Dr. Mustafa Aydınol

ویرایش: سپتامبر ۲۰۲۶

راهنمای بیمار

راهنمای لیپوساکشن و BBL

آنچه پیش از لیپوساکشن یا BBL در استانبول به هر بیمار توضیح می‌دهم: اینکه برداشت چربی چه چیزهایی را می‌تواند و چه چیزهایی را نمی‌تواند تغییر دهد، اینکه VASER، MicroAire و Renuvion چگونه با هم کار می‌کنند، اینکه چگونه BBL ایمن انجام می‌شود، و اینکه دوره نقاهت شما واقعاً چگونه خواهد بود.



دکتر مصطفی آیدینول

جراح پلاستیک، ترمیمی و زیبایی، استانبول

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

قبل از شروع

لیپوساکشن ابزار کانتورینگ است، نه عمل کاهش وزن. چربی‌های مقاومی را که با رژیم و ورزش از بین نمی‌روند برمی‌دارد، و نمی‌تواند پوست شل را بردارد. یک کلینیک اخلاق‌مدار گاهی توصیه می‌کند انجام نشود. این نشانه قضاوت خوب است، نه از دست دادن یک فروش.

BBL ابتدا لیپوساکشن است و سپس انتقال چربی. در بیشتر بیماران، لیپوساکشن بیشتر سیلوئت را تغییر می‌دهد و نحوه تزریق چربی تعیین می‌کند که عمل ایمن باشد یا نه.

این راهنما را با سرعت خود مطالعه کنید. وقتی آماده بودید، چند عکس برایم بفرستید تا صادقانه بگویم آیا لیپوساکشن ابزار مناسبی برای بدن شما هست یا نه.

دکتر مصطفی آیدینول

در این راهنما

01 لیپوساکشن چه کارهایی می‌تواند انجام دهد و چه کارهایی نمی‌تواند

02 VASER، MicroAire و Renuvion

03 کدام نواحی و کدام رویکرد

04 BBL: فرم‌دهی، با ایمنی

05 نتایج از مطب من

06 آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

07 عمل جراحی

08 روزهای شما در استانبول

09 پس از بازگشت به خانه

10 خطرات و محدودیت‌های واقعی

11 چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

12 سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

13 هزینه و نحوه دریافت قیمت

14 درباره دکتر آیدینول و گام بعدی شما

01

لیپوساکشن چه کارهایی می‌تواند انجام دهد و چه کارهایی نمی‌تواند

لیپوساکشن چربی زیر پوست را از طریق برش‌هایی چند میلی‌متری خارج می‌کند. سلول‌های چربیِ برداشته‌شده برنمی‌گردند، اما اگر افزایش وزن قابل‌توجهی داشته باشید، سلول‌های باقی‌مانده همچنان می‌توانند بزرگ شوند.

هر ناحیه را در سه لایه ارزیابی می‌کنم

پوست

اینکه پس از برداشتن چربی جمع می‌شود یا نه. آن را نیشگون بگیرید: اگر با رها کردن، چینِ باقی‌مانده ماندگار شد، باید پوست برداشته شود، نه فقط چربی.

چربی

چربی زیر پوست که لیپوساکشن روی آن انجام می‌شود: مقدار آن، محل قرارگیری‌اش، و اینکه آیا می‌توان آن را به جای دیگری منتقل کرد یا نه.

زیرین

چربی داخل شکم، اطراف اندام‌ها. لیپوساکشن به آن نمی‌رسد، بنابراین شکم سفت و گرد باقی می‌ماند.

لیپوساکشن چه کارهایی انجام نمی‌دهد

- عمل کاهش وزن نیست و جایگزین رژیم سالم و ورزش منظم نمی‌شود.
- سلولیت را درمان نمی‌کند و پوست شل و آویزان را برنمی‌دارد.
- به چربی داخل شکم نمی‌رسد.

پوست شل همراه با چربی؟

سفت‌کردن پوست

Renuvion یا Endolift به جمع شدن پوستِ کمی تا متوسط شل پس از لیپوساکشن کمک می‌کنند.

برداشتن پوست

وقتی پوست آویزان است، ابدومینوپلاستی، لیفت بازو یا لیفت ران آن را برمی‌دارد. پس از کاهش وزن زیاد، لیپوساکشن به‌تنهایی به‌ندرت پاسخ درست است.

