



Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GHALL-PAZJENT

Il-Gwida tat-Tummy Tuck u mommy makeover

Dak li nispjega lil kull pazjent qabel operazzjoni addominali f'Istanbul: liema tummy tuck jixraq lil liema ġisem, meta mommy makeover jagħmel sens, u kif jidher verament l-irkupru tiegħek.

Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

Membru tal-ISAPS

Socjetà Torka tal-Kirurgi Plastik, Rikostruttivi u Estetiċi

Awtorizzazzjoni għat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork



Qabel ma tibda

Tummy tuck mhijiex operazzjoni waħda. Mini, full, extended, Fleur-de-Lys u reverse tummy tuck jittrattaw problemi differenti, iħallu ċikatriċi differenti u jeħtieġu rkupri differenti. L-għażla tat-tip it-tajjeb għall-pazjent li jkolli quddiemu hija aktar importanti minn kull haġa oħra f'din il-gwida.

Mommy makeover lanqas mhu operazzjoni waħda. Huwa pjan: il-bidliet li t-tqala ħalliet f'żaqqek, f'qaddek u f'sidrek, ikkoreġuti f'sessjoni waħda b'anestesija waħda u rkupru wieħed, iżda biss sa fejn huwa sigur li jiġu kkombinati.

Aqra din il-gwida bil-pass tiegħek. Meta tkun lesta, ibgħatli ftit ritratti u ngħidlek b'mod onest liema operazzjoni għandu b'zonn ġismek, u jekk tummy tuck hijiex it-twegiba t-tajba fil-każ tiegħek.

Dr. Mustafa Aydınol

F'din il-gwida

- 01 Dak li jagħmel tummy tuck, u dak li ma jagħmilx
- 02 Tiswija tal-muskoli: meta tkun meħtieġa
- 03 Liema tummy tuck jixraq lil ġismek
- 04 Mommy makeover: pjan wieħed, irkupru wieħed
- 05 Riżultati mill-prattika tiegħi
- 06 Inti kandidat tajjeb?
- 07 L-operazzjoni
- 08 Il-ġimgħa tiegħek f'Istanbul
- 09 Wara li ttir lura d-dar
- 10 Riskji u limiti onesti
- 11 Kif taqra r-ritratti ta' qabel u wara
- 12 Mistoqsijiet li għandek tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu
- 13 L-ispiża u kif tikseb kwotazzjoni
- 14 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

Dak li jagħmel tummy tuck, u dak li ma jagħmilx

Tummy tuck ineħhi l-ġilda u x-xaħam żejjed mill-addome u, fejn meħtieġ, isewwi l-muskoli. Ladarba l-ġilda tkun iġġebbdet lil hinn mill-kapaċità tagħha li tirkupra, id-dieta, l-eżerċizzju u t-tissikkar mhux kirurġiku ma jistgħux jieħdu post l-operazzjoni.

Jien nevalwa kull addome fi tliet saffi

Ġilda

Kemm hemm ġilda laxka u jekk tkomplix madwar il-ġnub. Dan jiddetermina t-tip ta' tummy tuck u t-tul taċ-ċikatriċi.

Xaħam

Xaħam fl-addome, fil-qadd u fid-dahar, ittrattat bil-liposuction fl-istess operazzjoni, b'attenzjoni, sabiex il-ġilda żżomm il-provvista tad-demm tagħha.

Muskoli

Jekk il-muskoli addominali nfirdux wara t-tqala jew bidla fil-piż. It-tiswija tagħhom tagħti l-profil ċatt li l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jittamaw għalih.

Dak li tummy tuck mhux se jagħmel

- Mhijiex operazzjoni għat-telf tal-piż. Taħdem l-aħjar meta tkun qrib il-piż ideali u stabbli tiegħek.
- Ma tistax tneħhi x-xaħam ġewwa l-addome, madwar l-organi. Addome sod u fit-tond minħabba xaħam intern jibqa' hemm.
- Ma twaqqafx iż-żmien. It-tiswija tal-ġilda u tal-muskoli hija permanenti, iżda żieda sinifikanti fil-piż jew tqala oħra se tbiddel ir-riżultat.

Xaħam b'ġilda raġonevolment soda? Mela jista' jkun li m'għandekx bżonn tummy tuck

Liposuzzjoni

Il-liposuction VASER jew MicroAire tneħhi x-xaħam permezz ta' inċiżjonijiet żgħar, mingħajr ċikatriċi twila, meta l-ġilda tkun għadha soda.

