Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENTI

Il-Gwida għall-Kirurġija tal-Kpiepel

Dak li nispjega lil kull pazjent qabel il-blefaroplastija f'Istanbul: kpiepel ta' fuq jew t'isfel, meta l-ħuġbejn huma l-problema vera, meta x-xaħam jiġi ripożizzjonat u meta jitneħħa, u kif jidher l-irkupru tiegħek fil-verità.



Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

- Membru tal-ISAPS
- Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku
- Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Qabel ma tibda

Il-pazjenti Ilum jitolbu li jidhru mistrieħa, mhux differenti. Blefaroplastika tajba hija l-proċedura li l-ħbieb jinnotaw mingħajr ma jkunu jistgħu jgħidu x'inbidel.

Ħafna pazjenti li jistaqsuni dwar kirurġija tat-tebqet il-għajn ma jkollhomx problema tat-tebqet il-għajn. Ħuġbejn imdendlin, ġilda żejda tal-kappell, boroż tax-xaħam u l-kwalità tal-ġilda jistgħu jidhru simili fil-mera, u kull wieħed jeħtieġ trattament differenti. Din il-gwida tispjega kif nagħrafhom.

Aqraha bil-mod tiegħek. Meta tkun lest/a, ibgħatli ftit ritratti u ngħidlek onestament jekk għandekx bżonn kirurġija, u jekk iva, liema tip.

Dr. Mustafa Aydınol

F'din il-gwida

01 X'tista' tagħmel il-kirurġija tal-kpiepel, u x'ma tistax

02 Kappell jew ħuġbejn: it-test tal-mera

03 Kirurġija tal-kpiepel ta' fuq u t'isfel

04 Int kandidat tajjeb?

05 L-operazzjoni

06 Il-ġranet tiegħek f'Istanbul

07 Wara li ttir lura d-dar

08 Riskji u limiti onesti

09 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

10 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

11 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

12 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

01

X’tista’ tagħmel il-kirurġija tal-kpiepel, u x’ma tistax

Il-blefaroplastija tneħħi l-ġilda żejda tal-kappell ta’ fuq imdendla u tikkoreġi l-boroż ta’ taħt l-għajnejn ikkawżati minn xaħam li jisporġi. Tibdel l-espressjoni għajjiena, tqila jew imdejqa li joħolqu, u tagħmel l-għajnejn jidhru aktar miftuħa.

Nevvaluta kull żona tal-għajn fi tliet partijiet

Kappell ta’ fuq

Kpiepel imdendlin u ġilda żejda. F’każijiet avvanzati tistrieħ fuq ix-xagħar u tista’ saħansitra tidjieq il-kamp viżiv ta’ fuq.

Kappell t’isfel

Boroż minn xaħam li jisporġi, il-vojt ta’ taħthom, u kemm il-kappell u l-kantuniera ta’ barra tiegħu huma sostnuti sew.

Ħuġbejn

Ħuġbejn imdendlin jidhru qishom kpiepel tqal. Jekk titneħħa biss il-ġilda tal-kappell, il-ħuġbejn jinżlu aktar, għalhekk nevvalutahom l-ewwel.

X’mhux se tagħmel il-kirurġija tal-kpiepel

- Ma tittrattax is-saqajn tal-għasfur u t-tikmix dinamiku.
- Ma tittrattax iċ-ċrieki skuri kkawżati minn pigmentazzjoni aktar milli dell.
- Ma tgħollix ħuġbejn imdendlin jew ittejjeb il-kwalità u n-nisġa tal-ġilda. Dawk jeħtieġu brow lift, laser jew trattamenti riġenerattivi.

Bidliet ħfief? Il-kirurġija tista’ ma tkunx is-soluzzjoni

Laxkezza ħafifa

Fejn il-ġilda hija biss kemmxejn laxka, Endolift jew Fotona SmoothEye jistgħu jissikkawha mingħajr kirurġija.

Kwalità tal-ġilda u ċrieki

It-terapija Exosome, it-tilqim tax-xaħam u t-trattamenti bil-laser itejbu l-kwalità tal-ġilda. Huma komplementi onesti għall-kirurġija, mhux sostituti.

