



Dr. Mustafa Aydinol

Edizione: settembre 2026

GUIDA PER I PAZIENTI

La guida alla rinoplastica

Cosa spiego a ogni paziente prima di un intervento al naso a Istanbul: rinoplastica aperta con strumenti piezo, quando la tecnica di preservazione è adatta al tuo naso, come viene corretta la respirazione e come sarà davvero la tua convalescenza.

Dott. Mustafa Aydinol

Chirurgo plastico, ricostruttivo ed estetico, Istanbul

Membro ISAPS

Rhinoplasty Society of Europe

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco



Prima di iniziare

La rinoplastica è l'operazione meno permissiva che io esegua. Il naso si trova al centro del viso e viene giudicato al millimetro; un risultato che richiede un secondo intervento è il lavoro al naso più costoso che esista.

Tecniche come la rinoplastica aperta, chiusa, piezo e di preservazione sono reali, ma la maggior parte delle pagine le usa per marketing invece di spiegarle. Questa guida spiega cosa fa ciascuna, quale utilizzo e perché.

Leggila con calma. Quando sarai pronto, inviami le foto del tuo naso di fronte, di profilo e dal basso, e ti dirò onestamente cosa ti consiglierei e cosa è realistico per il tuo naso.

Dott. Mustafa Aydinol

In questa guida

- 01** Cosa può fare la rinoplastica e cosa no
- 02** Rinoplastica aperta e piezo
- 03** Preservazione o strutturale: quale si adatta al tuo naso
- 04** Sei un buon candidato?
- 05** L'intervento
- 06** I tuoi giorni a Istanbul
- 07** Dopo il ritorno a casa
- 08** Rischi e limiti onesti
- 09** Come interpretare le foto prima e dopo
- 10** Domande da porre a qualsiasi chirurgo
- 11** Costi e come ottenere un preventivo
- 12** Informazioni sul Dr. Aydinol e i tuoi prossimi passi

Cosa può fare la rinoplastica e cosa no

La rinoplastica rimodella la struttura ossea e cartilaginea del naso e, laddove la respirazione sia compromessa, corregge l'interno del naso nella stessa operazione. L'obiettivo è un naso che sembri naturale, come se ci fossi nato, e che respiri bene.

Valuto ogni naso in tre parti

Dorso

Una gobba, un dorso storto o largo. La tecnica viene decisa in base alla possibilità di abbassarlo intatto o alla necessità di ricostruirlo.

Punta

Una punta cadente, larga o asimmetrica, rifinita con suture e, dove necessario, innesti di cartilagine dal proprio setto.

Interno

Un setto deviato che blocca la respirazione. Viene corretto nella stessa operazione, perché forma e funzione costituiscono un'unica struttura.

Cosa non farà la rinoplastica

- Non può offrire un naso modellato da fotografie pesantemente filtrate o da un'app. Nessun chirurgo può farlo, e lo dirò chiaramente in consultazione.
- Non può far apparire sottile e definita una pelle molto spessa sopra una struttura debole. Spiego cosa è realistico prima di ogni prenotazione.
- Non è finita in due settimane. Il naso che vedi quando viene tolto il gesso non è il risultato finale; la punta si affina nel corso di un anno intero.

A volte il naso non è l'unica risposta

Il mento

Un mento debole fa apparire il naso più grande di profilo. Il rimodellamento del mento con un impianto o grasso può essere pianificato insieme alla rinoplastica.

Equilibrio sottile

A volte piccoli aggiustamenti alle labbra o alle guance migliorano l'equilibrio del viso più di un grande cambiamento al naso.

Il limite dell'onestà: bilanciare il viso attorno al naso non cambia il naso stesso e non serve a nulla per la respirazione.
mustafaaydinol.com/it/estetica-del-viso-e-del-naso/

Rinoplastica aperta e piezo

Eseguo la rinoplastica aperta utilizzando strumenti piezo (ultrasonici) e tecniche di preservazione dove l'anatomia lo consente. La rinoplastica chiusa è una tecnica legittima con un vero vantaggio: nessuna incisione esterna. Io opero con tecnica aperta e il motivo è il controllo.

Approccio aperto

Una piccola incisione attraverso la columella, la striscia tra le narici, mi permette di sollevare la pelle e vedere l'intera struttura. Ogni asimmetria è visibile, ogni innesto è posizionato sotto visione diretta e la punta è modellata con precisione anziché a sensazione.

