Dr. Mustafa Aydınol

Edizione: Settembre 2026

GUIDA PER I PAZIENTI

La guida alla chirurgia delle palpebre

Quello che spiego a ogni paziente prima della blefaroplastica a Istanbul: palpebre superiori o inferiori, quando il vero problema è il sopracciglio, quando il grasso viene riposizionato e quando viene rimosso, e come sarà davvero il tuo recupero.



Dott. Mustafa Aydınol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Prima di iniziare

Oggi i pazienti chiedono di sembrare riposati, non diversi. Una buona blefaroplastica è l'intervento che gli amici notano senza riuscire a dire cosa sia cambiato.

Molti pazienti che mi chiedono informazioni sulla chirurgia delle palpebre non hanno un problema alle palpebre. Un sopracciglio abbassato, eccesso di pelle palpebrale, borse di grasso e qualità della pelle possono sembrare simili allo specchio, ma ognuno richiede un trattamento diverso. Questa guida spiega come li distinguo.

Leggila con calma. Quando sei pronto, inviami alcune fotografie e ti dirò onestamente se hai bisogno di un intervento, e se sì, di quale tipo.

Dott. Mustafa Aydınol

In questa guida

01 Cosa può fare la chirurgia delle palpebre e cosa non può fare

02 Palpebra o sopracciglio: il test allo specchio

03 Chirurgia delle palpebre superiori e inferiori

04 Sei un buon candidato?

05 L'operazione

06 I tuoi giorni a Istanbul

07 Dopo il volo di ritorno

08 Rischi e limiti onesti

09 Come leggere le foto prima e dopo

10 Domande da porre a qualsiasi chirurgo

11 Costi e come ottenere un preventivo

12 Informazioni sul Dr. Aydınol e i tuoi prossimi passi

01

Cosa può fare la chirurgia delle palpebre e cosa non può fare

La blefaroplastica rimuove l'eccesso di pelle della palpebra superiore e corregge le borse sotto gli occhi causate dal grasso sporgente. Cambia l'espressione di riposo stanca, pesante o triste che creano, e fa apparire gli occhi più aperti.

Valuto ogni area oculare in tre parti

Palpebra superiore

Eccesso cutaneo e pelle in eccesso. Nei casi avanzati poggia sulle ciglia e può persino restringere il campo visivo superiore.

Palpebra inferiore

Borse da grasso sporgente, l'avvallamento sotto di esse e quanto saldamente sono sostenute la palpebra e il suo angolo esterno.

Sopracciglio

Un sopracciglio abbassato sembra una palpebra pesante. Se viene rimossa solo la pelle palpebrale, il sopracciglio scende ulteriormente, quindi lo valuto per primo.

Cosa la chirurgia delle palpebre non farà

- Non tratta le zampe di gallina e le rughe dinamiche.
- Non tratta le occhiaie causate da pigmentazione invece che da ombra.
- Non solleva un sopracciglio cadente né migliora la qualità e la texture della pelle. Questi richiedono un lifting del sopracciglio, laser o trattamenti rigenerativi.

Cambiamenti lievi? La chirurgia potrebbe non essere la risposta

Lassità lieve

Quando la pelle è solo lievemente rilassata, Endolift o Fotona SmoothEye possono rassodarla senza chirurgia.

Qualità della pelle e occhiaie

La terapia con esosomi, l'innesto di grasso e i trattamenti laser migliorano la qualità della pelle. Sono complementi onesti alla chirurgia, non sostituti.

Il limite reale: i trattamenti laser e al plasma possono rassodare la pelle lievemente rilassata, ma non possono rimuovere l'eccesso cutaneo o le borse di grasso. mustafaaydinol.com/it/ringiovanimento-periorbitale-e-trattamento-delle-occhiaie/

02

Palpebra o sopracciglio: il test allo specchio

Molti pazienti che mi chiedono informazioni sulla chirurgia delle palpebre non hanno un problema alle palpebre. Rimuovere la pelle palpebrale quando il sopracciglio è sceso fa scendere il sopracciglio ancora di più, quindi la prima domanda è sempre da dove viene la pesantezza.

Provalo tu stesso

Guardati allo specchio e solleva delicatamente il sopracciglio con un dito. Se la pesantezza scompare, il problema è il sopracciglio. Se una piega di pelle pende ancora sulle ciglia, è la palpebra.

