



راهنمای بیمار

راهنمای رینوپلاستی

آنچه پیش از جراحی بینی در استانبول به هر بیمار توضیح می‌دهم:
رینوپلاستی باز با ابزارهای piezo، اینکه چه زمانی Preservation
برای بینی شما مناسب است، چگونه تنفس اصلاح می‌شود، و دوره
نقاht شما واقعاً چگونه خواهد بود.



دکتر مصطفی آیدینول

جراح پلاستیک، ترمیمی و زیبایی، استانبول

Rhinoplasty Society of Europe

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

پیش از شروع

رینوپلاستی کم‌گذشت‌ترین عملی است که انجام می‌دهم. بینی در مرکز صورت قرار دارد و در حد میلی‌متر قضاوت می‌شود؛ و نتیجه‌ای که به عمل دوم نیاز داشته باشد، گران‌ترین نوع جراحی بینی است.

تکنیک‌هایی مانند رینوپلاستی باز، بسته، piezo و Preservation واقعی هستند، اما بیشتر صفحات از آن‌ها برای بازاریابی استفاده می‌کنند نه برای توضیح. این راهنما توضیح می‌دهد هر کدام چه می‌کنند، من از کدام‌ها استفاده می‌کنم و چرا.

با سرعت دلخواه خودتان مطالعه کنید. وقتی آماده بودید، عکس‌هایی از بینی‌تان از روبه‌رو، نیم‌رخ و از پایین برای من ارسال کنید تا صادقانه بگویم چه چیزی را توصیه می‌کنم و چه چیزی برای بینی شما واقع‌بینانه است.

دکتر مصطفی آیدینول

در این راهنما

01 رینوپلاستی چه کاری می‌تواند انجام دهد و چه کاری نمی‌تواند

02 رینوپلاستی باز و piezo

03 Preservation یا Structural: کدام برای بینی شما مناسب است

04 آیا شما کاندید مناسبی هستید؟

05 عمل جراحی

06 روزه‌ای شما در استانبول

07 پس از بازگشت با پرواز

08 ریسک‌ها و محدودیت‌های صادقانه

09 چگونه عکس‌های قبل و بعد را ارزیابی کنید

10 سؤال‌هایی که باید از هر جراحی بپرسید

11 هزینه و نحوه دریافت برآورد قیمت

12 درباره دکتر آیدینول و گام بعدی شما

رینوپلاستی چه کاری می‌تواند انجام دهد و چه کاری نمی‌تواند

رینوپلاستی چارچوب استخوان و غضروف بینی را باز شکل می‌دهد و اگر تنفس مختل باشد، در همان عمل، داخل بینی را نیز اصلاح می‌کند. هدف، بینی‌ای است که انگار می‌توانستید با آن به دنیا آمده باشید و خوب هم نفس بکشد.

هر بینی را در سه بخش ارزیابی می‌کنم

داخل بینی

انحراف تیغه بینی که تنفس را مسدود می‌کند. در همان عمل اصلاح می‌شود، چون شکل و عملکرد یک چارچوب واحد هستند.

نوک بینی

نوک افتاده، پهن یا نامتقارن؛ با بخیه‌ها و در صورت نیاز با گرافت‌های غضروفی از تیغه بینی خودتان ظریف‌سازی می‌شود.

پل بینی

قوز، پل کج یا پهن. اینکه بتوان آن را یکپارچه پایین آورد یا باید بازسازی شود، تکنیک را تعیین می‌کند.

رینوپلاستی چه کاری انجام نمی‌دهد

- نمی‌تواند بینی‌ای مطابق عکس‌های شدیداً فیلترشده یا یک اپلیکیشن تحویل دهد. هیچ جراحی نمی‌تواند، و در مشاوره هم همین را می‌گوییم.
- نمی‌تواند پوست بسیار ضخیم روی یک چارچوب ضعیف را ظریف و شارپ نشان دهد. پیش از رزرو هر چیزی توضیح می‌دهم چه چیزی واقع‌بینانه است.
- در دو هفته تمام نمی‌شود. بینی‌ای که هنگام برداشتن اسپلینت می‌بینید نتیجه نهایی نیست؛ نوک بینی طی یک سال کامل ظریف‌تر می‌شود.

