



GUIA DO PACIENTE

O Guia de Lipoaspiração e BBL

O que explico a cada paciente antes de uma lipoaspiração ou de um BBL em Istambul: o que a remoção de gordura pode e não pode mudar, como o VASER, o MicroAire e o Renuvion funcionam em conjunto, como um BBL é tornado seguro e como é realmente a sua recuperação.

Dr. Mustafa Aydinol

Cirurgião plástico, reconstrutivo e estético, Istambul

Membro da ISAPS

Sociedade Turca de Cirurgiões Plásticos Reconstrutivos e Estéticos

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia



Antes de começar

A lipoaspiração é uma ferramenta de contorno, não uma operação de perda de peso. Remove a gordura persistente que a dieta e o exercício não eliminam, e não consegue remover a pele flácida. Uma clínica ética recomendará, por vezes, contra o procedimento. Isso é um sinal de bom senso, não de uma venda perdida.

Um BBL é, em primeiro lugar, uma lipoaspiração e, em segundo lugar, uma transferência de gordura. Na maioria dos pacientes, a lipoaspiração altera mais a silhueta, e a forma como a gordura é colocada decide se a operação é segura.

Leia este guia ao seu próprio ritmo. Quando estiver pronto, envie-me algumas fotografias e dir-lhe-ei honestamente se a lipoaspiração é a ferramenta certa para o seu corpo.

Dr. Mustafa Aydinol

Neste guia

- 01** O que a lipoaspiração pode fazer, e o que não pode
- 02** VASER, MicroAire e Renuvion
- 03** Quais as áreas e qual a abordagem
- 04** BBL: forma, feita com segurança
- 05** Resultados da minha prática
- 06** É um bom candidato?
- 07** A operação
- 08** Os seus dias em Istambul
- 09** Após o voo de regresso
- 10** Riscos e limites honestos
- 11** Como interpretar fotos de antes e depois
- 12** Perguntas a fazer a qualquer cirurgia
- 13** Custo e como obter um orçamento
- 14** Sobre o Dr. Aydinol e o seu próximo passo

O que a lipoaspiração pode fazer, e o que não pode

A lipoaspiração remove a gordura sob a pele através de incisões de alguns milímetros. As células de gordura removidas não voltam a crescer, mas as que restam podem ainda aumentar se ganhar peso significativo.

Avalio cada área em três camadas

Pele

Se irá contrair assim que a gordura desaparecer. Belisque-a: se ao soltá-la ficar uma dobra que permanece, a pele precisa de ser removida, e não apenas a gordura.

Gordura

A gordura sob a pele, que a lipoaspiração trata: quanto existe, onde se situa e se pode ser transferida para outro local.

Camada profunda

Gordura dentro do abdómen, em redor dos órgãos. A lipoaspiração não consegue alcançá-la, pelo que um abdómen firme e arredondado permanece.

O que a lipoaspiração não fará

- Não é uma operação de perda de peso e não pode substituir uma dieta saudável e exercício regular.
- Não trata a celulite e não remove a pele flácida e pendente.
- Não alcança a gordura no interior do abdómen.

Pele flácida e também gordura?

Reafirmação da pele

O Renuvion ou o Endolift ajudam a pele com flacidez leve a moderada a contrair após a lipoaspiração.

Remoção de pele

Quando a pele está pendente, uma abdominoplastia, lifting de braços ou lifting de coxas remove-a. Após uma perda de peso acentuada, a lipoaspiração isolada raramente é a resposta certa.

O limite honesto: se um beliscão na pele deixa uma dobra que permanece, nenhum dispositivo a fará retrain. Esse tecido tem de ser removido cirurgicamente. mustafaaydinol.com/pt-pt/renuvion-ou-abdominoplastia/

VASER, MicroAire e Renuvion

Os nomes das técnicas são frequentemente utilizados como marketing. A maioria dos meus planos envolve duas a quatro áreas e várias ferramentas, cada uma desempenhando uma função.

VASER e MicroAire

O VASER utiliza ultrassons para soltar a gordura, com menos hematomas e melhor retração da pele; é a técnica de eleição para trabalhos detalhados e esculpidos. O MicroAire remove então a gordura de forma uniforme.

Renuvion no final

O plasma de hélio sob a pele, através das mesmas pequenas incisões, ajuda a pele com flacidez leve a moderada a contrair. Raramente o utilizo isoladamente, e o seu resultado é avaliado aos seis meses.

