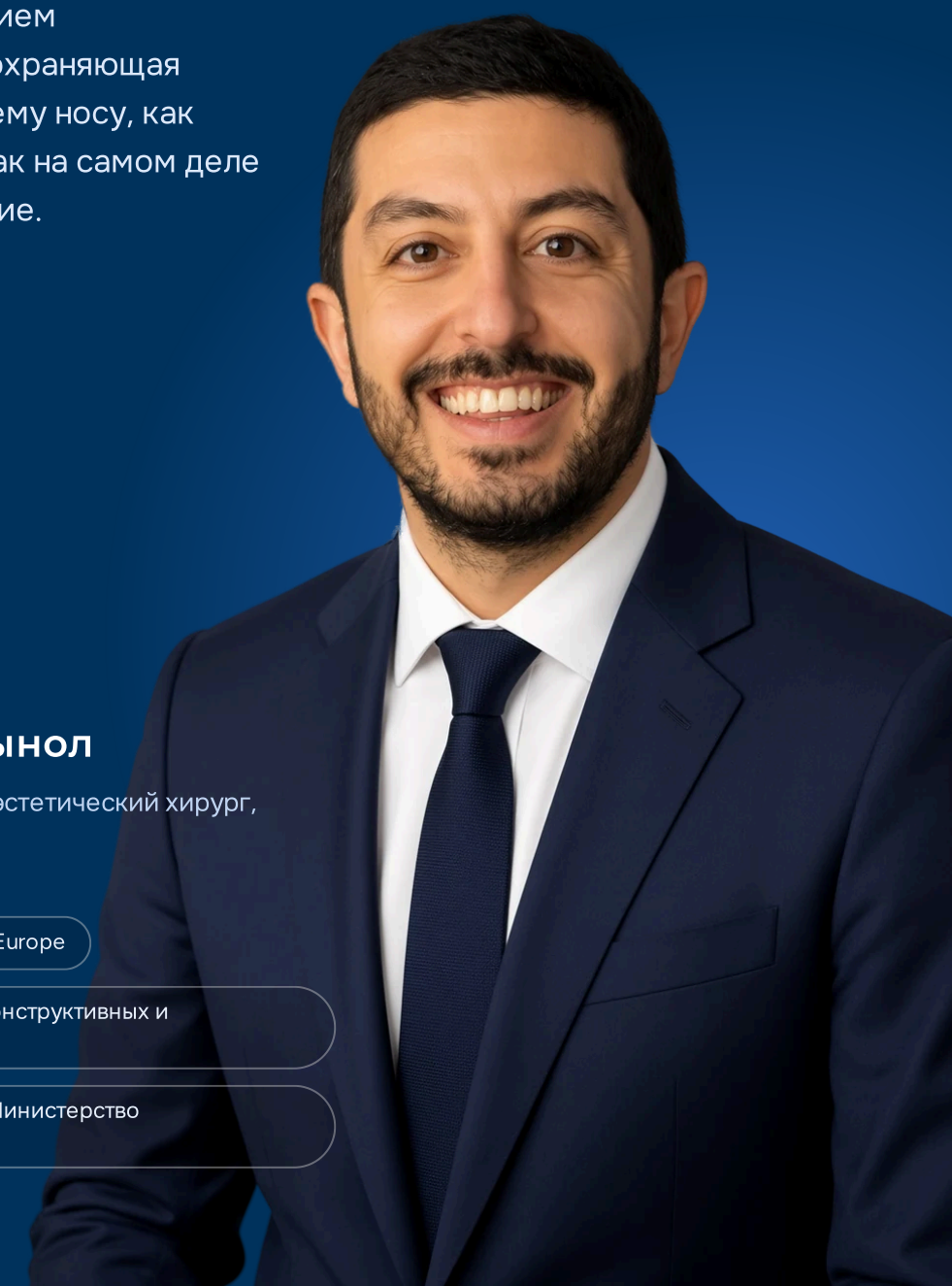
Dr. Mustafa Aydınol

Издание: сентябрь 2026

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Руководство по ринопластике

Что я объясняю каждому пациенту перед операцией на носу в Стамбуле: открытая ринопластика с использованием пьезоинструментов, когда сохраняющая ринопластика подходит вашему носу, как корректируется дыхание и как на самом деле выглядит ваше восстановление.



Доктор Мустафа Айдынол

Пластический, реконструктивный и эстетический хирург, Стамбул

- Член ISAPS
- Rhinoplasty Society of Europe
- Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов
- Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Прежде чем начать

Ринопластика является наименее прощающей ошибки операцией из всех, что я выполняю. Нос находится в центре лица и оценивается в миллиметрах, а результат, требующий повторной операции, является самой дорогой операцией на носу.

