



Dr. Mustafa Aydinol

Edizione: Settembre 2026

GUIDA PER I PAZIENTI

La guida al lifting del viso

Cosa spiego a ogni paziente prima di un lifting a Istanbul: quale operazione si adatta a quale viso, come si svolge la tua settimana qui e come valutare ogni chirurgo, me compreso.

Dott. Mustafa Aydinol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco



Prima di iniziare

Il lifting è l'operazione in cui le parole sul sito web di una clinica ti dicono di più su ciò che accadrà effettivamente in sala operatoria. SMAS, deep plane, endoscopico, mini, mid-face: questi termini descrivono operazioni diverse con risultati diversi e recuperi differenti, e spesso vengono usati come se significassero la stessa cosa.

Questa guida è il mio tentativo di fare chiarezza. Spiega cosa faccio e perché, come si svolge il tuo soggiorno a Istanbul giorno per giorno, com'è realmente il recupero una volta a casa e le domande che dovresti porre a ogni chirurgo prima di decidere.

Leggila con calma. Quando sarai pronto, inviami alcune fotografie e ti dirò onestamente se il tuo viso ha bisogno di un lifting del terzo medio, di un lifting deep plane completo o di nulla per il momento.

Dott. Mustafa Aydinol

In questa guida

- 01** Cosa fa un lifting e cosa non fa
- 02** SMAS e deep plane: cosa significano questi termini
- 03** Quale operazione si adatta al tuo viso
- 04** Risultati della mia pratica
- 05** Sei un buon candidato?
- 06** L'operazione
- 07** La tua settimana a Istanbul
- 08** Dopo il volo di ritorno
- 09** Rischi e limiti onesti
- 10** Come interpretare le foto prima e dopo
- 11** Domande da porre a ogni chirurgo
- 12** Costi e come ottenere un preventivo
- 13** Informazioni sul Dr. Aydinol e i tuoi prossimi passi

Cosa fa un lifting e cosa non fa

Un lifting moderno non è un'operazione di semplice stiramento della pelle. Riposiziona le strutture profonde del viso che sono scese con l'età, e solo allora ridistribuisce la pelle su di esse, con pochissima tensione sulla pelle stessa.

Valuto ogni viso in tre parti

Posizione

Discesa dei tessuti profondi: guance cadenti, bargigli, una mascella meno definita, un collo rilassato. Questo è ciò che un lifting corregge.

Volume

Perdita di grasso facciale: guance scavate, occhiaie profonde. Questo richiede un lipofilling, non un lifting.

Qualità della pelle

Linee sottili, texture, opacità, lassità iniziale. Il laser Fotona e la mesoterapia trattano questo, non la chirurgia.

Cosa non farà un lifting

- Non ripristina il volume perduto né rigenera la superficie della pelle. La maggior parte dei volti invecchia in più di un modo, motivo per cui un lifting è spesso combinato con qualcos'altro, e perché a volte è la risposta sbagliata.
- Non ferma l'invecchiamento. Riporta indietro l'orologio e il tuo viso continua a invecchiare naturalmente dal suo nuovo punto di partenza.
- Botox e filler non possono sostituirlo. Il filler aggiunge volume ma non può spostare il tessuto che è caduto; usato al posto della chirurgia in un viso con tessuti discesi, tende a rendere il volto più pesante.

Nessuna vera discesa ancora? Allora potresti non aver bisogno di un lifting

Laser Fotona 4D

Quattro modalità laser in una sessione, incluso un passaggio dall'interno della bocca. Rassodamento graduale e migliore texture con tempi di inattività minimi; ideale per i primi cambiamenti e per il mantenimento dopo un lifting.

Mesoterapia

Acido ialuronico, vitamine e peptidi somministrati appena sotto la pelle per idratarla e illuminarla. Un trattamento per la qualità della pelle, spesso combinato con Fotona.

Il limite dell'onestà: nessun laser o iniezione può sollevare i bargigli che sono scesi strutturalmente o rimuovere la pelle realmente in eccesso. Se il tuo esame lo dimostrerà, te lo dirò chiaramente. mustafaaydinol.com/it/fotona-4d-ringiovanimento-del-viso-non-chirurgico-a-istanbul/

SMAS e deep plane: cosa significano questi termini

Ogni lifting moderno lavora sullo SMAS, lo strato muscolare e fibroso sotto la pelle del viso che cede con l'età. La differenza tra le tecniche non è se toccano lo SMAS, ma come lo fanno.