E quanto à lipo 360 e à lipoaspiração HD?

A lipo 360 não é uma tecnologia separada; é uma abordagem que trata o abdómen, os flancos e as costas em conjunto, para que a cintura seja moldada de todos os ângulos. A lipoaspiração de alta definição é a mais exigente artisticamente e a menos tolerante a erros, e um cirurgião honesto recomendará, por vezes, contra ela.

A técnica em si raramente é o problema. A tomada de decisão em torno dela é que o é.

Quais as áreas e qual a abordagem

Mais solicitados

Abdômen e cintura

Gordura do abdômen e da cintura, geralmente com os flancos. Se a pele estiver flácida ou os músculos se tiverem separado, a abdominoplastia é a melhor ferramenta.

Toda a volta da cintura

Lipo 360

O abdômen, flancos, parte superior e inferior das costas e linha do sutiã num único plano, para que a cintura seja moldada de todos os ângulos, não apenas de frente.

Teste do beliscão primeiro

Braços e costas

Pele que volta ao lugar é um problema de lipoaspiração. A pele que permanece onde é colocada necessita, em vez disso, de um lifting.

Interna e externa

Coxas e joelhos

Ancas, face externa e interna das coxas e joelhos. Em pele fina e flácida, a lipoaspiração pode piorar a flacidez, e eu dir-lhe-ei se for o caso.

Anestesia local

Queixo e pescoço

Um queixo duplo tratado sob anestesia local com sedação leve, com cerca de três dias em Istambul.

Gordura ou glândula

Peito masculino

A gordura é tratada com lipoaspiração; onde a glândula é o problema, esta é também removida. O trabalho de alta definição é possível onde a anatomia o permite.

Frequentemente planeados na mesma operação

- Um BBL, com a sua própria gordura transferida para as nádegas
- Uma abdominoplastia, quando a pele ou o músculo necessitam de reparação
- Cirurgia mamária, incluindo transferência de gordura para as mamas
- Renuvion ou Endolift onde a pele necessita de ajuda para tonificar

As combinações são planeadas com antecedência, como uma única operação e uma única recuperação. Essa é uma decisão de consulta, não uma escolha de menu.

BBL: forma, feita com segurança

A gordura é retirada da cintura, flancos, costas e frequentemente do abdômen, processada e colocada em camadas finas. A forma como é colocada é a parte que não se consegue ver numa foto de antes e depois, e é a parte que deve decidir quem deixa operar em si.

Apenas acima do músculo

Toda a gordura vai para a camada sob a pele, acima do músculo glúteo. Nenhuma vai para dentro ou por baixo do músculo, onde se situam as veias que podem transportar gordura para os pulmões.

Guiado por ultrassom

O ultrassom mostra onde está a cânula. Cânulas rombas de pelo menos 4 mm nunca são inclinadas para baixo, com baixa pressão e movimento constante.

Volume definido pelo tecido

O volume é decidido pelo seu tecido, não por um número alvo. O preenchimento excessivo é a razão mais comum para a morte da gordura transferida.

A quem se adequa o BBL, e a quem não

- Precisa de gordura dadora suficiente, pele razoável sobre as nádegas e um peso estável.
- Se for muito magro, dir-lhe-ei em vez de fazer uma colheita agressiva. Os implantes podem ser, nesse caso, a melhor resposta.
- Se a pele das nádegas estiver flácida, um lifting é melhor. Adicionar volume sob a pele flácida torna a pele ainda mais flácida.
- Fumar diminui a quantidade de gordura que sobrevive, por isso é ainda mais importante antes de um BBL.

Quanto da gordura permanece?

Uma parte significativa é reabsorvida nos primeiros três meses: cerca de 40 a 60 por cento da gordura transferida sobrevive, e o valor exato difere de pessoa para pessoa, pelo que ninguém o pode prometer. A forma que tiver aos três a seis meses é a que perdura, desde que o seu peso se mantenha estável, e alguns pacientes optam por uma segunda sessão.

Resultados da minha prática

Estes são os meus próprios pacientes. Alguns dão permissão apenas para fotos posteriores, e eu indico-o por baixo de cada uma.

