Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENTI

Il-Gwida tal-Kirurġija tas-Sider

Awwmentazzjoni, lift u riduzzjoni. Dak li nispjega lil kull pazjent qabel kirurġija tas-sider f'Istanbul: liema operazzjoni hija adattata għal kull tip ta' sider, kif jintgħażlu l-impjanti, u kif ikun l-irkupru tiegħek verament.



Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

- Membru tal-ISAPS
- Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku
- Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Qabel ma tibda

Il-kirurġija tas-sider mhijiex operazzjoni waħda. Awwmentazzjoni, lift, lift b'impjanti u riduzzjoni jittrattaw problemi differenti, iħallu ċikatriċi differenti u jeħtieġu rkupru differenti. L-għażla tal-operazzjoni t-tajba għal sidek hija l-aktar ħaġa importanti f'din il-gwida.

L-ewwel mistoqsija li kull pazjenta tistaqsi hija dwar id-daqs. L-ewwel mistoqsija li nwieġeb jien hija dwar x'inhu dak li joqgħod tajjeb. L-istruttura ta' ġismek, it-tessut tiegħek u l-pożizzjoni tal-beżżula jiddeterminaw il-pjan, mhux xi numru mill-midja soċjali.

Aqra din il-gwida bil-pass tiegħek. Meta tkun lesta, ibgħatli ftit ritratti u ngħidlek b'mod onest liema operazzjoni għandu bżonn sidek, u jekk għandekx bżonn waħda fil-fatt.

Dr. Mustafa Aydınol

F'din il-gwida

01 Dak li l-kirurġija tas-sider tista' tagħmel, u dak li ma tistax

02 Impjanti: daqs, tip u tqegħid

03 Liema operazzjoni hija adattata għal sidek

04 Lift u riduzzjoni: iċ-ċikatriċi ssegwi s-sider

05 Riżultati mill-prattika tiegħi

06 Int kandidat tajjeb?

07 L-operazzjoni

08 Il-ġranet tiegħek f'Istanbul

09 Wara li ttir lura d-dar

10 Riskji u limiti onesti

11 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

12 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

13 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

14 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

01

Dak li l-kirurġija tas-sider tista' tagħmel, u dak li ma tistax

Il-kirurġija tas-sider tbiddel tliet affarijiet: volum, pożizzjoni u daqs. Il-biċċa l-kbira tad-diżappunt jiġi milli jiġi ttrattat l-aspett il-ħażin, bħal impjant għal sider li niżel, jew lift għal sider li huwa sempliċement żgħir.

Jien nivvaluta kull sider bi tliet modi

Volum

Hemm ftit wisq, jew wisq? Impjant, xaħam jew it-tnejn iżidu l-volum; riduzzjoni tneħħih u ġġib is-sider fi proporzjon ma' ġismek.

Pożizzjoni

Fejn tinsab il-beżżula relattivament għat-tinja ta' taħt is-sider. Jekk ikun niżel, is-sider ikollu bżonn lift, b'impjant jew mingħajru.

Tessut

L-elastiċità tal-ġilda, il-ħxuna tat-tessut u l-forma tal-ħajt tas-sider. Dawn jiddeterminaw l-impjant, it-tqegħid tiegħu u t-tul taċ-ċikatriċi.

Dak li l-kirurġija tas-sider mhux se tagħmel

- Impjant ma jerfax sider li niżel b'mod sinifikanti. Ħafna drabi lift huwa r-rakkomandazzjoni onesta, u ngħidlek hekk direttament.
- Lift ma jżidx volum. Huwa jirrestawra l-pożizzjoni u l-forma, u s-sider isir kemxejn iżgħar minħabba li titneħħa l-ġilda.
- Ma jwaqqafx iż-żmien. It-tqala, il-bidla fil-piż u l-età xorta se jbiddlu sidek, u l-impjanti mhumiex apparati għal għomrok.

Mhux ċerta tridx impjant, jew wieħed kbir?

Trasferiment tax-xaħam

Ix-xaħam tiegħek stess, meħud permezz tal-liposuction, iżid b'mod sottili bejn nofs sa daqs wieħed ta' cup. Parti minnu tiġi assorbita mill-ġdid, għalhekk jistgħu jiġu ppjanati sessjoni waħda jew tnejn.

Approċċ kompost

Impjant iżgħar b'xaħam imlaqqam fuqu: tarf aktar artab f'pazjenti rqaq b'tessut irqiq. Dan huwa parti mix-xogħol kliniku ppubblikat tiegħi.

