



PATIËNTENGIDS

De Neuscorrectie Gids

Wat ik elke patiënt uitleg vóór een neusoperatie in Istanbul: open neuscorrectie met piezo-instrumenten, wanneer preservation bij uw neus past, hoe de ademhaling wordt gecorrigeerd en hoe uw herstel er werkelijk uitziet.

Dr. Mustafa Aydinol

Plastisch, reconstructief en esthetisch chirurg, Istanbul

ISAPS-lid

Rhinoplasty Society of Europe

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Health Tourism Authorization, Turkish Ministry of Health



Voordat u begint

Een neuscorrectie is de minst vergevingsgezinde operatie die ik uitvoer. De neus bevindt zich in het midden van het gezicht en wordt beoordeeld op millimeters; een resultaat dat een tweede operatie vereist, is de duurste neuscorrectie die er bestaat.

Technieken zoals open, gesloten, piezo en preservation rhinoplasty zijn reëel, maar de meeste pagina's gebruiken ze als marketing in plaats van ze uit te leggen. Deze gids legt uit wat elke techniek doet, welke ik gebruik en waarom.

Lees het in uw eigen tempo. Wanneer u er klaar voor bent, stuurt u mij foto's van uw neus vanaf de voorkant, de zijkant en de onderkant, en ik zal u eerlijk vertellen wat ik zou aanbevelen en wat realistisch is voor uw neus.

Dr. Mustafa Aydinol

In deze gids

- 01 Wat een neuscorrectie kan doen, en wat niet
- 02 Open neuscorrectie en piezo
- 03 Preservation of structureel: wat past bij uw neus
- 04 Bent u een goede kandidaat?
- 05 De operatie
- 06 Uw dagen in Istanbul
- 07 Nadat u naar huis vliegt
- 08 Risico's en eerlijke grenzen
- 09 Hoe u voor-en-na-foto's moet bekijken
- 10 Vragen die u aan elke chirurg moet stellen
- 11 Kosten en hoe u een offerte aanvraagt
- 12 Over Dr. Aydinol en uw volgende stap

Wat een neuscorrectie kan doen, en wat niet

Een neuscorrectie brengt het raamwerk van bot en kraakbeen van de neus opnieuw in vorm, en waar de ademhaling belemmerd is, corrigeert het de binnenkant van de neus in dezelfde operatie. Het doel is een neus die eruitziet alsof u ermee geboren had kunnen zijn, en die ademt.

Ik beoordeel elke neus in drie delen

Brug

Een bult, een scheve of een brede brug. Of deze intact verlaagd kan worden of herbouwd moet worden, bepaalt de techniek.

Tip

Een hangende, brede of asymmetrische tip, verfijnd met hechtingen en, waar nodig, kraakbeentransplantaten van uw eigen septum.

Binnenkant

Een scheef tussenschot (septumdeviatie) dat de ademhaling blokkeert. Dit wordt in dezelfde operatie gecorrigeerd, omdat vorm en functie één raamwerk vormen.

Wat een neuscorrectie niet zal doen

- Het kan geen neus opleveren die gevormd is door zwaar gefilterde foto's of een app. Geen enkele chirurg kan dat, en dat zal ik ook eerlijk zeggen tijdens het consult.
- Het kan een zeer dikke huid over een zwak raamwerk er niet fijn en scherp uit laten zien. Ik leg uit wat realistisch is voordat er iets wordt geboekt.
- Het is niet klaar in twee weken. De neus die u ziet wanneer de spalk eraf gaat, is niet het eindresultaat; de tip verfijnt gedurende een heel jaar.

Soms is de neus niet het enige antwoord

De kin

Een zwakke kin laat een neus groter lijken in profiel. Het vormgeven van de kin met een implantaat of vet kan samen met de neuscorrectie worden gepland.

Subtiele balans

Soms verbeteren kleine aanpassingen aan de lippen of wangen de balans van het gezicht meer dan een grotere verandering aan de neus.

De eerlijke grens: het balanceren van het gezicht rond de neus verandert de neus zelf niet, en het doet niets voor de ademhaling. mustafaaydinol.com/nl/gezicht-en-neusesthetiek/

Open neuscorrectie en piezo

Ik voer open rhinoplastiek uit met behulp van piezo (ultrasone) instrumenten, en pas preservation-technieken toe waar de anatomie dit toelaat. De gesloten neuscorrectie is een legitieme techniek met een reëel voordeel: er is geen uitwendige incisie. Ik opereer open, en de reden daarvoor is controle.

Open benadering

Een kleine incisie over de columella, de strip tussen de neusgaten, stelt mij in staat de huid op te tillen en het hele raamwerk te zien. Elke asymmetrie is zichtbaar, elk transplantaat wordt onder direct zicht geplaatst, en de tip wordt nauwkeurig gevormd in plaats van op het gevoel.