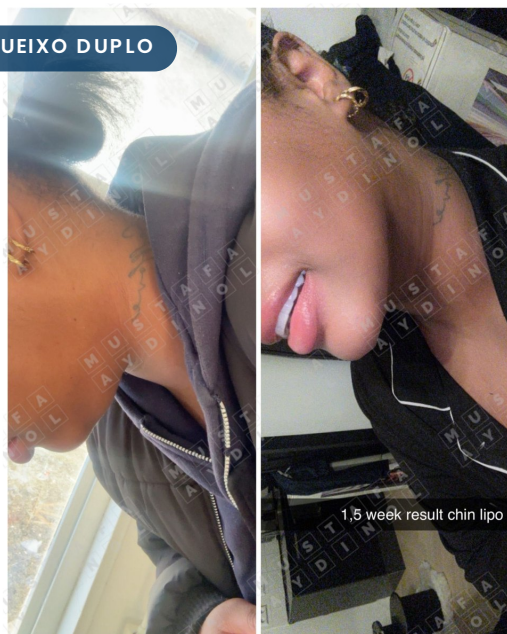
LIPOASPIRAÇÃO HD MASCULINA



LIPO E PEITO



QUEIXO DUPLO



Três pacientes

Três áreas diferentes

Lipoaspiração de alta definição de um abdómen masculino; lipoaspiração com correção do peito masculino; e lipoaspiração de queixo duplo uma semana e meia após a cirurgia. Antes à esquerda, depois à direita.

Mais resultados



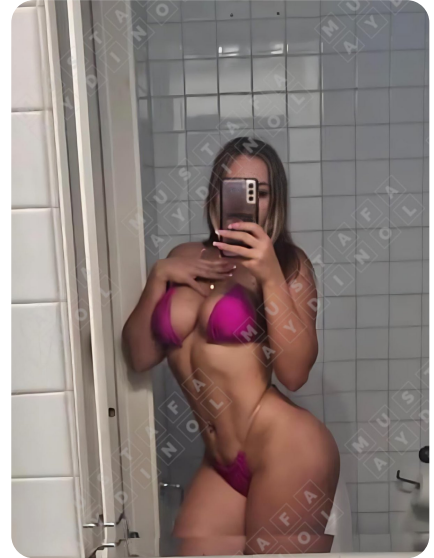
Lipoaspiração 360 e BBL

Com abdominoplastia e lifting mamário, 60 anos. Antes (esquerda) e uma semana depois (direita).



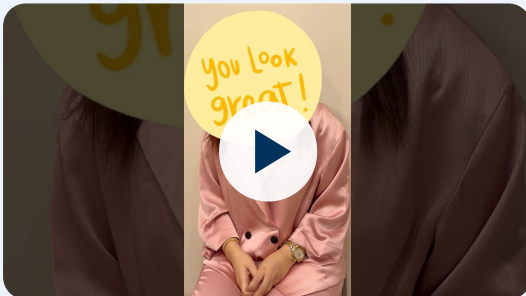
Lipoaspiração e Renuvion

Após a cirurgia. Este paciente deu permissão apenas para a foto posterior.



Lipoaspiração, VASER e Renuvion

Após a cirurgia. Apenas foto posterior, a pedido do paciente.



HISTÓRIA DO PACIENTE

Uma revisão após múltiplos procedimentos de lipoaspiração: VASER e Renuvion, com enxerto de gordura nas depressões.



Digitalizar para ver

Mais resultados: mustafaaydinol.com/pt-pt/galeria-de-antes-e-depois/

É um bom candidato?

Os melhores candidatos estão próximos de um peso estável, com pele razoável e gordura persistente que a dieta e o exercício não alteraram.

A maioria dos meus pacientes de lipoaspiração divide-se em três grupos

Áreas persistentes

Gordura que permanece em áreas específicas com um peso estável: o abdómen, flancos, coxas, braços ou queixo.

Forma e curvas

Lipo 360 com um BBL, para moldar a cintura e mover o volume para onde deseja.

Homens

Abdómen, flancos e peito, com trabalho de alta definição onde a pele e a anatomia o permitem.

Quando direi não, ou ainda não

- Deseja perder peso. A lipoaspiração é uma ferramenta de contorno, e eu dir-lhe-ei isso mesmo.
- A sua pele está significativamente flácida, por exemplo, após uma grande perda de peso. A lipoaspiração isolada deixá-la-ia ainda mais flácida.
- O seu peso ainda está a mudar, inclusive com medicação para perda de peso. Geralmente pretendo que esteja estável durante quatro a seis meses.
- O seu IMC é 30 ou superior. A lipoaspiração e o BBL geralmente aguardam nesse caso, embora algumas outras operações possam ainda ser possíveis.

