Dr. Mustafa Aydınol

Edizione: Settembre 2026

GUIDA PER I PAZIENTI

La guida alla chirurgia del seno

Aumento, sollevamento e riduzione. Cosa spiego a ogni paziente prima della chirurgia del seno a Istanbul: quale intervento è adatto a quale seno, come vengono scelte le protesi e come si svolge realmente il recupero.



Dott. Mustafa Aydınol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

- Membro ISAPS
- Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici
- Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Prima di iniziare

La chirurgia del seno non è un unico intervento. Un aumento, un lifting, un lifting con protesi e una riduzione trattano problemi diversi, lasciano cicatrici diverse e richiedono tempi di recupero differenti. Scegliere quello giusto per il tuo seno conta più di ogni altra cosa in questa guida.

La prima domanda che ogni paziente pone riguarda la taglia. La prima domanda a cui rispondo è cosa sia adatto. La tua struttura, il tuo tessuto e la posizione del capezzolo decidono il piano, non un numero preso dai social media.

Leggi questa guida con i tuoi tempi. Quando sarai pronta, inviami alcune fotografie e ti dirò onestamente di quale intervento ha bisogno il tuo seno, o se ne hai effettivamente bisogno.

Dott. Mustafa Aydınol

In questa guida

01 Cosa può fare la chirurgia del seno e cosa no

02 Protesi: dimensioni, tipo e posizionamento

03 Quale intervento è adatto al tuo seno

04 Sollevamento e riduzione: la cicatrice segue il seno

05 Risultati dalla mia pratica

06 Sei un buon candidato?

07 L'operazione

08 I tuoi giorni a Istanbul

09 Dopo il volo di ritorno

10 Rischi e limiti onesti

11 Come leggere le foto prima e dopo

12 Domande da porre a qualsiasi chirurgo

13 Costi e come ottenere un preventivo

14 Informazioni sul Dr. Aydınol e i tuoi prossimi passi

01

Cosa può fare la chirurgia del seno e cosa no

La chirurgia del seno cambia tre cose: volume, posizione e dimensione. La maggior parte delle delusioni deriva dal trattare l'aspetto sbagliato, come inserire una protesi in un seno che è caduto, o eseguire un lifting per un seno che è semplicemente piccolo.

Valuto ogni seno in tre modi

Volume

È troppo poco o troppo? Una protesi, il grasso o entrambi aggiungono volume; una riduzione lo rimuove e riporta il seno in proporzione con il tuo corpo.

Posizione

Dove si trova il capezzolo rispetto alla piega sotto il seno. Se è caduto, il seno ha bisogno di un lifting, con o senza protesi.

Tessuto

Elasticità della pelle, spessore del tessuto e forma della parete toracica. Questi fattori decidono la protesi, il suo posizionamento e la lunghezza della cicatrice.

Cosa non farà la chirurgia del seno

- Una protesi non solleva un seno che è caduto in modo significativo. Spesso un lifting è la raccomandazione più onesta, e te lo dirò direttamente.
- Un lifting non aggiunge volume. Ripristina la posizione e la forma, e il seno diventa leggermente più piccolo perché la pelle viene rimossa.
- Non ferma il tempo. La gravidanza, i cambiamenti di peso e l'età cambieranno comunque il tuo seno, e le protesi non sono dispositivi a vita.

Non sei sicura di volere una protesi, o ne vuoi una piccola?

Trasferimento di grasso

Il tuo stesso grasso, prelevato tramite liposuzione, aggiunge da mezza a una taglia di coppa in più, in modo discreto. Parte di esso si riassorbe, quindi possono essere pianificate una o due sessioni.

Approccio composito

Una protesi più piccola con grasso innestato sopra: un bordo più morbido in pazienti magre con tessuti sottili. Fa parte del mio lavoro clinico pubblicato.

Il limite onesto: il grasso non può sollevare un seno caduto e non può produrre un grande cambiamento di dimensioni. Per quello serve una protesi, un lifting o entrambi. mustafaaydinol.com/it/estetica-del-seno/

02

Protesi: dimensioni, tipo e posizionamento

La selezione della protesi è una misurazione, non uno shopping. Misuro la larghezza della base del tuo seno, lo spessore del tessuto, l'elasticità della pelle, la forma della parete toracica e la posizione della piega, poi proviamo insieme i misuratori.

