



Dr. Mustafa Aydinol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENT

# Il-Gwida tal-Facelift

Dak li nispjega lil kull pazjent qabel facelift f'Istanbul: liema operazzjoni taqbel ma' liema wiċċ, kif tkun il-gimgha tiegħek hawn, u kif tiġġudika kwalunkwe kirurgu, inkluż jien.

## Dr. Mustafa Aydinol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

Membru tal-ISAPS

Socjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastika Rikostruttiva u Estetika

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork



# Qabel tibda

Facelift hija l-operazzjoni fejn il-kliem fuq il-websajt ta' klinika jgħidlek l-aktar dwar x'se jgħri fil-fatt fis-sala tal-operazzjonijiet. SMAS, deep plane, endoskopiku, mini, mid-face: dawn it-termini jiddeskrivu operazzjonijiet differenti b'riżultati differenti u rkupri differenti, u spiss jintużaw bħallikieku jfissru l-istess ħaġa.

Din il-gwida hija l-attentat tiegħi biex nagħmilhom ċari. Tispjega x'nagħmel u għaliex, kif tkun iż-żjara tiegħek f'Istanbul jum b'jum, kif ikun l-irkupru ladarba tkun id-dar, u l-mistoqsijiet li għandek tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu qabel ma tiddeċiedi.

Aqraha bil-pass tiegħek. Meta tkun lest/a, ibgħatli f'tit ritratti u ngħidlek onestament jekk wiċċek jeħtieġx mid-face lift, deep plane facelift sħiħ, jew xejn għadu.

**Dr. Mustafa Aydınol**

## F'din il-gwida

- 01 X'jagħmel facelift, u x'ma jagħmilx
- 02 SMAS u deep plane: xi jfissru l-kliem
- 03 Liema operazzjoni taqbel ma' wiċċek
- 04 Riżultati mill-prattika tiegħi
- 05 Int kandidat tajjeb?
- 06 L-operazzjoni
- 07 Il-ġimgħa tiegħek f'Istanbul
- 08 Wara li ttir lura d-dar
- 09 Riskji u limiti onesti
- 10 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara
- 11 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu
- 12 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni
- 13 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

# X'jagħmel facelift, u x'ma jagħmilx

Facelift modern mhuwiex operazzjoni ta' ssikkar tal-ġilda. Jirripożizzjona l-istrutturi aktar profondi tal-wiċċ li niżlu bl-età, u mbagħad biss jerga' jpoġġi l-ġilda fuqhom, bi ftit tensjoni fuq il-ġilda nnifisha.

## Nivvaluta kull wiċċ fi tliet partijiet

### Pożizzjoni

Niżla tat-tessuti profondi: ħaddejn imniżżla, jowls, linja tax-xedaq imrattab, għonq maħlul. Dan huwa dak li jikkoreġi facelift.

### Volum

Telf ta' xaħam tal-wiċċ: ħaddejn vojta, vojta taħt l-għajnejn. Dan jeħtieġ fat grafting, mhux lifting.

### Kwalità tal-ġilda

Linji fini, tessut, mattità, laxkezza bikrija. Il-laser Fotona u l-mesoterapija jittrattaw dan, mhux il-kirurgija.

## X'ma jagħmilx facelift

- Ma jirrestawrax volum mitluf jew jerga' jipprofila l-ġilda. Ħafna ucuħ jixjieħu b'aktar minn mod wieħed, u għalhekk facelift spiss jiġi kkombinat ma' xi ħaġa oħra, u għalhekk xi kultant hija t-twegiba ħażina.
- Ma jwaqqafx ix-xjuħija. Jirrisettja l-arloġġ, u wiċċek ikompli jixjieħ b'mod naturali mill-punt tat-tluq il-ġdid tiegħu.
- Botox u fillers ma jistgħux jissostitwuh. Il-filler iżid il-volum iżda ma jistax iċaqtaq tessut li niżel; użat minflok kirurgija f'wiċċ imniżżel, għandu t-tendenza li jagħmel il-wiċċ jidher itqal.

