absorbibles; no hay puntos que retirar después de volar a casa

Liberar y reposicionar la capa profunda en todo el rostro es un trabajo lento y deliberado. Es precisamente la parte que me niego a apresurar.

La red hemostática

El uso de drenajes depende del caso. A menudo, una red hemostática los hace innecesarios: un acolchado fino y temporal de suturas en el área tratada que cierra el espacio donde se acumularía líquido, distribuye la presión uniformemente y protege la piel en los primeros días.

Se ve inusual en las fotografías, y los pacientes a veces se alarman cuando la ven por primera vez en internet. Se retira sin dolor al tercer día, y también reduce los hematomas.

Su semana en Estambul

De cinco a siete días en Estambul son suficientes para un lifting facial.



Planificador de recuperación

Use el planificador de recuperación en mi web para convertir su fecha de cirugía en un calendario día a día para su viaje. mustafaaydinol.com/es/planificador-de-recuperacion/

Después de volar a casa

Alrededor de 2 semanas

La mayoría de los pacientes pueden presentarse en sociedad y volver al trabajo de oficina.

Semanas 4 a 6

Se puede retomar el ejercicio. Hasta entonces, evite esfuerzos intensos y cualquier cosa que eleve bruscamente su presión arterial.

Los primeros meses

La inflamación remite gradualmente. El entumecimiento temporal de las mejillas y orejas, y cierta tirantez con expresiones marcadas, desaparecen durante este mismo periodo.

6 a 12 meses

El punto de control honesto. La inflamación ha desaparecido, las cicatrices han madurado y es entonces cuando debe juzgarse el resultado.

Normal en las primeras semanas

- Inflamación y hematomas, que pueden descender hacia el cuello
- Tirantez y sensación de presión
- Entumecimiento irregular alrededor de las mejillas y orejas
- Ligera asimetría de la inflamación entre ambos lados

Contacte con mi equipo de inmediato si nota

- Inflamación repentina en un lado, o dolor que empeora rápidamente
- Fiebre o enrojecimiento que se extiende
- Supuración de una incisión
- Nueva debilidad en alguna parte del rostro

Riesgos y límites honestos

Toda operación conlleva riesgos. Estos son los que importan en la cirugía de lifting facial y cómo se gestionan.

Hematoma

Sangrado bajo la piel, más probable en las primeras horas tras la cirugía. Por eso pasa la noche en el hospital.

Debilidad del nervio facial

Debilidad temporal de una rama del nervio facial. Es más raro en la cirugía deep plane realizada por cirujanos que trabajan en ese plano habitualmente, porque los nervios se ven y se protegen en lugar de trabajar a su alrededor a ciegas.

Entumecimiento

El entumecimiento de las mejillas y orejas es común y desaparece a lo largo de los meses.

Cicatrices

Un lifting facial deja cicatrices; quien diga lo contrario está vendiendo algo. Siguen los contornos naturales alrededor de la oreja y hacia la línea del cabello, y en la mayoría de los pacientes son difíciles de encontrar una vez curadas.

Dos límites honestos

Un lifting facial reinicia el reloj; no lo detiene. El reposicionamiento es duradero, y la mayoría de los pacientes sienten que el beneficio se mantiene durante aproximadamente una década, envejeciendo de forma natural en lugar de volver atrás bruscamente.

Fumar es un problema real específicamente en la cirugía de lifting facial. Si fuma, por favor lea mi guía sobre el tabaco y la cirugía antes de planificar nada.

Cómo interpretar las fotos de antes y después

Casi todos los liftings faciales se ven genial a los tres meses, incluidos los resultados que no se mantendrán. En esa etapa, la inflamación residual rellena las líneas finas y suaviza los contornos; está haciendo parte del trabajo del cirujano.

Qué buscar

- ✓ Marcas de tiempo. Pida ver al mismo paciente a los doce meses, no solo a las seis semanas.
- ✓ La línea del cabello, el lóbulo de la oreja y el área justo delante de la oreja. Aquí es donde se notan los atajos una vez que la inflamación ha desaparecido.
- ✓ Iluminación y ángulo idénticos en el antes y el después. La luz favorecedora hace más trabajo del que la mayoría de la gente cree.
- ✓ El rostro en reposo y en movimiento, no solo imágenes fijas cuidadosamente elegidas.

Aplico la misma regla a mis propios pacientes: si le encanta su rostro a los tres meses, espere hasta el mes doce antes de juzgarlo. Y pídamelo, como debería pedir a cualquier cirujano, fotos tomadas a los doce meses.



Dónde mirar: el área alrededor de la oreja

Una incisión de lifting facial curada de mi consulta. La cicatriz sigue el contorno natural delante y alrededor de la oreja, que es exactamente donde se nota una operación apresurada.

Preguntas para hacer a cualquier cirujano

El cirujano importa más que la técnica, y la estructura que rodea la cirugía es lo más importante de todo. Haga estas preguntas a cada cirujano que considere, incluyéndome a mí.