مرز صادقانه: اگر نیشگونِ پوست چینِ ماندگار ایجاد کند، هیچ دستگاهی آن را جمع نمی‌کند. آن بافت باید با جراحی برداشته شود.
mustafaaydinol.com/fa/ابدومینوپلاستی-یا-رنوویون/

02

VASER، MicroAire و Renuvion

نام تکنیک‌ها اغلب برای بازاریابی استفاده می‌شوند. بیشتر برنامه‌های من شامل دو تا چهار ناحیه و چند ابزار است که هرکدام یک کار را انجام می‌دهند.

VASER و MicroAire

VASER با اولتراسوند چربی را شل می‌کند، با کبودی کمتر و جمع‌شدن بهتر پوست؛ برای کارهای دقیق و پیکرتراشی‌شده انتخاب اول است. سپس MicroAire چربی را یکنواخت خارج می‌کند.

Renuvion در پایان

پلاسما هلیوم زیر پوست، از همان برش‌های کوچک، به جمع شدن پوستِ کمی تا متوسط شل کمک می‌کند. به‌ندرت آن را به‌تنهایی استفاده می‌کنم و نتیجه آن در شش ماه ارزیابی می‌شود.

لیپو ۳۶۰ و HD liposuction چطور؟

Lipo 360 فناوری جداگانه‌ای نیست؛ یک رویکرد است که شکم، پهلوها و پشت را با هم درمان می‌کند تا کمر از همه زوایا فرم بگیرد. لیپوساکشن با تعریف بالا (High definition) از نظر هنری دشوارترین و کم‌تحمل‌ترین نسبت به خطاست و یک جراح صادق گاهی توصیه می‌کند انجام نشود.

خود تکنیک به ندرت مشکل است. تصمیم‌گیری در مورد آن است که اهمیت دارد.

کدام نواحی و کدام رویکرد

پرمتقاضی‌ترین‌ها

شکم و کمر

چربی شکم و کمر، معمولاً همراه با پهلوها. اگر پوست شل باشد یا عضلات از هم جدا شده باشند، ابدومینوپلاستی ابزار بهتری است.

دور تا دور کمر

Lipo 360

شکم، پهلوها، پشتِ بالا و پایین و خط سوتین در یک برنامه، تا کمر از همه زوایا فرم بگیرد، نه فقط از روبه‌رو.

اول تست نیشگون

بازوها و پشت

پوستی که به سرعت به حالت اولیه بازمی‌گردد، مشکل لیپوساکشن است. پوستی که هرجا می‌گذارید همان‌جا می‌ماند، به‌جای آن به لیفت نیاز دارد.

داخل و خارج

ران‌ها و زانوها

لگن، ران‌های بیرونی و داخلی و زانوها. در پوست نازک و شل، لیپوساکشن می‌تواند افتادگی را بدتر کند و این را به شما می‌گویم.

بی‌حسی موضعی

چانه و گردن

غبغب با بی‌حسی موضعی و آرام‌بخشی سبک درمان می‌شود، با حدود سه روز اقامت در استانبول.

چربی یا غده

سینه مردان

چربی با لیپوساکشن درمان می‌شود؛ اگر مشکل غده باشد، آن هم برداشته می‌شود. کار با تعریف بالا در جایی که آناتومی اجازه دهد ممکن است.

اغلب در همان عمل برنامه‌ریزی می‌شود

- BBL، با انتقال چربی خودتان به باسن
- ابدومینوپلاستی، وقتی پوست یا عضله نیاز به ترمیم دارد
- جراحی پستان، از جمله انتقال چربی به پستان‌ها
- Renuvion یا Endolift وقتی پوست برای سفت شدن به کمک نیاز دارد

ترکیبات از قبل برنامه‌ریزی می‌شوند، به عنوان یک عمل و یک دوره بهبودی. این تصمیمِ مشاوره است، نه انتخاب از روی منو.

04

BBL: فرم‌دهی، با ایمنی

چربی از کمر، پهلوها، پشت و اغلب شکم برداشته می‌شود، فرآوری می‌شود و در لایه‌های ظریف قرار داده می‌شود. نحوه قرار دادن آن بخشی است که در عکس قبل و بعد دیده نمی‌شود و همان بخشی است که باید تعیین کند به چه کسی اجازه می‌دهید شما را عمل کند.

فقط بالای عضله

تمام چربی در لایه زیر پوست، بالای عضله گلوتئال تزریق می‌شود. هیچ‌کدام داخل یا زیر عضله تزریق نمی‌شود؛ جایی که وریدهایی قرار دارند که می‌توانند چربی را به ریه‌ها برسانند.

