



Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENTI

Gwida għat- Tiswir tal- Ġisem Wara Telf tal-Piż

Dak li nispjega lil kull pazjent bi ġilda maħlula wara telf kbir ta' piż: liema operazzjoni taqbel ma' liema zona, fejn imorru ċ-ċikatriċi, x'jista' jsir flimkien b'mod sikur, u kif tipprepara ġismek għall-kirurgija.

Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

Membru tal-ISAPS

Socjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork



Qabel ma tibda

Telf kbir ta' piż huwa kisba. Il-ġilda li tħalli warajha mhix nuqqas ta' rieda: ladarba l-fibri elastici jkunu ġew imġebbda żzejjed b'mod permanenti, l-ebda krema, laser, dieta jew eżerċizzju ma jreġġgħuha lura kompletament.

Il-kirurgija tibdel dik il-ġilda maħlula għal kontorn aktar sod u ċikatriċi ppjanata. Din il-gwida tispjega fejn imorru ċ-ċikatriċi, x'tirranġa kull operazzjoni, u kif niddeċiedi x'jista' jsir flimkien b'mod sikur u x'għandu jistenna.

Aqraha bil-mod tiegħek. Meta tkun lest/a, ibgħatli ritratti u l-istorja tal-piż tiegħek, u ngħidlek onestament x'nagħmel, u f'liema ordni.

Dr. Mustafa Aydınol

F'din il-gwida

- 01 X'tista' tagħmel il-kirurgija wara telf ta' piż, u x'ma tistax
- 02 X'jista' jsir flimkien
- 03 Liema operazzjoni għal liema żona
- 04 Qabel l-operazzjoni: piż, medikazzjoni u nutrizzjoni
- 05 Riżultati mill-prattika tiegħi
- 06 Int kandidat tajjeb?
- 07 L-operazzjoni
- 08 Il-ġranet tiegħek f'Istanbul
- 09 Wara li ttir lura d-dar
- 10 Riskji u limiti onesti
- 11 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara
- 12 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu
- 13 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni
- 14 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

X'tista' tagħmel il-kirurgija wara telf ta' piż, u x'ma tistax

Għall-jingħalaq maħlula u l-falduni tal-ġilda li jsegwu telf kbir ta' piż, it-tneħhija kirurgika hija l-unika soluzzjoni affidabbli. Kemm tibqa' ġilda maħlula jiddependi minn kemm tlift u kemm malajr, l-età tiegħek, il-ġeni tiegħek, tqala precedenti, ħsara mix-xemx u t-tipjip.

Nivvaluta kull ġisem fi tliet modi

Ġilda

Kemm hi maħlula, u f'liema żoni. Ġilda li terġa' tiġi f'postha hija problema ta' liposuction; ġilda li tibqa' fejn tpoġġiha trid titneħha.

Xaħam

X'xaħam jibqa'. Il-liposuction tista' tiffurmah, iżda f'ġilda rqiqqa u maħlula l-liposuction waħedha tista' tagħmel it-tgerbib aġġar.

Saħħa

L-istabbiltà tal-piż, in-nutrizzjoni, l-għadd tad-demem u kundizzjonijiet oħra jiddeċiedu kemm jista' jsir b'mod sikur f'sessjoni waħda.

X'ma jagħmilx it-tiswir tal-ġisem

- Ma jhallix ċikatriċi inviżibbli. Iċ-ċikatriċi huma twal, u huma ppjanati u mqiegħda bl-aktar attenzjoni possibbli.
- Mhux telf ta' piż. Il-liposuction qatt mhi operazzjoni għat-telf tal-piż.
- Ma jibnix ton tal-muskoli jew jikkura ċ-ċellulite.

Ġilda maħlula f'tit biss?

Liposuction u ssikkar

Meta t-tgerbib ikun ħafif, il-liposuction b'Renuvion tista' tkun biżżejjed, speċjalment fejn il-kwalità tal-ġilda għadha raġonevoli.

