Dr. Mustafa Aydınol

Edizzjoni: Settembru 2026

GWIDA GĦALL-PAZJENTI

Il-Gwida tat-Tummy Tuck u mommy makeover

Dak li nispjega lil kull pazjent qabel operazzjoni addominali f'Istanbul: liema tummy tuck jixraq lil liema ġisem, meta mommy makeover jagħmel sens, u kif jidher verament l-irkupru tiegħek.



Dr. Mustafa Aydınol

Kirurgu plastik, rikostruttiv u estetiku, Istanbul

Membru tal-ISAPS

Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku

Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Qabel ma tibda

Tummy tuck mhijiex operazzjoni waħda. Mini, full, extended, Fleur-de-Lys u reverse tummy tuck jittrattaw problemi differenti, iħallu ċikatriċi differenti u jeħtieġu rkupri differenti. L-għażla tat-tip it-tajjeb għall-pazjent li jkolli quddiemi hija aktar importanti minn kull ħaġa oħra f'din il-gwida.

Mommy makeover lanqas mhu operazzjoni waħda. Huwa pjan: il-bidliet li t-tqala ħalliet f'żaqqek, f'qaddek u f'sidrek, ikkoreġuti f'sessjoni waħda b'anestesija waħda u rkupru wieħed, iżda biss sa fejn huwa sigur li jiġu kkombinati.

Aqra din il-gwida bil-pass tiegħek. Meta tkun lesta, ibgħatli ftit ritratti u ngħidlek b'mod onest liema operazzjoni għandu bżonn ġismek, u jekk tummy tuck hijiex it-tweġiba t-tajba fil-każ tiegħek.

Dr. Mustafa Aydınol

F'din il-gwida

01 Dak li jagħmel tummy tuck, u dak li ma jagħmilx

02 Tiswija tal-muskoli: meta tkun meħtieġa

03 Liema tummy tuck jixraq lil ġismek

04 Mommy makeover: pjan wieħed, irkupru wieħed

05 Riżultati mill-prattika tiegħi

06 Int kandidat tajjeb?

07 L-operazzjoni

08 Il-ġimgħa tiegħek f'Istanbul

09 Wara li ttir lura d-dar

10 Riskji u limiti onesti

11 Kif taqra ritratti ta' qabel u wara

12 Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

13 Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

14 Dwar Dr. Aydınol u l-pass li jmiss tiegħek

01

Dak li jagħmel tummy tuck, u dak li ma jagħmilx

Tummy tuck ineħħi l-ġilda u x-xaħam żejjed mill-addome u, fejn meħtieġ, isewwi l-muskoli. Ladarba l-ġilda tkun iġġebbdet lil hinn mill-kapaċità tagħha li tirkupra, id-dieta, l-eżerċizzju u t-tissikkar mhux kirurġiku ma jistgħux jieħdu post l-operazzjoni.

Jien nevalwa kull addome fi tliet saffi

Ġilda

Kemm hemm ġilda laxka u jekk tkomplix madwar il-ġnub. Dan jiddetermina t-tip ta' tummy tuck u t-tul taċ-ċikatriċi.

Xaħam

Xaħam fl-addome, fil-qadd u fid-dahar, ittrattat bil-liposuction fl-istess operazzjoni, b'attenzjoni, sabiex il-ġilda żżomm il-provvista tad-demm tagħha.

Muskoli

Jekk il-muskoli addominali nfirdux wara t-tqala jew bidla fil-piż. It-tiswija tagħhom tagħti l-profil ċatt li l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jittamaw għalih.

Dak li tummy tuck mhux se jagħmel

- Mhijiex operazzjoni għat-telf tal-piż. Taħdem l-aħjar meta tkun qrib il-piż ideali u stabbli tiegħek.
- Ma tistax tneħħi x-xaħam ġewwa l-addome, madwar l-organi. Addome sod u fit-tond minħabba xaħam intern jibqa' hemm.
- Ma jwaqqafx iż-żmien. It-tiswija tal-ġilda u tal-muskoli hija permanenti, iżda żieda sinifikanti fil-piż jew tqala oħra se tbiddel ir-riżultat.

