



Dr. Mustafa Aydinol

Editie: september 2026

PATIËNTENGIDS

De Facelift Gids

Wat ik elke patiënt uitleg vóór een facelift in Istanbul:
welke operatie bij welk gezicht past, hoe uw week hier
eruitziet en hoe u elke chirurg kunt beoordelen, inclusief
mijzelf.

Dr. Mustafa Aydinol

Plastisch, reconstructief en esthetisch chirurg, Istanbul

ISAPS-lid

Turkse Vereniging van Plastische, Reconstructieve en Esthetische
Chirurgen

Autorisatie voor Gezondheidstoerisme, Turks Ministerie van
Volksgezondheid



Voordat u begint

Een facelift is de operatie waarbij de woorden op de website van een kliniek u het meeste vertellen over wat er daadwerkelijk in de operatiekamer zal gebeuren. SMAS, deep plane, endoscopisch, mini, mid-face: deze termen beschrijven verschillende operaties met verschillende resultaten en verschillende herstelperiodes, en ze worden vaak gebruikt alsof ze hetzelfde betekenen.

Deze gids is mijn poging om ze te verduidelijken. Het legt uit wat ik doe en waarom, hoe uw verblijf in Istanbul er van dag tot dag uitziet, hoe het herstel echt is als u eenmaal thuis bent, en de vragen die u aan elke chirurg zou moeten stellen voordat u beslist.

Lees het in uw eigen tempo. Wanneer u er klaar voor bent, stuur mij dan een paar foto's en ik zal u eerlijk vertellen of uw gezicht een mid-facelift, een volledige deep plane facelift of nog helemaal niets nodig heeft.

Dr. Mustafa Aydinol

In deze gids

- 01 Wat een facelift wel en niet doet
- 02 SMAS en deep plane: wat de termen betekenen
- 03 Welke operatie past bij uw gezicht
- 04 Resultaten uit mijn praktijk
- 05 Bent u een goede kandidaat?
- 06 De operatie
- 07 Uw week in Istanbul
- 08 Nadat u naar huis vliegt
- 09 Risico's en eerlijke grenzen
- 10 Hoe u voor-en-na-foto's moet beoordelen
- 11 Vragen die u aan elke chirurg moet stellen
- 12 Kosten en hoe u een offerte aanvraagt
- 13 Over Dr. Aydinol en uw volgende stap

Wat een facelift wel en niet doet

Een moderne facelift is geen operatie om de huid strak te trekken. Het herpositioneert de diepere structuren van het gezicht die met de jaren zijn gezakt, en pas daarna wordt de huid er weer overheen gedrapeerd, met zeer weinig spanning op de huid zelf.

Ik beoordeel elk gezicht op drie onderdelen

Positie

Uitzakken van de diepe weefsels: ingevallen wangen, hamsterwangen, een vervaagde kaaklijn, een verslapte hals. Dit is wat een facelift corrigeert.

Volume

Verlies van gezichtsvet: holle wangen, holtes onder de ogen. Dit vereist lipofilling (fat grafting), geen lift.

Huidkwaliteit

Fijne lijntjes, textuur, dofheid, beginnende verslapping. Fotona laser en mesotherapie behandelen dit, niet chirurgie.

Wat een facelift niet zal doen

- Het herstelt geen verloren volume en verbetert de oppervlaktestructuur van de huid niet. De meeste gezichten verouderen op meer dan één manier, daarom wordt een facelift vaak gecombineerd met iets anders, en waarom het soms het verkeerde antwoord is.
- Het stopt veroudering niet. Het zet de klok terug, en uw gezicht blijft op natuurlijke wijze verouderen vanaf het nieuwe startpunt.
- Botox en fillers kunnen het niet vervangen. Filler voegt volume toe maar kan weefsel dat is gezakt niet verplaatsen; wanneer het wordt gebruikt in plaats van chirurgie bij een uitgezakt gezicht, heeft het de neiging het gezicht zwaarder te maken.

Nog geen echt uitzakken? Dan heeft u wellicht geen lift nodig

Fotona 4D laser

Vier lasermodi in één sessie, inclusief een stap vanuit de binnenkant van de mond. Geleidelijke verstrakking en betere textuur met minimale downtime; het beste voor vroege veranderingen en voor onderhoud na een facelift.

