Dr. Mustafa Aydınol

ویرایش: سپتامبر ۲۰۲۶

راهنمای بیمار

راهنمای ابدومینوپلاستی و مامی میک‌اور

آنچه پیش از جراحی شکم در استانبول به هر بیمار توضیح می‌دهم: کدام تامی تاک برای کدام بدن مناسب است، چه زمانی مامی میک‌اور منطقی است، و دوران نقاهت شما واقعاً چگونه خواهد بود.



دکتر مصطفی آیدینول

جراح پلاستیک، ترمیمی و زیبایی، استانبول

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

قبل از شروع

تامی تاک یک عمل واحد نیست. مینی، کامل، اکستندد، Fleur-de-Lys و تامی تاک معکوس، مشکلات متفاوتی را درمان می‌کنند، اسکارهای متفاوتی می‌گذارند و دوران نقاهت متفاوتی دارند. انتخاب گزینه درست برای بیماری که روبه‌روی من است، از هر چیز دیگری در این راهنما مهم‌تر است.

مامی میک‌اور هم یک عمل واحد نیست. این یک برنامه است: تغییراتی که بارداری در شکم، کمر و سینه‌ها باقی گذاشته، در یک جلسه با یک بیهوشی و یک دوران نقاهت اصلاح می‌شود، اما فقط تا جایی که ترکیب آن‌ها ایمن باشد.

این راهنما را با سرعت خود مطالعه کنید. وقتی آماده بودید، چند عکس برایم بفرستید تا صادقانه به شما بگویم بدن‌تان به کدام عمل نیاز دارد و آیا اصلاً تامی تاک پاسخ درست است یا نه.

دکتر مصطفی آیدینول

در این راهنما

01 تامی تاک چه کاری انجام می‌دهد و چه کاری انجام نمی‌دهد

02 ترمیم عضله: چه زمانی لازم است

03 کدام تامی تاک برای بدن شما مناسب است

04 مامی میک‌اور: یک برنامه، یک دوران نقاهت

05 نتایج از مطب من

06 آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

07 عمل جراحی

08 هفته شما در استانبول

09 پس از بازگشت به خانه

10 خطرات و محدودیت‌های واقعی

11 چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

12 سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

13 هزینه و نحوه دریافت قیمت

14 درباره دکتر آیدینول و گام بعدی شما

01

تامی تاک چه کاری انجام می‌دهد و چه کاری انجام نمی‌دهد

تامی تاک پوست و چربی اضافی شکم را برمی‌دارد و در صورت نیاز، عضلات را ترمیم می‌کند. وقتی پوست بیش از توان بازگشت خود کش آمده باشد، رژیم، ورزش و سفت‌سازی غیرجراحی جایگزین آن نمی‌شود.

من هر شکم را در سه لایه ارزیابی می‌کنم

پوست

اینکه چه مقدار پوست شل وجود دارد و آیا به اطراف پهلوها هم ادامه پیدا می‌کند یا نه. این موضوع نوع تامی تاک و طول اسکار را تعیین می‌کند.

چربی

چربی شکم، کمر و پشت که در همان عمل با لیپوساکشن، با دقت، درمان می‌شود تا خون‌رسانی پوست حفظ شود.

عضله

اینکه آیا عضلات شکم پس از بارداری یا تغییر وزن از هم جدا شده‌اند یا نه. ترمیم آن‌ها نمای صاف‌تری می‌دهد که بیشتر بیماران امیدوارند به آن برسند.

تامی تاک چه کاری انجام نمی‌دهد

- این عمل برای کاهش وزن نیست. بهترین نتیجه زمانی است که به وزن ایده‌آل و پایدار خود نزدیک باشید.
- نمی‌تواند چربی داخل شکم، اطراف اندام‌ها را بردارد. شکم سفت و گرد ناشی از چربی داخلی باقی می‌ماند.
- زمان را متوقف نمی‌کند. ترمیم پوست و عضله دائمی است، اما افزایش وزن قابل‌توجه یا بارداری مجدد نتیجه را تغییر می‌دهد.

