Dr. Mustafa Aydınol

Editie: september 2026

PATIËNTENGIDS

De Ooglidcorrectie Gids

Wat ik elke patiënt uitleg vóór een blepharoplastiek in Istanbul: boven- of onderoogleden, wanneer de wenkbrauw het werkelijke probleem is, wanneer vet wordt verplaatst en wanneer het wordt verwijderd, en hoe uw herstel er werkelijk uitziet.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastisch, reconstructief en esthetisch chirurg, Istanbul

ISAPS-lid

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Health Tourism Authorization, Turks Ministerie van Volksgezondheid

Voordat u begint

Patiënten vragen tegenwoordig om een uitgeruste blik, niet om een ander gezicht. Een goede blepharoplastiek is de ingreep die vrienden opmerken zonder te kunnen benoemen wat er precies is veranderd.

Veel patiënten die mij vragen stellen over een ooglidcorrectie, hebben eigenlijk geen probleem met hun oogleden. Een gezakte wenkbrauw, overtollige ooglid-huid, vetwallen en de huidkwaliteit kunnen er in de spiegel hetzelfde uitzien, terwijl elk een andere behandeling vereist. Deze gids legt uit hoe ik het onderscheid maak.

Lees het in uw eigen tempo. Wanneer u er klaar voor bent, stuurt u mij een paar foto's; ik zal u eerlijk vertellen of u überhaupt een operatie nodig heeft en, zo ja, welk type.

Dr. Mustafa Aydınol

In deze gids

01 Wat een ooglidcorrectie wel en niet kan doen

02 Ooglid of wenkbrauw: de spiegeltest

03 Boven- en onderooglidcorrectie

04 Bent u een goede kandidaat?

05 De operatie

06 Uw dagen in Istanbul

07 Nadat u naar huis vliegt

08 Risico's en eerlijke grenzen

09 Hoe u voor-en-na-foto's moet beoordelen

10 Vragen die u aan elke chirurg moet stellen

11 Kosten en hoe u een offerte ontvangt

12 Over Dr. Aydınol en uw volgende stap

01

Wat een ooglidcorrectie wel en niet kan doen

Blepharoplastiek verwijdert overhangende huid van het bovenooglid en corrigeert wallen onder de ogen die worden veroorzaakt door uitpuilend vet. Het verandert de vermoeide, zware of droevige uitdrukking die hierdoor ontstaat, waardoor de ogen een opener blik krijgen.

Ik beoordeel elk ooggebied in drie delen

Bovenooglid

Overhangende en overtollige huid. In gevorderde gevallen rust de huid op de wimpers en kan het zelfs het bovenste gezichtsveld vernauwen.

Onderooglid

Wallen door uitpuilend vet, de holte daaronder, en hoe stevig het ooglid en de buitenste ooghoek worden ondersteund.

Wenkbrauw

Een gezakte wenkbrauw ziet eruit als zware oogleden. Als er alleen ooglid-huid wordt verwijderd, zakt de wenkbrauw verder, dus ik beoordeel deze eerst.

Wat een ooglidcorrectie niet zal doen

- Het behandelt geen kraaienpootjes en dynamische rimpels.
- Het behandelt geen donkere kringen die worden veroorzaakt door pigmentatie in plaats van schaduw.
- Het lift geen gezakte wenkbrauw en verbetert de huidkwaliteit of textuur niet. Daarvoor is een wenkbrauwlift, laser of regeneratieve behandeling nodig.

Milde veranderingen? Chirurgie is mogelijk niet het antwoord

Milde verslapping

Wanneer de huid slechts licht verslapt is, kunnen Endolift of Fotona SmoothEye de huid verstrakken zonder operatie.

Huidkwaliteit en kringen

Exosoomtherapie, vettransplantatie en laserbehandelingen verbeteren de huidkwaliteit. Dit zijn eerlijke aanvullingen op chirurgie, geen vervangingen.

