



PATIËNTENGIDS

De Liposuctie en BBL Gids

Wat ik elke patiënt uitleg voor een liposuctie of BBL in Istanbul: wat vetverwijdering wel en niet kan veranderen, hoe VASER, MicroAire en Renuvion samenwerken, hoe een BBL veilig wordt uitgevoerd en hoe uw herstel er werkelijk uitziet.

Dr. Mustafa Aydinol

Plastisch, reconstructief en esthetisch chirurg, Istanbul

ISAPS-lid

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Health Tourism Authorization, Turks Ministerie van Volksgezondheid



Voordat u begint

Liposuctie is een instrument voor contourverbetering, geen operatie om af te vallen. Het verwijdert hardnekkig vet dat niet verdwijnt door dieet en lichaamsbeweging; losse huid kan het niet verwijderen. Een ethische kliniek zal de ingreep soms afraden. Dat is een teken van goed oordeel, niet van een verloren verkoop.

Een BBL is in de eerste plaats liposuctie en in de tweede plaats vetoverdracht. Bij de meeste patiënten verandert de liposuctie het silhouet meer, en de manier waarop het vet wordt geplaatst bepaalt of de operatie veilig is.

Lees deze gids in uw eigen tempo. Wanneer u er klaar voor bent, stuur mij dan een paar foto's; ik zal u eerlijk vertellen of liposuctie het juiste instrument is voor uw lichaam.

Dr. Mustafa Aydinol

In deze gids

- 01** Wat liposuctie kan doen, en wat niet
- 02** VASER, MicroAire en Renuvion
- 03** Welke gebieden en welke aanpak
- 04** BBL: vorm, veilig uitgevoerd
- 05** Resultaten uit mijn praktijk
- 06** Bent u een goede kandidaat?
- 07** De operatie
- 08** Uw dagen in Istanbul
- 09** Nadat u naar huis vliegt
- 10** Risico's en eerlijke grenzen
- 11** Hoe u voor-en-na-foto's moet beoordelen
- 12** Vragen die u aan elke chirurg moet stellen
- 13** Kosten en hoe u een offerte ontvangt
- 14** Over Dr. Aydinol en uw volgende stap

Wat liposuctie kan doen, en wat niet

Liposuctie verwijdert vet onder de huid via incisies van enkele millimeters. De verwijderde vetcellen groeien niet terug, maar de cellen die achterblijven kunnen nog steeds groter worden als u aanzienlijk in gewicht aankomt.

Ik beoordeel elk gebied in drie lagen

Huid

Of deze zal samentrekken zodra het vet weg is. Knijp erin: als het loslaten een plooi achterlaat die blijft staan, moet de huid worden verwijderd, niet alleen het vet.

Vet

Het vet onder de huid dat liposuctie behandelt: hoeveel er is, waar het zit en of het naar elders kan worden overgebracht.

Onderliggend

Vet in de buikholte, rond de organen. Liposuctie kan hier niet bij, waardoor een stevige, ronde buik aanwezig blijft.

Wat liposuctie niet zal doen

- Het is geen operatie om af te vallen en het kan een gezond dieet en regelmatige lichaamsbeweging niet vervangen.
- Het behandelt geen cellulitis en verwijdert geen losse, hangende huid.
- Het bereikt het vet binnenin de buikholte niet.

Zowel losse huid als vet?

Huidverstrakking

Renuvion of Endolift helpen licht tot matig losse huid samentrekken na liposuctie.

Huidverwijdering

Wanneer de huid hangt, verwijdert een buikwandcorrectie, armlift of dijlift deze. Na groot gewichtsverlies is liposuctie alleen zelden de juiste oplossing.

Het eerlijke antwoord: als een kneep in de huid een plooi achterlaat die blijft staan, zal geen enkel apparaat dit strak trekken. Dat weefsel moet operatief worden verwijderd. mustafaaydinol.com/nl/renuvion-of-buikwandcorrectie/

VASER, MicroAire en Renuvion

Technieknamen worden vaak gebruikt als marketing. De meeste van mijn plannen omvatten twee tot vier gebieden en verschillende instrumenten, die elk één taak uitvoeren.

VASER en MicroAire

VASER maakt gebruik van echografie om het vet los te maken, met minder blauwe plekken en een betere huidretractie; het is de voorkeurstechiek voor gedetailleerd, gesculptueerd werk. MicroAire verwijdert het vet vervolgens gelijkmatig.

Renuvion aan het eind

Heliumplasma onder de huid, via dezelfde kleine incisies, helpt licht tot matig losse huid samentrekken. Ik gebruik het zelden op zichzelf en het resultaat wordt na zes maanden beoordeeld.

