



Dr. Mustafa Aydinol

Édition : Septembre 2026

GUIDE DU PATIENT

Le Guide de la Rhinoplastie

Ce que j'explique à chaque patient avant une chirurgie du nez à Istanbul : la rhinoplastie ouverte avec instruments piézo, quand la préservation convient à votre nez, comment la respiration est corrigée et à quoi ressemble réellement votre rétablissement.

Dr. Mustafa Aydinol

Chirurgien plasticien, reconstructeur et esthétique, Istanbul

Membre de l'ISAPS

Rhinoplasty Society of Europe

Société Turque de Chirurgie Plastique, Reconstructive et Esthétique

Autorisation de Tourisme de Santé, Ministère Turc de la Santé



Avant de commencer

La rhinoplastie est l'opération la moins indulgente que je pratique. Le nez est au centre du visage et est jugé au millimètre près. Un résultat qui nécessite une deuxième opération est la rhinoplastie la plus coûteuse qui soit.

Des techniques telles que la rhinoplastie ouverte, fermée, piézo et de préservation sont réelles, mais la plupart des pages les utilisent à des fins marketing plutôt que de les expliquer. Ce guide explique ce que chacune fait, laquelle j'utilise et pourquoi.

Lisez-le à votre rythme. Lorsque vous serez prêt, envoyez-moi des photographies de votre nez de face, de profil et de dessous, et je vous dirai honnêtement ce que je recommanderais et ce qui est réaliste pour votre nez.

Dr. Mustafa Aydinol

Dans ce guide

- 01 Ce que la rhinoplastie peut faire et ce qu'elle ne peut pas faire
- 02 Rhinoplastie ouverte et piézo
- 03 Préservation ou structurelle : laquelle convient à votre nez
- 04 Êtes-vous un bon candidat ?
- 05 L'opération
- 06 Votre séjour à Istanbul
- 07 Après votre retour chez vous
- 08 Risques et limites honnêtes
- 09 Comment lire les photos avant et après
- 10 Questions à poser à tout chirurgien
- 11 Coût et comment obtenir un devis
- 12 À propos du Dr Aydinol et de votre prochaine étape

Ce que la rhinoplastie peut faire et ce qu'elle ne peut pas faire

La rhinoplastie remodèle la structure osseuse et cartilagineuse du nez, et lorsque la respiration est altérée, elle corrige l'intérieur du nez lors de la même opération. L'objectif est un nez qui semble naturel et qui respire bien.

J'évalue chaque nez en trois parties

Arête

Une bosse, une arête tordue ou large. La technique est déterminée par la possibilité de l'abaisser intacte ou de la reconstruire.

Pointe

Une pointe tombante, large ou asymétrique, affinée par des sutures et, si nécessaire, des greffes de cartilage provenant de votre propre septum.

Intérieur

Une déviation de la cloison nasale qui obstrue la respiration. Elle est corrigée lors de la même opération, car la forme et la fonction constituent un seul et même cadre.

Ce que la rhinoplastie ne fera pas

- Elle ne peut pas donner un nez façonné par des photographies fortement filtrées ou une application. Aucun chirurgien ne le peut, et je le dirai en consultation.
- Elle ne peut pas rendre une peau très épaisse sur une structure faible fine et nette. J'explique ce qui est réaliste avant toute réservation.
- Elle n'est pas terminée en deux semaines. Le nez que vous voyez lorsque l'attelle est retirée n'est pas le résultat final ; la pointe s'affine sur une année complète.

Parfois, le nez n'est pas la seule réponse

Le menton

Un menton faible donne l'impression qu'un nez est plus grand de profil. Le remodelage du menton avec un implant ou de la graisse peut être planifié avec la rhinoplastie.

Équilibre subtil

Parfois, de petits ajustements des lèvres ou des joues améliorent l'équilibre du visage plus qu'un changement plus important du nez.

La limite honnête : équilibrer le visage autour du nez ne change pas le nez lui-même et n'améliore en rien la respiration. mustafaaydinol.com/fr/esthetique-du-visage-et-du-nez/

Rhinoplastie ouverte et piézo

J'effectue des rhinoplasties ouvertes en utilisant des instruments piézo (ultrasoniques) et des techniques de préservation lorsque l'anatomie le permet. La rhinoplastie fermée est une technique légitime présentant un réel avantage : aucune incision externe. J'opère en technique ouverte, et la raison en est le contrôle.

Approche ouverte

Une petite incision à travers la columelle, la bande entre les narines, me permet de soulever la peau et de voir toute la structure. Chaque asymétrie est visible, chaque greffe est placée sous vision directe, et la pointe est façonnée avec précision plutôt qu'au toucher.