De eerlijke grens: laser- en plasmabehandelingen kunnen een licht verslapte huid verstrakken, maar ze kunnen geen overhangende huid of vetwallen verwijderen. mustafaaydinol.com/nl/periorbitale-verjonging-en-behandeling-van-donkere-kringen/

02

Ooglid of wenkbrauw: de spiegeltest

Veel patiënten die mij vragen stellen over een ooglidcorrectie, hebben eigenlijk geen probleem met hun oogleden. Het verwijderen van ooglid-huid wanneer de wenkbrauw is gezakt, zorgt ervoor dat de wenkbrauw nog verder zakt; de eerste vraag is daarom altijd waar de zwaarte vandaan komt.

Probeer het zelf

Kijk in de spiegel en lift uw wenkbrauw voorzichtig met een vinger. Als de zwaarte verdwijnt, is de wenkbrauw het probleem. Als er nog steeds een huidplooi over de wimpers hangt, is het het ooglid.

Wanneer het beide is

De meeste patiënten boven de vijftig hebben beide. Een wenkbrauw- of temporale lift met een conservatieve bovenooglidcorrectie geeft dan een natuurlijker, langduriger resultaat dan een agressieve blepharoplastiek alleen, waarbij minder ooglid-huid hoeft te worden verwijderd.

Wat u mij moet sturen

Een foto recht van voren met een neutrale uitdrukking, en één waarbij u met een vinger elke wenkbrauw lift. Dat is meestal genoeg voor mij om te bepalen of u een ooglidoperatie, een wenkbrauwoperatie of beide nodig heeft.

Een te agressieve verwijdering van huid of vet zorgt voor een holle of verbaasde blik die moeilijk te corrigeren is. De ogen moeten eruitzien als dezelfde ogen, maar dan uitgerust.

03

Boven- en onderooglidcorrectie

Litteken in de plooi

Bovenooglidcorrectie

Een precieze ellips van overtollige huid wordt verwijderd via een incisie die verborgen is in de ooglidplooi. Waar nodig wordt ook een kleine strook spier of een beetje vet behandeld.

Afgestemd op het ooglid

Vet: verwijderd, verplaatst of beide

Ik behandel niet elke vetwal van het onderooglid op dezelfde manier. Afhankelijk van wat het ooglid vereist, wordt het vet verwijderd, verplaatst naar de holte onder de wal, of beide, zodat er geen holle blik achterblijft.

Geen extern litteken

Onderooglid, van binnenuit

Wanneer er geen overtollige huid is, wordt de gehele operatie via de binnenkant van het ooglid uitgevoerd (de transconjunctivale benadering), wat geen zichtbaar litteken achterlaat.

Wanneer er overtollige huid is

Onderooglid, onder de wimpers

Wanneer het onderooglid ook overtollige huid heeft, wordt de incisie net onder de wimperlijn verborgen en wordt een conservatieve strook huid verwijderd.

Canthopexie

Canthale ondersteuning

Wanneer de buitenste ooghoek is gezakt of het ooglid te slap is, kan in dezelfde sessie een canthopexie worden toegevoegd om dit te ondersteunen; dit beslissen we samen voorafgaand aan de operatie. Bij een ooglid met laxiteit riskeert een ingreep zonder die ondersteuning dat het ooglid naar beneden wordt getrokken.

Vaak gecombineerd

Wenkbrauw- of temporale lift

Wanneer de wenkbrauw deel uitmaakt van het probleem, wordt een wenkbrauw- of temporale lift vaak samen met de bovenooglidcorrectie in één sessie uitgevoerd.

Vaak gepland in dezelfde operatie

- Een facelift of halslift, omdat het middengezicht en de onderoogleden samen verouderen
- Een wenkbrauw- of temporale lift
- Rhinoplastiek, een liplift of andere gezichtsprocedures
- Lichaamsprocedures, wanneer er geen facelift gepland is

> Een facelift wordt nooit gecombineerd met lichaamschirurgie; oogleden die samen met een facelift gepland zijn, worden dus in de gezichtssessie opgenomen. Combinaties worden vooraf gepland, als één operatie en één herstelperiode.