گاهی بینی تنها پاسخ نیست

چانه

چانه ضعیف باعث می‌شود بینی در نیم‌رخ بزرگ‌تر به نظر برسد. فرم‌دهی چانه با ایمپلنت یا چربی می‌تواند همراه با رینوپلاستی برنامه‌ریزی شود.

تعادل ظریف

گاهی اصلاحات کوچک لب یا گونه، تعادل صورت را بیشتر از یک تغییر بزرگ در بینی بهتر می‌کند.

مرز صادقانه: متعادل‌سازی صورت اطراف بینی، خود بینی را تغییر نمی‌دهد و برای تنفس هم کاری نمی‌کند.
/زیبایی-صورت-و-بینی/ mustafaaydinol.com/fa/

رینوپلاستی باز و piezo

من رینوپلاستی باز را با استفاده از ابزارهای پیزو (اولتراسونیک) و تکنیک‌های حفظ را در مواردی که آناتومی اجازه می‌دهد، انجام می‌دهم. رینوپلاستی بسته یک تکنیک معتبر با یک مزیت واقعی است: عدم وجود برش خارجی. من عمل باز را انجام می‌دهم و دلیل آن کنترل است.

ابزارهای piezo

این ابزار با فرکانس اولتراسونیک می‌لرزد و استخوان را می‌برد، در حالی که بافت نرم، غضروف و رگ‌های خونی دست‌نخورده می‌مانند. استخوان با دقت شکل داده می‌شود و تروما کمتر است: کبودی اطراف چشم‌ها به‌طور محسوسی کمتر است و اغلب اصلاً رخ نمی‌دهد.

رویکرد باز

یک برش کوچک روی کولوملا (تیغه بین سوراخ‌های بینی) به من اجازه می‌دهد پوست را بالا بزنم و کل چارچوب را ببینم. هر عدم تقارن دیده می‌شود، هر گرافت زیر دید مستقیم قرار می‌گیرد، و نوک بینی دقیق شکل داده می‌شود نه با حس دست.

آیا جای زخم قابل مشاهده خواهم داشت؟

رویکرد باز یک اسکار حدود ۵ میلی‌متری در زیر کولوملا باقی می‌گذارد. پس از تکامل اسکار، حتی وقتی دنبالش بگردید هم دیدنش بسیار دشوار است. برای ساختاری که در حد میلی‌متر قضاوت می‌شود، این معاوضه را ارزشمند می‌دانم و صادقانه می‌گویم که یک معاوضه است.

استخوان در امتداد خطوطی که من ترسیم می‌کنم تراشیده و جابه‌جا می‌شود، نه خطوطی که یک شکستگی انتخاب می‌کند. Piezo جایگزین قضاوت جراحی نمی‌شود؛ فقط ابزار بهتری در همان دست‌هاست.

Preservation یا Structural: کدام برای بینی شما مناسب است

اغلب پاسخ همین است

هر دو در یک بینی

من اغلب تکنیک‌های Preservation و Structural را در یک بینی با هم ترکیب می‌کنم. اینکه کدام یک برای شما اعمال می‌شود، یک یافته معاینه است، نه یک ترجیح.

چارچوب باز شکل می‌شود

رینوپلاستی Structural

برای قوزهای بسیار بزرگ، پل‌های به شدت منحرف و پوست ضخیم روی چارچوب ضعیف. چارچوب باز شکل داده و تقویت می‌شود تا نتیجه پایدار بماند.

پل بینی دست‌نخورده حفظ می‌شود

رینوپلاستی Preservation

به جای برداشتن سقف بینی، ساختارهای زیر آن تنظیم می‌شوند؛ بنابراین پل بینی به صورت یکپارچه پایین می‌آید و خطوط طبیعی خود را حفظ می‌کند. ترمیم ملایم‌تر است.

