



Dr. Mustafa Aydinol

Edizione: Settembre 2026

GUIDA PER IL PAZIENTE

Guida al rimodellamento corporeo dopo il dimagrimento

Quello che spiego a ogni paziente con pelle rilassata dopo un forte dimagrimento: quale intervento è adatto a ogni zona, dove vengono posizionate le cicatrici, cosa si può fare in sicurezza insieme e come preparare il tuo corpo all'intervento.

Dott. Mustafa Aydinol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco



Prima di iniziare

Un forte dimagrimento è un grande traguardo. La pelle che resta non è un fallimento della forza di volontà: una volta che le fibre elastiche sono state tese eccessivamente in modo permanente, nessuna crema, laser, dieta o esercizio fisico potrà invertirne completamente gli effetti.

La chirurgia scambia quella pelle rilassata con un contorno più sodo e una cicatrice pianificata. Questa guida spiega dove vengono posizionate le cicatrici, cosa corregge ogni intervento e come decido cosa può essere fatto in sicurezza insieme e cosa invece dovrebbe aspettare.

Leggila con calma. Quando sarai pronto, inviami le fotografie e la tua storia del peso, e ti dirò onestamente cosa farei e in quale ordine.

Dott. Mustafa Aydinol

In questa guida

- 01** Cosa può fare la chirurgia dopo il dimagrimento e cosa no
- 02** Cosa si può fare insieme
- 03** Quale intervento per quale zona
- 04** Prima dell'intervento: peso, farmaci e nutrizione
- 05** Risultati della mia pratica
- 06** Sei un buon candidato?
- 07** L'intervento
- 08** I tuoi giorni a Istanbul
- 09** Dopo il rientro a casa
- 10** Rischi e limiti onesti
- 11** Come interpretare le foto prima e dopo
- 12** Domande da porre a qualsiasi chirurgo
- 13** Costi e come ottenere un preventivo
- 14** Informazioni sul Dott. Aydinol e i tuoi prossimi passi

Cosa può fare la chirurgia dopo il dimagrimento e cosa no

Per le pieghe cutanee e i grembiuli di pelle che seguono un forte dimagrimento, la rimozione chirurgica è l'unica soluzione affidabile. La quantità di pelle rilassata residua dipende da quanto peso hai perso e quanto velocemente, dalla tua età, dai tuoi geni, da precedenti gravidanze, dai danni del sole e dal fumo.

Valuto ogni corpo in tre modi

Pelle

Quanto è rilassata e in quali zone. La pelle che ritorna in posizione è un problema da liposuzione; la pelle che resta dove la metti deve essere rimossa.

Grasso

Quale grasso rimane. La liposuzione può modellarlo, ma in caso di pelle sottile e rilassata, la sola liposuzione può peggiorare il cedimento.

Salute

La stabilità del peso, la nutrizione, l'emocromo e altre condizioni decidono quanto può essere fatto in sicurezza in una sola sessione.

Cosa il rimodellamento corporeo non farà

- Non lascia cicatrici invisibili. Le cicatrici sono lunghe, e vengono pianificate e posizionate con la massima cura possibile.
- Non è un metodo per perdere peso. La liposuzione non è mai un'operazione per la perdita di peso.
- Non costruisce il tono muscolare né tratta la cellulite.

Pelle solo leggermente rilassata?

Liposuzione e rassodamento

Quando il cedimento è lieve, la liposuzione con Renuvion può essere sufficiente, specialmente dove la qualità della pelle è ancora discreta.

Solo dispositivi

Renuvion ed Endolift possono restringere in misura modesta la pelle leggermente rilassata.

Il limite dell'onestà: nessun dispositivo sul mercato può eliminare una piega di pelle pendente. Per quello serve la chirurgia. mustafaaydinol.com/it/renuvion-o-addominoplastica/

Cosa si può fare insieme

La maggior parte dei pazienti ha bisogno di diversi interventi. Ciò che conta è il piano: quali zone, in quale ordine e quante in una sola sessione.

In una sola sessione

In una sessione si possono eseguire al massimo tre lifting maggiori.

