



Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENTI

Il-Gwida għall-Kirurgija tal-Kpiepel

Dak li nispjega lil kull pazjent qabel il-blefaroplastija f'Istanbul: kpiepel ta' fuq jew t'isfel, meta l-ħuġbejn huma l-problema vera, għaliex ix-xaħam jiġi ripożizzjonat aktar milli jitneħħa, u kif jidher l-irkupru tiegħek fil-verità.

Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

Membru tal-ISAPS

Socjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttivi u Estetiċi

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork



Qabel tibda

Il-pazjenti llum jitolbu li jidhru mistrieħa, mhux differenti. Blefaroplastika tajba hija l-proċedura li l-ħbieb jinnotaw mingħajr ma jkunu jistgħu jgħidu x'inbidel.

Ħafna pazjenti li jistaqsuni dwar kirurġija tat-tebqet il-għajn ma jkollhomx problema tat-tebqet il-għajn. Ħuġbejn imdendlin, ġilda żejda tal-kappell, boroż tax-xaħam u l-kwalità tal-ġilda jistgħu jidhru simili fil-mera, u kull wieħed jeħtieġ trattament differenti. Din il-gwida tispjega kif nagħrafhom.

Aqraha bil-pass tiegħek. Meta tkun lest/a, ibgħatli f'tit ritratti u ngħidlek onestament jekk għandekx bżonn kirurġija, u jekk iva, liema tip.

Dr. Mustafa Aydinol

F'din il-gwida

- 01 X'tista' tagħmel il-kirurġija tal-kpiepel, u x'ma tistax
- 02 Kappell jew ħuġbejn: it-test tal-mera
- 03 Kirurġija tal-kpiepel ta' fuq u t'isfel
- 04 Int kandidat tajjeb?
- 05 L-operazzjoni
- 06 Il-ġranet tiegħek f'Istanbul
- 07 Wara li ttir lura d-dar
- 08 Riskji u limiti onesti
- 09 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara
- 10 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu
- 11 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni
- 12 Dwar Dr. Aydinol u l-pass li jmiss tiegħek

X'tista' tagħmel il-kirurgija tal-kpiepel, u x'ma tistax

Il-blefaroplastija tneħhi l-ġilda żejda tal-kappell ta' fuq imdendla u tikkoreġi l-boroż ta' taħt l-għajnejn ikkawżati minn xaħam li jisporgi. Tibdel l-espressjoni għajjiena, tqila jew imdejqa li joħolqu, u tagħmel l-għajnejn jidhru aktar miftuħa.

Nevvaluta kull żona tal-għajn fi tliet partijiet

Kappell ta' fuq

Kpiepel imdendlin u ġilda żejda. F'każijiet avvanzati tistrieħ fuq ix-xagħar u tista' saħansitra tidjieq il-kamp viżiv ta' fuq.

Kappell t'isfel

Boroż minn xaħam li jisporgi, il-vojt ta' taħthom, u kemm il-kappell u l-kantuniera ta' barra tiegħu huma sostnuti sew.

Ħuġbejn

Ħuġbejn imdendlin jidhru qishom kpiepel tqal. Jekk titneħħa biss il-ġilda tal-kappell, il-ħuġbejn jinżlu aktar, għalhekk nevvolutahom l-ewwel.

X'mhux se tagħmel il-kirurgija tal-kpiepel

- Ma tittrattax is-saqajn tal-għasfur u t-tikmix dinamiku.
- Ma tittrattax iċ-crieki skuri kkawżati minn pigmentazzjoni aktar milli dell.
- Ma tgħollix ħuġbejn imdendlin jew ittejjeb il-kwalità u n-nisġa tal-ġilda. Dawk jeħtieġu brow lift, laser jew trattamenti riġenerattivi.

Bidliet ħfief? Il-kirurgija tista' ma tkunx is-soluzzjoni

Laxkezza ħafifa

Fejn il-ġilda hija biss kemmxejn laxka, Endolift jew Fotona SmoothEye jistgħu jissikkawha mingħajr kirurgija.

Kwalità tal-ġilda u crieki

It-terapija Exosome, it-tilqim tax-xaħam u t-trattamenti bil-laser itejbu l-kwalità tal-ġilda. Huma komplementi onesti għall-kirurgija, mhux sostituti.

