



GUIDE PATIENT

Le guide de la liposuction et du BBL

Ce que j'explique à chaque patient avant une liposuction ou un BBL à Istanbul : ce que le retrait de graisse peut et ne peut pas changer, comment VASER, MicroAire et Renuvion fonctionnent ensemble, comment un BBL est sécurisé et à quoi ressemble réellement votre convalescence.

Dr. Mustafa Aydinol

Chirurgien plasticien, reconstructeur et esthétique, Istanbul

Membre de l'ISAPS

Société turque des chirurgiens plasticiens reconstructeurs et esthétiques

Autorisation de tourisme de santé, ministère turc de la Santé



Avant de commencer

La liposuccion est un outil de remodelage, pas une opération de perte de poids. Elle élimine la graisse tenace que le régime et l'exercice ne font pas bouger, et elle ne peut pas retirer l'excès de peau. Une clinique éthique recommandera parfois de ne pas la pratiquer. C'est un signe de bon jugement, pas une vente perdue.

Un BBL est d'abord une liposuccion et ensuite un transfert de graisse. Chez la plupart des patients, c'est la liposuccion qui modifie le plus la silhouette, et la manière dont la graisse est placée détermine si l'opération est sûre.

Lisez ce guide à votre propre rythme. Quand vous serez prêt, envoyez-moi quelques photos et je vous dirai honnêtement si la liposuccion est l'outil adapté à votre corps.

Dr. Mustafa Aydinol

Dans ce guide

- 01** Ce que la liposuccion peut faire, et ce qu'elle ne peut pas
- 02** VASER, MicroAire et Renuvion
- 03** Quelles zones et quelle approche
- 04** BBL : la forme, en toute sécurité
- 05** Résultats de mon cabinet
- 06** Êtes-vous un bon candidat ?
- 07** L'opération
- 08** Vos jours à Istanbul
- 09** Après votre vol de retour
- 10** Risques et limites honnêtes
- 11** Comment lire les photos avant-après
- 12** Questions à poser à tout chirurgien
- 13** Coût et comment obtenir un devis
- 14** À propos du Dr Aydinol et votre prochaine étape

Ce que la liposuction peut faire, et ce qu'elle ne peut pas

La liposuction retire la graisse sous la peau par des incisions de quelques millimètres. Les cellules graisseuses retirées ne repoussent pas, mais celles qui restent peuvent encore grossir si vous prenez beaucoup de poids.

J'évalue chaque zone en trois couches

La peau

Si elle se rétractera une fois la graisse partie. Pincez-la : si le relâchement laisse un pli qui persiste, la peau doit être retirée, pas seulement la graisse.

La graisse

La graisse sous la peau, que la liposuction traite : quelle quantité il y a, où elle se situe et si elle peut être transférée ailleurs.

En dessous

La graisse à l'intérieur de l'abdomen, autour des organes. La liposuction ne peut pas l'atteindre, donc un abdomen ferme et arrondi le restera.

Ce que la liposuction ne fera pas

- Ce n'est pas une opération de perte de poids, et elle ne peut pas remplacer une alimentation saine et un exercice régulier.
- Elle ne traite pas la cellulite et ne retire pas la peau lâche et tombante.
- Elle n'atteint pas la graisse à l'intérieur de l'abdomen.

Excès de peau en plus de la graisse ?

Raffermisssement cutané

Renuvion ou Endolift aident la peau légèrement à modérément lâche à se rétracter après une liposuction.

Retrait de peau

Lorsque la peau pend, une abdominoplastie, un lifting des bras ou des cuisses permet de la retirer. Après une perte de poids importante, la liposuction seule est rarement la bonne solution.

La limite honnête : si un pincement de peau laisse un pli qui persiste, aucun appareil ne le résorbera. Ce tissu doit être retiré chirurgicalement. mustafaaydinol.com/fr/renuvion-ou-abdominoplastie/

VASER, MicroAire et Renuvion

Les noms de techniques sont souvent utilisés comme arguments marketing. La plupart de mes plans impliquent deux à quatre zones et plusieurs outils, chacun remplissant une fonction précise.