Tipo e profilo

Utilizzo protesi in gel di silicone coesivo di produttori affermati con comprovati standard di sicurezza internazionali. Le protesi rotonde si adattano alla maggior parte degli obiettivi; il profilo, ovvero quanto la protesi sporge, è dove avviene la maggior parte della messa a punto.

Posizionamento e incisione

La maggior parte delle mie pazienti riceve un posizionamento dual plane, parzialmente sotto il muscolo, che è particolarmente indicato per pazienti magre con tessuti sottili. Sopra il muscolo, sotto la fascia sottile che ricopre il muscolo pettorale (sottofasciale), può essere la scelta giusta quando la copertura tissutale è generosa. Preferisco un'incisione nella piega sotto il seno, dove la cicatrice rimane nascosta.

Le protesi sono per tutta la vita?

No. Molte pazienti conservano le stesse protesi per quindici anni o più, e non c'è una data fissa per sostituirle, ma pianifica partendo dal presupposto che a un certo punto potrebbe essere necessaria una sostituzione. Se le tue protesi hanno più di sei anni e non sono mai state controllate, fai un'ecografia.

Un numero di centimetri cubici copiato dai social media non è un piano. Copiare i numeri di un'altra donna è come indossare i suoi occhiali da vista: il prodotto è identico, il risultato no.

03

Quale intervento è adatto al tuo seno

Protesi, incisione nella piega

Mastoplastica additiva

Per seni piccoli rispetto alla tua struttura, volume perso dopo la gravidanza o la perdita di peso, o asimmetria, con il capezzolo ancora all'altezza o sopra la piega.

Protesi più piccola e grasso

Aumento composito

Una protesi più piccola con innesto di grasso strutturale, per pazienti magre con tessuti sottili, lieve asimmetria o dopo perdita di peso. È necessario avere abbastanza grasso da prelevare.

Senza protesi

Trasferimento di grasso

Un cambiamento sottile da mezza a una taglia di coppa con il tuo grasso, per pazienti che non vogliono protesi e hanno grasso in eccesso.

Cicatrice determinata dal cedimento

Mastopessi

Per seni che sono caduti. Il capezzolo viene sollevato e il tessuto rimodellato; la pienezza nella parte superiore del seno può derivare dal tuo tessuto o dal grasso.

Solitamente in una fase

Lifting con protesi

Per un seno che è caduto e ha perso volume. Più impegnativo: il lifting tende la pelle mentre la protesi la stira. Due fasi quando il cedimento è grave e la protesi è grande.

Sollievo oltre che forma

Mastoplastica riduttiva

Per seni pesanti che causano dolore a collo, spalle e schiena, solchi delle spalline o irritazioni cutanee. Tipicamente da una a tre taglie di coppa in meno, con un lifting integrato.

Spesso pianificati nella stessa operazione

- Addominoplastica e liposuzione, come mommy makeover
- Liposuzione del lato del torace e dell'area verso l'ascella
- Trasferimento di grasso alla parte superiore del seno o ai glutei
- Rimozione delle protesi con lifting, per pazienti che desiderano toglierle

> In una sessione si possono eseguire al massimo tre lifting maggiori, e un lifting o una riduzione del seno contano come uno. Le combinazioni sono pianificate in anticipo, come un'unica operazione e un unico recupero.

04

Sollevamento e riduzione: la cicatrice segue il seno

Entrambe le operazioni sollevano il capezzolo e rimodellano il seno. Quanto il seno è caduto e quanta pelle in eccesso c'è decide la cicatrice. Scelgo la cicatrice più corta che possa effettivamente mantenere il risultato.

Intorno all'areola

Solo per cedimenti lievi con buona pelle. Solleva il capezzolo di uno o due centimetri e può rimpicciolire l'areola. Usata per cedimenti maggiori, appiattisce il seno e allarga la cicatrice.

Verticale, o a "lecca-lecca"

La soluzione standard per cedimenti moderati e per riduzioni da piccole a moderate. Restringe la base e conferisce una forma più proiettata. La cicatrice sembra allarmante all'inizio e si stabilizza bene nel corso di un anno.