Lifting SMAS (plicatura)

La pelle viene sollevata dal viso e lo SMAS sottostante viene rassodato dalla superficie con suture, oppure ne viene rimossa una striscia. Nel paziente giusto, con tessuti più leggeri, lassità da lieve a moderata e invecchiamento concentrato lungo la linea della mascella, una plicatura ben eseguita offre risultati eccellenti e naturali.

Facelift deep plane

La dissezione avviene al di sotto dello SMAS. I legamenti che ancorano il viso vengono rilasciati, e pelle e SMAS vengono spostati insieme come un unico blocco, riposizionati verso l'alto piuttosto che tirati all'indietro. La tensione risiede nello strato profondo, non nella pelle, quindi il viso appare riposato anziché tirato.

Il deep plane è sempre meglio?

Non automaticamente. Lo SMAS è uno strato; il deep plane è una tecnica. Una plicatura SMAS ben eseguita in un paziente ben selezionato batte un deep plane eseguito male. Il vantaggio del deep plane si manifesta nel terzo medio del viso e in caso di discesa più avanzata. L'esecuzione conta più dell'etichetta.

Ogni lifting che eseguo è un'operazione deep plane. La scelta che faccio caso per caso non riguarda il piano di dissezione, ma l'estensione e l'accesso.

Quale operazione si adatta al tuo viso

Circa 2-3 ore

Lifting endoscopico del terzo medio

Per l'invecchiamento nella parte centrale del viso: guance discese, solchi nasolabiali profondi, incavi sotto gli occhi, ma con mascella e collo ancora definiti. Attraverso piccole incisioni nascoste nell'attaccatura dei capelli, il terzo medio viene rilasciato e sollevato verticalmente con l'ausilio di una telecamera. Non c'è alcuna cicatrice visibile davanti all'orecchio.

Circa 6-7 ore

Lifting completo deep plane

Per bargigli, pelle rilassata lungo la mascella e discesa su tutto il viso. L'incisione corre discretamente intorno all'orecchio; il piano profondo viene rilasciato dallo zigomo alla linea mandibolare e l'intero viso viene riposizionato. Questo è ciò che la maggior parte delle persone intende per lifting.

Aggiunto solo se necessario

Lifting del collo, quando il collo ne ha bisogno

Aggiunto per pelle rilassata sotto il mento, bande platismatiche o un angolo tra mascella e collo poco definito. Se il tuo collo è ancora tonico, non lo aggiungo. Un nome di operazione più lungo non aiuta nessuno.

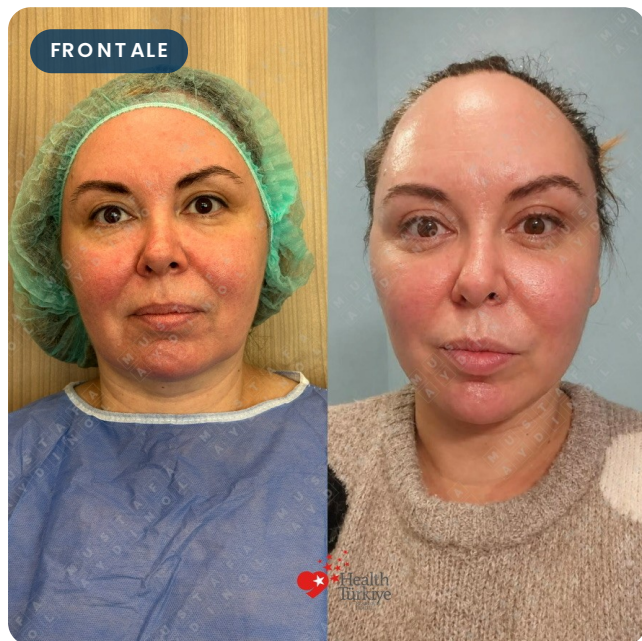
Spesso pianificati nella stessa operazione

- Chirurgia delle palpebre superiori e inferiori (blefaroplastica)
- Cantopessi, per sostenere l'angolo esterno dell'occhio
- Lifting temporale o del sopracciglio
- Lipofilling, per ripristinare il volume perduto

Le combinazioni sono pianificate in anticipo, come un'unica operazione e un unico recupero. Nulla viene aggiunto all'ultimo minuto.