Instruments piézo

L'instrument vibre à une fréquence ultrasonique et coupe l'os tout en laissant les tissus mous, le cartilage et les vaisseaux sanguins intacts. L'os est façonné avec précision, avec moins de traumatisme : les ecchymoses autour des yeux sont nettement moindres, et souvent absentes.

Aurais-je une cicatrice visible ?

L'approche ouverte laisse une cicatrice d'environ cinq millimètres sur la face inférieure de la columelle. Une fois mature, elle est très difficile à voir même si on la cherche. Pour une structure jugée au millimètre près, je considère que cet échange en vaut la peine, et je suis honnête sur le fait que c'en est un.

L'os est sculpté et repositionné selon les lignes que je trace, et non selon les lignes qu'une fracture choisirait. Le piézo ne remplace pas le jugement chirurgical ; c'est un meilleur outil dans les mêmes mains.

Préservation ou structurelle : laquelle convient à votre nez

Arête conservée intacte

Rhinoplastie de préservation

Au lieu de retirer le toit du nez, les structures sous-jacentes sont ajustées, de sorte que l'arête est abaissée intacte et conserve ses lignes naturelles. La guérison est plus douce.

Structure remodelée

Rhinoplastie structurelle

Pour les bosses très importantes, les déviations sévères de l'arête et la peau épaisse sur une structure faible. La structure est remodelée et soutenue pour que le résultat tienne.

Souvent la réponse

Les deux dans un seul nez

Je combine fréquemment les techniques de préservation et structurelles dans un seul nez. Ce qui s'applique à vous est une constatation d'examen, pas une préférence.

Septum corrigé

Respiration et forme

Lorsqu'une déviation de la cloison nasale altère la respiration, les problèmes fonctionnels et esthétiques sont corrigés lors de la même opération.

Sutures et greffes

La pointe

La pointe est affinée par des sutures et, si nécessaire, des greffes de cartilage prélevées sur votre propre septum. C'est la partie qui continue de s'affiner le plus longtemps.

Après une chirurgie ailleurs

Rhinoplastie de révision

Pour les patients insatisfaits d'une opération antérieure. La plupart des révisions nécessitent un travail structurel, prennent plus de temps et exigent la plus grande expérience.

Souvent planifié lors de la même opération

- Remodelage du menton avec un implant ou de la graisse
- Chirurgie des paupières, lifting des lèvres, greffe de graisse, lifting des sourcils ou chirurgie des oreilles
- Chirurgie mammaire ou liposuccion, dans certains cas
- Correction de la cloison nasale, lorsque la respiration l'exige

La rhinoplastie n'est pas réalisée le même jour qu'une abdominoplastie, et généralement pas avec un BBL ou un lifting des cuisses. Les combinaisons sont planifiées à l'avance, comme une seule opération et une seule convalescence.

Êtes-vous un bon candidat ?

Les meilleurs candidats sont en bonne santé, gênés par un aspect spécifique de leur nez et réalistes quant à ce que la chirurgie peut changer. La déception en rhinoplastie est presque toujours un problème d'attentes avant d'être un problème technique.

La plupart de mes patients en rhinoplastie se répartissent en trois groupes

Forme

Une bosse dorsale ou une pointe tombante, et le désir d'un affinement naturel plutôt que d'un visage différent.

Respiration

Respiration altérée par une déviation de la cloison nasale. Les problèmes fonctionnels et esthétiques sont corrigés lors de la même opération.

Révision

Patients insatisfaits du résultat d'une chirurgie effectuée ailleurs. La plupart des cas de révision nécessitent un travail structurel.

Quand je dirai non, ou pas encore

- Vos attentes sont façonnées par des photographies fortement filtrées. Aucun chirurgien ne peut les réaliser, et je le dirai.
- Vous apportez un nez conçu par une application. Une IA peut affiner un nez ; elle ne décide pas de ce qui arrive à votre respiration.
- Votre peau est très épaisse et la structure très faible. J'explique ce qui est réaliste avant toute réservation.
- Vous avez moins de 18 ans. La chirurgie n'est alors discutée qu'avec un parent ou un tuteur légal.

L'opération

ANESTHÉSIE

Anesthésie générale, dans un hôpital accrédité

DURÉE DE L'OPÉRATION

Environ 2 à 3 heures ; plus long en cas de travail septal majeur ou de révision

HÔPITAL

Habituellement une nuit ; une chirurgie ambulatoire si vous vous sentez bien

ATTELLE

Lorsque les os sont déplacés, une petite attelle externe pendant environ une semaine

L'utilisation d'une attelle dépend de ce qui a été fait sur l'os. J'en utilise une lorsqu'elle protège le résultat et je l'omets lorsqu'elle ne serait qu'un rituel.