Quando è entrambi

La maggior parte dei pazienti sopra i cinquant'anni ha entrambi. Un lifting del sopracciglio o temporale con una blefaroplastica superiore conservativa dà allora un risultato più naturale e duraturo rispetto a una blefaroplastica aggressiva da sola, e occorre rimuovere meno pelle palpebrale.

Cosa inviarmi

Una fotografia frontale con espressione neutra e una con un dito che solleva ogni sopracciglio. Di solito questo mi basta per dirti se hai bisogno di un intervento alla palpebra, al sopracciglio o entrambi.

Una rimozione eccessivamente aggressiva di pelle o grasso produce un aspetto scavato o sorpreso difficile da invertire. Gli occhi dovrebbero sembrare gli stessi occhi, riposati.

03

Chirurgia delle palpebre superiori e inferiori

Cicatrice nella piega

Blefaroplastica superiore

Un'ellisse precisa di pelle in eccesso viene rimossa attraverso un'incisione nascosta nella piega palpebrale. Quando necessario, viene trattata anche una piccola striscia di muscolo o un po' di grasso.

Su misura per la palpebra

Grasso: rimosso, riposizionato o entrambi

Non tratto ogni borsa della palpebra inferiore allo stesso modo. A seconda di ciò di cui ha bisogno la palpebra, il grasso viene rimosso, spostato nella cavità sotto la borsa, o entrambi, in modo che non resti alcun aspetto incavato.

Nessuna cicatrice esterna

Palpebra inferiore, dall'interno

Quando non c'è eccesso di pelle, l'intero intervento viene eseguito dall'interno della palpebra, l'approccio transcongiuntivale, e non lascia cicatrici visibili.

Quando c'è eccesso di pelle

Palpebra inferiore, sotto le ciglia

Quando la palpebra inferiore ha anche eccesso di pelle, l'incisione è nascosta appena sotto la linea delle ciglia e viene rimossa una striscia conservativa di pelle.

Cantopessi

Supporto cantale

Quando l'angolo esterno è caduto o la palpebra è lassa, nella stessa seduta si può aggiungere una cantopessi per sostenerla; decidiamo insieme questa scelta prima dell'intervento. In una palpebra lassa, un intervento privo di quel supporto rischia di tirare la palpebra verso il basso.

Spesso abbinato

Lifting del sopracciglio o temporale

Quando il sopracciglio fa parte del problema, un lifting del sopracciglio o temporale viene spesso eseguito con la blefaroplastica superiore, in un'unica seduta.

Spesso pianificati nella stessa operazione

- Un lifting del viso o del collo, poiché il medio viso e le palpebre inferiori invecchiano insieme
- Un lifting del sopracciglio o temporale
- Rinoplastica, lifting del labbro o altri interventi al viso
- Interventi al corpo, quando non è previsto un lifting del viso

> Un lifting del viso non viene mai combinato con la chirurgia del corpo, quindi le palpebre pianificate con un lifting del viso rientrano nella seduta del viso. Le combinazioni sono pianificate in anticipo, come un'unica operazione e un unico recupero.

04

Sei un buon candidato?

I migliori candidati sono in buona salute generale, infastiditi da eccesso cutaneo o borse di natura strutturale, e sperano di apparire riposati piuttosto che diversi.

La maggior parte dei miei pazienti per le palpebre rientra in tre gruppi

Palpebre superiori con eccesso cutaneo

Eccesso cutaneo visibile, eyeliner difficile da applicare, pesantezza a fine giornata, o sollevamento inconsapevole delle sopracciglia per tenere gli occhi aperti.

Borse sotto gli occhi

Borse da grasso sporgente. Non rispondono a creme, sonno o filler in modo duraturo, perché il problema è strutturale.

Sopracciglio e palpebre insieme

La maggior parte dei pazienti sopra i cinquant'anni. Un lifting del sopracciglio o temporale con una blefaroplastica conservativa, spesso in un'unica seduta.

Quando dirò di no, o non ancora

- Le tue palpebre pesanti sono in realtà un sopracciglio abbassato. Rimuovere la pelle palpebrale peggiorerebbe la situazione, quindi viene valutato prima il sopracciglio.
- Le tue occhiaie sono pigmentazione, non ombra. La chirurgia non cambia il colore.
- Vuoi l'aspetto esagerato delle immagini filtrate. Nessun intervento lo produce naturalmente, e lo dirò chiaramente.
- Un trattamento più piccolo, non chirurgico, ti servirebbe meglio. Te lo dirò, perché il giusto trattamento più piccolo mantiene i risultati naturali.