## Għadu m'hemmx niżla reali? Mela forsi ma teħtieġx lift

### Laser Fotona 4D

Erba' modi tal-laser f'sessjoni waħda, inkluż pass minn ġewwa l-ħalq. Issikkar gradwali u tessut aħjar b'ħin ta' rkupru minimu; l-aħjar għal bidliet bikrija u għall-manutenzjoni wara facelift.

### Mesoterapija

Aċidu hyaluronic, vitamini u peptidi mogħtija eżatt taħt il-ġilda biex idratha u jdawluha. Trattament tal-kwalità tal-ġilda, spiss ikkombinat ma' Fotona.

Il-konfini onesta: l-ebda laser jew injezzjoni ma tista' tgħolli jowls li niżlu strutturalment jew tneħħi ġilda verament maħlula. Jekk l-eżami tiegħek juri dan, ngħidlek hekk. [mustafaaydinol.com/mt/fotona-4d-tigdid-tal-wiċċ-mhux-kirurgiku-fistanbul/](https://mustafaaydinol.com/mt/fotona-4d-tigdid-tal-wiċċ-mhux-kirurgiku-fistanbul/)

# SMAS u deep plane: xi jfissru l-kliem

Kull facelift modern jaħdem fuq l-SMAS, is-saff muskolari u fibruż taħt il-ġilda tal-wiċċ li jinżel bl-età. Id-differenza bejn it-tekniki mhijiex jekk imissux is-SMAS, imma kif.

## SMAS lift (plikazzjoni)

Il-ġilda titneħħa mill-wiċċ u l-SMAS taħtha tissikka mill-wiċċ b'suturi, jew jitneħħa strixxa minnha. Fil-pazjent it-tajjeb, b'tessut eħfef, laxkezza ħafifa għal moderata u tixjiħ ikkonċentrat tul il-linja tax-xedaq, plikazzjoni eżegwita tajjeb tagħti riżultati eċċellenti u naturali.

## Deep plane facelift

Id-dissezzjoni tmur taħt l-SMAS. Il-ligamenti li jorbtu l-wiċċ jinħallu, u l-ġilda u l-SMAS jiġu mċaqalqa flimkien bħala blokk waħda, ripożizzjonati 'l fuq aktar milli miġbuda lura. It-tensjoni tinsab fis-saff profond, mhux fil-ġilda, u għalhekk il-wiċċ jidher mistrieħ aktar milli miġbud.

## Deep plane dejjem aħjar?

Mhux awtomatikament. SMAS huwa saff; deep plane hija teknika. Plikazzjoni SMAS eżegwita tajjeb f'pazjent magħżul tajjeb tegħleb deep plane eżegwit ħażin. Il-vantaġġ tal-deep plane jidher fil-mid-face u f'niżla aktar avvanzata. L-eżekuzzjoni timporta aktar mit-tikketta.

Kull facelift li nwettaq hija operazzjoni deep plane. L-għażla li nagħmel każ b'każ mhijiex il-pjan (plane); hija l-firxa u l-aċċess.

# Liema operazzjoni taqbel ma' wiċċek

## Madwar 2 sa 3 sigħat

### Mid-face lift endoskopiku

Għat-tixjiħ fin-nofs tal-wiċċ: ħaddejn imniżżla, jingħalaq nasolabjali li japprofondixxu, vojt taħt l-għajnejn, iżda linja tax-xedaq u għonq nodfa. Permezz ta' inċiżjonijiet żgħar moħbija fil-linja tax-xagħar, il-mid-face tinħall u titneħħa vertikalment b'kamera. M'hemm l-ebda ċikatriċi viżibbli quddiem il-widna.