Strumenti piezo

Lo strumento vibra a frequenza ultrasonica e taglia l'osso lasciando intatti i tessuti molli, la cartilagine e i vasi sanguigni. L'osso viene modellato con precisione e con meno traumi: i lividi intorno agli occhi sono notevolmente ridotti e spesso assenti.

Avrò una cicatrice visibile?

L'approccio aperto lascia una cicatrice di circa cinque millimetri sulla parte inferiore della columella. Una volta guarita, è molto difficile da vedere anche cercandola. Per una struttura giudicata in millimetri, considero questo compromesso vantaggioso, e dico onestamente che si tratta di un compromesso.

L'osso viene scolpito e riposizionato lungo linee che disegno io, non linee scelte da una frattura. Il piezo non sostituisce il giudizio chirurgico; è uno strumento migliore nelle stesse mani.

Preservazione o strutturale: quale si adatta al tuo naso

Dorso mantenuto intatto

Rinoplastica di preservazione

Invece di rimuovere il tetto del naso, vengono regolate le strutture sottostanti, così il dorso viene abbassato intatto e mantiene le sue linee naturali. La guarigione è più dolce.

Struttura rimodellata

Rinoplastica strutturale

Per gobbe molto grandi, dorsi gravemente deviati e pelle spesso su una struttura debole. La struttura viene rimodellata e sostenuta affinché il risultato duri nel tempo.

Spesso la risposta

Entrambe in un unico naso

Spesso combino tecniche di preservazione e strutturali in un unico naso. Quale tecnica si applichi a te dipende dai risultati dell'esame obiettivo, non da una preferenza.

Setto corretto

Respirazione e forma

Quando un setto deviato compromette la respirazione, i problemi funzionali ed estetici vengono corretti nella stessa operazione.

Suture e innesti

La punta

La punta viene rifinita con suture e, dove necessario, innesti di cartilagine prelevati dal proprio setto. È la parte che continua ad affinarsi più a lungo.

Dopo un intervento altrove

Rinoplastica di revisione

Per pazienti insoddisfatti di un precedente intervento. La maggior parte delle revisioni richiede un lavoro strutturale, richiede più tempo e necessita della massima esperienza.

Spesso pianificati nella stessa operazione

- Rimodellamento del mento con impianto o grasso
- Chirurgia delle palpebre, lip lift, lipofilling, lifting del sopracciglio o chirurgia delle orecchie
- Chirurgia del seno o liposuzione, in casi selezionati
- Correzione del setto, quando la respirazione lo richiede

La rinoplastica non viene eseguita lo stesso giorno di un'addominoplastica e solitamente non con un BBL o un lifting cosce. Le combinazioni vengono pianificate in anticipo, come un'unica operazione e un'unica convalescenza.

Sei un buon candidato?

I candidati migliori sono in buona salute, infastiditi da qualcosa di specifico del proprio naso e realistici su ciò che la chirurgia può cambiare. La delusione post-rinoplastica è quasi sempre un problema di aspettative prima ancora che tecnico.

La maggior parte dei miei pazienti di rinoplastica rientra in tre gruppi

Forma

Una gobba dorsale o una punta cadente, e il desiderio di un affinamento naturale piuttosto che di un viso diverso.

Respirazione

Respirazione compromessa da un setto deviato. I problemi funzionali ed estetici vengono corretti nella stessa operazione.

Revisione

Pazienti insoddisfatti del risultato di un intervento eseguito altrove. La maggior parte dei casi di revisione richiede un lavoro strutturale.

Quando dirò di no, o non ancora

- Le tue aspettative sono modellate da fotografie pesantemente filtrate. Nessun chirurgo può soddisfarle, e lo dirò chiaramente.
- Porti un naso progettato da un'app. Un'IA può snellire un naso; non decide cosa succede alla tua respirazione.
- La tua pelle è molto spessa e la struttura molto debole. Spiego cosa è realistico prima di ogni prenotazione.
- Hai meno di 18 anni. In tal caso, l'intervento viene discusso solo con un genitore o un tutore legale.

L'intervento

ANESTESIA

Anestesia generale, in un ospedale accreditato

TEMPO OPERATORIO

Circa 2-3 ore; di più con un importante lavoro settale o una revisione

OSPEDALE

Solitamente una notte; dimissione in giornata se ti senti bene

GESSO / PROTEZIONE

Quando le ossa vengono spostate, una piccola protezione esterna per circa una settimana

L'uso di una stecca dipende da ciò che è stato fatto all'osso. Ne uso una quando protegge il risultato e la evito quando sarebbe solo un rituale.