05

L’operazione

ANESTESIA

Palpebre superiori spesso locale con sedazione leggera; inferiori o combinate, sedazione più profonda o generale

TEMPO OPERATORIO

Da 45 minuti a 2 ore; il supporto cantale aggiunge da 15 a 20 minuti

OSPEDALE

Solo palpebre superiori: di solito day hospital. Inferiori o tutte e quattro le palpebre: di solito una notte

PUNTI DI SUTURA

Rimossi a Istanbul, dal giorno 5, preferibilmente giorno 7

Eseguo personalmente la consulenza e l’intervento. Sulla palpebra inferiore soprattutto, l’esperienza del chirurgo dovrebbe pesare più del prezzo nella tua decisione.

Dove sono le cicatrici

La cicatrice della palpebra superiore si trova nella piega naturale. Una volta maturata, è essenzialmente invisibile quando gli occhi sono aperti.

Una palpebra inferiore operata dall’interno non lascia cicatrici esterne; una operata dall’esterno è nascosta appena sotto la linea delle ciglia. Non vengono utilizzati drenaggi.

06

I tuoi giorni a Istanbul

Prevedi circa una settimana a Istanbul.

Giorno 0

Intervento chirurgico

Il tuo intervento. Le sole palpebre superiori sono di solito day hospital; dopo la chirurgia delle inferiori o di tutte e quattro le palpebre di solito resti una notte in ospedale. Gli impacchi freddi iniziano subito.

Giorni da 1 a 4

Hotel

Testa sollevata, niente piegamenti o sollevamenti. Gonfiore ed ecchimosi raggiungono il picco. Impacchi freddi per le prime 48-72 ore, gocce e pomata esattamente come indicato, schermi solo per brevi periodi e brevi passeggiate ogni giorno.

Giorni da 5 a 7

Rimozione punti

I tuoi punti vengono rimossi al controllo finale, al più presto il giorno cinque e preferibilmente il giorno sette.

Dopo il controllo

Volo di rientro

La maggior parte dei pazienti torna a casa tra il quinto e il settimo giorno. Indossa occhiali da sole all'aperto contro sole e vento.

Pianificatore di recupero

Usa il pianificatore di recupero sul mio sito web per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio.
mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

07

Dopo il volo di ritorno

Circa 2 settimane

Le ecchimosi si sono in gran parte risolte entro i giorni dieci-quattordici; dopo la chirurgia di tutte e quattro le palpebre può richiedere da due a tre settimane. Lavoro d'ufficio dopo 7-10 giorni, e trucco leggero per gli occhi a partire dal decimo giorno circa. Lenti a contatto (occhiali fino ad allora), guida ed esercizio intenso e sollevamenti pesanti da circa il giorno quattordici.

Da 3 a 4 settimane

Nuoto e bagno, piscina o mare da circa la settimana tre-quattro, una volta che le incisioni sono completamente guarite.

2 mesi

La maggior parte del gonfiore si è attenuata. Le cicatrici continuano a maturare per diversi mesi ancora.

Circa 6 mesi

Il risultato finale. La maggior parte del miglioramento è visibile una volta che le ecchimosi si attenuano intorno alle due settimane, ma il risultato finale richiede diversi mesi.

Normale nelle prime settimane

- Gonfiore ed ecchimosi che raggiungono il picco nei primi giorni
- Occhi secchi o lacrimosi per alcuni giorni
- Lieve offuscamento per alcuni giorni
- Cicatrici rosa che sbiadiscono nei mesi successivi

Contatta subito il mio team se noti

- Dolore o gonfiore intorno a un occhio che aumenta improvvisamente
- Qualsiasi cambiamento nella tua vista
- Febbre sopra i 38°C
- Sanguinamento che non si ferma

08

Rischi e limiti onesti

Gli effetti temporanei includono gonfiore, ecchimosi, occhi secchi o lacrimosi e lieve offuscamento per alcuni giorni. Le complicazioni gravi sono rare. Non fumare protegge la tua guarigione: ti chiedo di smettere quattro settimane prima dell'intervento.

Occhi secchi o lacrimosi

Comune e temporaneo. Gocce lubrificanti e pomata, usate esattamente come indicato, proteggono l'occhio mentre si stabilizza.

Asimmetria e cicatrici

Non comune. La cicatrice superiore si trova nella piega e, una volta maturata, è essenzialmente invisibile quando gli occhi sono aperti.

