



Dr. Mustafa Aydinol

Edição: setembro de 2026

GUIA DO PACIENTE

O Guia do Facelift

O que explico a todos os pacientes antes de um facelift em Istambul: que operação se adequa a que rosto, como é a sua semana aqui e como avaliar qualquer cirurgião, incluindo eu.

Dr. Mustafa Aydinol

Cirurgião plástico, reconstrutivo e estético, Istambul

Membro da ISAPS

Sociedade Turca de Cirurgiões de Cirurgia Plástica Reconstrutiva e Estética

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia



Antes de começar

O facelift é a operação em que as palavras no site de uma clínica dizem mais sobre o que realmente vai acontecer no bloco operatório. SMAS, deep plane, endoscópico, mini, mid-face: estes termos descrevem operações diferentes, com resultados e recuperações diferentes, e são muitas vezes usados como se significassem a mesma coisa.

Este guia é a minha tentativa de os tornar claros. Explica o que faço e porquê, como é a sua estadia em Istambul dia a dia, como é realmente a recuperação quando já está em casa e as perguntas que deve fazer a qualquer cirurgião antes de decidir.

Leia ao seu ritmo. Quando estiver pronto, envie-me algumas fotografias e eu dir-lhe-ei honestamente se o seu rosto precisa de um mid-face lift, de um deep plane facelift completo ou, por agora, de nada.

Dr. Mustafa Aydinol

Neste guia

- 01 O que um facelift faz e o que não faz
- 02 SMAS e deep plane: o que significam os termos
- 03 Que operação se adequa ao seu rosto
- 04 Resultados da minha prática
- 05 É um bom candidato?
- 06 A operação
- 07 A sua semana em Istambul
- 08 Depois de regressar a casa
- 09 Riscos e limites honestos
- 10 Como interpretar fotos de antes e depois
- 11 Perguntas a fazer a qualquer cirurgião
- 12 Custo e como obter um orçamento
- 13 Sobre o Dr. Aydinol e o seu próximo passo

O que um facelift faz e o que não faz

Um facelift moderno não é uma operação de esticar a pele. Reposiciona as estruturas mais profundas do rosto que desceram com a idade e só depois volta a acomodar a pele sobre elas, com muito pouca tensão na própria pele.

Avalio cada rosto em três partes

Posição

Descida dos tecidos profundos: maçãs do rosto caídas, papada, linha mandibular menos definida, pescoço flácido. É isto que um facelift corrige.

Volume

Perda de gordura facial: bochechas escavadas, olheiras profundas. Isto requer enxerto de gordura, não lifting.

Qualidade da pele

Linhas finas, textura, falta de luminosidade, flacidez inicial. O laser Fotona e a mesoterapia tratam isto, não a cirurgia.

O que um facelift não fará

- Não repõe o volume perdido nem renova a superfície da pele. A maioria dos rostos envelhece de mais do que uma forma, por isso um facelift é frequentemente combinado com outra coisa e, por vezes, é a resposta errada.
- Não pára o envelhecimento. Reinicia o relógio, e o seu rosto continua a envelhecer naturalmente a partir do novo ponto de partida.
- Botox e preenchimentos não o substituem. O preenchimento acrescenta volume, mas não consegue mover tecido que já desceu; usado em vez de cirurgia num rosto com descida estrutural, tende a tornar o rosto mais pesado.

Ainda sem descida real? Então pode não precisar de um lifting

Laser Fotona 4D

Quatro modos de laser numa sessão, incluindo uma etapa a partir do interior da boca. Aperto gradual e melhor textura com tempo de inatividade mínimo; ideal para alterações iniciais e para manutenção após um facelift.

Mesoterapia

Ácido hialurónico, vitaminas e péptidos administrados logo abaixo da pele para a hidratar e iluminar. Um tratamento de qualidade da pele, frequentemente combinado com Fotona.

O limite honesto: nenhum laser ou injeção consegue levantar papada que desceu estruturalmente ou remover pele verdadeiramente solta. Se o seu exame mostrar isso, eu direi. mustafaaydinol.com/pt-pt/fotona-4d-rejuvenescimento-facial-nao-cirurgico-em-istambul/

SMAS e deep plane: o que significam os termos

Todo o facelift moderno atua no SMAS, a camada muscular e fibrosa sob a pele do rosto que cede com a idade. A diferença entre as técnicas não é se tocam no SMAS, mas como.