## Madwar 6 sa 7 sigħat

### Deep plane full facelift

Għal jowls, ġilda maħlula tul ix-xedaq u niżla mal-wiċċ kollu. L-inċiżjoni tgħaddi b'mod diskret madwar il-widna; id-deep plane jiġi rilaxxat mill-ħadd sal-linja tax-xedaq u l-wiċċ kollu jiġi pożizzjonat mill-ġdid. Dan huwa dak li ħafna nies ifissru b'facelift.

## Miżjud biss jekk meħtieġ

### Neck lift, meta l-għonq ikun jeħtieġu

Miżjud għal ġilda maħlula taħt il-geddum, bands tal-għonq jew xedaq u angolu tal-għonq imċajpra. Jekk għonqek għadu nadif, ma nżidux. Isem ta' operazzjoni itwal ma jgħin lil ħadd.

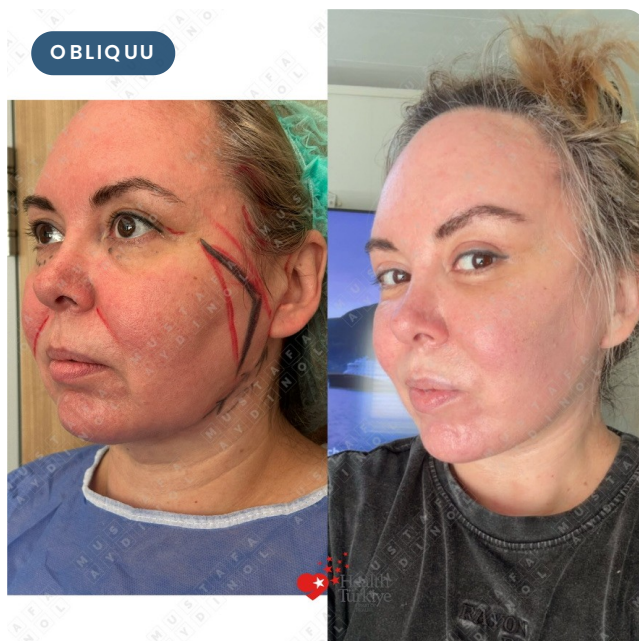
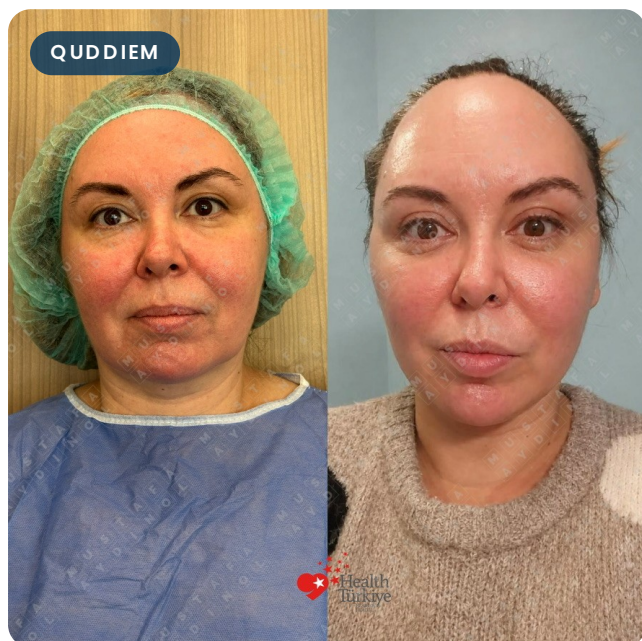
## Spiss ipplanati fl-istess operazzjoni

- Kirurgija tal-kappell ta' fuq u t'isfel (blepharoplasty)
- Canthopexy, biex tappoġġja l-kantuniera ta' barra tal-għajn
- Temporal jew brow lift
- Fat grafting, biex jirrestawra volum mitluf

Il-kombinazzjonijiet huma ppjanati minn qabel, bħala operazzjoni waħda u rkupru wieħed. Xejn ma jiżdied fl-aħħar minuta.

