Dr. Mustafa Aydınol

Издание: Сентябрь 2026

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Руководство по липосакции и BBL

Что я объясняю каждому пациенту перед липосакцией или BBL в Стамбуле: что может и чего не может изменить удаление жира, как VASER, MicroAire и Renuvion работают вместе, как сделать BBL безопасным и как на самом деле выглядит ваше восстановление.



Доктор Мустафа Айдынол

Пластический, реконструктивный и эстетический хирург, Стамбул

- Член ISAPS
- Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов
- Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Прежде чем начать

Липосакция служит инструментом для коррекции фигуры, а не операцией по снижению веса. Она удаляет стойкий жир, который не уходит с диетой и упражнениями, и не может удалить дряблую кожу. Этические клиники иногда не рекомендуют ее. Это признак здравого смысла, а не упущенная продажа.

BBL состоит сначала из липосакции, а затем из пересадки жира. У большинства пациентов липосакция больше меняет силуэт, а способ размещения жира определяет, будет ли операция безопасной.

Читайте это руководство в своём темпе. Когда будете готовы, пришлите мне несколько фотографий, и я честно скажу, подходит ли липосакция для вашего тела.

Доктор Мустафа Айдынол

В этом руководстве

01 Что может и чего не может липосакция

02 VASER, MicroAire и Renuvion

03 Какие области и какой подход

04 BBL: формирование, сделанное безопасно

05 Результаты моей практики

06 Вы хороший кандидат?

07 Операция

08 Ваши дни в Стамбуле

09 После возвращения домой

10 Риски и честные ограничения

11 Как читать фотографии «до» и «после»

12 Вопросы, которые следует задать любому хирургу

13 Стоимость и как получить расценки

14 О докторе Айдыноле и вашем следующем шаге

01

Что может и чего не может липосакция

Липосакция удаляет жир из-под кожи через разрезы в несколько миллиметров. Удаленные жировые клетки не восстанавливаются, но оставшиеся могут увеличиться, если вы значительно наберете вес.

Я оцениваю каждую область в три слоя

Кожа

Сократится ли она после удаления жира. Ущипните ее: если после отпускания остается складка, кожу нужно удалить, а не только жир.

Жир

Жир под кожей, который обрабатывается липосакцией: сколько его, где он находится и можно ли его перенести в другое место.

Под

Жир внутри брюшной полости, вокруг органов. Липосакция не может до него добраться, поэтому плотный, округлый живот остается.

Чего липосакция не сделает

- Это не операция по снижению веса, и она не может заменить здоровое питание и регулярные физические упражнения.
- Она не лечит целлюлит и не удаляет дряблую, обвисшую кожу.
- Она не достигает жира внутри брюшной полости.

Дряблая кожа и жир?

Подтяжка кожи

Renuvion или Endolift помогают умеренно дряблой коже сократиться после липосакции.

Удаление кожи

Когда кожа обвисает, ее удаляют с помощью абдоминопластики, подтяжки рук или бёдер. После значительной потери веса одной липосакции редко бывает достаточно.

Честная граница: если щипок кожи оставляет складку, которая остается, ни одно устройство не подтянет ее. Эту ткань необходимо удалить хирургическим путем. mustafaaydinol.com/ru/renuvion-или-подтяжка-живота/

02

VASER, MicroAire и Renuvion

Названия техник часто используются в маркетинге. Большинство моих планов включают от двух до четырех областей и несколько инструментов, каждый из которых выполняет свою задачу.

VASER и MicroAire

VASER использует ультразвук для разрыхления жира, что приводит к меньшему количеству синяков и лучшей ретракции кожи; это техника выбора для детальной, скульптурной работы. Затем MicroAire равномерно удаляет жир.

Renuvion в конце

Гелиевая плазма под кожей, через те же небольшие разрезы, помогает умеренно дряблой коже сократиться. Я редко использую его отдельно, и его результат оценивается через шесть месяцев.

Что насчет липосакции 360 и HD липосакции?

Липосакция 360 не является отдельной технологией; это подход, который обрабатывает живот, бока и спину вместе, так что талия формируется со всех сторон. Липосакция высокой четкости является наиболее художественно требовательной и наименее прощающей ошибки, и честный хирург иногда не рекомендует ее.

Сама техника редко является проблемой. Проблема в принятии решений, связанных с ней.