پس از جراحی در جای دیگر

رینوپلاستی ترمیمی (Revision)

برای بیمارانی که از عمل قبلی خود راضی نیستند. بیشتر موارد ترمیمی به کار Structural نیاز دارند، زمان بیشتری می‌برند و بیشترین تجربه را می‌طلبند.

بخیه‌ها و گرافت‌ها

نوک بینی

نوک بینی با بخیه‌ها ظریف‌سازی می‌شود و در صورت نیاز با گرافت‌های غضروفی که از تیغه بینی خودتان برداشته می‌شود. این بخشی است که بیشترین مدت به ظریف‌تر شدن ادامه می‌دهد.

اصلاح تیغه بینی

تنفس و شکل

وقتی انحراف تیغه بینی تنفس را مختل می‌کند، مشکلات عملکردی و زیبایی در همان عمل اصلاح می‌شوند.

اغلب در همان عمل برنامه‌ریزی می‌شود

- فرم‌دهی چانه با ایمپلنت یا چربی
- جراحی پلک، لیفت لب، تزریق چربی، لیفت ابرو یا جراحی گوش
- جراحی سینه یا لیپوساکشن، در موارد منتخب
- اصلاح تیغه بینی، وقتی تنفس به آن نیاز دارد

رینوپلاستی در همان روز با ابدومینوپلاستی انجام نمی‌شود و معمولاً با BBL یا لیفت ران هم ترکیب نمی‌شود. ترکیب‌ها از قبل برنامه‌ریزی می‌شوند؛ یک عمل و یک دوره نقاهت.

آیا شما کاندید مناسبی هستید؟

بهترین کاندیدها سلامت عمومی خوبی دارند، از یک مورد مشخص در بینی‌شان ناراحت‌اند و درباره اینکه جراحی چه چیزی را می‌تواند تغییر دهد واقع‌بین هستند. ناامیدی از رینوپلاستی تقریباً همیشه پیش از آنکه یک مشکل فنی باشد، مشکل انتظارهاست.

بیشتر بیماران رینوپلاستی من در سه گروه قرار می‌گیرند

شکل

قوز پشت بینی یا نوک افتاده،
و تمایل به ظریف‌سازی
طبیعی به جای یک چهره
متفاوت.

تنفس

اختلال تنفس به علت انحراف
تیغه بینی. مشکلات عملکردی
و زیبایی در همان عمل
اصلاح می‌شوند.

ترمیمی

بیمارانی که از نتیجه جراحی
انجام‌شده در جای دیگر
ناراضی‌اند. بیشتر موارد
ترمیمی به کار Structural
نیاز دارند.

چه زمانی می‌گوییم نه، یا هنوز نه

- انتظارهای شما با عکس‌های شدیداً فیلترشده شکل گرفته است. هیچ جراحی نمی‌تواند آن‌ها را تحویل دهد و من هم همین را می‌گویم.
- شما بینی‌ای می‌آورید که با یک اپ طراحی شده است. یک AI می‌تواند بینی را باریک کند؛ اما تصمیم نمی‌گیرد چه اتفاقی برای تنفس شما می‌افتد.
- پوست شما بسیار ضخیم و چارچوب بسیار ضعیف است. پیش از رزرو هر چیزی توضیح می‌دهم چه چیزی واقع‌بینانه است.
- زیر ۱۸ سال هستید. در این صورت جراحی فقط با والد یا قیم قانونی مطرح می‌شود.

عمل جراحی

مدت زمان عمل

حدود ۲ تا ۳ ساعت؛ در صورت کار عمده روی تیغه بینی یا عمل ترمیمی، طولانی‌تر

بی‌هوشی

بی‌هوشی عمومی، در بیمارستان دارای اعتبار

اسپلینت

وقتی استخوان‌ها جابه‌جا می‌شوند، یک اسپلینت خارجی کوچک حدود یک هفته

بیمارستان

معمولاً یک شب؛ در صورت احساس خوب، به‌صورت سرپایی

استفاده از آتل بستگی به کاری دارد که روی استخوان انجام شده است. من زمانی از آن استفاده می‌کنم که از نتیجه محافظت کند و زمانی که فقط یک رسم باشد، از آن صرف نظر می‌کنم.