Interno del naso

Supporti in silicone morbido all'interno del naso ti permettono di respirare mentre l'interno guarisce. L'era dei dolorosi tamponamenti lunghi un metro è finita. Non vengono utilizzati drenaggi nella rinoplastica.

La pelle viene chiusa con sottili suture sulla columella e suture riassorbibili all'interno. Il lavoro sul setto viene eseguito nella stessa operazione.

I tuoi giorni a Istanbul

Pianifica da cinque a sette giorni a Istanbul.

Giorno 0

Intervento chirurgico

Il tuo intervento in anestesia generale, poi solitamente una notte in ospedale. Se ti senti bene, puoi andare in albergo lo stesso giorno.

Giorni da 1 a 4

Hotel

Impacchi freddi per gli occhi e le guance, mai ghiaccio sul naso. Spray salino più volte al giorno, protezione mantenuta asciutta e non soffiarsi il naso. Il gonfiore e gli eventuali lividi raggiungono il picco intorno al secondo o terzo giorno.

Giorno 5

Rimozione supporti e protezione

I supporti interni e la protezione esterna, se utilizzata, vengono rimossi. Il naso viene controllato e medicato con cerotti.

Giorni da 5 a 7

Controllo finale e volo

Il controllo finale avviene solitamente il giorno prima del volo. La maggior parte dei pazienti torna a casa tra il quinto e il settimo giorno.



Pianificatore convalidazione

Usa il pianificatore di convalidazione sul mio sito per trasformare la data del tuo intervento in un calendario giornaliero per il tuo viaggio.

mustafaaydinol.com/it/pianificatore-del-recupero/

Dopo il ritorno a casa

**1-2
settimane**

Lavoro d'ufficio da una a due settimane dopo l'intervento. Soffiarsi il naso delicatamente a partire dal decimo giorno circa, mai prima. Guida dal quattordicesimo giorno circa. La maggior parte dei pazienti ha un aspetto presentabile a due settimane.

**3-6
settimane**

Occhiali appoggiati sul dorso dalla quarta settimana circa; lenti a contatto o occhiali fissati con cerotto fino ad allora. Cardio leggero e bagno, piscina o mare dalla quarta settimana circa, nulla che comporti rischio di contatto. Esercizio fisico completo dalla sesta settimana circa.

3 mesi

La maggior parte del gonfiore si è riassorbita e il naso ha un bell'aspetto. Sport di contatto da circa tre mesi.

**Fino a un
anno**

La forma finale. La punta continua ad affinarsi per un anno intero o più, e nessuno tranne noi due la studierà così da vicino nel frattempo.

Normale nelle prime settimane

- Gonfiore e lividi intorno agli occhi che raggiungono il picco a 2-3 giorni e svaniscono rapidamente
- Croste morbide all'interno delle narici: lo spray salino le mantiene pulite
- Temporaneo intorpidimento della punta
- Una punta che appare più piena ora rispetto a come sarà tra un anno

Contatta subito il mio team se noti

- Sanguinamento dal naso che non si ferma
- Febbre superiore a 38 °C
- Dolore o gonfiore che aumenta invece di stabilizzarsi
- Un colpo o un infortunio al naso

Rischi e limiti onesti

I tassi di revisione pubblicati per la rinoplastica sono più alti rispetto a qualsiasi altra operazione estetica. Scegliere un chirurgo che esegue regolarmente rinoplastiche conta qui più che altrove. Il fumo compromette la guarigione, quindi ti chiedo di smettere quattro settimane prima dell'intervento.

Sanguinamento e infezione

La rinoplastica è considerata un'operazione ad alto rischio di sanguinamento. Ecco perché ti chiedo di sospendere certi farmaci e integratori prima dell'intervento e di riferirmi tutto ciò che assumi.

Intorpidimento

Un temporaneo intorpidimento della punta è comune dopo la rinoplastica e si risolve man mano che i tessuti guariscono.

Cambiamenti nella respirazione

La respirazione può cambiare dopo l'intervento. Per questo motivo il setto e l'interno del naso vengono valutati e corretti insieme alla forma.

Revisione

Quello che conta di più: un risultato che richiede un secondo intervento. La pianificazione e l'esperienza riducono il rischio, ma nessun chirurgo può eliminarlo del tutto.

Due limiti onesti

Il naso che vedi a due settimane non è il risultato finale. Il gonfiore si riassorbe nel corso dei mesi e la punta si affina in un anno intero.