Xaħam b'ġilda raġonevolment soda? Mela jista' jkun li m'għandekx bżonn tummy tuck

Liposuzzjoni

Il-liposuction VASER jew MicroAire tneħħi x-xaħam permezz ta' inċiżjonijiet żgħar, mingħajr ċikatriċi twila, meta l-ġilda tkun għadha soda.

Issikkar tal-ġilda

Fejn il-kwalità tal-ġilda hija dubjuża, Renuvion jew Endolift jistgħu jgħinu lill-ġilda tiċkien wara l-liposuction.

Il-limitu onest: l-ebda apparat ma jista' jneħħi tinja ta' ġilda mdendla jew jagħlaq firda fil-muskoli. Dan jeħtieġ kirurġija. mustafaaydinol.com/mt/liposuction-fit-turkija/

02

Tiswija tal-muskoli: meta tkun meħtieġa

It-tqala u bidliet kbar fil-piż jistgħu jġebbdu ż-żewġ muskoli addominali vertikali ‘l bogħod minn xulxin. It-tneħħija tal-ġilda waħedha ma tistax tirranġa dan; il-vojt jingħalaq b’suturi, bħal kursett intern. Iżda t-tiswija ta’ muskoli li m’għandhomx bżonnha żżid biss l-uġigħ u l-ħin tal-irkupru.

Meta nsewwi l-muskoli

Wara t-tqala jew bidliet kbar fil-piż, il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jkollhom firda li teħtieġ tingħalaq. Nevalwaha permezz ta’ eżami u, fejn l-istampa ma tkunx ċara, permezz ta’ imaging. It-tiswija ssir b’suturi permanenti.

Meta nagħżel b’mod differenti

Pazjent żagħżugħ li qatt ma kienet tqila, jew raġel, normalment ma jkollhomx bżonn tiswija. F’pazjent iżgħar li jista’ jkun li għad ikollha tqala, nuża suturi li jiġu assorbiti: dawn iżommu sakemm it-tessut ifiq u mbagħad iħallu l-ħajt addominali jiġġebbed b’mod naturali.

It-tiswija tal-muskoli hija dejjem parti minn tummy tuck?

Le. Hija deċiżjoni li nieħu għal kull pazjent, waqt l-eżami, u nispjegahielek qabel il-kirurġija. Klinika li tinkludiha awtomatikament, jew tħalliha barra awtomatikament, mhijiex qed tevalwa l-addome tiegħek.

Normalment hija t-tiswija tal-muskoli, mhux it-tneħħija tal-ġilda, li tagħti l-profil ċatt li l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jkunu qed jittamaw għalih. Huwa għalhekk li niddeċiedi każ b’każ, qatt b’mod awtomatiku.

03

Liema tummy tuck jixraq lil ġismek

Ċikatriċi qasira u baxxa

Mini tummy tuck

Għal ġilda laxka limitata għal taħt iż-żokra, bi ftit jew xejn firda fil-muskoli. Iż-żokra ma tiġix imċaqilqa u l-irkupru huwa aktar mgħaġġel. Noffriha biss meta ż-żejjed ikun verament limitat għall-addome t'isfel.

Minn ġenb għal ġenb, taħt il-ħwejjeġ ta' taħt

Full tummy tuck

Għall-addome tipiku wara t-tqala. Il-ġilda miż-żokra 'l isfel saż-żona pubika titneħħa, iż-żokra tiġi posizzjonata mill-ġdid u l-muskoli jissewwew fejn meħtieġ.

Madwar il-ġnub

Extended tummy tuck

Għal laxkezza li tkompli madwar il-ġnub lejn id-dahar, normalment wara telf ta' piż moderat għal kbir. Iċ-ċikatriċi hija itwal, għażla li niddiskutiha b'mod miftuħ.

Ċikatriċi orizzontali u vertikali

Fleur-de-Lys

Iżżid ċikatriċi vertikali fin-nofs, għal telf ta' piż massiv fejn il-ġilda tkun imdendla f'kull direzzjoni. Iċ-ċikatriċi vertikali hija spiża reali, għalhekk nirrakkomandaha biss meta l-addome ta' fuq inkella jibqa' laxk.