# Riżultati mill-prattika tiegħi

Dawn huma l-pazjenti tiegħi stess. Kull ritratt huwa ttikkettat b'eżattament dak li sar, xejn aktar.



Pazjent wieħed, tliet veduti

## Lift tal-wieċ

L-istess pazjent qabel l-operazzjoni (xellug f'kull par) u wara (lemin), fotografat minn quddiem, b'angolu u fil-profil. Li tiġġudika facelift minn angolu wieħed li jiffavorixxi mhuwix biżżejjed; il-linja tax-xedaq u l-għonq juru l-verità fil-profil.

# Aktar riżultati



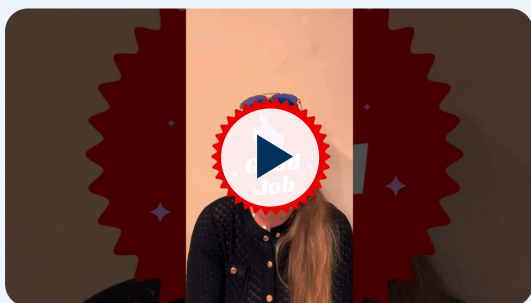
## Deep plane facelift, neck lift u lip lift

Qabel l-operazzjoni, bil-marki pre-operattivi (xellug), u wara (lemin).



## Blepharoplasty, Botox u laser Fotona 4D

Meta l-problema tkun il-kappell u l-kwalità tal-ġilda aktar milli niżla, it-tweġiba mhijiex facelift.



### STORJA TAL-PAZJENT

**Hija reġgħet lura snin wara l-operazzjoni tagħha stess, din id-darba ġabet lil oħtha għal facelift.**

Video bil-Persjan



Skennja biex tara

**Aktar riżultati:** [mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/](https://mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/)

# Int kandidat tajjeb?

M'hemm l-ebda età t-tajba għal facelift. Il-mistoqsija vera hija jekk wiċċek jurix il-bidliet strutturali li l-kirurgija tista' tikkoreġi, u jekk intix b'saħħtek biżżejjed għall-anestesija ġenerali.

## Ħafna mill-pazjenti tiegħi tal-facelift jaqgħu fi tliet gruppi

### Erbgħinijiet u ħamsinijiet, niżla tal-mid-face

Qalulhom kullimkien li huma żgħar wisq għal facelift. Il-mid-face lift endoskopiku jeżisti preċiżament għalihom.

### Ħamsinijiet sa sebgħinijiet, niżla tal-wiċċ kollu

Il-deep plane full facelift, spiss ikkombinat ma' kirurgija tal-kappell u, meta meħtieġ, neck lift.

### Irgħiel

L-inċiżjonijiet jirrispettaw il-linja tad-daqla u l-għan ġeneralment huwa aktar konservattiv: wiċċ agġornat u attent aktar milli bidla drammatika.

## Meta ngħid le, jew mhux għadu

- It-tħassib tiegħek huwa prinċipalment il-kwalità tal-ġilda, linji fini jew laxkezza bikrija. Facelift hija l-għodda ħażina; ngħidlek hekk u nissuġġerixxi laser Fotona jew mesoterapija minflok.
- Tpejjep jew tuża n-nikotina. Il-ġilda tal-facelift tiddependi fuq il-provvista tad-demem tagħha, u n-nikotina hija problema reali f'din l-operazzjoni speċifikament. Ikollok bżonn tiegħi qabel l-operazzjoni.
- Għadek qed tiflew il-piż, pereżempju fuq medikazzjoni għat-telf tal-piż. Ma noperax waqt li l-piż ikun għadu qed jonqos; għandu jkun stabbli għal mill-inqas tlieta sa sitt xhur qabel ma nippjanaw il-wiċċ.
- Qed titlob riżultat li rajt fuq xi ħadd ieħor, speċjalment ritratt bikri. Pjan mibni fuq wiċċ ta' xi ħadd ieħor, jew nefha ta' xi ħadd ieħor, huwa mibni fuq illużjoni.