VASER et MicroAire

VASER utilise des ultrasons pour décoller la graisse, avec moins d'ecchymoses et une meilleure rétraction cutanée ; c'est la technique de choix pour un travail détaillé et sculpté. MicroAire retire ensuite la graisse de manière uniforme.

Renuvion à la fin

Le plasma d'hélium sous la peau, via les mêmes petites incisions, aide la peau légèrement à modérément lâche à se rétracter. Je l'utilise rarement seul, et son résultat s'apprécie à six mois.

Qu'en est-il de la lipo 360 et de la liposuction HD ?

La lipo 360 n'est pas une technologie distincte ; c'est une approche qui traite l'abdomen, les flancs et le dos ensemble, afin que la taille soit sculptée sous tous les angles. La liposuction haute définition est la plus exigeante sur le plan artistique et la moins tolérante à l'erreur ; un chirurgien honnête recommandera parfois de ne pas la pratiquer.

La technique elle-même est rarement le problème. C'est la prise de décision autour de celle-ci.

Quelles zones et quelle approche

Les plus demandées

Abdomen et taille

Graisse de l'abdomen et de la taille, généralement avec les flancs. Si la peau est lâche ou si les muscles se sont écartés, l'abdominoplastie est le meilleur outil.

Tout autour de la taille

Lipo 360

L'abdomen, les flancs, le haut et le bas du dos et la ligne du soutien-gorge en un seul plan, pour que la taille soit sculptée sous tous les angles, pas seulement de face.

Test du pincement d'abord

Bras et dos

Une peau qui reprend sa place est un problème de liposuction. Une peau qui reste là où vous la placez nécessite plutôt un lifting.

Intérieur et extérieur

Cuisses et genoux

Hanches, extérieur et intérieur des cuisses et genoux. Sur une peau fine et lâche, la liposuction peut aggraver le relâchement, et je vous le dirai.

Anesthésie locale

Menton et cou

Un double menton traité sous anesthésie locale avec une légère sédation, avec environ trois jours à Istanbul.

Graisse ou glande

Torse masculin

La graisse est traitée par liposuction ; lorsque la glande est le problème, elle est également retirée. Un travail de haute définition est possible là où l'anatomie le permet.

Souvent planifiés dans la même opération

- Un BBL, avec votre propre graisse transférée dans les fesses
- Une abdominoplastie, quand la peau ou le muscle ont besoin d'être réparés
- Chirurgie mammaire, y compris le transfert de graisse dans les seins
- Renuvion ou Endolift là où la peau a besoin d'aide pour se raffermir

Les combinaisons sont planifiées à l'avance, comme une seule opération et une seule convalescence. C'est une décision de consultation, pas un choix de menu.

BBL : la forme, en toute sécurité

La graisse est prélevée à la taille, aux flancs, au dos et souvent à l'abdomen, traitée, puis placée en couches fines. La façon dont elle est placée est la partie que vous ne pouvez pas voir sur une photo avant-après, et c'est la partie qui devrait décider à qui vous confiez votre opération.

Au-dessus du muscle uniquement

Toute la graisse va dans la couche sous la peau, au-dessus du muscle fessier. Rien ne va dans ou sous le muscle, là où se situent les veines pouvant transporter la graisse vers les poumons.

Guidage par ultrasons

L'échographie montre où se trouve la canule. Des canules mousses d'au moins 4 mm ne sont jamais inclinées vers le bas, avec une pression basse et un mouvement constant.

Volume défini par les tissus

Le volume est décidé par vos tissus, pas par un chiffre cible. Le remplissage excessif est la raison la plus courante pour laquelle la graisse transférée meurt.

À qui convient le BBL, et à qui non

- Vous avez besoin de suffisamment de graisse donneuse, d'une peau correcte sur les fesses et d'un poids stable.
- Si vous êtes très mince, je vous le dirai plutôt que de prélever de manière agressive. Les implants peuvent alors être la meilleure solution.
- Si la peau des fesses est lâche, un lifting est préférable. Ajouter du volume sous une peau lâche rend la peau encore plus lâche.
- Le tabagisme réduit la survie de la graisse, il est donc encore plus important d'arrêter avant un BBL.

Quelle quantité de graisse reste ?