03

Какие области и какой подход

Наиболее востребованные

Живот и талия

Жир живота и талии, обычно с боками. Если кожа дряблая или мышцы разошлись, лучшим инструментом будет абдоминопластика.

Вокруг талии

Липосакция 360

Живот, бока, верхняя и нижняя часть спины и линия бюстгальтера в одном плане, так что талия формируется со всех сторон, а не только спереди.

Сначала тест на щипок

Руки и спина

Если кожа возвращается на место, это задача для липосакции. Кожа, которая остается на месте, требует подтяжки.

Внутренняя и внешняя

Бёдра и колени

Бёдра, внешняя и внутренняя поверхность бёдер и колени. При тонкой, дряблой коже липосакция может усугубить провисание, и я вам об этом сообщу.

Местная анестезия

Подбородок и шея

Двойной подбородок лечится под местной анестезией с легкой седацией, с пребыванием в Стамбуле около трех дней.

Жир или железа

Мужская грудь

Жир удаляется липосакцией; если проблема в железе, она также удаляется. Возможна работа высокой четкости, если позволяет анатомия.

Часто планируется в рамках одной операции

- BBL с пересадкой собственного жира в ягодицы
- Абдоминопластика, когда требуется восстановление кожи или мышц
- Операция на груди, включая пересадку жира в грудь
- Renuvion или Endolift, когда коже нужна помощь для подтяжки

> Комбинации планируются заранее как одна операция и одно восстановление. Это решение принимается на консультации, а не выбор из меню.

04

BBL: формирование, сделанное безопасно

Жир берется с талии, боков, спины и часто с живота, обрабатывается и помещается тонкими слоями. Способ его размещения и есть та часть, которую вы не можете увидеть на фотографии до и после, и это та часть, которая должна определять, кому вы позволите оперировать вас.

Только над мышцей

Весь жир помещается в слой под кожей, над ягодичной мышцей. Ничего не попадает в мышцу или под нее, где находятся вены, которые могут переносить жир в легкие.

Ультразвуковой контроль

Ультразвук показывает, где находится канюля. Тупые канюли диаметром не менее 4 мм никогда не направляются вниз, с низким давлением и постоянным движением.

Объем определяется тканью

Объем определяется вашей тканью, а не целевым числом. Переполнение является наиболее частой причиной гибели пересаженного жира.

Кому подходит BBL, а кому нет

- Вам нужно достаточно донорского жира, адекватная кожа на ягодицах и стабильный вес.
- Если вы очень худы, я скажу об этом, а не буду агрессивно собирать жир. Импланты могут быть лучшим решением.
- Если кожа ягодиц дряблая, лучше подойдет подтяжка. Добавление объема под дряблую кожу делает кожу еще более дряблой.
- Курение снижает выживаемость жира, поэтому оно еще более важно перед BBL.

Сколько жира остается?

Значительная часть реабсорбируется в течение первых трех месяцев: примерно от 40 до 60 процентов пересаженного жира выживает, и точная цифра отличается от человека к человеку, поэтому никто не может это обещать. Форма, которую вы имеете через три-шесть месяцев, сохраняется при условии стабильного веса, и некоторые пациенты выбирают вторую сессию.

05

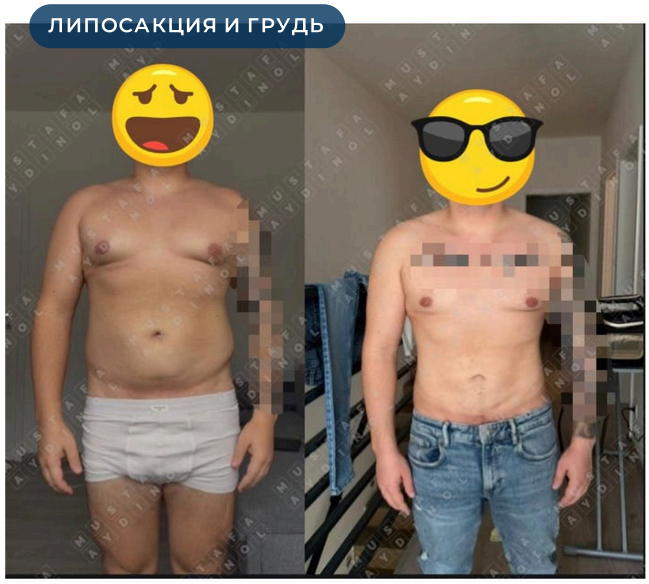
Результаты моей практики

Это мои собственные пациенты. Некоторые дают разрешение только на фотографии после, и я указываю это под каждой.