چربی با پوست نسبتاً سفت؟ پس ممکن است به تامی تاک نیاز نداشته باشید

لیپوساکشن

لیپوساکشن VASER یا MicroAire وقتی پوست هنوز سفت است، چربی را از طریق برش‌های کوچک و بدون اسکار بلند خارج می‌کند.

سفت‌کردن پوست

وقتی کیفیت پوست مرزی است، Renuvion یا Endolift می‌تواند به جمع شدن پوست پس از لیپوساکشن کمک کند.

مرز صادقانه: هیچ دستگاهی نمی‌تواند چین آویزان پوست را جمع کند یا جدایی عضله را ببندد. این کار نیاز به جراحی دارد. mustafaaydinol.com/fa/لیپوساکشن-در-ترکیه/

ترمیم عضله: چه زمانی لازم است

بارداری و تغییرات زیاد وزن می‌تواند دو عضله عمودی شکم را از هم باز کند. برداشتن پوست به‌تنهایی این را اصلاح نمی‌کند؛ فاصله با بخیه بسته می‌شود، مثل یک کرست داخلی. اما ترمیم عضلاتی که به آن نیاز ندارند فقط درد و زمان نقاهت را بیشتر می‌کند.

چه زمانی عضلات را ترمیم می‌کنم

پس از بارداری یا تغییرات زیاد وزن، بیشتر بیماران جدایی‌ای دارند که باید بسته شود. آن را با معاینه و در صورت نامشخص بودن تصویر، با تصویربرداری ارزیابی می‌کنم. ترمیم با بخیه‌های دائمی انجام می‌شود.

چه زمانی تصمیم دیگری می‌گیرم

بیمار جوانی که باردار نشده، یا یک مرد، معمولاً به ترمیم نیاز ندارد. در بیمار جوان‌تری که ممکن است هنوز باردار شود، از بخیه‌های قابل‌جذب استفاده می‌کنم: تا زمان ترمیم بافت نگه می‌دارند و سپس اجازه می‌دهند دیواره شکم به‌طور طبیعی کش بیاید.

آیا ترمیم عضله همیشه بخشی از تامی تاک است؟

خیر. این تصمیمی است که برای هر بیمار در معاینه می‌گیرم و پیش از جراحی برای شما توضیح می‌دهم. کلینیکی که آن را به‌صورت پیش‌فرض اضافه کند یا به‌صورت پیش‌فرض حذف کند، در واقع شکم شما را ارزیابی نمی‌کند.

معمولاً این ترمیم عضله است، نه برداشتن پوست، که نمای صاف‌تری می‌دهد که بیشتر بیماران به آن امید دارند. به همین دلیل، موردبه‌مورد تصمیم می‌گیرم، هرگز به‌صورت پیش‌فرض.

کدام تامی تاک برای بدن شما مناسب است

اسکار کوتاه و پایین

مینی تامی تاک

برای پوست شلِ محدود به زیر ناف، با جدایی عضله کم یا بدون جدایی. ناف جابه‌جا نمی‌شود و دوران نقاهت سریع‌تر است. فقط زمانی پیشنهاد می‌دهم که اضافه واقعاً به پایین شکم محدود باشد.

از لگن تا لگن، زیر لباس زیر

تامی تاک کامل

برای شکم تیپیک پس از بارداری. پوست از ناف تا ناحیه عانه برداشته می‌شود، ناف در موقعیت جدید قرار می‌گیرد و در صورت نیاز عضلات ترمیم می‌شوند.

دور پهلوها

تامی تاک اکستندد

برای شلی‌ای که دور پهلوها به سمت پشت ادامه دارد، معمولاً پس از کاهش وزن متوسط تا زیاد. اسکار بلندتر است؛ این بده‌بستانی است که شفاف درباره‌اش صحبت می‌کنم.

