



GUIDA PER I PAZIENTI

La guida alla liposuzione e al BBL

Cosa spiego a ogni paziente prima di una liposuzione o di un BBL a Istanbul: cosa può e non può cambiare la rimozione del grasso, come VASER, MicroAire e Renuvion lavorano insieme, come rendere sicuro un BBL e come sarà davvero il tuo recupero.

Dott. Mustafa Aydinol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco



Prima di iniziare

La liposuzione è uno strumento di rimodellamento, non un'operazione per perdere peso. Rimuove il grasso ostinato che dieta ed esercizio fisico non eliminano, e non può rimuovere la pelle in eccesso. Una clinica etica a volte la sconsiglierebbe. Questo è segno di buon senso, non di una vendita persa.

Un BBL è prima di tutto una liposuzione e in secondo luogo un trasferimento di grasso. Nella maggior parte dei pazienti la liposuzione cambia maggiormente la silhouette, e il modo in cui il grasso viene posizionato decide se l'operazione è sicura.

Leggi questa guida con i tuoi tempi. Quando sarai pronto, inviami alcune fotografie e ti dirò onestamente se la liposuzione è lo strumento giusto per il tuo corpo.

Dott. Mustafa Aydinol

In questa guida

- 01** Cosa può fare la liposuzione e cosa no
- 02** VASER, MicroAire e Renuvion
- 03** Quali aree e quale approccio
- 04** BBL: forma, in sicurezza
- 05** Risultati dalla mia pratica
- 06** Sei un buon candidato?
- 07** L'operazione
- 08** I tuoi giorni a Istanbul
- 09** Dopo il volo di ritorno
- 10** Rischi e limiti onesti
- 11** Come leggere le foto prima e dopo
- 12** Domande da porre a qualsiasi chirurgo
- 13** Costi e come ottenere un preventivo
- 14** Informazioni sul Dr. Aydinol e i tuoi prossimi passi

Cosa può fare la liposuzione e cosa no

La liposuzione rimuove il grasso da sotto la pelle attraverso incisioni di pochi millimetri. Le cellule adipose rimosse non ricrescono, ma quelle che rimangono possono comunque ingrandirsi se aumenti significativamente di peso.

Valuto ogni area in tre strati

Pelle

Se si contrarrà una volta rimosso il grasso.

Pizzicala: se rilasciandola rimane una piega, la pelle deve essere rimossa, non solo il grasso.

Grasso

Il grasso sotto la pelle, trattato dalla liposuzione: quanto ce n'è, dove si trova e se può essere trasferito altrove.

Sottostante

Grasso all'interno dell'addome, intorno agli organi. La liposuzione non può raggiungerlo, quindi un addome sodo e arrotondato rimane tale.

Cosa non farà la liposuzione

- Non è un'operazione per perdere peso e non può sostituire una dieta sana e un esercizio fisico regolare.
- Non cura la cellulite e non rimuove la pelle flaccida e pendente.
- Non raggiunge il grasso all'interno dell'addome.

Pelle flaccida oltre al grasso?

Rassodamento cutaneo

Renuvion o Endolift aiutano la pelle da lievemente a moderatamente flaccida a contrarsi dopo la liposuzione.

Rimozione della pelle

Quando la pelle pende, un'addominoplastica, un lifting delle braccia o delle cosce la rimuove. Dopo una perdita di peso importante, la sola liposuzione è raramente la risposta giusta.

Il limite onesto: se un pizzico di pelle lascia una piega che rimane, nessun dispositivo la riassorbirà. Quel tessuto deve essere rimosso chirurgicamente. mustafaaydinol.com/it/renuvion-o-addominoplastica/

VASER, MicroAire e Renuvion

I nomi delle tecniche sono spesso usati come marketing. La maggior parte dei miei piani prevede da due a quattro aree e diversi strumenti, ognuno con un compito specifico.

VASER e MicroAire

VASER utilizza gli ultrasuoni per sciogliere il grasso, con meno lividi e una migliore retrazione cutanea; è la tecnica d'elezione per lavori dettagliati e scolpiti. MicroAire rimuove quindi il grasso in modo uniforme.

