Dr. Mustafa Aydınol

Издание: Сентябрь 2026

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Руководство по блефаропластике

Что я объясняю каждому пациенту перед блефаропластикой в Стамбуле: верхние или нижние веки, когда настоящая проблема в брови, когда жир перемещается, а когда удаляется, и как на самом деле выглядит ваше восстановление.



Доктор Мустафа Айдынол

Пластический, реконструктивный и эстетический хирург, Стамбул

- Член ISAPS
- Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов
- Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Прежде чем начать

Сегодня пациенты просят выглядеть отдохнувшими, а не по-другому. Хорошая блефаропластика представляет собой процедуру, которую замечают друзья, но не могут сказать, что именно изменилось.

Многие пациенты, которые обращаются ко мне по поводу операции на веках, не имеют проблемы с веками. Опущенная бровь, избыток кожи век, жировые мешки и качество кожи могут выглядеть одинаково в зеркале, и каждый случай требует разного лечения. В этом руководстве я объясняю, как их различать.

Читайте в своем темпе. Когда будете готовы, пришлите мне несколько фотографий, и я честно скажу, нужна ли вам операция вообще, и если да, то какая именно.

Доктор Мустафа Айдынол

В этом руководстве

01 Что может и чего не может операция на веках

02 Веко или бровь: зеркальный тест

03 Операция на верхних и нижних веках

04 Вы хороший кандидат?

05 Операция

06 Ваши дни в Стамбуле

07 После возвращения домой

08 Риски и честные ограничения

09 Как читать фотографии «до» и «после»

10 Вопросы, которые следует задать любому хирургу

11 Стоимость и как получить расценки

12 О докторе Айдыноле и вашем следующем шаге

01

Что может и чего не может операция на веках

Блефаропластика удаляет нависающую кожу верхнего века и корректирует мешки под глазами, вызванные выпячиванием жира. Она изменяет усталое, тяжелое или грустное выражение лица, которое они создают, и делает глаза более открытыми.

Я оцениваю каждую область вокруг глаз по трем частям

Верхнее веко

Нависание и избыток кожи. В запущенных случаях кожа лежит на ресницах и может даже сужать верхнее поле зрения.

Нижнее веко

Мешки от выпячивания жира, впадина под ними, а также насколько прочно поддерживается веко и его внешний уголок.

Бровь

Опущенная бровь выглядит как тяжелые веки. Если удалить только кожу века, бровь опустится еще ниже, поэтому я оцениваю ее в первую очередь.

Что не сделает операция на веках

- Она не лечит «гусиные лапки» и динамические морщины.
- Она не лечит темные круги, вызванные пигментацией, а не тенью.
- Она не подтягивает опущенную бровь и не улучшает качество и текстуру кожи. Для этого требуются подтяжка бровей, лазерные или регенеративные процедуры.

Незначительные изменения? Операция может быть не лучшим решением

Легкая дряблость

При легкой дряблости кожи ее можно подтянуть без операции с помощью Endolift или Fotona SmoothEye.

Качество кожи и круги

Экзосомная терапия, липофилинг и лазерные процедуры улучшают качество кожи. Они являются честным дополнением к операции, а не ее заменой.

Честная граница: лазерные и плазменные процедуры могут подтянуть слегка дряблую кожу, но они не могут удалить нависание или жировые мешки. mustafaaydinol.com/ru/периорбитальное-омоложение-и-лечени/

02

Веко или бровь: зеркальный тест

Многие пациенты, которые обращаются ко мне по поводу операции на веках, не имеют проблемы с веками. Удаление кожи века при опущенной брови приводит к еще большему опущению брови, поэтому первый вопрос всегда заключается в том, откуда берется тяжесть.

Попробуйте сами

Посмотрите в зеркало и осторожно поднимите бровь пальцем. Если тяжесть исчезает, проблема в брови. Если складка кожи все еще нависает над ресницами, это веко.

Когда это оба

У большинства пациентов старше пятидесяти лет есть обе проблемы. Подтяжка бровей или височной области с консервативной верхней блефаропластикой дает более естественный и долговечный результат, чем агрессивная блефаропластика в одиночку, и требуется удаление меньшего количества кожи века.