Il-konfini onesta: trattamenti bil-laser u bil-plażma jistgħu jissikkaw ġilda kemmxejn laxka, iżda ma jistgħux ineħħu l-kpiepel imdendlin jew il-boroż tax-xaħam. mustafaaydinol.com/mt/tigdid-periorbitali-u-trattament-tac-crieki-suwed/

Kappell jew ħuġbejn: it-test tal-mera

Ħafna pazjenti li jistaqsuni dwar kirurġija tat-tebqet il-għajn ma jkollhomx problema tat-tebqet il-għajn. It-tneħħija tal-ġilda tal-kappell meta l-ħuġbejn ikunu niżlu tagħmel il-ħuġbejn jinżlu aktar, għalhekk l-ewwel mistoqsija dejjem tkun minn fejn ġejja t-toqol.

Ipprova int stess

Ħares fil-mera u bil-mod għolli l-ħuġbejn tiegħek b'subgħajk. Jekk it-toqol jisparixxi, il-problema hija l-ħuġbejn. Jekk għadha mdendla tikmix ta' ġilda fuq ix-xagħar, huwa l-kappell.

Meta jkun it-tnejn

Ħafna pazjenti 'l fuq minn ħamsin sena għandhom it-tnejn. Brow jew temporal lift b'blefaroplastija ta' fuq konservattiva mbagħad jagħti riżultat aktar naturali u li jdum aktar minn blefaroplastija aggressiva waħedha, u inqas ġilda tal-kappell jeħtieġ li titneħħa.

X'għandek tibgħatli

Ritratt dritt quddiem b'espressjoni newtrali, u wieħed b'subgħajk tgħolli kull ħuġbejn. Dan ġeneralment ikun biżżejjed biex ngħidlek jekk għandekx bżonn operazzjoni tal-kappell, operazzjoni tal-ħuġbejn jew it-tnejn.

Tneħħija eċċessiva aggressiva tal-ġilda jew tax-xaħam tipproduċi dehra vojta jew sorpriża li hija diffiċli biex tinqaleb. L-għajnejn għandhom jidhru l-istess għajnejn, mistrieħa.

Kirurgija tal-kpiepel ta' fuq u t'isfel

Čikatriċi fit-tikmix

Blefaroplastika ta' fuq

Elissi preċiża ta' ġilda żejda titneħħa permezz ta' inċiżjoni moħbija fit-tikmix tal-kappell. Fejn meħtieġ, strixxa żgħira ta' muskolu jew ftit xaħam jiġu indirizzati wkoll.

Aktar milli tneħħija

Ripożizzjonament tax-xaħam

Il-kirurgija moderna tal-kappell t'isfel hija aktar dwar ir-ripożizzjonament milli t-tneħħija. Ix-xaħam jiġi mċaqlaq fil-vojt taħt il-borża, minflok ma jitneħħa u jhalli dehra vojta.

Ebda čikatriċi esterna

Kappell t'isfel, minn ġewwa

Meta ma jkunx hemm ġilda żejda, l-operazzjoni kollha ssir minn ġewwa l-kappell, l-approċċ transkonġuntivali, u ma tħalli ebda čikatriċi viżibbli.

Meta jkun hemm ġilda żejda

Kappell t'isfel, taħt ix-xagħar

Meta l-kappell t'isfel ikollu wkoll ġilda żejda, l-inċiżjoni tinħeba eżatt taħt il-linja tax-xagħar u titneħħa strixxa konservattiva ta' ġilda.

Kantopessija

Sostenn kantali

Fejn il-kantuniera ta' barra tkun niżlet jew il-kappell ikun laxk, jien insostniha fl-istess sessjoni. Operazzjoni tal-kappell t'isfel mingħajr dak is-sostenn turriskja li tigbed il-kappell l'isfel.

Spiss imqabbla

Brow jew temporal lift

Meta l-ħuġbejn huma parti mill-problema, brow jew temporal lift spiss isir mal-blefaroplastija ta' fuq, f'sessjoni waħda.