Renuvion alla fine

Il plasma di elio sotto la pelle, attraverso le stesse piccole incisioni, aiuta la pelle da lievemente a moderatamente flaccida a contrarsi. Lo uso raramente da solo e il suo risultato si valuta a sei mesi.

E per quanto riguarda la lipo 360 e la liposuzione HD?

La Lipo 360 non è una tecnologia separata; è un approccio che tratta addome, fianchi e schiena insieme, in modo che la vita sia modellata da ogni angolazione. La liposuzione ad alta definizione è la più impegnativa dal punto di vista artistico e la meno tollerante agli errori, e un chirurgo onesto a volte la sconsiglierebbe.

La tecnica in sé è raramente il problema. Lo è il processo decisionale che la circonda.

Quali aree e quale approccio

I più richiesti

Addome e vita

Grasso dell'addome e della vita, solitamente con i fianchi. Se la pelle è flaccida o i muscoli si sono separati, l'addominoplastica è lo strumento migliore.

Tutto intorno alla vita

Lipo 360

Addome, fianchi, parte superiore e inferiore della schiena e linea del reggiseno in un unico piano, così la vita è modellata da ogni angolazione, non solo dal davanti.

Prima il test del pizzico

Braccia e schiena

La pelle che torna indietro rapidamente è un problema di liposuzione. La pelle che rimane dove la metti ha bisogno invece di un lifting.

Interno ed esterno

Cosce e ginocchia

Fianchi, esterno ed interno coscia e ginocchia. In caso di pelle sottile e flaccida, la liposuzione può peggiorare il rilassamento, e te lo dirò chiaramente.

Anestesia locale

Mento e collo

Un doppio mento trattato in anestesia locale con sedazione leggera, con circa tre giorni a Istanbul.

Grasso o ghiandola

Torace maschile

Il grasso viene trattato con la liposuzione; dove il problema è la ghiandola, viene rimossa anch'essa. Il lavoro ad alta definizione è possibile dove l'anatomia lo consente.

Spesso pianificati nella stessa operazione

- Un BBL, con il tuo grasso trasferito ai glutei
- Un'addominoplastica, quando la pelle o il muscolo necessitano di riparazione
- Chirurgia del seno, incluso il trasferimento di grasso al seno
- Renuvion o Endolift dove la pelle ha bisogno di aiuto per rassodarsi

Le combinazioni sono pianificate in anticipo, come un'unica operazione e un unico recupero. Questa è una decisione da consultazione, non una scelta da menu.

BBL: forma, in sicurezza

Il grasso viene prelevato da vita, fianchi, schiena e spesso dall'addome, processato e posizionato in strati sottili. Il modo in cui viene posizionato è la parte che non puoi vedere in una foto prima e dopo, ed è la parte che dovrebbe decidere a chi permetti di operarti.

Solo sopra il muscolo

Tutto il grasso va nello strato sotto la pelle, sopra il muscolo gluteo. Nulla va all'interno o sotto il muscolo, dove si trovano le vene che possono trasportare il grasso ai polmoni.

Guida ecografica

L'ecografia mostra dove si trova la cannula. Cannule smusse di almeno 4 mm non vengono mai angolate verso il basso, con bassa pressione e movimento costante.

Volume stabilito dal tessuto

Il volume è deciso dal tuo tessuto, non da un numero prestabilito. Il riempimento eccessivo è il motivo più comune per cui il grasso trasferito muore.

A chi è adatto il BBL e a chi no

- Hai bisogno di abbastanza grasso donatore, pelle ragionevole sui glutei e un peso stabile.
- Se sei molto magro, te lo dirò piuttosto che effettuare un prelievo aggressivo. Le protesi potrebbero essere la risposta migliore in quel caso.
- Se la pelle dei glutei è flaccida, un lifting è meglio. Aggiungere volume sotto la pelle flaccida rende la pelle ancora più flaccida.
- Il fumo riduce la quantità di grasso che sopravvive, quindi conta ancora di più prima di un BBL.

Quanto grasso rimane?

Una parte significativa viene riassorbita nei primi tre mesi: circa il 40-60 percento del grasso trasferito sopravvive, e la cifra esatta varia da persona a persona, quindi nessuno può prometterla. La forma che hai a tre-sei mesi è quella che dura, a condizione che il tuo peso rimanga stabile, e alcuni pazienti scelgono una seconda sessione.

