Dr. Mustafa Aydınol

Edición: septiembre de 2026

GUÍA PARA PACIENTES

La guía de la liposucción y el BBL

Lo que explico a cada paciente antes de una liposucción o una BBL en Estambul: qué puede y qué no puede cambiar la eliminación de grasa, cómo funcionan juntos VASER, MicroAire y Renuvion, cómo se hace segura una BBL y cómo es realmente su recuperación.



Dr. Mustafa Aydınol

Cirujano plástico, reconstructivo y estético, Estambul

Miembro de ISAPS

Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos

Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Sanidad de Turquía

Antes de empezar

La liposucción es una herramienta de contorno, no una operación para perder peso. Elimina la grasa rebelde que la dieta y el ejercicio no desplazan, y no puede eliminar la piel flácida. Una clínica ética a veces recomendará no hacerlo. Eso es una señal de buen juicio, no una venta perdida.

Una BBL es primero liposucción y después transferencia de grasa. En la mayoría de los pacientes, la liposucción cambia más la silueta, y la forma en que se coloca la grasa decide si la operación es segura.

Lea esta guía a su propio ritmo. Cuando esté listo, envíeme unas cuantas fotografías y le diré con sinceridad si la liposucción es la herramienta adecuada para su cuerpo.

Dr. Mustafa Aydınol

En esta guía

01 Qué puede hacer la liposucción y qué no puede

02 VASER, MicroAire y Renuvion

03 Qué zonas y qué enfoque

04 BBL: forma, hecha de forma segura

05 Resultados de mi consulta

06 ¿Es usted un buen candidato?

07 La operación

08 Sus días en Estambul

09 Después de volar a casa

10 Riesgos y límites honestos

11 Cómo leer las fotos de antes y después

12 Preguntas que hacer a cualquier cirujano

13 Coste y cómo obtener un presupuesto

14 Sobre el Dr. Aydınol y su próximo paso

01

Qué puede hacer la liposucción y qué no puede

La liposucción elimina grasa de debajo de la piel a través de incisiones de unos pocos milímetros. Las células grasas eliminadas no vuelven a crecer, pero las que quedan aún pueden aumentar si usted gana peso de forma significativa.

Evalúo cada zona en tres capas

Piel

Si se contraerá una vez que la grasa haya desaparecido. Pellízquela: si al soltarla queda un pliegue que se mantiene, hay que retirar piel, no solo grasa.

Grasa

La grasa bajo la piel, que trata la liposucción: cuánta hay, dónde se sitúa y si puede transferirse a otra zona.

Por debajo

Grasa dentro del abdomen, alrededor de los órganos. La liposucción no puede alcanzarla, por lo que un abdomen firme y redondeado se mantiene.

Lo que la liposucción no hará

- No es una operación para perder peso y no puede sustituir una dieta saludable y ejercicio regular.
- No trata la celulitis y no elimina la piel flácida y colgante.
- No llega a la grasa dentro del abdomen.

¿Piel flácida además de grasa?

Estiramiento de la piel

Renuvion o Endolift ayudan a que la piel con flacidez leve a moderada se contraiga tras la liposucción.

Retirada de piel

Cuando la piel cuelga, una abdominoplastia, un lifting de brazos o un lifting de muslos la elimina. Tras una gran pérdida de peso, la liposucción por sí sola rara vez es la respuesta adecuada.

El límite honesto: si un pellizco de piel deja un pliegue que se mantiene, ningún dispositivo lo recogerá. Ese tejido tiene que retirarse quirúrgicamente. mustafaaydinol.com/es/renuvion-o-abdominoplastia/

02

VASER, MicroAire y Renuvion

Los nombres de las técnicas se usan a menudo como marketing. La mayoría de mis planes incluyen de dos a cuatro zonas y varias herramientas, cada una haciendo un trabajo.

VASER y MicroAire

VASER utiliza ultrasonidos para aflojar la grasa, con menos hematomas y mejor retracción de la piel; es la técnica de elección para un trabajo detallado y esculpido. MicroAire después elimina la grasa de forma uniforme.

Renuvion al final

El plasma de helio bajo la piel, a través de las mismas pequeñas incisiones, ayuda a que la piel con flacidez leve a moderada se contraiga. Rara vez lo uso por sí solo, y su resultado se valora a los seis meses.

¿Y qué pasa con lipo 360 y la liposucción HD?