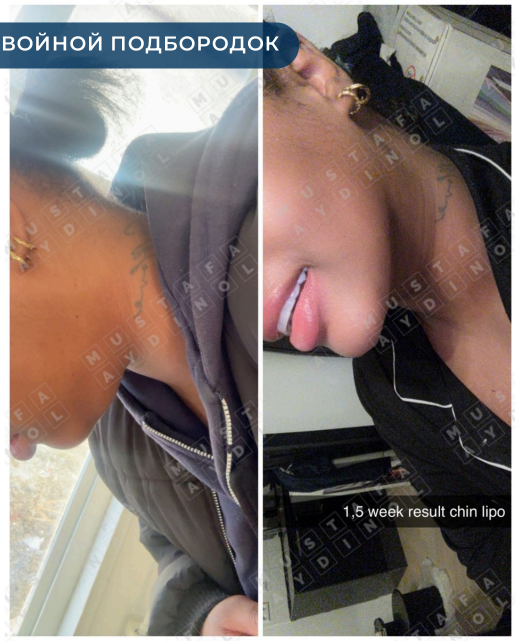
МУЖСКАЯ HD ЛИПОСАКЦИЯ



ЛИПОСАКЦИЯ И ГРУДЬ



ДВОЙНОЙ ПОДБОРОДОК



Три пациента

Три разные области

Липосакция высокой четкости мужского живота; липосакция с коррекцией мужской груди; и липосакция двойного подбородка через полторы недели после операции. Слева до операции, справа после.

Больше результатов



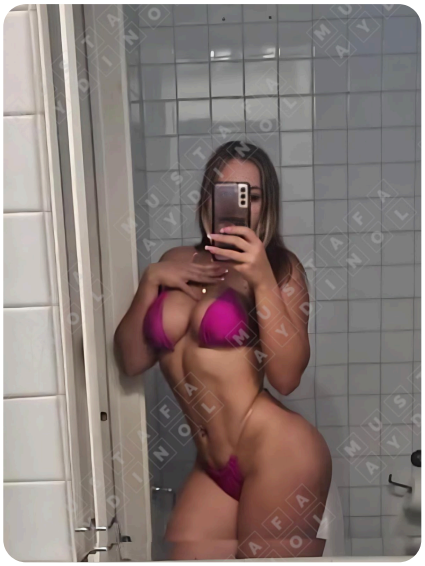
Липосакция 360 и BBL

С абдоминопластикой и подтяжкой груди, возраст 60 лет. До (слева) и через одну неделю после (справа).



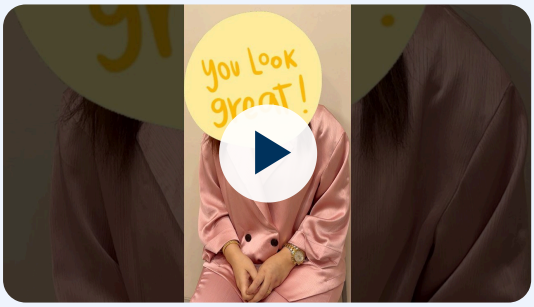
Липосакция и Renuvion

После операции. Этот пациент дал разрешение только на фотографию после.



Липосакция, VASER и Renuvion

После операции. Только фото после, по просьбе пациента.



ИСТОРИЯ ПАЦИЕНТА

Ревизия после нескольких процедур липосакции: VASER и Renuvion, с липофилингом впадин.

Сканировать для просмотра

Больше результатов: mustafaaydinol.com/ru/галерея-до-и-после/

06

Вы хороший кандидат?

Лучшие кандидаты: люди с близким к стабильному весом, адекватной кожей и стойким жиром, который не изменился от диеты и упражнений.

Большинство моих пациентов по липосакции делятся на три группы

Стойкие области

Жир, который остается в определенных областях при стабильном весе: живот, бока, бёдра, руки или подбородок.

Форма и изгибы

Липосакция 360 с BBL, чтобы сформировать талию и переместить объем туда, куда вы хотите.

Мужчины

Живот, бока и грудь, с работой высокой четкости там, где это позволяет кожа и анатомия.