À l'intérieur du nez

Des supports souples en silicone à l'intérieur du nez vous permettent de respirer pendant que l'intérieur guérit. L'ère du méchage douloureux et d'un mètre de long est révolue. Aucun drain n'est utilisé en rhinoplastie.

La peau est fermée avec de fines sutures sur la columelle et des sutures résorbables à l'intérieur. Le travail septal est effectué lors de la même opération.

Votre séjour à Istanbul

Prévoyez cinq à sept jours à Istanbul.

Jour 0

Chirurgie

Votre opération sous anesthésie générale, puis généralement une nuit à l'hôpital. Si vous vous sentez bien, vous pouvez regagner votre hôtel le jour même.

Jours 1 à 4

Hôtel

Compresse froides pour les yeux et les joues, jamais de glace sur le nez. Vaporisateur salin plusieurs fois par jour, l'attelle maintenue au sec, et pas de mouchage. Le gonflement et les ecchymoses atteignent leur maximum vers le deuxième ou troisième jour.

Jour 5

Retrait des supports et de l'attelle

Les supports internes et l'attelle, si elle a été utilisée, sont retirés. Le nez est vérifié et tapé.

Jours 5 à 7

Contrôle final et vol

Votre contrôle final a généralement lieu la veille de votre vol. La plupart des patients rentrent chez eux entre le cinquième et le septième jour.



Planificateur de rétablissement

Utilisez le planificateur de rétablissement sur mon site web pour transformer la date de votre chirurgie en un calendrier jour par jour pour votre voyage.

mustafaaydinol.com/fr/planificateur-de-convalescence/

Après votre retour chez vous

1 à 2 semaines

Travail de bureau une à deux semaines après la chirurgie. Mouchez-vous doucement à partir d'environ le dixième jour, jamais avant. Conduite à partir d'environ le quatorzième jour. La plupart des patients sont présentables au bout de deux semaines.

3 à 6 semaines

Lunettes reposant sur l'arête à partir d'environ la quatrième semaine ; lentilles de contact ou lunettes scotchées jusque-là. Cardio léger et bain, piscine ou mer à partir d'environ la quatrième semaine, rien avec un risque de contact. Exercice complet à partir d'environ la sixième semaine.

3 mois

La majeure partie du gonflement s'est résorbée et le nez a bonne apparence. Sports de contact à partir d'environ trois mois.

Jusqu'à un an

La forme finale. La pointe continue de s'affiner sur une année complète ou plus, et personne d'autre que vous et moi ne l'étudiera d'aussi près pendant ce temps.

Normal dans les premières semaines

- Gonflement et ecchymoses autour des yeux qui atteignent leur maximum aux jours deux à trois et s'estompent rapidement
- Croûtes molles à l'intérieur des narines : le spray salin les maintient dégagées
- Engourdissement temporaire de la pointe
- Une pointe qui semble plus pleine maintenant qu'elle ne le sera dans un an

Contactez mon équipe immédiatement si vous remarquez

- Un saignement du nez qui ne s'arrête pas
- Fièvre supérieure à 38 °C
- Douleur ou gonflement qui augmente au lieu de se résorber
- Un coup ou une blessure au nez

Risques et limites honnêtes

Les taux de révision publiés en rhinoplastie sont plus élevés que dans toute autre opération esthétique. Choisir un chirurgien qui pratique régulièrement la rhinoplastie est plus important ici que partout ailleurs. Le tabagisme altère la cicatrisation, je vous demande donc d'arrêter quatre semaines avant la chirurgie.

Saignement et infection

La rhinoplastie est considérée comme une opération à risque élevé de saignement. C'est pourquoi je vous demande d'arrêter certains médicaments et suppléments avant la chirurgie, et de me signaler tout ce que vous prenez.

Engourdissement

L'engourdissement temporaire de la pointe est fréquent après une rhinoplastie et se résorbe à mesure que les tissus guérissent.

Changements respiratoires

La respiration peut changer après la chirurgie. C'est pourquoi la cloison nasale et l'intérieur du nez sont évalués et corrigés en même temps que la forme.

Révision

Celle qui compte le plus : un résultat qui nécessite une deuxième opération. La planification et l'expérience réduisent le risque, mais aucun chirurgien ne peut l'éliminer.

Deux limites honnêtes

Le nez que vous voyez à deux semaines n'est pas le résultat final. Le gonflement se résorbe sur plusieurs mois, et la pointe s'affine sur une année complète.