A operação

ANESTESIA

Anestesia geral; local para áreas pequenas como o queixo

TEMPO DE OPERAÇÃO

Cerca de 1 a 4 horas; um BBL cerca de 3 a 4

HOSPITAL

Uma noite; duas quando combinada com abdominoplastia ou liftings

DRENOS

Geralmente retirados em dois a três dias, raramente mais tarde, dependendo do fluido que recolhem em 24 horas. Nunca voa de regresso a casa com drenos colocados.

Remover volumes excessivos numa única operação é uma das causas de maus resultados. Planeio as áreas dadoras tão cuidadosamente como o local recetor, em vez de as tratar como uma fonte de matéria-prima.

Incisões e compressão

As incisões têm alguns milímetros de comprimento, colocadas em pregas cutâneas e áreas cobertas pela roupa interior, e desvanecem significativamente ao longo de doze meses.

Deverá usar uma cinta de compressão dia e noite. O uso noturno permanece obrigatório durante todo o período, porque o seu corpo não pode ser monitorizado enquanto dorme.

Os seus dias em Istambul

Planeie cinco a sete dias em Istambul, e cerca de uma semana após um BBL.

Dia 0

Cirurgia

A sua operação, seguida de uma noite no hospital. Caminhará a partir da primeira noite.

Dias 1 a 4

Hotel e massagem

A massagem linfática começa em Istambul, com duas a três sessões incluídas. Os drenos saem geralmente em dois a três dias, dependendo da quantidade de fluido que recolhem em 24 horas.

Após um BBL

Caminhar, descansar, sentar um pouco

Sentar por curtos períodos, até cerca de meia hora de cada vez, numa almofada que suporte o peso na parte de trás das coxas. Durma de barriga para baixo ou de lado.

Dias 5 a 7

Verificação final e voo

A maioria dos pacientes voa para casa entre o quinto e o sétimo dia, após a verificação final. Após um BBL, leve a sua almofada para o voo.



Planeador de recuperação

Utilize o planeador de recuperação no meu website para transformar a data da sua cirurgia num calendário diário para a sua viagem. mustafaaydinol.com/pt-pt/planeador-de-recuperacao/

Após o voo de regresso

1 a 2 semanas

Trabalho de secretária a partir de cerca de uma semana após a lipoaspiração, duas semanas após um BBL. O seu primeiro banho por volta do décimo dia. Conduzir a partir de cerca do décimo dia, sobre uma almofada após um BBL.

3 a 6 semanas

Compressão durante pelo menos seis semanas, muitos pacientes até às oito; a partir da terceira semana, o uso diurno torna-se opcional, as noites permanecem obrigatórias. A massagem continua em casa, duas a três vezes por semana. Cardio leve a partir da terceira semana após lipoaspiração isolada.

6 a 8 semanas

Treino completo a partir da sexta semana após lipoaspiração isolada. Após um BBL, cardio leve a partir da sexta semana, sentar-se normalmente a partir da sexta semana e treino completo a partir da oitava semana.

3 a 6 meses

A maior parte do inchaço desaparece aos três meses, e o resultado final surge entre os três e os seis. O resultado que vê ao terceiro mês é moldado pelo que faz nas primeiras seis semanas.

Normal nas primeiras semanas

- Inchaço e hematomas nas áreas tratadas
- Áreas firmes ou irregulares no início: a massagem é como engomar a pele
- Um BBL que parece maior agora do que parecerá aos três meses

Contate a minha equipa imediatamente se notar

- Uma área que incha rápida ou dolorosamente
- Uma panturrilha dolorosa ou inchada
- Falta de ar ou dor no peito
- Febre

Risks and honest limits

Os riscos da lipoaspiração são hematomas, inchaço, irregularidades de contorno, assimetria, seromas, infecção e coágulos sanguíneos. Os maus resultados advêm geralmente de decisões: operadores não qualificados, seleção errada de casos, instalações inseguras e volumes excessivos.

Contorno irregular

Ondulação, mossas ou assimetria. A remoção uniforme, a massagem e a compressão são importantes, tal como um limite honesto no volume.

Seroma

Fluido acumulado sob a pele. Uma área que incha rápida ou dolorosamente precisa de ser vista, não se deve esperar que passe.

Queimaduras com dispositivos

O Renuvion e o Endolift podem causar queimaduras ou irregularidades. O risco está relacionado com a técnica e as definições.

Embolia gordurosa após BBL

Gordura que atinge os pulmões, o risco mais grave do BBL. Colocar a gordura apenas acima do músculo, sob ultrassom, previne-o; o risco publicado caiu cerca de seis vezes.