La tua pelle pone un limite tanto quanto la mia tecnica. Una pelle molto spessa su una struttura debole non mostrerà dettagli fini, e te lo dirò prima dell'intervento.

Come interpretare le foto prima e dopo

Un naso fotografato da un'angolazione lusinghiera, con luce soffusa, appare rifinito in qualsiasi galleria. Un confronto onesto ti mostra lo stesso naso da ogni lato.

Cosa cercare

- ✓ Stessa angolazione, distanza e luce in entrambe le foto, con la testa nella stessa posizione.
- ✓ La vista di profilo e quella frontale: un naso può sembrare dritto da un lato e storto dall'altro.
- ✓ La vista basale dal basso: le narici e la punta dicono più del dorso.
- ✓ Date e tempi. A due settimane un naso è ancora gonfio. Chiedi di vedere il risultato a un anno.

Il naso che vedi a due settimane non è il risultato finale; la punta si affina nel corso di un anno intero. Giudico i miei risultati a un anno, e dovresti farlo anche tu.

Domande da porre a qualsiasi chirurgo

Il chirurgo conta più della tecnica, e la struttura che circonda l'intervento conta quanto l'intervento stesso.

- 1 È specializzato in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica e quanto spesso esegue rinoplastiche?
- 2 Opera con tecnica aperta o chiusa, e perché per il mio naso?
- 3 Il mio naso è adatto alla preservazione o necessita di un lavoro strutturale?
- 4 Correggerà il mio setto e la respirazione nella stessa operazione?
- 5 Da dove verranno presi gli innesti, se ne avrò bisogno?
- 6 Avrò un gesso o una protezione, e per quanto tempo?
- 7 Chi mi controlla a Istanbul dopo l'intervento e chi contatto una volta tornato a casa?
- 8 Cosa è incluso esattamente nel prezzo?

Segnali d'allarme

- Un prezzo fornito prima che qualcuno abbia visto il tuo naso
- Respirazione mai indagata o esaminata
- La promessa di copiare una foto filtrata
- Un prezzo drasticamente inferiore al mercato

Costi e come ottenere un preventivo

La rinoplastica a Istanbul costa sostanzialmente meno rispetto al Regno Unito, alla Germania o al resto dell'UE. La differenza deriva dai costi operativi locali, non dalla tecnica o dai materiali. Diffida dei pacchetti con prezzi drasticamente inferiori al mercato: un intervento primario economico che necessita di una revisione è il lavoro al naso più costoso che esista.

Cosa determina il tuo preventivo

- Se il lavoro sul setto è incluso
- Se si tratta di un primo intervento o di una revisione
- L'anestesia e il tempo di degenza ospedaliera necessari
- Se vengono combinati altri interventi

Come ottenere il tuo preventivo

1

Invia le tue fotografie

Il tuo naso di fronte, da entrambi i lati e dal basso, con una buona illuminazione. Questo è sufficiente per un primo parere.

2

Videochiamata

Parliamo di ciò che ti disturba, di ciò che il tuo naso permette e delle tue domande.

3

Preventivo scritto

Il tuo piano e il tuo preventivo per iscritto, comprensivi di ospedale, anestesia e follow-up a Istanbul.

Informazioni sul Dott. Aydinol



Ho completato la mia formazione specialistica in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica presso l'Università di Dicle (2012-2017) e gestisco il mio studio a Istanbul dal 2020. Il mio lavoro spazia dal ringiovanimento facciale alla rinoplastica, dalla chirurgia del seno al rimodellamento del corpo, sempre con la stessa regola: la procedura giusta al momento giusto, o un onesto no.

Pazienti provenienti da Germania, Italia, Regno Unito, Medio Oriente e molti altri paesi viaggiano a Istanbul per operarsi con me. Io e il mio team pianifichiamo l'intero viaggio attorno all'intervento.

Oltre 10.000 procedure

Membro ISAPS

Società Turca di Chirurghi Plastici Ricostruttivi ed Estetici

Rhinoplasty Society of Europe

Autorizzazione al Turismo Sanitario, Ministero della Salute Turco

Il tuo prossimo passo

Invia alcune foto su WhatsApp. Dimmi cosa ti disturba di più e ti dirò onestamente cosa ti consiglierai.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

CLINICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Scrivici su WhatsApp



Pianifica la tua convalescenza



Rinoplastica

Questa guida fornisce informazioni generali e non sostituisce una consulenza medica personale. Il tuo piano, l'intervento e la tua convalescenza dipendono dalla tua visita individuale.