Une partie significative est réabsorbée au cours des trois premiers mois : environ 40 à 60 % de la graisse transférée survit, et le chiffre exact varie d'une personne à l'autre, donc personne ne peut le promettre. La forme que vous avez à trois ou six mois est celle qui dure, à condition que votre poids reste stable, et certains patients choisissent une deuxième séance.

Résultats de mon cabinet

Ce sont mes propres patients. Certains donnent leur autorisation uniquement pour les photos après, et je le précise sous chacune d'elles.

LIPOSUCCION HD MASCULINE



LIPO ET TORSO



DOUBLE MENTON



Trois patients

Trois zones différentes

Liposuccion haute définition d'un abdomen masculin ; liposuccion avec correction du torse masculin ; et liposuccion du double menton une semaine et demie après la chirurgie. Avant à gauche, après à droite.

Plus de résultats



Liposuction 360 et BBL

Avec une abdominoplastie et un lifting mammaire, 60 ans. Avant (gauche) et une semaine après (droite).



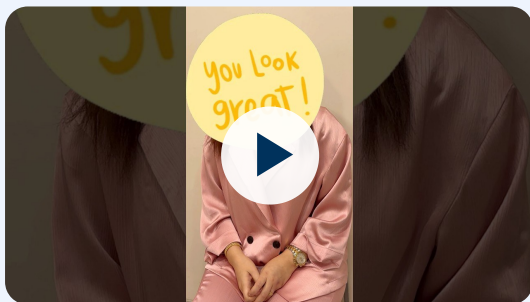
Liposuction et Renuvion

Après la chirurgie. Ce patient a donné son autorisation pour la photo après uniquement.



Liposuction, VASER et Renuvion

Après la chirurgie. Photo après uniquement, à la demande du patient.



HISTOIRE DE PATIENT

Une révision après plusieurs procédures de liposuction : VASER et Renuvion, avec greffe de graisse des dépressions.



Scanner pour regarder

Plus de résultats: mustafaaydinol.com/fr/galerie-avant-et-apres/

Êtes-vous un bon candidat ?

Les meilleurs candidats sont proches d'un poids stable, avec une peau correcte et de la graisse tenace que le régime et l'exercice n'ont pas modifiée.

La plupart de mes patients en liposuccion se répartissent en trois groupes

Zones tenaces

Graisse qui reste dans des zones spécifiques à un poids stable : l'abdomen, les flancs, les cuisses, les bras ou le menton.

Forme et courbes

Lipo 360 avec un BBL, pour sculpter la taille et déplacer le volume là où vous le souhaitez.

Hommes

Abdomen, flancs et torse, avec un travail de haute définition là où la peau et l'anatomie le permettent.

Quand je dirai non, ou pas encore

- Vous voulez perdre du poids. La liposuccion est un outil de remodelage, et je vous le dirai.
- Votre peau est très lâche, par exemple après une perte de poids majeure. La liposuccion seule la laisserait encore plus lâche.
- Votre poids change encore, y compris sous médicaments de perte de poids. Je souhaite généralement qu'il soit stable depuis quatre à six mois.
- Votre IMC est de 30 ou plus. La liposuccion et le BBL doivent alors généralement attendre, bien que d'autres opérations puissent rester possibles.

L'opération

ANESTHÉSIE

Anesthésie générale ; locale pour les petites zones comme le menton

DURÉE DE L'OPÉRATION

Environ 1 à 4 heures ; un BBL environ 3 à 4

HÔPITAL

Une nuit ; deux en cas de combinaison avec une abdominoplastie ou des liftings

DRAINS

Généralement retirés sous deux à trois jours, rarement plus tard, selon le liquide recueilli en 24 heures. Vous ne rentrez jamais en avion avec des drains en place.

Retirer des volumes excessifs en une seule opération est l'une des causes de mauvais résultats. Je planifie les zones donneuses aussi soigneusement que le site receveur, plutôt que de les traiter comme une source de matière première.

Incisions et compression

Les incisions mesurent quelques millimètres, sont placées dans les plis cutanés et les zones couvertes par les sous-vêtements, et s'estompent considérablement sur douze mois.

Vous portez un vêtement de compression jour et nuit. Le port nocturne reste obligatoire pendant toute la période, car votre corps ne peut pas être surveillé pendant votre sommeil.