اسکار افقی و عمودی

Fleur-de-Lys

یک اسکار عمودی در خط وسط اضافه می‌کند، برای کاهش وزن شدید که پوست در همه جهت‌ها آویزان است. اسکار عمودی هزینه واقعی دارد، بنابراین فقط زمانی توصیه می‌کنم که در غیر این صورت بالای شکم شل باقی بماند.

در چین زیر سینه‌ها

تامی تاک معکوس

پوست شلِ بالای شکم را از طریق برشی در چین زیر سینه‌ها برمی‌دارد. اغلب با جراحی سینه ترکیب می‌شود.

تامی تاک و لیپو ۳۶۰

تامی تاک ۳۶۰

تامی تاک همراه با لیپوساکشن دور تا دور کمر و پایین پشت، تا کمر از همه زاویه‌ها فرم بگیرد، نه فقط از روبه‌رو.

اغلب در همان عمل برنامه‌ریزی می‌شود

- لیپوساکشن کمر، پهلوها و پشت، اغلب با VASER
- لیفت سینه، پروتز، کوچک‌کردن یا پروتز همراه با لیفت
- تزریق چربی به باسن (BBL) یا به سینه‌ها
- لیفت بازو یا ران پس از کاهش وزن زیاد، در محدوده‌های ایمنیِ ذکرشده در ادامه

ترکیبات از قبل برنامه‌ریزی می‌شوند، به عنوان یک عمل و یک دوره بهبودی. این تصمیمِ مشاوره است، نه انتخاب از روی منو.

مامـی میک‌اور: یک برنامه، یک دوران نقاهت

مامـی میک‌اور یک اقدام واحد نیست و هرگز نباید به‌صورت پکیج ثابت فروخته شود. ترکیبی شخصی از عمل‌هاست که در یک جلسه انجام می‌شود، برای تغییراتی که بارداری به جا گذاشته است.

شکم

تامی تاک همراه با ترمیم عضله. در مطب من، هسته اصلی تقریباً هر مامـی میک‌اور است.

کمر و پشت

لیپوساکشن VASER کمر، پهلوها و پشت، گاهی همراه با Renuvion در جاهایی که پوست برای سفت شدن به کمک نیاز دارد.

سینه‌ها

لیفت، پروتز، کوچک‌کردن یا پروتز همراه با لیفت. تزریق چربی به سینه‌ها یا باسن فقط زمانی اضافه می‌شود که با بدن شما سازگار باشد.

قواعد ایمنی‌ای که بر اساس آن‌ها عمل‌ها را ترکیب می‌کنم

- حداکثر سه لیفت بزرگ در یک جلسه انجام می‌شود. تامی تاک، لیفت یا کوچک‌کردن سینه، لیفت بازو، ران یا باسن هرکدام یک مورد حساب می‌شوند.
- فیس‌لیفت هرگز با جراحی بدن ترکیب نمی‌شود و رینوپلاستی در همان روزِ تامی تاک انجام نمی‌شود.
- جراحی ترکیبی به وزن پایدار، سلامت عمومی خوب و آزمایش‌های طبیعی نیاز دارد. اگر زمان عمل یا کیفیت بافت ایجاب کند، جراحی را مرحله‌بندی می‌کنیم.
- پس از کاهش وزن زیاد، نتیجه خوب ممکن است به دو یا حتی سه جلسه نیاز داشته باشد.

چه زمانی زمان مناسبی است؟

حداقل ۶ ماه تا ۱ سال پس از زایمان، و حداقل ۶ ماه پس از قطع شیردهی. وزن شما باید نزدیک به وزن ایده‌آل و پایدار باشد. بارداری دیگر مانع پزشکی نیست، اما اگر به‌زودی قصد بارداری دارید، اکیداً توصیه می‌کنم صبر کنید.