Il-limitu onest: ix-xaħam ma jistax jerfa' sider li niżel, u ma jistax jagħmel bidla kbira fid-daqs. Dak jirrikjedi impjant, lift jew it-tnejn. mustafaaydinol.com/mt/estetika-tas-sider/

02

Impjanti: daqs, tip u tqegħid

L-għażla tal-impjant hija kwistjoni ta’ kejl, mhux xiri. Jien inkejjel il-wisa’ tal-bażi ta’ sidek, il-ħxuna tat-tessut, l-elastiċità tal-ġilda, il-forma tal-ħajt tas-sider u l-pożizzjoni tat-tinja, imbagħad nippruvaw is-sizers flimkien.

Tip u profil

Jien nuża implanti ta’ cohesive silicone gel minn manifatturi stabbiliti b’rekords ta’ sigurtà internazzjonali. Impjanti tondi huma adattati għall-biċċa l-kbira tal-għanijiet; il-profil, jiġifieri kemm l-impjant joħroġ ‘il barra, huwa fejn isir il-biċċa l-kbira tal-irfinar.

Tqegħid u inċiżjoni

Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti tiegħi jingħataw tqegħid dual plane, parzjalment taħt il-muskolu, li huwa partikolarment tajjeb għal pazjenti rqaq b’tessut irqiq. ‘Il fuq mill-muskolu, taħt il-fascia rqiqa li tgħatti l-muskolu tas-sider (subfascial), tista’ tkun l-għażla t-tajba meta l-kisi tat-tessut ikun ġeneruż. Nippreferi inċiżjoni fit-tinja ta’ taħt is-sider, fejn iċ-ċikatriċi tinħeba.

L-impjanti huma għal għomrok?

Le. Ħafna pazjenti jżommu l-istess impjanti għal ħmistax-il sena jew aktar, u m’hemm l-ebda data fissa biex jinbidlu, iżda ippjana fuq is-suppożizzjoni li jista’ jkun hemm bżonn ta’ bdil f’xi punt. Jekk l-impjanti tiegħek għandhom aktar minn sitt snin u qatt ma ġew skennjati, agħmel ultrasound.

Numru ta’ centimetri kubi kkupjat mill-midja soċjali mhuwiex pjan. Li tikkopja n-numri ta’ mara oħra huwa bħal li tilbes in-nuċċali tagħha: il-prodott huwa identiku, iżda r-riżultat le.

03

Liema operazzjoni hija adattata għal sidek

Impjant, inċiżjoni fit-tinja

Awmentazzjoni tas-sider

Għal sider żgħir relattivament għall-istruttura ta' ġismek, volum mitluf wara t-tqala jew telf ta' piż, jew asimmetrija, bil-beżżula għadha fil-livell tat-tinja jew 'il fuq minnha.

Impjant iżgħar u xaħam

Awwmentazzjoni komposta

Impjant iżgħar bi tnaqqim ta' xaħam strutturali, għal pazjenti rqaq b'tessut irqiq, asimmetrija ħafifa jew wara telf ta' piż. Jeħtieġ li jkun hemm biżżejjed xaħam x'jittieħed.

Mingħajr impjant

Trasferiment tax-xaħam

Bidla sottili ta' bejn nofs sa daqs wieħed ta' cup bix-xaħam tiegħek stess, għal pazjenti li ma jridux impjant u għandhom xaħam żejjed.

Ċikatriċi determinata mil-livell ta' kemm niżel is-sider

Breast lift

Għal sider li niżel. Il-beżżula tiġi mgħollija u t-tessut jingħata forma ġdida; il-milja fil-parti ta' fuq tas-sider tista' tiġi mit-tessut tiegħek stess jew mix-xaħam.

Normalment fi stadju wieħed

Lift b'impjanti

Għal sider li niżel u tilef il-volum. Aktar impenjattiva: il-lift jissikka l-ġilda filwaqt li l-impjant jiġbidha. Żewġ stadji meta s-sider ikun niżel ħafna u l-impjant ikun kbir.

Serħan kif ukoll forma

Riduzzjoni tas-sider

Għal sider tqil li jikkawża uġigħ fl-għonq, fl-ispallejn u fid-dahar, marki tal-bras jew raxx. Tipikament bejn wieħed u tliet daqsijiet ta' cup iżgħar, b'lift inkluż.