04

Bent u een goede kandidaat?

De beste kandidaten verkeren in een goede algemene gezondheid, storen zich aan overhangende huid of wallen die structureel zijn, en hopen er uitgerust in plaats van anders uit te zien.

De meeste van mijn ooglidpatiënten vallen in drie groepen

Overhangende bovenoogleden

Zichtbare overhang, eyeliner die moeilijk aan te brengen is, zwaarte aan het einde van de dag, of onbewust de wenkbrauwen optrekken om de ogen open te houden.

Wallen onder de ogen

Wallen door uitpuilend vet. Ze reageren niet blijvend op crèmes, slaap of fillers, omdat het probleem structureel is.

Wenkbrauw en oogleden samen

De meeste patiënten boven de vijftig. Een wenkbrauw- of temporale lift met een conservatieve blepharoplastiek, vaak in één sessie.

Wanneer ik nee zeg, of nog niet

- Uw zware oogleden zijn in werkelijkheid een gezakte wenkbrauw. Het verwijderen van ooglid-huid zou het erger maken, dus wordt de wenkbrauw beoordeeld.
- Uw donkere kringen zijn pigmentatie, geen schaduw. Chirurgie verandert de kleur niet.
- U wilt de overdreven look van gefilterde beelden. Geen enkele operatie levert dit op een natuurlijke manier, en dat zal ik duidelijk zeggen.
- Een kleinere, niet-chirurgische behandeling zou u beter van dienst zijn. Ik zal u dit vertellen, omdat de juiste kleinere behandeling de resultaten natuurlijk houdt.

05

De operatie

ANESTHESIE

Bovenoogleden vaak lokaal met lichte sedatie; onderoogleden of gecombineerd, diepere sedatie of algehele narcose

OPERATIEDUUR

45 minuten tot 2 uur; canthale ondersteuning voegt 15 tot 20 minuten toe

ZIEKENHUIS

Alleen bovenoogleden: meestal een dagbehandeling. Onderoogleden of alle vier de oogleden: meestal één overnachting

HECHTINGEN

Verwijderd in Istanbul, vanaf dag 5, bij voorkeur dag 7

Ik voer het consult en de operatie persoonlijk uit. Zeker bij het onderooglid moet de ervaring van de chirurg zwaarder wegen in uw beslissing dan de prijs.

Waar de littekens zitten

Het litteken van het bovenooglid bevindt zich in de natuurlijke plooi. Eenmaal genezen is het nagenoeg onzichtbaar wanneer de ogen open zijn.

Een onderooglid dat van binnenuit is geopereerd, laat geen extern litteken achter; een operatie van buitenaf wordt net onder de wimperlijn verborgen. Er worden geen drains gebruikt.

06

Uw dagen in Istanbul

Plan ongeveer een week in Istanbul.

Dag 0

Chirurgie

Uw operatie. Alleen bovenoogleden zijn meestal een dagbehandeling; na een onderooglid- of vier-ooglidcorrectie verblijft u meestal één nacht in het ziekenhuis. Koude kompressen beginnen direct.

Dag 1 tot 4

Hotel

Hoofd omhoog, niet bukken of tillen. Zwelling en blauwe plekken bereiken hun piek. Koude kompressen gedurende de eerste 48 tot 72 uur, druppels en zalf exact volgens voorschrift, beeldschermen alleen in korte periodes, en elke dag korte wandelingen.

Dag 5 tot 7

Hechtingen eruit

Uw hechtingen worden verwijderd bij uw laatste controle, op zijn vroegst op dag vijf en bij voorkeur op dag zeven.

Na de controle

Naar huis vliegen

De meeste patiënten vliegen naar huis tussen dag vijf en dag zeven. Draag buiten een zonnebril tegen zon en wind.

