



Dr. Mustafa Aydinol

Wydanie: wrzesień 2026

PRZEWODNIK DLA PACJENTA

Przewodnik po operacji nosa

Co wyjaśniam każdemu pacjentowi przed operacją nosa w Stambule: otwarta rinoplastyka z instrumentami piezo, kiedy technika zachowawcza pasuje do Pana/Pani nosa, jak koryguje się oddychanie i jak naprawdę wygląda rekonwalescencja.

Dr Mustafa Aydinol

Chirurg plastyczny, rekonstrukcyjny i estetyczny, Stambuł

Członek ISAPS

Rhinoplasty Society of Europe

Tureckie Towarzystwo Chirurgów Plastycznych, Rekonstrukcyjnych i Estetycznych

Zezwolenie na turystykę zdrowotną, Tureckie Ministerstwo Zdrowia



Zanim zacznie Pan/Pani

Rinoplastyka jest najmniej wybaczącą operacją, którą wykonuję. Nos znajduje się w centrum twarzy i jest oceniany w milimetrach, a rezultat wymagający drugiej operacji to najdroższy zabieg nosa, jaki istnieje.

Techniki takie jak otwarta, zamknięta, piezo i zachowawcza rinoplastyka są rzeczywiste, ale większość stron wykorzystuje je jako marketing, zamiast je wyjaśniać. Ten przewodnik wyjaśnia, co robi każda z nich, których używam i dlaczego.

Przeczytaj go we własnym tempie. Kiedy będzie Pan/Pani gotowy/a, proszę przesłać mi zdjęcia swojego nosa z przodu, z boku i od dołu, a powiem szczerze, co bym polecił i co jest realistyczne dla Pana/Pani nosa.

Dr Mustafa Aydinol

W tym przewodniku

- 01 Co operacja nosa może zrobić, a czego nie może
- 02 Otwarta rinoplastyka i piezo
- 03 Technika zachowawcza czy strukturalna: która pasuje do Pana/Pani nosa
- 04 Czy jest Pan/Pani dobrym kandydatem?
- 05 Operacja
- 06 Dni w Stambule
- 07 Po powrocie do domu
- 08 Ryzyko i uczciwe ograniczenia
- 09 Jak czytać zdjęcia przed i po
- 10 Pytania do każdego chirurga
- 11 Koszt i jak uzyskać wycenę
- 12 O dr. Aydinolu i kolejny krok

Co operacja nosa może zrobić, a czego nie może

Rinoplastyka zmienia kształt kostno-chrzęstnej struktury nosa, a gdy oddychanie jest upośledzone, koryguje wnętrze nosa w tej samej operacji. Celem jest nos wyglądający tak, jakby mógł Pan/Pani się z nim urodzić, i który oddycha.

Oceniam każdy nos w trzech częściach

Grzbiet

Garb, skrzywiony lub szeroki grzbiet. To, czy można go obniżyć w całości, czy trzeba go przebudować, decyduje o technice.

Czubek

Opadający, szeroki lub asymetryczny czubek, wymodelowany szwami i, w razie potrzeby, przeszczepami chrząstki z własnej przegrody.

Wnętrze

Skrzywiona przegroda blokująca oddychanie. Jest korygowana w tej samej operacji, ponieważ kształt i funkcja to jedna struktura.

Czego rinoplastyka nie robi

- Nie może dostarczyć nosa ukształtowanego przez mocno przefiltrowane zdjęcia lub aplikację. Żaden chirurg nie może, i powiem to podczas konsultacji.
- Nie może sprawić, by bardzo gruba skóra nad słabą strukturą wyglądała delikatnie i ostro. Wyjaśniam, co jest realistyczne, zanim cokolwiek zostanie zarezerwowane.
- Nie jest zakończona w dwa tygodnie. Nos, który widzi Pan/Pani, gdy zdejmuje się szyny, nie jest rezultatem; czubek modeluje się przez cały rok.

Czasami sam nos nie jest jedyną odpowiedzią

Podbródek

Słaby podbródek sprawia, że nos wygląda na większy z profilu. Modelowanie podbródka implantem lub tłuszczem można zaplanować wraz z rinoplastyką.