Ad ancora, o a T invertita

Per cedimenti gravi, pelle molto rilassata dopo perdita di peso e grandi riduzioni. Aggiunge una cicatrice nella piega sotto il seno, che il seno stesso nasconde quando sei in piedi.

Come proteggo la sensibilità e l'allattamento

- Il capezzolo rimane attaccato a un peduncolo, un ponte di tessuto che trasporta il suo apporto sanguigno e nervoso. Viene spostato, non tagliato via.
- Nella maggior parte delle riduzioni uso un peduncolo superomediale; in seni molto grandi un peduncolo inferiore è un'alternativa.
- Solo in casi estremi il capezzolo viene rimosso e reinnestato. È raro, comporta la perdita della sensibilità e dell'allattamento, e ti avviserò in anticipo.
- Il tessuto rimosso in una riduzione viene pesato e inviato per l'esame istologico di routine.

Quando è il momento giusto?

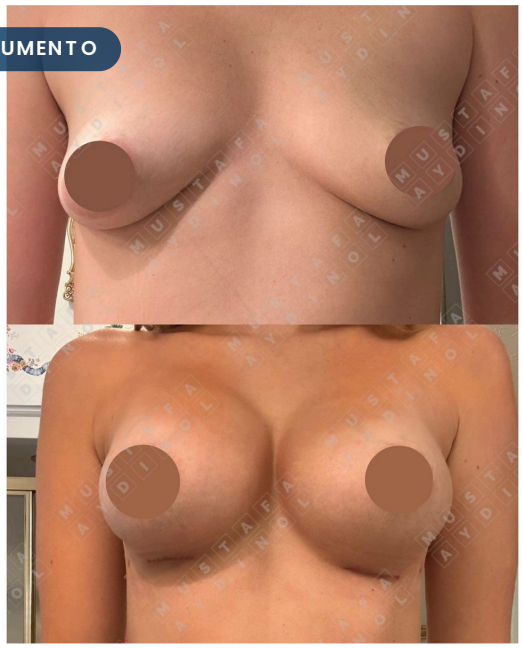
Quando il tuo peso è stabile, solitamente da quattro a sei mesi, e quando non stai pianificando una gravidanza a breve. Se lo sei, di solito è meglio aspettare a dopo. Dopo una forte perdita di peso, la maggior parte delle pazienti necessita del modello ad ancora.

05

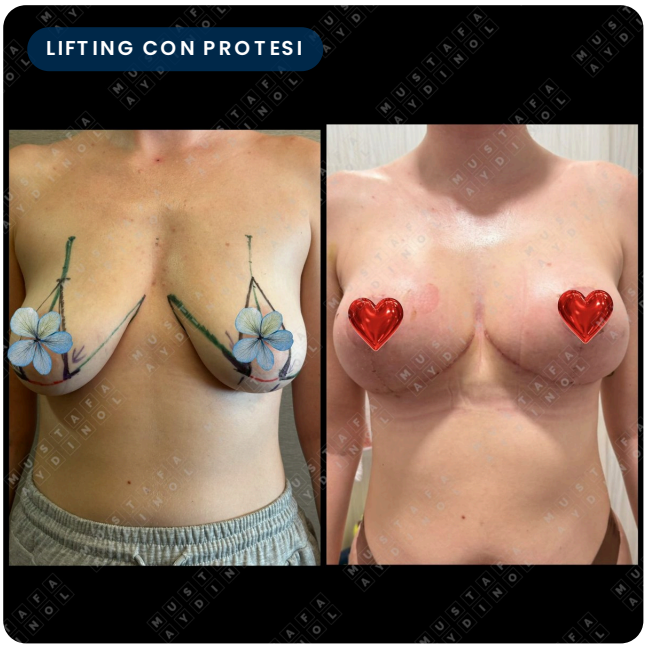
Risultati dalla mia pratica

Questi sono i miei pazienti, fotografati prima e dopo l'intervento.