Apparat biss

Renuvion u Endolift jistgħu jiċċien u ġilda maħlula f'tit b'mod modest.

Il-limitu onest: l-ebda apparat fis-suq ma jista' jneħhi faldun ta' ġilda mdendla. Dan jeħtieġ kirurgija.
mustafaaydinol.com/mt/renuvion-jew-tummy-tuck/

X'jista' jsir flimkien

Ħafna pazjenti jeħtiegu diversi operazzjonijiet. Dak li jgħodd huwa l-pjan: liema żoni, f'liema ordni, u kemm f'sessjoni waħda.

F'sessjoni waħda

Massimu ta' tliet lifts kbar jidhlu f'sessjoni waħda. Tummy tuck, breast lift jew tnaqqis tas-sider, u lift tad-driegħ, tal-koxxa jew tal-warrani kull wieħed jgħodd bħala wieħed; liposuction, BBL u back lift le.

F'aktar minn waħda

F'serje ppubblikata ta' 653 pazjent wara telf kbir ta' piż, żewġ jew tliet żoni flimkien ma żiedux il-kumplikazzjonijiet b'mod sinifikanti, iżda erbgħa jew aktar iva. Jekk kollox ma jistax isir b'mod sikur f'daqqa, it-tweġiba hija żewġ sessjonijiet, mhux waħda itwal.

Żewġ jew tliet sessjonijiet?

Jekk il-ġilda tkun maħlula ħafna, riżultat tajjeb jista' jiehū żewġ jew saħansitra tliet sessjonijiet, diversi xhur 'il bogħod minn xulxin, kull waħda ladarba tkun irkuprat/a kompletament. Età 'l fuq minn sittin, BMI ogħla, anemija, dijabete, kirurgija barijatrika preċedenti u tipjip kollha jnaqqsu kemm nagħmel f'daqqa.

L-ewwel mistoqsija mhix lista tal-prezzijiet iżda l-pjan.

Liema operazzjoni għal liema zona

Estiża jew Fleur-de-Lys

Tummy tuck

Wara telf ta' piż moderat għal kbir, ġeneralment estiża madwar il-ġenbejn. Fleur-de-Lys iżżid ċikatriċi vertikali, biss meta l-addome ta' fuq kieku jibqa' maħlul.

Ċikatriċi fil-linja tač-činturin

Lift tal-parti t'isfel tal-ġisem

Operazzjoni waħda madwar il-ġisem kollu għall-addome, il-ġenbejn, il-koxox ta' barra u l-warrani, b'ċikatriċi bejn wieħed u ieħor fil-livell tač-činturin. L-aktar għażla qawwija.

Ċikatriċi fuq ġewwa tad-driegħ

Lifting tad-dirgħajn

Mill-arpit lejn il-minkeb. L-operazzjoni bl-ogħla proporzjon ta' ċikatriċi għal riżultat, għalhekk id-deċiżjoni hija verament deċiżjoni dwar ič-čikatriċi.

Groin u koxxa ta' ġewwa

Lift tal-koxxa

Normalment mudell f'forma ta' L, fil-groin u l'isfel fil-koxxa ta' ġewwa; mudell f'forma ta' T wara telf massiv ta' piż. Il-liposuction hija parti minn kważi kull thigh lift.

Linja tal-bra jew parti ta' fuq tal-warrani

Lift tad-dahar u tal-warrani

Back lift jaħbi č-čikatriċi tiegħu taħt il-faxxa tal-bra. Buttock lift jista' jżomm it-tessut tiegħek stess bħala flap midfun biex jirrestawra l-forma.

Normalment mudell ta' ankra

Sider jew qafas tas-sider

In-nisa ġeneralment jeħtieġu l-lift shiħ f'forma ta' T maqluba, spiss b'impjant jew xaħam għall-volum. Fl-irġiel, l-għażla hija ġilda maħlula jew čikatriċi; m'hemmx tielet għażla.