Un'addominoplastica, un lifting o una riduzione del seno, e un lifting delle braccia, delle cosce o dei glutei contano ciascuno come uno; la liposuzione, il BBL e il lifting della schiena no.

In più di una sessione

In una serie pubblicata di 653 pazienti dopo un forte dimagrimento, due o tre zone insieme non hanno aumentato significativamente le complicazioni, ma quattro o più sì. Se non è possibile fare tutto in sicurezza in una volta sola, la soluzione sono due sessioni, non una più lunga.

Due o tre sessioni?

Se la pelle è molto rilassata, un buon risultato può richiedere due o anche tre sessioni, a distanza di diversi mesi l'una dall'altra, ciascuna una volta che ti sarai ripreso completamente. L'età superiore ai sessant'anni, un BMI più elevato, l'anemia, il diabete, un precedente intervento di chirurgia bariatrica e il fumo riducono la quantità di procedure che eseguo contemporaneamente.

La prima domanda non riguarda il listino prezzi ma il piano d'azione.

Quale intervento per quale zona

Estesa o Fleur-de-Lys

Addominoplastica

Dopo un dimagrimento da moderato a importante, solitamente estesa intorno ai fianchi. La Fleur-de-Lys aggiunge una cicatrice verticale, solo quando la parte superiore dell'addome rimarrebbe altrimenti rilassata.

Cicatrice sulla linea della cintura

Lifting della parte inferiore del corpo

Un unico intervento su tutto il corpo per addome, fianchi, esterno cosce e glutei, con una cicatrice all'incirca all'altezza della cintura. L'opzione più efficace.

Cicatrice all'interno del braccio

Lifting braccia

Dall'ascella verso il gomito. L'operazione con il più alto rapporto tra cicatrice e risultato, quindi la decisione è in realtà una decisione sulla cicatrice.

Inguine e interno coscia

Lifting cosce

Solitamente un pattern a forma di L, nell'inguine e lungo l'interno coscia; un pattern a forma di T dopo un dimagrimento massiccio. La liposuzione fa parte di quasi ogni lifting delle cosce.

Linea del reggiseno o parte superiore del gluteo

Lifting della schiena e dei glutei

Un lifting della schiena nasconde la sua cicatrice sotto la fascia del reggiseno. Un lifting dei glutei può utilizzare il tuo stesso tessuto come un lembo sepolto per ripristinare la forma.

Solitamente a forma di ancora

Seno o torace

Le donne solitamente necessitano del lifting completo a T rovesciata, spesso con una protesi o grasso per il volume. Negli uomini, la scelta è tra pelle rilassata o cicatrice; non esiste una terza opzione.

Combinazioni comuni

- Un'addominoplastica con un lifting delle braccia o delle cosce
- Un lifting della schiena con un lifting o una riduzione del seno
- Un lifting della parte inferiore del corpo con liposuzione
- Un lifting del seno con un'addominoplastica, pianificati come un'unica sessione

Un lifting del viso non viene mai combinato con la chirurgia del corpo. Ogni combinazione è una decisione presa in sede di consultazione, non una scelta da un menu.

Prima dell'intervento: peso, farmaci e nutrizione

Raggiungere il peso obiettivo non significa automaticamente che sei pronto. Le lunghe incisioni guariscono meglio in un corpo stabile, ben nutrito e non anemico.

Peso stabile

Solitamente richiedo che il tuo peso sia stabile da quattro a sei mesi. Il peso che ritorna rovinerà il risultato.

Farmaci per la perdita di peso

Continua a prendere il tuo farmaco GLP-1 e comunicaci il dosaggio e la data dell'ultima iniezione. Invece di sospenderlo, cambiamo il digiuno: solo liquidi chiari nelle 24 ore precedenti l'intervento. Non cambiare il dosaggio di tua iniziativa.

Nutrizione e sangue

Proteine, ferro, vitamina B12 e vitamina D vengono controllati e corretti per primi. L'anemia richiede settimane, non giorni, per essere corretta.

