



Dr. Mustafa Aydinol

Edición: septiembre de 2026

GUÍA PARA EL PACIENTE

# La guía de rinoplastia

Lo que explico a cada paciente antes de una cirugía de nariz en Estambul: rinoplastia abierta con instrumentos piezo, cuándo la preservación se adapta a su nariz, cómo se corrige la respiración y cómo es realmente su recuperación.

## Dr. Mustafa Aydinol

Cirujano plástico, reconstructivo y estético, Estambul

Miembro de ISAPS

Rhinoplasty Society of Europe

Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos

Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Salud de Turquía



# Antes de empezar

La rinoplastia es la operación menos indulgente que realizo. La nariz se sitúa en el centro de la cara y se juzga en milímetros, y un resultado que requiere una segunda operación es la cirugía de nariz más cara que existe.

Técnicas como la rinoplastia abierta, cerrada, piezo y de preservación son reales, pero la mayoría de las páginas las utilizan como marketing en lugar de explicarlas. Esta guía explica qué hace cada una, cuáles utilizo y por qué.

Léala a su propio ritmo. Cuando esté listo, envíeme fotografías de su nariz de frente, de perfil y desde abajo, y le diré honestamente qué le recomendaría y qué es realista para su nariz.

**Dr. Mustafa Aydinol**

## En esta guía

- 01** Lo que la rinoplastia puede hacer y lo que no
- 02** Rinoplastia abierta y piezo
- 03** Preservación o estructural: cuál se adapta a su nariz
- 04** ¿Es usted un buen candidato?
- 05** La operación
- 06** Sus días en Estambul
- 07** Después de volar a casa
- 08** Riesgos y límites honestos
- 09** Cómo leer las fotos de antes y después
- 10** Preguntas para hacer a cualquier cirujano
- 11** Coste y cómo obtener un presupuesto
- 12** Sobre el Dr. Aydinol y su siguiente paso

# Lo que la rinoplastia puede hacer y lo que no

La rinoplastia remodela la estructura de hueso y cartílago de la nariz y, cuando la respiración está afectada, corrige el interior de la nariz en la misma operación. El objetivo es una nariz que parezca que podría haber nacido con ella y que respire.

## Evalúo cada nariz en tres partes

### Puente

Un caballete, un puente torcido o ancho. La técnica se decide en función de si se puede bajar intacto o si hay que reconstruirlo.

### Punta

Una punta caída, ancha o asimétrica, refinada con suturas y, donde sea necesario, injertos de cartílago de su propio tabique.

### Interior

Un tabique desviado que bloquea la respiración. Se corrige en la misma operación, porque la forma y la función son una sola estructura.

## Lo que la rinoplastia no hará

- No puede ofrecer una nariz con la forma de fotografías muy filtradas o de una aplicación. Ningún cirujano puede hacerlo, y así lo diré en la consulta.
- No puede hacer que una piel muy gruesa sobre una estructura débil parezca fina y definida. Explico qué es realista antes de reservar nada.
- No se termina en dos semanas. La nariz que ve cuando se quita la férula no es el resultado; la punta se refina a lo largo de un año completo.

## A veces la nariz no es la única respuesta

### El mentón

Un mentón débil hace que la nariz parezca más grande de perfil. Dar forma al mentón con un implante o grasa puede planificarse con la rinoplastia.

### Equilibrio sutil

A veces, pequeños ajustes en los labios o las mejillas mejoran el equilibrio de la cara más que un cambio mayor en la nariz.

El límite honesto: equilibrar la cara alrededor de la nariz no cambia la nariz en sí, y no hace nada por la respiración. [mustafaaydinol.com/es/estetica-facial-y-nasal/](https://mustafaaydinol.com/es/estetica-facial-y-nasal/)

# Rinoplastia abierta y piezo

Realizo rinoplastias abiertas utilizando instrumentos piezo (ultrasónicos) y técnicas de preservación cuando la anatomía lo permite. La rinoplastia cerrada es una técnica legítima con una ventaja real: no hay incisión externa. Yo opero en abierto, y la razón es el control.

## Abordaje abierto

Una pequeña incisión a través de la columela, la tira entre las fosas nasales, me permite levantar la piel y ver toda la estructura. Cada asimetría es visible, cada injerto se coloca bajo visión directa y la punta se moldea con precisión en lugar de al tacto.