Risultati della mia pratica

Questi sono i miei pazienti. Ogni foto è etichettata esattamente con ciò che è stato fatto, niente di più.



Un paziente, tre visuali

Lifting facciale

Lo stesso paziente prima dell'intervento (a sinistra in ogni coppia) e dopo (a destra), fotografato frontalmente, di sbieco e di profilo. Giudicare un lifting da un'unica angolazione favorevole non è sufficiente; la linea della mascella e il collo mostrano la verità di profilo.

Altri risultati



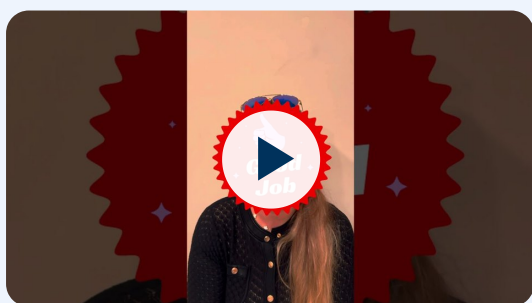
Lifting deep plane, lifting del collo e lip lift

Prima dell'intervento, con i segni pre-operatori (a sinistra), e dopo (a destra).



Blefaroplastica, Botox e laser Fotona 4D

Quando il problema sono le palpebre e la qualità della pelle piuttosto che la discesa dei tessuti, la risposta non è un lifting.



STORIA DI UNA PAZIENTE

È tornata anni dopo il suo intervento, questa volta portando sua sorella per un lifting.

Video in persiano



Scansiona per guardare

Altri risultati: mustafaaydinol.com/it/galleria-prima-e-dopo/

Sei un buon candidato?

Non esiste un'età giusta per un lifting. La vera domanda è se il tuo viso mostra i cambiamenti strutturali che la chirurgia può correggere e se sei abbastanza in salute per un'anestesia generale.

La maggior parte dei miei pazienti per il lifting rientra in tre gruppi

Quaranta e cinquant'anni, discesa del terzo medio

A cui viene detto ovunque che sono troppo giovani per un lifting. Il lifting endoscopico del terzo medio esiste proprio per loro.

Dai cinquanta ai settant'anni, discesa dell'intero viso

Il lifting completo deep plane, spesso combinato con la chirurgia delle palpebre e, quando necessario, un lifting del collo.

Uomini

Le incisioni rispettano la linea della barba e l'obiettivo è solitamente più conservativo: un viso rinfrescato e vigile piuttosto che un cambiamento drammatico.

Quando dirò di no, o non ancora

- La tua preoccupazione riguarda principalmente la qualità della pelle, le linee sottili o la lassità iniziale. Il lifting è lo strumento sbagliato; te lo dirò e ti suggerirò invece il laser Fotona o la mesoterapia.
- Fumi o usi nicotina. La pelle nel lifting dipende dal suo apporto di sangue, e la nicotina è un problema reale specificamente in questa operazione. Dovrai smettere molto prima dell'intervento.
- Stai ancora perdendo peso, ad esempio con farmaci per il dimagrimento. Non opero mentre il peso sta ancora calando; dovrebbe essere stabile da almeno tre-sei mesi prima di pianificare il viso.
- Chiedi un risultato che hai visto su qualcun altro, specialmente in una foto recente. Un piano costruito sul viso di qualcun altro, o sul gonfiore di qualcun altro, è costruito su un'illusione.

L'operazione

ANESTESIA

Anestesia generale

DURATA

Terzo medio: circa 2-3 ore. Viso completo: circa 6-7 ore

OSPEDALE

Una notte in ospedale dopo l'intervento

PUNTI DI SUTURA

Assorbibili; non ci sono punti da rimuovere dopo il volo di ritorno

Rilasciare e riposizionare lo strato profondo su tutto il viso è un lavoro lento e deliberato. È esattamente la parte che mi rifiuto di affrettare.

La rete emostatica

L'uso dei drenaggi dipende dal caso specifico. Spesso una rete emostatica li rende non necessari: una sottile trapuntatura temporanea di suture sull'area trattata che chiude lo spazio dove si raccoglierebbe il fluido, distribuisce la pressione uniformemente e protegge la pelle nei primi giorni.