Spiss ippjanati fl-istess operazzjoni

- Tummy tuck u liposuction, bħala mommy makeover
- Liposuction tal-ġenb tas-sider u ż-żona lejn l-abt
- Trasferiment tax-xaħam lejn il-parti ta' fuq tas-sider, jew lejn il-warrani
- Tneħħija tal-impjant b'lift, għal pazjenti li jridu jneħħu l-impjanti tagħhom

L-aktar li jistgħu jsiru huma tliet lifts kbar f'sessjoni waħda, u lift jew riduzzjoni tas-sider jgħoddu bħala wieħed. Il-kombinazzjonijiet jiġu ppjanati minn qabel, bħala operazzjoni waħda u rkupru wieħed.

04

Lift u riduzzjoni: iċ-ċikatriċi ssegwi s-sider

Iż-żewġ operazzjonijiet jerfgħu l-beżżula u jagħtu forma ġdida lis-sider. Kemm niżel is-sider, u kemm hemm ġilda laxka, jiddeterminaw iċ-ċikatriċi. Jien nagħżel l-iqsar ċikatriċi li fil-fatt se żżomm ir-riżultat.

Madwar l-areola

Għal sider li niżel ftit biss u b'ġilda tajba. Tgħolli l-beżżula bejn wieħed u żewġ centimetri u tista' tagħmel l-areola iżgħar. Jekk tintuża meta s-sider ikun niżel aktar, iċċattja s-sider u twessa' ċ-ċikatriċi.

Vertikali, jew lollipop

L-aktar metodu użat għal sider li niżel b'mod moderat u għal riduzzjonijiet żgħar sa moderati. Iddejjaq il-bażi u tagħti forma aktar prominenti. Iċ-ċikatriċi tidher tal-biża' għall-ewwel iżda tfiq sew fuq sena.

Ankra, jew T-maqluba

Għal sider li niżel ħafna, ġilda laxka ħafna wara telf ta' piż u riduzzjonijiet kbar. Iżżid ċikatriċi fit-tinja ta' taħt is-sider, li s-sider stess jaħbi meta tkun wieqfa.

Kif nipproteġi s-sensazzjoni u t-treddigħ

- Il-beżżula tibqa' mwaħħla ma' pedicle, pont ta' tessut li jġorr il-provvista tad-demm u tan-nervituri tagħha. Tiġi mċaqilqa, mhux maqtugħa għal kollox.
- Fil-biċċa l-kbira tar-riduzzjonijiet nuża superomedial pedicle; f'sider kbir ħafna, inferior pedicle hija alternattiva.
- F'każijiet estremi biss il-beżżula titneħħa u terġa' titlaqqam. Dan huwa rari, ifisser li s-sensazzjoni u t-treddigħ jintilfu, u ngħidlek minn qabel.
- It-tessut imneħħi f'riduzzjoni jintiżen u jintbagħat għall-patoloġija ta' rutina.

Meta huwa l-ħin it-tajjeb?

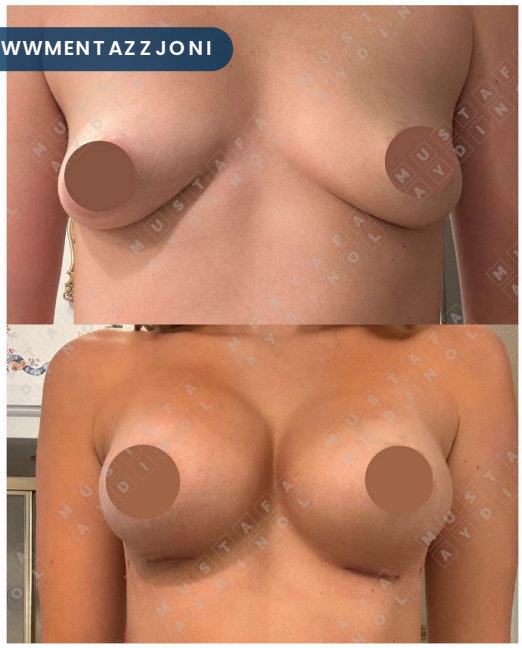
Meta l-piż tiegħek ikun ilu stabbli, normalment għal erba' sa sitt xhur, u meta ma tkunx qed tippjana tqala dalwaqt. Jekk qed tippjana, normalment ikun aħjar li tistenna sa wara. Wara telf ta' piż kbir, il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jkollhom bżonn il-mudell tal-ankra.