Votre peau impose une limite autant que ma technique. Une peau très épaisse sur une structure faible ne montrera pas de détails fins, et je vous le dirai avant la chirurgie.

Comment lire les photos avant et après

Un nez photographié sous un angle flatteur, dans une lumière douce, semble raffiné dans n'importe quelle galerie. Une comparaison équitable vous montre le même nez sous tous les angles.

Ce qu'il faut rechercher

- ✓ Le même angle, la même distance et la même lumière sur les deux photos, avec la tête dans la même position.
- ✓ Le profil et la vue de face : un nez peut paraître droit d'un côté et tordu de l'autre.
- ✓ La vue de dessous : les narines et la pointe vous en disent plus que l'arête.
- ✓ Horodatages. À deux semaines, un nez est encore gonflé. Demandez à voir un an après.

Le nez que vous voyez à deux semaines n'est pas le résultat final ; la pointe s'affine sur une année complète. J'évalue mes propres résultats à un an, et vous devriez faire de même.

Questions à poser à tout chirurgien

Le chirurgien compte plus que la technique, et la structure autour de la chirurgie compte autant que la chirurgie elle-même.

- 1 Êtes-vous certifié en chirurgie plastique, reconstructive et esthétique, et à quelle fréquence pratiquez-vous la rhinoplastie ?
- 2 Opérez-vous en approche ouverte ou fermée, et pourquoi pour mon nez ?
- 3 Mon nez est-il adapté à la préservation, ou nécessite-t-il un travail structurel ?
- 4 Allez-vous corriger ma cloison nasale et ma respiration lors de la même opération ?
- 5 D'où proviendront les greffes, si j'en ai besoin ?
- 6 Aurais-je une attelle, et pendant combien de temps ?
- 7 Qui me suit à Istanbul après la chirurgie, et qui dois-je contacter une fois rentré chez moi ?
- 8 Qu'est-ce qui est exactement inclus dans le prix ?

Signaux d'alerte

- Un prix avant que quiconque n'ait vu votre nez
- Une promesse de copier une photo filtrée
- Respiration jamais interrogée ou examinée
- Un prix considérablement inférieur au marché

Coût et comment obtenir un devis

La rhinoplastie à Istanbul coûte nettement moins cher qu'au Royaume-Uni, en Allemagne ou dans l'UE en général. La différence provient des coûts d'exploitation locaux, et non de la technique ou des matériaux. Soyez prudent avec les forfaits dont le prix est considérablement inférieur au marché : une première chirurgie bon marché qui nécessite une révision est la rhinoplastie la plus coûteuse qui soit.

Ce qui détermine votre devis

- Si le travail septal est inclus
- Une première opération ou une révision
- L'anesthésie et le temps d'hospitalisation impliqués
- Si d'autres procédures sont combinées

Comment obtenir votre devis

1

Envoyez vos photographies

Votre nez de face, des deux côtés et de dessous, sous un bon éclairage. C'est suffisant pour un premier avis.

2

Appel vidéo

Nous discutons de ce qui vous gêne, de ce que votre nez permet et de vos questions.

3

Devis écrit

Votre plan et votre devis par écrit, couvrant l'hôpital, l'anesthésie et le suivi à Istanbul.

À propos du Dr Aydinol



J'ai terminé ma formation spécialisée en chirurgie plastique, reconstructive et esthétique à l'Université de Dicle (2012 à 2017) et je dirige ma propre clinique à Istanbul depuis 2020. Mon travail couvre le rajeunissement facial, la rhinoplastie, la chirurgie mammaire et le remodelage corporel, toujours avec la même règle : la bonne procédure au bon moment, ou un non honnête.

Des patients d'Allemagne, d'Italie, du Royaume-Uni, du Moyen-Orient et de nombreux autres pays se rendent à Istanbul pour une chirurgie avec moi. Mon équipe et moi planifions l'intégralité du voyage autour de l'opération.

Plus de 10 000 interventions

Membre de l'ISAPS

Société Turque de Chirurgie Plastique, Reconstructive et Esthétique

Rhinoplasty Society of Europe

Autorisation de Tourisme de Santé, Ministère Turc de la Santé

Votre prochaine étape

Envoyez quelques photographies sur WhatsApp. Dites-moi ce qui vous gêne le plus, et je vous dirai honnêtement ce que je recommanderais.

WHATSAAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

CLINIQUE Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envoyez-nous un message sur
WhatsApp



Planifiez votre rétablissement



Rhinoplastie

Ce guide est une information générale et ne remplace pas une consultation médicale personnelle. Votre plan, l'opération et votre rétablissement dépendent de votre propre examen.