Hoe zit het met lipo 360 en HD-liposuctie?

Lipo 360 is geen aparte technologie; het is een aanpak waarbij de buik, flanken en rug samen worden behandeld, zodat de taille vanuit elke hoek wordt gevormd. High definition liposuctie is artistiek het meest veeleisend en het minst vergevingsgezind bij fouten; een eerlijke chirurg zal dit soms afraden.

De techniek zelf is zelden het probleem. De besluitvorming eromheen is dat wel.

Welke gebieden en welke aanpak

Meest aangevraagd

Buik en taille

Vet van de buik en taille, meestal samen met de flanken. Als de huid loszit of de spieren zijn geweken, is een buikwandcorrectie het betere instrument.

Rondom de taille

Lipo 360

De buik, flanken, boven- en onderrug en bh-lijn in één plan, zodat de taille vanuit elke hoek wordt gevormd, niet alleen van voren.

Eerst de knijptest

Armen en rug

Huid die direct terugveert, wijst op een probleem dat met liposuctie kan worden opgelost. Huid die blijft hangen waar u deze plaatst, heeft in plaats daarvan een lift nodig.

Binnen- en buitenzijde

Dijen en knieën

Heupen, buiten- en binnenzijde van de dijen en knieën. Bij een dunne, losse huid kan liposuctie het hangen verergeren; ik zal u dat eerlijk vertellen.

Plaatselijke verdoving

Kin en hals

Een onderkin behandeld onder plaatselijke verdoving met lichte sedatie, met een verblijf van ongeveer drie dagen in Istanbul.

Vet of klier

Mannelijke borstkas

Vet wordt behandeld met liposuctie; waar klierweefsel het probleem is, wordt dit eveneens verwijderd. High definition werk is mogelijk waar de anatomie dit toelaat.

Vaak gepland in dezelfde operatie

- Een BBL, waarbij uw eigen vet naar de billen wordt overgebracht
- Een buikwandcorrectie, wanneer huid of spieren herstel nodig hebben
- Borstchirurgie, inclusief vetoverdracht naar de borsten
- Renuvion of Endolift waar de huid hulp nodig heeft om te verstrakken

Combinaties worden vooraf gepland, als één operatie en één herstelperiode. Dat is een beslissing die tijdens het consult wordt genomen, geen menukeuze.

BBL: vorm, veilig uitgevoerd

Het vet wordt weggenomen bij de taille, flanken, rug en vaak de buik, verwerkt en in fijne lagen geplaatst. Hoe het wordt geplaatst, is het deel dat u niet kunt zien op een voor-en-na-foto, en het is het deel dat zou moeten bepalen door wie u zich laat opereren.

Alleen boven de spier

Al het vet gaat in de laag onder de huid, boven de bilspier. Er gaat niets in of onder de spier, waar de aderen zitten die vet naar de longen kunnen voeren.

Echogeleiding

Echografie laat zien waar de canule zich bevindt. Stompe canules van ten minste 4 mm worden nooit naar beneden gericht, met lage druk en constante beweging.

Volume bepaald door weefsel

Het volume wordt bepaald door uw weefsel, niet door een streefgetal. Overvulling is de meest voorkomende reden waarom getransplanteerd vet afsterft.

Voor wie een BBL geschikt is, en voor wie niet

- U heeft voldoende donorvet nodig, een redelijke huid over de billen en een stabiel gewicht.
- Als u zeer slank bent, zal ik dat zeggen in plaats van agressief te oogsten. Implanten kunnen dan de betere oplossing zijn.
- Als de huid van de billen loszit, is een lift beter. Volume toevoegen onder losse huid maakt de huid nog losser.
- Roken verlaagt de hoeveelheid vet die overleeft, dus het is nog belangrijker voor een BBL.

Hoeveel van het vet blijft zitten?

Een aanzienlijk deel wordt gedurende de eerste drie maanden geresorbeerd: ruwweg 40 tot 60 procent van het overgebrachte vet overleeft, en het exacte cijfer verschilt van persoon tot persoon, dus niemand kan dit beloven. De vorm die u na drie tot zes maanden heeft, is de vorm die blijft, mits uw gewicht stabiel blijft; sommige patiënten kiezen voor een tweede sessie.

Resultaten uit mijn praktijk

Dit zijn mijn eigen patiënten. Sommigen geven alleen toestemming voor na-foto's; dit vermeld ik onder elke foto.