## Instrumentos piezo

El instrumento vibra a frecuencia ultrasónica y corta el hueso dejando intactos los tejidos blandos, el cartílago y los vasos sanguíneos. El hueso se moldea con precisión, con menos traumatismo: los hematomas alrededor de los ojos son notablemente menores y, a menudo, inexistentes.

## ¿Tendré una cicatriz visible?

El abordaje abierto deja una cicatriz de unos cinco milímetros en la parte inferior de la columela. Una vez madura, es muy difícil de ver incluso cuando se busca. Para una estructura que se juzga en milímetros, considero que vale la pena aceptar ese compromiso, y soy honesto al decir que es un compromiso.

El hueso se esculpe y se reposiciona siguiendo las líneas que yo dibujo, no las líneas que elige una fractura. El piezo no sustituye al juicio quirúrgico; es una herramienta mejor en las mismas manos.

# Preservación o estructural: cuál se adapta a su nariz

## Puente mantenido intacto

### Rinoplastia de preservación

En lugar de quitar el techo de la nariz, se ajustan las estructuras situadas debajo, de modo que el puente se baja intacto y mantiene sus líneas naturales. La curación es más suave.

## Estructura remodelada

### Rinoplastia estructural

Para caballetes muy grandes, puentes severamente desviados y piel gruesa sobre una estructura débil. La estructura se remodela y se apoya para que el resultado se mantenga.

## A menudo la respuesta

### Ambas en una sola nariz

Con frecuencia combino técnicas estructurales y de preservación en una sola nariz. Cuál se le aplica a usted es un hallazgo de la exploración, no una preferencia.

## Tabique corregido

### Respiración y forma

Cuando un tabique desviado dificulta la respiración, los problemas funcionales y estéticos se corrigen en la misma operación.

## Suturas e injertos

### La punta

La punta se refina con suturas y, donde sea necesario, injertos de cartílago tomados de su propio tabique. Es la parte que más tiempo tarda en refinarse.

## Después de una cirugía en otro lugar

### Rinoplastia de revisión

Para pacientes descontentos con una operación anterior. La mayoría de las revisiones requieren trabajo estructural, llevan más tiempo y necesitan la mayor experiencia.

## A menudo planificadas en la misma operación

- Modelado del mentón con un implante o grasa
- Cirugía de párpados, lifting de labios, injerto de grasa, lifting de cejas o cirugía de orejas
- Cirugía de pecho o liposucción, en casos seleccionados
- Corrección del tabique, cuando la respiración lo requiere

La rinoplastia no se realiza el mismo día que una abdominoplastia y, por lo general, tampoco con un BBL o un lifting de muslos. Las combinaciones se planifican con antelación, como una sola operación y una sola recuperación.

## ¿Es usted un buen candidato?

Los mejores candidatos gozan de buena salud, les molesta algo específico de su nariz y son realistas sobre lo que la cirugía puede cambiar. La decepción en la rinoplastia es casi siempre un problema de expectativas antes que uno técnico.

### La mayoría de mis pacientes de rinoplastia se dividen en tres grupos

#### Forma

Un caballete dorsal o una punta caída, y el deseo de un refinamiento natural en lugar de una cara diferente.

#### Respiración

Respiración dificultada por un tabique desviado. Los problemas funcionales y estéticos se corrigen en la misma operación.

#### Revisión

Pacientes descontentos con el resultado de una cirugía realizada en otro lugar. La mayoría de los casos de revisión necesitan trabajo estructural.

### Cuándo diré que no, o que todavía no

- Sus expectativas están basadas en fotografías muy filtradas. Ningún cirujano puede cumplirlas, y así lo diré.
- Trae una nariz diseñada por una aplicación. Una IA puede adelgazar una nariz; no decide qué pasa con su respiración.
- Su piel es muy gruesa y la estructura muy débil. Explico qué es realista antes de reservar nada.
- Es menor de 18 años. En ese caso, la cirugía solo se discute con un padre o tutor legal.

# La operación

## ANESTESIA

Anestesia general, en un hospital acreditado

## TIEMPO DE OPERACIÓN

Aproximadamente de 2 a 3 horas; más tiempo con trabajo septal importante o una revisión

## HOSPITAL.

Normalmente una noche; cirugía ambulatoria si se siente bien

## FÉRULA

Cuando se mueven los huesos, una pequeña férula externa durante aproximadamente una semana

El uso de una férula depende de lo que se haya hecho en el hueso. Utilizo una cuando protege el resultado y la omito cuando solo sería un ritual.