Что мне прислать

Фотографию анфас с нейтральным выражением лица и одну, где пальцем приподнята каждая бровь. Обычно этого достаточно, чтобы я мог сказать вам, нужна ли вам операция на веках, на бровях или и то, и другое.

Чрезмерно агрессивное удаление кожи или жира приводит к запавшему или удивленному виду, который трудно исправить. Глаза должны выглядеть как те же самые глаза, но отдохнувшие.

03

Операция на верхних и нижних веках

Шрам в складке

Верхняя блефаропластика

Точный эллипс избыточной кожи удаляется через разрез, скрытый в складке века. При необходимости также корректируется небольшая полоска мышцы или немного жира.

Индивидуальный подход к каждому веку

Жир: удаление, перемещение или и то, и другое

Я не лечу все мешки под нижними веками одинаково. В зависимости от потребностей века жир удаляется, перемещается в впадину под мешком, или применяется оба метода, чтобы не оставалось впалого вида.

Без внешнего шрама

Нижнее веко, изнутри

Когда нет избытка кожи, вся операция выполняется через внутреннюю часть века, трансконъюнктивальным доступом, и не оставляет видимого шрама.

Когда есть избыток кожи

Нижнее веко, под ресницами

Когда на нижнем веке также есть избыток кожи, разрез скрывается чуть ниже линии ресниц, и удаляется консервативная полоска кожи.

Кантопексия

Кантальная поддержка

Если наружный уголок глаза опущен или веко ослаблено, в ходе той же операции может быть добавлена кантопексия для его поддержки; мы принимаем это решение вместе до операции. При дряблом веке операция без такой поддержки рискует опустить веко.

Часто в паре

Подтяжка бровей или височной области

Когда бровь является частью проблемы, подтяжка бровей или височной области часто выполняется вместе с верхней блефаропластикой за одну сессию.

Часто планируется в рамках одной операции

- Подтяжка лица или шеи, поскольку средняя часть лица и нижние веки стареют вместе
- Подтяжка бровей или височной области
- Ринопластика, подтяжка губ или другие процедуры для лица
- Процедуры для тела, если подтяжка лица не планируется

> Подтяжка лица никогда не сочетается с операцией на теле, поэтому операции на веках, запланированные с подтяжкой лица, проводятся в рамках сессии для лица. Комбинации планируются заранее как одна операция и одно восстановление.

04

Вы хороший кандидат?

Лучшие кандидаты: люди с хорошим общим состоянием здоровья, которых беспокоит нависание или мешки структурного характера, и которые надеются выглядеть отдохнувшими, а не изменившимися.

Большинство моих пациентов с операциями на веках делятся на три группы

Нависающие верхние веки

Видимое нависание, трудности с нанесением подводки, тяжесть к концу дня или неосознанное поднятие бровей, чтобы держать глаза открытыми.

Мешки под глазами

Мешки от выпячивания жира. Они не реагируют на кремы, сон или филлеры каким-либо длительным образом, потому что проблема структурная.

Бровь и веки вместе

Большинство пациентов старше пятидесяти лет. Подтяжка бровей или височной области с консервативной блефаропластикой, часто за одну сессию.

Когда я скажу «нет» или «пока нет»

- Ваши тяжелые веки на самом деле являются опущенной бровью. Удаление кожи века только ухудшит ситуацию, поэтому вместо этого оценивается бровь.
- Ваши темные круги вызваны пигментацией, а не тенью. Операция не меняет цвет.
- Вы хотите преувеличенный вид отфильтрованных изображений. Ни одна операция не дает такого естественного результата, и я скажу об этом прямо.
- Меньшее, нехирургическое лечение принесет вам больше пользы. Я скажу вам об этом, потому что правильное, менее инвазивное лечение сохраняет естественные результаты.