Lipo 360 no es una tecnología aparte; es un enfoque que trata abdomen, flancos y espalda en conjunto, para que la cintura se modele desde todos los ángulos. La liposucción de alta definición es la más exigente artísticamente y la menos tolerante al error, y un cirujano honesto a veces recomendará no hacerla.

La técnica en sí rara vez es el problema. La toma de decisiones al respecto sí lo es.

03

Qué zonas y qué enfoque

Lo más solicitado

Abdomen y cintura

Grasa del abdomen y la cintura, normalmente con los flancos. Si la piel está flácida o los músculos se han separado, una abdominoplastia es la mejor herramienta.

Alrededor de toda la cintura

Lipo 360

Abdomen, flancos, espalda alta y baja y línea del sujetador en un solo plan, para que la cintura se modele desde todos los ángulos, no solo desde delante.

Primero, prueba del pellizco

Brazos y espalda

La piel que vuelve a su sitio de golpe es un problema de liposucción. La piel que se queda donde usted la pone necesita un lifting en su lugar.

Interior y exterior

Muslos y rodillas

Caderas, muslos externos e internos y rodillas. En piel fina y flácida, la liposucción puede empeorar el descolgamiento, y se lo diré.

Anestesia local

Mentón y cuello

Papada tratada con anestesia local y sedación ligera, con unos tres días en Estambul.

Grasa o glándula

Pecho masculino

La grasa se trata con liposucción; cuando el problema es la glándula, también se retira. El trabajo de alta definición es posible cuando la anatomía lo permite.

A menudo se planifica en la misma operación

- Una BBL, con su propia grasa transferida a los glúteos
- Una abdominoplastia, cuando la piel o el músculo necesitan reparación
- Cirugía de mama, incluida la transferencia de grasa a las mamas
- Renuvion o Endolift cuando la piel necesita ayuda para tensarse

> Las combinaciones se planifican con antelación, como una sola operación y una sola recuperación. Esa es una decisión de consulta, no una elección de menú.

04

BBL: forma, hecha de forma segura

La grasa se toma de la cintura, los flancos, la espalda y a menudo el abdomen, se procesa y se coloca en capas finas. Cómo se coloca es la parte que usted no puede ver en una foto de antes y después, y es la parte que debería decidir a quién deja operarle.

Solo por encima del músculo

Toda la grasa va a la capa bajo la piel, por encima del músculo glúteo. Nada va dentro o por debajo del músculo, donde están las venas que pueden llevar grasa a los pulmones.

Guía por ultrasonidos

El ultrasonido muestra dónde está la cánula. Las cánulas romas de al menos 4 mm nunca se angulan hacia abajo, con baja presión y movimiento constante.

Volumen determinado por el tejido

El volumen lo decide su tejido, no un número objetivo. El sobrellenado es la razón más frecuente por la que la grasa transferida muere.

A quién le conviene una BBL y a quién no

- Necesita suficiente grasa donante, una piel razonable sobre los glúteos y un peso estable.
- Si usted es muy delgado, se lo diré en lugar de extraer de forma agresiva. Entonces, los implantes pueden ser la mejor respuesta.
- Si la piel de los glúteos está flácida, un lifting es mejor. Añadir volumen bajo piel flácida hace que la piel quede más flácida.
- Fumar reduce cuánto sobrevive la grasa, así que importa aún más antes de una BBL.

¿Cuánta grasa se mantiene?

Una parte importante se reabsorbe durante los primeros tres meses: aproximadamente entre el 40 y el 60 % de la grasa transferida sobrevive, y la cifra exacta varía de una persona a otra, así que nadie puede prometerlo. La forma que usted tiene a los tres a seis meses es la que se mantiene, siempre que su peso siga estable, y algunos pacientes eligen una segunda sesión.

05

Resultados de mi consulta

Estos son mis propios pacientes. Algunos dan permiso solo para las fotos del después, y lo indico debajo de cada una.