Piezo-instrumenten

Het instrument vibreert op ultrasone frequentie en snijdt bot terwijl zacht weefsel, kraakbeen en bloedvaten onaangeroerd blijven. Het bot wordt nauwkeurig gevormd met minder trauma: blauwe plekken rond de ogen zijn aanzienlijk minder, en vaak afwezig.

Zal ik een zichtbaar litteken hebben?

De open benadering laat een litteken achter van ongeveer vijf millimeter aan de onderkant van de columella. Eenmaal gerijpt, is het zeer moeilijk te zien, zelfs als u ernaar zoekt. Voor een structuur die op millimeters wordt beoordeeld, vind ik dat een afweging die de moeite waard is, en ik ben er eerlijk over dat het een afweging is.

Het bot wordt gebeeldhouwd en geherpositioneerd langs lijnen die ik teken, niet langs lijnen die een breuk kiest. Piezo vervangt het chirurgisch oordeel niet; het is een beter instrument in dezelfde handen.

Preservation of structureel: wat past bij uw neus

Brug intact gehouden

Preservation rhinoplasty

In plaats van het dak van de neus te verwijderen, worden de structuren eronder aangepast, zodat de brug intact wordt verlaagd en zijn natuurlijke lijnen behoudt. De genezing is zachter.

Raamwerk opnieuw gevormd

Structurele neuscorrectie

Voor zeer grote bulten, ernstig scheve bruggen en een dikke huid over een zwak raamwerk. Het raamwerk wordt opnieuw gevormd en ondersteund zodat het resultaat standhoudt.

Vaak het antwoord

Beide in één neus

Ik combineer regelmatig preservation- en structurele technieken in één neus. Welke techniek op u van toepassing is, is een bevinding uit het onderzoek, geen kwestie van voorkeur.

Septum gecorrigeerd

Ademhaling en vorm

Wanneer een scheef tussenschot de ademhaling belemmert, worden de functionele en esthetische problemen in dezelfde operatie gecorrigeerd.

Hechtingen en transplantaten

De tip

De tip wordt verfijnd met hechtingen en, waar nodig, kraakbeentransplantaten uit uw eigen tussenschot. Dit is het deel dat het langst blijft verfijnen.

Na een eerdere operatie elders

Revisie neuscorrectie

Voor patiënten die ontevreden zijn over een eerdere operatie. De meeste revisies vereisen structureel werk, duren langer en vereisen de meeste ervaring.

Vaak gepland in dezelfde operatie

- Kinvergroting met een implantaat of vet
- Ooglidcorrectie, een lip lift, vettransplantatie, een wenkbrauwlift of oorcorrectie
- Borstchirurgie of liposuctie, in geselecteerde gevallen
- Correctie van het septum, wanneer de ademhaling dit vereist

Een neuscorrectie wordt niet op dezelfde dag uitgevoerd als een buikwandcorrectie, en meestal niet met een BBL of een dijlift. Combinaties worden vooraf gepland, als één operatie en één herstelperiode.

Bent u een goede kandidaat?

De beste kandidaten verkeren in goede gezondheid, storen zich aan iets specifiek aan hun neus en zijn realistisch over wat chirurgie kan veranderen. Teleurstelling na een neuscorrectie is bijna altijd een probleem van verwachtingen voordat het een technisch probleem is.

De meeste van mijn neuscorrectiepatiënten vallen in drie groepen

Vorm

Een neusbult of een hangende tip, en de wens voor een natuurlijke verfijning in plaats van een ander gezicht.

Ademhaling

Ademhaling belemmerd door een scheef tussenschot. De functionele en de esthetische problemen worden in dezelfde operatie gecorrigeerd.

Revisie

Patiënten die ontevreden zijn met het resultaat van een operatie die elders is uitgevoerd. De meeste revisiegevallen vereisen structureel werk.

Wanneer ik nee zal zeggen, of nog niet

- Uw verwachtingen zijn gevormd door zwaar gefilterde foto's. Geen enkele chirurg kan deze waarmaken, en dat zal ik ook zeggen.
- U brengt een neus mee die door een app is ontworpen. Een AI kan een neus versmallen; het bepaalt niet wat er met uw ademhaling gebeurt.
- Uw huid is zeer dik en het raamwerk zeer zwak. Ik leg uit wat realistisch is voordat er iets wordt geboekt.
- U bent jonger dan 18 jaar. Chirurgie wordt dan alleen besproken met een ouder of wettelijke voogd.

De operatie

ANESTHESIE

Algehele narcose, in een geaccrediteerd ziekenhuis

OPERATIEDUUR

Ongeveer 2 tot 3 uur; langer bij uitgebreid septumwerk of een revisie

ZIEKENHUIS

Meestal één nacht; dagbehandeling als u zich goed voelt

SPALK

Wanneer de botten worden verplaatst, een kleine externe spalk gedurende ongeveer een week

Of er een spalk wordt gebruikt, hangt af van wat er aan het bot is gedaan. Ik gebruik er een wanneer het het resultaat beschermt en laat het achterwege wanneer het slechts een ritueel zou zijn.