Ha un aspetto insolito nelle fotografie e i pazienti a volte si allarmano quando la vedono online per la prima volta. Viene rimossa senza dolore al terzo giorno e riduce anche i lividi.

La tua settimana a Istanbul

Da cinque a sette giorni a Istanbul sono sufficienti per un lifting.

Giorno 0

Intervento chirurgico

La tua operazione, seguita da una notte in ospedale sotto osservazione.

Giorni da 1 a 3

Riposo in hotel

Indosserai una guaina compressiva e sottili strisce adesive lungo le linee di incisione, oltre alla rete emostatica se ne è stata posizionata una. Il mio team è in contatto con te ogni giorno.

Giorno 3

Rimozione di rete e drenaggi

La rete viene rimossa, i drenaggi vengono tolti se ne sono stati usati, e controllo il tuo viso.

Giorni da 5 a 7

Esame finale, poi ritorno a casa

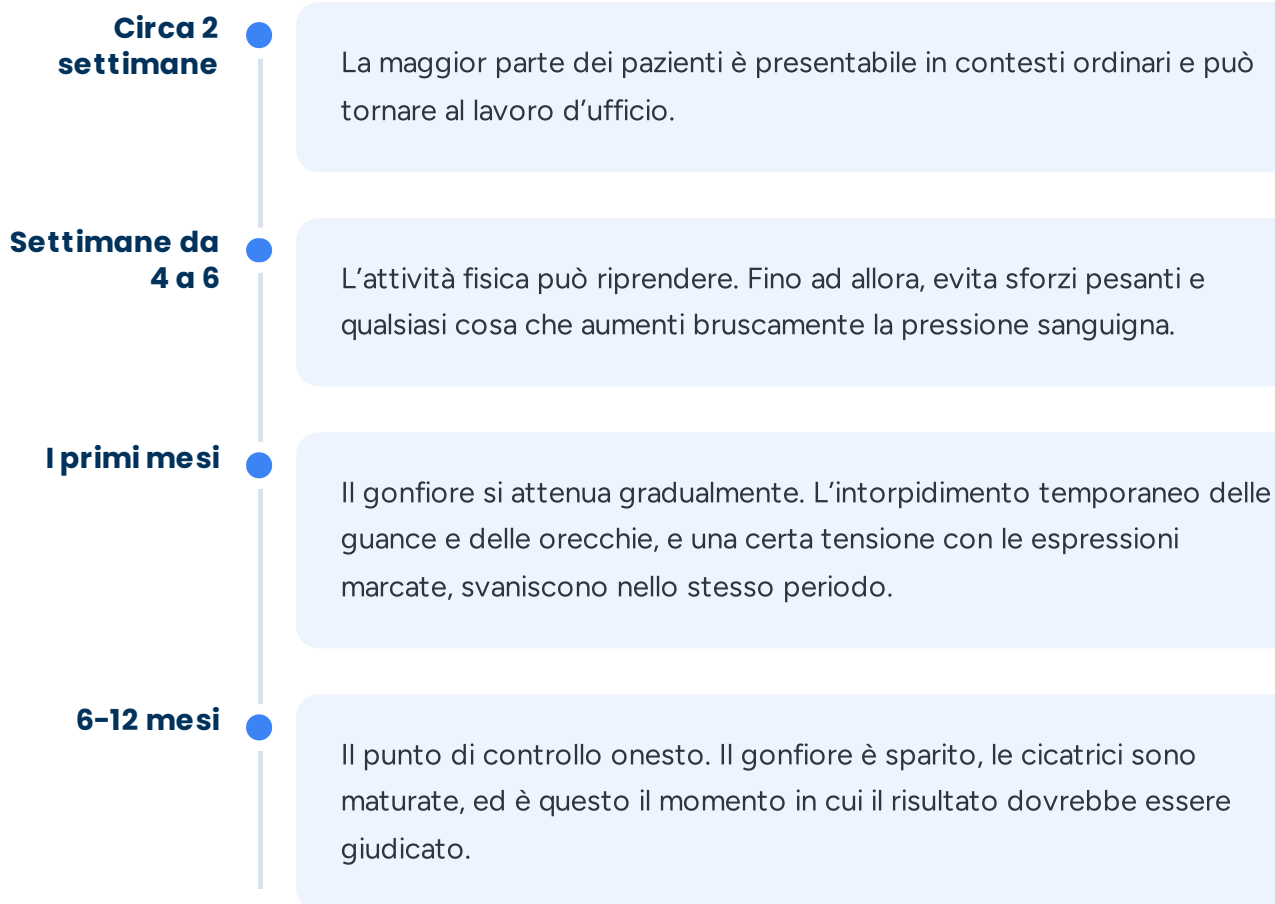
Un ultimo controllo prima della partenza, e poi il volo di ritorno.



