



Dr. Mustafa Aydinol

Edição: setembro de 2026

GUIA DO PACIENTE

O Guia da Rinoplastia

O que explico a todos os doentes antes de uma cirurgia ao nariz em Istambul: rinoplastia aberta com instrumentos piezo, quando a preservação se adequa ao seu nariz, como se corrige a respiração e como é, na realidade, a sua recuperação.

Dr. Mustafa Aydinol

Cirurgião plástico, reconstrutivo e estético, Istambul

Membro da ISAPS

Rhinoplasty Society of Europe

Sociedade Turca de Cirurgiões Plásticos Reconstrutivos e Estéticos

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia



Antes de começar

A rinoplastia é a operação menos permissiva que realizo. O nariz está no centro do rosto e é avaliado em milímetros, e um resultado que precisa de uma segunda operação é a rinoplastia mais cara que existe.

Técnicas como rinoplastia aberta, fechada, piezo e de preservação são reais, mas a maioria das páginas usa-as como marketing em vez de as explicar. Este guia explica o que cada uma faz, quais utilizo e porquê.

Leia ao seu ritmo. Quando estiver pronto, envie-me fotografias do seu nariz de frente, de perfil e de baixo, e eu dir-lhe-ei com honestidade o que recomendaria e o que é realista para o seu nariz.

Dr. Mustafa Aydinol

Neste guia

- 01 O que a rinoplastia pode fazer e o que não pode
- 02 Rinoplastia aberta e piezo
- 03 Preservação ou estrutural: qual se adequa ao seu nariz
- 04 É um bom candidato?
- 05 A operação
- 06 Os seus dias em Istambul
- 07 Depois de regressar de avião a casa
- 08 Riscos e limites honestos
- 09 Como interpretar fotografias de antes e depois
- 10 Perguntas a fazer a qualquer cirurgia
- 11 Custo e como obter um orçamento
- 12 Sobre o Dr. Aydinol e o seu próximo passo

O que a rinoplastia pode fazer e o que não pode

A rinoplastia remodela a estrutura óssea e cartilaginosa do nariz e, quando a respiração está comprometida, corrige o interior do nariz na mesma operação. O objetivo é um nariz que pareça como se pudesse ter nascido com ele e que respire.

Avalio cada nariz em três partes

Dorso

Uma giba, um dorso torto ou largo. Se pode ser baixado intacto ou se tem de ser reconstruído determina a técnica.

Ponta

Uma ponta caída, larga ou assimétrica, refinada com suturas e, quando necessário, enxertos de cartilagem do seu próprio septo.

Interior

Um septo desviado que bloqueia a respiração. É corrigido na mesma operação, porque forma e função são uma só estrutura.

O que a rinoplastia não fará

- Não consegue proporcionar um nariz moldado por fotografias muito filtradas ou por uma aplicação. Nenhum cirurgião consegue, e eu direi isso na consulta.
- Não consegue fazer com que uma pele muito espessa sobre uma estrutura fraca pareça fina e definida. Explico o que é realista antes de se marcar seja o que for.
- Não fica concluída em duas semanas. O nariz que vê quando a tala é retirada não é o resultado; a ponta vai refinando ao longo de um ano inteiro.

Por vezes, o nariz não é a única resposta

O queixo

Um queixo fraco faz o nariz parecer maior de perfil. A modelação do queixo com um implante ou gordura pode ser planeada com a rinoplastia.

Equilíbrio subtil

Por vezes, pequenos ajustes no lábio ou nas maçãs do rosto melhoram mais o equilíbrio do rosto do que uma alteração maior no nariz.

O limite honesto: equilibrar o rosto em torno do nariz não altera o nariz em si e não faz nada pela respiração.
mustafaaydinol.com/pt-pt/estetica-facial-e-nasal/

Rinoplastia aberta e piezo

Realizo rinoplastia aberta com instrumentos piezo (ultrassônicos) e técnicas de preservação quando a anatomia o permite. A rinoplastia fechada é uma técnica legítima com uma vantagem real: não há incisão externa. Eu opero em aberto, e a razão é o controle.

Abordagem aberta

Uma pequena incisão na columela, a faixa entre as narinas, permite-me levantar a pele e ver toda a estrutura. Todas as assimetrias ficam visíveis, cada enxerto é colocado sob visão direta e a ponta é moldada com precisão, em vez de “a sentir”.