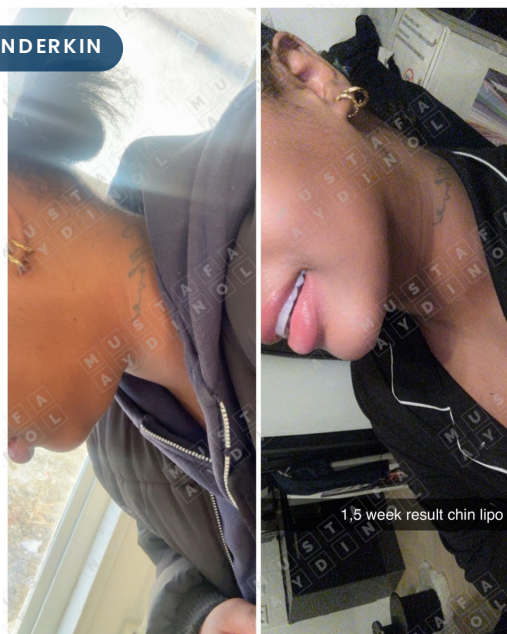
MANNELIJKE HD-LIPOSUCTIE



LIPO EN BORSTKAS



ONDERKIN



Drie patiënten

Drie verschillende gebieden

High definition liposuctie van een mannelijke buik; liposuctie met correctie van de mannelijke borstkas; en liposuctie van de onderkin anderhalve week na de operatie. Voor links, na rechts.

Meer resultaten



360 liposuctie en BBL

Met een buikwandcorrectie en borstlift, leeftijd 60. Voor (links) en één week na (rechts).



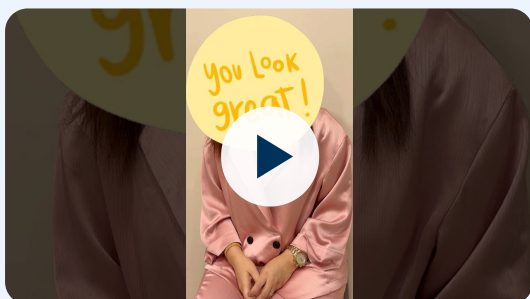
Liposuctie en Renuvion

Na de operatie. Deze patiënt gaf alleen toestemming voor de na-foto.



Liposuctie, VASER en Renuvion

Na de operatie. Alleen na-foto, op verzoek van de patiënt.



VERHAAL VAN EEN PATIËNT

Een revisie na meerdere liposuctieprocedures: VASER en Renuvion, met vettransplantatie van de deuken.



Scan om te kijken

Meer resultaten: mustafaaydinol.com/nl/voor-en-na-galerij/

Bent u een goede kandidaat?

De beste kandidaten zijn mensen met een stabiel gewicht, een redelijke huid en hardnekkig vet dat niet is veranderd door dieet en lichaamsbeweging.

De meeste van mijn liposuctiepatiënten vallen in drie groepen

Hardnekkige zones

Vet dat bij een stabiel gewicht in specifieke zones blijft zitten: de buik, flanken, dijen, armen of kin.

Vorm en contouren

Lipo 360 met een BBL, om de taille vorm te geven en volume te verplaatsen naar waar u dat wilt.

Mannen

Buik, flanken en borstkas, met high definition werk waar de huid en anatomie dit toelaten.

Wanneer ik nee zeg, of nog niet

- U wilt afvallen. Liposuctie is een instrument voor contourverbetering; ik zal u dat eerlijk vertellen.
- Uw huid is aanzienlijk slap, bijvoorbeeld na groot gewichtsverlies. Liposuctie alleen zou de huid nog slapper maken.
- Uw gewicht verandert nog steeds, ook door medicatie voor gewichtsverlies. Ik wil meestal dat het vier tot zes maanden stabiel is.
- Uw BMI is 30 of hoger. Liposuctie en BBL moeten dan meestal wachten, hoewel sommige andere operaties nog wel mogelijk kunnen zijn.

De operatie

ANESTHESIE

Algehele anesthesie; plaatselijk voor kleine gebieden zoals de kin

OPERATIEDUUR

Ongeveer 1 tot 4 uur; een BBL ongeveer 3 tot 4 uur

ZIEKENHUIS

Eén nacht; twee wanneer gecombineerd met een buikwandcorrectie of lifts

DRAINS

Meestal binnen twee tot drie dagen verwijderd, zelden later, afhankelijk van de vloeistof die ze in 24 uur opvangen. U vliegt nooit naar huis met de drains er nog in.

Het verwijderen van excessieve volumes in één operatie is een van de oorzaken van slechte resultaten. Ik plan de donorgebieden even zorgvuldig als de ontvangende plaats, in plaats van ze te behandelen als een bron van grondstof.

