Dr. Mustafa Aydınol

ویرایش: سپتامبر ۲۰۲۶

راهنمای بیمار

راهنمای جراحی سینه

بزرگ کردن، لیفت و کوچک کردن. آنچه قبل از جراحی سینه در استانبول به هر بیمار توضیح می‌دهم: کدام عمل برای کدام سینه مناسب است، چگونه پروتزها انتخاب می‌شوند و بهبودی شما واقعاً چگونه خواهد بود.



دکتر مصطفی آیدینول

جراح پلاستیک، ترمیمی و زیبایی، استانبول

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

قبل از شروع

جراحی سینه یک عمل واحد نیست. بزرگ کردن، لیفت، لیفت با پروتز و کوچک کردن، مشکلات متفاوتی را درمان می‌کنند، جای زخم‌های متفاوتی بر جای می‌گذارند و نیاز به بهبودی‌های متفاوتی دارند. انتخاب گزینه مناسب برای سینه‌های شما، بیش از هر چیز دیگری در این راهنما اهمیت دارد.

اولین سوالی که هر بیمار می‌پرسد این است که چه اندازه‌ای. اولین سوالی که من پاسخ می‌دهم این است که چه چیزی مناسب است. فرم بدن شما، بافت سینه و محل قرارگیری نوک سینه، برنامه را تعیین می‌کند، نه یک عدد از شبکه‌های اجتماعی.

این راهنما را با سرعت خود مطالعه کنید. هنگامی که آماده شدید، چند عکس برای من ارسال کنید و من صادقانه به شما خواهم گفت که سینه‌های شما به کدام عمل نیاز دارند و آیا اصلاً به عملی نیاز دارید یا خیر.

دکتر مصطفی آیدینول

در این راهنما

01 جراحی سینه چه کاری می‌تواند انجام دهد و چه کاری نمی‌تواند

02 پروتزها: اندازه، نوع و محل قرارگیری

03 کدام عمل برای سینه‌های شما مناسب است

04 لیفت و کوچک کردن: جای زخم از سینه پیروی می‌کند

05 نتایج از مطب من

06 آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

07 عمل جراحی

08 روزهای شما در استانبول

09 پس از بازگشت به خانه

10 خطرات و محدودیت‌های واقعی

11 چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

12 سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

13 هزینه و نحوه دریافت قیمت

14 درباره دکتر آیدینول و گام بعدی شما

01

جراحی سینه چه کاری می‌تواند انجام دهد و چه کاری نمی‌تواند

جراحی سینه سه چیز را تغییر می‌دهد: حجم، موقعیت و اندازه. بیشترین ناامیدی از درمان اشتباه ناشی می‌شود، مانند استفاده از پروتز برای سینه‌ای که افتاده است، یا لیفت برای سینه‌ای که صرفاً کوچک است.

من هر سینه را به سه روش ارزیابی می‌کنم

حجم

آیا خیلی کم است یا خیلی زیاد؟ پروتز، چربی یا هر دو حجم را اضافه می‌کنند؛ کوچک کردن آن را حذف کرده و سینه را متناسب با بدن شما می‌کند.

موقعیت

محل قرارگیری نوک سینه نسبت به چین زیر سینه. اگر افتاده باشد، سینه نیاز به لیفت دارد، با پروتز یا بدون آن.

بافت

خاصیت ارتجاعی پوست، ضخامت بافت و شکل دیواره قفسه سینه. آنها پروتز، محل قرارگیری آن و طول جای زخم را تعیین می‌کنند.

جراحی سینه چه کاری انجام نخواهد داد

- پروتز، سینه‌ای را که به طور قابل توجهی افتاده است، لیفت نمی‌کند. اغلب لیفت توصیه صادقانه است و من مستقیماً به شما خواهم گفت.
- لیفت حجم اضافه نمی‌کند. این عمل موقعیت و شکل را بازمی‌گرداند و سینه کمی کوچکتر می‌شود زیرا پوست برداشته می‌شود.
- زمان را متوقف نمی‌کند. بارداری، تغییر وزن و سن همچنان سینه‌های شما را تغییر خواهند داد و پروتزها دستگاه‌های مادام‌العمر نیستند.