Vos jours à Istanbul

Prévoyez cinq à sept jours à Istanbul, et environ une semaine après un BBL.

Jour 0

Chirurgie

Votre opération, puis une nuit à l'hôpital. Vous marchez dès le premier soir.

Jours 1 à 4

Hôtel et massage

Le massage lymphatique commence à Istanbul, avec deux à trois séances incluses. Les drains sortent généralement sous deux à trois jours, selon la quantité de liquide qu'ils recueillent en 24 heures.

Après un BBL

Marcher, se reposer, s'asseoir un peu

Assise courte, jusqu'à environ une demi-heure à la fois, sur un coussin qui prend le poids sur l'arrière des cuisses. Dormez sur le ventre ou sur le côté.

Jours 5 à 7

Contrôle final et vol

La plupart des patients rentrent chez eux entre le cinquième et le septième jour, après le contrôle final. Après un BBL, emportez votre coussin pour le vol.



Planificateur de convalescence

Utilisez le planificateur de convalescence sur mon site web pour transformer votre date de chirurgie en un calendrier jour par jour pour votre voyage.

mustafaaydinol.com/fr/planificateur-de-convalescence/

Après votre vol de retour

1 à 2 semaines

Travail de bureau à partir d'environ une semaine après une liposuction, deux semaines après un BBL. Votre première douche vers le dixième jour. Conduite à partir d'environ dix jours, sur un coussin après un BBL.

3 à 6 semaines

Compression pendant au moins six semaines, jusqu'à huit pour de nombreux patients ; à partir de la troisième semaine environ, le port en journée devient optionnel, les nuits restent obligatoires. Le massage continue à domicile, deux à trois fois par semaine. Cardio léger à partir de la troisième semaine environ après une liposuction seule.

6 à 8 semaines

Entraînement complet à partir de la sixième semaine environ après une liposuction seule. Après un BBL, cardio léger dès la sixième semaine, assise normale vers la sixième semaine et entraînement complet dès la huitième semaine.

3 à 6 mois

La majeure partie de l'œdème s'est résorbée à trois mois, et le résultat final apparaît entre trois et six mois. Le résultat que vous voyez au troisième mois est façonné par ce que vous faites au cours des six premières semaines.

Normal dans les premières semaines

- Gonflement et ecchymoses dans les zones traitées
- Zones fermes ou irrégulières au début : le massage est comme un repassage de la peau
- Un BBL qui paraît plus volumineux maintenant qu'il ne le sera à trois mois

Contactez mon équipe immédiatement si vous remarquez

- Une zone qui gonfle rapidement ou douloureusement
- Un mollet douloureux ou gonflé
- Essoufflement ou douleur thoracique
- Fièvre

Risques et limites honnêtes

Les risques de la liposuction sont les ecchymoses, le gonflement, les irrégularités de contour, l'asymétrie, les séromes, l'infection et les caillots sanguins. Les mauvais résultats proviennent généralement de décisions : opérateurs non qualifiés, mauvais choix de cas, installations non sécurisées et volumes excessifs.

Contour irrégulier

Ondulations, creux ou asymétrie. Le retrait régulier, le massage et la compression comptent tous, tout comme une limite honnête sur le volume.

Sérôme

Liquide s'accumulant sous la peau. Une zone qui gonfle rapidement ou douloureusement doit être examinée, pas attendue.

Brûlures avec les appareils

Renuvion et Endolift peuvent provoquer des brûlures ou des irrégularités. Le risque est lié à la technique et aux réglages.

Embolie graisseuse après BBL

Graisse atteignant les poumons, le risque le plus grave du BBL. Placer la graisse uniquement au-dessus du muscle, sous échographie, permet de l'éviter ; le risque publié a chuté d'environ six fois.

Deux limites honnêtes

La liposuction ne vous protège pas d'une prise de poids. Les cellules graisseuses retirées ne reviennent pas, mais celles qui restent peuvent grossir.

La graisse transférée est partiellement réabsorbée, donc un BBL se juge à trois ou six mois, et une deuxième séance est parfois nécessaire.

Comment lire les photos avant-après

Presque n'importe quel corps paraît plus mince sous un angle élevé, avec une rotation des hanches, une respiration bloquée ou un filtre. Une comparaison équitable vous montre l'image complète.