Spiss ippjanat fl-istess operazzjoni

- Facelift jew neck lift, minħabba li l-wiċċ tan-nofs u l-kpiepel t'isfel jixjieħu flimkien
- Brow jew temporal lift
- Rinoplastija, lip lift jew proċeduri oħra tal-wiċċ
- Proċeduri tal-ġisem, meta ma jkunx ippjanat facelift

Facelift qatt ma jiġi kkombinat ma' kirurgija tal-ġisem, għalhekk il-kpiepel ippjanati ma' facelift jidhlu fis-sessjoni tal-wiċċ. Il-kombinazzjonijiet huma ppjanati minn qabel, bħala operazzjoni waħda u rkupru wieħed.

Int kandidat tajjeb?

L-aħjar kandidati huma f'saħħa ġenerali tajba, imfixkla minn kpiepel imdendlin jew boroż li huma strutturali, u jittamaw li jidhru mistrieħa aktar milli differenti.

Ħafna mill-pazjenti tiegħi tal-kpiepel jaqgħu fi tliet gruppi

Kpiepel ta' fuq imdendlin

Kpiepel imdendlin viżibbli, eyeliner diffiċli biex tapplika, toqol fl-aħħar tal-ġurnata, jew tgħolli l-ħuġbejn mingħajr ma tinduna biex iżżomm l-għajnejn miftuħa.

Boroż ta' taħt l-għajnejn

Boroż minn xaħam li jisporġi. Huma ma jirrispondux għal kremi, irqad jew fillers b'xi mod dejjiemi, għax il-problema hija strutturali.

Ħuġbejn u kpiepel flimkien

Ħafna pazjenti 'l fuq minn ħamsin sena. Brow jew temporal lift b'blefaroplastija konservattiva, spiss f'sessjoni waħda.

Meta ngħid le, jew mhux għadu

- Il-kpiepel tqal tiegħek huma verament ħuġbejn imdendlin. It-tneħħija tal-ġilda tal-kappell tagħmilha aġar, għalhekk il-ħuġbejn jiġu vvalutati minflok.
- Lè-crieki skuri tiegħek huma pigmentazzjoni, mhux dell. Il-kirurgija ma tbiddilx il-kulur.
- Trid id-dehra eżagerata ta' immaġini ffiltrati. Ebda operazzjoni ma tagħtiha b'mod naturali, u ngħid hekk b'mod ċar.
- Trattament iżgħar u mhux kirurgiku jservik aħjar. Ngħidlek, għax it-trattament iżgħar it-tajjeb iżomm ir-riżultati naturali.

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Kpiepel ta' fuq spiss lokali b'sedazzjoni ħafifa; t'isfel jew kombinata, sedazzjoni aktar profonda jew ġenerali

FIN TAL-OPERAZZJONI

45 minuta sa 2 sigħat; is-sostenn kantali jżid 15 sa 20 minuta

SPTAR

Kpiepel ta' fuq waħedhom: ġeneralment każ ta' ġurnata. Kpiepel t'isfel jew l-erba' kpiepel: ġeneralment lejl wieħed

HJATAT

Imneħħija f'Istanbul, minn jum 5, preferibbilment jum 7

Jien inwettaq il-konsultazzjoni u l-kirurgija personalment. Fuq il-kappell t'isfel speċjalment, l-esperjenza tal-kirurgu għandha tiżen aktar fid-deċiżjoni tiegħek mill-prezz.

Fejn huma ċ-ċikatriċi

Lċ-ċikatriċi tal-kappell ta' fuq tinsab fit-tikmix naturali. Ladarba timmatura, hija essenzjalment invizibbli meta l-għajnejn ikunu miftuħa.

Kappell t'isfel operat minn ġewwa ma jhalli ebda ċikatriċi esterna; wieħed operat minn barra huwa moħbi eżatt taħt il-linja tax-xagħar. Ma jintużawx drejns.

Il-ġranet tiegħek f'Istanbul

Ippjana madwar ġimgħa f'Istanbul.

Jum 0

Kirurgija

L-operazzjoni tiegħek. Kpiepel ta' fuq waħedhom huma ġeneralment każ ta' ġurnata; wara kirurgija tal-kappell t'isfel jew tal-erba' kpiepel ġeneralment toqgħod lejl wieħed fl-isptar. Il-kompressi keshin jibdwew minnufih.

Jiem 1 sa 4

Lukanda

Ras mgħollija, ebda liwi jew rfigħ. Nefħa u tbengil jilħqu l-quċcata. Kompressi keshin għall-ewwel 48 sa 72 siegħa, qtar u ingwent eżattament kif indikat, skrins biss għal perjodi qosra, u mixjiet qosra kuljum.