Il-konfini onesta: trattamenti bil-laser u bil-plażma jistgħu jissikkaw ġilda kemmxejn laxka, iżda ma jistgħux ineħħu l-kpiepel imdendlin jew il-boroż tax-xaħam. mustafaaydinol.com/mt/tigdid-periorbitali-u-trattament-tac-crieki-suwed/

02

Kappell jew ħuġbejn: it-test tal-mera

Ħafna pazjenti li jistaqsuni dwar kirurġija tat-tebqet il-għajn ma jkollhomx problema tat-tebqet il-għajn. It-tneħħija tal-ġilda tal-kappell meta l-ħuġbejn ikunu niżlu tagħmel il-ħuġbejn jinżlu aktar, għalhekk l-ewwel mistoqsija dejjem tkun minn fejn ġejja t-toqol.

Ipprova int stess

Ħares fil-mera u bil-mod għolli l-ħuġbejn tiegħek b'subgħajk. Jekk it-toqol jisparixxi, il-problema hija l-ħuġbejn. Jekk għadha mdendla tikmix ta' ġilda fuq ix-xagħar, huwa l-kappell.

Meta jkun it-tnejn

Ħafna pazjenti 'l fuq minn ħamsin sena għandhom it-tnejn. Brow jew temporal lift b'blefaroplastija ta' fuq konservattiva mbagħad jagħti riżultat aktar naturali u li jdum aktar minn blefaroplastija aggressiva waħedha, u inqas ġilda tal-kappell jeħtieġ li titneħħa.

X'għandek tibgħatli

Ritratt dritt quddiem b'espressjoni newtrali, u wieħed b'subgħajk tgħolli kull ħuġbejn. Dan ġeneralment ikun biżżejjed biex ngħidlek jekk għandekx bżonn operazzjoni tal-kappell, operazzjoni tal-ħuġbejn jew it-tnejn.

Tneħħija eċċessiva aggressiva tal-ġilda jew tax-xaħam tipproduċi dehra vojta jew sorpriża li hija diffiċli biex tinqaleb. L-għajnejn għandhom jidhru l-istess għajnejn, mistrieħa.

03

Kirurġija tal-kpiepel ta’ fuq u t’isfel

Ċikatriċi fit-tikmix

Blefaroplastika ta’ fuq

Elissi preċiża ta’ ġilda żejda titneħħa permezz ta’ inċiżjoni moħbija fit-tikmix tal-kappell. Fejn meħtieġ, strixxa żgħira ta’ muskolu jew ftit xaħam jiġu indirizzati wkoll.

Imfassal għall-kappell

Xaħam: imneħħi, ripożizzjonat jew it-tnejn

Ma nittrattax kull borża tal-kappell t’isfel bl-istess mod. Skont dak li jeħtieġ il-kappell, ix-xaħam jitneħħa, jiġi mċaqlaq fil-vojt taħt il-borża, jew it-tnejn, sabiex ma jibqax dehra vojta.

Ebda ċikatriċi esterna

Kappell t’isfel, minn ġewwa

Meta ma jkunx hemm ġilda żejda, l-operazzjoni kollha ssir minn ġewwa l-kappell, l-approċċ transkonġuntivali, u ma tħalli ebda ċikatriċi viżibbli.

Meta jkun hemm ġilda żejda

Kappell t’isfel, taħt ix-xagħar

Meta l-kappell t’isfel ikollu wkoll ġilda żejda, l-inċiżjoni tinħeba eżatt taħt il-linja tax-xagħar u titneħħa strixxa konservattiva ta’ ġilda.

Kantopessija

Sostenn kantali

Fejn il-kantuniera ta’ barra tkun niżlet jew il-kappell ikun laxk, tista’ tiżdied kantopexy fl-istess sessjoni biex issostnih; dan niddeċiduh flimkien qabel l-operazzjoni. F’kappell laxk, operazzjoni mingħajr dak is-sostenn tirriskja li tiġbed il-kappell ‘l isfel.

Spiss imqabbla

Brow jew temporal lift

Meta l-ħuġbejn huma parti mill-problema, brow jew temporal lift spiss isir mal-blefaroplastija ta’ fuq, f’sessjoni waħda.