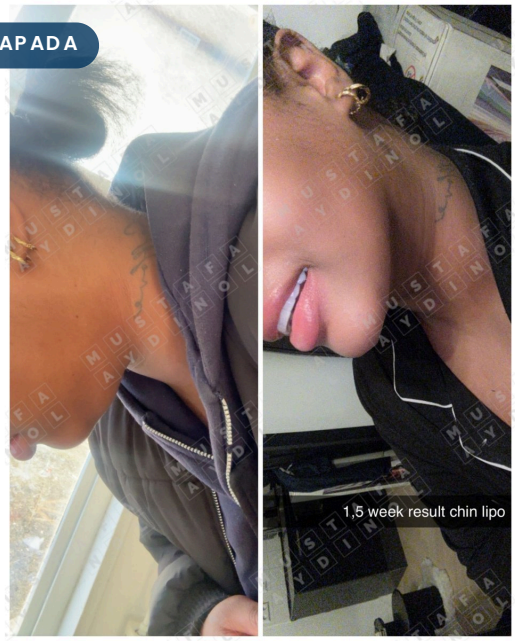
LIPOSUCCIÓN HD MASCULINA



LIPO Y PECHO



PAPADA



Tres pacientes

Tres zonas diferentes

Liposucción de alta definición de abdomen masculino; liposucción con corrección del pecho masculino; y liposucción de papada una semana y media después de la cirugía. Antes a la izquierda, después a la derecha.

Más resultados



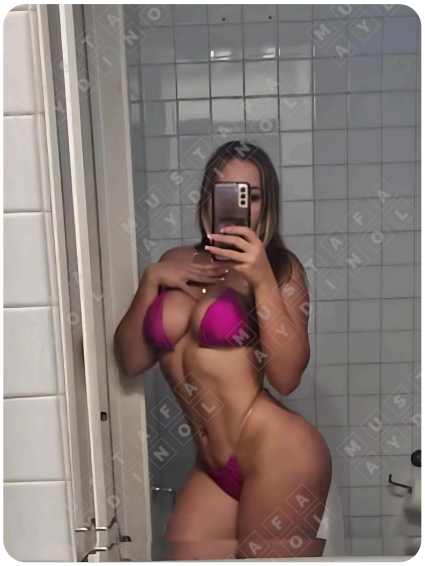
Liposucción 360 y BBL

Con abdominoplastia y lifting de mamas, 60 años. Antes (izquierda) y una semana después (derecha).



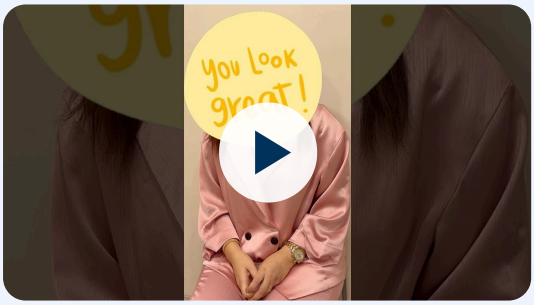
Liposucción y Renuvion

Después de la cirugía. Este paciente dio permiso solo para la foto del después.



Liposucción, VASER y Renuvion

Después de la cirugía. Solo foto del después, a petición del paciente.



HISTORIA DEL PACIENTE

Una revisión tras múltiples procedimientos de liposucción: VASER y Renuvion, con injerto de grasa en las depresiones.

Escanear para ver

Más resultados: mustafaaydinol.com/es/galeria-de-antes-y-despues/

06

¿Es usted un buen candidato?

Los mejores candidatos están cerca de un peso estable, con una piel razonable y grasa rebelde que la dieta y el ejercicio no han cambiado.

La mayoría de mis pacientes de liposucción encajan en tres grupos

Zonas rebeldes

Grasa que se mantiene en zonas concretas con un peso estable: abdomen, flancos, muslos, brazos o mentón.

Forma y curvas

Lipo 360 con una BBL, para dar forma a la cintura y mover volumen a donde usted lo quiere.

Hombres

Abdomen, flancos y pecho, con trabajo de alta definición cuando la piel y la anatomía lo permiten.

Cuando diré que no, o todavía no

- Usted quiere perder peso. La liposucción es una herramienta de contorno, y se lo diré.
- Su piel está significativamente flácida, por ejemplo tras una gran pérdida de peso. La liposucción por sí sola la dejaría más flácida.
- Su peso aún está cambiando, incluso con medicación para perder peso. Normalmente quiero que esté estable durante cuatro a seis meses.
- Su IMC es 30 o superior. Entonces, la liposucción y la BBL suelen esperar, aunque algunas otras operaciones aún pueden ser posibles.

07

La operación

ANESTESIA

Anestesia general; local para zonas pequeñas como el mentón

TIEMPO DE OPERACIÓN

Aproximadamente de 1 a 4 horas; una BBL, unas 3 a 4

HOSPITAL.

Una noche; dos cuando se combina con una abdominoplastia o liftings

DRENAJES

Normalmente se retiran en dos o tres días, rara vez más tarde, según el líquido que recojan en 24 horas. Nunca vuela de vuelta a casa con drenajes.