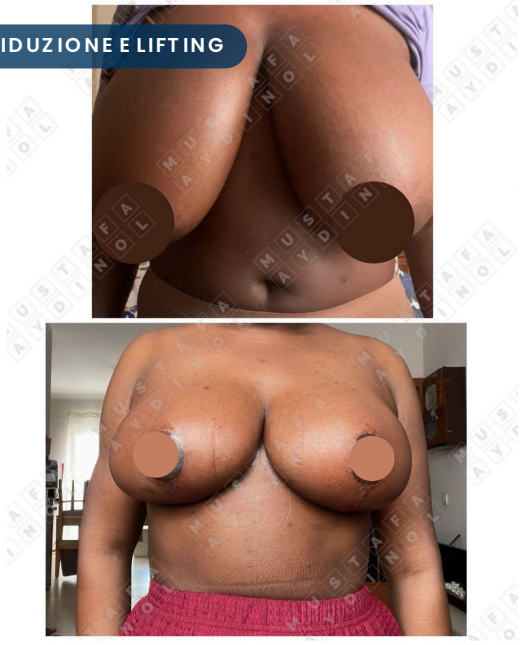
AUMENTO



LIFTING CON PROTESI



RIDUZIONE E LIFTING



Tre pazienti

Tre diverse operazioni

Un aumento del seno con protesi, un lifting del seno con protesi e una riduzione del seno con lifting. In ogni foto, il "prima" è in alto o a sinistra, il "dopo" in basso o a destra.

Altri risultati



Lifting del seno senza protesi

Con addominoplastica, liposuzione 360 e BBL, età 60 anni. Prima (sinistra) e una settimana dopo (destra).



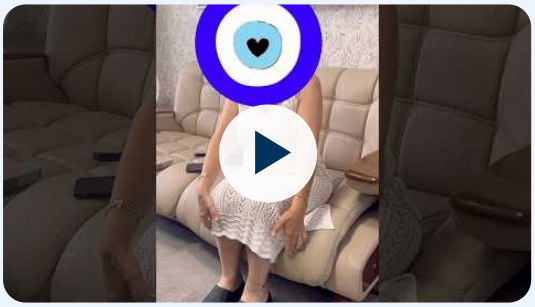
Lifting del seno con protesi dopo una perdita di peso di 30 kg

Parte di un mommy makeover con addominoplastica, liposuzione e BBL, età 28 anni. Prima (sinistra) e una settimana dopo (destra).



Mastoplastica additiva

Dopo l'intervento. Alcune pazienti danno il permesso solo per le foto del dopo.



STORIA DEL PAZIENTE

Contrattura capsulare dopo un lifting del seno con protesi: le protesi deformate sono state sostituite e la contrattura trattata.

Scansiona per guardare

Altri risultati: mustafaaydinol.com/it/galleria-prima-e-dopo/

06

Sei un buon candidato?

L'operazione giusta dipende dal tuo seno, non da una taglia. Le migliori candidate sono in buona salute generale, con un peso stabile e hanno chiaro cosa le disturba.

La maggior parte delle mie pazienti per il seno rientra in tre gruppi

Troppo poco volume

Seni piccoli per la struttura fisica, o volume perso dopo gravidanza, allattamento o perdita di peso, con il capezzolo ancora in posizione. Un aumento, con protesi, grasso o entrambi.

Cedimento (Ptosi)

Dopo gravidanza, allattamento o perdita di peso, o cedimento naturale. Un lifting, con o senza protesi; dopo una forte perdita di peso, solitamente con modello ad ancora.

Troppo pesante

Dolore a collo, spalle e schiena, solchi delle spalline, irritazioni sotto il seno, limiti nello sport. Una riduzione, che riguarda tanto il sollievo quanto la forma.

Quando dirò di no, o non ancora

- Il tuo seno è caduto e desideri solo una protesi. Spesso non è sufficiente, e te lo dirò direttamente.
- Il tuo peso sta ancora cambiando, anche a causa di farmaci per la perdita di peso. Di solito lo voglio stabile per quattro-sei mesi.
- Stai pianificando una gravidanza a breve. Di solito è meglio aspettare a dopo.
- Chiedi una taglia che il tuo tessuto non può sostenere, o un ulteriore aumento. A un certo punto il mio compito è dire di no.

07

L’operazione

ANESTESIA

Anestesia generale, in un ospedale accreditato

TEMPO OPERATORIO

Aumento 1-1,5 ore; lifting 2-3 ore; riduzione 3-4 ore

OSPEDALE

Una notte

DRENAGGI

Solitamente rimossi il secondo o terzo giorno, in base al fluido raccolto in 24 ore

Pianifico una riduzione in base alle proporzioni, non a una taglia di coppa promessa. Il tessuto stesso stabilisce il limite, quindi non garantisco una taglia di coppa.