Spiss ippjanati fl-istess operazzjoni

- Facelift jew neck lift, minħabba li l-wiċċ tan-nofs u l-kpiepel t’isfel jixjieħu flimkien
- Brow jew temporal lift
- Rinoplastija, lip lift jew proċeduri oħra tal-wiċċ
- Proċeduri tal-ġisem, meta ma jkunx ippjanat facelift

> Facelift qatt ma jiġi kkombinat ma’ kirurġija tal-ġisem, għalhekk il-kpiepel ippjanati ma’ facelift jidħlu fis-sessjoni tal-wiċċ. Il-kombinazzjonijiet jiġu ppjanati minn qabel, bħala operazzjoni waħda u rkupru wieħed.

04

Int kandidat tajjeb?

L-aħjar kandidati huma f’saħħa ġenerali tajba, imfixkla minn kpiepel imdendlin jew boroż li huma strutturali, u jittamaw li jidhru mistrieħa aktar milli differenti.

Ħafna mill-pazjenti tiegħi tal-kpiepel jaqgħu fi tliet gruppi

Kpiepel ta’ fuq imdendlin

Kpiepel imdendlin viżibbli, eyeliner diffiċli biex tapplika, toqol fl-aħħar tal-ġurnata, jew tgħolli l-ħuġbejn mingħajr ma tinduna biex iżżomm l-għajnejn miftuħa.

Boroż ta’ taħt l-għajnejn

Boroż minn xaħam li jisporġi. Huma ma jirrispondux għal kremi, irqad jew fillers b’xi mod dejjiemi, għax il-problema hija strutturali.

Ħuġbejn u kpiepel flimkien

Ħafna pazjenti ‘l fuq minn ħamsin sena. Brow jew temporal lift b’blefaroplastija konservattiva, spiss f’sessjoni waħda.

Meta ngħid le, jew mhux għadu

- Il-kpiepel tqal tiegħek huma verament ħuġbejn imdendlin. It-tneħħija tal-ġilda tal-kappell tagħmilha agħar, għalhekk il-ħuġbejn jiġu vvalutati minflok.
- Iċ-ċrieki skuri tiegħek huma pigmentazzjoni, mhux dell. Il-kirurġija ma tbiddilx il-kulur.
- Trid id-dehra eżaġerata ta’ immaġini ffiltrati. Ebda operazzjoni ma tagħtiha b’mod naturali, u ngħid hekk b’mod ċar.
- Trattament iżgħar u mhux kirurġiku jservik aħjar. Ngħidlek, għax it-trattament iżgħar it-tajjeb iżomm ir-riżultati naturali.

05

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Kpiepel ta’ fuq spiss lokali b’sedazzjoni ħafifa; t’isfel jew kombinata, sedazzjoni aktar profonda jew ġenerali

ĦIN TAL-OPERAZZJONI

45 minuta sa 2 sigħat; is-sostenn kantali jżid 15 sa 20 minuta

SPTAR

Kpiepel ta’ fuq waħedhom: ġeneralment każ ta’ ġurnata. Kpiepel t’isfel jew l-erba’ kpiepel: ġeneralment lejl wieħed

ĦJATAT

Imneħħija f’Istanbul, minn jum 5, preferibbilment jum 7

Jien inwettaq il-konsultazzjoni u l-kirurġija personalment. Fuq il-kappell t’isfel speċjalment, l-esperjenza tal-kirurgu għandha tiżen aktar fid-deċiżjoni tiegħek mill-prezz.

Fejn huma ċ-ċikatriċi

Iċ-ċikatriċi tal-kappell ta’ fuq tinsab fit-tikmix naturali. Ladarba timmatura, hija essenzjalment inviżibbli meta l-għajnejn ikunu miftuħa.

Kappell t’isfel operat minn ġewwa ma jħalli ebda ċikatriċi esterna; wieħed operat minn barra huwa moħbi eżatt taħt il-linja tax-xagħar. Ma jintużawx drejns.

06

Il-ġranet tiegħek f’Istanbul

Ippjana madwar ġimgħa f’Istanbul.

Jum 0

Kirurġija

L-operazzjoni tiegħek. Kpiepel ta’ fuq waħedhom huma ġeneralment każ ta’ ġurnata; wara kirurġija tal-kappell t’isfel jew tal-erba’ kpiepel ġeneralment toqgħod lejl wieħed fl-isptar. Il-kompressi kesħin jibdew minnufih.

Jiem 1 sa 4

Lukanda

Ras mgħollija, ebda liwi jew rfigħ. Nefħa u tbenġil jilħqu l-quċċata. Kompressi kesħin għall-ewwel 48 sa 72 siegħa, qtar u ingwent eżattament kif indikat, skrins biss għal perjodi qosra, u mixjiet qosra kuljum.