Cos'altro cambia il piano

- Dopo un intervento di chirurgia bariatrica, porta i risultati più recenti di emocromo completo, ferritina e B12.
- Il diabete è il più forte predittore di complicazioni dopo un'addominoplastica a seguito di un forte dimagrimento. Porta il tuo ultimo valore di HbA1c.
- Fumo: chiedo a ogni paziente di smettere per quattro settimane. Non verrai rifiutato, ma ti verrà comunicato chiaramente il rischio.
- Nessuna ulteriore dieta nell'ultimo mese prima dell'intervento, proteine a sufficienza e camminata quotidiana.

Quando è il momento giusto?

Quando il tuo peso è stabile, i risultati del sangue sono in ordine e sei pronto a scambiare la pelle rilassata con una cicatrice pianificata. Se stai ancora perdendo peso, aspetta.

Risultati della mia pratica

Questi sono i miei pazienti, fotografati prima e dopo l'intervento.



Due pazienti

Pelle rilassata, rimossa in un unico piano

Primo: dopo una perdita di peso di 30 kg, un'addominoplastica, lifting del seno con protesi, liposuzione e BBL, prima e una settimana dopo. Poi: un'addominoplastica Fleur-de-Lys con lifting del seno con protesi, BBL e liposuzione, prima dell'intervento e dopo.

Altri risultati



Lifting del seno, addominoplastica, liposuzione 360 e BBL

Età 60 anni. Prima (a sinistra) e una settimana dopo (a destra). Un lifting delle cosce e un lifting del viso sono pianificati come fasi successive.



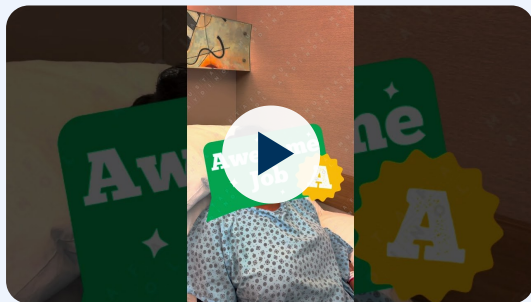
Addominoplastica, lifting del seno con protesi, liposuzione e BBL

Prima (a sinistra) e dopo (a destra).



Lifting braccia

Prima (in alto) e dopo (in basso), con la cicatrice lungo l'interno del braccio.



STORIA DEL PAZIENTE

Un paziente dal Canada: liposuzione, addominoplastica Fleur-de-Lys e lifting delle braccia.



Scansiona per guardare

Altri risultati: mustafaaydinol.com/it/galleria-prima-e-dopo/

Sei un buon candidato?

I migliori candidati hanno raggiunto un peso stabile, sono in buona salute generale e sono pronti a scambiare la pelle rilassata con una cicatrice pianificata.

I miei pazienti dopo il dimagrimento provengono da tre percorsi

Dopo chirurgia bariatrica

Pelle rilassata in diverse zone contemporaneamente. La nutrizione e i risultati del sangue vengono controllati prima di pianificare qualsiasi cosa.

Dopo farmaci per il dimagrimento

I farmaci GLP-1 influenzano rapidamente la qualità della pelle. Con poco cedimento, la liposuzione e Renuvion possono bastare; con più cedimento, serve la chirurgia.

Dopo dieta ed esercizio fisico

Un peso stabile raggiunto nel tempo, con pelle rilassata in una o più zone, spesso pianificato in fasi.

Quando dirò di no, o non ancora

- Stai ancora perdendo peso. Aspetta finché non sarà stabile.
- Non sei pronto ad accettare la cicatrice. La scelta è tra pelle rilassata o cicatrice; non esiste una terza opzione.
- Il tuo BMI è 30 o superiore e desideri una liposuzione o un lifting delle braccia, delle cosce o del corpo. Un'addominoplastica da sola potrebbe essere ancora possibile.
- Richiedi sette o otto interventi contemporaneamente. Non è così che funziona; pianifichiamo le fasi insieme.