Lifting do SMAS (plicatura)

A pele é descolada do rosto e o SMAS por baixo é apertado a partir da superfície com suturas, ou é removida uma faixa dessa camada. No paciente certo, com tecido mais leve, flacidez ligeira a moderada e envelhecimento concentrado ao longo da linha mandibular, uma plicatura bem executada dá resultados excelentes e naturais.

Facelift deep plane

A disseção é feita por baixo do SMAS. Os ligamentos que prendem o rosto são libertados, e a pele e o SMAS são movidos em conjunto como um bloco, reposicionados para cima em vez de puxados para trás. A tensão fica na camada profunda, não na pele, pelo que o rosto parece descansado em vez de repuxado.

O deep plane é sempre melhor?

Não automaticamente. O SMAS é uma camada; deep plane é uma técnica. Uma plicatura do SMAS bem executada num paciente bem seleccionado supera um deep plane mal executado. A vantagem do deep plane nota-se no terço médio da face e em descidas mais avançadas. A execução importa mais do que o rótulo.

Todos os liftings faciais que realizo são cirurgias deep plane. A escolha que faço caso a caso não é o plano; é a extensão e o acesso.

Que operação se adequa ao seu rosto

Cerca de 2 a 3 horas

Lifting endoscópico do terço médio

Para envelhecimento no meio do rosto: maçãs do rosto descidas, sulcos nasolabiais mais marcados, escavação sob os olhos, mas com linha mandibular e pescoço definidos. Através de pequenas incisões escondidas na linha do cabelo, o terço médio da face é libertado e elevado verticalmente com uma câmara. Não há cicatriz visível à frente da orelha.

Cerca de 6 a 7 horas

Lifting completo deep plane

Para papada, pele solta ao longo da mandíbula e descida em todo o rosto. A incisão contorna discretamente a orelha; o plano profundo é libertado da bochecha até à linha mandibular e toda a face é reposicionada. É isto que a maioria das pessoas entende por facelift.

Adicionado apenas se necessário

Lifting do pescoço, quando o pescoço precisa

Adicionado para pele solta sob o queixo, bandas no pescoço ou um ângulo mandíbula-pescoço pouco definido. Se o seu pescoço ainda estiver definido, não o adiciono. Um nome de operação mais longo não ajuda ninguém.

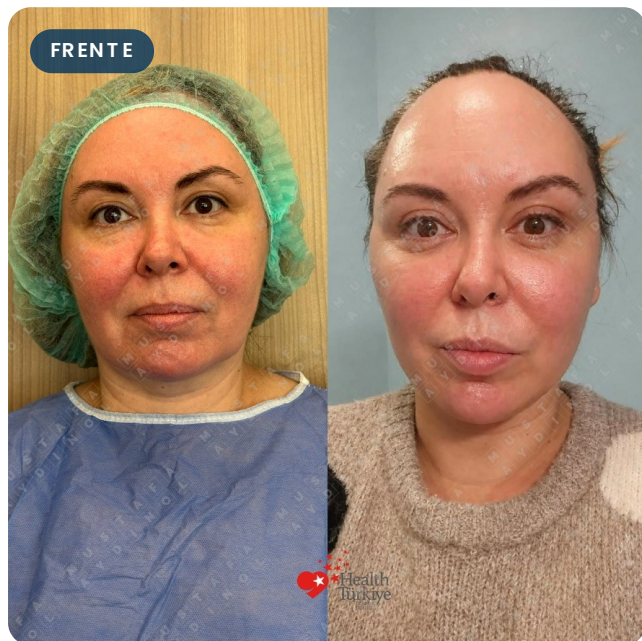
Frequentemente planeado na mesma operação

- Cirurgia das pálpebras superior e inferior (blefaroplastia)
- Cantopéxia, para suportar o canto externo do olho
- Lifting temporal ou das sobrancelhas
- Enxerto de gordura, para repor o volume perdido

As combinações são planeadas com antecedência, como uma única operação e uma única recuperação. Nada é acrescentado à última hora.

Resultados da minha prática

Estes são os meus próprios pacientes. Cada foto está identificada com exatamente o que foi feito, nada mais.



Um paciente, três vistas

Lifting facial

O mesmo paciente antes da cirurgia (à esquerda em cada par) e depois (à direita), fotografado de frente, em ângulo e de perfil. Avaliar um facelift por um único ângulo favorecedor não é suficiente; a linha mandibular e o pescoço mostram a verdade no perfil.