Issikkar tal-ġilda

Fejn il-kwalità tal-ġilda hija dubjuża, Renuvion jew Endolift jistgħu jgħinu lill-ġilda tiċkien wara l-liposuction.

Il-limitu onest: l-ebda apparat ma jista' jneħhi tinja ta' ġilda mdendla jew jagħlaq firda fil-muskoli. Dak jirrikjedi kirurġija. mustafaaydinol.com/mt/liposuction-fit-turkija/

Tiswija tal-muskoli: meta tkun meħtieġa

It-tqala u bidliet kbar fil-piż jistgħu jgħebdu ż-żewġ muskoli addominali vertikali 'l bogħod minn xulxin. It-tneħħija tal-ġilda waħedha ma tistax tirrangja dan; il-vojt jingħalaq b'suturi, bħal kursett intern. Iżda t-tiswija ta' muskoli li m'għandhomx bżonnha żżid biss l-uġiġh u l-ħin tal-irkupru.

Meta nsewwi l-muskoli

Wara t-tqala jew bidliet kbar fil-piż, il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jkollhom firda li teħtieġ tingħalaq. Nevalwaha permezz ta' eżami u, fejn l-istampa ma tkunx ċara, permezz ta' imaging. It-tiswija ssir b'suturi permanenti.

Meta nagħżel b'mod differenti

Pazjent żagħżuġh li qatt ma kienet tqila, jew raġel, normalment ma jkollhomx bżonn tiswija. F'pazjent iżgħar li jista' jkun li għad ikollha tqala, nuża suturi li jiġu assorbiti: dawn iżommu sakemm it-tessut ifiq u mbagħad iħallu l-ħajt addominali jiġġebbed b'mod naturali.

It-tiswija tal-muskoli hija dejjem parti minn tummy tuck?

Le. Hija deċiżjoni li nieħu għal kull pazjent, waqt l-eżami, u nispjegahielek qabel il-kirurġija. Klinika li tinkludiha awtomatikament, jew tħalliha barra awtomatikament, mhijiex qed tevalwa l-addome tiegħek.

Normalment hija t-tiswija tal-muskoli, mhux it-tneħħija tal-ġilda, li tagħti l-profil ċatt li l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jkun qad jittamaw għalih. Huwa għalhekk li niddeċiedi każ b'każ, qatt b'mod awtomatiku.

Liema tummy tuck jixraq lil ġismek

Ċikatriċi qasira u baxxa

Mini tummy tuck

Għal ġilda laxka limitata għal taħt iż-żokra, bi ftit jew xejn firda fil-muskoli. Iż-żokra ma tiġix imċaqilqa u l-irkupru huwa aktar mgħaġġel. Noffriha biss meta ż-żejjed ikun verament limitat għall-addome t'isfel.

Minn ġenb għal ġenb, taħt il-ħwejjeġ ta' taħt

Full tummy tuck

Għall-addome tipiku wara t-tqala. Il-ġilda miż-żokra l'isfel saż-żona pubika titneħħa, iż-żokra tiġi posizzjonata mill-ġdid u l-muskoli jisseweww fejn meħtieġ.

Madwar il-ġnub

Extended tummy tuck

Għal laxkezza li tkompli madwar il-ġnub lejn id-dahar, normalment wara telf ta' piż moderat għal kbir. Lċ-ċikatriċi hija itwal, għażla li niddiskutiha b'mod miftuħ.

Ċikatriċi orizzontali u vertikali

Fleur-de-Lys

Iżżid ċikatriċi vertikali fin-nofs, għal telf ta' piż massiv fejn il-ġilda tkun imdendla f'kull direzzjoni. Lċ-ċikatriċi vertikali hija spiża reali, għalhekk nirrakkomandaha biss meta l-addome ta' fuq inkella jibqa' laxk.

Fit-tinja taħt is-sider

Reverse tummy tuck

Ineħħi l-ġilda laxka tal-addome ta' fuq permezz ta' inċiżjoni fit-tinja taħt is-sider. Spiss tiġi kkombinata ma' kirurġija tas-sider.