Такие методы, как открытая, закрытая, пьезо- и сохраняющая ринопластика, реальны, но большинство страниц используют их в маркетинговых целях, а не для объяснения. В этом руководстве объясняется, что делает каждый из них, какой я использую и почему.

Читайте в своём темпе. Когда будете готовы, пришлите мне фотографии вашего носа спереди, сбоку и снизу, и я честно скажу, что бы я порекомендовал и что реально для вашего носа.

Доктор Мустафа Айдынол

В этом руководстве

01 Что может и чего не может ринопластика

02 Открытая ринопластика и пьезо

03 Сохраняющая или структурная: что подходит вашему носу

04 Вы хороший кандидат?

05 Операция

06 Ваши дни в Стамбуле

07 После возвращения домой

08 Риски и честные ограничения

09 Как читать фотографии «до» и «после»

10 Вопросы, которые следует задать любому хирургу

11 Стоимость и как получить расчёт

12 О докторе Айдыноле и ваш следующий шаг

01

Что может и чего не может ринопластика

Ринопластика изменяет костно-хрящевой каркас носа, а при нарушении дыхания корректирует внутреннюю часть носа в ходе той же операции. Цель состоит в том, чтобы нос выглядел так, будто вы с ним родились, и хорошо дышал.

Я оцениваю каждый нос по трём частям

Спинка носа

Горбинка, искривлённая или широкая спинка носа. От того, можно ли её опустить целиком или придётся перестраивать, зависит выбор техники.

Кончик

Опущенный, широкий или асимметричный кончик, корректируемый швами и, при необходимости, хрящевыми трансплантатами из вашей собственной перегородки.

Внутри

Искривлённая перегородка, затрудняющая дыхание. Это корректируется в ходе той же операции, потому что форма и функция являются единым каркасом.

Чего ринопластика не сделает

- Она не может создать нос, сформированный сильно отфильтрованными фотографиями или приложением. Ни один хирург не может этого сделать, и я скажу об этом на консультации.
- Она не может сделать очень толстую кожу над слабым каркасом изящной и чёткой. Я объясняю, что реально, прежде чем что-либо будет забронировано.
- Это не заканчивается через две недели. Нос, который вы видите после снятия шины, не является окончательным результатом; кончик уточняется в течение всего года.

Иногда нос не является единственным ответом

Подбородок

Слабый подбородок делает нос крупнее в профиль. Формирование подбородка с помощью имплантата или жира может быть спланировано вместе с ринопластикой.

Тонкий баланс

Иногда небольшие корректировки губ или щёк улучшают баланс лица больше, чем значительное изменение носа.

Честная граница: балансировка лица вокруг носа не меняет сам нос и никак не влияет на дыхание. mustafaaydinol.com/ru/эстетика-лица-и-носа/

02

Открытая ринопластика и пьезо

Я выполняю открытую ринопластику с использованием пьезо (ультразвуковых) инструментов и сохраняющих методик там, где это позволяет анатомия. Закрытая ринопластика является легитимной методикой с реальным преимуществом: отсутствие внешнего разреза. Я оперирую открытым методом, потому что так у меня больше контроля.

Открытый доступ

Небольшой разрез через колумеллу, полоску между ноздрями, позволяет мне поднять кожу и увидеть весь каркас. Каждая асимметрия видна, каждый трансплантат устанавливается под контролем зрения, а кончик формируется точно, а не на ощупь.

Пьезоинструменты

Инструмент вибрирует на ультразвуковой частоте и разрезает кость, оставляя мягкие ткани, хрящи и кровеносные сосуды нетронутыми. Кость формируется точно, с меньшей травмой: синяки вокруг глаз значительно меньше, а часто отсутствуют.

Будет ли у меня видимый шрам?

Открытый доступ оставляет шрам около пяти миллиметров на нижней стороне колумеллы. После созревания его очень трудно заметить, даже если вы его ищете. Для структуры, оцениваемой в миллиметрах, я считаю эту сделку стоящей, и я честен в том, что это компромисс.

Кость скульптурируется и перемещается по линиям, которые я рисую, а не по линиям, которые выбирает перелом. Пьезо не заменяет хирургическое суждение; это лучший инструмент в тех же руках.

03

Сохраняющая или структурная: что подходит вашему носу

Спинка носа сохранена

Сохраняющая ринопластика

Вместо удаления крыши носа корректируются структуры под ней, поэтому спинка носа опускается целиком и сохраняет свои естественные линии. Заживление проходит более мягко.

Каркас изменён

Структурная ринопластика

Для очень больших горбинок, сильно искривлённых спинок носа и толстой кожи над слабым каркасом. Каркас изменяется и поддерживается, чтобы результат был стабильным.