Instrumentos piezo

O instrumento vibra a uma frequência ultrassônica e corta o osso, deixando intactos os tecidos moles, a cartilagem e os vasos sanguíneos. O osso é moldado com precisão, com menos trauma: as nódoas negras à volta dos olhos são significativamente menores e, muitas vezes, inexistentes.

Ficarei com uma cicatriz visível?

A abordagem aberta deixa uma cicatriz de cerca de cinco milímetros na face inferior da columela. Depois de amadurecida, é muito difícil de ver, mesmo quando se procura. Numa estrutura avaliada em milímetros, considero que esta troca vale a pena, e sou honesto ao dizer que é uma troca.

O osso é esculpido e reposicionado segundo linhas que eu desenho, não segundo linhas que uma fratura escolhe. O piezo não substitui o julgamento cirúrgico; é uma ferramenta melhor nas mesmas mãos.

Preservação ou estrutural: qual se adequa ao seu nariz

Dorso mantido intacto

Rinoplastia de preservação

Em vez de remover o “teto” do nariz, ajustam-se as estruturas por baixo, para que o dorso seja baixado intacto e mantenha as suas linhas naturais. A cicatrização é mais suave.

Estrutura remodelada

Rinoplastia estrutural

Para gibas muito grandes, dorsos muito desviados e pele espessa sobre uma estrutura fraca. A estrutura é remodelada e reforçada para que o resultado se mantenha.

Muitas vezes, a resposta

Ambas no mesmo nariz

Com frequência, combino técnicas de preservação e estruturais no mesmo nariz. O que se aplica ao seu caso é um achado do exame, não uma preferência.

Septo corrigido

Respiração e forma

Quando um septo desviado compromete a respiração, os problemas funcionais e estéticos são corrigidos na mesma operação.

Suturas e enxertos

A ponta

A ponta é refinada com suturas e, quando necessário, enxertos de cartilagem retirados do seu próprio septo. É a parte que continua a refinar durante mais tempo.

Após cirurgia noutra local

Rinoplastia de revisão

Para doentes insatisfeitos com uma operação anterior. A maioria das revisões exige trabalho estrutural, demora mais tempo e requer a maior experiência.

Muitas vezes planeado na mesma operação

- Modelação do queixo com um implante ou gordura
- Cirurgia das pálpebras, lip lift, enxerto de gordura, brow lift ou cirurgia às orelhas
- Cirurgia mamária ou lipoaspiração, em casos selecionados
- Correção do septo, quando a respiração o exige

A rinoplastia não é feita no mesmo dia que uma abdominoplastia e, geralmente, não é combinada com um BBL ou um lifting de coxas. As combinações são planeadas com antecedência, como uma única operação e uma única recuperação.

É um bom candidato?

Os melhores candidatos têm boa saúde, incomodam-se com algo específico no nariz e são realistas quanto ao que a cirurgia pode mudar. A desilusão com a rinoplastia é quase sempre um problema de expectativas antes de ser um problema técnico.

A maioria dos meus doentes de rinoplastia enquadra-se em três grupos

Forma

Uma giba dorsal ou uma ponta caída, e o desejo de um refinamento natural em vez de um rosto diferente.

Respiração

Respiração comprometida por um septo desviado. Os problemas funcionais e estéticos são corrigidos na mesma operação.

Revisão

Doentes insatisfeitos com o resultado de uma cirurgia realizada noutro local. A maioria dos casos de revisão exige trabalho estrutural.

Quando direi que não, ou ainda não

- As suas expectativas são moldadas por fotografias muito filtradas. Nenhum cirurgião as consegue proporcionar, e eu direi isso.
- Traz um nariz desenhado por uma aplicação. Uma IA pode afinar um nariz; não decide o que acontece à sua respiração.
- A sua pele é muito espessa e a estrutura muito fraca. Explico o que é realista antes de se marcar seja o que for.
- Tem menos de 18 anos. Nessa situação, a cirurgia só é discutida com um dos pais ou tutor legal.

A operação

ANESTESIA

Anestesia geral, num hospital acreditado

DURAÇÃO DA CIRURGIA

Cerca de 2 a 3 horas; mais tempo com trabalho septal importante ou numa revisão

HOSPITAL

Normalmente uma noite; ambulatório se se sentir bem

TALA

Quando os ossos são mobilizados, uma pequena tala externa durante cerca de uma semana

A utilização de uma tala depende do que foi feito ao osso. Eu uso-a quando protege o resultado e dispenso-a quando seria apenas um ritual.