مطمئن نیستید که پروتز می‌خواهید یا پروتز بزرگ؟

انتقال چربی

چربی خود شما، که با لیپوساکشن گرفته می‌شود، به طور ظریفی نیم تا یک سایز کاپ اضافه می‌کند. بخشی از آن جذب می‌شود، بنابراین ممکن است یک یا دو جلسه برنامه‌ریزی شود.

رویکرد ترکیبی

یک پروتز کوچکتر با چربی پیوند زده شده روی آن: لبه‌ای نرم‌تر در بیماران لاغر با بافت نازک. این بخشی از کار بالینی منتشر شده من است.

محدودیت صادقانه: چربی نمی‌تواند سینه‌ای را که افتاده است لیفت کند و نمی‌تواند تغییر بزرگی در اندازه ایجاد کند. این کار نیاز به پروتز، لیفت یا هر دو دارد. /زیبایی-سینه/mustafaaydinol.com/fa

02

پروتزها: اندازه، نوع و محل قرارگیری

انتخاب پروتز اندازه‌گیری است، نه خرید. من عرض پایه سینه شما، ضخامت بافت شما، خاصیت ارتجاعی پوست شما، شکل دیواره قفسه سینه و موقعیت چین را اندازه‌گیری می‌کنم، سپس با هم اندازه‌های آزمایشی را امتحان می‌کنیم.

نوع و پروفایل

من از ایمپلنت‌های ژل سیلیکون منسجم از تولیدکنندگان معتبر با سابقه ایمنی بین‌المللی استفاده می‌کنم. پروتزهای گرد برای اکثر اهداف مناسب هستند؛ پروفایل، یعنی میزان برجستگی پروتز، جایی است که بیشتر تنظیمات دقیق انجام می‌شود.

محل قرارگیری و برش

اکثر بیماران من از قرارگیری دوگانه (dual plane) استفاده می‌کنند، که بخشی از آن زیر عضله است و به ویژه در بیماران لاغر با بافت نازک بسیار مناسب است. بالای عضله، زیر فاسیای نازکی که عضله قفسه سینه را می‌پوشاند (subfascial)، وقتی پوشش بافتی کافی و سخاوتمندانه باشد می‌تواند انتخاب درستی باشد. من برش را در چین زیر سینه ترجیح می‌دهم، جایی که جای زخم پنهان می‌شود.

آیا پروتزها مادام‌العمر هستند؟

خیر. بسیاری از بیماران پروتزهای خود را برای پانزده سال یا بیشتر نگه می‌دارند و تاریخ ثابتی برای تعویض آنها وجود ندارد، اما بر این فرض برنامه‌ریزی کنید که ممکن است در مقطعی نیاز به تعویض باشد. اگر پروتزهای شما بیش از شش سال قدمت دارند و هرگز اسکن نشده‌اند، سونوگرافی انجام دهید.

یک عدد سانتی‌متر مکعب کپی شده از شبکه‌های اجتماعی یک برنامه نیست. کپی کردن اعداد یک زن دیگر مانند استفاده از عینک طبی اوست: محصول یکسان است، اما نتیجه یکسان نیست.

کدام عمل برای سینه‌های شما مناسب است

پروتز، برش چین

بزرگ کردن سینه

برای سینه‌های کوچک نسبت به فرم بدن شما، حجم از دست رفته پس از بارداری یا کاهش وزن، یا عدم تقارن، با نوک سینه که هنوز در چین یا بالای آن قرار دارد.

پروتز کوچکتر و چربی

بزرگ کردن ترکیبی

یک پروتز کوچکتر با پیوند چربی ساختاری، برای بیماران لاغر با بافت نازک، عدم تقارن خفیف یا پس از کاهش وزن. نیاز به چربی کافی برای پیوند دارد.

بدون پروتز

انتقال چربی

تغییری ظریف به اندازه نیم تا یک سایز کاپ با چربی خود شما، برای بیمارانی که پروتز نمی‌خواهند و چربی اضافی دارند.

جای زخم بر اساس افتادگی تعیین می‌شود

لیفت سینه

برای سینه‌هایی که افتاده‌اند. نوک سینه بالا کشیده می‌شود و بافت تغییر شکل می‌یابد؛ پری در قسمت بالای سینه می‌تواند از بافت خود شما یا از چربی باشد.