# L-operazzjoni

## ANESTESIJA

Anestesija ġenerali

## TUL TA' ŻMIEN

Mid-face: madwar 2 sa 3 sigħat. Wiċċ sħiħ: madwar 6 sa 7 sigħat

## SPTAR

Lejl wieħed fl-isptar wara l-operazzjoni

## HJATAT

Assorbibbli; m'hemm l-ebda ħjatat x'jitneħhew wara li ttir lura d-dar

Ir-rilaxx u r-ripożizzjonament tas-saff profond mal-wiċċ kollu huwa xogħol bil-mod u deliberat. Huwa eżattament il-parti li nirrifjuta li ngħaġġel.

## In-net emostatiku

Jekk jintużawx drenagġi jiddependi fuq il-każ. Spiss net emostatiku jagħmilhom bla bżonn: quilting fin u temporanju ta' suturi madwar iż-żona trattata li tagħlaq l-ispazju fejn jingabar il-fluwidu, iqassam il-pressjoni b'mod uniformi u jipproteġi l-ġilda fl-ewwel jiem.

Jidher mhux tas-soltu fir-ritratti, u l-pazjenti xi kultant jallarmaw meta jarawh online għall-ewwel darba. Jitneħħa mingħajr uġiġh fit-tielet jum, u jnaqqas ukoll it-tbengil.

# Il-ġimgħa tiegħek f'Istanbul

Ħamest sa sebat ijiem f'Istanbul huma biżżejjed għal facelift.

**Jum 0**

## Kirurgija

L-operazzjoni tiegħek, segwita minn lejl wiehed fl-isptar taħt osservazzjoni.

**Jiem 1 sa 3**

## Strieħ fil-lukanda tiegħek

Tilbes ilbies ta' kompressjoni u strixxi adeżivi rqaq tul il-linji tal-inċiżjoni, flimkien man-net emostatiku jekk tqiegħed wiehed. It-tim tiegħi jkun f'kuntatt miegħek kuljum.

**Jum 3**

## Net u drains barra

In-net jitneħħa, id-drains joħroġu jekk intużaw, u niċċekkja wiċċek.

**Jiem 5 sa 7**

## Eżami finali, imbagħad id-dar

L-aħħar kontroll qabel ma titlaq, u ttir lura d-dar.