Subtelna równowaga

Czasami niewielkie korekty ust lub policzków poprawiają równowagę twarzy bardziej niż większa zmiana nosa.

Uczciwa granica: równoważenie twarzy wokół nosa nie zmienia samego nosa i nic nie robi dla oddychania.
mustafaaydinol.com/pl/estetyka-twarzy-i-nosa/

Otwarta rinoplastyka i piezo

Wykonuję otwartą rinoplastykę przy użyciu instrumentów piezo (ultradźwiękowych) oraz technik zachowawczych tam, gdzie anatomia na to pozwala. Zamknięta rinoplastyka to uzasadniona technika z rzeczywistą zaletą: brak zewnętrznego nacięcia. Operuję metodą otwartą, a powodem jest kontrola.

Podjęcie otwarte

Małe nacięcie w poprzek columelli, paska między nozdrzami, pozwala mi unieść skórę i zobaczyć całą strukturę. Każda asymetria jest widoczna, każdy przeszczep jest umieszczany pod kontrolą wzroku, a czubek jest kształtowany precyzyjnie, a nie na wyczucie.

Instrumenty piezo

Instrument wibruje z częstotliwością ultradźwiękową i tnie kość, pozostawiając nietknięte tkanki miękkie, chrząstkę i naczynia krwionośne. Kość jest kształtowana precyzyjnie, przy mniejszym urazie: siniaki wokół oczu są wyraźnie mniejsze i często nieobecne.

Czy będę miał/a widoczną bliznę?

Podjęcie otwarte pozostawia bliznę około pięciu milimetrów na spodniej stronie columelli. Po dojrzeniu bardzo trudno ją zobaczyć, nawet gdy się jej szuka. Dla struktury ocenianej w milimetrach uważam, że ten kompromis jest wart zawarcia, i jestem szczery, że to kompromis.

Kość jest rzeźbiona i repozycjonowana wzdłuż linii, które rysuję, a nie linii, które wybiera złamanie. Piezo nie zastępuje oceny chirurgicznej; to lepsze narzędzie w tych samych rękach.

Technika zachowawcza czy strukturalna: która pasuje do Pana/Pani nosa

Grzbiet zachowany w całości

Rinoplastyka zachowawcza

Zamiast usuwać dach nosa, struktury pod nim są korygowane, więc grzbiet jest obniżany w całości i zachowuje swoje naturalne linie. Gojenie jest łagodniejsze.

Struktura zmieniona

Rinoplastyka strukturalna

Dla bardzo dużych garbów, poważnie skrzywionych grzbietów i grubej skóry nad słabą strukturą. Struktura jest zmieniana i wspierana, aby rezultat się utrzymał.

Często odpowiedź

Obie w jednym nosie

Często łączę techniki zachowawcze i strukturalne w jednym nosie. To, co ma zastosowanie w Pani/Pana przypadku, jest wynikiem badania, a nie preferencją.

Przegroda skorygowana

Oddychanie i kształt

Gdy skrzywiona przegroda upośledza oddychanie, problemy funkcjonalne i estetyczne są korygowane w tej samej operacji.

Szwy i przeszczepy

Czubek

Czubek jest modelowany szwami i, w razie potrzeby, przeszczepami chrząstki pobranej z własnej przegrody. To część, która modeluje się najdłużej.

Po operacji gdzie indziej

Rinoplastyka rewizyjna

Dla pacjentów niezadowolonych z wcześniejszej operacji. Większość rewizji wymaga pracy strukturalnej, trwa dłużej i wymaga największego doświadczenia.

Często planowane w tej samej operacji

- Modelowanie podbródka implantem lub tłuszczem
- Operacja powiek, lifting górnej wargi, przeszczep tłuszczu, lifting brwi lub operacja uszu
- Operacja piersi lub liposukcja, w wybranych przypadkach
- Korekcja przegrody, gdy oddychanie tego wymaga

Rinoplastyka nie jest wykonywana tego samego dnia co abdominoplastyka i zwykle nie z BBL ani liftingiem ud. Kombinacje są planowane z wyprzedzeniem, jako jedna operacja i jedna rekonwalescencja.