Jiem 5 sa 7

Ħjatat imneħħija

Il-ħjatat tiegħek jitneħħew fl-aħħar kontroll tiegħek, l-aktar kmieni fil-ħames jum u preferibbilment fis-seba' jum.

Wara l-kontroll

Safra lura d-dar

Ħafna pazjenti jtiru lura d-dar bejn il-ħames u s-seba' jum. Ilbes nuċċalijiet tax-xemx barra kontra x-xemx u r-riħ.



Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-kirurgija tiegħek f'kalendarju ta' kuljum għall-vjaġġ tiegħek.

mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

Wara li ttir lura d-dar

Madwar ġimagħtejn

It-tbenġil fil-biċċa l-kbira jkun spiċċa sal-għaxar jew l-erbatax-il jum; wara kirurġija tal-erba' kpiepel jista' jieħu minn ġimagħtejn sa tliet ġimgħat. Xogħol fuq l-iskrivanija u make-up ħafif tal-għajnejn minn madwar l-għaxar jum. Lentijiet tal-kuntatt (nuċċalijiet sa dakinhar), sewqan, u eżerċizzju qawwi u rfiġ ta' piżijiet minn madwar l-erbatax-il jum.

3 sa 4 ġimgħat

Għawm, u banju, pixxina jew il-baħar, minn madwar it-tielet sa r-raba' ġimgħa, ladarba l-inċiżjonijiet ikunu fejqu kompletament.

2 xhur

Ħafna min-nefha tkun qagħdet. L-ċikatriċi jkomplu jimmaturaw għal diversi xhur oħra.

Madwar 6 xhur

Ir-riżultat finali. Ħafna mit-titjib ikun viżibbli ladarba t-tbenġil jissettja madwar ġimagħtejn, iżda r-riżultat finali jieħu diversi xhur.

Normali fl-ewwel ġimgħat

- Nefha u tbenġil li jilħqu l-quċcata fl-ewwel jiem
- Għajnejn niexfa jew idemmghu għal ftit jiem
- Ċajpir ħafif għal ftit jiem
- Ċikatriċi roża li jisparixxu matul ix-xhur ta' wara

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Uġiġh jew nefha madwar għajn waħda li tiżdied f'daqqa
- Kwalunkwe bidla fil-vista tiegħek
- Denja 'l fuq minn 38°C
- Fsada li ma tieqafx

Riskji u limiti onesti

Effetti temporanji jinkludu nefha, tbengil, għajnejn niexfa jew idemmghu u ċajpir ħafif għal ftit jiem. Kumplikazzjonijiet serji huma rari. Li ma tpejjipx jipprotegi l-fejqaq tiegħek: nitlobkom tieqfu erba' ġimgħat qabel l-operazzjoni.

Għajnejn niexfa jew idemmghu

Komuni u temporanji. Qtar lubrikanti u ingwent, użati eżattament kif indikat, jipprotegu l-għajn waqt li tissetilja.

Asimmetrija u ċikatriċi

Mhux komuni. Lċ-ċikatriċi ta' fuq tinsab fit-tikmix u, ladarba timmatura, hija essenzjalment invizibbli meta l-għajnejn ikunu miftuħa.

Pożizzjoni tal-kappell t'isfel

Mhux komuni, it-tarf tal-kappell t'isfel jista' jingibed 'l isfel jew jidher tond. Is-sostenn ta' kappell laxk fl-istess operazzjoni huwa kif innaqqas dan.

Korrezzjoni eċċessiva

Diffikultà biex tagħlaq l-għajnejn, jew dehra vojta u sorpriża wara tneħħija aggressiva. It-tnejn huma raġunijiet għaliex jien inneħhi b'mod konservattiv.

Żewġ limiti onesti

Ir-riżultati tal-kappell ta' fuq tipikament idumu minn għaxar sa ħmistax-il sena, u ħafna pazjenti qatt ma jirrepetu l-operazzjoni. Il-korrezzjoni tax-xaħam tal-kappell t'isfel hija kważi permanenti, iżda l-ġilda tkompli tixjieħ.