داخل بینی

تکیه‌گاه‌های نرم سیلیکونی داخل بینی به شما اجازه می‌دهند هنگام ترمیم داخل بینی نفس بکشید. دوران پانسمان‌های دردناک و متری تمام شده است. در رینوپلاستی از درن استفاده نمی‌شود.

پوست با بخیه‌های ظریف روی کلوملا و بخیه‌های قابل جذب در داخل بسته می‌شود. کار روی تیغه بینی در همان عمل انجام می‌شود.

روزهای شما در استانبول

پنج تا هفت روز در استانبول برنامه‌ریزی کنید.

روز ۰

جراحی

عمل شما تحت بیهوشی عمومی، سپس معمولاً یک شب بستری در بیمارستان. اگر حالتان خوب باشد، می‌توانید همان روز به هتل خود بروید.

روزهای ۱ تا ۴

هتل

کمپرس سرد برای چشم‌ها و گونه‌ها؛ هرگز یخ روی بینی نگذارید. اسپری سالین چند بار در روز، خشک نگه داشتن اسپلینت، و فین نکردن. تورم و هرگونه کبودی حدود روزهای دوم تا سوم به اوج می‌رسد.

روز ۵

برداشتن تکیه‌گاه‌ها و اسپلینت

تکیه‌گاه‌های داخلی و اسپلینت، اگر استفاده شده باشد، برداشته می‌شوند. بینی بررسی و چسب‌گذاری می‌شود.

روزهای ۵ تا ۷

چک نهایی و پرواز

چک نهایی شما معمولاً روز قبل از پرواز است. بیشتر بیماران بین روز پنجم تا هفتم به خانه پرواز می‌کنند.

برنامه‌ریز نقاهت

از برنامه‌ریز نقاهت در وب‌سایت من استفاده کنید تا تاریخ جراحی‌تان را به یک تقویم روزه‌روز برای سفر تبدیل کنید. /برنامه‌ریز-ریکاوری/ mustafaaydinol.com/fa/



پس از بازگشت با پرواز

۱ تا ۲ هفته

کار پشت‌میزی از یک تا دو هفته پس از جراحی. از حدود روز دهم به بعد به‌آرامی فین کنید؛ هرگز قبل از آن. رانندگی از حدود روز چهاردهم. بیشتر بیماران در دو هفته ظاهر قابل‌قبولی دارند.

۳ تا ۶ هفته

قرار گرفتن عینک روی پل بینی از حدود هفته چهارم؛ تا آن زمان لنز تماسی یا عینک چسب‌خورده. کاردیو سبک و حمام، استخر یا دریا از حدود هفته چهارم؛ هیچ فعالیتی با خطر برخورد. ورزش کامل از حدود هفته ششم.

۳ ماه

بخش عمده تورم فروکش کرده و بینی خوب به نظر می‌رسد. ورزش‌های تماسی از حدود سه ماه.

تا یک سال

فرم نهایی. نوک بینی طی یک سال کامل یا بیشتر به ظریف‌تر شدن ادامه می‌دهد و در این مدت، جز شما و من کسی آن را این‌قدر دقیق بررسی نمی‌کند.