Retirar volúmenes excesivos en una sola operación es una de las causas de malos resultados. Planifico las zonas donantes con el mismo cuidado que la zona receptora, en lugar de tratarlas como una fuente de materia prima.

Incisiones y compresión

Las incisiones miden unos pocos milímetros, se colocan en pliegues de la piel y zonas cubiertas por la ropa interior, y se atenúan de forma significativa a lo largo de doce meses.

Usted lleva una prenda de compresión día y noche. El uso nocturno sigue siendo obligatorio durante todo el periodo, porque su cuerpo no puede monitorizarse mientras duerme.

08

Sus días en Estambul

Planifique de cinco a siete días en Estambul, y alrededor de una semana tras una BBL.

Día 0

Cirugía

Su operación y después una noche en el hospital. Usted camina desde la primera tarde.

Días 1 a 4

Hotel y masaje

El masaje linfático empieza en Estambul, con dos o tres sesiones incluidas. Los drenajes suelen retirarse en dos o tres días, según cuánto líquido recojan en 24 horas.

Después de una BBL

Caminar, descansar, sentarse un poco

Sentadas cortas, hasta aproximadamente media hora cada vez, sobre un cojín que descarga el peso en la parte posterior de los muslos. Duerma boca abajo o de lado.

Días 5 a 7

Revisión final y vuelo

La mayoría de los pacientes vuelan a casa entre el día cinco y el día siete, tras la revisión final. Después de una BBL, lleve su cojín para el vuelo.

Planificador de recuperación

Utilice el planificador de recuperación de mi sitio web para convertir su fecha de cirugía en un calendario día a día para su viaje. mustafaaydinol.com/es/planificador-de-recuperacion/

09

Después de volar a casa

1 a 2 semanas

Trabajo de oficina a partir de aproximadamente una semana tras la liposucción, dos semanas tras una BBL. Su primera ducha, alrededor del día diez. Conducir a partir de aproximadamente el día diez, sobre un cojín tras una BBL.

3 a 6 semanas

Compresión durante al menos seis semanas; muchos pacientes hasta ocho; a partir de aproximadamente la semana tres, el uso diurno pasa a ser opcional, las noches siguen siendo obligatorias. El masaje continúa en casa, dos o tres veces por semana. Cardio suave a partir de aproximadamente la semana tres tras liposucción sola.

6 a 8 semanas

Entrenamiento completo a partir de aproximadamente la semana seis tras liposucción sola. Tras una BBL, cardio suave desde la semana seis, sentarse con normalidad a partir de aproximadamente la semana seis y entrenamiento completo desde la semana ocho.

3 a 6 meses

La mayor parte de la hinchazón se ha asentado a los tres meses, y el resultado final se ve entre los tres y los seis. El resultado que usted ve en el mes tres está moldeado por lo que haga en las primeras seis semanas.

Normal en las primeras semanas

- Hinchazón y hematomas en las zonas tratadas
- Zonas firmes o irregulares al principio: el masaje es como planchar la piel
- Una BBL que ahora parece más grande de lo que será a los tres meses

Contacte con mi equipo de inmediato si nota

- Una zona que se hincha rápido o de forma dolorosa
- Una pantorrilla dolorosa o hinchada
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho
- Fiebre

10

Riesgos y límites honestos

Los riesgos de la liposucción son hematomas, hinchazón, irregularidades del contorno, asimetría, seromas, infección y coágulos sanguíneos. Los malos resultados suelen venir de decisiones: operadores no cualificados, selección incorrecta de casos, instalaciones inseguras y volúmenes excesivos.

Contorno irregular

Ondulaciones, hendiduras o asimetría. Importan la extracción uniforme, el masaje y la compresión, y también un límite honesto de volumen.

Seroma

Líquido que se acumula bajo la piel. Una zona que se hincha rápido o de forma dolorosa necesita ser vista, no esperar a que se pase.

Quemaduras con dispositivos

Renuvion y Endolift pueden causar quemaduras o irregularidad. El riesgo está relacionado con la técnica y los ajustes.

Embolia grasa tras una BBL

Grasa que llega a los pulmones, el riesgo más grave de la BBL. Colocar la grasa solo por encima del músculo, con ultrasonidos, lo previene; el riesgo publicado cayó aproximadamente seis veces.