Il-kirurgija tal-kpiepel ma tittrattax is-saqajn tal-għasfur, il-pigmentazzjoni jew il-kwalità tal-ġilda. Dawk jeħtieġu trattamenti oħra, u ngħidlek liema.

Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

Dawl artab, huġbejn mgħollija jew tbissima jistgħu jagħmlu kważi kull riżultat tal-kappell jidher tajjeb. Paragun ġust juri l-għajnejn mistrieħa.

X'għandek tfittex

- ✓ L-istess dawl u espressjoni newtrali fiż-żewġ ritratti, bl-għajnejn miftuħa u jharsu dritt 'il quddiem.
- ✓ Il-huġbejn fl-istess pożizzjoni. Huġbejn mgħollija jaħbu l-kpiepel imdendlin f'ritratt ta' qabel.
- ✓ Il-kappell t'isfel: kurva naturali, mhux tonda jew miġbuda 'l isfel, u ebda vojta fejn kienet il-borża.
- ✓ Timestamps. Ritratti meħuda f'gimmaġġtejn mhumieħ ir-riżultat. Staqsi biex tara diversi xhur.

Blefaroplastika tajba hija l-proċedura li l-ħbieb jinnotaw mingħajr ma jkunu jistgħu jgħidu x'inbidel. Jekk qabel u wara jidhru qishom żewġ persuni differenti, dak mhuw iħ ir-riżultat li nimmira għalih.

Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu huwa aktar importanti mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurgija hija importanti daqs il-kirurgija nnifisha.

- 1 Int ċertifikat fil-kirurgija tal-plastik, rikostruttiva u estetika, u min eżattament iwettaq il-kirurgija?
- 2 Il-problema tiegħi hija l-kappell, il-ħuġbejn jew it-tnejn?
- 3 Se tneħħi jew tirripożizzjona x-xaħam fil-kpiepel t'isfel tiegħi?
- 4 Il-kappell t'isfel tiegħi jeħtieġ sostenn fil-kantuniera ta' barra?
- 5 Liema anestezija se jkollok, u se nibqa' l-isptar?
- 6 Meta jitneħħew il-ħjatat, u meta nista' ntir?
- 7 X'jiġri jekk xi ħaġa teħtieġ attenzjoni wara li ntir lura d-dar?
- 8 X'inhu eżattament inkluz fil-prezz?

Bandieri ħomor

- Kirurgija tal-kappell t'isfel magħżula fuq il-prezz biss
- Tneħħija tal-ġilda tal-kappell ippjanata mingħajr ma tħares lejn il-ħuġbejn
- Wegħda ta' dehra eżagerata ta' għajn ta' volpi
- Ebda twegiba ċara dwar min jopera

Spiza u kif tikseb kwotazzjoni

Il-kirurgija tal-kpiepel f'Istanbul tiswa sostanzjalment inqas milli fl-Ewropa tal-Punent. Nagħti kwotazzjoni bil-miktub wara li nirrevedi r-ritratti tiegħek, mhux qabel, għax il-pjan jiddeċiedi l-prezz.

X'jifforma l-kwotazzjoni tiegħek

- Kpiepel ta' fuq, kpiepel t'isfel jew it-tnejn
- Ripożizzjonament tax-xaħam u sostenn tal-kantuniera ta' barra
- Anestesija lokali b'sedazzjoni, jew anestezija generali
- Proċeduri kkombinati, bħal brow jew temporal lift

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1

Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Ritratt dritt quddiem b'espressjoni newtrali, u wieħed b'subgħajk tgħolli kull huġbejn.

2

Sejha bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li jdejtek, x'għandhom bżonn għajnejk, u l-mistoqsijiet tiegħek.

3

Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan tiegħek u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub, li telenka eżattament x'inhu inkluż.

Dwar Dr. Aydinol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurgija tal-plastik, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (mill-2012 sal-2017) u ilni nħaddem il-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri tiġdid tal-wiċċ, rinoplastija, kirurgija tas-sider u body contouring, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurgija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

10,000+ proċedura

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttivi u Estetiċi

Rhinoplasty Society of Europe

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibghat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'jidejjaqek l-aktar, u ngħidlek onestament x'nirakkomanda.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Ibghatilna messaġġ fuq
WhatsApp



Ippjana l-irkupru tiegħek



Kirurgija tal-kpiepel

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixxi konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu fuq l-eżami tiegħek stess.