Risultati dalla mia pratica

Questi sono i miei pazienti. Alcuni danno il permesso solo per le foto del dopo, e lo indico sotto ognuna.

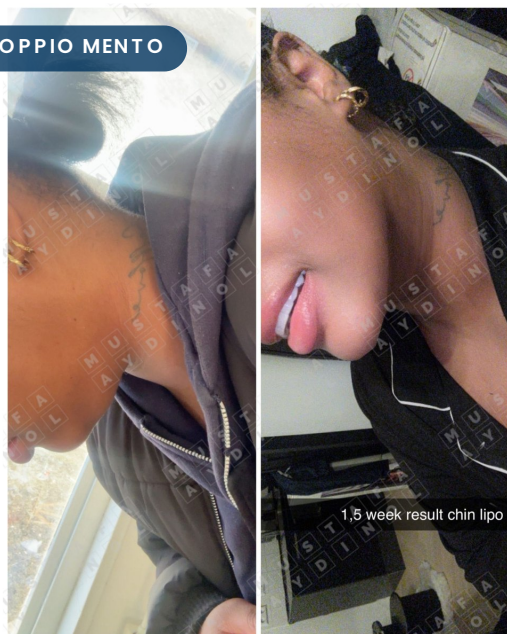
LIPOSUZIONE HD MASCHILE



LIPO E TORACE



DOPPIO MENTO



Tre pazienti

Tre aree diverse

Liposuzione ad alta definizione di un addome maschile; liposuzione con correzione del torace maschile; e liposuzione del doppio mento una settimana e mezza dopo l'intervento. Prima a sinistra, dopo a destra.

Altri risultati



Liposuzione 360 e BBL

Con addominoplastica e lifting del seno, 60 anni. Prima (sinistra) e una settimana dopo (destra).



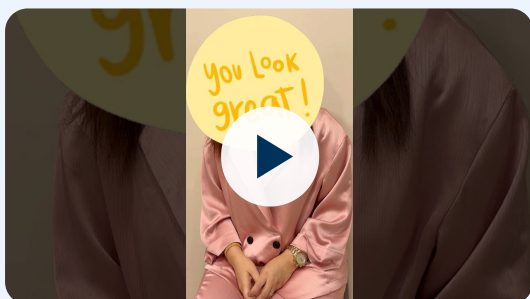
Liposuzione e Renuvion

Dopo l'intervento. Questo paziente ha dato il permesso solo per la foto del dopo.



Liposuzione, VASER e Renuvion

Dopo l'intervento. Solo foto del dopo, su richiesta del paziente.



STORIA DEL PAZIENTE

Una revisione dopo molteplici procedure di liposuzione: VASER e Renuvion, con innesto di grasso nelle depressioni.



Scansiona per guardare

Altri risultati: mustafaaydinol.com/it/galleria-prima-e-dopo/

Sei un buon candidato?

I candidati migliori sono vicini a un peso stabile, con pelle ragionevole e grasso ostinato che dieta ed esercizio fisico non hanno cambiato.

La maggior parte dei miei pazienti di liposuzione rientra in tre gruppi

Aree ostinate

Grasso che rimane in aree specifiche a un peso stabile: addome, fianchi, cosce, braccia o mento.

Forma e curve

Lipo 360 con BBL, per modellare la vita e spostare il volume dove desideri.

Uomini

Addome, fianchi e torace, con lavoro ad alta definizione dove la pelle e l'anatomia lo consentono.

Quando dirò di no, o non ancora

- Vuoi perdere peso. La liposuzione è uno strumento di rimodellamento, e te lo dirò chiaramente.
- La tua pelle è significativamente flaccida, ad esempio dopo una perdita di peso importante. La sola liposuzione la lascerebbe ancora più flaccida.
- Il tuo peso sta ancora cambiando, anche a causa di farmaci per la perdita di peso. Di solito lo voglio stabile per quattro-sei mesi.
- Il tuo BMI è 30 o superiore. In questo caso la liposuzione e il BBL solitamente devono aspettare, anche se altre operazioni potrebbero essere ancora possibili.