Czy jest Pan/Pani dobrym kandydatem?

Najlepsi kandydaci są w dobrym zdrowiu, przeszkadza im coś konkretnego w ich nosie i są realistyczni co do tego, co operacja może zmienić.

Rozczarowanie rinoplastyką jest prawie zawsze problemem oczekiwań, zanim stanie się problemem technicznym.

Większość moich pacjentów rinoplastyki należy do trzech grup

Kształt

Garb grzbietowy lub opadający czubek i chęć naturalnego wymodelowania, a nie innej twarzy.

Oddychanie

Oddychanie upośledzone przez skrzywioną przegrodę. Problemy funkcjonalne i estetyczne są korygowane w tej samej operacji.

Rewizja

Pacjenci niezadowoleni z rezultatu operacji wykonanej gdzie indziej. Większość przypadków rewizyjnych wymaga pracy strukturalnej.

Kiedy powiem nie lub jeszcze nie

- Pana/Pani oczekiwania są kształtowane przez mocno przefiltrowane zdjęcia. Żaden chirurg nie może ich spełnić, i powiem to.
- Przynosi Pan/Pani nos zaprojektowany przez aplikację. Al może wyszczuplić nos; nie decyduje, co stanie się z Pana/Pani oddychaniem.
- Pana/Pani skóra jest bardzo gruba, a struktura bardzo słaba. Wyjaśniam, co jest realistyczne, zanim cokolwiek zostanie zarezerwowane.
- Ma Pan/Pani poniżej 18 lat. Operacja jest wtedy omawiana tylko z rodzicem lub opiekunem prawnym.

Operacja

ZNIECZULENIE

Znieczulenie ogólne, w akredytowanym szpitalu

CZAS OPERACJI

Około 2 do 3 godzin; dłużej przy dużej pracy nad przegrodą lub rewizji

SZPITAL

Zwykle jedna noc; zabieg jednodniowy, jeśli czuje się Pan/Pani dobrze

SZYNA

Gdy kości są przesuwane, mała zewnętrzna szyna na około tydzień

To, czy stosuje się szynę, zależy od tego, co zostało zrobione z kością. Stosuję ją, gdy chroni wynik, i pomijam, gdy byłaby tylko rytuałem.

Wewnątrz nosa

Miękkie silikonowe podpory wewnątrz nosa pozwalają oddychać, podczas gdy wewnątrz się goi. Era bolesnego, metrowej długości tamponowania się skończyła. W rinoplastyce nie stosuje się drenów.

Skóra jest zamykana delikatnymi szwami na columelli i wchłanialnymi wewnątrz. Praca nad przegrodą jest wykonywana w tej samej operacji.

Dni w Stambule

Proszę zaplanować pięć do siedmiu dni w Stambule.

Dzień 0

Chirurgia

Operacja w znieczuleniu ogólnym, następnie zwykle jedna noc w szpitalu. Jeśli czują się Państwo dobrze, mogą Państwo udać się do hotelu tego samego dnia.

Dni 1 do 4

Hotel

Zimne kompresy na oczy i policzki, nigdy lód na nos. Spray solankowy kilka razy dziennie, szyna utrzymywana sucha i żadne wydmuchiwanie nosa. Obrzęk i ewentualne siniaki osiągają szczyt około dnia drugiego do trzeciego.

Dzień 5

Zdejmowanie podpór i szyny

Wewnętrzne podpory i szyna, jeśli była używana, są zdejmowane. Nos jest sprawdzany i opatrywany taśmą.

Dni 5 do 7

Ostateczna kontrola i lot

Ostateczna kontrola jest zwykle dzień przed lotem. Większość pacjentów leci do domu między dniem piątym a siódmym.