Jiem 5 sa 7

Ħjatat imneħħija

Il-ħjatat tiegħek jitneħħew fl-aħħar kontroll tiegħek, l-aktar kmieni fil-ħames jum u preferibbilment fis-seba’ jum.

Wara l-kontroll

Safra lura d-dar

Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jtiru d-dar bejn il-ħames u s-seba’ jum. Ilbes nuċċalijiet tax-xemx barra kontra x-xemx u r-riħ.

Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-operazzjoni tiegħek f’kalendarju ta’ kuljum għall-vjaġġ tiegħek.
mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

07

Wara li ttir lura d-dar

Madwar ġimagħtejn

It-tbenġil fil-biċċa l-kbira jkun spiċċa sal-għaxar jew l-erbatax-il jum; wara kirurġija tal-erba' kpiepel jista' jieħu minn ġimagħtejn sa tliet ġimgħat. Xogħol fuq l-iskrivanija minn 7 sa 10 ijiem, u make-up ħafif għall-għajnejn minn madwar l-għaxar jum. Lentijiet tal-kuntatt (nuċċalijiet sa dakinhar), sewqan, u eżerċizzju qawwi u rfigħ ta' piżijiet minn madwar l-erbatax-il jum.

3 sa 4 ġimgħat

Għawm, u banju, pixxina jew il-baħar, minn madwar it-tielet sa r-raba' ġimgħa, ladarba l-inċiżjonijiet ikunu fejqu kompletament.

2 xhur

Ħafna min-nefħa tkun qagħdet. Iċ-ċikatriċi jkomplu jimmaturaw għal diversi xhur oħra.

Madwar 6 xhur

Ir-riżultat finali. Ħafna mit-titjib ikun viżibbli ladarba t-tbenġil jissetilja madwar ġimagħtejn, iżda r-riżultat finali jieħu diversi xhur.

Normali fl-ewwel ġimgħat

- Nefħa u tbenġil li jilħqu l-quċċata fl-ewwel jiem
- Għajnejn niexfa jew idemmgħu għal ftit jiem
- Ċajpir ħafif għal ftit jiem
- Ċikatriċi roża li jisparixxu matul ix-xhur ta' wara

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Uġigħ jew nefħa madwar għajn waħda li tiżdied f'daqqa
- Kwalunkwe bidla fil-vista tiegħek
- Deni 'l fuq minn 38°C
- Fsada li ma tieqafx

08

Riskji u limiti onesti

Effetti temporanji jinkludu nefħa, tbenġil, għajnejn niexfa jew idemmgħu u ċajpir ħafif għal ftit jiem. Kumplikazzjonijiet serji huma rari. Li ma tpejjipx jipproteġi l-fejqan tiegħek: nitlobkom tieqfu erba' ġimgħat qabel l-operazzjoni.

Għajnejn niexfa jew idemmgħu

Komuni u temporanji. Qtar lubrikanti u ingwent, użati eżattament kif indikat, jipproteġu l-għajn waqt li tissetilja.

Asimmetrija u ċikatriċi

Mhux komuni. Iċ-ċikatriċi ta' fuq tinsab fit-tikmix u, ladarba timmatura, hija essenzjalment inviżibbli meta l-għajnejn ikunu miftuħa.

Pożizzjoni tal-kappell t'isfel

Mhux komuni, it-tarf tal-kappell t'isfel jista' jinġibed 'l isfel jew jidher tond. Is-sostenn ta' kappell laxk fl-istess operazzjoni huwa kif innaqqas dan.

Korrezzjoni eċċessiva

Diffikultà biex tagħlaq l-għajnejn, jew dehra vojta u sorpriża wara tneħħija aggressiva. It-tnejn huma raġunijiet għaliex jien inneħħi b'mod konservattiv.

Żewġ limiti onesti

Ir-riżultati tal-kappell ta' fuq tipikament idumu minn għaxar sa ħmistax-il sena, u ħafna pazjenti qatt ma jirrepetu l-operazzjoni. Il-korrezzjoni tax-xaħam tal-kappell t'isfel hija kważi permanenti, iżda l-ġilda tkompli tixjieħ.