L'operazione

ANESTESIA

Anestesia generale; locale per piccole aree come il mento

TEMPO OPERATORIO

Circa 1-4 ore; un BBL circa 3-4

OSPEDALE

Una notte; due se combinata con addominoplastica o lifting

DRENAGGI

Solitamente rimossi entro due o tre giorni, raramente più tardi, a seconda del fluido raccolto in 24 ore. Non tornerai mai a casa con i drenaggi ancora inseriti.

Rimuovere volumi eccessivi in un'unica operazione è una delle cause di risultati scadenti. Pianifico le aree donatrici con la stessa cura del sito ricevente, piuttosto che trattarle come una fonte di materia prima.

Incisioni e compressione

Le incisioni sono lunghe pochi millimetri, posizionate nelle pieghe della pelle e nelle aree coperte dalla biancheria intima, e svaniscono significativamente nel corso di dodici mesi.

Indosserai un indumento compressivo giorno e notte. L'uso notturno rimane obbligatorio per l'intero periodo, perché il tuo corpo non può essere monitorato mentre dormi.

I tuoi giorni a Istanbul

Pianifica da cinque a sette giorni a Istanbul, e circa una settimana dopo un BBL.

Giorno 0

Intervento chirurgico

La tua operazione, poi una notte in ospedale. Camminerai fin dalla prima sera.

Giorni da 1 a 4

Hotel e massaggi

Il massaggio linfatico inizia a Istanbul, con due o tre sessioni incluse. I drenaggi solitamente vengono rimossi entro due o tre giorni, a seconda di quanto fluido raccolgono in 24 ore.

Dopo un BBL

Cammina, riposa, siediti un po'

Sedute brevi, fino a circa mezz'ora alla volta, su un cuscino che scarica il peso sulla parte posteriore delle cosce. Dormi a pancia in giù o di lato.

Giorni da 5 a 7

Controllo finale e volo

La maggior parte dei pazienti vola a casa tra il quinto e il settimo giorno, dopo il controllo finale. Dopo un BBL, porta il tuo cuscino per il volo.



Pianificatore di recupero

Usa il pianificatore di recupero sul mio sito web per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio.

mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

Dopo il volo di ritorno

1-2 settimane

Lavoro d'ufficio da circa una settimana dopo la liposuzione, due settimane dopo un BBL. La tua prima doccia intorno al decimo giorno. Guida da circa il decimo giorno, su un cuscino dopo un BBL.

3-6 settimane

Compressione per almeno sei settimane, molti pazienti fino a otto; da circa la terza settimana l'uso diurno diventa facoltativo, le notti rimangono obbligatorie. Il massaggio continua a casa, due o tre volte a settimana. Cardio leggero da circa la terza settimana dopo la sola liposuzione.

6-8 settimane

Allenamento completo da circa la sesta settimana dopo la sola liposuzione. Dopo un BBL, cardio leggero dalla sesta settimana, seduta normale da circa la sesta settimana e allenamento completo dall'ottava settimana.

3-6 mesi

La maggior parte del gonfiore si è risolta entro tre mesi e il risultato finale si vede a tre-sei mesi. Il risultato che vedi al terzo mese è plasmato da ciò che fai nelle prime sei settimane.

Normale nelle prime settimane

- Gonfiore e lividi nelle aree trattate
- Aree sode o irregolari all'inizio: il massaggio è come stirare la pelle
- Un BBL che sembra più grande ora di quanto sarà a tre mesi

Contatta subito il mio team se noti

- Un'area che si gonfia rapidamente o dolorosamente
- Un polpaccio dolorante o gonfio
- Fiato corto o dolore al petto
- Febbre

Rischi e limiti onesti

I rischi della liposuzione sono lividi, gonfiore, irregolarità del contorno, asimmetria, sieromi, infezioni e coaguli di sangue. I risultati scadenti derivano solitamente dalle decisioni: operatori non qualificati, scelta errata del caso, strutture non sicure e volumi eccessivi.

Contorno irregolare

Ondulazioni, avvallamenti o asimmetria. La rimozione uniforme, il massaggio e la compressione contano tutti, così come un limite onesto sul volume.

Sieroma

Liquido che si raccoglie sotto la pelle. Un'area che si gonfia rapidamente o dolorosamente deve essere visitata, non bisogna aspettare.