Herstelplanner

Gebruik de herstelplanner op mijn website om uw operatiedatum om te zetten in een dag-tot-dag kalender voor uw reis. mustafaaydinol.com/nl/herstelplanner/

07

Nadat u naar huis vliegt

Ongeveer 2 weken

Blauwe plekken zijn grotendeels verdwenen rond dag tien tot veertien; na een vier-ooglidcorrectie kan dit twee tot drie weken duren. Bureauwerk vanaf 7 tot 10 dagen, en lichte oogmake-up vanaf ongeveer dag tien. Contactlenzen (tot die tijd een bril), autorijden, en zware inspanning of zwaar tillen vanaf ongeveer dag veertien.

3 tot 4 weken

Zwemmen, en een bad, zwembad of de zee, vanaf ongeveer week drie tot vier, zodra de incisies volledig zijn genezen.

2 maanden

Het grootste deel van de zwelling is weggetrokken. De littekens blijven nog enkele maanden doorrijpen.

Ongeveer 6 maanden

Het eindresultaat. Het grootste deel van de verbetering is zichtbaar zodra de blauwe plekken wegtrekken rond twee weken, maar het eindresultaat duurt enkele maanden.

Normaal in de eerste weken

- Zwelling en blauwe plekken die pieken in de eerste dagen
- Droge of waterige ogen gedurende enkele dagen
- Milde wazigheid gedurende enkele dagen
- Roze littekens die in de daaropvolgende maanden vervagen

Neem direct contact op met mijn team als u het volgende opmerkt

- Pijn of zwelling rond één oog die plotseling toeneemt
- Elke verandering in uw gezichtsvermogen
- Koorts boven 38°C
- Bloeding die niet stopt

08

Risico’s en eerlijke grenzen

Tijdelijke effecten zijn onder meer zwelling, blauwe plekken, droge of waterige ogen en milde wazigheid gedurende enkele dagen. Ernstige complicaties zijn zeldzaam. Niet roken beschermt uw genezing: ik vraag u om vier weken voor de operatie te stoppen.

Droge of waterige ogen

Vaak voorkomend en tijdelijk. Bevochtigende druppels en zalf, exact volgens voorschrift gebruikt, beschermen het oog terwijl het tot rust komt.

Asymmetrie en littekens

Ongebruikelijk. Het bovenste litteken bevindt zich in de plooi en is, eenmaal genezen, nagenoeg onzichtbaar wanneer de ogen open zijn.

Positie van het onderooglid

In zeldzame gevallen kan de rand van het onderooglid naar beneden trekken of er rond uitzien. Het ondersteunen van een verslapt ooglid in dezelfde operatie is hoe ik dit risico verklein.

Overcorrectie

Moeite met het sluiten van de ogen, of een holle, verbaasde blik na agressieve verwijdering. Beide zijn redenen waarom ik conservatief verwijder.

Twee eerlijke grenzen

Resultaten van het bovenooglid houden doorgaans tien tot vijftien jaar aan, en veel patiënten herhalen de operatie nooit. De vetcorrectie van het onderooglid is nagenoeg permanent, maar de huid blijft verouderen.

Een ooglidcorrectie behandelt geen kraaienpootjes, pigmentatie of huidkwaliteit. Daarvoor zijn andere behandelingen nodig, en ik zal u vertellen welke.

09

Hoe u voor-en-na-foto’s moet beoordelen

Zacht licht, opgetrokken wenkbrauwen of een glimlach kunnen bijna elk ooglidresultaat er goed uit laten zien. Een eerlijke vergelijking toont de ogen in rust.

Waar u op moet letten

- ✓ Hetzelfde licht en een neutrale uitdrukking op beide foto’s, met de ogen open en recht vooruit kijkend.
- ✓ De wenkbrauwen in dezelfde positie. Opgetrokken wenkbrauwen verbergen overhang op een ‘voor’-foto.
- ✓ Het onderooglid: een natuurlijke curve, niet rond of naar beneden getrokken, en geen holte waar de wal zat.
- ✓ Tijdstempels. Foto’s die na twee weken zijn gemaakt, tonen nog niet het eindresultaat. Vraag om resultaten na meerdere maanden te zien.