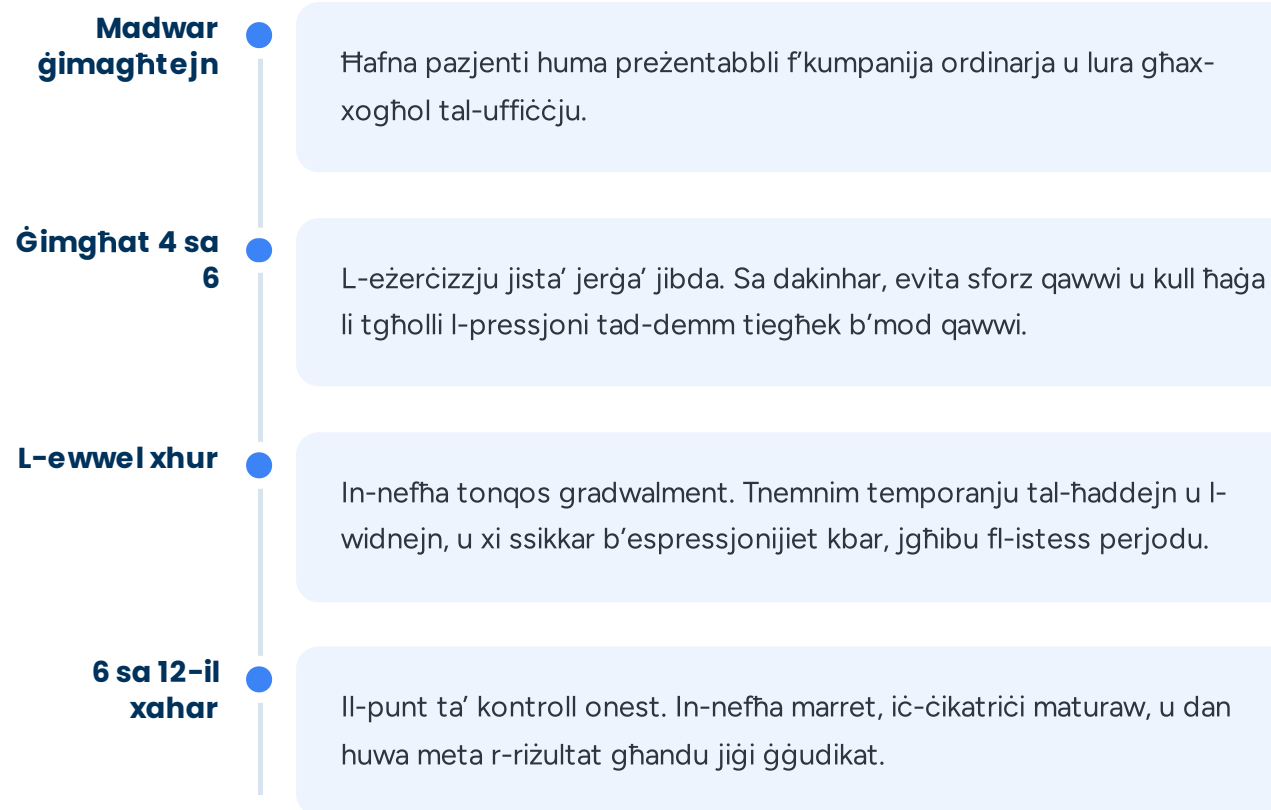


### Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-operazzjoni tiegħek f'kalendarju jum b'jum għall-vjaġġ tiegħek.

[mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/](https://mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/)

# Wara li ttir lura d-dar



## Normali fl-ewwel ġimgħat

- Nefha u tbenġil, li jistgħu jinżlu lejn l-għonq
- Ssikkar u sensazzjoni ta' pressjoni
- Tnemnim f'żoni madwar il-ħaddejn u l-widnejn
- Asimmetrija żgħira ta' nefha bejn iż-żewġ naħat

## Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Nefha f'daqqa fuq naħa waħda, jew uġiġħ li qed jiggrava malajr
- Denja, jew ħmura li qed tinfirex
- Tnixxija minn inċiżjoni
- Dgħjufija ġdida f'parti tal-wiċċ

# Riskji u limiti onesti

Kull operazzjoni għandha riskji. Dawn huma dawk li huma importanti fil-kirurgija tal-facelift, u kif jiġu ttrattati.

## Ematoma

Fsada taħt il-ġilda, l-aktar probabbli fl-ewwel sigħat wara l-operazzjoni. Għalhekk tibqa' l-lejl fl-isptar.

## Dgħjufija tan-nerv tal-wiċċ

Dgħjufija temporanja ta' fergħa tan-nerv tal-wiċċ. Hija rari fil-kirurgija deep plane magħmula minn kirurgi li jaħdmu f'dak il-pjan b'mod regolari, minħabba li n-nervituri jidhru u jiġu protetti aktar milli jinħadmu madwarhom bl-addoċċ.

## Tnemnim

Tnemnim tal-ħaddejn u l-widnejn huwa komuni u jgħib matul ix-xhur.

## Ċikatriċi

Facelift iħalli ċikatriċi; kull min jgħid mod ieħor qed ibigħ xi ħaġa. Huma jsegwu l-kontorni naturali madwar il-widna u fil-linja tax-xagħar, u f'ħafna pazjenti huma diffiċli biex jinstabu ladarba jkunu fejqu.