## Dentro de la nariz

Soportes de silicona blanda dentro de la nariz le permiten respirar mientras el interior cicatriza. La era del taponamiento doloroso de un metro de largo ha terminado. No se utilizan drenajes en la rinoplastia.

La piel se cierra con suturas finas en la columela y absorbibles en el interior. El trabajo septal se realiza en la misma operación.

# Sus días en Estambul

Planifique de cinco a siete días en Estambul.

## Día 0

### Cirugía

Su operación bajo anestesia general, luego normalmente una noche en el hospital. Si se siente bien, puede ir a su hotel el mismo día.

## Días 1 a 4

### Hotel.

Compresas frías para los ojos y las mejillas, nunca hielo sobre la nariz. Espray salino varias veces al día, la férula mantenida seca y nada de sonarse la nariz. La hinchazón y cualquier hematoma alcanzan su punto máximo alrededor de los días dos a tres.

## Día 5

### Retirada de soportes y férula

Se retiran los soportes internos y la férula, si se utilizó una. Se revisa la nariz y se coloca esparadrapo.

## Días 5 a 7

### Revisión final y vuelo

Su revisión final suele ser el día antes de su vuelo. La mayoría de los pacientes vuelan a casa entre el día cinco y el día siete.



### Planificador de recuperación

Utilice el planificador de recuperación en mi sitio web para convertir su fecha de cirugía en un calendario día a día para su viaje. [mustafaaydinol.com/es/planificador-de-recuperacion/](https://mustafaaydinol.com/es/planificador-de-recuperacion/)

# Después de volar a casa

## 1 a 2 semanas

Trabajo de oficina de una a dos semanas después de la cirugía. Suénese la nariz suavemente a partir del día diez, nunca antes. Conducir a partir del día catorce aproximadamente. La mayoría de los pacientes tienen un aspecto presentable a las dos semanas.

## 3 a 6 semanas

Gafas apoyadas en el puente a partir de la cuarta semana aproximadamente; lentes de contacto o gafas con esparadrapo hasta entonces. Cardio ligero y baño, piscina o el mar a partir de la cuarta semana aproximadamente, nada con riesgo de contacto. Ejercicio completo a partir de la sexta semana aproximadamente.

## 3 meses

La mayor parte de la hinchazón ha remitido y la nariz tiene buen aspecto. Deportes de contacto a partir de los tres meses aproximadamente.

## Hasta un año

La forma final. La punta sigue refinándose a lo largo de un año completo o más, y nadie más que usted y yo la estaremos estudiando tan de cerca mientras tanto.

## Normal en las primeras semanas

- Hinchazón y hematomas alrededor de los ojos que alcanzan su punto máximo a los dos o tres días y desaparecen rápidamente
- Costras blandas dentro de las fosas nasales: el spray salino las mantiene limpias
- Entumecimiento temporal de la punta
- Una punta que parece más voluminosa ahora de lo que será en un año

## Contacte con mi equipo de inmediato si nota

- Sangrado por la nariz que no cesa
- Fiebre superior a 38 °C
- Dolor o hinchazón que aumenta en lugar de remitir
- Un golpe o lesión en la nariz

# Riesgos y límites honestos

Las tasas de revisión publicadas en rinoplastia son más altas que en cualquier otra operación estética. Elegir a un cirujano que realice rinoplastias con regularidad importa aquí más que en cualquier otro lugar. Fumar perjudica la cicatrización, por lo que le pido que deje de hacerlo cuatro semanas antes de la cirugía.

## Sangrado e infección

La rinoplastia se considera una operación con alto riesgo de sangrado. Por eso le pido que deje de tomar ciertos medicamentos y suplementos antes de la cirugía, y que me informe sobre todo lo que toma.

## Entumecimiento

El entumecimiento temporal de la punta es común después de una rinoplastia y remite a medida que los tejidos cicatrizan.

## Cambios en la respiración

La respiración puede cambiar después de la cirugía. Por eso el tabique y el interior de la nariz se evalúan y corrigen junto con la forma.

## Revisión

El que más importa: un resultado que requiere una segunda operación. La planificación y la experiencia reducen el riesgo, pero ningún cirujano puede eliminarlo.

## Dos límites honestos

La nariz que ve a las dos semanas no es el resultado. La hinchazón remite a lo largo de los meses y la punta se refina durante un año completo.

Su piel establece un límite tanto como mi técnica. Una piel muy gruesa sobre una estructura débil no mostrará detalles finos, y se lo diré antes de la cirugía.