Часто это решение

Оба метода в одном носу

Я часто комбинирую сохраняющие и структурные методы в одном носу. Что применимо к вам, определяется при обследовании, а не является предпочтением.

Перегородка исправлена

Дыхание и форма

Когда искривлённая перегородка затрудняет дыхание, функциональные и эстетические проблемы корректируются в ходе одной операции.

Швы и трансплантаты

Кончик

Кончик корректируется швами и, при необходимости, хрящевыми трансплантатами, взятыми из вашей собственной перегородки. Это та часть, которая продолжает уточняться дольше всего.

После операции в другом месте

Повторная ринопластика

Для пациентов, недовольных предыдущей операцией. Большинство повторных операций требуют структурной работы, занимают больше времени и требуют наибольшего опыта.

Часто планируется в ходе той же операции

- Формирование подбородка с помощью имплантата или жира
- Операция на веках, подтяжка губ, липофилинг, подтяжка бровей или операция на ушах
- Операция на груди или липосакция, в отдельных случаях
- Коррекция перегородки, когда это необходимо для дыхания

> Ринопластика не проводится в тот же день, что и абдоминопластика, и обычно не сочетается с BBL или подтяжкой бёдер. Комбинации планируются заранее, как одна операция и одно восстановление.

04

Вы хороший кандидат?

Лучшими кандидатами являются люди с хорошим здоровьем, которых беспокоит что-то конкретное в их носу, и которые реалистично оценивают, что может изменить операция. Разочарование в ринопластике почти всегда является проблемой ожиданий, прежде чем стать технической.

Большинство моих пациентов по ринопластике делятся на три группы

Форма

Дорсальная горбинка или опущенный кончик, и желание естественного улучшения, а не другого лица.

Дыхание

Дыхание нарушено искривлённой перегородкой. Функциональные и эстетические проблемы корректируются в ходе одной операции.

Повторная операция

Пациенты, недовольные результатом операции, проведённой в другом месте. Большинство случаев повторных операций требуют структурной работы.

Когда я скажу «нет» или «пока нет»

- Ваши ожидания сформированы сильно отфильтрованными фотографиями. Ни один хирург не может их реализовать, и я скажу об этом.
- Вы приносите нос, разработанный приложением. ИИ может сделать нос тоньше; он не решает, что произойдёт с вашим дыханием.
- Ваша кожа очень толстая, а каркас очень слабый. Я объясняю, что реально, прежде чем что-либо будет забронировано.
- Вам меньше 18 лет. Операция обсуждается только с родителем или законным опекуном.

05

Операция

АНЕСТЕЗИЯ

Общая анестезия в аккредитованной больнице

ВРЕМЯ ОПЕРАЦИИ

Около 2-3 часов; дольше при серьёзной работе с перегородкой или повторной операции

БОЛЬНИЦА

Обычно одна ночь; дневной стационар, если вы хорошо себя чувствуете

ШИНА

Если перемещаются кости, накладывается небольшая внешняя шина примерно на неделю

Использование шины зависит от того, что было сделано с костью. Я использую ее, когда она защищает результат, и пропускаю, когда это было бы лишь ритуалом.

Внутри носа

Мягкие силиконовые опоры внутри носа позволяют дышать, пока заживает внутренняя часть. Эпоха болезненной, метровой тампонады закончилась. Дренажи при ринопластике не используются.

Кожа закрывается тонкими швами на колумелле и рассасывающимися швами внутри. Работа с перегородкой выполняется в ходе той же операции.

06

Ваши дни в Стамбуле

Планируйте от пяти до семи дней в Стамбуле.

День 0

Хирургия

Ваша операция под общим наркозом, затем обычно одна ночь в больнице. Если вы чувствуете себя хорошо, вы можете отправиться в отель в тот же день.

Дни 1–4

Отель

Холодные компрессы для глаз и щёк, никогда не лёд на нос. Солевой спрей несколько раз в день, шина должна быть сухой, не сморкаться. Отек и любые синяки достигают пика примерно на второй-третий день.

День 5

Снятие опор и шины

Внутренние опоры и шина, если она использовалась, снимаются. Нос осматривается и фиксируется пластырем.

Дни 5–7

Финальный осмотр и вылет

Ваш финальный осмотр обычно проводится за день до вылета. Большинство пациентов улетают домой между пятым и седьмым днём.

Планировщик восстановления

Используйте планировщик восстановления на моём сайте, чтобы превратить дату вашей операции в посуточный календарь вашей поездки.
mustafaaydinol.com/ru/планировщик-восстановления/

07

После возвращения домой

1–2 недели

Работа за столом через одну-две недели после операции. Осторожно сморкайтесь примерно с десятого дня, никогда раньше. Вождение примерно с четырнадцатого дня. Большинство пациентов выглядят презентабельно через две недели.