Il-kirurġija tal-kpiepel ma tittrattax is-saqajn tal-għasfur, il-pigmentazzjoni jew il-kwalità tal-ġilda. Dawk jeħtieġu trattamenti oħra, u ngħidlek liema.

09

Kif taqra ritratti ta’ qabel u wara

Dawl artab, ħuġbejn mgħollija jew tbissima jistgħu jagħmlu kważi kull riżultat tal-kappell jidher tajjeb. Paragun ġust juri l-għajnejn mistrieħa.

X’għandek tfittex

- ✓ L-istess dawl u espressjoni newtrali fiż-żewġ ritratti, bl-għajnejn miftuħa u jħarsu dritt ‘il quddiem.
- ✓ Il-ħuġbejn fl-istess pożizzjoni. Ħuġbejn mgħollija jaħbu l-kpiepel imdendlin f’ritratt ta’ qabel.
- ✓ Il-kappell t’isfel: kurva naturali, mhux tonda jew miġbuda ‘l isfel, u ebda vojt fejn kienet il-borża.
- ✓ Timestamps. Ritratti meħuda f’ġimagħtejn mhumiex ir-riżultat. Staqsi biex tara diversi xhur.

Blefaroplastika tajba hija l-proċedura li l-ħbieb jinnotaw mingħajr ma jkunu jistgħu jgħidu x’inbidel. Jekk qabel u wara jidhru qishom żewġ persuni differenti, dak mhuwiex ir-riżultat li nimmira għalih.

10

Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu jgħodd aktar mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurġija tgħodd daqs il-kirurġija nnifisha.

1. Int ċertifikat fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika, u min eżattament iwettaq il-kirurġija?
2. Il-problema tiegħi hija l-kappell, il-ħuġbejn jew it-tnejn?
3. Se tneħħi jew tirripożizzjona x-xaħam fil-kpiepel t'isfel tiegħi?
4. Il-kappell t'isfel tiegħi jeħtieġ sostenn fil-kantuniera ta' barra?
5. Liema anestesija se jkollok, u se nibqa' l-isptar?
6. Meta jitneħħew il-ħjatat, u meta nista' ntir?
7. X'jiġri jekk xi ħaġa teħtieġ attenzjoni wara li ntir lura d-dar?
8. X'inhu eżattament inkluż fil-prezz?

Bandieri ħomor

- Kirurġija tal-kappell t'isfel magħżula fuq il-prezz biss
- Tneħħija tal-ġilda tal-kappell ippjanata mingħajr ma tħares lejn il-ħuġbejn
- Wegħda ta' dehra eżaġerata ta' għajn ta' volpi
- Ebda tweġiba ċara dwar min jopera

11

Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

Il-kirurġija tal-kpiepel f'Istanbul tiswa sostanzjalment inqas milli fl-Ewropa tal-Punent. Nagħti kwotazzjoni bil-miktub wara li nirrevedi r-ritratti tiegħek, mhux qabel, għax il-pjan jiddeċiedi l-prezz.

X'jifforma l-kwotazzjoni tiegħek

- Kpiepel ta' fuq, kpiepel t'isfel jew it-tnejn
- Tneħħija jew ripożizzjonament tax-xaħam, u kwalunkwe sostenn tal-kantuniera ta' barra
- Anestesija lokali b'sedazzjoni, jew anestesija ġenerali
- Proċeduri kkombinati, bħal brow jew temporal lift

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1

Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Ritratt dritt quddiem b'espressjoni newtrali, u wieħed b'subgħajk tgħolli kull ħuġbejn.

2

Sejħa bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li jdejqek, x'għandhom bżonn għajnejk, u l-mistoqsijiet tiegħek.

3

Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan tiegħek u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub, li telenka eżattament x'inhu inkluż.

12

Dwar Dr. Aydınol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sal-2017) u ilni nħaddem il-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri tiġdid tal-wiċċ, rinoplastija, kirurġija tas-sider u tiswir tal-ġisem, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurġija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

- 10,000+ proċedura
- Membru tal-ISAPS
- Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku
- Rhinoplasty Society of Europe
- Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibgħat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'jinkwetak l-aktar, u ngħidlek onestament x'nirrakkomanda.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Ibgħatilna messaġġ fuq WhatsApp

Ippjana l-irkupru tiegħek

Kirurġija tal-kpiepel

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixxix konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu mill-eżami tiegħek stess.