هدایت با سونوگرافی

سونوگرافی نشان می‌دهد کانولا کجاست. کانولاهای کند با قطر حداقل ۴ میلی‌متر هرگز رو به پایین زاویه داده نمی‌شوند، با فشار کم و حرکت مداوم.

حجم بر اساس بافت تعیین می‌شود

حجم را بافت شما تعیین می‌کند، نه یک عدد هدف. پرکردن بیش از حد شایع‌ترین دلیل از بین رفتن چربیِ منتقل‌شده است.

BBL برای چه کسانی مناسب است و برای چه کسانی نیست

- به چربیِ اهداکننده کافی، پوست مناسب روی باسن و وزن پایدار نیاز دارید.
- اگر خیلی لاغر باشید، به‌جای برداشت تهاجمی، این را می‌گویم. در آن صورت ممکن است پروتز پاسخ بهتری باشد.
- اگر پوست باسن شل باشد، لیفت بهتر است. افزودن حجم زیر پوست شل، پوست را شل‌تر می‌کند.
- سیگار میزان ماندگاری چربی را کاهش می‌دهد، بنابراین پیش از BBL حتی مهم‌تر است.

چه مقدار از چربی باقی می‌ماند؟

بخش قابل‌توجهی در سه ماه اول جذب می‌شود: حدود ۴۰ تا ۶۰ درصد چربیِ منتقل‌شده باقی می‌ماند و عدد دقیق از فردی به فرد دیگر متفاوت است، بنابراین هیچ‌کس نمی‌تواند آن را تضمین کند. فرمی که در سه تا شش ماه دارید همان فرم ماندگار است، به شرطی که وزن‌تان ثابت بماند؛ و برخی بیماران جلسه دوم را انتخاب می‌کنند.

05

نتایج از مطب من

این‌ها بیماران خود من هستند. برخی فقط برای عکس‌های بعد اجازه می‌دهند و زیر هرکدام ذکر می‌کنم.

MALE HD LIPOSUCTION



لیپو و سینه



غبغب



سه بیمار

سه ناحیه متفاوت

لیپوساکشن با تعریف بالا برای شکم مردانه؛
لیپوساکشن همراه با اصلاح سینه مردانه؛ و
لیپوساکشن غبغب یک‌ونیم هفته پس از جراحی.
قبل در سمت چپ، بعد در سمت راست.

نتایج بیشتر



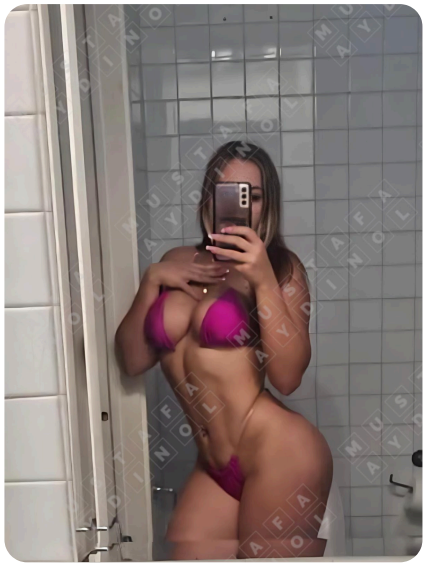
لیپوساکشن ۳۶۰ و BBL

همراه با ابدومینوپلاستی و لیفت پستان، سن ۶۰ سال. قبل (چپ) و یک هفته بعد (راست).



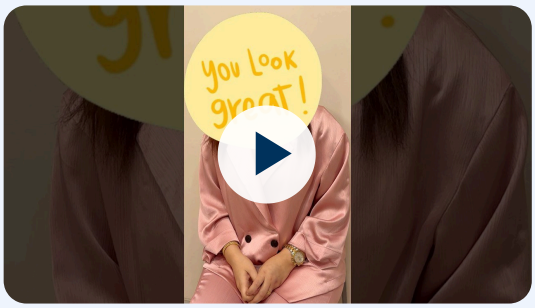
لیپوساکشن و رنوویون

بعد از جراحی. این بیمار فقط برای عکس بعد اجازه داده است.



لیپوساکشن، VASER و Renuvion

بعد از جراحی. فقط عکس بعد، به درخواست بیمار.



داستان بیمار

ترمیم پس از چندین لیپوساکشن: VASER و Renuvion، همراه با پیوند چربی برای فرورفتگی‌ها.