Mais resultados



Deep plane facelift, lifting do pescoço e lifting do lábio

Antes da cirurgia, com as marcações pré-operatórias (esquerda), e depois (direita).



Blefaroplastia, Botox e laser Fotona 4D

Quando o problema são as pálpebras e a qualidade da pele, e não a descida, a resposta não é um facelift.



HISTÓRIA DE PACIENTE

Ela voltou anos após a sua própria cirurgia, desta vez trazendo a irmã para um facelift.

Vídeo em persa



Digitalize para ver

Mais resultados: mustafaaydinol.com/pt-pt/galeria-de-antes-e-depois/

É um bom candidato?

Não existe uma idade certa para um facelift. A verdadeira questão é se o seu rosto mostra as alterações estruturais que a cirurgia pode corrigir e se tem saúde suficiente para anestesia geral.

A maioria dos meus pacientes de facelift enquadra-se em três grupos

Dos 40 aos 50, descida do terço médio da face

Ouvem em todo o lado que são demasiado jovens para um facelift. O mid-face lift endoscópico existe precisamente para eles.

Dos 50 aos 70, descida de todo o rosto

O deep plane facelift completo, frequentemente combinado com cirurgia das pálpebras e, quando necessário, lifting do pescoço.

Homens

As incisões respeitam a linha da barba e o objetivo é geralmente mais conservador: um rosto mais fresco e desperto, em vez de uma mudança dramática.

Quando eu direi que não, ou ainda não

- A sua preocupação é sobretudo a qualidade da pele, linhas finas ou flacidez inicial. Um facelift é a ferramenta errada; eu dir-lhe-ei isso e sugirei laser Fotona ou mesoterapia.
- Fuma ou usa nicotina. A pele no facelift depende do seu aporte sanguíneo, e a nicotina é um problema real nesta operação em particular. Terá de parar bem antes da cirurgia.
- Ainda está a perder peso, por exemplo com medicação para perda de peso. Não opero enquanto o peso ainda estiver a descer; deve estar estável durante pelo menos três a seis meses antes de planearmos o rosto.
- Está a pedir um resultado que viu noutra pessoa, especialmente numa foto precoce. Um plano construído sobre o rosto de outra pessoa, ou sobre o inchaço de outra pessoa, é construído sobre uma ilusão.

A operação

ANESTESIA

Anestesia geral

DURAÇÃO

Mid-face: cerca de 2 a 3 horas. Rosto completo: cerca de 6 a 7 horas

HOSPITAL

Uma noite no hospital após a cirurgia

PONTOS

Absorvíveis; não há pontos para remover depois de regressar a casa

Libertar e reposicionar a camada profunda em todo o rosto é um trabalho lento e deliberado. É precisamente a parte que me recuso a apressar.

A rede hemostática

A utilização de drenos depende do caso. Muitas vezes, uma rede hemostática torna-os desnecessários: uma fina e temporária “colcha” de suturas na área tratada que fecha o espaço onde o líquido se acumularia, distribui a pressão de forma uniforme e protege a pele nos primeiros dias.

Parece invulgar nas fotografias, e os pacientes por vezes ficam alarmados quando a veem pela primeira vez online. É removida sem dor no terceiro dia e também reduz as nódoas negras.

A sua semana em Istambul

Cinco a sete dias em Istambul é suficiente para um facelift.

Dia 0

Cirurgia

A sua operação, seguida de uma noite no hospital sob observação.

Dias 1 a 3

Descanse no seu hotel

Use uma peça de compressão e tiras adesivas finas ao longo das linhas de incisão, além da rede hemostática, se tiver sido colocada. A minha equipa contacta consigo todos os dias.

Dia 3

Rede e drenos removidos

A rede é retirada, os drenos são removidos se tiverem sido usados, e eu verifico o seu rosto.

Dias 5 a 7

Exame final e depois casa

Uma última verificação antes de partir, e regressa a casa de avião.



Planeador de recuperação

Use o planeador de recuperação no meu site para transformar a data da sua cirurgia num calendário dia a dia para a sua viagem. mustafaaydinol.com/pt-pt/planeador-de-recuperacao/

Depois de regressar a casa de avião

Cerca de 2 semanas

A maioria dos pacientes está apresentável em convívio normal e de volta ao trabalho de secretária.

Semanas 4 a 6

Pode retomar o exercício. Até lá, evite esforço intenso e tudo o que aumente a sua tensão arterial de forma acentuada.