Punti, cicatrici e medicazioni

La pelle viene chiusa a strati con punti riassorbibili, quindi non ci sono punti da rimuovere. Dopo un aumento la cicatrice si trova nella piega sotto il seno; dopo un lifting o una riduzione segue il modello di cui il tuo seno ha bisogno.

La medicazione finale viene effettuata al controllo prima del volo e porterai a casa le medicazioni di ricambio. I drenaggi non vengono mai lasciati da gestire a casa.

08

I tuoi giorni a Istanbul

Pianifica da cinque a sette giorni a Istanbul.

Giorno 0

Intervento chirurgico

Il tuo intervento in anestesia generale. Camminerai la sera stessa.

Giorno 1

Una notte in ospedale

Una notte di stretta osservazione, poi ti trasferirai in hotel con il tuo reggiseno chirurgico, con contatti quotidiani dal mio team.

Giorni 2-3

Hotel

I drenaggi solitamente vengono rimossi il secondo o terzo giorno, in base a quanto fluido raccolgono in 24 ore. Brevi passeggiate ogni giorno e mantenere le medicazioni asciutte.

Giorni da 5 a 7

Controllo finale

La tua visita finale e la medicazione, il giorno prima del volo. La maggior parte delle pazienti torna a casa tra il quinto e il settimo giorno.

Pianificatore di recupero

Usa il pianificatore di recupero sul mio sito web per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio.
mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

09

Dopo il volo di ritorno

Circa 1-2 settimane

Dopo un aumento, lavoro d'ufficio da circa il settimo giorno e guida dal decimo; dopo un lifting o una riduzione, decimo e dodicesimo giorno. La tua prima doccia intorno al decimo giorno, quando cambierai anche la tua medicazione.

Circa 3-4 settimane

Inizia la cura delle cicatrici, con gel o fogli di silicone e protezione solare. Dalla terza settimana circa, un reggiseno sportivo morbido senza ferretto e dormire sul fianco se comodo. Cardio leggero per la parte inferiore del corpo e bagno, piscina o mare dalla quarta settimana circa.

6 settimane

Indossa il reggiseno di supporto giorno e notte fino alla sesta settimana circa. Successivamente il supporto può essere allentato e si possono iniziare esercizi per il petto, allenamento per la parte superiore del corpo e sollevamento pesi.

Da 3 mesi a un anno

Le protesi scendono e si ammorbidiscono nella loro posizione finale in circa tre mesi; valuta il risultato a sei. Dopo un lifting o una riduzione la forma si stabilizza entro circa quattro mesi e le cicatrici continuano a maturare per un anno o più.

Normale nelle prime settimane

- Tensione e gonfiore, la maggior parte nelle prime due settimane
- Protesi che appaiono alte e sode all'inizio
- Cambiamenti nella sensibilità del capezzolo, che solitamente si risolvono
- Cicatrici che appaiono rosse e in rilievo per i primi mesi

Contatta subito il mio team se noti

- Febbre sopra i 38°C
- Un seno improvvisamente più gonfio, rosso o dolorante
- Secrezioni da un'incisione
- Polpaccio dolorante o fiato corto

10

Rischi e limiti onesti

Qualsiasi chirurgo che presenti la chirurgia del seno come priva di rischi non ti sta informando correttamente. Non fumare è la cosa più importante che puoi fare per proteggere la tua guarigione: ti chiedo di smettere quattro settimane prima dell'intervento.

Contrattura capsulare

Tessuto cicatriziale intorno a una protesi che la stringe e la indurisce. Una buona copertura del tessuto e un supporto costante mentre si forma la capsula la riducono; quando accade, viene trattata con una revisione.

Guarigione delle ferite

Dopo un lifting o una riduzione, più probabile dove le cicatrici si incontrano sotto il seno. Sieroma, ematoma, infezione e, raramente, perdita parziale del capezzolo sono gli altri rischi.

Sensibilità e allattamento

La sensibilità del capezzolo spesso cambia all'inizio e solitamente ritorna, ma può risultare ridotta. L'allattamento al seno è solitamente possibile, ma nessun chirurgo può garantirlo.