Ce qu'il faut chercher

- ✓ La même posture, distance et lumière sur les deux photos.
- ✓ La peau, pas seulement le contour : les ondulations ou les creux se voient en lumière latérale.
- ✓ Après un BBL, les vues de profil et de dos, et si la taille et les hanches s'enchaînent naturellement.
- ✓ Horodatages. À une semaine, le corps est encore gonflé et maintenu par la compression. Demandez à voir des résultats à trois ou six mois.

La qualité du placement prime sur le nombre de litres revendiqués. Dans un BBL, ce qui compte le plus est la partie que la photo ne peut pas montrer : où la graisse a été placée.

Questions à poser à tout chirurgien

Le chirurgien compte plus que la technique, et la structure entourant la chirurgie compte autant que la chirurgie elle-même.

- 1 Êtes-vous certifié en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique, et de quelles sociétés êtes-vous membre ?
- 2 La liposuction est-elle le bon outil pour moi, ou ai-je besoin d'un retrait de peau ?
- 3 Quelle technique utiliserez-vous pour mes zones, et pourquoi ?
- 4 Dans un BBL, où exactement la graisse est-elle placée, et utilisez-vous l'échographie ?
- 5 Quel volume prévoyez-vous, et comment est-il décidé ?
- 6 Combien de temps devrai-je porter la compression, et combien de massages sont inclus ?
- 7 Qui m'examine à Istanbul après la chirurgie, et qui dois-je contacter une fois rentré chez moi ?
- 8 Qu'est-ce qui est exactement inclus dans le prix ?

Signaux d'alerte

- Un nombre promis de litres ou de cc
- Un pourcentage de survie de la graisse garanti
- Pas de réponse claire sur l'endroit où va la graisse du BBL
- Un forfait dont le prix est bien inférieur au marché

Coût et comment obtenir un devis

La liposuction et le BBL à Istanbul coûtent considérablement moins cher qu'au Royaume-Uni, en Allemagne ou dans le reste de l'UE. Méfiez-vous des forfaits anormalement bas : les coûts que les cliniques réduisent sont la couverture anesthésique, le temps opératoire et le guidage par imagerie.

Ce qui détermine votre devis

- Le nombre de zones
- Les techniques utilisées, telles que VASER et Renuvion
- Si la graisse est transférée, comme dans un BBL
- Procédures combinées et séjour à l'hôpital

Comment obtenir votre devis

1

Envoyez vos photographies

Vues de face, de profil et de dos des zones qui vous dérangent, debout et détendu, avec votre taille et votre poids.

2

Appel vidéo

Nous discutons de ce que vous voulez, de ce que votre corps permet et de vos questions.

3

Devis écrit

Votre plan et votre devis par écrit, couvrant l'hôpital, l'anesthésie, le suivi à Istanbul et les séances de massage sur place.

À propos du Dr Aydinol



J'ai terminé ma formation spécialisée en chirurgie plastique, reconstructrice et esthétique à l'université de Dicle (2012 à 2017) et je dirige mon propre cabinet à Istanbul depuis 2020. Mon travail couvre le rajeunissement du visage, la rhinoplastie, la chirurgie mammaire et le remodelage du corps, toujours avec la même règle : la bonne procédure au bon moment, ou un non honnête.

Des patients d'Allemagne, d'Italie, du Royaume-Uni, du Moyen-Orient et de nombreux autres pays se rendent à Istanbul pour une chirurgie avec moi. Mon équipe et moi planifions tout le voyage autour de l'opération.

Plus de 10 000 interventions

Membre de l'ISAPS

Société turque des chirurgiens plasticiens reconstructeurs et esthétiques

Rhinoplasty Society of Europe

Autorisation de tourisme de santé, ministère turc de la Santé

Votre prochaine étape

Envoyez quelques photos sur WhatsApp. Dites-moi ce qui vous dérange le plus, et je vous dirai honnêtement ce que je recommanderais.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

CLINIQUE Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envoyez-nous un message sur
WhatsApp



Planifiez votre convalescence



Liposuccion

Ce guide constitue une information générale et ne remplace pas une consultation médicale personnelle. Votre plan, l'opération et votre convalescence dépendent de votre propre examen.