Fit-tinja taħt is-sider

Reverse tummy tuck

Ineħħi l-ġilda laxka tal-addome ta' fuq permezz ta' inċiżjoni fit-tinja taħt is-sider. Spiss tiġi kkombinata ma' kirurġija tas-sider.

Tummy tuck u lipo 360

360 tummy tuck

Tummy tuck ikkombinat ma' liposuction madwar il-qadd u d-dahar t'isfel kollu, sabiex il-qadd jiġi ffurmat minn kull angolu, mhux biss minn quddiem.

Spiss ippjanati fl-istess operazzjoni

- Liposuction tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, spiss bil-VASER
- Breast lift, awmentazzjoni, tnaqqis jew impjant b'lift
- Trasferiment tax-xaħam fil-warrani (BBL) jew fis-sider
- Arm jew thigh lift wara telf ta' piż kbir, fil-limiti ta' sigurtà t'hawn taħt

> Il-kombinazzjonijiet jiġu ppjanati minn qabel, bħala operazzjoni waħda u rkupru wieħed. Dik hija deċiżjoni ta' konsultazzjoni, mhux għażla minn menu.

04

Mommy makeover: pjan wieħed, irkupru wieħed

Mommy makeover mhuwiex proċedura waħda u qatt m'għandu jinbiegħ bħala pakkett fiss. Huwa kombinazzjoni personali ta' operazzjonijiet, magħmula f'sessjoni waħda, għall-bidliet li ħalliet warajha t-tqala.

Addome

Tummy tuck b'tiswija tal-muskoli. Fil-prattika tiegħi dan huwa l-qalba ta' kważi kull mommy makeover.

Qadd u dahar

Liposuction VASER tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, kultant b'Renuvion fejn il-ġilda jkollha bżonn l-għajnuna biex tissikka.

Sider

Lift, awmentazzjoni, tnaqqis jew impjant b'lift. Trasferiment tax-xaħam fis-sider jew fil-warrani jiżdied biss meta jkun jixraq lil ġismek.

Ir-regoli ta' sigurtà li bihom nikkombina l-operazzjonijiet

- Massimu ta' tliet lifts kbar jidħlu f'sessjoni waħda. Tummy tuck, breast lift jew tnaqqis, arm, thigh jew buttock lift kull wieħed jgħodd bħala wieħed.
- Facelift qatt ma jiġi kkombinat ma' kirurġija tal-ġisem, u rhinoplasty ma ssirx fl-istess jum bħal tummy tuck.
- Kirurġija kkombinata teħtieġ piż stabbli, saħħa ġenerali tajba u testijiet normali. Jekk il-ħin tal-operazzjoni jew il-kwalità tat-tessut jirrikjedu dan, nagħmlu l-kirurġija fi stadji.
- Wara telf ta' piż kbir, riżultat tajjeb jista' jieħu żewġ sessjonijiet jew saħansitra tlieta.

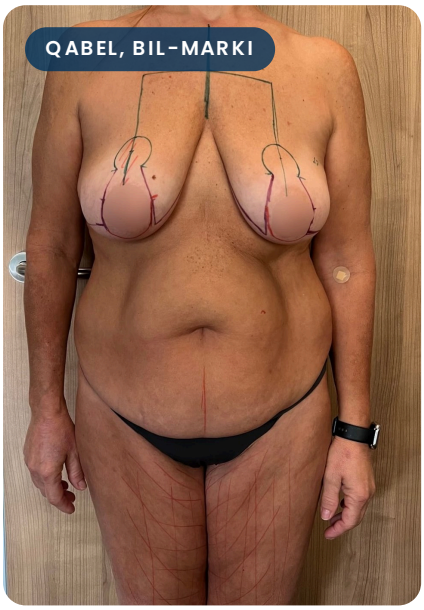
Meta huwa l-ħin it-tajjeb?