## Żewġ limiti onesti

Facelift tirrisettja l-arloġġ; ma twaqqfux. Ir-ripożizzjonament huwa dejjiemi, u ħafna pazjenti jhossu li l-benefiċċju jdum għal madwar għaxar snin, jixjieħu b'mod naturali aktar milli jerggħu lura f'daqqa.

It-tipjip huwa problema reali fil-kirurgija tal-facelift speċifikament. Jekk tpejjep, jekk jogħġbok aqra l-gwida tiegħi dwar it-tipjip u l-kirurgija qabel ma tippjana xi ħaġa.

# Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

Kważi kull facelift jidher tajjeb fi tliet xhur, inklużi riżultati li ma jdumux. F'dak l-istadju n-nefha residwa timla l-linji fini u twitti l-kontorni; qed tagħmel parti mix-xogħol tal-kirurgu.

## X'għandek tfittex

- ✓ Timestamps. Staqsi biex tara l-istess pazjent fi tnax-il xahar, mhux biss f'sitt ġimgħat.
- ✓ Il-linja tax-xagħar, il-lobu tal-widna u ż-żona eżatt quddiem il-widna. Dan huwa fejn il-qtugħ qasir jidher ladarba n-nefha tkun marret.
- ✓ Dawl u angolu identiċi fir-ritratti ta' qabel u wara. Dawl li jiffavorixxi jagħmel aktar xogħol milli ħafna nies jirrealizzaw.
- ✓ Il-wiċċ mistrieħ u f'moviment, mhux biss stampi fissi magħżula bir-reqqa.

Jien napplika l-istess regola għall-pazjenti tiegħi stess: jekk tħobb wiċċek fi tliet xhur, stenna sa tnax-il xahar qabel ma tiġġudikah. U staqsini, kif għandek tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu, għal ritratti meħuda fi tnax-il xahar.



### Fejn tħares: iż-żona madwar il-widna

Inċiżjoni ta' facelift imfejqa mill-prattika tiegħi. Iċ-ċikatriċi ssegwi l-kontorn naturali quddiem u madwar il-widna, li huwa eżattament fejn operazzjoni mgħaġġla tidher.

# Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu huwa aktar importanti mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurgija hija l-aktar importanti minn kollox. Staqsi dawn il-mistoqsijiet lil kull kirurgu li tikkunsidra, inkluż jien.

- 1 Int iċċertifikat fil-kirurgija tal-plastika, rikonstruttiva u estetika, u ta' liema soċjetajiet int membru?
- 2 Liema teknika tirrakkomanda għal wiċċi, u għaliex dik aktar milli oħra?
- 3 Int se twettaq personalment l-operazzjoni kollha?
- 4 Fejn eżattament se nkun operat/a, u se nibqa' l-lejl fl-isptar?
- 5 Kemm se ddum l-operazzjoni, u x'inhu miżjud magħha, jekk hemm?
- 6 Nista' nara riżultati fi tnax-il xahar, mhux biss fl-ewwel ġimgħat?
- 7 X'inhuma l-kumplikazzjonijiet li tara, u kif jiġu ttrattati jekk iseħħu wara li ttir lura d-dar?
- 8 Il-kwotazzjoni tiegħi hija bil-miktub, u telenka eżattament x'inhu inkluż?

## Bandieri ħomor

- Prezz qabel ma xi ħadd ikun ra r-ritratti tiegħek
- Pressjoni biex tiddeċiedi malajr jew tħallas depożitu llum
- Riżultati garantiti jew ritratti ffiltrati ħafna
- L-ebda kirurgu msemmi, jew l-ebda pjan ċar għall-kura ta' wara

# Spiza u kif tikseb kwotazzjoni

Deep plane facelift f'Istanbul jiswa sostanzjalment inqas mill-istess operazzjoni f'Londra, il-Ġermanja jew l-Istati Uniti. Id-differenza hija fl-ispejjeż operattivi lokali, mhux fl-operazzjoni.