Incisies en compressie

De incisies zijn enkele millimeters lang, geplaatst in huidplooien en gebieden die door ondergoed worden bedekt; ze vervagen aanzienlijk gedurende twaalf maanden.

U draagt dag en nacht een compressiekledingstuk. Het dragen 's nachts blijft gedurende de gehele periode verplicht, omdat uw lichaam niet kan worden gemonitord terwijl u slaapt.

Uw dagen in Istanbul

Plan vijf tot zeven dagen in Istanbul, en ongeveer een week na een BBL.

Dag 0

Chirurgie

Uw operatie, daarna één nacht in het ziekenhuis. U loopt vanaf de eerste avond.

Dag 1 tot 4

Hotel en massage

Lymfedrainage start in Istanbul, waarbij twee tot drie sessies zijn inbegrepen. De drains worden meestal binnen twee tot drie dagen verwijderd, afhankelijk van hoeveel vloeistof ze in 24 uur opvangen.

Na een BBL

Lopen, rusten, een beetje zitten

Kort zitten, tot ongeveer een half uur per keer, op een kussen dat het gewicht op de achterkant van de dijen opvangt. Slaap op uw buik of zij.

Dag 5 tot 7

Laatste controle en vlucht

De meeste patiënten vliegen naar huis tussen dag vijf en dag zeven, na de laatste controle. Neem na een BBL uw kussen mee voor de vlucht.



Herstelplanner

Gebruik de herstelplanner op mijn website om uw operatiedatum om te zetten in een dag-tot-dag kalender voor uw reis. mustafaaydinol.com/nl/herstelplanner/

Nadat u naar huis vliegt

1 tot 2 weken

Bureauwerk vanaf ongeveer één week na liposuctie, twee weken na een BBL. Uw eerste douche rond dag tien. Autorijden vanaf ongeveer dag tien, op een kussen na een BBL.

3 tot 6 weken

Compressie gedurende ten minste zes weken, veel patiënten tot acht; vanaf ongeveer week drie wordt het dragen overdag optioneel, 's nachts blijft verplicht. Massage gaat thuis door, twee tot drie keer per week. Lichte cardio vanaf ongeveer week drie na alleen liposuctie.

6 to 8 weken

Volledige training vanaf ongeveer week zes na alleen liposuctie. Na een BBL: lichte cardio vanaf week zes, normaal zitten vanaf ongeveer week zes en volledige training vanaf week acht.

3 tot 6 maanden

De meeste zwelling is na drie maanden weg en het eindresultaat is zichtbaar na drie tot zes maanden. Het resultaat dat u in maand drie ziet, wordt gevormd door wat u in de eerste zes weken doet.

Normaal in de eerste weken

- Zwelling en blauwe plekken in de behandelde gebieden
- Harde of oneffen gebieden in het begin: massage is als het strijken van de huid
- Een BBL die er nu groter uit ziet dan na drie maanden

Neem direct contact op met mijn team als u het volgende opmerkt

- Een gebied dat snel of pijnlijk opzwelt
- Een pijnlijke of gezwollen kuit
- Kortademigheid of pijn op de borst
- Koorts

Risico's en eerlijke grenzen

De risico's van liposuctie zijn blauwe plekken, zwelling, onregelmatigheden in de contouren, asymmetrie, seromen, infectie en bloedstolsels. Slechte resultaten komen meestal voort uit beslissingen: ongekwalificeerde uitvoerders, verkeerde patiëntselectie, onveilige faciliteiten en excessieve volumes.

Oneffen contour

Golvingen, deuken of asymmetrie. Gelijkmatische verwijdering, massage en compressie zijn allemaal van belang, evenals een eerlijke grens aan het volume.

Seroom

Vochtophoping onder de huid. Een gebied dat snel of pijnlijk opzwellt moet worden onderzocht en er moet niet worden afgewacht.

Brandwonden door apparatuur

Renuvion en Endolift kunnen brandwonden of onregelmatigheden veroorzaken. Het risico hangt samen met de techniek en de instellingen.

Vetembolie na BBL

Vet dat de longen bereikt, het ernstigste risico van een BBL. Het plaatsen van vet uitsluitend boven de spier, onder echografie, voorkomt dit; het gepubliceerde risico daalde ongeveer zesvoudig.

Twee eerlijke grenzen

Liposuctie beschermt u niet tegen gewichtstoename. De verwijderde vetcellen keren niet terug, maar de resterende cellen kunnen groter worden.

Overgebracht vet wordt deels geresorbeerd, dus een BBL wordt beoordeeld na drie tot zes maanden; een tweede sessie is soms nodig.