Mill-inqas sitt xhur sa sena wara l-ħlas, u mill-inqas sitt xhur wara li jitwaqqaf it-treddigħ. Il-piż tiegħek għandu jkun qrib l-ideali tiegħek u stabbli. Tqala oħra mhijiex ostaklu mediku, iżda jekk qed tippjana waħda dalwaqt, nagħtik parir bil-qawwa biex tistenna.

05

Riżultati mill-prattika tiegħi

Dawn huma l-pazjenti tiegħi stess. Kull ritratt huwa ttikkettat b'eżattament dak li sar, xejn aktar.







Pazjent wieħed, operazzjoni waħda

Tibdil tal-omm

Full tummy tuck b'tiswija tal-muskoli, liposuction VASER tal-qadd, tal-ġnub u tad-dahar, Renuvion fil-ġnub, u breast lift bi trasferiment tax-xaħam, ippjanati bħala operazzjoni waħda. L-istudju tal-każ sħiħ, bid-deċiżjonijiet wara kull pass: mustafaaydinol.com/mt/tigdid-tal-gisem-wara-t-tqala-fit-turkija-studju-ta-kaz-ta-addominoplastija-liposuzzjoni-vaser-u-irfigh-tas-sider-fsessjoni-wahda/

Aktar riżultati



Abdominoplasty, breast lift b'impjanti, liposuction u BBL

Qabel (xellug) u wara (lemin).



Liposuction, abdominoplasty u BBL

Qabel (xellug) u wara (lemin).



Fleur-de-Lys abdominoplasty, breast lift b'impjanti, BBL u liposuction

Qabel (xellug) u wara (lemin).



STORJA TAL-PAZJENT

Hija ġiet minn Manchester għal mommy makeover: breast lift b'impjanti, tummy tuck b'tiswija tal-muskoli u liposuction.

Skennja biex tara

Aktar riżultati: mustafaaydinol.com/mt/gallerija-qabel-u-wara/

06

Int kandidat tajjeb?

L-aħjar kandidati huma dawk qrib il-piż ideali tagħhom, b'ġilda laxka, muskoli mġebbda jew it-tnejn li l-eżerċizzju ma jistax jibdel aktar. L-età hija inqas importanti mis-saħħa ġenerali.

Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti tiegħi tat-tummy tuck jaqgħu fi tliet gruppi

Wara t-tqala

Ġilda laxka taħt iż-żokra, firda fil-muskoli u spiss bidliet fis-sider ukoll. Hawnhekk normalment jixraq full tummy tuck, jew mommy makeover.

Wara telf ta' piż

Ġilda li tkun imdendla fuq l-addome t'isfel u spiss madwar il-ġnub. Extended jew Fleur-de-Lys tummy tuck, kultant f'aktar minn sessjoni waħda.

Irġiel u pazjenti mingħajr tqala

Ġilda laxka b'xaħam persistenti, normalment mingħajr firda fil-muskoli. Spiss tummy tuck b'liposuction, u mingħajr tiswija tal-muskoli.

Meta ngħid le, jew mhux għadu

- Il-problema tiegħek hija xaħam b'ġilda raġonevolment soda. Tummy tuck hija l-għodda ħażina; il-liposuction hija t-tweġiba, u hekk ngħidlek.
- Il-piż tiegħek għadu qed jinbidel. Normalment inkun irridu stabbli għal erba' sa sitt xhur, inkluż wara medikazzjoni għat-telf tal-piż, għax il-piż li jerġa' jiġi se jġebbed it-tummy tuck.
- Wilt inqas minn sitt xhur sa sena ilu, jew waqqaft it-treddigħ inqas minn sitt xhur ilu.
- Tpejjep jew tuża n-nikotina u ma tistax tieqaf qabel il-kirurġija. Li ma tpejjipx hija waħda mill-aktar affarijiet importanti li tista' tagħmel biex tipproteġi l-fejqan tiegħek.

07

L-operazzjoni

ANESTESIJA

Anestesija ġenerali

ĦIN TAL-OPERAZZJONI

Madwar sagħtejn sa 4 sigħat; mommy makeover madwar 4 sa 6 sigħat

SPTAR

Żewġ iljieli

DRENAĠĠI

Imneħħija f'Istanbul, normalment madwar it-tielet jum

Jien ma nagħmilx liposuction aggressiva tal-ġilda addominali stess. It-traqqiq tagħha biex tipprova tikseb riżultat irqaq huwa kif iseħħu problemi ta' fejqan u telf ta' ġilda.