Os primeiros meses

O inchaço diminui gradualmente. Dormência temporária das bochechas e orelhas, e alguma sensação de aperto com expressões grandes, desaparecem no mesmo período.

6 a 12 meses

O ponto de verificação honesto. O inchaço desapareceu, as cicatrizes amadureceram, e é nesta altura que o resultado deve ser avaliado.

Normal nas primeiras semanas

- Inchaço e nódoas negras, que podem descer em direção ao pescoço
- Aperto e sensação de pressão
- Dormência irregular à volta das bochechas e orelhas
- Ligeira assimetria do inchaço entre os dois lados

Contacte a minha equipa de imediato se notar

- Inchaço súbito de um lado, ou dor que está a piorar rapidamente
- Febre ou vermelhidão que se está a espalhar
- Secreção de uma incisão
- Nova fraqueza numa parte do rosto

Riscos e limites honestos

Toda a operação tem riscos. Estes são os que importam na cirurgia de facelift e como são geridos.

Hematoma

Hemorragia sob a pele, mais provável nas primeiras horas após a cirurgia. É por isso que fica a noite no hospital.

Fraqueza do nervo facial

Fraqueza temporária de um ramo do nervo facial. É mais rara na cirurgia deep plane feita por cirurgiões que trabalham nesse plano rotineiramente, porque os nervos são vistos e protegidos, em vez de se trabalhar à volta deles às cegas.

Dormência

A dormência das bochechas e orelhas é comum e desaparece ao longo de meses.

Cicatrizes

Um facelift deixa cicatrizes; quem diz o contrário está a vender alguma coisa. Seguem os contornos naturais à volta da orelha e entram na linha do cabelo e, na maioria dos pacientes, são difíceis de encontrar depois de cicatrizadas.

Dois limites honestos

Um lifting facial faz recuar o relógio; não o pára. O reposicionamento é duradouro, e a maioria dos pacientes sente que o benefício se mantém por cerca de uma década, envelhecendo naturalmente em vez de "voltar atrás".

Fumar é um problema real na cirurgia de facelift em particular. Se fuma, por favor leia o meu guia sobre tabaco e cirurgia antes de planejar seja o que for.

Como interpretar fotos de antes e depois

Quase todos os facelifts parecem excelentes aos três meses, incluindo resultados que não vão durar. Nessa fase, o inchaço residual preenche linhas finas e suaviza contornos; está a fazer parte do trabalho do cirurgião.

O que procurar

- ✓ Datas. Peça para ver o mesmo paciente aos doze meses, não apenas às seis semanas.
- ✓ A linha do cabelo, o lóbulo da orelha e a área imediatamente à frente da orelha. É aqui que os atalhos aparecem quando o inchaço desaparece.
- ✓ Iluminação e ângulo idênticos no antes e depois. A luz favorecedora faz mais trabalho do que a maioria das pessoas imagina.
- ✓ O rosto em repouso e em movimento, não apenas imagens fixas cuidadosamente escolhidas.

Aplico a mesma regra aos meus próprios pacientes: se adora o seu rosto aos três meses, espere até ao mês doze antes de o avaliar. E peça-me, como deve pedir a qualquer cirurgião, fotos tiradas aos doze meses.



Onde olhar: a área à volta da orelha

Uma incisão de facelift cicatrizada da minha prática. A cicatriz segue o contorno natural à frente e à volta da orelha, que é exatamente onde uma operação apressada se denuncia.

Perguntas a fazer a qualquer cirurgião

O cirurgião importa mais do que a técnica, e a estrutura à volta da cirurgia importa mais do que tudo. Faça estas perguntas a todos os cirurgiões que considerar, incluindo eu.

- 1 Tem certificação em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética e de que sociedades é membro?
- 2 Que técnica recomenda para o meu rosto e porquê essa e não outra?
- 3 Vai realizar pessoalmente toda a operação?
- 4 Onde exatamente serei operado e ficarei a noite no hospital?
- 5 Quanto tempo vai durar a operação e o que é acrescentado, se for o caso?
- 6 Posso ver resultados aos doze meses, e não apenas nas primeiras semanas?
- 7 Que complicações vê e como são geridas se acontecerem depois de eu regressar a casa?
- 8 O meu orçamento é por escrito e lista exatamente o que está incluído?