Binnenkant van de neus

Zachte siliconen steuntjes in de neus laten u ademen terwijl de binnenkant geneest. Het tijdperk van pijnlijke, meterslange tampons is voorbij. Er worden geen drains gebruikt bij een neuscorrectie.

De huid wordt gesloten met fijne hechtingen op de columella en oplosbare hechtingen aan de binnenkant. Septumwerk wordt in dezelfde operatie uitgevoerd.

Uw dagen in Istanbul

Houd rekening met vijf tot zeven dagen in Istanbul.

Dag 0

Chirurgie

Uw operatie onder algehele narcose, daarna meestal één nacht in het ziekenhuis. Als u zich goed voelt, kunt u dezelfde dag nog naar uw hotel.

Dag 1 tot 4

Hotel

Koude kompressen voor de ogen en wangen, nooit ijs op de neus. Meerdere keren per dag zoutspray, de spalk droog houden en niet de neus snuiten. Zwelling en eventuele blauwe plekken bereiken hun piek rond dag twee tot drie.

Dag 5

Steuntjes en spalk eraf

De interne steuntjes en de spalk, indien gebruikt, worden verwijderd. De neus wordt gecontroleerd en afgeplakt met tape.

Dag 5 tot 7

Laatste controle en vlucht

Uw laatste controle is meestal de dag voor uw vlucht. De meeste patiënten vliegen naar huis tussen dag vijf en dag zeven.



Herstelplanner

Gebruik de herstelplanner op mijn website om uw operatiedatum om te zetten in een dag-tot-dag kalender voor uw reis. mustafaaydinol.com/nl/herstelplanner/

Nadat u naar huis vliegt

1 tot 2 weken

Bureauwerk vanaf één tot twee weken na de operatie. Snuit uw neus voorzichtig vanaf ongeveer dag tien, nooit eerder. Autorijden vanaf ongeveer dag veertien. De meeste patiënten zien er na twee weken weer toonbaar uit.

3 tot 6 weken

Bril rustend op de brug vanaf ongeveer week vier; tot die tijd contactlenzen of een vastgeplakte bril. Lichte cardio en een bad, zwembad of de zee vanaf ongeveer week vier, niets met een risico op contact. Volledige lichaamsbeweging vanaf ongeveer week zes.

3 maanden

Het grootste deel van de zwelling is weggetrokken en de neus ziet er goed uit. Contactsporten vanaf ongeveer drie maanden.

Tot een jaar

De definitieve vorm. De tip blijft gedurende een heel jaar of langer verfijnen, en niemand behalve u en ik zal het in de tussentijd zo nauwkeurig bestuderen.

Normaal in de eerste weken

- Zwelling, en blauwe plekken rond de ogen die pieken op dag twee tot drie en snel vervagen
- Zachte korstjes in de neusgaten: zoutspray houdt ze schoon
- Tijdelijke gevoelloosheid van de tip
- Een tip die er nu voller uit ziet dan over een jaar

Neem direct contact op met mijn team als u het volgende opmerkt

- Bloedneus die niet stopt
- Koorts boven 38°C
- Pijn of zwelling die toeneemt in plaats van afneemt
- Een klap of letsel aan de neus

Risico's en eerlijke grenzen

Gepubliceerde revisiepercentages bij neuscorrecties liggen hoger dan bij enige andere esthetische operatie. Het kiezen van een chirurg die regelmatig neuscorrecties uitvoert, is hier belangrijker dan waar dan ook. Roken belemmert de genezing, daarom vraag ik u vier weken voor de operatie te stoppen.

Bloedingen en infectie

Een neuscorrectie geldt als een operatie met een hoog bloedingsrisico. Daarom vraag ik u om voor de operatie te stoppen met bepaalde medicijnen en supplementen, en mij alles te vertellen wat u gebruikt.

Gevoelloosheid

Tijdelijke gevoelloosheid van de tip komt vaak voor na een neuscorrectie en trekt weg naarmate de weefsels genezen.

Veranderingen in de ademhaling

De ademhaling kan veranderen na de operatie. Daarom worden het tussenschot en de binnenkant van de neus samen met de vorm beoordeeld en gecorrigeerd.

Revisie

Degene die er het meest toe doet: een resultaat dat een tweede operatie vereist. Planning en ervaring verminderen het risico, maar geen enkele chirurg kan het volledig uitsluiten.

Twee eerlijke grenzen

De neus die u na twee weken ziet, is niet het eindresultaat. Zwelling trekt weg over maanden, en de tip verfijnt gedurende een heel jaar.