05

نتایج از مطب من

این‌ها بیماران خود من هستند. هر عکس دقیقاً با آنچه انجام شده برچسب‌گذاری شده است، نه بیشتر.







یک بیمار، یک عمل

مام‌میک‌اور

تامی تاک کامل با ترمیم عضله، لیپوساکشن VASER کمر، پهلوها و پشت، Renuvion در پهلوها، و لیفت سینه همراه با تزریق چربی، که به‌عنوان یک عمل برنامه‌ریزی شده است. مطالعه موردی کامل، همراه با تصمیم‌های پشت هر مرحله: mustafaaydinol.com/fa/مامو‌پلاستی-مادران-mommy-makeover-مطالعه-/در-ترکیه

نتایج بیشتر



ابدومینوپلاستی، لیفت سینه با ایمپلنت، لیپوساکشن و BBL

قبل (چپ) و بعد (راست).



لیپوساکشن، ابدومینوپلاستی و BBL

قبل (چپ) و بعد (راست).



ابدومینوپلاستی Fleur-de-Lys، لیفت سینه با ایمپلنت، BBL و لیپوساکشن

قبل (چپ) و بعد (راست).



داستان بیمار

او از منچستر برای مامی میک‌اور آمد: لیفت سینه با ایمپلنت، تامی تاک با ترمیم عضله و لیپوساکشن.

برای تماشا اسکن کنید

نتایج بیشتر: mustafaaydinol.com/fa/گالری-قبل-و-بعد/

06

آیا شما کاندیدای مناسبی هستید؟

بهترین کاندیدها نزدیک به وزن ایده‌آل خود هستند و پوست شل، عضلات کشیده یا هر دو را دارند که دیگر با ورزش تغییر نمی‌کند. سن کمتر از سلامت عمومی اهمیت دارد.

بیشتر بیماران تامی تاک من در سه گروه قرار می‌گیرند

پس از بارداری

پوست شل زیر ناف، جدایی عضله و اغلب تغییرات سینه هم وجود دارد. اینجاست که معمولاً تامی تاک کامل یا مامی میک‌اور مناسب می‌شود.

پس از کاهش وزن

پوستی که روی پایین شکم آویزان می‌شود و اغلب دور پهلوها هم ادامه دارد. تامی تاک اکستندد یا Fleur-de-Lys، گاهی در بیش از یک جلسه.

مردان و بیماران بدون بارداری

پوست شل همراه با چربی مقاوم، معمولاً بدون جدایی عضله. اغلب تامی تاک همراه با لیپوساکشن، و بدون ترمیم عضله.

چه زمانی من نه خواهم گفت، یا هنوز نه

- مشکل شما چربی با پوست نسبتاً سفت است. تامی تاک ابزار اشتباهی است؛ پاسخ لیپوساکشن است و این را به شما خواهم گفت.
- وزن شما هنوز در حال تغییر است. معمولاً می‌خواهم ۴ تا ۶ ماه پایدار باشد، از جمله پس از داروهای کاهش وزن، چون وزنی که برگردد تامی تاک را می‌کشد.
- کمتر از ۶ ماه تا ۱ سال پیش زایمان کرده‌اید، یا کمتر از ۶ ماه پیش شیردهی را قطع کرده‌اید.
- سیگار می‌کشید یا نیکوتین مصرف می‌کنید و نمی‌توانید پیش از جراحی قطع کنید. سیگار نکشیدن یکی از مهم‌ترین کارهایی است که می‌توانید برای محافظت از ترمیم خود انجام دهید.

07

عمل جراحی

بیهوشی

بیهوشی عمومی

زمان عمل

حدود ۲ تا ۴ ساعت؛ مامی میک‌اور حدود ۴ تا ۶ ساعت

بیمارستان

دو شب

درن‌ها

در استانبول خارج می‌شوند، معمولاً حدود روز سوم

من لیپوساکشن تهاجمیِ خودِ پوست شکم انجام نمی‌دهم. نازک کردن آن برای رسیدن به نتیجه لاغرتر، همان چیزی است که باعث مشکلات ترمیم و از دست رفتن پوست می‌شود.