Iċ-ċikatriċi u ż-żokra

L-inċiżjoni tkun baxxa, u b'hekk iċ-ċikatriċi tkun mgħottija mill-ħwejjeġ ta' taħt jew mill-malja. Il-ġilda tingħalaq f'saffi, u f'full tummy tuck iż-żokra tiġi ffurmata mill-ġdid permezz ta' inċiżjoni żgħira madwarha.

Id-drains jitneħħew f'Istanbul abbażi ta' kemm jiġbru fluwidu. Qatt ma jitħallew biex tieħu ħsiebhom inti d-dar.

08

Il-ġimgħa tiegħek f’Istanbul

Ippjana madwar sebat ijiem f’Istanbul, anke għal operazzjoni kkombinata akbar.

Jum 0

Kirurġija

L-operazzjoni tiegħek taħt anestesija ġenerali. Tibda timxi fi ftit sigħat wara l-kirurġija, kemxejn milwija ‘l quddiem. Dak huwa normali u jipproteġi t-tiswija.

Jiem 1 sa 2

Żewġ iljieli l-isptar

Drains, il-ħwejjeġ tal-kompressjoni tiegħek u osservazzjoni mill-qrib. Operazzjonijiet akbar u kkombinati jingħataw ukoll profilassi biex id-demm ma jagħqadx.

Mit-2 jum

Lukanda

Tmur fil-lukanda tiegħek b’kuntatt kuljum mit-tim tiegħi. Id-drains jinħarġu madwar it-tielet jum, u jibda l-massaġġi limfatiku, normalment kull jumejn.

Is-6 jum

Check-up finali

Dressing u eżami finali qabel ma titlaq. Il-biċċa l-kbira tal-pazjenti jtiru lura d-dar fis-sitt jew fis-seba’ jum.

Pjanifikatur tal-irkupru

Uża l-pjanifikatur tal-irkupru fuq il-websajt tiegħi biex tibdel id-data tal-operazzjoni tiegħek f’kalendarju ta’ kuljum għall-vjaġġ tiegħek.
mustafaaydinol.com/mt/pjanifikatur-tal-irkupru/

09

Wara li ttir lura d-dar

Madwar ġimagħtejn

L-ewwel doċċa tiegħek madwar l-għaxar jum, ladarba d-drains ikunu ilhom barra għal diversi jiem. Tista' terġa' torqod ċatta, u l-biċċa l-kbira tal-pazjenti jirritornaw għal xogħol fuq skrivanija madwar l-erbatax-il jum.

Madwar 3 sa 4 ġimgħat

Sewqan madwar it-tielet ġimgħa. Tibda l-kura taċ-ċikatriċi, b'silicone gel jew sheets u protezzjoni mix-xemx. Banju, pixxina jew il-baħar minn madwar ir-raba' ġimgħa.

6 sa 8 ġimgħat

Ilbes il-ħwejjeġ tal-kompressjoni għal mill-inqas sitt ġimgħat, ħafna pazjenti sa tmienja. Cardio ħafif minn madwar is-sitt ġimgħa; taħriġ addominali u rfigħ ta' piżijiet tqal minn madwar it-tmien ġimgħa.

3 sa 12-il xahar

Il-biċċa l-kbira tan-nefħa tkun naqset sa tlieta jew erba' xhur. Iċ-ċikatriċi tidher fl-aħjar stat tagħha bejn ir-raba' u t-tmien ġimgħa u tkompli timmatura għal tnax sa tmintax-il xahar.