Kombinazzjonijiet komuni

- Tummy tuck b'arm lift jew thigh lift
- Back lift b'breast lift jew tnaqqis tas-sider
- Lower body lift b'liposuction
- Breast lift b'tummy tuck, ippjanati bħala sessjoni waħda

Facelift qatt ma jiġi kkombinat ma' kirurgija tal-ġisem. Kull kombinazzjoni hija deċiżjoni ta' konsultazzjoni, mhux għażla mill-menu.

Qabel l-operazzjoni: piż, medikazzjoni u nutrizzjoni

Li tilhaq il-piż fil-mira tiegħek ma jfissirx awtomatikament li inti lest. Inċiżjonijiet twal ifiequ l-aħjar f'għisem stabbli, nutrit sew u mhux anemiku.

Piż stabbli

Normalment irrid li l-piż tiegħek ikun stabbli għal erba' sa sitt xhur. Piż li jerga' jżidied se jgħebbed ir-riżultat.

Medikazzjoni għat-telf tal-piż

Kompli hu l-medikazzjoni GLP-1 tiegħek u għidilna d-doża u d-data tal-aħħar injezzjoni tiegħek. Minflok ma nwaqqfuha, inbiddlu s-sawm: likwidi ċari biss għall-24 siegħa qabel l-operazzjoni. Tibdilx id-doża waħdek.

Nutrizzjoni u demm

Proteina, ħadid, vitamina B12 u vitamina D jigu kkontrollati u kkoreġuti l-ewwel. L-anemija teħtieġ ġimgħat, mhux jiem, biex tiġi kkoreġuta.

X'iktar ibiddel il-pjan

- Wara kirurgija barijatrika, ġib l-aħħar riżultati tiegħek tal-għadd tad-demm shiħ, ferritin u B12.
- Id-dijabete hija l-aktar tbassir qawwi ta' kumplikazzjonijiet wara tummy tuck wara telf kbir ta' piż. Ġib l-aħħar HbA1c tiegħek.
- Tipjip: nitlob lil kull pazjent biex jieqaf għal erba' ġimgħat. Mhux se tiġi miċħud/a, iżda se tiġi infurmat/a b'mod ċar dwar ir-riskju.
- L-ebda dieta oħra fl-aħħar xahar qabel l-operazzjoni, biżżejjed proteina, u mixi kuljum.

Meta huwa l-ħin it-tajjeb?

Meta l-piż tiegħek ikun stabbli, ir-riżultati tad-demm tiegħek ikunu f'ordni, u tkun lest/a li tbiddel il-ġilda maħlula għal ċikatriċi ppjanata. Jekk għadek qed titlef il-piż, stenna.

Riżultati mill-prattika tiegħi

Dawn huma l-pazjenti tiegħi stess, fotografati qabel u wara l-operazzjoni.



Żewġ pazjenti

Ġilda maħlula, imneħħija fi pjan wieħed

L-ewwel: wara telf ta' 30 kg, tummy tuck, breast lift b'impjanti, liposuction u BBL, qabel u ġimgħa wara. Imbagħad: tummy tuck Fleur-de-Lys b'breast lift b'impjanti, BBL u liposuction, qabel l-operazzjoni u wara.

Aktar riżultati



Breast lift, tummy tuck, liposuction 360 u BBL

Età 60. Qabel (xellug) u ġimgħa wara (lemin). Thigh lift u facelift huma ppjanati bħala stadji aktar tard.



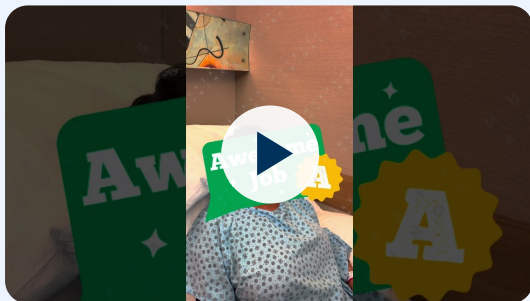
Tummy tuck, breast lift b'impjanti, liposuction u BBL

Qabel (xellug) u wara (lemin).