طبیعی در هفته‌های اول

- تورم و کبودی اطراف چشم‌ها که در روزهای دوم تا سوم به اوج می‌رسد و سریع محو می‌شود
- دلمه‌های نرم داخل سوراخ‌های بینی: اسپری سالین آن‌ها را پاک نگه می‌دارد
- بی‌حسی موقت نوک بینی
- نوک بینی که اکنون پُرتر از چیزی است که در یک سال خواهد بود به نظر می‌رسد

اگر موارد زیر را مشاهده کردید فوراً با تیم من تماس بگیرید

- خونریزی از بینی که قطع نمی‌شود
- تب بالاتر از 38°C
- درد یا تورمی که به‌جای فروکش کردن افزایش می‌یابد
- ضربه یا آسیب به بینی

ریسک‌ها و محدودیت‌های صادقانه

نرخ‌های منتشرشده نیاز به عمل ترمیمی در رینوپلاستی از هر عمل زیبایی دیگری بالاتر است. انتخاب جراحی که به طور منظم رینوپلاستی انجام می‌دهد، در اینجا بیش از هر جای دیگری اهمیت دارد. سیگار ترمیم را مختل می‌کند؛ بنابراین از شما می‌خواهم چهار هفته قبل از جراحی آن را قطع کنید.

بی‌حسی

بی‌حسی موقت نوک بینی پس از رینوپلاستی شایع است و با ترمیم بافت‌ها برطرف می‌شود.

خونریزی و عفونت

رینوپلاستی در دسته اعمال با ریسک بالای خونریزی قرار می‌گیرد. به همین دلیل از شما می‌خواهم برخی داروها و مکمل‌ها را قبل از جراحی قطع کنید و درباره هر چیزی که مصرف می‌کنید به من اطلاع دهید.

ترمیمی

مهم‌ترین مورد: نتیجه‌ای که به عمل دوم نیاز داشته باشد. برنامه‌ریزی و تجربه ریسک را کاهش می‌دهد، اما هیچ جراحی نمی‌تواند آن را حذف کند.

تغییرات تنفسی

تنفس می‌تواند پس از جراحی تغییر کند. به همین دلیل تیغه بینی و داخل بینی همراه با شکل ارزیابی و اصلاح می‌شوند.

دو محدودیت صادقانه

بینی‌ای که در دو هفته می‌بینید نتیجه نهایی نیست. تورم طی ماه‌ها فروکش می‌کند و نوک بینی طی یک سال کامل ظریف‌تر می‌شود.

پوست شما به اندازه تکنیک من محدودیت تعیین می‌کند. پوست بسیار ضخیم روی چارچوب ضعیف جزئیات ظریف را نشان نمی‌دهد و من این را قبل از جراحی به شما می‌گویم.

چگونه عکس‌های قبل و بعد را ارزیابی کنید

بینی‌ای که از زاویه‌ای خوشایند و در نور نرم عکس‌برداری شده باشد، در هر گالری‌ای ظریف به نظر می‌رسد. مقایسه منصفانه، همان بینی را از هر سمت به شما نشان می‌دهد.

به چه چیزهایی توجه کنید

- ✓ زاویه، فاصله و نور یکسان در هر دو عکس، با قرارگیری سر در همان وضعیت.
- ✓ نیم‌رخ و نمای روبه‌رو: یک بینی ممکن است از یک سمت صاف و از سمت دیگر کج به نظر برسد.
- ✓ نمای پایه از پایین: سوراخ‌های بینی و نوک بینی بیشتر از پل بینی به شما اطلاعات می‌دهند.
- ✓ تاریخ ثبت عکس‌ها. در دو هفته، بینی هنوز متورم است. درخواست کنید یک‌سال بعد را ببینید.

بینی‌ای که در دو هفته می‌بینید نتیجه نهایی نیست؛ نوک بینی طی یک سال کامل ظریف‌تر می‌شود. من نتایج خودم را در یک سال قضاوت می‌کنم و شما هم باید همین کار را بکنید.

سؤال‌هایی که باید از هر جراحی بپرسید

جراح از تکنیک مهم‌تر است، و ساختار و تیم اطراف جراحی به اندازه خود جراحی اهمیت دارد.