Pianificatore di recupero

Usa il pianificatore di recupero sul mio sito per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio. mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

Dopo il volo di ritorno



Normale nelle prime settimane

- Gonfiore e lividi, che possono scendere verso il collo
- Tensione e sensazione di pressione
- Intorpidimento a macchie intorno alle guance e alle orecchie
- Lieve asimmetria del gonfiore tra i due lati

Contatta subito il mio team se noti

- Gonfiore improvviso su un lato, o dolore che peggiora rapidamente
- Febbre, o arrossamento che si sta diffondendo
- Secrezioni da un'incisione
- Nuova debolezza in una parte del viso

Rischi e limiti onesti

Ogni operazione comporta dei rischi. Questi sono quelli che contano nella chirurgia del lifting e come vengono gestiti.

Ematoma

Sanguinamento sotto la pelle, più probabile nelle prime ore dopo l'intervento. Ecco perché rimani la notte in ospedale.

Debolezza del nervo facciale

Debolezza temporanea di un ramo del nervo facciale. È più rara nella chirurgia deep plane eseguita da chirurghi che lavorano abitualmente in quel piano, perché i nervi vengono visti e protetti anziché essere aggirati alla cieca.

Intorpidimento

L'intorpidimento delle guance e delle orecchie è comune e svanisce nel corso dei mesi.

Cicatrici

Un lifting lascia cicatrici; chiunque dica il contrario sta cercando di venderti qualcosa. Seguono i contorni naturali intorno all'orecchio e nell'attaccatura dei capelli, e nella maggior parte dei pazienti sono difficili da trovare una volta guarite.

Due limiti onesti

Un lifting riporta indietro l'orologio; non lo ferma. Il riposizionamento è duraturo e la maggior parte dei pazienti sente che il beneficio regge per circa un decennio, invecchiando naturalmente invece di cedere all'improvviso.

Il fumo è un problema reale specificamente nella chirurgia del lifting. Se fumi, leggi la mia guida su fumo e chirurgia prima di pianificare qualsiasi cosa.

Come interpretare le foto prima e dopo

Quasi ogni lifting appare fantastico a tre mesi, compresi i risultati che non dureranno. In quella fase il gonfiore residuo riempie le linee sottili e leviga i contorni; sta facendo parte del lavoro del chirurgo.

Cosa cercare

- ✓ Indicazioni temporali. Chiedi di vedere lo stesso paziente a dodici mesi, non solo a sei settimane.
- ✓ L'attaccatura dei capelli, il lobo dell'orecchio e l'area appena davanti all'orecchio. È qui che si vedono le scorciatoie una volta che il gonfiore è sparito.
- ✓ Illuminazione e angolazione identiche nel prima e dopo. Una luce favorevole fa più lavoro di quanto la maggior parte delle persone si renda conto.
- ✓ Il viso a riposo e in movimento, non solo immagini statiche accuratamente scelte.

Applico la stessa regola ai miei pazienti: se ami il tuo viso a tre mesi, aspetta fino al dodicesimo mese prima di giudicarlo. E chiedimi, come dovresti chiedere a ogni chirurgo, foto scattate a dodici mesi.



Dove guardare: l'area intorno all'orecchio

Un'incisione di lifting guarita dalla mia pratica. La cicatrice segue il contorno naturale davanti e intorno all'orecchio, che è esattamente dove si vede un'operazione affrettata.

Domande da porre a ogni chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica, e la struttura che circonda l'intervento conta più di tutto. Poni queste domande a ogni chirurgo che prendi in considerazione, me compreso.

- 1 È certificato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica, e di quali società è membro?
- 2 Quale tecnica consiglia per il mio viso, e perché quella piuttosto che un'altra?
- 3 Eseguirà personalmente l'intera operazione?
- 4 Dove sarò operato esattamente e rimarrò la notte in ospedale?
- 5 Quanto durerà l'operazione e cosa verrà aggiunto, se del caso?
- 6 Posso vedere i risultati a dodici mesi, non solo nelle prime settimane?
- 7 Quali sono le complicazioni che riscontra e come vengono gestite se si verificano dopo il mio volo di ritorno?
- 8 Il mio preventivo è scritto e elenca esattamente ciò che è incluso?