Posizione della palpebra inferiore

Raramente, il margine della palpebra inferiore può tirare verso il basso o apparire arrotondato. Supportare una palpebra rilassata nella stessa operazione è il modo in cui riduco questo rischio.

Sovracorrezione

Difficoltà a chiudere gli occhi, o un aspetto scavato e sorpreso dopo una rimozione aggressiva. Entrambi sono motivi per cui rimuovo in modo conservativo.

Due limiti onesti

I risultati della palpebra superiore durano tipicamente da dieci a quindici anni, e molti pazienti non ripetono mai l'intervento. La correzione del grasso della palpebra inferiore è quasi permanente, ma la pelle continua a invecchiare.

La chirurgia delle palpebre non tratta le zampe di gallina, la pigmentazione o la qualità della pelle. Questi richiedono altri trattamenti, e ti dirò quali.

09

Come leggere le foto prima e dopo

Luce soffusa, sopracciglia sollevate o un sorriso possono far sembrare buono quasi qualsiasi risultato di palpebre. Un confronto equo mostra gli occhi a riposo.

Cosa cercare

- ✓ La stessa luce e un'espressione neutra in entrambe le foto, con gli occhi aperti e che guardano dritto avanti.
- ✓ Le sopracciglia nella stessa posizione. Sopracciglia sollevate nascondono l'eccesso cutaneo in una foto prima.
- ✓ La palpebra inferiore: una curva naturale, non arrotondata o tirata verso il basso, e nessun avvallamento dove c'era la borsa.
- ✓ Indicazioni temporali. Le fotografie scattate a due settimane non rappresentano il risultato finale. Chiedi di vedere diversi mesi.

Una buona blefaroplastica è l'intervento che gli amici notano senza riuscire a dire cosa sia cambiato. Se prima e dopo sembrano due persone diverse, non è il risultato a cui miro.

10

Domande da porre a qualsiasi chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica e la struttura che circonda l'intervento conta quanto l'intervento stesso.

1. Sei certificato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, e chi esegue esattamente l'intervento?
2. Il mio problema è la palpebra, il sopracciglio o entrambi?
3. Rimuoverai o riposizionerai il grasso nelle mie palpebre inferiori?
4. La mia palpebra inferiore ha bisogno di supporto all'angolo esterno?
5. Quale anestesia avrò, e resterò in ospedale?
6. Quando vengono tolti i punti, e quando posso volare?
7. Cosa succede se qualcosa ha bisogno di attenzione dopo che sono volato a casa?
8. Cosa è incluso esattamente nel prezzo?

Segnali di allarme

- Chirurgia della palpebra inferiore scelta solo in base al prezzo
- Rimozione della pelle palpebrale pianificata senza guardare il sopracciglio
- Una promessa di un aspetto fox-eye esagerato
- Nessuna risposta chiara su chi opera

11

Costi e come ottenere un preventivo

La chirurgia delle palpebre a Istanbul costa sostanzialmente meno che nell'Europa occidentale. Fornisco un preventivo scritto dopo aver esaminato le tue fotografie, non prima, perché il piano decide il prezzo.

Cosa determina il tuo preventivo

- Palpebre superiori, inferiori o entrambe
- Rimozione o riposizionamento del grasso, ed eventuale supporto dell'angolo esterno
- Anestesia locale con sedazione o anestesia generale
- Interventi combinati, come un lifting del sopracciglio o temporale

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Una fotografia frontale con espressione neutra e una con un dito che solleva ogni sopracciglio.

2

Videochiamata

Parliamo di cosa ti infastidisce, di cosa hanno bisogno i tuoi occhi e delle tue domande.

3

Preventivo scritto

Il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, elencando esattamente cosa è incluso.

12

Informazioni sul Dott. Aydınol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (dal 2012 al 2017) e gestisco la mia pratica a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro copre il ringiovanimento del viso, la rinoplastica, la chirurgia del seno e il rimodellamento del corpo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio intorno all'operazione.

- Oltre 10.000 procedure
- Membro ISAPS
- Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici
- Rhinoplasty Society of Europe
- Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune fotografie su WhatsApp. Dimmi cosa ti preoccupa di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglierei.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Scrivici su WhatsApp

Pianifica il tuo recupero

Chirurgia delle palpebre

Questa guida è un'informazione generale e non sostituisce una consulenza medica personale. Il tuo piano, l'operazione e il tuo recupero dipendono dalla tua visita personale.