Mesotherapie

Hyaluronzuur, vitamines en peptiden die net onder de huid worden ingebracht om deze te hydrateren en te verhelderen. Een behandeling voor de huidkwaliteit, vaak gecombineerd met Fotona.

De eerlijke grens: geen enkele laser of injectie kan hamsterwangen liften die structureel zijn gezakt of echt overtollige huid verwijderen. Als uw onderzoek dat uitwijst, zal ik dat eerlijk zeggen. mustafaaydinol.com/nl/fotona-4d-niet-chirurgische-gezichtsverjonging-in-istanbul/

SMAS en deep plane: wat de termen betekenen

Elke moderne facelift werkt op de SMAS, de spier- en bindweefsellaag onder de huid van het gezicht die met de leeftijd verslapt. Het verschil tussen technieken is niet óf ze de SMAS aanraken, maar hóé.

SMAS-lift (plicatie)

De huid wordt van het gezicht getild en de onderliggende SMAS wordt vanaf het oppervlak strakgetrokken met hechtingen, of er wordt een strook van verwijderd. Bij de juiste patiënt, met lichter weefsel, milde tot matige verslapping en veroudering geconcentreerd langs de kaaklijn, geeft een goed uitgevoerde plicatie uitstekende, natuurlijke resultaten.

Deep plane facelift

De dissectie gaat onder de SMAS door. De ligamenten die het gezicht vasthouden worden losgemaakt, en huid en SMAS worden samen als één blok verplaatst, naar boven geherpositioneerd in plaats van naar achteren getrokken. De spanning zit in de diepe laag, niet in de huid, waardoor het gezicht er uitgerust in plaats van getrokken uitziet.

Is deep plane altijd beter?

Niet automatisch. SMAS is een laag; deep plane is een techniek. Een goed uitgevoerde SMAS-plicatie bij een goed geselecteerde patiënt is beter dan een slecht uitgevoerde deep plane. Het voordeel van de deep plane komt naar voren in het middengezicht en bij meer gevorderd uitzakken. De uitvoering is belangrijker dan het label.

Elke facelift die ik uitvoer is een deep plane operatie. De keuze die ik per geval maak, is niet het vlak, maar de omvang en de toegang.

Welke operatie past bij uw gezicht

Ongeveer 2 tot 3 uur

Endoscopische mid-face lift

Voor veroudering in het midden van het gezicht: gezakte wangen, dieper wordende neus-lippenplooien, holtes onder de ogen, maar een strakke kaaklijn en hals. Via kleine incisies verborgen in de haarlijn wordt het middengezicht losgemaakt en verticaal gelift met behulp van een camera. Er is geen zichtbaar litteken voor het oor.

Ongeveer 6 tot 7 uur

Deep plane volledige facelift

Voor hamsterwangen, losse huid langs de kaak en uitzakken over het hele gezicht. De incisie loopt discreet rond het oor; de deep plane wordt losgemaakt van wang tot kaaklijn en het hele gezicht wordt geherpositioneerd. Dit is wat de meeste mensen bedoelen met een facelift.

Alleen toegevoegd indien nodig

Halslift, wanneer de hals dit nodig heeft

Toegevoegd bij losse huid onder de kin, halsbanden of een vervaagde hoek tussen kaak en hals. Als uw hals nog strak is, voeg ik deze niet toe. Een langere operatiennaam helpt niemand.

Vaak gepland in dezelfde operatie

- Boven- en onderooglidcorrectie (blepharoplastiek)
- Canthopexie, om de buitenste ooghoek te ondersteunen
- Temporale lift of wenkbrauwlift
- Lipofilling, om verloren volume te herstellen

Combinaties worden vooraf gepland, als één operatie en één herstelperiode. Er wordt niets op het laatste moment toegevoegd.

Resultaten uit mijn praktijk

Dit zijn mijn eigen patiënten. Elke foto is gelabeld met precies wat er is gedaan, niets meer.



Eén patiënt, drie aanzichten

Facelift

Dezelfde patiënt voor de operatie (links in elk paar) and na (rechts), gefotografeerd van voren, schuin en in profiel. Een facelift beoordelen vanuit één flatterende hoek is niet genoeg; de kaaklijn en hals tonen de waarheid in profiel.