05

Операция

АНЕСТЕЗИЯ

Верхние веки часто под местной анестезией с легкой седацией; нижние или комбинированные: с более глубокой седацией или общим наркозом

ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

От 45 минут до 2 часов; кантальная поддержка добавляет от 15 до 20 минут

БОЛЬНИЦА

Только верхние веки: обычно дневной стационар. Нижние или все четыре века: обычно одна ночь

ШВЫ

Снимаются в Стамбуле, начиная с 5-го дня, предпочтительно на 7-й день

Я лично провожу консультацию и операцию. Особенно в случае нижнего века, опыт хирурга должен иметь больший вес в вашем решении, чем цена.

Где находятся шрамы

Шрам на верхнем веке располагается в естественной складке. После созревания он практически незаметен при открытых глазах.

Нижнее веко, оперированное изнутри, не оставляет внешнего шрама; оперированное снаружи скрывается чуть ниже линии ресниц. Дренажи не используются.

06

Ваши дни в Стамбуле

Планируйте около недели в Стамбуле.

День 0

Хирургия

Ваша операция. Операции только на верхних веках обычно проводятся в дневном стационаре; после операции на нижних или всех четырех веках вы обычно остаетесь в больнице на одну ночь. Холодные компрессы начинаются сразу.

Дни 1–4

Отель

Голова приподнята, не наклоняться и не поднимать тяжести. Отек и синяки достигают пика. Холодные компрессы в течение первых 48–72 часов, капли и мазь строго по назначению, экраны только на короткое время и короткие прогулки каждый день.

Дни 5–7

Снятие швов

Швы снимаются во время вашего заключительного осмотра, не ранее пятого дня и предпочтительно на седьмой день.

После осмотра

Вылет домой

Большинство пациентов улетают домой между пятым и седьмым днем. Носите солнцезащитные очки на улице для защиты от солнца и ветра.

Планировщик восстановления

Используйте планировщик восстановления на моем сайте, чтобы превратить дату вашей операции в посуточный календарь для вашей поездки.
mustafaaydinol.com/ru/планировщик-восстановления/

07

После возвращения домой

Около 2 недель

Синяки в основном проходят к десятому-четырнадцатому дню; после операции на четырех веках это может занять две-три недели. К работе за столом можно вернуться через семь-десять дней, к легкому макияжу глаз примерно с десятого дня. Контактные линзы (до этого очки), вождение, интенсивные физические нагрузки и поднятие тяжестей примерно с четырнадцатого дня.

3-4 недели

Плавание, а также ванна, бассейн или море разрешены примерно с третьей-четвертой недели, после полного заживления разрезов.

2 месяца

Большая часть отека спала. Шрамы продолжают созревать еще несколько месяцев.

Около 6 месяцев

Окончательный результат. Большая часть улучшений видна после того, как синяки спадают примерно через две недели, но окончательный результат проявляется через несколько месяцев.

Нормально в первые недели

- Отек и синяки, достигающие пика в первые дни
- Сухость или слезотечение глаз в течение нескольких дней
- Легкое затуманивание зрения в течение нескольких дней
- Розовые шрамы, которые бледнеют в течение следующих месяцев

Немедленно свяжитесь с моей командой, если вы заметите

- Внезапно усиливающаяся боль или отек вокруг одного глаза
- Любые изменения в вашем зрении
- Лихорадка выше 38 °C
- Кровотечение, которое не останавливается

08

Риски и честные ограничения

Временные эффекты включают отек, синяки, сухость или слезотечение глаз и легкое затуманивание зрения в течение нескольких дней. Серьезные осложнения редки. Отказ от курения способствует заживлению: я прошу вас прекратить курить за четыре недели до операции.

Сухость или слезотечение глаз

Распространенное и временное явление. Увлажняющие капли и мазь, используемые строго по назначению, защищают глаз, пока он восстанавливается.

Асимметрия и рубцевание

Редко. Верхний шрам располагается в складке и, после созревания, практически незаметен при открытых глазах.

Положение нижнего века

В редких случаях край нижнего века может опускаться или выглядеть округлым. Именно поддержкой дряблого века во время той же операции я уменьшаю этот риск.

Чрезмерная коррекция

Трудности с закрытием глаз или запавший, удивленный вид после агрессивного удаления. Обе эти причины заставляют меня удалять консервативно.