Dois limites honestos

A lipoaspiração não protege contra o aumento de peso. As células de gordura removidas não regressam, mas as restantes podem aumentar.

A gordura transferida é parcialmente reabsorvida, pelo que um BBL é avaliado aos três a seis meses, sendo por vezes necessária uma segunda sessão.

Como interpretar fotos de antes e depois

Quase qualquer corpo parece mais magro de um ângulo elevado, com uma rotação das ancas, respiração sustida ou um filtro. Uma comparação justa mostra-lhe o quadro completo.

O que procurar

- ✓ A mesma postura, distância e luz em ambas as fotos.
- ✓ A pele, não apenas o contorno: ondulações ou mossas aparecem com luz lateral.
- ✓ Após um BBL, as vistas lateral e posterior, e se a cintura e as ancas fluem naturalmente.
- ✓ Registos temporais. Ao fim de uma semana, o corpo ainda está inchado e contido pela compressão. Peça para ver resultados de três a seis meses.

A qualidade da colocação vale mais do que os litros anunciados. Num BBL, o que mais importa é a parte que a foto não pode mostrar: onde a gordura foi colocada.

Perguntas a fazer a qualquer cirurgião

O cirurgião importa mais do que a técnica, e a estrutura em torno da cirurgia importa tanto quanto a própria cirurgia.

- 1 É certificado em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética, e de que sociedades é membro?
- 2 A lipoaspiração é a ferramenta certa para mim ou preciso de remoção de pele?
- 3 Que técnica utilizará para as minhas áreas e porquê?
- 4 Num BBL, exatamente onde é colocada a gordura e utiliza ultrassom?
- 5 Que volume planeia e como é decidido?
- 6 Durante quanto tempo usarei compressão e quantas massagens estão incluídas?
- 7 Quem me examina em Istambul após a cirurgia e quem contacto quando estiver em casa?
- 8 O que está exatamente incluído no preço?

Sinais de alerta

- Um número prometido de litros ou cc
- Uma percentagem garantida de sobrevivência da gordura
- Falta de resposta clara sobre para onde vai a gordura do BBL
- Um pacote com preço muito abaixo do mercado

Custo e como obter um orçamento

A lipoaspiração e o BBL em Istambul custam consideravelmente menos do que no Reino Unido, na Alemanha ou no resto da UE. Tenha cuidado com pacotes suspeitosamente baixos: os custos que as clínicas cortam são a cobertura anestésica, o tempo de operação e a orientação por imagem.

O que molda o seu orçamento

- O número de áreas
- As técnicas utilizadas, tais como VASER e Renuvion
- Se a gordura é transferida, como num BBL
- Procedimentos combinados e o internamento hospitalar

Como obter o seu orçamento

1

Envie as suas fotografias

Vistas frontal, lateral e posterior das áreas que o incomodam, de pé e relaxado, com a sua altura e peso.

2

Videochamada

Conversamos sobre o que deseja, o que o seu corpo permite e as suas questões.

3

Orçamento por escrito

O seu plano e o seu orçamento por escrito, cobrindo o hospital, anestesia, acompanhamento em Istambul e as sessões de massagem no local.

Sobre o Dr. Aydinol



Concluí a minha formação especializada em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética na Universidade de Dicle (2012 a 2017) e dirijo a minha própria clínica em Istambul desde 2020. O meu trabalho abrange rejuvenescimento facial, rinoplastia, cirurgia mamária e contorno corporal, sempre com a mesma regra: o procedimento certo no momento certo, ou um não honesto.

Pacientes da Alemanha, Itália, Reino Unido, Médio Oriente e muitos outros países viajam para Istambul para cirurgia comigo. A minha equipa e eu planeamos toda a viagem em torno da operação.

Mais de 10.000 procedimentos

Membro da ISAPS

Sociedade Turca de Cirurgias Plásticas Reconstrutivas e Estéticas

Rhinoplasty Society of Europe

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia

O seu próximo passo

Envie algumas fotografias por WhatsApp. Diga-me o que mais o incomoda e eu dir-lhe-ei honestamente o que recomendaria.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

CLÍNICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envie-nos uma mensagem no
WhatsApp



Planeie a sua recuperação



Lipoaspiração

Este guia constitui informação geral e não substitui uma consulta médica pessoal. O seu plano, a operação e a sua recuperação dependem do seu próprio exame.