Когда я скажу «нет» или «пока нет»

- Вы хотите похудеть. Липосакция служит для коррекции фигуры, и я вам об этом сообщу.
- Ваша кожа значительно дряблая, например, после значительной потери веса. Одна только липосакция сделает ее еще более дряблой.
- Ваш вес все еще меняется, в том числе при приеме лекарств для похудения. Обычно я хочу, чтобы он был стабильным в течение четырех-шести месяцев.
- Ваш ИМТ 30 или выше. Липосакция и BBL в этом случае обычно откладываются, хотя некоторые другие операции все еще могут быть возможны.

07

Операция

АНЕСТЕЗИЯ

Общая анестезия; местная для небольших областей, таких как подбородок

ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

Примерно от 1 до 4 часов; BBL: примерно от 3 до 4 часов

БОЛЬНИЦА

Одна ночь; две при сочетании с абдоминопластикой или подтяжками

ДРЕНАЖИ

Обычно удаляются в течение двух-трех дней, редко позже, в зависимости от объема жидкости, которую они собирают за 24 часа. Вы никогда не летите домой с установленными дренажами.

Удаление чрезмерных объемов за одну операцию является одной из причин плохих результатов. Я планирую донорские области так же тщательно, как и реципиентную, а не рассматриваю их как источник сырья.

Разрезы и компрессия

Разрезы длиной в несколько миллиметров, расположенные в кожных складках и областях, прикрытых нижним бельем, значительно бледнеют в течение двенадцати месяцев.

Вы носите компрессионное белье днем и ночью. Ношение ночью остается обязательным на весь период, потому что ваше тело не может контролироваться во время сна.

08

Ваши дни в Стамбуле

Планируйте от пяти до семи дней в Стамбуле, и около недели после BBL.

День 0

Хирургия

Ваша операция, затем одна ночь в больнице. Вы ходите с первого вечера.

Дни 1–4

Отель и массаж

Лимфодренажный массаж начинается в Стамбуле, включая две-три сессии. Дренажи обычно удаляются в течение двух-трех дней, в зависимости от того, сколько жидкости они собирают за 24 часа.

После BBL

Ходите, отдыхайте, немного сидите

Короткое сидение, до получаса за раз, на подушке, которая переносит вес на заднюю часть бёдер. Спите на животе или на боку.

Дни 5–7

Окончательная проверка и вылет

Большинство пациентов улетают домой между пятым и седьмым днем, после окончательного осмотра. После BBL возьмите подушку для полета.

Планировщик восстановления

Используйте планировщик восстановления на моем сайте, чтобы превратить дату вашей операции в посуточный календарь для вашей поездки.
mustafaaydinol.com/ru/планировщик-восстановления/

09

После возвращения домой

1–2 недели

Работа за столом примерно через одну неделю после липосакции, через две недели после BBL. Ваш первый душ примерно на десятый день. Вождение примерно с десятого дня, на подушке после BBL.

3–6 недель

Компрессия не менее шести недель, многие пациенты до восьми; примерно с третьей недели дневное ношение становится необязательным, ночное остается обязательным. Массаж продолжается дома, два-три раза в неделю. Легкое кардио примерно с третьей недели после одной только липосакции.

6–8 недель

Полные тренировки примерно с шестой недели после одной только липосакции. После BBL: легкое кардио с шестой недели, обычное сидение примерно с шестой недели и полные тренировки с восьмой недели.

3–6 месяцев

Большая часть отека спадает к трем месяцам, а окончательный результат виден через три-шесть месяцев. Результат, который вы видите на третий месяц, формируется тем, что вы делаете в первые шесть недель.

Нормально в первые недели

- Отек и синяки в обработанных областях
- Плотные или неровные участки на ранних стадиях: массаж подобен разглаживанию кожи утюгом
- BBL, который сейчас выглядит больше, чем будет через три месяца

Немедленно свяжитесь с моей командой, если вы заметите

- Область, которая быстро или болезненно отекает
- Болезненная или опухшая икра
- Одышка или боль в груди
- Лихорадка

10

Риски и честные ограничения

Риски липосакции включают синяки, отек, неровности контура, асимметрию, серомы, инфекцию и тромбы. Плохие результаты обычно связаны с решениями: неквалифицированные операторы, неправильный выбор случая, небезопасные условия и чрезмерные объемы.

Неровный контур

Волнистость, вмятины или асимметрия. Равномерное удаление, массаж и компрессия: все это важно, как и честное ограничение объема.

Серома

Скопление жидкости под кожей. Область, которая быстро или болезненно отекает, требует немедленного осмотра, а не ожидания.