Tummy tuck u lipo 360

360 tummy tuck

Tummy tuck ikkombinat ma' liposuction madwar il-qadd u d-dahar t'isfel kollu, sabiex il-qadd jiġi ffurmat minn kull angolu, mhux biss minn quddiem.

Spiss ipplanati fl-istess operazzjoni

- Liposuction tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, spiss bil-VASER
- Breast lift, awmentazzjoni, tnaqqis jew impjant b'lift
- Trasferiment tax-xaħam fil-warrani (BBL) jew fis-sider
- Arm jew thigh lift wara telf ta' piż kbir, fil-limiti ta' sigurtà t'hawn taħt

Il-kombinazzjonijiet jiġu ppjanati minn qabel, b'hala operazzjoni waħda u rkupru wieħed. Dik hija deċiżjoni ta' konsultazzjoni, mhux għażla minn menu.

Mommy makeover: pjan wieħed, irkupru wieħed

Mommy makeover mhuwiex proċedura waħda u qatt m'għandu jinbiegħ bħala pakkett fiss. Huwa kombinazzjoni personali ta' operazzjonijiet, magħmula f'sessjoni waħda, għall-bidliet li ħalliet warajha t-tqala.

Addome

Tummy tuck b'tiswija tal-muskoli. Fil-prattika tiegħi dan huwa l-qalba ta' kważi kull mommy makeover.

Qadd u dahar

Liposuction VASER tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, kultant b'Renuvion fejn il-ġilda jkollha bżonn l-għajnuna biex tissikka.

Sider

Lift, awmentazzjoni, tnaqqis jew impjant b'lift. Trasferiment tax-xaħam fis-sider jew fil-warrani jżidded biss meta jkun jixraq lil ġismek.

Ir-regoli ta' sigurtà li bihom nikkombina l-operazzjonijiet

- L-aktar tliet lifts kbar isiru f'sessjoni waħda. Tummy tuck, breast lift jew tnaqqis, arm, thigh jew buttock lift kull wieħed jgħodd bħala wieħed.
- Facelift qatt ma jiġi kkombinat ma' kirurgija tal-ġisem, u rhinoplasty ma ssirx fl-istess jum bħal tummy tuck.
- Kirurgija kkombinata teħtieġ piż stabbli, saħħa ġenerali tajba u testijiet normali. Jekk il-ħin tal-operazzjoni jew il-kwalità tat-tessut jirrikjedu dan, nagħmlu l-kirurgija fi stadji.
- Wara telf ta' piż kbir, riżultat tajjeb jista' jieħu żewġ sessjonijiet jew saħansitra tlieta.

Meta huwa ż-żmien it-tajjeb?

Mill-inqas sitt xhur sa sena wara l-ħlas, u mill-inqas sitt xhur wara li jitwaqqaf it-treddiġh. Il-piż tiegħek għandu jkun qrib l-ideali tiegħek u stabbli. Tqala oħra mhijiex ostaklu mediku, iżda jekk qed tippjana waħda dalwaqt, nagħtik parir bil-qawwa biex tistenna.

Riżultati mill-prattika tiegħi

Dawn huma l-pazjenti tiegħi stess. Kull ritratt huwa mmarkat b'dak li sar eżattament, xejn aktar.



Pazjent wieħed, operazzjoni waħda

Tibdil tal-omm

Full tummy tuck b'tiswija tal-muskoli, liposuction VASER tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, Renuvion fil-ġnub, u breast lift bi trasferiment tax-xaħam, ipplanati bħala operazzjoni waħda. L-istudju tal-kaz sħiħ, bid-deċiżjonijiet wara kull pass: mustafaaydinol.com/mt/tigdid-tal-gisem-wara-t-tqala-fit-turkija-studju-ta-kaz-ta-addominoplastija-liposuzzjoni-vaser-u-irfigh-tas-sider-fsessjoni-wahda/

Aktar riżultati



Abdominoplasty, breast lift b'impjanti, liposuction u BBL

Qabel (xellug) u wara (lemin).



Liposuction, abdominoplasty u BBL

Qabel (xellug) u wara (lemin).



Fleur-de-Lys abdominoplasty, breast lift b'impjanti, BBL u liposuction

Qabel (xellug) u wara (lemin).



STORJA TAL-PAZZJENT

Hija giet minn Manchester għal mommy makeover: breast lift b'impjanti, tummy tuck b'tiswija tal-muskoli u liposuction.