# Cómo leer las fotos de antes y después

Una nariz fotografiada desde un ángulo favorecedor, con luz suave, parece refinada en cualquier galería. Una comparación justa le muestra la misma nariz desde todos los lados.

## Qué buscar

- ✓ El mismo ángulo, distancia y luz en ambas fotos, con la cabeza en la misma posición.
- ✓ El perfil y la vista frontal: una nariz puede parecer recta desde un lado y torcida desde el otro.
- ✓ La vista de la base desde abajo: las fosas nasales y la punta dicen más que el puente.
- ✓ Marcas de tiempo. A las dos semanas, una nariz todavía está hinchada. Pida ver el resultado al año.

**La nariz que ve a las dos semanas no es el resultado; la punta se refina a lo largo de un año completo. Yo juzgo mis propios resultados al año, y usted debería hacer lo mismo.**

# Preguntas para hacer a cualquier cirujano

El cirujano importa más que la técnica, y la estructura que rodea a la cirugía importa tanto como la cirugía en sí.

- 1 ¿Está certificado en cirugía plástica, reconstructiva y estética, y con qué frecuencia realiza rinoplastias?
- 2 ¿Opera mediante técnica abierta o cerrada, y por qué en el caso de mi nariz?
- 3 ¿Es mi nariz adecuada para la preservación o necesita trabajo estructural?
- 4 ¿Corregirá mi tabique y mi respiración en la misma operación?
- 5 ¿De dónde procederán los injertos, si los necesito?
- 6 ¿Llevaré férula y durante cuánto tiempo?
- 7 ¿Quién me revisa en Estambul después de la cirugía y con quién contacto una vez que esté en casa?
- 8 ¿Qué está incluido exactamente en el precio?

## Señales de alerta

- Un precio antes de que nadie haya visto su nariz
- Una promesa de copiar una foto filtrada
- Nunca se pregunta por la respiración ni se examina
- Un precio drásticamente por debajo del mercado

# Coste y cómo obtener un presupuesto

La rinoplastia en Estambul cuesta sustancialmente menos que en el Reino Unido, Alemania o el resto de la UE. La diferencia proviene de los costes operativos locales, no de la técnica ni de los materiales. Tenga cuidado con los paquetes con precios drásticamente inferiores al mercado: una cirugía primaria barata que necesita una revisión es la cirugía de nariz más cara que existe.

## Qué determina su presupuesto

- Si se incluye el trabajo septal
- Si es una primera operación o una revisión
- La anestesia y el tiempo de hospitalización implicados
- Si se combinan otros procedimientos

## Cómo obtener su presupuesto

**1**

### Envíe sus fotografías

Su nariz de frente, de ambos perfiles y desde abajo, con buena luz. Eso es suficiente para una primera opinión.

**2**

### Videollamada

Hablamos de lo que le molesta, de lo que su nariz permite y de sus preguntas.

**3**

### Presupuesto por escrito

Su plan y su presupuesto por escrito, cubriendo el hospital, la anestesia y el seguimiento en Estambul.

## Sobre el Dr. Aydinol



Completé mi formación especializada en cirugía plástica, reconstructiva y estética en la Universidad de Dicle (2012 a 2017) y dirijo mi propia consulta en Estambul desde 2020. Mi trabajo abarca el rejuvenecimiento facial, la rinoplastia, la cirugía de pecho y el contorno corporal, siempre con la misma regla: el procedimiento adecuado en el momento adecuado, o un no honesto.

Pacientes de Alemania, Italia, el Reino Unido, Oriente Medio y muchos otros países viajan a Estambul para operarse conmigo. Mi equipo y yo planificamos todo el viaje en torno a la operación.

Más de 10.000 procedimientos

Miembro de ISAPS

Sociedad Turca de Cirujanos Plásticos, Reconstructivos y Estéticos

Rhinoplasty Society of Europe

Autorización de Turismo de Salud, Ministerio de Salud de Turquía

### Su siguiente paso

Envíe unas cuantas fotografías por WhatsApp. Dígame qué es lo que más le molesta y le diré honestamente qué le recomendaría.

WHATSAAPP

+90 544 772 07 72

CORREO ELECTRÓNICO

info@mustafaaydinol.com

CLÍNICA

Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envíenos un mensaje por  
WhatsApp



Planifique su recuperación



Rhinoplastia

Esta guía es información general y no sustituye a una consulta médica personal. Su plan, la operación y su recuperación dependen de su propio examen.