برای تماشا اسکن کنید

نتایج بیشتر: /گالری-قبل-و-بعد/mustafaaydinol.com/fa

06

آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

بهترین کاندیدها نزدیک به وزن پایدار هستند، پوست نسبتاً مناسبی دارند و چربی‌های مقاومی دارند که با رژیم و ورزش تغییر نکرده است.

بیشتر بیماران لیپوساکشن من در سه گروه قرار می‌گیرند

نواحی مقاوم

چربی‌ای که با وزن ثابت در نواحی مشخص می‌ماند: شکم، پهلوها، ران‌ها، بازوها یا چانه.

فرم و انحنا

Lipo 360 همراه با BBL، برای فرم دادن کمر و انتقال حجم به جایی که می‌خواهید.

مردان

شکم، پهلوها و سینه، با کارِ تعریف بالا در جایی که پوست و آناتومی اجازه دهد.

چه زمانی من نه خواهم گفت، یا هنوز نه

- می‌خواهید وزن کم کنید. لیپوساکشن ابزار کانتورینگ است و این را به شما می‌گویم.
- پوست شما به‌طور قابل‌توجهی شل است، مثلاً پس از کاهش وزن زیاد. لیپوساکشن به‌تنهایی آن را شل‌تر می‌کند.
- وزن شما هنوز در حال تغییر است، از جمله با داروهای کاهش وزن. من معمولاً می‌خواهم که برای چهار تا شش ماه ثابت بماند.
- BMI شما ۳۰ یا بالاتر است. در این صورت معمولاً لیپوساکشن و BBL به تعویق می‌افتد، هرچند ممکن است برخی عمل‌های دیگر همچنان ممکن باشند.

07

عمل جراحی

بیهوشی

بیهوشی عمومی؛ بی‌حسی موضعی برای نواحی کوچک مانند چانه

زمان عمل

حدود ۱ تا ۴ ساعت؛ BBL حدود ۳ تا ۴ ساعت

بیمارستان

یک شب؛ دو شب وقتی با ابدومینوپلاستی یا لیفت‌ها ترکیب شود

درن‌ها

معمولاً ظرف ۲ تا ۳ روز خارج می‌شوند، به‌ندرت دیرتر، بسته به مایعی که در ۲۴ ساعت جمع می‌کنند. شما هرگز با درن‌ها به خانه پرواز نمی‌کنید.

برداشتن حجم‌های بیش از حد در یک عمل، یکی از علل نتایج ضعیف است. ناحیه‌های اهداکننده را به همان دقتِ محل گیرنده برنامه‌ریزی می‌کنم، نه اینکه آن‌ها را صرفاً منبع مواد خام ببینم.

برش‌ها و گن فشاری

برش‌ها چند میلی‌متر طول دارند، در چین‌های پوستی و نواحی پوشیده با لباس زیر قرار می‌گیرند و طی ۱۲ ماه به‌طور قابل‌توجهی محو می‌شوند.

گن فشاری را شبانه‌روز می‌پوشید. پوشیدن در طول شب در تمام دوره الزامی می‌ماند، چون هنگام خواب امکان پایش بدن شما وجود ندارد.

روزهای شما در استانبول

۵ تا ۷ روز برای استانبول برنامه‌ریزی کنید، و پس از BBL حدود یک هفته.

روز ۰

جراحی

عمل شما، سپس یک شب بستری در بیمارستان. از همان عصر اول راه می‌روید.

روزهای ۱ تا ۴

هتل و ماساژ

ماساژ لنفاوی در استانبول شروع می‌شود و ۲ تا ۳ جلسه شامل می‌شود. درن‌ها معمولاً ظرف ۲ تا ۳ روز خارج می‌شوند، بسته به اینکه در ۲۴ ساعت چقدر مایع جمع می‌کنند.

بعد از BBL

راه رفتن، استراحت، کمی نشستن

نشستن کوتاه، هر بار تا حدود نیم ساعت، روی بالشی که وزن را روی پشت ران‌ها می‌اندازد. روی شکم یا پهلو بخوابید.

روزهای ۵ تا ۷

بررسی نهایی و پرواز

بیشتر بیماران پس از چک نهایی، بین روز پنجم تا هفتم به خانه پرواز می‌کنند. بعد از BBL، بالشتان را برای پرواز همراه ببرید.