Segnali di allarme

- Un prezzo fornito prima che qualcuno abbia visto le tue fotografie
- Pressione per decidere rapidamente o pagare un acconto oggi
- Risultati garantiti o foto pesantemente filtrate
- Nessun chirurgo nominato o nessun piano chiaro per l'assistenza post-operatoria

Costi e come ottenere un preventivo

Un lifting deep plane a Istanbul costa sostanzialmente meno della stessa operazione a Londra, in Germania o negli Stati Uniti. La differenza risiede nei costi operativi locali, non nell'operazione in sé.

Cosa determina il tuo preventivo

- Lifting del terzo medio o lifting completo deep plane
- Se vengono aggiunti un lifting del collo, chirurgia delle palpebre, cantopessi o lifting del sopracciglio
- Tempo operatorio e degenza ospedaliera

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Visuali frontali e di profilo, rilassato e sorridente. Questo è sufficiente per un primo parere.

2

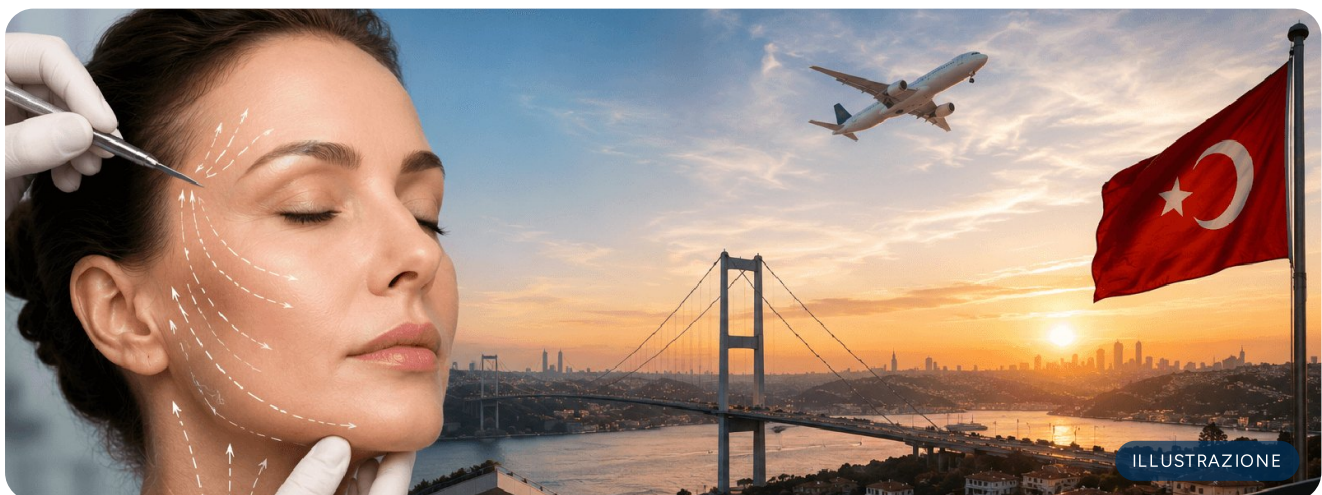
Videochiamata

Parliamo di ciò che desideri, di ciò di cui il tuo viso ha bisogno e delle tue domande.

3

Preventivo scritto

Riceverai il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, con l'elenco esatto di ciò che è incluso.



Informazioni sul Dott. Aydinol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (dal 2012 al 2017) e gestisco la mia pratica a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro copre il ringiovanimento facciale, la rinoplastica, la chirurgia del seno e il rimodellamento del corpo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio intorno all'operazione.

Oltre 10.000 procedure

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Rhinoplasty Society of Europe

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune fotografie su WhatsApp. Dimmi cosa ti preoccupa di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglieri.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Inviaci un messaggio su
WhatsApp



Pianifica il tuo recupero



Lifting deep plane

Questa guida è a scopo informativo generale e non sostituisce una consulenza medica personale. Il tuo piano, l'operazione e il tuo recupero dipendono dal tuo esame individuale.