Skennja biex tara

Aktar riżultati: mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/

Inti kandidat tajjeb?

L-aħjar kandidati huma dawk qrib il-piż ideali tagħhom, b'gilda laxka, muskoli mgebbda jew it-tnejn li l-eżerċizzju ma jistax jibdel aktar. L-età hija inqas importanti mis-saħħa ġenerali.

Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti tiegħi tat-tummy tuck jaqgħu fi tliet gruppi

Wara t-tqala

Ġilda laxka taħt iż-żokra, firda fil-muskoli u spiss bidliet fis-sider ukoll. Hawnhekk normalment jixraq full tummy tuck, jew mommy makeover.

Wara telf ta' piż

Ġilda li tkun imdendla fuq l-addome t'isfel u spiss madwar il-ġnub. Extended jew Fleur-de-Lys tummy tuck, kultant f'aktar minn sessjoni waħda.

Irgiel u pazjenti mingħajr tqala

Ġilda laxka b'xaħam persistenti, normalment mingħajr firda fil-muskoli. Spiss tummy tuck b'liposuction, u mingħajr tiswija tal-muskoli.

Meta ngħid le, jew mhux issa

- Il-problema tiegħek hija xaħam b'gilda raġonevolment soda. Tummy tuck hija l-għodda taħżina; il-liposuction hija t-twegiba, u hekk ngħidlek.
- Il-piż tiegħek għadu qed jinbidel. Normalment inkun irridu stabbli għal erba' sa sitt xhur, inkluż wara medikazzjoni għat-telf tal-piż, għax il-piż li jerga' jiġi se jgebbid it-tummy tuck.
- Wilt inqas minn sitt xhur sa sena ilu, jew waqqaft it-treddiġ inqas minn sitt xhur ilu.
- Tpejjep jew tuża n-nikotina u ma tistax tieqaf qabel il-kirurgija. Li ma tpejjipx hija waħda mill-aktar affarijiet importanti li tista' tagħmel biex tipprotegi l-fejqa tiegħek.

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Anestesija ġenerali

FIN TAL-OPERAZZJONI

Madwar sagħtejn sa 4 sigħat; mommy
makeover madwar 4 sa 6 sigħat

SPTAR

Żewġ iljieli

DRAINS

Imneħħija f'Istanbul, normalment
madwar it-tielet jum

Jien ma nagħmilx liposuction aggressiva tal-ġilda addominali stess. It-traqqiq tagħha biex tipprowa tikseb riżultat irqaq huwa kif iseħħu problemi ta' fejqan u telf ta' ġilda.

Iċ-ċikatriċi u ż-żokra

L-inċiżjoni tkun baxxa, u b'hekk iċ-ċikatriċi tkun mgħottija mill-ħwejjeġ ta' taħt jew mill-malja. Il-ġilda tingħalaq f'saffi, u f'full tummy tuck iż-żokra tiġi ffurmata mill-ġdid permezz ta' inċiżjoni żgħira madwarha.

Id-drains jitneħħew f'Istanbul abbażi ta' kemm jiġbru fluwidu. Qatt ma jithallew biex tieħu ħsiebhom inti d-dar.

Il-ġimgħa tiegħek f'Istanbul

Ippjana madwar sebat ijiem f'Istanbul, anke għal operazzjoni kkombinata akbar.

Jum 0

Kirurgija

L-operazzjoni tiegħek taħt anestezija ġenerali. Tibda timxi fi ftit sigħat wara l-kirurgija, kemxejn milwija 'l quddiem. Dak huwa normali u jipprotegi t-tiswija.

Jiem 1 sa 2

Żewġ iljieli l-isptar

Drains, il-ħwejjeg tal-kompressjoni tiegħek u osservazzjoni mill-qrib. Operazzjonijiet akbar u kkombinati jingħataw ukoll profilassi biex id-demm ma jagħqadx.

Mit-2 jum

Lukanda

Tmur fil-lukanda tiegħek b'kuntatt kuljum mit-tim tiegħi. Id-drains jinħarġu madwar it-tielet jum, u jibda l-massaġġi limfatiku, normalment kull jumejn.

Is-6 jum

Kontroll finali

Dressing u eżami finali qabel ma titlaq. Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jtiru lura d-dar fis-sitt jew fis-seba' jum.



Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-kirurgija tiegħek f'kalendarju jum b'jum għall-vjaġġ tiegħek.

mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

Wara li ttir lura d-dar

Madwar ġimagħtejn

L-ewwel doċċa tiegħek madwar l-għaxar jum, ladarba d-drains ikunu ilhom barra għal diversi jiem. Tista' terġa' torqod ċatta, u l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jirritornaw għal xogħol fuq skrivanija madwar l-erbatax-il jum.

Madwar 3 sa 4 ġimgħat

Sewqan madwar it-tielet ġimgħa. Tibda l-kura taċ-ċikatriċi, b'silicone gel jew sheets u protezzjoni mix-xemx. Banju, pixxina jew il-baħar minn madwar ir-raba' ġimgħa.

6 sa 8 ġimgħat

Ilbes il-ħwejjeg tal-kompressjoni għal mill-inqas sitt ġimgħat, ħafna pazjenti sa tmienja. Cardio ħafif minn madwar is-sitt ġimgħa; taħriġ addominali u rfiġ ta' piżijiet tqal minn madwar it-tmien ġimgħa.

3 sa 12-il xahar

Il-biċċa l-kbira tan-nefha tkun naqset sa tlieta jew erba' xhur. Iċ-ċikatriċi tidher fl-aġar stat tagħha bejn ir-raba' u t-tmien ġimgħa u tkompli timmatura għal tnax sa tmintax-il xahar.

Normali fil-ġimgħat bikrija

- Nefha fl-addome t'isfel li tiżdied matul il-jum
- Tnemnim fil-ġilda tal-addome t'isfel, li jitjieb matul ix-xhur
- Sensazzjoni ta' ssikkar, u mixi kemxejn milwi 'l quddiem fl-ewwel ġimgħat
- Stitikezza fil-bidu: ixrob ħafna ilma u kul il-fibra

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Qtugħ ta' nifs jew uġiġ fis-sider
- Uġiġ jew nefha fil-pexxul
- Deni, jew nefha li tiżdied malajr
- Fsada qawwiya, jew ferita li tinfetaħ

Riskji u limiti onesti

Kull operazzjoni għandha r-riskji tagħha. F'tummy tuck, dawk li huma importanti huma s-seroma, problemi fil-fejqan tal-feriti, infezzjoni u, rarament, emboli tad-demm. Li ma tpejjipx u li timxi kmieni jnaqqsuhom kollha b'mod sostanzjali.

Seroma

Fluwidu li jingabar taħt il-ġilda wara li d-drains ikunu barra. Il-kompressjoni, il-mixi kmieni u d-drains li jibqgħu sakemm il-ħruġ ikun baxx kollha jnaqqsu dan ir-riskju.

Fejqan tal-feriti

L-aktar probabbli fejn iċ-ċikatriċi tkun taħt l-akbar tensjoni. It-tipjip u flap tal-ġilda li jkun traqqaq iżżejjed jagħmlu dan aktar probabbli, u huwa għalhekk li nipprotegi l-provvista tad-demm tal-flap.

Emboli tad-demm

Rari, iżda serji. Il-mixi kmieni u l-kompressjoni jipproteġu lil kull pazjent; operazzjonijiet akbar u kkombinati jingħataw ukoll profilassi biex id-demm ma jagħqadx u osservazzjoni aktar mill-qrib.

Ċikatriċi u sensazzjoni

Iċ-ċikatriċi hija permanenti, imqiegħda kemm jista' jkun fil-baxx. Tnemnim tal-ġilda tal-addome t'isfel huwa mistenni u jitjeb matul ix-xhur.

Żewġ limiti onesti

It-tiswija tal-ġilda u tal-muskoli hija permanenti, iżda tummy tuck ma jipproteġikx mill-futur. Żieda sinifikanti fil-piż jew tqala oħra se tbiddel ir-riżultat.

Il-biċċa l-kbira tal-problemi li nara wara l-kirurgija huma dawk li jistgħu jiġu evitati: massaġġi li ma sarux, jew kompressjoni li twaqqfet kmieni wisq. Il-parti tiegħek fl-irkupru hija importanti daqs tiegħi.

Kif taqra r-ritratti ta' qabel u wara

Kważi kull addome jidher ċatt f'ritratt meħud mill-angolu t-tajjeb, bid-dawl it-tajjeb, u billi wieħed iżomm nifsu. Paragun ġust jurik l-istampa kollha.