اسکار و ناف

برش پایین قرار می‌گیرد تا اسکار زیر لباس زیر یا مایو پنهان شود. پوست به‌صورت لایه‌لایه بسته می‌شود و در تامی تاک کامل، ناف از طریق یک برش کوچک دور آن بازسازی می‌شود.

درن‌ها در استانبول بر اساس میزان مایعی که جمع می‌کنند خارج می‌شوند. هرگز برای مدیریت در خانه به شما سپرده نمی‌شوند.

هفته شما در استانبول

حدود هفت روز را در استانبول برنامه‌ریزی کنید، حتی برای یک عمل ترکیبی بزرگتر.

روز ۰

جراحی

عمل شما تحت بیهوشی عمومی. چند ساعت پس از جراحی راه می‌روید، کمی خم به جلو. این طبیعی است و از ترمیم محافظت می‌کند.

روزهای ۱ تا ۲

دو شب بستری در بیمارستان

درن‌ها، گن فشاری و پایش نزدیک. برای عمل‌های بزرگ‌تر و ترکیبی، پیشگیری با داروی رقیق‌کننده خون هم انجام می‌شود.

از روز ۲

هتل

به هتل منتقل می‌شوید و تیم من هر روز با شما در تماس است. درن‌ها حدود روز سوم خارج می‌شوند و ماساژ لنفاوی شروع می‌شود، معمولاً یک روز در میان.

روز ۶

بررسی نهایی

پانسمان‌ها و معاینه نهایی پیش از رفتن. بیشتر بیماران روز ششم یا هفتم به خانه پرواز می‌کنند.

برنامه‌ریز بهبودی

از برنامه‌ریز بهبودی در وب‌سایت من استفاده کنید تا تاریخ جراحی خود را به یک تقویم روز به روز برای سفر خود تبدیل کنید. mustafaaydinol.com/fa/برنامه‌ریز-ریکاوری/

پس از بازگشت به خانه

حدود ۲ هفته

اولین دوش حدود روز دهم، وقتی چند روز از خارج شدن درن‌ها گذشته باشد. می‌توانید دوباره صاف بخوابید و بیشتر بیماران حدود روز چهاردهم به کار پشت‌میز برمی‌گردند.

حدود ۳ تا ۴ هفته

رانندگی حدود هفته سوم. مراقبت از جای زخم شروع می‌شود، با ژل یا ورقه‌های سیلیکونی و محافظت در برابر آفتاب. حمام، استخر یا دریا از حدود هفته چهارم.

۶ تا ۸ هفته

گن فشاری را حداقل ۶ هفته بپوشید؛ بسیاری از بیماران تا ۸ هفته. کاردیو سبک از حدود هفته ششم؛ تمرینات شکم و بلند کردن سنگین از حدود هفته هشتم.

۳ تا ۱۲ ماه

بیشتر ورم تا ۳ تا ۴ ماه فروکش می‌کند. اسکار در حدود هفته‌های ۴ تا ۸ بدترین ظاهر را دارد و تا ۱۲ تا ۱۸ ماه به بلوغ ادامه می‌دهد.

عادی در هفته‌های اولیه

- ورم پایین شکم که در طول روز بیشتر می‌شود
- بی‌حسی پوست پایین شکم که طی ماه‌ها بهتر می‌شود
- احساس کشیدگی و راه رفتن کمی خم به جلو در هفته‌های اول
- یبوست در اوایل: آب زیاد بنوشید و فیبر مصرف کنید

در صورت مشاهده فوراً با تیم من تماس بگیرید

- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ساق پا دردناک یا متورم
- تب، یا تورمی که به سرعت افزایش می‌یابد
- خونریزی شدید، یا زخمی که باز می‌شود

خطرات و محدودیت‌های واقعی

هر عمل جراحی ریسک دارد. در تامی تاک، موارد مهم عبارت‌اند از سروما، مشکلات ترمیم زخم، عفونت و به‌ندرت لخته خون. سیگار نکشیدن و راه رفتن زودهنگام، همه آن‌ها را به‌طور قابل‌توجهی کاهش می‌دهد.