1 آیا در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیباییی مورد/گواهی دارید و رینوپلاستی را چند وقت یک‌بار انجام می‌دهید؟

2 برای بینی من به روش باز عمل می‌کنید یا بسته، و چرا؟

3 آیا بینی من برای Preservation مناسب است یا به کار Structural نیاز دارد؟

4 آیا تیغه بینی و تنفس من را در همان عمل اصلاح می‌کنید؟

5 اگر به گرافت نیاز داشته باشم، منبع آن از کجا خواهد بود؟

6 آیا اسپلینت خواهم داشت و برای چه مدت؟

7 پس از جراحی در استانبول چه کسی مرا ویزیت می‌کند و وقتی به خانه برگشتم با چه کسی تماس بگیرم؟

8 دقیقاً چه مواردی در قیمت شامل می‌شود؟

علائم هشدار

- قیمت قبل از اینکه کسی بینی شما را دیده باشد
- هیچ پرسش یا معاینه‌ای درباره تنفس انجام نشود
- وعده کپی کردن یک عکس فیلترشده
- قیمتی به‌طور چشمگیر پایین‌تر از بازار

هزینه و نحوه دریافت برآورد قیمت

هزینه رینوپلاستی در استانبول به طور قابل توجهی کمتر از بریتانیا، آلمان یا اتحادیه اروپا (EU) است. این تفاوت ناشی از هزینه‌های محلی اتاق عمل است، نه تکنیک یا مواد. در برابر پکیج‌هایی که به طور چشمگیر پایین‌تر از بازار قیمت‌گذاری شده‌اند محتاط باشید: یک عمل اولیه ارزان که به ترمیمی نیاز پیدا کند، گران‌ترین جراحی بینی است.

چه چیزهایی برآورد قیمت شما را شکل می‌دهد

- اینکه کار روی تیغه بینی شامل می‌شود یا نه
- عمل اول یا ترمیمی
- بیهوشی و مدت زمان بیمارستان
- اینکه آیا اقدامات دیگری هم ترکیب می‌شوند یا نه

چگونه برآورد قیمت خود را دریافت کنید

1

عکس‌های خود را ارسال کنید

عکس بینی از روبه‌رو، هر دو نیم‌رخ و از پایین، در نور مناسب. برای یک نظر اولیه کافی است.

2

تماس ویدیویی

درباره اینکه چه چیزی شما را آزار می‌دهد، بینی شما چه اجازه‌ای می‌دهد و سؤال‌هایتان صحبت می‌کنیم.

3

برآورد کتبی

برنامه شما و برآورد قیمت به صورت کتبی، شامل بیمارستان، بیهوشی و پیگیری در استانبول.

درباره دکتر آیدینول

دوره تخصصی جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی را در دانشگاه دجله (۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷) به پایان رساندم و از سال ۲۰۲۰ در استانبول مطب خودم را اداره می‌کنم. حوزه کار من شامل جوان‌سازی صورت، رینوپلاستی، جراحی سینه و کانتورینگ بدن است؛ همیشه با یک قاعده ثابت: اقدام درست در زمان درست، یا یک «نه» صادقانه.

بیمارانی از آلمان، ایتالیا، بریتانیا، خاورمیانه و بسیاری کشورهای دیگر برای جراحی نزد من به استانبول سفر می‌کنند. من و تیمم کل سفر را حول عمل برنامه‌ریزی می‌کنیم.



انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

عضو ISAPS

۱۰,۰۰۰+ عمل

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

Rhinoplasty Society of Europe

گام بعدی شما

چند عکس در واتساپ ارسال کنید. بگویید بیش از همه چه چیزی شما را آزار می‌دهد تا صادقانه بگوییم چه چیزی را توصیه می‌کنم.

واتساپ +90 544 772 07 72

ایمیل info@mustafaaydinol.com

کلینیک Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, İstanbul



رینوپلاستی



برنامه‌ریزی نقاهت



در واتساپ پیام بدهید

این راهنما اطلاعات عمومی است و جایگزین مشاوره پزشکی شخصی نمی‌شود. برنامه شما، عمل و دوره نقاهت شما به معاینه اختصاصی خودتان بستگی دارد.