Protesi e forma

Malposizionamento, increspature (rippling) nei tessuti sottili e asimmetria. Il BIA-ALCL è raro e associato principalmente a certe protesi testurizzate, motivo per cui la protesi e il suo produttore contano.

Due limiti onesti

Le protesi non sono dispositivi a vita e un lifting o una riduzione non fermano il tempo. Gravidanza, cambiamenti di peso e età cambiano comunque il seno; alcune pazienti necessitano di una revisione dopo un decennio o più.

Le cicatrici sono permanenti. Sbiadiscono in uno o due anni ma non scompaiono, e il loro aspetto dipende dalla tua pelle tanto quanto dalla mia tecnica.

11

Come leggere le foto prima e dopo

I seni sono facili da valorizzare in foto: un reggiseno push-up, braccia alzate, una rotazione delle spalle. Un confronto equo ti mostra il quadro completo.

Cosa cercare

- ✓ La stessa postura, distanza e luce in entrambe le foto, con le braccia abbassate.
- ✓ Dove si trova il capezzolo sul seno, non solo quanto è grande il seno.
- ✓ Le cicatrici: dove sono e quanto sono lunghe, non solo la forma.
- ✓ Indicazioni temporali. Le protesi rimangono alte e sode per settimane, e le cicatrici restano rosse per mesi. Chiedi di vedere i risultati a sei e dodici mesi.

Applico la stessa regola alle mie pazienti. La forma che vedi al quinto giorno non è quella con cui vivrai; il risultato definitivo è quello al sesto mese.

12

Domande da porre a qualsiasi chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica e la struttura che circonda l'intervento conta quanto l'intervento stesso.

1. È certificato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica e di quali società è membro?
2. Quale intervento mi consiglia e perché non le alternative?
3. Come ha scelto le dimensioni, il tipo e il posizionamento della protesi per il mio corpo?
4. Quale azienda produce la protesi e quale garanzia offre?
5. Dove saranno esattamente le mie cicatrici e perché quel modello?
6. Come protegge la sensibilità del capezzolo e la possibilità di allattare?
7. Chi mi controlla a Istanbul dopo l'intervento e chi contatto una volta a casa?
8. Cosa è incluso esattamente nel prezzo?

Segnali di allarme

- Un prezzo fornito prima che qualcuno abbia visto le tue fotografie
- Una dimensione della protesi scelta da una foto o da un numero di cc
- Solo una protesi per un seno che è chiaramente caduto
- Un preventivo che non nomina il produttore della protesi

13

Costi e come ottenere un preventivo

Non pubblico un prezzo unico, perché non esiste un unico intervento al seno. La chirurgia a Istanbul costa sostanzialmente meno rispetto al Regno Unito, alla Germania o al resto dell'UE perché i costi operativi locali sono inferiori, non perché manchi qualcosa in sala operatoria.

Cosa determina il tuo preventivo

- L'intervento: aumento, lifting, lifting con protesi o riduzione
- Le protesi, con produttore e garanzia specificati
- Aggiunta di trasferimento di grasso o liposuzione
- Se combinato con altri interventi e la degenza ospedaliera

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Viste frontali e laterali, in piedi rilassata con le braccia abbassate, indicando altezza, peso e taglia del reggiseno.

2

Videochiamata

Parleremo di ciò che desideri, di ciò di cui il tuo corpo ha bisogno e delle tue domande.

3

Preventivo scritto

Il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, inclusi l'ospedale, l'anestesia, le protesi, l'esame istologico dopo una riduzione, il follow-up a Istanbul e il contatto post-operatorio.

Informazioni sul Dott. Aydınol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (dal 2012 al 2017) e gestisco la mia pratica a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro copre il ringiovanimento del viso, la rinoplastica, la chirurgia del seno e il rimodellamento del corpo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio intorno all'operazione.

- Oltre 10.000 procedure
- Membro ISAPS
- Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici
- Rhinoplasty Society of Europe
- Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune fotografie su WhatsApp. Dimmi cosa ti preoccupa di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglierei.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Inviaci un messaggio su WhatsApp

Pianifica il tuo recupero

Chirurgia del seno

Questa guida è un'informazione generale e non sostituisce una consulenza medica personale. Il tuo piano, l'operazione e il tuo recupero dipendono dalla tua visita personale.