Два честных ограничения

Результаты операции на верхних веках обычно сохраняются от десяти до пятнадцати лет, и многие пациенты никогда не повторяют операцию. Коррекция жира на нижнем веке почти постоянна, но кожа продолжает стареть.

Операция на веках не лечит «гусиные лапки», пигментацию или качество кожи. Для этого требуются другие процедуры, и я скажу вам, какие именно.

09

Как читать фотографии «до» и «после»

Мягкий свет, приподнятые брови или улыбка могут сделать почти любой результат операции на веках хорошим. Справедливое сравнение показывает глаза в состоянии покоя.

На что обратить внимание

- ✓ Одинаковый свет и нейтральное выражение лица на обеих фотографиях, с открытыми глазами, смотрящими прямо вперед.
- ✓ Брови в том же положении. Приподнятые брови скрывают нависание на фотографии «до».
- ✓ Нижнее веко: естественная кривая, не округлое и не опущенное, и без впадины там, где был мешок.
- ✓ Отметки времени. Фотографии, сделанные через две недели, не являются окончательным результатом. Попросите показать несколько месяцев.

Хорошая блефаропластика представляет собой процедуру, которую замечают друзья, но не могут сказать, что именно изменилось. Если «до» и «после» выглядят как два разных человека, это не тот результат, к которому я стремлюсь.

10

Вопросы, которые следует задать любому хирургу

Хирург важнее техники, а структура вокруг операции так же важна, как и сама операция.

1. Вы сертифицированы в области пластической, реконструктивной и эстетической хирургии, и кто именно проводит операцию?
2. В чем моя проблема: в веке, в брови или в том и другом?
3. Вы удалите или переместите жир в моих нижних веках?
4. Нужна ли моему нижнему веку поддержка во внешнем уголке?
5. Какую анестезию мне сделают, и останусь ли я в больнице?
6. Когда снимают швы, и когда я могу лететь?
7. Что произойдет, если что-то потребует внимания после моего возвращения домой?
8. Что именно входит в стоимость?

Красные флажки

- Операция на нижнем веке выбрана только по цене
- Планируется удаление кожи века без учета брови
- Обещание преувеличенного вида «лисьих глаз»
- Нет четкого ответа, кто оперирует

11

Стоимость и как получить расценки

Операция на веках в Стамбуле стоит значительно меньше, чем в Западной Европе. Я даю письменное предложение после просмотра ваших фотографий, а не до, потому что план определяет цену.

Что формирует ваше предложение

- Верхние веки, нижние веки или и то, и другое
- Удаление или перемещение жира, а также поддержка наружного уголка глаза
- Местная анестезия с седацией или общий наркоз
- Комбинированные процедуры, такие как подтяжка бровей или височной области

Как получить ваше предложение

1

Отправьте ваши фотографии

Фотографию анфас с нейтральным выражением лица и одну, где пальцем приподнята каждая бровь.

2

Видеозвонок

Мы обсудим, что вас беспокоит, что нужно вашим глазам, и ваши вопросы.

3

Письменное предложение

Ваш план и ваше предложение в письменном виде, с точным перечнем того, что включено.

О докторе Айдыноле



Я завершил специализированное обучение в области пластической, реконструктивной и эстетической хирургии в Университете Диджле (с 2012 по 2017 год) и с 2020 года веду собственную практику в Стамбуле. Моя работа охватывает омоложение лица, ринопластику, маммопластику и контурную пластику тела, всегда с одним и тем же правилом: правильная процедура в правильное время или честный отказ.

Пациенты из Германии, Италии, Великобритании, Ближнего Востока и многих других стран приезжают в Стамбул для операции ко мне. Моя команда и я планируем всю поездку вокруг операции.

- Более 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов
- Rhinoplasty Society of Europe
- Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Ваш следующий шаг

Отправьте несколько фотографий в WhatsApp. Расскажите мне, что вас больше всего беспокоит, и я честно скажу, что бы я порекомендовал.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишите нам в WhatsApp

Планируйте свое восстановление

Блефаропластика

Это руководство является общей информацией и не заменяет личную медицинскую консультацию. Ваш план, операция и ваше восстановление зависят от вашего собственного обследования.