معمولاً یک مرحله‌ای

لیفت با پروتز

برای سینه‌ای که افتاده و حجم خود را از دست داده است. سخت‌تر: لیفت پوست را سفت می‌کند در حالی که پروتز آن را کشیده می‌کند. دو مرحله‌ای زمانی که افتادگی شدید و پروتز بزرگ باشد.

تسکین و همچنین شکل‌دهی

کوچک کردن سینه

برای سینه‌های سنگین که باعث درد گردن، شانه و کمر، شیارهای بند سوتین یا بثورات می‌شوند. معمولاً یک تا سه سایز کاپ کوچکتر، با لیفت داخلی.

اغلب در همان عمل برنامه‌ریزی می‌شود

- تامی تاک و لیپوساکشن، به عنوان مامی میک‌اور
- لیپوساکشن پهلوهای سینه و ناحیه زیر بغل
- انتقال چربی به قسمت بالای سینه یا به باسن
- برداشتن پروتز با لیفت، برای بیمارانی که می‌خواهند پروتزهای خود را خارج کنند

حداکثر سه لیفت بزرگ در یک جلسه انجام می‌شود و لیفت یا کوچک کردن سینه به عنوان یک عمل محسوب می‌شود. ترکیبات از قبل برنامه‌ریزی می‌شوند، به عنوان یک عمل و یک دوره بهبودی.

لیفت و کوچک کردن: جای زخم از سینه پیروی می‌کند

هر دو عمل نوک سینه را بالا می‌برند و سینه را تغییر شکل می‌دهند. میزان افتادگی سینه و میزان پوست شل، جای زخم را تعیین می‌کند. من کوتاه‌ترین جای زخمی را انتخاب می‌کنم که واقعاً نتیجه را حفظ کند.

اطراف آرئول

فقط برای افتادگی خفیف با پوست خوب. نوک سینه را یک تا دو سانتی‌متر بالا می‌برد و می‌تواند آرئول را کوچکتر کند. اگر برای افتادگی بیشتر استفاده شود، سینه را صاف کرده و جای زخم را پهن‌تر می‌کند.

عمودی، یا آبنبات چوبی

ابزار اصلی برای افتادگی متوسط و برای کوچک کردن‌های کم تا متوسط. پایه را باریک کرده و شکلی برجسته‌تر می‌دهد. جای زخم در ابتدا نگران‌کننده به نظر می‌رسد و طی یک سال به خوبی بهبود می‌یابد.

لنگری، یا T معکوس

برای افتادگی شدید، پوست بسیار شل پس از کاهش وزن و کوچک کردن‌های بزرگ. یک جای زخم در چین زیر سینه اضافه می‌کند که سینه خود آن را هنگام ایستادن پنهان می‌کند.

چگونه حس و شیردهی را حفظ می‌کنم

- نوک سینه به یک پدیکل، یک پل بافتی که خون و عصب آن را تامین می‌کند، متصل می‌ماند. آن را حرکت می‌دهند، نه اینکه آن را آزاد کنند.
- در اکثر کوچک کردن‌ها از پدیکل سوپرومدیال استفاده می‌کنم؛ در سینه‌های بسیار بزرگ، پدیکل تحتانی یک جایگزین است.
- فقط در موارد شدید نوک سینه برداشته و پیوند زده می‌شود. این نادر است، به این معنی که حس و شیردهی از بین می‌رود، و من از قبل به شما اطلاع می‌دهم.
- بافت برداشته شده در عمل کوچک کردن وزن می‌شود و برای پاتولوژی روتین ارسال می‌گردد.