Dentro do nariz

Suportes macios de silicone dentro do nariz permitem-lhe respirar enquanto o interior cicatriza. A era do tamponamento doloroso, com metros de comprimento, acabou. Não se usam drenos na rinoplastia.

A pele é fechada com suturas finas na columela e suturas absorvíveis no interior. O trabalho no septo é feito na mesma operação.

Os seus dias em Istambul

Planeie cinco a sete dias em Istambul.

Dia 0

Cirurgia

A sua operação sob anestesia geral e, depois, normalmente uma noite no hospital. Se se sentir bem, pode ir para o seu hotel no mesmo dia.

Dias 1 a 4

Hotel

Compressas frias nos olhos e nas bochechas; nunca gelo no nariz. Spray salino várias vezes por dia, manter a tala seca e não assoar o nariz. O inchaço e quaisquer nódos negros atingem o pico por volta do segundo ao terceiro dia.

Dia 5

Retirada dos suportes e da tala

Os suportes internos e a tala, se tiver sido usada, são retirados. O nariz é verificado e colocado com fita.

Dias 5 a 7

Verificação final e voo

A sua verificação final é, normalmente, no dia anterior ao voo. A maioria dos doentes regressa de avião a casa entre o quinto e o sétimo dia.



Planeador de recuperação

Use o planeador de recuperação no meu site para transformar a data da sua cirurgia num calendário dia a dia para a sua viagem. mustafaaydinol.com/pt-pt/planeador-de-recuperacao/

Depois de regressar de avião a casa

1 a 2 semanas

Trabalho de secretária a partir de uma a duas semanas após a cirurgia. Assoe o nariz suavemente a partir de cerca do décimo dia, nunca antes. Condução a partir de cerca do décimo quarto dia. A maioria dos doentes tem um aspeto apresentável às duas semanas.

3 a 6 semanas

Óculos apoiados no dorso a partir de cerca da quarta semana; lentes de contacto ou óculos com fita até lá. Cardio leve e banho, piscina ou mar a partir de cerca da quarta semana; nada com risco de contacto. Exercício completo a partir de cerca da sexta semana.

3 meses

A maior parte do inchaço já assentou e o nariz tem bom aspeto. Desportos de contacto a partir de cerca de três meses.

Até um ano

A forma final. A ponta continua a refinar ao longo de um ano inteiro ou mais e, entretanto, ninguém além de si e de mim estará a observá-la com tanta atenção.

Normal nas primeiras semanas

- Inchaço e nódoas negras à volta dos olhos, com pico no segundo ao terceiro dia e desaparecimento rápido
- Crostras moles dentro das narinas: o spray salino mantém-nas limpas
- Dormência temporária da ponta
- Uma ponta que agora parece mais cheia do que será daqui a um ano

Contacte a minha equipa de imediato se notar

- Hemorragia nasal que não cede
- Febre acima de 38 °C
- Dor ou inchaço que aumenta em vez de diminuir
- Uma pancada ou lesão no nariz

Riscos e limites honestos

As taxas de revisão publicadas na rinoplastia são mais elevadas do que em qualquer outra operação estética. Escolher um cirurgião que realiza rinoplastias regularmente é aqui mais importante do que em qualquer outro procedimento. Fumar prejudica a cicatrização, por isso peço-lhe que pare quatro semanas antes da cirurgia.

Hemorragia e infecção

A rinoplastia é considerada uma operação com elevado risco de hemorragia. É por isso que lhe peço que suspenda certos medicamentos e suplementos antes da cirurgia e que me informe sobre tudo o que toma.

Dormência

A dormência temporária da ponta é comum após a rinoplastia e resolve-se à medida que os tecidos cicatrizam.

Alterações da respiração

A respiração pode mudar após a cirurgia. É por isso que o septo e o interior do nariz são avaliados e corrigidos em conjunto com a forma.

Revisão

A que mais importa: um resultado que precisa de uma segunda operação. O planeamento e a experiência reduzem o risco, mas nenhum cirurgião o consegue eliminar.

Dois limites honestos

O nariz que vê às duas semanas não é o resultado. O inchaço assenta ao longo de meses e a ponta refina ao longo de um ano inteiro.