- 1 ¿Está certificado en cirugía plástica, reconstructiva y estética, y de qué sociedades es miembro?
- 2 ¿Qué técnica recomienda para mi rostro y por qué esa en lugar de otra?
- 3 ¿Realizará usted personalmente toda la operación?
- 4 ¿Dónde exactamente seré operado y pasaré la noche en el hospital?
- 5 ¿Cuánto durará la operación y qué se le añade, si es que se añade algo?
- 6 ¿Puedo ver resultados a los doce meses, no solo en las primeras semanas?
- 7 ¿Cuáles son las complicaciones que suele ver y cómo se gestionan si ocurren después de que vuele a casa?
- 8 ¿Está mi presupuesto por escrito y detalla exactamente qué está incluido?

Señales de alerta

- Un precio antes de que nadie haya visto sus fotografías
- Resultados garantizados o fotos con filtros excesivos
- Presión para decidir rápidamente o pagar un depósito hoy mismo
- Sin cirujano con nombre y apellidos, o sin un plan claro de cuidados postoperatorios

Coste y cómo obtener un presupuesto

Un lifting facial deep plane en Estambul cuesta sustancialmente menos que la misma operación en Londres, Alemania o Estados Unidos. La diferencia está en los costes locales de quirófano, no en la operación.

Qué determina su presupuesto

- Lifting de tercio medio o lifting facial deep plane completo
- Si se añade un lifting de cuello, cirugía de párpados, cantopexia o lifting de cejas
- El tiempo de quirófano y la estancia hospitalaria

Cómo obtener su presupuesto

1

Envíe sus fotografías

Vistas frontal y de perfil, relajado y sonriendo. Eso es suficiente para una primera opinión.

2

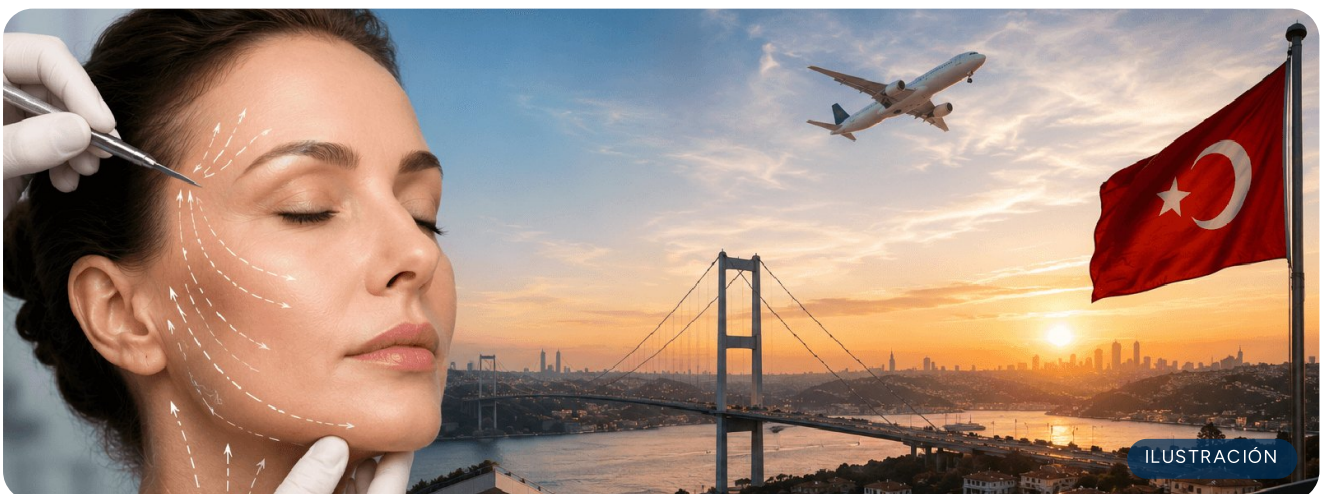
Videollamada

Hablamos sobre lo que desea, lo que su rostro necesita y sus preguntas.

3

Presupuesto por escrito

Recibirá su plan y su presupuesto por escrito, detallando exactamente qué está incluido.



Sobre el Dr. Aydinol



Completé mi formación especializada en cirugía plástica, reconstructiva y estética en la Universidad de Dicle (2012 a 2017) y dirijo mi propia consulta en Estambul desde 2020. Mi trabajo abarca el rejuvenecimiento facial, la rinoplastia, la cirugía de mama y el contorno corporal, siempre con la misma regla: el procedimiento adecuado en el momento adecuado, o un no honesto.

Pacientes de Alemania, Italia, Reino Unido, Oriente Medio y muchos otros países viajan a Estambul para operarse conmigo. Mi equipo y yo planificamos todo el viaje en torno a la operación.

Más de 10.000 procedimientos

Miembro de ISAPS

Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos

Rhinoplasty Society of Europe

Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Salud de Turquía

Su siguiente paso

Envíe unas fotografías por WhatsApp. Dígame qué es lo que más le preocupa y le diré con sinceridad qué le recomendaría.

WHATSAPP

+90 544 772 07 72

CORREO ELECTRÓNICO

info@mustafaaydinol.com

CLÍNICA

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envíenos un mensaje por
WhatsApp



Planifique su recuperación



Lifting facial deep plane

Esta guía es información general y no sustituye a una consulta médica personal. Su plan, la operación y su recuperación dependen de su propio examen físico.