Lifting tad-dirġhajn

Qabel (fuq) u wara (isfel), biċ-ċikatriċi tul id-driegħ ta' ġewwa.



STORJA TAL-PAZJENT

Pazjent mill-Kanada: liposuction, tummy tuck Fleur-de-Lys u arm lift.



Skennja biex tara

Aktar riżultati: mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/

Int kandidat tajjeb?

L-aħjar kandidati laħqu piż stabbli, huma f'saħħa ġenerali tajba, u huma lesti li jiskambjaw ġilda maħlula għal ċikatriċi ppjanata.

Il-pazjenti tiegħi wara telf ta' piż jigu minn tliet direzzjonijiet

Wara kirurġija barijatrika

Ġilda maħlula f'diversi żoni f'daqqa. Ir-riżultati tan-nutrizzjoni u tad-demm jigu kkontrollati qabel ma jiġi ppjanat xi haġa.

Wara medikazzjoni għat-telf tal-piż

Il-medikazzjoni GLP-1 taffettwa l-kwalità tal-ġilda malajr. Bi ftit tgerbib, liposuction u Renuvion jistgħu jkunu biżżejjed; b'aktar, kirurġija.

Wara dieta u eżerċizzju

Piż stabbli mil'huq maż-żmien, bi ġilda maħlula f'żona waħda jew diversi, spiss ippjanat fi stadji.

Meta ngħid le, jew mhux għadu

- Għadek qed titlef il-piż. Stenna sakemm ikun stabbli.
- M'intix lest/a li taċċetta ċ-ċikatriċi. L-għażla hija ġilda maħlula jew ċikatriċi; m'hemmx tielet għażla.
- Il-BMI tiegħek huwa 30 jew ogħla u trid liposuction jew arm lift, thigh lift jew body lift. Tummy tuck waħdu jista' jkun għadu possibbli.
- Titlob seba' jew tmien operazzjonijiet f'daqqa. Mhux hekk jaħdem; nippjanaw l-istadji flimkien.

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Anestesija ġenerali, fi sptar akkreditat

FIN TAL-OPERAZZJONI

Madwar 2 sa 3 sigħat għal kull lift;
lower body lift 4 sa 6 sigħat

SPTAR

Lejl wieħed; tnejn b'tummy tuck, body
lift jew lifts ikkombinati

DRENAĠĠI

Imneħħija f'Istanbul, ġeneralment bejn
it-tieni u l-ħames jum

**Jekk ma nistgħux nagħmlu kollox b'mod sigur f'sessjoni waħda,
is-soluzzjoni hija żewġ sessjonijiet minflok waħda itwal.**

Niproteġuk waqt u wara l-operazzjoni

Timxi fi żmien sigħat mill-operazzjoni. Mixi bikri, kompressjoni u, fejn indikat, injezzjonijiet li jraqqu d-demm jiproteġuk kontra emboli.

Għat-titjira lura d-dar, tilbes kalzetti tal-kompressjoni gradwata, fiż-żewġ direzzjonijiet. Id-drenaġġi qatt ma jithallew għalik biex timmanigġjahom id-dar.

Il-granet tiegħek f'Istanbul

Ippjana madwar sebat ijiem f'Istanbul, anke għal operazzjoni kkombinata akbar.

Jum 0

Kirurgija

L-operazzjoni tiegħek taħt anestezija ġenerali. Timxi fi żmien sigħat.

Jiem 1 sa 2

Sptar

Lejl wieħed jew tnejn ta' osservazzjoni mill-qrib, b'kompresjoni u, fejn indikat, profilassi li tnaqqas id-demm.

Jiem 2 sa 5

Lukanda

Kuntatt ta' kuljum mit-tim tiegħi. Id-drenaġġi joħorġu bejn it-tieni u l-ħames jum, skont l-operazzjoni; wara body lift jibqgħu l-itwal.