L'intervento

ANESTESIA

Anestesia generale, in un ospedale accreditato

TEMPO OPERATORIO

Circa 2-3 ore per lifting; un lifting della parte inferiore del corpo 4-6 ore

OSPEDALE

Una notte; due con un'addominoplastica, un lifting del corpo o lifting combinati

DRENAGGI

Rimossi a Istanbul, solitamente tra il secondo e il quinto giorno

Se non possiamo fare tutto in sicurezza in una sola seduta, la risposta è due sedute anziché una più lunga.

Proteggerti durante e dopo l'intervento

Camminerai entro poche ore dall'intervento. La deambulazione precoce, la compressione e, dove indicato, le iniezioni di anticoagulanti ti proteggono dai coaguli.

Per il volo di ritorno, indosserai calze a compressione graduata, in entrambe le direzioni. I drenaggi non vengono mai lasciati da gestire a casa.

I tuoi giorni a Istanbul

Pianifica circa sette giorni a Istanbul, anche per un intervento combinato più ampio.

Giorno 0

Intervento chirurgico

Il tuo intervento in anestesia generale. Camminerai entro poche ore.

Giorni 1-2

Ospedale

Una o due notti di stretta osservazione, con compressione e, dove indicato, profilassi anticoagulante.

Giorni 2-5

Hotel

Contatto quotidiano dal mio team. I drenaggi vengono tolti tra il secondo e il quinto giorno, a seconda dell'intervento; dopo un lifting del corpo restano più a lungo.

Giorni 6-7

Controllo finale e volo

Un esame finale prima della partenza. La maggior parte dei pazienti vola a casa il sesto o settimo giorno, indossando calze a compressione.



Pianificatore di recupero

Usa il pianificatore di recupero sul mio sito web per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio.

mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

Dopo il rientro a casa

**2-3
settimane**

La tua prima doccia intorno al decimo-dodicesimo giorno. Lavoro d'ufficio da circa due settimane, tre dopo un lifting del corpo. Guida da circa la terza settimana, quarta settimana dopo un lifting del corpo.

**6-8
settimane**

Compressione per almeno sei settimane, molti pazienti fino a otto. Cardio leggero da circa la sesta settimana e allenamento pesante da circa l'ottava settimana; dopo un lifting del corpo, più tardi.

4-6 mesi

La maggior parte del gonfiore si è risolta, anche se dopo un lifting del corpo può volerci più tempo. Cibi ricchi di proteine e una buona idratazione aiutano.

12-18 mesi

Le cicatrici appaiono al loro peggio nei primi mesi e continuano a maturare per dodici-diciotto mesi o più.

Normale nelle prime settimane

- Tensione e camminata leggermente piegata in avanti dopo un'addominoplastica o un lifting del corpo
- Intorpidimento intorno alle cicatrici, che migliora nel corso dei mesi
- Gonfiore delle gambe dopo un lifting delle cosce, che può richiedere settimane per risolversi

Contatta subito il mio team se noti

- Fiato corto o dolore al petto
- Un polpaccio dolorante o gonfio
- Febbre o gonfiore che aumenta rapidamente
- Una ferita che si apre o sanguinamento

Rischi e limiti onesti

I rischi che contano sono problemi di guarigione delle ferite, sieroma, sanguinamento, infezione, coaguli di sangue e problemi alle cicatrici. I problemi alle ferite sono più comuni negli interventi più ampi e negli ex forti fumatori.

Guarigione delle ferite

Più probabile dove le cicatrici si incontrano o sono soggette a tensione. Il lifting delle cosce ha un tasso di problemi di guarigione delle ferite più elevato rispetto alla maggior parte degli interventi di rimodellamento corporeo.

Sieroma

Liquido che si raccoglie sotto la pelle dopo la rimozione dei drenaggi. La compressione e la deambulazione precoce lo riducono.

Cicatrici

Lunghe e permanenti. Possono allargarsi o spostarsi, più spesso nell'inguine dopo un lifting delle cosce; dopo il lifting delle braccia, le serie pubblicate riportano cicatrici problematiche in circa un paziente su dieci.

Coaguli di sangue

Rari ma gravi. La deambulazione precoce, la compressione e, dove indicato, le iniezioni proteggono ogni paziente.