Meer resultaten



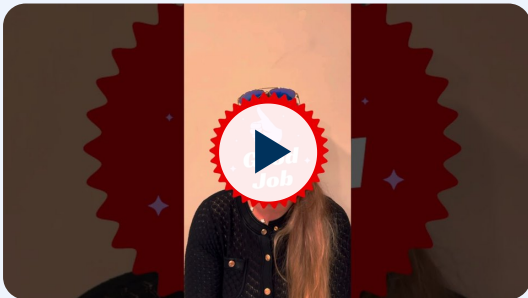
Deep plane facelift, halslift en liplift

Voor de operatie, met de pre-operatieve markeringen (links), en na (rechts).



Blepharoplastiek, Botox en Fotona 4D laser

Wanneer het probleem de oogleden en de huidkwaliteit is in plaats van uitzakken, is het antwoord geen facelift.



VERHAAL VAN EEN PATIËNT

Ze kwam jaren na haar eigen operatie terug, dit keer om haar zus te brengen voor een facelift.

Video in het Perzisch



Scan om te bekijken

Meer resultaten: mustafaaydinol.com/nl/voor-en-na-galerij/

Bent u een goede kandidaat?

Er is geen juiste leeftijd voor een facelift. De echte vraag is of uw gezicht de structurele veranderingen vertoont die chirurgie kan corrigeren, en of u gezond genoeg bent voor algehele narcose.

De meeste van mijn facelift-patiënten vallen in drie groepen

Veertigers en vijftigers, uitzakken van het middengezicht

Krijgen overal te horen dat ze te jong zijn voor een facelift. De endoscopische mid-facelift bestaat precies voor hen.

Vijftigers tot zeventigers, uitzakken van het hele gezicht

De deep plane volledige facelift, vaak gecombineerd met ooglidcorrectie en, indien nodig, een halslift.

Mannen

De incisies respecteren de baardlijn en het doel is meestal conservatiever: een verfrist, alert gezicht in plaats van een dramatische verandering.

Wanneer ik 'nee' of 'nog niet' zal zeggen

- Uw zorg betreft voornamelijk huidkwaliteit, fijne lijntjes of beginnende verslapping. Een facelift is het verkeerde hulpmiddel; ik zal u dat vertellen en in plaats daarvan Fotona laser of mesotherapie voorstellen.
- U rookt of gebruikt nicotine. Facelift-huid is afhankelijk van de bloedtoevoer, en nicotine is specifiek bij deze operatie een groot probleem. U zult ruim voor de operatie moeten stoppen.
- U bent nog aan het afvallen, bijvoorbeeld door medicatie voor gewichtsverlies. Ik opereer niet terwijl het gewicht nog daalt; het moet minstens drie tot zes maanden stabiel zijn voordat we het gezicht plannen.
- U vraagt om een resultaat dat u bij iemand anders heeft gezien, vooral een vroege foto. Een plan dat is gebouwd op het gezicht van iemand anders, of de zwelling van iemand anders, is gebouwd op een illusie.

De operatie

ANESTHESIE

Algehele narcose

DUUR

Middengezicht: ongeveer 2 tot 3 uur.
Volledig gezicht: ongeveer 6 tot 7 uur

ZIEKENHUIS

Eén nacht in het ziekenhuis na de operatie

HECHTINGEN

Oplosbaar; er zijn geen hechtingen die verwijderd moeten worden nadat u naar huis vliegt

Het losmaken and herpositioneren van de diepe laag over het hele gezicht is traag, weloverwogen werk. Het is precies het onderdeel waarbij ik weiger te haasten.

Het hemostatisch net

Of er drains worden gebruikt, hangt af van het geval. Vaak maakt een hemostatisch net drains overbodig: een fijn, tijdelijk patroon van hechtingen over het behandelde gebied dat de ruimte sluit waar vocht zich zou kunnen verzamelen, de druk gelijkmatig verdeelt en de huid in de eerste dagen beschermt.

Het ziet er ongebruikelijk uit op foto's, en patiënten schrikken soms als ze het voor het eerst online zien. Het wordt pijnloos verwijderd op dag drie, en het vermindert ook blauwe plekken.

Uw week in Istanbul

Vijf tot zeven dagen in Istanbul is voldoende voor een facelift.

Dag 0

Chirurgie

Uw operatie, gevolgd door één nacht in het ziekenhuis ter observatie.