چه زمانی زمان مناسبی است؟

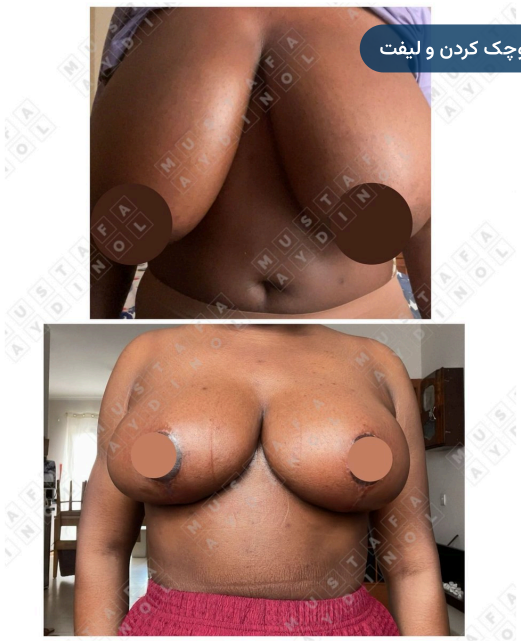
زمانی که وزن شما ثابت شده باشد، معمولاً برای چهار تا شش ماه، و زمانی که قصد بارداری در آینده نزدیک را ندارید. اگر قصد بارداری دارید، معمولاً بهتر است تا بعد از آن صبر کنید. پس از کاهش وزن زیاد، اکثر بیماران به الگوی لنگری نیاز دارند.

نتایج از مطب من

اینها بیماران خودم هستند که قبل و بعد از جراحی عکس گرفته شده‌اند.







سه بیمار

سه عمل متفاوت

بزرگ کردن سینه با پروتز، لیفت سینه با پروتز و کوچک کردن سینه با لیفت. در هر عکس، قبل در بالا یا سمت چپ، و بعد در پایین یا سمت راست است.

نتایج بیشتر



لیفت سینه بدون پروتز

با تامی تاک، لیپوساکشن ۳۶۰ درجه و BBL، سن ۶۰ سال. قبل (چپ) و یک هفته بعد (راست).



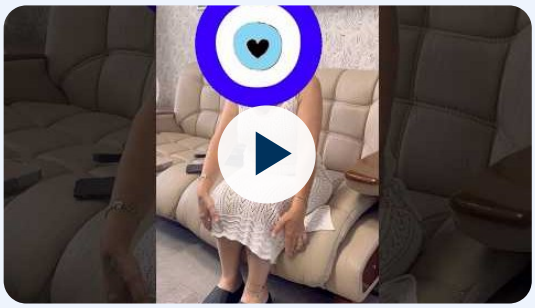
لیفت سینه با پروتز پس از ۳۰ کیلوگرم کاهش وزن

بخشی از مامی میک‌اور با تامی تاک، لیپوساکشن و BBL، سن ۲۸ سال. قبل (چپ) و یک هفته بعد (راست).



بزرگ کردن سینه

بعد از جراحی. برخی بیماران فقط برای عکس‌های بعد اجازه می‌دهند.



داستان بیمار

انقباض کپسولی پس از لیفت سینه با پروتز: پروتزهای تغییر شکل یافته تعویض و انقباض درمان شد.

برای تماشا اسکن کنید

نتایج بیشتر: /گالری-قبل-و-بعد/mustafaaydinol.com/fa

06

آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

عمل مناسب به سینه شما بستگی دارد، نه به یک اندازه. بهترین کاندیداها از سلامت عمومی خوبی برخوردارند، وزن ثابتی دارند و در مورد آنچه آنها را آزار می‌دهد، شفاف هستند.

اکثر بیماران سینه من در سه گروه قرار می‌گیرند

حجم خیلی کم

سینه‌های کوچک نسبت به فرم بدن، یا حجم از دست رفته پس از بارداری، شیردهی یا کاهش وزن، با نوک سینه که هنوز در جای خود قرار دارد. بزرگ کردن، با پروتز، چربی یا هر دو.

افتادگی

پس از بارداری، شیردهی یا کاهش وزن، یا افتادگی طبیعی. لیفت، با پروتز یا بدون آن؛ پس از کاهش وزن زیاد، معمولاً الگوی لنگری.

خیلی سنگین

درد گردن، شانه و کمر، شیارهای بند سوتین، بثورات زیر سینه، محدودیت در ورزش. کوچک کردن، که به همان اندازه که به شکل‌دهی مربوط است، به تسکین نیز مربوط می‌شود.

چه زمانی من نه خواهم گفت، یا هنوز نه

- سینه شما افتاده است و شما فقط پروتز می‌خواهید. اغلب کافی نیست، و من مستقیماً به شما خواهم گفت.
- وزن شما هنوز در حال تغییر است، از جمله با داروهای کاهش وزن. من معمولاً می‌خواهم که برای چهار تا شش ماه ثابت بماند.
- شما به زودی قصد بارداری دارید. معمولاً بهتر است تا بعد از آن صبر کنید.
- شما اندازه‌ای را درخواست می‌کنید که بافت شما نمی‌تواند تحمل کند، یا افزایش دیگری را. در مقطعی وظیفه من این است که بگویم نه.