05

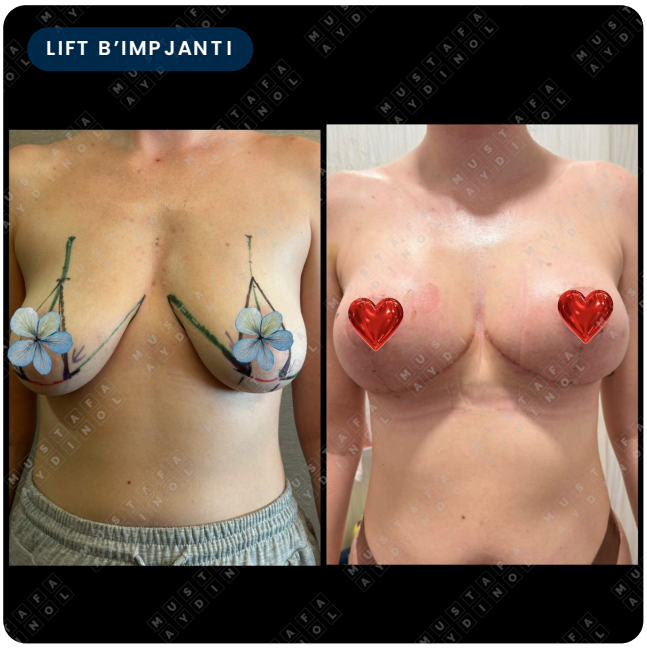
Riżultati mill-prattika tiegħi

Dawn huma l-pazjenti tiegħi stess, fotografati qabel u wara l-operazzjoni.

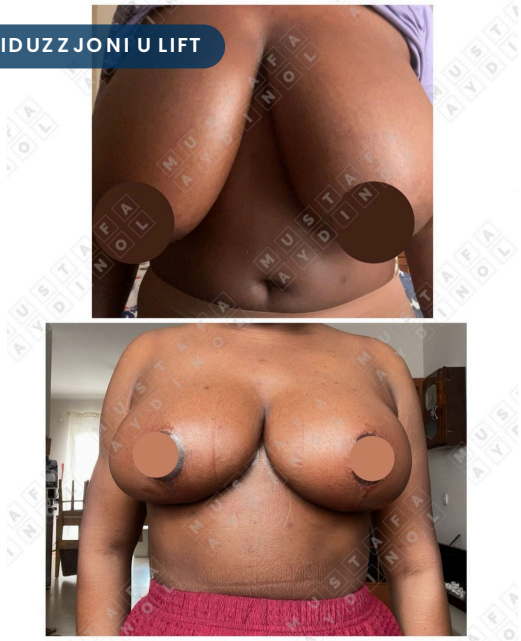
AWWMENTAZZJONI



LIFT B'IMPJANTI



RIDUZZJONI U LIFT



Tliet pazjenti

Tliet operazzjonijiet differenti

Awwmentazzjoni tas-sider b'impjanti, lift tas-sider b'impjanti, u riduzzjoni tas-sider b'lift. F'kull ritratt, il-qabel qiegħed fuq jew fuq ix-xellug, il-wara qiegħed taħt jew fuq il-lemin.

Aktar riżultati



Irfigħ tas-sider mingħajr impjanti

B'tummy tuck, 360 liposuction u BBL, età 60. Qabel (xellug) u ġimgħa wara (lemin).



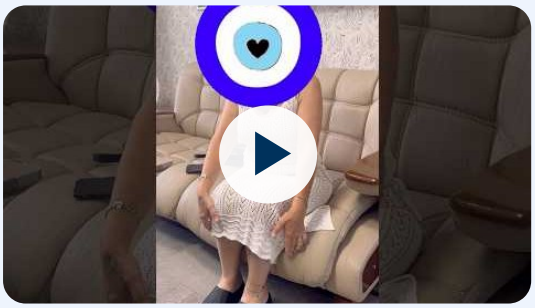
Lift tas-sider b'impjanti wara telf ta' piż ta' 30 kg

Parti minn mommy makeover b'tummy tuck, liposuction u BBL, età 28. Qabel (xellug) u ġimgħa wara (lemin).



Awmentazzjoni tas-sider

Wara l-kirurġija. Xi pazjenti jagħtu permess għal ritratti ta' wara biss.