A sua pele impõe um limite tanto quanto a minha técnica. Uma pele muito espessa sobre uma estrutura fraca não mostrará detalhe fino, e eu dir-lhe-ei isso antes da cirurgia.

Como interpretar fotografias de antes e depois

Um nariz fotografado de um ângulo favorecedor, com luz suave, parece refinado em qualquer galeria. Uma comparação justa mostra-lhe o mesmo nariz de todos os lados.

O que procurar

- ✓ O mesmo ângulo, distância e luz em ambas as fotografias, com a cabeça na mesma posição.
- ✓ O perfil e a vista frontal: um nariz pode parecer direito de um lado e torto do outro.
- ✓ A vista da base por baixo: as narinas e a ponta dizem-lhe mais do que o dorso.
- ✓ Marcas temporais. Às duas semanas, o nariz ainda está inchado. Peça para ver ao fim de um ano.

O nariz que vê às duas semanas não é o resultado; a ponta refina ao longo de um ano inteiro. Eu avalio os meus próprios resultados ao fim de um ano, e recomendo que faça o mesmo.

Perguntas a fazer a qualquer cirurgião

O cirurgião importa mais do que a técnica, e a estrutura em torno da cirurgia importa tanto quanto a própria cirurgia.

- 1 Tem certificação em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética e com que frequência realiza rinoplastias?
- 2 Opera com abordagem aberta ou fechada e porquê no meu caso?
- 3 O meu nariz é adequado para preservação ou precisa de trabalho estrutural?
- 4 Vai corrigir o meu septo e a minha respiração na mesma operação?
- 5 De onde virão os enxertos, se eu precisar deles?
- 6 Terei tala e durante quanto tempo?
- 7 Quem me acompanha em Istambul após a cirurgia e quem contacto quando estiver em casa?
- 8 O que está exatamente incluído no preço?

Sinais de alerta

- Um preço antes de alguém ter visto o seu nariz
- Uma promessa de copiar uma fotografia filtrada
- Nunca perguntarem nem examinarem a respiração
- Um preço dramaticamente abaixo do mercado

Custo e como obter um orçamento

A rinoplastia em Istambul custa substancialmente menos do que no Reino Unido, na Alemanha ou no conjunto da UE. A diferença resulta dos custos operatórios locais, não da técnica nem dos materiais. Seja cauteloso com pacotes com preços dramaticamente abaixo do mercado: uma rinoplastia primária barata que precisa de revisão é a rinoplastia mais cara que existe.

O que determina o seu orçamento

- Se o trabalho no septo está incluído
- Uma primeira operação ou uma revisão
- A anestesia e o tempo de hospital envolvidos
- Se são combinados outros procedimentos

Como obter o seu orçamento

1

Envie as suas fotografias

O seu nariz de frente, de ambos os lados e de baixo, com boa luz. Isso é suficiente para uma primeira opinião.

2

Videochamada

Falamos sobre o que o/a incomoda, o que o seu nariz permite e as suas perguntas.

3

Orçamento por escrito

O seu plano e o seu orçamento por escrito, incluindo hospital, anestesia e acompanhamento em Istambul.

Sobre o Dr. Aydinol



Concluí a minha formação de especialidade em cirurgia plástica, reconstrutiva e estética na Universidade de Dicle (2012 a 2017) e tenho consultório próprio em Istambul desde 2020. O meu trabalho abrange rejuvenescimento facial, rinoplastia, cirurgia mamária e contorno corporal, sempre com a mesma regra: o procedimento certo no momento certo, ou um não honesto.

Doentes da Alemanha, Itália, Reino Unido, Médio Oriente e muitos outros países viajam para Istambul para serem operados por mim. A minha equipa e eu planeamos toda a viagem em torno da operação.

Mais de 10.000 procedimentos

Membro da ISAPS

Sociedade Turca de Cirurgias Plásticas Reconstrutivas e Estéticas

Rhinoplasty Society of Europe

Autorização de Turismo de Saúde, Ministério da Saúde da Turquia

O seu próximo passo

Envie algumas fotografias por WhatsApp. Diga-me o que mais o/a incomoda e eu dir-lhe-ei com honestidade o que recomendaria.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

E-MAIL info@mustafaaydinol.com

CLÍNICA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Envie-nos mensagem no
WhatsApp



Planear a sua recuperação



Rhinoplastia

Este guia é informação geral e não substitui uma consulta médica personalizada. O seu plano, a operação e a sua recuperação dependem do seu exame.