Jiem 6 sa 7

Kontroll finali u titjira

Eżami finali qabel ma titlaq. Ħafna pazjenti jtiru lura d-dar fis-sitt jew fis-seba' jum, b'kalzetti tal-kompresjoni.



Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-operazzjoni tiegħek f'kalendarju ta' kuljum għall-vjaġġ tiegħek.

mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

Wara li ttir lura d-dar

2 sa 3 ġimgħat

L-ewwel doċċa tiegħek madwar l-għaxar sa t-tnax-il jum. Xogħol fuq l-iskrivanija minn madwar ġimgħatejn, tlieta wara body lift. Sewqan minn madwar it-tielet ġimgħa, ir-raba' ġimgħa wara body lift.

6 sa 8 ġimgħat

Kompressjoni għal mill-inqas sitt ġimgħat, ħafna pazjenti sa tmienja. Kardjo ħafif minn madwar is-sitt ġimgħa u taħriġ qawwi minn madwar it-tmien ġimgħa; wara body lift, aktar tard.

4 sa 6 xhur

Ħafna min-nefħa tkun issetiljat, għalkemm wara body lift jista' jieħu aktar żmien. Ikel b'ħafna proteini u idratazzjoni tajba jgħinu.

12 sa 18-il xahar

Iċ-ċikatriċi jidhru l-agħar fl-ewwel xhur u jkomplu jimmaturaw għal tnax sa tmintax-il xahar jew aktar.

Normali fl-ewwel ġimgħat

- Issikkar, u mixi ftit mgħawweġ 'il quddiem wara tummy tuck jew body lift
- Tnemnim madwar iċ-ċikatriċi, li jitjieb maż-żmien
- Nefħa tal-parti t'isfel tar-riglejn wara thigh lift, li tista' tieħu ġimgħat biex issetiljat

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Qtugħ ta' nifs jew uġiġh fis-sider
- Għoġol bl-uġiġh jew minfuħ
- Denja, jew nefħa li tizdied malajr
- Ferita li tiftaħ, jew fsada

Riskji u limiti onesti

Ir-riskji li jgħoddu huma problemi ta' fejqan tal-feriti, seroma, fsada, infezzjoni, emboli tad-demm u problemi ta' ċikatriċi. Problemi tal-feriti huma aktar komuni f'operazzjonijiet akbar u f'dawk li qabel kienu jpejpu ħafna.

Fejqan tal-feriti

L-aktar probabbli fejn iċ-ċikatriċi jiltaqgħu jew iġorru tensjoni. Thigh lift għandu rata ogħla ta' problemi ta' fejqan tal-feriti minn ħafna operazzjonijiet ta' tiswir tal-ġisem.

Seroma

Fluwidu jingabar taħt il-ġilda wara li d-drenagġi jkunu barra. Kompresjoni u mixi bikri jnaqqsuha.

Ċikatriċi

Twil u permanenti. Jistgħu jitwessgħu jew jiċċaqalqu, l-aktar fil-groin wara thigh lift; wara arm lifts, serje ppubblikati jirrappurtaw ċikatriċi problematika f'madwar pazjent wieħed minn kull għaxra.

Emboli tad-demm

Rari iżda serji. Mixi bikri, kompresjoni u, fejn indikat, injezzjonijiet jipproteġu lil kull pazjent.

Żewġ limiti onesti

Il-ġilda mneħħija b'piż stabbli tibqa' mneħħija. Imma jekk terġa' tiżdied fil-piż wara, iż-żona trattata tinbidel mal-bqija tiegħek.

Ġilda maħlula ħafna tista' terġa' tirrilassa maż-żmien. F'serje ppubblikati ta' arm lift, tgerbib rikorrenti ġie rrapportat f'madwar tmien pazjenti minn kull mitt.

Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

Wara telf ta' piż, ritratt ta' quddiem bl-idejn 'l isfel jaħbi ħafna minn dak li jgħodd. Paragun ġust jurik il-ġisem kollu u ċ-ċikatriċi.