## X'jiffirma l-kwotazzjoni tiegħek

- Mid-face lift jew deep plane facelift sħiħ
- Jekk jizdiedx neck lift, kirurgija tal-kappell, canthopexy jew brow lift
- Hin tal-operazzjoni u ż-żjara fl-isptar

## Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

**1**

### Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Veduti ta' quddiem u profil, rilassat u jtbissem. Dan huwa biżżejjed għall-ewwel opinjoni.

**2**

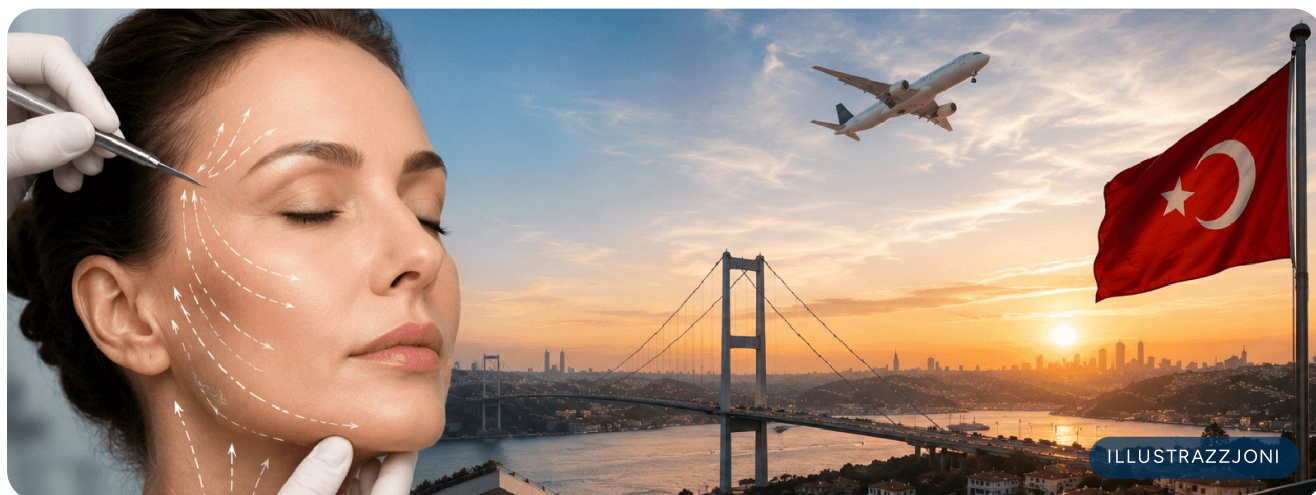
### Sejha bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li trid, dak li jeħtieġ wiċċek, u l-mistoqsijiet tiegħek.

**3**

### Kwotazzjoni bil-miktub

Tirċievi l-pjan tiegħek u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub, li telenka eżattament x'inhu inkluż.



# Dwar Dr. Aydinol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurgija tal-plastika, rikonstruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sal-2017) u ilni nopera l-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jinkludi tiġdid tal-wieċ, rinoplastija, kirurgija tas-sider u kontorn tal-ġisem, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurgija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

10,000+ proċedura

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastika Rikonstruttiva u Estetika

Rhinoplasty Society of Europe

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

## Il-pass li jmiss

Ibghat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'inhu l-aktar li jdejqek, u ngħidlek onestament x'nirakkomanda.

**WHAT SAPP** +90 544 772 07 72

**EMAIL** info@mustafaaydinol.com

**KLINIKA** Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Ibghatilna messaġġ fuq  
WhatsApp



Ippjana l-irkupru tiegħek



Deep plane facelift

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixx konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu fuq l-eżami tiegħek stess.