سروما

تجمع مایع زیر پوست پس از برداشتن درن‌ها. فشار، راه رفتن زودهنگام و درن‌هایی که تا کم شدن خروجی باقی می‌مانند، همگی آن را کاهش می‌دهند.

بهبود زخم

بیشتر در جایی رخ می‌دهد که اسکار بیشترین کشش را دارد. سیگار و نازک کردن بیش از حد فلپ پوستی احتمال آن را بیشتر می‌کند؛ به همین دلیل من از خون‌رسانی فلپ محافظت می‌کنم.

لخته شدن خون

نادر، اما جدی. راه رفتن زودهنگام و فشار از هر بیمار محافظت می‌کند؛ عمل‌های بزرگ‌تر و ترکیبی همچنین پیشگیری با داروی رقیق‌کننده خون و پایش نزدیک‌تر دریافت می‌کنند.

اسکار و حس

اسکار دائمی است و تا حد امکان پایین قرار داده می‌شود. بی‌حسی پوست پایین شکم قابل انتظار است و طی چند ماه بهتر می‌شود.

دو محدودیت واقعی

ترمیم پوست و عضله دائمی است، اما تامی تاک شما را در برابر آینده محافظت نمی‌کند. افزایش وزن قابل‌توجه یا بارداری مجدد نتیجه را تغییر می‌دهد.

بیشتر مشکلاتی که پس از جراحی می‌بینم قابل پیشگیری‌اند: ماساژی که انجام نشده، یا فشاری که خیلی زود کنار گذاشته شده است. سهم شما در دوران نقاهت به اندازه سهم من اهمیت دارد.

11

چگونه عکس‌های قبل و بعد را بخوانیم

تقریباً هر شکمی در عکسی که با زاویه درست، نور درست و با حبس نفس گرفته شود صاف به نظر می‌رسد. یک مقایسه منصفانه کل تصویر را به شما نشان می‌دهد.

به دنبال چه چیزی باشید

- ✓ همان وضعیت، فاصله و نور در هر دو عکس. یک چرخش جزئی یا حبس نفس، کمر را تغییر می‌دهد.
- ✓ اسکار: اینکه چقدر پایین قرار دارد و تا کجا امتداد پیدا می‌کند، نه فقط اینکه جلوی شکم چقدر صاف به نظر می‌رسد.
- ✓ ناف: شکل و موقعیت طبیعی به اندازه شکم صاف اهمیت دارد.
- ✓ مهرهای زمانی. نتیجه یک هفته پس از جراحی هنوز متورم است و با فشار نگه داشته می‌شود. درخواست کنید عکس‌های شش و دوازده ماه را ببینید.

همین قاعده را برای بیماران خودم هم به کار می‌برم: شکم را در ۶ ماه و اسکار را در ۱۲ ماه قضاوت می‌کنم. پیش از آن، ورم و رنگ اسکار هنوز در حال تغییر است.

سوالاتی که باید از هر جراحی بپرسید

جراح مهم‌تر از تکنیک است، و ساختار اطراف جراحی به اندازه خود جراحی اهمیت دارد.