Normali fl-ewwel ġimgħat

- Nefħa fl-addome t'isfel li tiżdied matul il-jum
- Tnemnim fil-ġilda tal-addome t'isfel, li jitjieb matul ix-xhur
- Sensazzjoni ta' ssikkar, u mixi kemxejn milwi 'l quddiem fl-ewwel ġimgħat
- Stitikezza fil-bidu: ixrob ħafna ilma u kul il-fibra

Ikkuntattja lit-tim tiegħi minnufih jekk tinnota

- Qtugħ ta' nifs jew uġigħ fis-sider
- Għoġol bl-uġigħ jew minfuħ
- Denja, jew nefħa li tiżdied malajr
- Fsada qawwija, jew ferita li tinfetaħ

10

Riskji u limiti onesti

Kull operazzjoni għandha riskji. F'tummy tuck, dawk li huma importanti huma s-seroma, problemi fil-fejqan tal-feriti, infezzjoni u, rarament, emboli tad-demm. Li ma tpejjipx u li timxi kmieni jnaqqsuhom kollha b'mod sostanzjali.

Seroma

Fluwidu jinġabar taħt il-ġilda wara li d-drenaġġi jkunu barra. Il-kompressjoni, il-mixi kmieni u d-drains li jibqgħu sakemm il-ħruġ ikun baxx kollha jnaqqsu dan ir-riskju.

Fejqan tal-feriti

L-aktar probabbli fejn iċ-ċikatriċi tkun taħt l-akbar tensjoni. It-tipjip u flap tal-ġilda li jkun traqqaq iżżejjed jagħmlu dan aktar probabbli, u huwa għalhekk li nipproteġi l-provvista tad-demm tal-flap.

Emboli tad-demm

Rari, iżda serji. Il-mixi kmieni u l-kompressjoni jipproteġu lil kull pazjent; operazzjonijiet akbar u kkombinati jingħataw ukoll profilassi biex id-demm ma jagħqadx u osservazzjoni aktar mill-qrib.

Ċikatriċi u sensazzjoni

Iċ-ċikatriċi hija permanenti, imqiegħda kemm jista' jkun fil-baxx. Tnemnim tal-ġilda tal-addome t'isfel huwa mistenni u jitjieb matul ix-xhur.

Żewġ limiti onesti

It-tiswija tal-ġilda u tal-muskoli hija permanenti, iżda tummy tuck ma jipproteġikx mill-futur. Żieda sinifikanti fil-piż jew tqala oħra se tbiddel ir-riżultat.

Il-biċċa l-kbira tal-problemi li nara wara l-kirurġija huma dawk li jistgħu jiġu evitati: massaġġi li ma sarux, jew kompressjoni li twaqqfet kmieni wisq. Il-parti tiegħek fl-irkupru hija importanti daqs tiegħi.

11

Kif taqra ritratti ta’ qabel u wara

Kważi kull addome jidher ċatt f’ritratt meħud mill-angolu t-tajjeb, bid-dawl it-tajjeb, u billi wieħed iżomm nifsu. Paragun ġust jurik l-istampa kollha.

X’għandek tfittex

- ✓ L-istess pożizzjoni, distanza u dawl fiż-żewġ ritratti. Dawra żgħira jew li wieħed iżomm nifsu jibdlu l-qadd.
- ✓ Iċ-ċikatriċi: kemm qiegħda fil-baxx u kemm hija twila, mhux biss kemm jidher ċatt il-quddiem.
- ✓ Iż-żokra: forma u pożizzjoni naturali huma importanti daqs addome ċatt.
- ✓ Timestamps. Riżultat ġimgħa wara l-kirurġija jkun għadu minfuħ u miżmum mill-kompressjoni. Staqsi biex tara riżultati ta’ sitt u tnax-il xahar.

Jien napplika l-istess regola għall-pazjenti tiegħi stess: niġġudika l-addome wara sitt xhur u ċ-ċikatriċi wara tnax. Qabel dan, in-nefħa u l-kulur taċ-ċikatriċi jkunu għadhom qed jinbidlu.

12

Mistoqsijiet li tistaqsi lil kwalunkwe kirurgu

Il-kirurgu jgħodd aktar mit-teknika, u l-istruttura madwar il-kirurġija tgħodd daqs il-kirurġija nnifisha.