Een goede blepharoplastiek is de ingreep die vrienden opmerken zonder te kunnen benoemen wat er precies is veranderd. Als ‘voor’ en ‘na’ eruitzien als twee verschillende personen, dan is dat niet het resultaat waar ik naar streef.

10

Vragen die u aan elke chirurg moet stellen

De chirurg is belangrijker dan de techniek, en de structuur rond de operatie is even belangrijk als de operatie zelf.

1. Bent u gecertificeerd in plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie, en wie voert de operatie precies uit?
2. Is mijn probleem het ooglid, de wenkbrauw of beide?
3. Gaat u het vet in mijn onderoogleden verwijderen of repositioneren?
4. Heeft mijn onderooglid ondersteuning nodig bij de buitenste ooghoek?
5. Welke anesthesie krijg ik, en blijf ik in het ziekenhuis?
6. Wanneer gaan de hechtingen eruit, en wanneer kan ik vliegen?
7. Wat gebeurt er als er iets aandacht nodig heeft nadat ik naar huis ben gevlogen?
8. Wat is er precies in de prijs inbegrepen?

Alarmsignalen

- Onderooglidcorrectie gekozen op basis van alleen de prijs
- Verwijdering van ooglid-huid gepland zonder naar de wenkbrauw te kijken
- Een belofte van een overdreven ‘fox-eye’ look
- Geen duidelijk antwoord over wie er opereert

11

Kosten en hoe u een offerte ontvangt

Een ooglidcorrectie in Istanbul kost aanzienlijk minder dan in West-Europa. Ik geef een schriftelijke offerte na het beoordelen van uw foto's, niet daarvoor, omdat het plan de prijs bepaalt.

Wat uw offerte bepaalt

- Bovenoogleden, onderoogleden of beide
- Vetverwijdering of vetrepositionering, en eventuele ondersteuning van de buitenste ooghoek
- Lokale anesthesie met sedatie, of algehele narcose
- Gecombineerde procedures, zoals een wenkbrauw- of temporale lift

Hoe u uw offerte ontvangt

1

Stuur uw foto's

Een foto recht van voren met een neutrale uitdrukking, en één waarbij u met een vinger elke wenkbrauw lift.

2

Videogesprek

We bespreken wat u stoort, wat uw ogen nodig hebben en uw vragen.

3

Schriftelijke offerte

Uw plan en uw offerte op schrift, met een exacte vermelding van wat is inbegrepen.

Over Dr. Aydınol



Ik heb mijn specialistenopleiding in de plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie voltooid aan de Dicle Universiteit (2012 tot 2017) en voer sinds 2020 mijn eigen praktijk in Istanbul. Mijn werk omvat gezichtsverjonging, rhinoplastiek, borstchirurgie en lichaamscontouren, altijd met dezelfde regel: de juiste procedure op het juiste moment, of een eerlijk nee.

Patiënten uit Duitsland, Italië, het Verenigd Koninkrijk, het Midden-Oosten en vele andere landen reizen naar Istanbul voor een operatie bij mij. Mijn team en ik plannen de hele reis rond de operatie.

- 10.000+ ingrepen
- ISAPS-lid
- Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons
- Rhinoplasty Society of Europe
- Health Tourism Authorization, Turks Ministerie van Volksgezondheid

Uw volgende stap

Stuur een paar foto's via WhatsApp. Vertel me wat u het meeste stoort, en ik zal u eerlijk vertellen wat ik zou aanbevelen.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
E-MAIL	info@mustafaaydinol.com
KLINIEK	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Stuur ons een bericht op WhatsApp

Plan uw herstel

Ooglidcorrectie

Deze gids bevat algemene informatie en vervangt geen persoonlijk medisch consult. Uw plan, de operatie en uw herstel zijn afhankelijk van uw eigen onderzoek.