برنامه‌ریز بهبودی

از برنامه‌ریز بهبودی در وب‌سایت من استفاده کنید تا تاریخ جراحی خود را به یک تقویم روز به روز برای سفر خود تبدیل کنید. mustafaaydinol.com/fa/برنامه‌ریز-ریکاوری/

پس از بازگشت به خانه

۱ تا ۲ هفته

کار پشت‌میزی از حدود یک هفته بعد از لیپوساکشن، و دو هفته بعد از BBL. اولین دوش گرفتن حدود روز دهم. رانندگی از حدود روز دهم، بعد از BBL روی بالش.

۳ تا ۶ هفته

گن فشاری حداقل ۶ هفته، بسیاری از بیماران تا ۸ هفته؛ از حدود هفته سوم پوشیدن در روز اختیاری می‌شود، اما شب‌ها همچنان الزامی است. ماساژ در خانه ادامه پیدا می‌کند، هفته‌ای ۲ تا ۳ بار. کاردیو سبک از حدود هفته سوم پس از لیپوساکشنِ تنها.

۶ تا ۸ هفته

تمرین کامل از حدود هفته ششم پس از لیپوساکشنِ تنها. بعد از BBL، کاردیو سبک از هفته ششم، نشستن معمولی از حدود هفته ششم و تمرین کامل از هفته هشتم.

۳ تا ۶ ماه

بیشتر ورم تا سه ماه فروکش می‌کند و نتیجه نهایی در سه تا شش ماه مشخص می‌شود. نتیجه‌ای که در ماه سوم می‌بینید، با کارهایی که در شش هفته اول انجام می‌دهید شکل می‌گیرد.

عادی در هفته‌های اولیه

- ورم و کبودی در نواحی درمان‌شده
- سفتی یا ناهمواری‌های اولیه: ماساژ مثل اتو کردن پوست است
- BBL که اکنون بزرگ‌تر از چیزی به نظر می‌رسد که در سه ماه خواهد بود

در صورت مشاهده فوراً با تیم من تماس بگیرید

- ناحیه‌ای که سریع یا دردناک ورم می‌کند
- ساق پا دردناک یا متورم
- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- تب

خطرات و محدودیت‌های واقعی

ریسک‌های لیپوساکشن شامل کبودی، ورم، ناهمواری کانتور، عدم تقارن، سروما، عفونت و لخته خون است. نتایج ضعیف معمولاً از تصمیم‌ها ناشی می‌شود: افراد غیرمتخصص، انتخاب نادرست کیس، امکانات ناایمن و حجم‌های بیش از حد.

کانتور ناهموار

موج‌دار شدن، فرورفتگی یا عدم تقارن. برداشت یکنواخت، ماساژ و گن همگی مهم‌اند، و همچنین تعیین یک حد صادقانه برای حجم.

سروما

جمع شدن مایع زیر پوست. ناحیه‌ای که سریع یا دردناک ورم می‌کند باید دیده شود، نه اینکه منتظر بمانید تا خودبه‌خود خوب شود.

سوختگی با دستگاه‌ها

Renuvion و Endolift می‌توانند باعث سوختگی یا ناهمواری شوند. ریسک به تکنیک و تنظیمات مربوط است.

آمبولی چربی پس از BBL

رسیدن چربی به ریه‌ها، جدی‌ترین ریسک BBL. تزریق چربی فقط بالای عضله و تحت سونوگرافی از آن پیشگیری می‌کند؛ ریسک گزارش‌شده حدوداً شش برابر کاهش یافته است.

دو محدودیت واقعی

لیپوساکشن شما را از افزایش وزن محافظت نمی‌کند. سلول‌های چربیِ برداشته‌شده برنمی‌گردند، اما سلول‌های باقی‌مانده می‌توانند بزرگ شوند.

چربیِ منتقل‌شده تا حدی جذب می‌شود، بنابراین BBL در سه تا شش ماه ارزیابی می‌شود و گاهی جلسه دوم لازم است.

11

چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

تقریباً هر بدنی از زاویه بالا، با چرخاندن لگن، حبس نفس یا فیلتر، لاغرتر به نظر می‌رسد. یک مقایسه منصفانه کل تصویر را به شما نشان می‌دهد.

به دنبال چه چیزی باشید

- ✓ همان وضعیت، فاصله و نور در هر دو عکس.
- ✓ پوست، نه فقط خط دور بدن: موج‌دار شدن یا فرورفتگی در نور جانبی مشخص می‌شود.
- ✓ بعد از BBL، نماهای کنار و پشت، و اینکه آیا کمر و لگن به‌طور طبیعی به هم می‌رسند یا نه.
- ✓ مهرهای زمانی. در یک هفته، بدن هنوز متورم است و با گن نگه داشته می‌شود. درخواست کنید سه تا شش ماه را ببینید.