Hoe u voor-en-na-foto's moet beoordelen

Bijna elk lichaam ziet er slanker uit vanuit een hoge hoek, met een draai van de heupen, een ingehouden adem of een filter. Een eerlijke vergelijking toont u het volledige plaatje.

Waar u op moet letten

- ✓ Dezelfde houding, afstand en belichting op beide foto's.
- ✓ De huid, niet alleen de omtrek: golvingen of deuken zijn zichtbaar bij zijlicht.
- ✓ Na een BBL: het zij- en achteraanzicht, en of de taille en heupen natuurlijk in elkaar overvloeien.
- ✓ Tijdstempels. Na één week is het lichaam nog gezwollen en wordt het door compressie in vorm gehouden. Vraag om resultaten na drie tot zes maanden te zien.

Kwaliteit van de plaatsing is belangrijker dan het aantal geclaimde liters. Bij een BBL is het belangrijkste deel datgene wat de foto niet kan tonen: waar het vet is geplaatst.

Vragen die u aan elke chirurg moet stellen

De chirurg is belangrijker dan de techniek, en de structuur rond de operatie is even belangrijk als de operatie zelf.

- 1 Bent u gecertificeerd in plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie, en van welke verenigingen bent u lid?
- 2 Is liposuctie het juiste instrument voor mij, of heb ik huidverwijdering nodig?
- 3 Welke techniek gaat u gebruiken voor mijn zones, en waarom?
- 4 Bij een BBL: waar precies wordt het vet geplaatst en gebruikt u echografie?
- 5 Hoeveel volume plant u, en hoe wordt dit bepaald?
- 6 Hoe lang moet ik compressiekleding dragen en hoeveel massages zijn inbegrepen?
- 7 Wie controleert mij in Istanbul na de operatie, en met wie neem ik contact op als ik eenmaal thuis ben?
- 8 Wat is er precies in de prijs inbegrepen?

Alarmsignalen

- Een beloofd aantal liters of cc
- Een gegarandeerd overlevingspercentage van het vet
- Geen duidelijk antwoord over waar het BBL-vet naartoe gaat
- Een pakket dat ver onder de marktprijs geprijsd is

Kosten en hoe u een offerte ontvangt

Liposuctie en BBL in Istanbul kosten aanzienlijk minder dan in het Verenigd Koninkrijk, Duitsland of de rest van de EU. Wees voorzichtig met verdacht goedkope pakketten: de kosten waarop klinieken bezuinigen zijn anesthesiedekking, operatieduur en beeldvormende begeleiding.

Wat uw offerte bepaalt

- Het aantal gebieden
- De gebruikte technieken, zoals VASER en Renuvion
- Of er vet wordt overgebracht, zoals bij een BBL
- Gecombineerde procedures en het ziekenhuisverblijf

Hoe u uw offerte ontvangt

1

Stuur uw foto's

Voor-, zij- en achteraanzicht van de gebieden die u storen, ontspannen staand, met uw lengte en gewicht.

2

Videogesprek

We bespreken wat u wilt, wat uw lichaam toelaat en uw vragen.

3

Schriftelijke offerte

Uw plan en uw offerte op schrift, inclusief het ziekenhuis, de anesthesie, de nazorg in Istanbul en de massagesessies aldaar.

Over Dr. Aydinol



Ik heb mijn specialistenopleiding in de plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie voltooid aan de Dicle Universiteit (2012 tot 2017) en voer sinds 2020 mijn eigen praktijk in Istanbul. Mijn werk omvat gezichtsverjonging, rhinoplastiek, borstchirurgie en lichaamscontouren, altijd met dezelfde regel: de juiste procedure op het juiste moment, of een eerlijk nee.

Patiënten uit Duitsland, Italië, het Verenigd Koninkrijk, het Midden-Oosten en vele andere landen reizen naar Istanbul voor een operatie bij mij. Mijn team en ik plannen de hele reis rond de operatie.

10.000+ ingrepen

ISAPS-lid

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Rhinoplasty Society of Europe

Health Tourism Authorization, Turks Ministerie van Volksgezondheid

Uw volgende stap

Stuur een paar foto's via WhatsApp. Vertel me wat u het meeste stoort, en ik zal u eerlijk vertellen wat ik zou aanbevelen.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIEK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Stuur ons een bericht op
WhatsApp



Plan uw herstel



Liposuctie

Deze gids bevat algemene informatie en vervangt geen persoonlijk medisch consult. Uw plan, de operatie en uw herstel zijn afhankelijk van uw eigen onderzoek.