Uw huid stelt net zozeer een grens als mijn techniek. Een zeer dikke huid over een zwak raamwerk zal geen fijne details tonen, en dat zal ik u voor de operatie vertellen.

Hoe u voor-en-na-foto's moet bekijken

Een neus gefotografeerd vanuit een flatterende hoek, in zacht licht, ziet er in elke galerij verfijnd uit. Een eerlijke vergelijking laat u dezelfde neus van elke kant zien.

Waar u op moet letten

- ✓ Dezelfde hoek, afstand en belichting op beide foto's, met het hoofd in dezelfde positie.
- ✓ Het profiel en het vooraanzicht: een neus kan er van de ene kant recht uitzien en van de andere kant scheef.
- ✓ Het onderaanzicht vanaf de basis: de neusgaten en de tip vertellen u meer dan de brug.
- ✓ Tijdstempels. Na twee weken is een neus nog steeds gezwollen. Vraag om resultaten na één jaar te zien.

De neus die u na twee weken ziet, is niet het resultaat; de tip verfijnt gedurende een heel jaar. Ik beoordeel mijn eigen resultaten na één jaar, en dat zou u ook moeten doen.

Vragen die u aan elke chirurg moet stellen

De chirurg is belangrijker dan de techniek, en de structuur rond de operatie is even belangrijk als de operatie zelf.

- 1 Bent u gecertificeerd in plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie, en hoe vaak voert u neuscorrecties uit?
- 2 Opereert u open of gesloten, en waarom voor mijn neus?
- 3 Is mijn neus geschikt voor preservation, of is er structureel werk nodig?
- 4 Zult u mijn tussenschot en ademhaling in dezelfde operatie corrigeren?
- 5 Waar komen transplantaten vandaan als ik die nodig heb?
- 6 Krijg ik een spalk, en voor hoe lang?
- 7 Wie controleert mij in Istanbul na de operatie, en met wie neem ik contact op als ik eenmaal thuis ben?
- 8 Wat is er precies in de prijs inbegrepen?

Red flags

- Een prijs voordat iemand uw neus heeft gezien
- Een belofte om een gefilterde foto te kopiëren
- Ademhaling waar nooit naar gevraagd of die nooit onderzocht is
- Een prijs die aanzienlijk onder de marktwaarde ligt

Kosten en hoe u een offerte aanvraagt

Een neuscorrectie in Istanbul kost aanzienlijk minder dan in het Verenigd Koninkrijk, Duitsland of de rest van de EU. Het verschil komt voort uit lokale operationele kosten, niet uit de techniek of de materialen. Wees voorzichtig met pakketten die aanzienlijk onder de marktprijs liggen: een goedkope primaire ingreep die een revisie vereist, is de duurste neuscorrectie die er bestaat.

Wat uw offerte bepaalt

- Of septumwerk is inbegrepen
- Een eerste operatie of een revisie
- De anesthesie en de benodigde tijd in het ziekenhuis
- Of er andere procedures worden gecombineerd

Hoe u uw offerte krijgt

1

Stuur uw foto's

Uw neus vanaf de voorkant, beide zijkanten en van onderaf, bij goed licht. Dat is voldoende voor een eerste advies.

2

Videogesprek

We bespreken waar u zich aan stoort, wat uw neus toelaat en uw vragen.

3

Schriftelijke offerte

Uw plan en uw offerte op schrift, inclusief het ziekenhuis, de anesthesie en de nazorg in Istanbul.

Over Dr. Aydinol



Ik heb mijn specialistenopleiding in de plastische, reconstructieve en esthetische chirurgie voltooid aan de Dicle Universiteit (2012 tot 2017) en voer sinds 2020 mijn eigen praktijk in Istanbul. Mijn werk omvat gezichtsverjonging, neuscorrecties, borstchirurgie en body contouring, altijd met dezelfde regel: de juiste procedure op het juiste moment, of een eerlijk nee.

Patiënten uit Duitsland, Italië, het Verenigd Koninkrijk, het Midden-Oosten en vele andere landen reizen naar Istanbul voor een operatie bij mij. Mijn team en ik plannen de hele reis rond de operatie.

10.000+ ingrepen

ISAPS-lid

Turkish Society of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgeons

Rhinoplasty Society of Europe

Health Tourism Authorization, Turkish Ministry of Health

Uw volgende stap

Stuur een paar foto's via WhatsApp. Vertel me waar u zich het meest aan stoort, en ik zal u eerlijk vertellen wat ik zou aanbevelen.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIEK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Stuur ons een bericht op
WhatsApp



Plan uw herstel



Neuscorrectie

Deze gids bevat algemene informatie en vervangt geen persoonlijk medisch consult. Uw plan, de operatie en uw herstel zijn afhankelijk van uw eigen onderzoek.