Planer rekonwalescencji

Użyj planera rekonwalescencji na mojej stronie internetowej, aby przekształcić datę operacji w kalendarz dzień po dniu dla swojej podróży.

mustafaaydinol.com/pl/planer-rekonwalescencji/

Po powrocie do domu

1 do 2 tygodni

Praca biurowa od jednego do dwóch tygodni po operacji. Wydmuchiwanie nosa delikatnie od około dziesiątego dnia, nigdy wcześniej. Prowadzenie pojazdu od około czternastego dnia. Większość pacjentów wygląda prezentowanie po dwóch tygodniach.

3 do 6 tygodni

Okulary opierające się na grzbiecie od około czwartego tygodnia; soczewki kontaktowe lub okulary z taśmą do tego czasu. Lekkie cardio oraz kąpiel, basen lub morze od około czwartego tygodnia, nic z ryzykiem kontaktu. Pełne ćwiczenia od około szóstego tygodnia.

3 miesiące

Większość obrzęku ustąpiła i nos wygląda dobrze. Sporty kontaktowe od około trzech miesięcy.

Do roku

Ostateczny kształt. Czubek nadal się modeluje przez cały rok lub dłużej, a nikt oprócz Pana/Pani i mnie nie będzie go w międzyczasie tak dokładnie studiował.

Normalne w pierwszych tygodniach

- Obrzęk i siniaki wokół oczu, które osiągają szczyt w dniach drugim do trzeciego i szybko zanikają
- Miękkie strupy wewnątrz nozdrzy: spray solankowy utrzymuje je czyste
- Tymczasowe drętwienie czubka
- Czubek, który wygląda teraz pełniej, niż będzie za rok

Proszę natychmiast skontaktować się z moim zespołem, jeśli zauważy Pan/Pani

- Krwawienie z nosa, które nie ustępuje
- Gorączka powyżej 38°C
- Ból lub obrzęk, który wzrasta zamiast ustępować
- Uderzenie lub uraz nosa

Ryzyko i uczciwe ograniczenia

Publikowane wskaźniki rewizji w rinoplastyce są wyższe niż w jakiegokolwiek innej operacji estetycznej. Wybór chirurga, który regularnie wykonuje rinoplastykę, ma tu większe znaczenie niż gdziekolwiek indziej. Palenie upośledza gojenie, więc proszę przestać cztery tygodnie przed operacją.

Krwawienie i infekcja

Rinoplastyka jest uważana za operację wysokiego ryzyka krwawienia. Dlatego proszę przestać przyjmować niektóre leki i suplementy przed operacją i powiedzieć mi o wszystkim, co Pan/Pani przyjmuje.

Drętwienie

Tymczasowe drętwienie czubka jest częste po rinoplastyce i ustępuje, gdy tkanki się goją.

Zmiany w oddychaniu

Oddychanie może się zmienić po operacji. Dlatego przegroda i wnętrze nosa są oceniane i korygowane wraz z kształtem.

Rewizja

Ta, która ma największe znaczenie: rezultat wymagający drugiej operacji. Planowanie i doświadczenie zmniejszają ryzyko, ale żaden chirurg nie może go usunąć.

Dwa uczciwe ograniczenia

Nos, który widzi Pan/Pani po dwóch tygodniach, nie jest rezultatem. Obrzęk ustępuje przez miesiące, a czubek modeluje się przez cały rok.

Pana/Pani skóra wyznacza granicę tak samo jak moja technika. Bardzo gruba skóra nad słabą strukturą nie pokaże drobnych szczegółów, i powiem to przed operacją.

Jak czytać zdjęcia przed i po

Nos sfotografowany z pochlebnego kąta, w miękkim świetle, wygląda wymodelowanie w każdej galerii. Uczciwe porównanie pokazuje ten sam nos z każdej strony.

Na co zwracać uwagę

- ✓ Ten sam kąt, odległość i światło na obu zdjęciach, z głową w tej samej pozycji.
- ✓ Widok z profilu i z przodu: nos może wyglądać prosto z jednej strony i krzywo z drugiej.
- ✓ Widok podstawy od dołu: nozdrza i czubek mówią więcej niż grzbiet.
- ✓ Znaczniki czasu. Po dwóch tygodniach nos jest nadal obrzęknięty. Proszę poprosić o zobaczenie roku.