Dos límites honestos

La liposucción no le protege de ganar peso. Las células grasas eliminadas no vuelven, pero las restantes pueden aumentar.

La grasa transferida se reabsorbe en parte, así que una BBL se valora a los tres a seis meses, y a veces se necesita una segunda sesión.

11

Cómo leer las fotos de antes y después

Casi cualquier cuerpo parece más delgado desde un ángulo alto, con un giro de caderas, conteniendo la respiración o con un filtro. Una comparación justa le muestra la imagen completa.

Qué buscar

- ✓ La misma postura, distancia y luz en ambas fotos.
- ✓ La piel, no solo el contorno: las ondulaciones o hendiduras se ven con luz lateral.
- ✓ Tras una BBL, las vistas lateral y posterior, y si la cintura y las caderas fluyen de forma natural.
- ✓ Sellos de tiempo. A la semana, el cuerpo aún está hinchado y sujeto por la compresión. Pida ver fotos de tres a seis meses.

La calidad de la colocación supera los litros declarados. En una BBL, lo que más importa es la parte que la foto no puede mostrar: dónde se colocó la grasa.

12

Preguntas que hacer a cualquier cirujano

El cirujano importa más que la técnica, y la estructura alrededor de la cirugía importa tanto como la propia cirugía.

1. ¿Está certificado en cirugía plástica, reconstructiva y estética, y de qué sociedades es miembro?
2. ¿La liposucción es la herramienta adecuada para mí o necesito retirada de piel?
3. ¿Qué técnica usará para mis zonas y por qué?
4. En una BBL, ¿exactamente dónde se coloca la grasa y usa ultrasonidos?
5. ¿Qué volumen planifica y cómo se decide?
6. ¿Cuánto tiempo llevaré compresión y cuántos masajes están incluidos?
7. ¿Quién me revisa en Estambul después de la cirugía y con quién me pongo en contacto una vez que estoy en casa?
8. ¿Qué incluye exactamente el precio?

Señales de alerta

- Un número prometido de litros o cc
- Un porcentaje garantizado de supervivencia de la grasa
- Ninguna respuesta clara sobre adónde va la grasa de la BBL
- Un paquete con un precio muy por debajo del mercado

13

Coste y cómo obtener un presupuesto

La liposucción y la BBL en Estambul cuestan considerablemente menos que en el Reino Unido, Alemania o el conjunto de la UE. Desconfíe de paquetes sospechosamente baratos: los costes que las clínicas recortan son la cobertura de anestesia, el tiempo quirúrgico y la guía por imagen.

Lo que da forma a su presupuesto

- El número de zonas
- Las técnicas utilizadas, como VASER y Renuvion
- Si se transfiere grasa, como en una BBL
- Procedimientos combinados y la estancia hospitalaria

Cómo obtener su presupuesto

1

Envíe sus fotografías

Vistas frontal, lateral y posterior de las zonas que le molestan, de pie y relajado, con su altura y peso.

2

Videollamada

Hablamos de lo que usted quiere, lo que su cuerpo permite y sus preguntas.

3

Presupuesto por escrito

Su plan y su presupuesto por escrito, incluyendo el hospital, la anestesia, el seguimiento en Estambul y las sesiones de masaje allí.

14

Sobre el Dr. Aydınol



Completé mi formación especializada en cirugía plástica, reconstructiva y estética en la Universidad de Dicle (2012 a 2017) y dirijo mi propia consulta en Estambul desde 2020. Mi trabajo abarca el rejuvenecimiento facial, la rinoplastia, la cirugía de mama y el contorno corporal, siempre con la misma regla: el procedimiento adecuado en el momento adecuado, o un no honesto.

Pacientes de Alemania, Italia, el Reino Unido, Oriente Medio y muchos otros países viajan a Estambul para operarse conmigo. Mi equipo y yo planificamos todo el viaje en torno a la operación.

- Más de 10.000 procedimientos
- Miembro de ISAPS
- Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos
- Rhinoplasty Society of Europe
- Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Sanidad de Turquía

Su siguiente paso

Envíe algunas fotografías por WhatsApp. Dígame qué es lo que más le molesta y le diré honestamente lo que le recomendaría.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
CORREO ELECTRÓNICO	info@mustafaaydinol.com
CLÍNICA	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Envíenos un mensaje por WhatsApp

Planifique su recuperación

Liposucción

Esta guía es información general y no sustituye una consulta médica personal. Su plan, la operación y su recuperación dependen de su propio examen.