1. آیا شما در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی گواهینامه دارید و عضو کدام انجمن‌ها هستید؟
2. کدام نوع تامی تاک را برای من توصیه می‌کنید و اسکار دقیقاً کجا خواهد بود؟
3. آیا جدایی عضله دارم و چگونه آن را ارزیابی کردید؟
4. اگر عمل‌ها را ترکیب می‌کنید، مجموع زمان عمل چقدر است و چرا برای من ایمن است؟
5. چه مدت در بیمارستان می‌مانم و چه کسی درن‌ها را خارج می‌کند؟
6. چگونه از لخته شدن خون در طول و پس از جراحی جلوگیری می‌شود؟
7. چه کسی پس از جراحی در استانبول من را بررسی می‌کند و پس از بازگشت به خانه با چه کسی تماس بگیرم؟
8. دقیقاً چه چیزی در قیمت گنجانده شده است؟

هشدارهای قرمز

- قیمت‌گذاری قبل از دیدن عکس‌های شما
- پکیج ثابت مامی میک‌اور، یکسان برای همه
- درن‌هایی که برای مدیریت در خانه به شما سپرده می‌شوند
- پرواز به خانه ظرف چند روز پس از یک عمل ترکیبی بزرگ

هزینه و نحوه دریافت قیمت

من یک قیمت واحد منتشر نمی‌کنم، چون تامی تاکِ واحدی وجود ندارد. هزینه جراحی در استانبول به‌طور قابل‌توجهی کمتر از بریتانیا، آلمان یا اتحادیه اروپا است، چون هزینه‌های محلی اتاق عمل پایین‌تر است.

چه چیزی قیمت شما را شکل می‌دهد

- نوع تامی تاک و اینکه آیا عضلات ترمیم می‌شوند یا نه
- لیپوساکشن اضافه، VASER یا Renuvion
- اینکه جلسه ترکیبی باشد، مانند مامی میک‌اور
- مدت اقامت شما در بیمارستان

چگونه قیمت خود را دریافت کنید

1

عکس‌های خود را ارسال کنید

نمای روبه‌رو، کنار و پشت از شکم، در حالت ایستاده و ریلکس. برای نظر اولیه کافی است.

2

تماس تصویری

ما در مورد آنچه شما می‌خواهید، آنچه بدن شما نیاز دارد و سوالات شما صحبت می‌کنیم.

3

قیمت کتبی

برنامه شما و برآورد قیمت شما به‌صورت کتبی. شامل بیمارستان، بیهوشی، پیگیری در استانبول و ارتباط پس از عمل است.

درباره دکتر آیدینول



من آموزش تخصصی خود را در جراحی پلاستیک، ترمیمی و زیبایی در دانشگاه دجله (۲۰۱۲ تا ۲۰۱۷) به پایان رساندم و از سال ۲۰۲۰ مطب خود را در استانبول اداره می‌کنم. کار من شامل جوانسازی صورت، رینوپلاستی، جراحی سینه و کانتورینگ بدن است، همیشه با یک قانون: روش صحیح در زمان صحیح، یا یک نه صادقانه.

بیماران از آلمان، ایتالیا، بریتانیا، خاورمیانه و بسیاری کشورهای دیگر برای جراحی با من به استانبول سفر می‌کنند. تیم من و من کل سفر را حول عمل برنامه‌ریزی می‌کنیم.

+۱۰,۰۰۰ عمل

عضو ISAPS

انجمن جراحان پلاستیک، ترمیمی و زیبایی ترکیه

Rhinoplasty Society of Europe

مجوز گردشگری سلامت، وزارت بهداشت ترکیه

گام بعدی شما

چند عکس را در واتساپ ارسال کنید. به من بگویید چه چیزی شما را بیشتر آزار می‌دهد، و من صادقانه به شما خواهم گفت که چه چیزی را توصیه می‌کنم.

واتساپ +90 544 772 07 72

ایمیل info@mustafaaydinol.com

کلینیک Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

در واتساپ پیام دهید

برنامه‌ریزی دوران نقاهت

تامی تاک

این راهنما اطلاعات عمومی است و جایگزین مشاوره پزشکی شخصی نمی‌شود. برنامه شما، عمل و بهبودی شما به معاینه شخصی شما بستگی دارد.