1. Int iċċertifikat/a fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika, u ta' liema soċjetajiet int membru?
2. Liema tip ta' tummy tuck tirrakkomanda għalija, u fejn se tkun eżattament iċ-ċikatriċi?
3. Għandi firda fil-muskoli, u kif evalwajtha?
4. Jekk tikkombina l-operazzjonijiet, x'inhu l-ħin totali tal-operazzjoni, u għaliex huwa sigur għalija?
5. Kemm se ndum l-isptar, u min ineħħi d-drains?
6. Kif jiġu evitati l-emboli tad-demm waqt u wara l-operazzjoni?
7. Min jiċċekkjani f'Istanbul wara l-operazzjoni, u lil min nikkuntattja ladarba nkun id-dar?
8. X'inhu eżattament inkluż fil-prezz?

Bandieri ħomor

- Prezz qabel ma xi ħadd ikun ra r-ritratti tiegħek
- Pakkett fiss ta' mommy makeover, l-istess għal kulħadd
- Drains li jitħallew biex tieħu ħsiebhom inti d-dar
- Titjira lura d-dar fi ftit jiem wara operazzjoni kkombinata kbira

13

Spiża u kif tikseb kwotazzjoni

Jien ma nippubblikax prezz wieħed, għax m'hemmx tummy tuck wieħed biss. Il-kirurġija f'Istanbul tiswa sostanzjalment inqas milli fir-Renju Unit, il-Ġermanja jew l-UE, minħabba li l-ispejjeż operattivi lokali huma aktar baxxi.

X'jifforma l-kwotazzjoni tiegħek

- It-tip ta' tummy tuck, u jekk il-muskoli jissewwewx
- Liposuction, VASER jew Renuvion miżjuda
- Jekk hijiex sessjoni kkombinata, bħal mommy makeover
- It-tul tal-waqfa tiegħek fl-isptar

Kif tikseb il-kwotazzjoni tiegħek

1
Ibgħat ir-ritratti tiegħek

Veduti minn quddiem, mill-ġenb u minn wara tal-addome tiegħek, wieqfa u rilassata. Dan huwa biżżejjed għall-ewwel opinjoni.

2
Sejħa bil-vidjo

Nitkellmu dwar dak li trid, dak li għandu bżonn ġismek, u l-mistoqsijiet tiegħek.

3
Kwotazzjoni bil-miktub

Il-pjan u l-kwotazzjoni tiegħek bil-miktub. Din tinkludi l-isptar, l-anestesija, is-segwitu f'Istanbul u l-kuntatt wara l-operazzjoni.

14

Dwar Dr. Aydınol



Lestejt it-taħriġ speċjalizzat tiegħi fil-kirurġija tal-plastik, rikostruttiva u estetika fl-Università ta' Dicle (2012 sal-2017) u ilni nħaddem il-prattika tiegħi stess f'Istanbul mill-2020. Ix-xogħol tiegħi jkopri tiġdid tal-wiċċ, rinoplastija, kirurġija tas-sider u tiswir tal-ġisem, dejjem bl-istess regola: il-proċedura t-tajba fil-ħin it-tajjeb, jew le onest.

Pazjenti mill-Ġermanja, l-Italja, ir-Renju Unit, il-Lvant Nofsani u ħafna pajjiżi oħra jivvjaġġaw lejn Istanbul għall-kirurġija miegħi. It-tim tiegħi u jien nippjanaw il-vjaġġ kollu madwar l-operazzjoni.

- 10,000+ proċedura
- Membru tal-ISAPS
- Soċjetà Torka tal-Kirurgi tal-Plastik Rikostruttiv u Estetiku
- Rhinoplasty Society of Europe
- Awtorizzazzjoni tat-Turiżmu tas-Saħħa, Ministeru tas-Saħħa Tork

Il-pass li jmiss

Ibgħat ftit ritratti fuq WhatsApp. Għidli x'jinkwetak l-aktar, u ngħidlek onestament x'nirrakkomanda.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Ibgħatilna messaġġ fuq WhatsApp

Ippjana l-irkupru tiegħek

Tummy tuck

Din il-gwida hija informazzjoni ġenerali u ma tissostitwixxix konsultazzjoni medika personali. Il-pjan tiegħek, l-operazzjoni u l-irkupru tiegħek jiddependu mill-eżami tiegħek stess.