Nos, który widzi Pan/Pani po dwóch tygodniach, nie jest rezultatem; czubek modeluje się przez cały rok. Oceniam własne rezultaty po roku i Pan/Pani też powinien/powinna.

Pytania do każdego chirurga

Chirurg ma większe znaczenie niż technika, a struktura wokół operacji ma takie samo znaczenie jak sama operacja.

- 1 Czy jest Pan certyfikowany w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i estetycznej i jak często wykonuje Pan rinoplastykę?
- 2 Czy operuje Pan otwartą czy zamkniętą metodą i dlaczego dla mojego nosa?
- 3 Czy mój nos nadaje się do techniki zachowawczej, czy wymaga pracy strukturalnej?
- 4 Czy skoryguje Pan moją przegrodę i oddychanie w tej samej operacji?
- 5 Skąd będą pochodzić przeszczepy, jeśli będę ich potrzebować?
- 6 Czy będę miał/a szynę i na jak długo?
- 7 Kto sprawdza mnie w Stambule po operacji i z kim mam się kontaktować, gdy wrócę do domu?
- 8 Co dokładnie jest zawarte w cenie?

Sygnały ostrzegawcze

- Cena, zanim ktokolwiek zobaczył Pana/Pani nos
- Obietnica skopiowania przefiltrowanego zdjęcia
- Oddychanie nigdy nie było pytane ani badane
- Cena dramatycznie poniżej rynku

Koszt i jak uzyskać wycenę

Rinoplastyka w Stambule kosztuje znacznie mniej niż w Wielkiej Brytanii, Niemczech czy szerszej UE. Różnica wynika z lokalnych kosztów operacyjnych, a nie z techniki czy materiałów. Proszę być ostrożnym z pakietami wycenionymi dramatycznie poniżej rynku: tania operacja pierwotna wymagająca rewizji to najdroższy zabieg nosa, jaki istnieje.

Co kształtuje Pana/Pani wycenę

- Czy praca nad przegrodą jest włączona
- Pierwsza operacja czy rewizja
- Znieczulenie i czas w szpitalu
- Czy inne procedury są łączone

Jak uzyskać wycenę

1

Proszę przelać swoje zdjęcia

Swój nos z przodu, z obu boków i od dołu, w dobrym świetle. To wystarczy do pierwszej opinii.

2

Rozmowa wideo

Rozmawiamy o tym, co Panu/Pani przeszkadza, na co pozwala Pana/Pani nos i o Pana/Pani pytaniach.

3

Wycena na piśmie

Pana/Pani plan i wycena na piśmie, obejmująca szpital, znieczulenie i kontrolę w Stambule.

O dr. Aydınolu



Ukończyłem specjalistyczne szkolenie w chirurgii plastycznej, rekonstrukcyjnej i estetycznej na Uniwersytecie Dicle (2012 do 2017) i prowadzę własną praktykę w Stambule od 2020 roku. Moja praca obejmuje odmładzanie twarzy, rinoplastykę, operacje piersi i konturowanie ciała, zawsze z tą samą zasadą: właściwa procedura we właściwym czasie lub uczciwie nie.

Pacjenci z Niemiec, Włoch, Wielkiej Brytanii, Bliskiego Wschodu i wielu innych krajów podróżują do Stambułu na operację ze mną. Mój zespół i ja planujemy całą podróż wokół operacji.

Ponad 10 000 zabiegów

Członek ISAPS

Tureckie Towarzystwo Chirurgów Plastycznych, Rekonstrukcyjnych i Estetycznych

Rhinoplasty Society of Europe

Zezwolenie na turystykę zdrowotną, Tureckie Ministerstwo Zdrowia

Państwa kolejny krok

Proszę przesłać kilka zdjęć na WhatsApp. Proszę powiedzieć mi, co przeszkadza Panu/Pani najbardziej, a powiem szczerze, co bym polecił.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Napisz do nas na WhatsApp



Zaplanuj swoją rekonwalescencję



Rinoplastyka

Ten przewodnik to informacje ogólne i nie zastępuje osobistej konsultacji medycznej. Pana/Pani plan, operacja i rekonwalescencja zależą od własnego badania.