Due limiti onesti

La pelle rimossa a un peso stabile rimane rimossa. Ma se aumenti di peso in seguito, l'area trattata cambierà insieme al resto del corpo.

La pelle molto rilassata può cedere di nuovo con il tempo. Nelle serie pubblicate sul lifting delle braccia, è stata riportata una ricorrenza di rilassamento in circa otto pazienti su cento.

Come interpretare le foto prima e dopo

Dopo il dimagrimento, una foto frontale con le braccia abbassate nasconde la maggior parte di ciò che conta. Un confronto equo mostra l'intero corpo e le cicatrici.

Cosa cercare

- ✓ La stessa postura, distanza e luce in entrambe le foto.
- ✓ Dove sono le cicatrici e quanto sono lunghe, non solo quanto appare piatto il davanti.
- ✓ I fianchi e la schiena. La pelle rilassata dopo il dimagrimento interessa tutto il perimetro del corpo.
- ✓ Date e orari. A una settimana il corpo è ancora gonfio e in compressione. Chiedi di vedere i risultati a un anno, quando le cicatrici sono maturate.

La chirurgia di rimodellamento corporeo dopo un forte dimagrimento non lascia cicatrici invisibili. Scambia la pelle flaccida e pendente con un profilo più tonico e una cicatrice pianificata e ben posizionata.

Domande da porre a qualsiasi chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica, e la struttura che circonda l'intervento conta quanto l'intervento stesso.

- 1 È certificato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, e di quali società è membro?
- 2 Quali zone possono essere fatte in sicurezza insieme nel mio caso, e di quante sessioni avrò bisogno?
- 3 Dove si troverà esattamente ogni cicatrice?
- 4 Per quanto tempo il mio peso deve essere stabile prima dell'intervento?
- 5 Cosa deve sapere sui miei farmaci, sulla nutrizione e sui risultati del sangue?
- 6 Come vengono prevenuti i coaguli di sangue durante e dopo l'intervento?
- 7 Chi mi controlla a Istanbul dopo l'intervento e chi contatto una volta tornato a casa?
- 8 Cosa è incluso esattamente nel prezzo?

Segnali di allarme

- Tutto in una sola sessione, indipendentemente dall'elenco
- Liposuzione offerta per pelle pendente
- Nessuna domanda sulla nutrizione o sull'emocromo
- Un prezzo fornito prima che qualcuno abbia visto le tue fotografie

Costi e come ottenere un preventivo

Il rimodellamento corporeo a Istanbul costa notevolmente meno rispetto agli stessi interventi nel Regno Unito, in Germania o nel resto dell'UE. Fornisco un preventivo scritto dopo aver visto le tue fotografie, perché il piano e il numero di sessioni decidono il prezzo.

Cosa determina il tuo preventivo

- Quali zone e quali lifting
- Il numero di sessioni
- Aggiunta di liposuzione o Renuvion
- La durata della degenza ospedaliera

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Viste frontale, laterale e posteriore in piedi rilassati, braccia sollevate all'altezza delle spalle per le braccia, con il tuo peso attuale e da quanto tempo è stabile.

2

Videochiamata

Parliamo di ciò che ti preoccupa di più, della tua salute e dell'ordine che ha più senso.

3

Preventivo scritto

Il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, che coprono l'ospedale, l'anestesia e il follow-up a Istanbul.

Informazioni sul Dott. Aydinol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (dal 2012 al 2017) e gestisco il mio studio a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro copre il ringiovanimento facciale, la rinoplastica, la chirurgia del seno e il rimodellamento corporeo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio intorno all'intervento.

Oltre 10.000 procedure

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Rhinoplasty Society of Europe

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune fotografie su WhatsApp. Dimmi cosa ti preoccupa di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglieri.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Inviaci un messaggio su
WhatsApp



Pianifica il tuo recupero



Pelle rilassata dopo il
dimagrimento

Questa guida è un'informazione generale e non sostituisce una consultazione medica personale. Il tuo piano, l'intervento e il tuo recupero dipendono dalla tua valutazione individuale.