Dag 1 tot 3

Rust in uw hotel

U draagt een compressiepak en dunne plakstrips langs de incisielijnen, plus het hemostatisch net als er een geplaatst is. Mijn team heeft elke dag contact met u.

Dag 3

Net en drains eruit

Het net wordt verwijderd, drains gaan eruit als die gebruikt zijn, en ik controleer uw gezicht.

Dag 5 tot 7

Eindonderzoek, daarna naar huis

Een laatste controle voordat u vertrekt, en u vliegt naar huis.



Herstelplanner

Gebruik de herstelplanner op mijn website om uw operatiedatum om te zetten in een dag-tot-dag kalender voor uw reis. mustafaaydinol.com/nl/herstelplanner/

Nadat u naar huis vliegt

Ongeveer 2 weken

De meeste patiënten zijn toonbaar in gewoon gezelschap en weer aan het werk achter een bureau.

Week 4 tot 6

Sporten kan weer worden hervat. Vermijd tot die tijd zware inspanning en alles wat uw bloeddruk sterk verhoogt.

De eerste maanden

Zwelling trekt geleidelijk weg. Tijdelijke gevoelloosheid van de wangen en oren, en wat strakheid bij grote gezichtsuitdrukkingen, vervagen in dezelfde periode.

6 tot 12 maanden

Het eerlijke ijkpunt. De zwelling is verdwenen, littekens zijn gerijpt, en dit is het moment waarop het resultaat beoordeeld moet worden.

Normaal in de eerste weken

- Zwelling en blauwe plekken, die naar beneden kunnen trekken richting de hals
- Strakheid en een gevoel van druk
- Plaatselijke gevoelloosheid rond de wangen en oren
- Lichte asymmetrie in zwelling tussen de twee kanten

Neem direct contact op met mijn team als u het volgende opmerkt

- Plotselinge zwelling aan één kant, of pijn die snel erger wordt
- Koorts, of roodheid die zich verspreidt
- Vocht uit een incisie
- Nieuwe zwakte in een deel van het gezicht

Risico's en eerlijke grenzen

Elke operatie brengt risico's met zich mee. Dit zijn de risico's die ertoe doen bij facelift-chirurgie, en hoe ermee wordt omgegaan.

Hematoom

Bloeding onder de huid, zeer waarschijnlijk in de eerste uren na de operatie. Dit is de reden waarom u de nacht in het ziekenhuis blijft.

Zwakte van de aangezichtszenuw

Tijdelijke zwakte van een tak van de aangezichtszenuw. Het komt minder vaak voor bij deep plane chirurgie uitgevoerd door chirurgen die routinematig in dat vlak werken, omdat de zenuwen worden gezien en beschermd in plaats van dat er blindelings omheen wordt gewerkt.

Gevoelloosheid

Gevoelloosheid van de wangen en oren komt vaak voor en vervaagt in de loop van maanden.

Littekens

Een facelift laat littekens achter; iedereen die anders beweert, probeert u iets te verkopen. Ze volgen de natuurlijke contouren rond het oor en in de haarlijn, en bij de meeste patiënten zijn ze na genezing moeilijk te vinden.

Twee eerlijke grenzen

Een facelift zet de klok terug; het stopt de klok niet. De herpositionering is blijvend, en de meeste patiënten ervaren dat het effect ongeveer tien jaar aanhoudt, waarbij het gezicht natuurlijk veroudert in plaats van terug te schieten.

Roken is specifiek bij facelift-chirurgie een groot probleem. Als u rookt, lees dan mijn gids over roken en chirurgie voordat u iets plant.

Hoe u voor-en-na-foto's moet beoordelen

Bijna elke facelift ziet er na drie maanden geweldig uit, inclusief resultaten die niet zullen standhouden. In dat stadium vult de resterende zwelling fijne lijntjes op en verzacht het de contouren; het doet een deel van het werk van de chirurg.

Waar u op moet letten

- ✓ Tijdstempels. Vraag om dezelfde patiënt na twaalf maanden te zien, niet alleen na zes weken.
- ✓ De haarlijn, de oorlel en het gebied vlak voor het oor. Dit is waar kortere wegen zichtbaar worden zodra de zwelling is verdwenen.
- ✓ Identieke belichting en hoek in de voor- en na-situatie. Flatterend licht doet meer werk dan de meeste mensen beseffen.
- ✓ Het gezicht in rust en in beweging, niet alleen zorgvuldig gekozen stilstaande beelden.