Ожоги от устройств

Renuvion и Endolift могут вызывать ожоги или неровности. Риск связан с техникой и настройками.

Жировая эмболия после BBL

Самый серьезный риск BBL связан с попаданием жира в легкие. Размещение жира только над мышцей, под ультразвуковым контролем, предотвращает это; опубликованный риск снизился примерно в шесть раз.

Два честных ограничения

Липосакция не защищает вас от набора веса. Удаленные жировые клетки не возвращаются, но оставшиеся могут увеличиться.

Пересаженный жир частично реабсорбируется, поэтому результат BBL оценивается через три-шесть месяцев, и иногда требуется вторая сессия.

11

Как читать фотографии «до» и «после»

Почти любое тело выглядит стройнее с высокого ракурса, с поворотом бёдер, задержкой дыхания или фильтром. Честное сравнение показывает вам полную картину.

На что обратить внимание

- ✓ Та же поза, расстояние и свет на обеих фотографиях.
- ✓ Кожа, а не только контур: волнистость или вмятины видны при боковом освещении.
- ✓ После BBL: вид сбоку и сзади, а также естественность линий талии и бёдер.
- ✓ Отметки времени. Через одну неделю тело все еще отечно и находится под компрессией. Попросите показать фотографии через три-шесть месяцев.

Качество размещения превосходит заявленные литры. В BBL самое важное то, что не может показать фотография: куда был помещен жир.

12

Вопросы, которые следует задать любому хирургу

Хирург важнее техники, а структура вокруг операции так же важна, как и сама операция.

1. Вы сертифицированы в области пластической, реконструктивной и эстетической хирургии, и членом каких обществ вы являетесь?
2. Подходит ли мне липосакция, или мне нужно удаление кожи?
3. Какую технику вы будете использовать для моих областей и почему?
4. В BBL, куда именно помещается жир, и используете ли вы ультразвук?
5. Какой объем вы планируете, и как это определяется?
6. Как долго я буду носить компрессию, и сколько массажей включено?
7. Кто осматривает меня в Стамбуле после операции, и с кем мне связаться, когда я вернусь домой?
8. Что именно входит в стоимость?

Красные флажки

- Обещанное количество литров или кубических сантиметров
- Гарантированный процент выживаемости жира
- Отсутствие четкого ответа, куда девается жир при BBL
- Пакет по цене значительно ниже рыночной

13

Стоимость и как получить расценки

Липосакция и BBL в Стамбуле стоят значительно меньше, чем в Великобритании, Германии или более широком ЕС. Будьте осторожны с подозрительно низкими пакетами: клиники экономят на анестезиологическом обеспечении, времени операции и визуальном контроле.

Что формирует ваше предложение

- Количество областей
- Используемые техники, такие как VASER и Renuvion
- Пересаживается ли жир, как при BBL
- Комбинированные процедуры и пребывание в больнице

Как получить ваше предложение

1

Отправьте ваши фотографии

Виды спереди, сбоку и сзади проблемных областей, стоя расслабленно, с указанием вашего роста и веса.

2

Видеозвонок

Мы обсуждаем, что вы хотите, что позволяет ваше тело, и ваши вопросы.

3

Письменное предложение

Ваш план и ваши расценки в письменном виде, охватывающие больницу, анестезию, последующее наблюдение в Стамбуле и сеансы массажа там.

О докторе Айдыноле



Я завершил специализированное обучение в области пластической, реконструктивной и эстетической хирургии в Университете Диджле (с 2012 по 2017 год) и с 2020 года веду собственную практику в Стамбуле. Моя работа охватывает омоложение лица, ринопластику, маммопластику и контурную пластику тела, всегда с одним и тем же правилом: правильная процедура в правильное время или честный отказ.

Пациенты из Германии, Италии, Великобритании, Ближнего Востока и многих других стран приезжают в Стамбул для операции ко мне. Моя команда и я планируем всю поездку вокруг операции.

Более 10 000 процедур

Член ISAPS

Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов

Rhinoplasty Society of Europe

Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Ваш следующий шаг

Отправьте несколько фотографий в WhatsApp. Расскажите мне, что вас больше всего беспокоит, и я честно скажу, что бы я порекомендовал.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишите нам в WhatsApp

Спланируйте свое восстановление

Липосакция

Это руководство является общей информацией и не заменяет личную медицинскую консультацию. Ваш план, операция и ваше восстановление зависят от вашего собственного обследования.