Ustioni con dispositivi

Renuvion ed Endolift possono causare ustioni o irregolarità. Il rischio è legato alla tecnica e alle impostazioni.

Embolia gassosa dopo BBL

Grasso che raggiunge i polmoni, il rischio più serio del BBL. Posizionare il grasso solo sopra il muscolo, sotto guida ecografica, lo previene; il rischio pubblicato è diminuito di circa sei volte.

Due limiti onesti

La liposuzione non ti protegge dall'aumento di peso. Le cellule adipose rimosse non tornano, ma quelle rimanenti possono ingrandirsi.

Il grasso trasferito viene in parte riassorbito, quindi un BBL si valuta a tre-sei mesi e a volte è necessaria una seconda sessione.

Come leggere le foto prima e dopo

Quasi ogni corpo sembra più snello da un'angolazione alta, con una rotazione dei fianchi, il respiro trattenuto o un filtro. Un confronto equo ti mostra il quadro completo.

Cosa cercare

- ✓ La stessa postura, distanza e luce in entrambe le foto.
- ✓ La pelle, non solo il contorno: ondulazioni o avvallamenti si vedono con la luce laterale.
- ✓ Dopo un BBL, le viste laterale e posteriore, e se la vita e i fianchi fluiscono naturalmente.
- ✓ Indicazioni temporali. A una settimana il corpo è ancora gonfio e sostenuto dalla compressione. Chiedi di vedere i risultati a tre-sei mesi.

La qualità del posizionamento batte i litri dichiarati. In un BBL, ciò che conta di più è la parte che la foto non può mostrare: dove è stato posizionato il grasso.

Domande da porre a qualsiasi chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica e la struttura che circonda l'intervento conta quanto l'intervento stesso.

- 1 È certificato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica e di quali società è membro?
- 2 La liposuzione è lo strumento giusto per me o ho bisogno della rimozione della pelle?
- 3 Quale tecnica userà per le mie aree e perché?
- 4 In un BBL, esattamente dove viene posizionato il grasso e usa gli ultrasuoni?
- 5 Quanto volume pianifica e come viene deciso?
- 6 Per quanto tempo indosserò la compressione e quanti massaggi sono inclusi?
- 7 Chi mi controlla a Istanbul dopo l'intervento e chi contatto una volta a casa?
- 8 Cosa è incluso esattamente nel prezzo?

Segnali di allarme

- Un numero promesso di litri o cc
- Una percentuale garantita di sopravvivenza del grasso
- Nessuna risposta chiara su dove vada il grasso del BBL
- Un pacchetto con un prezzo molto al di sotto del mercato

Costi e come ottenere un preventivo

La liposuzione e il BBL a Istanbul costano notevolmente meno rispetto al Regno Unito, alla Germania o al resto dell'UE. Diffida dai pacchetti sospettosamente bassi: i costi che le cliniche tagliano sono la copertura anestesiologicala, il tempo operatorio e la guida per immagini.

Cosa determina il tuo preventivo

- Il numero di aree
- Le tecniche utilizzate, come VASER e Renuvion
- Se il grasso viene trasferito, come in un BBL
- Procedure combinate e degenza ospedaliera

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Viste frontale, laterale e posteriore delle aree che ti preoccupano, in piedi rilassato, con la tua altezza e il tuo peso.

2

Videochiamata

Parliamo di ciò che desideri, di ciò che il tuo corpo consente e delle tue domande.

3

Preventivo scritto

Il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, che coprono l'ospedale, l'anestesia, il follow-up a Istanbul e le sessioni di massaggio lì.

Informazioni sul Dott. Aydinol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (dal 2012 al 2017) e gestisco la mia pratica a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro copre il ringiovanimento del viso, la rinoplastica, la chirurgia del seno e il rimodellamento del corpo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio intorno all'operazione.

Oltre 10.000 procedure

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Rhinoplasty Society of Europe

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune fotografie su WhatsApp. Dimmi cosa ti preoccupa di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglieri.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Inviaci un messaggio su
WhatsApp



Pianifica il tuo recupero



Liposuzione

Questa guida è un'informazione generale e non sostituisce una consulenza medica personale. Il tuo piano, l'operazione e il tuo recupero dipendono dalla tua visita personale.