Ik pas dezelfde regel toe op mijn eigen patiënten: als u na drie maanden blij bent met uw gezicht, wacht dan tot maand twaalf voordat u het definitief beoordeelt. En vraag mij, zoals u aan elke chirurg zou moeten vragen, om foto's die na twaalf maanden zijn genomen.



Waar u moet kijken: het gebied rond het oor

Een genezen facelift-incisie uit mijn praktijk. Het litteken volgt de natuurlijke contour voor en rond het oor, wat precies de plek is waar een gehaaste operatie zichtbaar wordt.

Vragen die u aan elke chirurg moet stellen

De chirurg is belangrijker dan de techniek, en de structuur rond de operatie is het allerbelangrijkst. Stel deze vragen aan elke chirurg die u overweegt, inclusief mijzelf.

- 1 Bent u gecertificeerd in plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie, en van welke verenigingen bent u lid?
- 2 Welke techniek adviseert u voor mijn gezicht, en waarom juist die en geen andere?
- 3 Zult u persoonlijk de gehele operatie uitvoeren?
- 4 Waar precies word ik geopereerd, en blijf ik de nacht in het ziekenhuis?
- 5 Hoe lang duurt de operatie, en wat wordt er eventueel aan toegevoegd?
- 6 Kan ik resultaten zien na twaalf maanden, niet alleen in de eerste weken?
- 7 Welke complicaties ziet u, en hoe worden deze afgehandeld als ze optreden nadat ik naar huis ben gevlogen?
- 8 Is mijn offerte schriftelijk, en staat er precies in wat is inbegrepen?

Alarmsignalen

- Een prijs voordat iemand uw foto's heeft gezien
- Druk om snel te beslissen of vandaag een aanbetaling te doen
- Gegarandeerde resultaten of zwaar gefilterde foto's
- Geen chirurg bij naam genoemd, of geen duidelijk plan voor nazorg

Kosten en hoe u een offerte aanvraagt

Een deep plane facelift in Istanbul kost aanzienlijk minder dan dezelfde operatie in Londen, Duitsland of de Verenigde Staten. Het verschil zit in de lokale operationele kosten, niet in de operatie zelf.

Wat uw offerte bepaalt

- Mid-facelift of volledige deep plane facelift
- Of er een halslift, ooglidcorrectie, canthopexie of wenkbrauwlift wordt toegevoegd
- Operatietijd en het ziekenhuisverblijf

Hoe u uw offerte krijgt

1

Stuur uw foto's

Voor- en profielaanzichten, ontspannen en glimlachend. Dat is genoeg voor een eerste advies.

2

Videogesprek

We bespreken wat u wilt, wat uw gezicht nodig heeft en uw vragen.

3

Schriftelijke offerte

U ontvangt uw plan en uw offerte schriftelijk, met een exacte vermelding van wat is inbegrepen.



Over Dr. Aydinol



Ik heb mijn specialistenopleiding in plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie voltooid aan de Dicle Universiteit (2012 tot 2017) en voer sinds 2020 mijn eigen praktijk in Istanbul. Mijn werk omvat gezichtsverjonging, rhinoplastiek, borstchirurgie en lichaamscontouren, altijd met dezelfde regel: de juiste procedure op het juiste moment, of een eerlijk 'nee'.

Patiënten uit Duitsland, Italië, het Verenigd Koninkrijk, het Midden-Oosten en vele andere landen reizen naar Istanbul voor een operatie bij mij. Mijn team en ik plannen de hele reis rondom de operatie.

10.000+ ingrepen

ISAPS-lid

Turkse Vereniging van Plastische, Reconstructieve en Esthetische Chirurgen

Rhinoplasty Society of Europe

Autorisatie voor Gezondheidstoerisme, Turks Ministerie van Volksgezondheid

Uw volgende stap

Stuur een paar foto's via WhatsApp. Vertel me wat u het meeste stoort, en ik zal u eerlijk vertellen wat ik zou aanbevelen.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIEK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Stuur ons een bericht op
WhatsApp



Plan uw herstel



Deep plane facelift

Deze gids bevat algemene informatie en vervangt geen persoonlijk medisch consult. Uw plan, de operatie en uw herstel zijn afhankelijk van uw eigen onderzoek.