X'għandek tfittex

- ✓ L-istess pożizzjoni, distanza u dawl fiż-żewġ ritratti. Dawra żgħira jew li wieħed iżomm nifsu jibdlu l-qadd.
- ✓ lċ-ċikatriċi: kemm qiegħda fil-baxx u kemm hija twila, mhux biss kemm jidher ċatt il-quddiem.
- ✓ lż-żokra: forma u pożizzjoni naturali huma importanti daqs addome ċatt.
- ✓ Dati u ħinijiet. Riżultat ġimgħa wara l-kirurgija jkun għadu minfuħ u miżmum mill-kompressjoni. Itlob biex tara riżultati ta' sitt u tnax-il xahar.

Jien napplika l-istess regola għall-pazjenti tiegħi stess: niġġudika l-addome wara sitt xhur u ċ-ċikatriċi wara tnax. Qabel dan, in-nefħa u l-kulur taċ-ċikatriċi jkunu għadhom qed jinbidlu.

Mistoqsijiet li għandek tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu huwa aktar importanti mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurgija hija importanti daqs il-kirurgija nnifisha.

- 1 Inti ċertifikat fil-kirurgija plastika, rikostruttiva u estetika, u ta' liema soċjetajiet inti membru?
- 2 Liema tip ta' tummy tuck tirrakkomanda għalija, u fejn se tkun eżattament iċ-ċikatriċi?
- 3 Għandi firda fil-muskoli, u kif evalwajtha?
- 4 Jekk tikkombina l-operazzjonijiet, x'inhu l-ħin totali tal-operazzjoni, u għaliex huwa sigur għalija?
- 5 Kemm se ndum l-isptar, u min ineħhi d-drains?
- 6 Kif jiġu evitati l-emboli tad-demm waqt u wara l-kirurgija?
- 7 Min se jiċċekkja lili f'Istanbul wara l-kirurgija, u lil min nikkuntattja ladarba nkun id-dar?
- 8 X'inhu inkluż eżattament fil-prezz?

Sinjali ta' twissija

- Prezz qabel ma xi ħadd ikun ra r-ritratti tiegħek
- Drains li jiġihallaw biex tiegħu ħsiebhom inti d-dar
- Pakkett fiss ta' mommy makeover, l-istess għal kulħadd
- Titjira lura d-dar fi ftit jiem wara operazzjoni kkombinata kbira

L-ispiza u kif tikseb kwotazzjoni

Jien ma nippublikax prezz wieħed, għax m'hemmx tummy tuck wieħed biss. Il-kirurgija f'Istanbul tiswa sostanzjalment inqas milli fir-Renju Unit, il-Ġermanja jew l-UE, minħabba li l-ispejjeż operattivi lokali huma aktar baxxi.

Dak li jiddetermina l-kwotazzjoni tiegħek

- It-tip ta' tummy tuck, u jekk il-muskoli jissewwewx
- Liposuction, VASER jew Renuvion miżjuda
- Jekk hijiex sessjoni kkombinata, bħal mommy makeover
- It-tul tal-waqfa tiegħek l-isptar

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1

Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Veduti minn quddiem, mill-ġenb u minn wara tal-addome tiegħek, wieqfa u rilassata. Dak huwa biżżejjed għall-ewwel opinjoni.

2

Sejha bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li trid, dak li għandu bżonn ġismek, u l-mistoqsijiet tiegħek.

3

Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub. Din tinkludi l-isptar, l-anestesija, is-segwitu f'Istanbul u l-kuntatt wara l-operazzjoni.

Dwar Dr. Aydinol



Lestajt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurgija plastika, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sa 2017) u ilni mmexxi l-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri r-rejuvenation tal-wiċċ, ir-rhinoplasty, il-kirurgija tas-sider u l-body contouring, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għal kirurgija miegħi. Jien u t-tim tiegħi nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

10,000+ proċedura

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi Plastik, Rikostruttivi u Estetiċi

Rhinoplasty Society of Europe

Awtorizzazzjoni għat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibghat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'inhu l-aktar li qed jinkwetak, u ngħidlek b'mod onest x'nirakkomanda.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Ibghatilna messaġġ fuq
WhatsApp



Ippjana l-irkupru tiegħek



Tummy tuck

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tiħux post konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu mill-eżami tiegħek stess.