STORJA TAL-PAZJENT

Kuntrattura kapsulari wara lift tas-sider b'impjanti: l-impjanti deformati ġew mibdula u l-kuntrattura ġiet ittrattata.

Skennja biex tara

Aktar riżultati: mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/

06

Int kandidat tajjeb?

L-operazzjoni t-tajba tiddependi fuq sidek, mhux fuq daqs. L-aħjar kandidati huma f'saħħa ġenerali tajba, b'piż stabbli, u ċari dwar dak li qed jinkwetahom.

Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti tas-sider tiegħi jaqgħu fi tliet gruppi

Ftit wisq volum

Sider żgħir għall-istruttura tal-ġisem, jew volum mitluf wara t-tqala, it-treddigħ jew telf ta' piż, bil-beżżula għadha f'postha. Awwmentazzjoni, b'impjant, xaħam jew it-tnejn.

Sider niżel

Wara t-tqala, it-treddigħ jew telf ta' piż, jew sider li niżel b'mod naturali. Lift, b'impjant jew mingħajru; wara telf ta' piż kbir, normalment il-mudell tal-ankra.

Tqil wisq

Uġigħ fl-għonq, fl-ispallejn u fid-dahar, marki tal-bras, raxx taħt is-sider, limiti fuq l-isport. Riduzzjoni, li hija kemm dwar serħan kif ukoll dwar forma.

Meta ngħid le, jew mhux għadu

- Sidek niżel u trid impjant biss. Ħafna drabi ma jkunx biżżejjed, u ngħidlek hekk direttament.
- Il-piż tiegħek għadu qed jinbidel, inkluż b'medikazzjoni għat-telf tal-piż. Normalment inkun irridu stabbli għal erba' sa sitt xhur.
- Qed tippjana tqala dalwaqt. Normalment ikun aħjar li tistenna sa wara.
- Tistaqsi għal daqs li t-tessut tiegħek ma jistax jiflaħ, jew għal żieda oħra. F'xi punt xogħli hu li ngħid le.

07

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Anestesija ġenerali, fi sptar akkreditat

ĦIN TAL-OPERAZZJONI

Awwmentazzjoni siegħa sa siegħa u nofs; lift sagħtejn sa tlieta; riduzzjoni tliet sigħat sa erbgħa

SPTAR

Lejl wieħed

DRENAĠĠI

Normalment jinħarġu fit-tieni jew fit-tielet jum, abbażi tal-fluwidu li jiġbru f'24 siegħa

Jien nippjana riduzzjoni skont il-proporzjon, mhux skont daqs ta' cup imwiegħed. It-tessut stess jistabbilixxi l-limitu, għalhekk ma niggarantix daqs ta' cup.

Punti, ċikatriċi u faxex

Il-ġilda tingħalaq f'saffi b'punti li jinħallu, għalhekk m'hemmx punti x'jitneħħew. Wara awwmentazzjoni ċ-ċikatriċi tkun fit-tinja ta' taħt is-sider; wara lift jew riduzzjoni ssegwi l-mudell li sidek ikollu bżonn.

L-aħħar faxxa ssir fiċ-check-up qabel ma ttir, u tieħu faxex żejda miegħek id-dar. Id-drenaġġi qatt ma jitħallew għalik biex timmaniġġjahom id-dar.

08

Il-ġranet tiegħek f’Istanbul

Ippjana ħames sa sebat ijiem f’Istanbul.

Jum 0

Kirurġija

L-operazzjoni tiegħek taħt anestesija ġenerali. Tqum timxi fl-istess filgħaxija.

Jum 1

Lejl wieħed l-isptar

Lejl ta’ osservazzjoni mill-qrib, imbagħad tmur fil-lukanda tiegħek bil-bra kirurġika, b’kuntatt kuljum mit-tim tiegħi.

Jiem 2 sa 3

Lukanda

Id-drains normalment joħorġu fit-tieni jew fit-tielet jum, abbażi ta’ kemm jiġbru fluwidu f’24 siegħa. Mixjiet qosra kuljum, u żomm il-faxex niexfa.

Jiem 5 sa 7

Check-up finali

L-eżami u l-faxxa finali tiegħek, il-ġurnata qabel it-titjira tiegħek. Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jtiru lura d-dar bejn il-ħames u s-seba’ jum.

Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-operazzjoni tiegħek f’kalendarju ta’ kuljum għall-vjaġġ tiegħek.
mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

09

Wara li ttir lura d-dar

Madwar ġimgħa sa ġimagħtejn

Wara awwmentazzjoni, xogħol fuq skrivanija minn madwar is-seba' jum u sewqan mill-għaxar jum; wara lift jew riduzzjoni, l-għaxar jum u t-tnax-il jum. L-ewwel doċċa madwar l-għaxar jum, meta tbiddel ukoll il-faxxa tiegħek stess.

Madwar 3 sa 4 ġimgħat

Tibda l-kura taċ-ċikatriċi, b'silicone gel jew sheets u protezzjoni mix-xemx. Minn madwar it-tielet ġimgħa bra sportiva ratba mingħajr wires, u tista' torqod fuq ġenbek jekk tħossok komda. Cardio ħafif għall-parti t'isfel tal-ġisem, u banju, pixxina jew il-baħar, minn madwar ir-raba' ġimgħa.

6 ġimgħat

Ilbes il-bra ta' appoġġ tiegħek lejl u nhar sa madwar is-sitt ġimgħa. Imbagħad l-appoġġ jista' jonqos, u jistgħu jibdew eżerċizzji tas-sider, taħriġ tal-parti ta' fuq tal-ġisem u rfigħ ta' piżijiet tqal.

3 xhur sa sena

L-impjanti jinżlu u jirtabu fil-pożizzjoni finali tagħhom fuq madwar tliet xhur; iġġudika r-riżultat wara sitta. Wara lift jew riduzzjoni l-forma tistabbilizza ruħha sa madwar erba' xhur, u ċ-ċikatriċi jibqgħu jimmaturaw għal sena jew aktar.

Normali fl-ewwel ġimgħat

- Issikkar u nefħa, il-biċċa l-kbira tagħha fl-ewwel ġimagħtejn
- Impjanti li jkunu għoljin u jinħassu sodi għall-ewwel
- Bidliet fis-sensazzjoni tal-beżżula, li normalment jgħaddu
- Ċikatriċi li jidhru ħomor u mgħollijin għall-ewwel xhur

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Deni 'l fuq minn 38°C
- Sider wieħed f'daqqa waħda aktar minfuħ, aħmar jew bl-uġigħ
- Ħruġ ta' likwidu minn inċiżjoni
- Uġigħ fil-pexxul jew qtugħ ta' nifs

10

Riskji u limiti onesti

Kull kirurgu li jippreżenta l-kirurġija tas-sider bħala ħielsa mir-riskju mhux qed jinfurmak sew. Li ma tpejjipx hija l-aktar ħaġa importanti li tista' tagħmel biex tipproteġi l-fejqan tiegħek: nitolbok tieqaf erba' ġimgħat qabel il-kirurġija.

Kuntrattura kapsulari

Tessut taċ-ċikatriċi madwar impjant li jissikka u jwebbsu. Kisi tajjeb tat-tessut u appoġġ konsistenti waqt li tifforma l-kapsula jnaqqsu dan ir-riskju; meta jiġri, jiġi ttrattat b'reviżjoni.

Fejqan tal-feriti

Wara lift jew riduzzjoni, l-aktar probabbli fejn jiltaqgħu ċ-ċikatriċi taħt is-sider. Seroma, ematoma, infezzjoni u, rari, telf parzjali tal-beżżula huma r-riskji l-oħra.

Sensazzjoni u treddigħ

Is-sensazzjoni tal-beżżula spiss tinbidel fil-bidu u normalment tirritorna, iżda tista' titnaqqas. It-treddigħ normalment ikun possibbli, iżda l-ebda kirurgu ma jista' jiggarantixxih.

Impjant u forma

Pożizzjoni ħażina, rippling f'tessut irqiq u asimmetrija. BIA-ALCL hija rari u assoċjata prinċipalment ma' ċerti impjanti textured, u huwa għalhekk li l-impjant u min għamlu huma importanti.

Żewġ limiti onesti

L-impjanti mhumiex apparati għal għomrok, u lift jew riduzzjoni ma jwaqqfux iż-żmien. It-tqala, il-bidla fil-piż u l-età xorta jbiddlu s-sider; xi pazjenti jkollhom bżonn reviżjoni għaxar snin jew aktar wara.

Iċ-ċikatriċi huma permanenti. Jibdew jintfew fuq sena jew sentejn iżda ma jisparixxux, u kif jidhru jiddependi fuq il-ġilda tiegħek daqs kemm fuq it-teknika tiegħi.