07

عمل جراحی

بیهوشی

بیهوشی عمومی، در یک بیمارستان معتبر

زمان عمل

بزرگ کردن ۱ تا ۱.۵ ساعت؛ لیفت ۲ تا ۳ ساعت؛ کوچک کردن ۳ تا ۴ ساعت

بیمارستان

یک شب

درن‌ها

معمولاً در روز دوم یا سوم خارج می‌شوند، بر اساس مایعی که در ۲۴ ساعت جمع‌آوری می‌کنند

من کوچک کردن را بر اساس تناسب برنامه‌ریزی می‌کنم، نه بر اساس سایز کاپ وعده داده شده. بافت خود محدودیت را تعیین می‌کند، بنابراین من سایز کاپ را تضمین نمی‌کنم.

بخیه‌ها، جای زخم‌ها و پانسمان‌ها

پوست در لایه‌ها با بخیه‌های قابل جذب بسته می‌شود، بنابراین نیازی به کشیدن بخیه نیست. پس از بزرگ کردن، جای زخم در چین زیر سینه قرار می‌گیرد؛ پس از لیفت یا کوچک کردن، از الگویی که سینه شما نیاز دارد پیروی می‌کند.

آخرین پانسمان شما در معاینه قبل از پرواز انجام می‌شود و شما پانسمان‌های اضافی را به خانه می‌برید. درن‌ها هرگز برای مدیریت در خانه به شما سپرده نمی‌شوند.

روزهای شما در استانبول

پنج تا هفت روز در استانبول برنامه‌ریزی کنید.

روز ۰

جراحی

عمل شما تحت بیهوشی عمومی. همان شب راه می‌روید.

روز 1

یک شب در بیمارستان

یک شب تحت نظر دقیق، سپس با سوتین جراحی خود به هتل منتقل می‌شوید، با تماس روزانه از تیم من.

روزهای ۲ تا ۳

هتل

درن‌ها معمولاً در روز دوم یا سوم خارج می‌شوند، بر اساس میزان مایعی که در ۲۴ ساعت جمع‌آوری می‌کنند. هر روز پیاده‌روی کوتاه، و پانسمان‌ها را خشک نگه دارید.

روزهای ۵ تا ۷

بررسی نهایی

معاینه نهایی و پانسمان شما، یک روز قبل از پرواز. اکثر بیماران بین روز پنجم و هفتم به خانه پرواز می‌کنند.

برنامه‌ریز بهبودی

از برنامه‌ریز بهبودی در وب‌سایت من استفاده کنید تا تاریخ جراحی خود را به یک تقویم روز به روز برای سفر خود تبدیل کنید. mustafaaydinol.com/fa/برنامه‌ریز-ریکاوری/

پس از بازگشت به خانه

حدود ۱ تا ۲ هفته

پس از بزرگ کردن، کار پشت میز از حدود روز هفتم و رانندگی از روز دهم؛ پس از لیفت یا کوچک کردن، روز دهم و روز دوازدهم. اولین دوش شما حدود روز دهم، زمانی که پانسمان خود را نیز عوض می‌کنید.

حدود ۳ تا ۴ هفته

مراقبت از جای زخم شروع می‌شود، با ژل یا ورقه‌های سیلیکونی و محافظت در برابر آفتاب. از حدود هفته سوم یک سوتین ورزشی نرم بدون سیم، و خوابیدن به پهلو در صورت راحتی. کاردیو سبک برای پایین تنه، و حمام، استخر یا دریا، از حدود هفته چهارم.

۶ هفته

سوتین حمایتی خود را شبانه‌روز تا حدود هفته ششم بپوشید. سپس حمایت می‌تواند کاهش یابد، و تمرینات سینه، تمرینات بالاتنه و بلند کردن اجسام سنگین می‌تواند شروع شود.