Sinais de alerta

- Um preço antes de alguém ter visto as suas fotografias
- Resultados garantidos ou fotos muito filtradas
- Pressão para decidir rapidamente ou pagar um sinal hoje
- Sem cirurgião identificado ou sem um plano claro de acompanhamento

Custo e como obter um orçamento

Um deep plane facelift em Istambul custa substancialmente menos do que a mesma operação em Londres, na Alemanha ou nos Estados Unidos. A diferença está nos custos operatórios locais, não na cirurgia.

O que determina o seu orçamento

- Mid-face lift ou deep plane facelift completo
- Se é acrescentado lifting do pescoço, cirurgia das pálpebras, cantopéxia ou lifting das sobrancelhas
- Tempo operatório e internamento hospitalar

Como obter o seu orçamento

1

Envie as suas fotografias

Vistas de frente e de perfil, relaxado e a sorrir. É suficiente para uma primeira opinião.

2

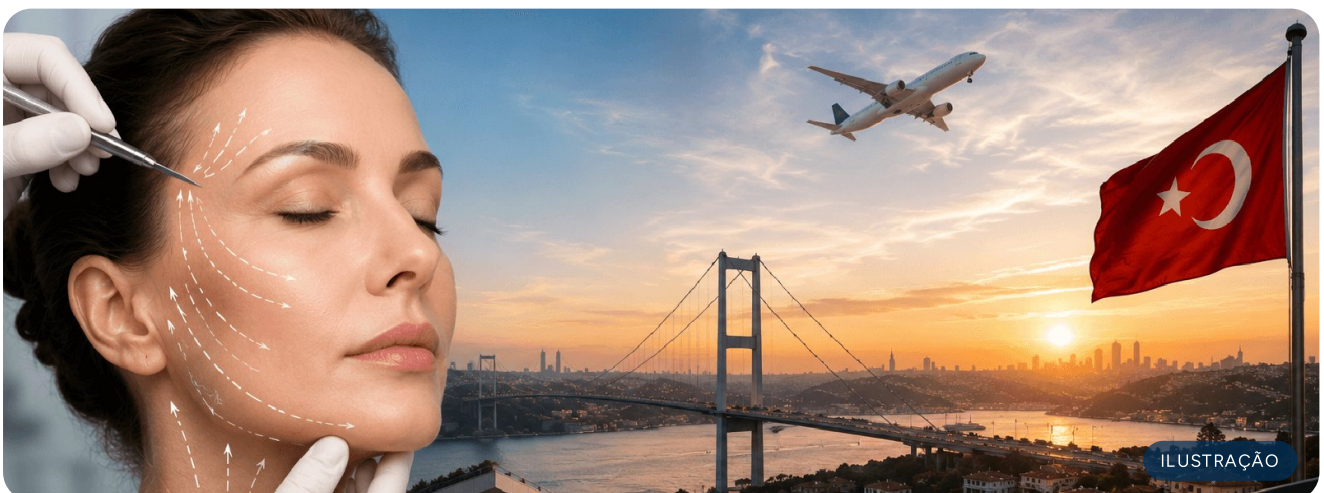
Videochamada

Conversamos sobre o que pretende, o que o seu rosto precisa e as suas perguntas.

3

Orçamento por escrito

Recebe o seu plano e o seu orçamento por escrito, listando exatamente o que está incluído.



Sobre o Dr. Aydinol



Concluí a minha formação de especialidade em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética na Universidade de Dicle (2012 a 2017) e tenho consultório próprio em Istambul desde 2020. O meu trabalho abrange rejuvenescimento facial, rinoplastia, cirurgia mamária e contorno corporal, sempre com a mesma regra: o procedimento certo no momento certo, ou um não honesto.

Pacientes da Alemanha, Itália, Reino Unido, Médio Oriente e muitos outros países viajam para Istambul para serem operados comigo. A minha equipa e eu planeamos toda a viagem em torno da operação.

Mais de 10.000 procedimentos

Membro da ISAPS

Sociedade Turca de Cirurgiões de Cirurgia Plástica Reconstrutiva e Estética

Rhinoplasty Society of Europe

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia

O seu próximo passo

Envie algumas fotografias no WhatsApp. Diga-me o que mais a/o incomoda e eu dir-lhe-ei honestamente o que recomendaria.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

CLÍNICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envie-nos mensagem no
WhatsApp



Planeie a sua recuperação



Deep plane facelift

Este guia é informação geral e não substitui uma consulta médica pessoal. O seu plano, a operação e a sua recuperação dependem do seu próprio exame.