X'għandek tfittex

- ✓ L-istess pożizzjoni, distanza u dawl fiż-żewġ ritratti.
- ✓ Fejn huma ċ-ċikatriċi, u kemm huma twal, mhux biss kemm jidher ċatt in-naħa ta' quddiem.
- ✓ Il-ġnub u d-dahar. Ġilda maħlula wara telf ta' piż tmur madwar il-ġisem kollu.
- ✓ Timestamps. F'gimġha l-ġisem ikun għadu minfuħ u f'kompresjoni. Staqsi biex tara sena, meta ċ-ċikatriċi jkunu maturaw.

Kirurgija ta' tiswir tal-ġisem wara telf kbir ta' piż ma tħallix ċikatriċi invizibbli. Hija tbiddel il-ġilda laxka u mdendla ma' kontorn aktar issikkata b'oċċa ppjanata u mqiegħda sew.

Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu jgħodd aktar mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurgija tgħodd daqs il-kirurgija nnifisha.

- 1 Int iċċertifikat/a fil-kirurgija tal-plastik, rikostruttiva u estetika, u ta' liema soċjetajiet int membru?
- 2 Liema żoni jistgħu jsiru flimkien b'mod sikur għalija, u kemm se jkolli bżonn sessjonijiet?
- 3 Fejn eżattament se tkun kull ċikatriċi?
- 4 Kemm irid ikun stabbli l-piż tiegħi qabel l-operazzjoni?
- 5 X'għandek tkun taf dwar il-medikazzjoni, in-nutrizzjoni u r-riżultati tad-demmi tiegħi?
- 6 Kif jiġu evitati l-emboli tad-demmi waqt u wara l-operazzjoni?
- 7 Min jiċċekkja f'Istanbul wara l-operazzjoni, u lil min nikkuntattja ladarba nkun id-dar?
- 8 X'inhu eżattament inkluz fil-prezz?

Bandieri ħomor

- Kollox f'sessjoni waħda, tkun xi tkun il-lista
- L-ebda mistoqsija dwar in-nutrizzjoni jew l-għadd tad-demmi
- Liposuction offruta għal gilda mdendla
- Prezz qabel ma xi ħadd ikun ra r-ritratti tiegħek

Spiza u kif tikseb kwotazzjoni

It-tiswir tal-ġisem f'Istanbul jiswa konsiderevolment inqas mill-istess operazzjonijiet fir-Renju Unit, il-Ġermanja jew l-UE usa'. Nikkwota bil-miktub wara li nara r-ritratti tiegħek, għax il-pjan u n-numru ta' sessjonijiet jiddeċiedu l-prezz.

X'jifforma l-kwotazzjoni tiegħek

- Liema żoni, u liema lifts
- In-numru ta' sessjonijiet
- Liposuction jew Renuvion miżjuda
- It-tul tal-waqfa tiegħek fl-isptar

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1

Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Veduti ta' quddiem, tal-ġenb u ta' wara bil-wieqfa rilassat, idejn mgħollija sal-għoli tal-ispalla għall-idejn, bil-piż attwali tiegħek u kemm ilu stabbli.

2

Sejha bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li jdejgħek l-aktar, saħħtek, u l-ordni li tagħmel sens.

3

Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan tiegħek u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub, li jkopru l-isptar, l-anestesija u s-segwitu f'Istanbul.

Dwar Dr. Aydinol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurgija tal-plastik, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sal-2017) u ilni nħaddem il-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri tiġdid tal-wiċċ, rinoplastija, kirurgija tas-sider u tiswir tal-ġisem, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurgija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

10,000+ proċedura

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku

Rhinoplasty Society of Europe

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibghat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'jinkwetak l-aktar, u ngħidlek onestament x'nirakkomanda.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Ibghatilna messaġġ fuq
WhatsApp



Ippjana l-irkupru tiegħek



Ġilda maħlula wara telf ta' piż

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixxi konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu mill-eżami tiegħek stess.