۳ ماه تا یک سال

پروتزها طی حدود سه ماه به موقعیت نهایی خود می‌افتند و نرم می‌شوند؛ نتیجه را در شش ماه قضاوت کنید. پس از لیفت یا کوچک کردن، شکل سینه حدود چهار ماه تثبیت می‌شود و جای زخم‌ها برای یک سال یا بیشتر به بلوغ خود ادامه می‌دهند.

عادی در هفته‌های اولیه

- سفتی و تورم، بیشتر آن در دو هفته اول
- پروتزهایی که در ابتدا بالا قرار می‌گیرند و سفت به نظر می‌رسند
- تغییرات در حس نوک سینه، که معمولاً بهبود می‌یابد
- جای زخم‌هایی که در ماه‌های اول قرمز و برجسته به نظر می‌رسند

در صورت مشاهده فوراً با تیم من تماس بگیرید

- تب بالای ۳۸ درجه سانتی‌گراد
- یک سینه ناگهان متورم‌تر، قرمزتر یا دردناک‌تر شود
- ترشح از برش
- درد ساق پا یا تنگی نفس

خطرات و محدودیت‌های واقعی

هر جراحی که جراحی سینه را بدون خطر معرفی کند، شما را مطلع نمی‌کند. سیگار نکشیدن مهمترین کاری است که می‌توانید برای محافظت از بهبودی خود انجام دهید: من از شما می‌خواهم چهار هفته قبل از جراحی سیگار را ترک کنید.

انقباض کپسولی

بافت اسکار اطراف پروتز که آن را سفت و سخت می‌کند. پوشش بافتی خوب و حمایت مداوم در حین تشکیل کپسول آن را کاهش می‌دهد؛ در صورت بروز، با جراحی ترمیمی درمان می‌شود.

بهبود زخم

پس از لیفت یا کوچک کردن، به احتمال زیاد در جایی که جای زخم‌ها زیر سینه به هم می‌رسند. سروما، هماتوم، عفونت و به ندرت، از دست دادن جزئی نوک سینه از دیگر خطرات هستند.

حس و شیردهی

حس نوک سینه اغلب در اوایل تغییر می‌کند و معمولاً بازمی‌گردد، اما می‌تواند کاهش یابد. شیردهی معمولاً امکان‌پذیر است، اما هیچ جراحی نمی‌تواند آن را تضمین کند.

پروتز و شکل

بدشکلی، چین‌خوردگی در بافت نازک و عدم تقارن. BIA-ALCL نادر است و عمدتاً با برخی پروتزهای بافت‌دار خاص مرتبط است، به همین دلیل پروتز و سازنده آن اهمیت دارند.

دو محدودیت واقعی

پروتزها دستگاه‌های مادام‌العمر نیستند و لیفت یا کوچک کردن زمان را متوقف نمی‌کند. بارداری، تغییر وزن و سن همچنان سینه را تغییر می‌دهند؛ برخی بیماران یک دهه یا بیشتر بعد نیاز به جراحی ترمیمی دارند.

جای زخم‌ها دائمی هستند. آنها طی یک تا دو سال محو می‌شوند اما ناپدید نمی‌شوند، و ظاهر آنها به همان اندازه که به تکنیک من بستگی دارد، به پوست شما نیز بستگی دارد.

11

چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

سینه‌ها به راحتی در عکس جذاب به نظر می‌رسند: سوتین پوش‌آپ، بازوهای بالا، چرخش شانه‌ها. یک مقایسه منصفانه کل تصویر را به شما نشان می‌دهد.

به دنبال چه چیزی باشید

- ✓ همان وضعیت، فاصله و نور در هر دو عکس، با بازوهای پایین.
- ✓ محل قرارگیری نوک سینه روی سینه، نه فقط اندازه سینه.
- ✓ جای زخم‌ها: کجا هستند و چقدر طولانی، نه فقط شکل.
- ✓ مهرهای زمانی. پروتزها برای هفته‌ها بالا و سفت می‌مانند و جای زخم‌ها برای ماه‌ها قرمز می‌مانند. درخواست کنید عکس‌های شش و دوازده ماه را ببینید.

من همین قانون را برای بیماران خودم نیز اعمال می‌کنم. شکلی که در روز پنجم می‌بینید، شکلی نیست که با آن زندگی خواهید کرد؛ نتیجه‌ای که با آن زندگی خواهید کرد، نتیجه ماه ششم است.

سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

جراح مهم‌تر از تکنیک است، و ساختار اطراف جراحی به اندازه خود جراحی اهمیت دارد.

1. آیا شما در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی گواهینامه دارید و عضو کدام انجمن‌ها هستید؟
2. کدام عمل را برای من توصیه می‌کنید و چرا جایگزین‌ها را نه؟
3. چگونه اندازه، نوع و محل قرارگیری پروتز را برای بدن من انتخاب کردید؟
4. کدام تولیدکننده پروتز را می‌سازد و چه گارانتی‌ای دارد؟
5. جای زخم‌های من دقیقاً کجا خواهند بود و چرا آن الگو؟
6. چگونه حس نوک سینه و امکان شیردهی را حفظ می‌کنید؟
7. چه کسی پس از جراحی در استانبول من را بررسی می‌کند و پس از بازگشت به خانه با چه کسی تماس بگیرم؟
8. دقیقاً چه چیزی در قیمت گنجانده شده است؟

هشدارهای قرمز

- قیمت‌گذاری قبل از دیدن عکس‌های شما
- اندازه پروتز انتخاب شده از یک عکس یا یک عدد سی‌سی
- فقط پروتز برای سینه‌ای که به وضوح افتاده است
- قیمتی که نام سازنده پروتز را ذکر نمی‌کند

هزینه و نحوه دریافت قیمت

من یک قیمت واحد منتشر نمی‌کنم، زیرا یک عمل جراحی سینه واحد وجود ندارد. جراحی در استانبول به طور قابل توجهی کمتر از بریتانیا، آلمان یا اتحادیه اروپا هزینه دارد، زیرا هزینه‌های عملیاتی محلی کمتر است، نه به این دلیل که چیزی در اتاق عمل حذف می‌شود.

چه چیزی قیمت شما را شکل می‌دهد

- عمل: بزرگ کردن، لیفت، لیفت با پروتز یا کوچک کردن
- پروتزها، با ذکر نام سازنده و گارانتی
- افزودن انتقال چربی یا لیپوساکشن
- اینکه آیا با سایر جراحی‌ها ترکیب می‌شود و مدت اقامت در بیمارستان

چگونه قیمت خود را دریافت کنید

1

عکس‌های خود را ارسال کنید

نماهای جلو و جانبی، در حالت آرام با بازوهای پایین، با ذکر قد، وزن و سایز سوتین شما.

2

تماس تصویری

ما در مورد آنچه شما می‌خواهید، آنچه بدن شما نیاز دارد و سوالات شما صحبت می‌کنیم.

3

قیمت کتبی

برنامه و قیمت شما به صورت کتبی، شامل بیمارستان، بیهوشی، پروتزها، پاتولوژی پس از کوچک کردن، پیگیری در استانبول و تماس پس از عمل.

درباره دکتر آیدینول



من آموزش تخصصی خود را در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی در دانشگاه دجله (۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷) به پایان رساندم و از سال ۲۰۲۰ مطب خود را در استانبول اداره می‌کنم. کار من شامل جوانسازی صورت، رینوپلاستی، جراحی سینه و کانتورینگ بدن است، همیشه با یک قانون: روش صحیح در زمان صحیح، یا یک نه صادقانه.

بیماران از آلمان، ایتالیا، بریتانیا، خاورمیانه و بسیاری کشورهای دیگر برای جراحی با من به استانبول سفر می‌کنند. تیم من و من کل سفر را حول عمل برنامه‌ریزی می‌کنیم.

+۱۰,۰۰۰ عمل

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

Rhinoplasty Society of Europe

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

گام بعدی شما

چند عکس را در واتساپ ارسال کنید. به من بگویید چه چیزی شما را بیشتر آزار می‌دهد، و من صادقانه به شما خواهم گفت که چه چیزی را توصیه می‌کنم.

واتساپ +90 544 772 07 72

ایمیل info@mustafaaydinol.com

کلینیک Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

به ما در واتساپ پیام دهید

بهبودی خود را برنامه‌ریزی کنید

جراحی سینه

این راهنما اطلاعات عمومی است و جایگزین مشاوره پزشکی شخصی نمی‌شود. برنامه شما، عمل و بهبودی شما به معاینه شخصی شما بستگی دارد.