11

Kif taqra ritratti ta’ qabel u wara

Is-sider huwa faċli biex jidher isbaħ f’ritratt: push-up bra, idejn mgħollijin, dawra tal-ispallejn. Paragun ġust jurik l-istampa kollha.

X’għandek tfittex

- ✓ L-istess pożizzjoni, distanza u dawl fiż-żewġ ritratti, bl-idejn ‘l isfel.
- ✓ Fejn tinsab il-beżżula fuq is-sider, mhux biss kemm hu kbir is-sider.
- ✓ Iċ-ċikatriċi: fejn qegħdin u kemm huma twal, mhux biss il-forma.
- ✓ Timestamps. L-impjanti jibqgħu għoljin u sodi għal ġimgħat, u ċ-ċikatriċi jibqgħu ħomor għal xhur. Staqsi biex tara riżultati ta’ sitt u tnax-il xahar.

Jien napplika l-istess regola għall-pazjenti tiegħi stess. Il-forma li tara fil-ħames jum mhijiex il-forma li se tgħix biha; ir-riżultat li se tgħix bih huwa dak tas-sitt xahar.

12

Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu jgħodd aktar mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurġija tgħodd daqs il-kirurġija nnifisha.

1. Int iċċertifikat/a fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika, u ta' liema soċjetajiet int membru?
2. Liema operazzjoni tirrakkomanda għalija, u għaliex mhux l-alternattivi?
3. Kif għażilt id-daqs, it-tip u t-tqegħid tal-impjant għal ġismi?
4. Liema manifattur jagħmel l-impjant, u liema garanzija tiġi miegħu?
5. Fejn eżatt se jkunu ċ-ċikatriċi tiegħi, u għaliex dak il-mudell?
6. Kif tipproteġi s-sensazzjoni tal-beżżula u l-possibbiltà ta' treddigħ?
7. Min jiċċekkjani f'Istanbul wara l-operazzjoni, u lil min nikkuntattja ladarba nkun id-dar?
8. X'inhu eżattament inkluż fil-prezz?

Bandieri ħomor

- Prezz qabel ma xi ħadd ikun ra r-ritratti tiegħek
- Daqs ta' impjant magħżul minn ritratt jew numru ta' cc
- Impjant biss għal sider li jidher biċ-ċar li niżel
- Kwotazzjoni li ma ssemmix il-manifattur tal-impjant

13

Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

Jien ma nippubblikax prezz wieħed, għax m'hemmx operazzjoni waħda tas-sider. Il-kirurġija f'Istanbul tiswa sostanzjalment inqas milli fir-Renju Unit, il-Ġermanja jew l-UE għax l-ispejjeż operattivi lokali huma aktar baxxi, mhux għax jitħalla barra xi ħaġa fit-teatru tal-operazzjonijiet.

X'jifforma l-kwotazzjoni tiegħek

- L-operazzjoni: awwmentazzjoni, lift, lift b'impjanti jew riduzzjoni
- L-impjanti, bil-manifattur u l-garanzija msemmija
- Trasferiment tax-xaħam jew liposuction miżjuda
- Jekk hijiex ikkombinata ma' kirurġija oħra, u l-waqfa l-isptar

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1

Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Veduti minn quddiem u mill-ġenb, wieqfa rilassata b'idejk 'l isfel, flimkien mat-tul, il-piż u d-daqs tal-bra tiegħek.

2

Sejħa bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li trid, dak li għandu bżonn ġismek, u l-mistoqsijiet tiegħek.

3

Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub, inkluż l-isptar, l-anestesija, l-impjanti, il-patoloġija wara riduzzjoni, is-segwitu f'Istanbul u l-kuntatt wara l-operazzjoni.

14

Dwar Dr. Aydınol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sal-2017) u ilni nħaddem il-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri tiġdid tal-wiċċ, rinoplastija, kirurġija tas-sider u tiswir tal-ġisem, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurġija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

10,000+ proċedura

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku

Rhinoplasty Society of Europe

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibgħat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'jinkwetak l-aktar, u ngħidlek onestament x'nirrakkomanda.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Ibgħatilna messaġġ fuq WhatsApp

Ippjana l-irkupru tiegħek

Kirurġija tas-sider

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixxix konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu mill-eżami tiegħek stess.