کیفیتِ تزریق از لیترهای ادعایی مهم‌تر است. در BBL، مهم‌ترین چیز بخشی است که عکس نمی‌تواند نشان دهد: چربی دقیقاً کجا قرار داده شده است.

سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

جراح مهم‌تر از تکنیک است، و ساختار اطراف جراحی به اندازه خود جراحی اهمیت دارد.

1. آیا شما در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی گواهینامه دارید و عضو کدام انجمن‌ها هستید؟
2. آیا لیپوساکشن ابزار مناسبی برای من است یا به برداشتن پوست نیاز دارم؟
3. برای نواحی من از کدام تکنیک استفاده می‌کنید و چرا؟
4. در BBL، چربی دقیقاً کجا تزریق می‌شود و آیا از سونوگرافی استفاده می‌کنید؟
5. چه حجمی را برنامه‌ریزی می‌کنید و چگونه تعیین می‌شود؟
6. چه مدت گن می‌پوشم و چند جلسه ماساژ شامل می‌شود؟
7. چه کسی پس از جراحی در استانبول من را بررسی می‌کند و پس از بازگشت به خانه با چه کسی تماس بگیرم؟
8. دقیقاً چه چیزی در قیمت گنجانده شده است؟

هشدارهای قرمز

- وعده یک عدد مشخص به لیتر یا سی‌سی
- تضمین درصد ماندگاری چربی
- نداشتن پاسخ روشن درباره اینکه چربی BBL کجا می‌رود
- پکیجی با قیمت بسیار پایین‌تر از بازار

هزینه و نحوه دریافت قیمت

هزینه لیپوساکشن و BBL در استانبول به‌طور قابل‌توجهی کمتر از بریتانیا، آلمان یا اتحادیه اروپا به‌طور کلی است. در برابر پکیج‌های مشکوکاً ارزان محتاط باشید: هزینه‌هایی که کلینیک‌ها کم می‌کنند پوشش بیهوشی، زمان اتاق عمل و هدایت تصویربرداری است.

چه چیزی قیمت شما را شکل می‌دهد

- تعداد نواحی
- تکنیک‌های استفاده‌شده، مانند VASER و Renuvion
- اینکه انتقال چربی انجام می‌شود یا نه، مانند BBL
- عمل‌های ترکیبی و مدت بستری در بیمارستان

چگونه قیمت خود را دریافت کنید

1

عکس‌های خود را ارسال کنید

نمای روبه‌رو، کنار و پشت از نواحی‌ای که شما را اذیت می‌کند، در حالت ایستاده و ریلکس، همراه با قد و وزن شما.

2

تماس تصویری

درباره خواسته شما، آنچه بدن‌تان اجازه می‌دهد و سؤال‌هایتان صحبت می‌کنیم.

3

قیمت کتبی

برنامه و برآورد شما به‌صورت کتبی، شامل بیمارستان، بیهوشی، پیگیری در استانبول و جلسات ماساژ در آنجا.

درباره دکتر آیدینول



من آموزش تخصصی خود را در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی در دانشگاه دجله (۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷) به پایان رساندم و از سال ۲۰۲۰ مطب خود را در استانبول اداره می‌کنم. کار من شامل جوانسازی صورت، رینوپلاستی، جراحی سینه و کانتورینگ بدن است، همیشه با یک قانون: روش صحیح در زمان صحیح، یا یک نه صادقانه.

بیماران از آلمان، ایتالیا، بریتانیا، خاورمیانه و بسیاری کشورهای دیگر برای جراحی با من به استانبول سفر می‌کنند. تیم من و من کل سفر را حول عمل برنامه‌ریزی می‌کنیم.

+۱۰,۰۰۰ عمل

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

Rhinoplasty Society of Europe

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

گام بعدی شما

چند عکس را در واتساپ ارسال کنید. به من بگویید چه چیزی شما را بیشتر آزار می‌دهد، و من صادقانه به شما خواهم گفت که چه چیزی را توصیه می‌کنم.

واتساپ +90 544 772 07 72

ایمیل info@mustafaaydinol.com

کلینیک Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

در واتساپ پیام بدهید

نقاهت خود را برنامه‌ریزی کنید

لیپوساکشن

این راهنما اطلاعات عمومی است و جایگزین مشاوره پزشکی شخصی نمی‌شود. برنامه شما، عمل و بهبودی شما به معاینه شخصی شما بستگی دارد.