3–6 недель

Очки, опирающиеся на спинку носа, примерно с четвёртой недели; до этого можно носить контактные линзы или очки, зафиксированные пластырем. Лёгкое кардио и ванна, бассейн или море примерно с четвёртой недели, ничего с риском контакта. Полноценные физические нагрузки примерно с шестой недели.

3 месяца

Большая часть отёка спала, и нос выглядит хорошо. Контактные виды спорта примерно через три месяца.

До года

Окончательная форма. Кончик продолжает уточняться в течение всего года или более, и никто, кроме вас и меня, не будет так внимательно его изучать в это время.

Нормально в первые недели

- Отек и синяки вокруг глаз, которые достигают пика на второй-третий день и быстро проходят
- Мягкие корочки внутри ноздрей: солевой спрей помогает их очистить
- Временное онемение кончика
- Кончик, который сейчас выглядит полнее, чем будет через год

Немедленно свяжитесь с моей командой, если вы заметите

- Кровотечение из носа, которое не прекращается
- Лихорадка выше 38°C
- Боль или отёк, которые усиливаются вместо того, чтобы уменьшаться
- Удар или травма носа

08

Риски и честные ограничения

Опубликованные показатели повторных операций при ринопластике выше, чем при любой другой эстетической операции. Выбор хирурга, регулярно выполняющего ринопластику, здесь важнее, чем где-либо еще. Курение ухудшает заживление, поэтому я прошу вас прекратить курить за четыре недели до операции.

Кровотечение и инфекция

Ринопластика считается операцией с высоким риском кровотечения. Именно поэтому я прошу вас прекратить приём определённых лекарств и добавок перед операцией и сообщить мне обо всём, что вы принимаете.

Онемение

Временное онемение кончика часто встречается после ринопластики и проходит по мере заживления тканей.

Изменения дыхания

Дыхание может измениться после операции. Именно поэтому перегородка и внутренняя часть носа оцениваются и корректируются вместе с формой.

Повторная операция

Самое важное: результат, требующий второй операции. Планирование и опыт снижают риск, но ни один хирург не может его полностью исключить.

Два честных ограничения

Нос, который вы видите через две недели, не является окончательным результатом. Отек спадает в течение нескольких месяцев, а кончик уточняется в течение всего года.

Ваша кожа устанавливает ограничения так же, как и моя техника. Очень толстая кожа над слабым каркасом не покажет тонких деталей, и я скажу вам об этом до операции.

09

Как читать фотографии «до» и «после»

Нос, сфотографированный с выгодного ракурса, при мягком свете, выглядит изящно в любой галерее. Честное сравнение показывает вам один и тот же нос со всех сторон.

На что обратить внимание

- ✓ Одинаковый угол, расстояние и освещение на обеих фотографиях, голова в одном и том же положении.
- ✓ Профиль и вид спереди: нос может выглядеть прямым с одной стороны и искривлённым с другой.
- ✓ Вид снизу: ноздри и кончик говорят больше, чем спинка носа.
- ✓ Отметки времени. Через две недели нос всё ещё отёчен. Попросите показать через год.

Нос, который вы видите через две недели, не является окончательным результатом; кончик уточняется в течение всего года. Я оцениваю свои результаты через год, и вы тоже должны это делать.

10

Вопросы, которые следует задать любому хирургу

Хирург важнее техники, а структура вокруг операции так же важна, как и сама операция.

1. Вы сертифицированы в области пластической, реконструктивной и эстетической хирургии, и как часто вы выполняете ринопластику?
2. Вы оперируете открытым или закрытым способом, и почему именно так для моего носа?
3. Мой нос подходит для сохраняющей ринопластики или требует структурной работы?
4. Вы исправите мою перегородку и дыхание в ходе той же операции?
5. Откуда будут взяты трансплантаты, если они мне понадобятся?
6. Будет ли у меня шина, и как долго?
7. Кто осматривает меня в Стамбуле после операции, и с кем мне связаться, когда я вернусь домой?
8. Что именно включено в стоимость?

Красные флаги

- Цена до того, как кто-либо увидел ваш нос
- Обещание скопировать отфильтрованное фото
- Дыхание никогда не спрашивалось и не исследовалось
- Цена значительно ниже рыночной

11

Стоимость и как получить расчёт

Ринопластика в Стамбуле стоит значительно дешевле, чем в Великобритании, Германии или более широком ЕС. Разница обусловлена местными операционными расходами, а не техникой или материалами. Будьте осторожны с пакетами, цена которых значительно ниже рыночной: дешёвая первичная операция, требующая повторной, является самой дорогой операцией на носу.

Что формирует ваш расчёт

- Включена ли работа с перегородкой
- Первичная операция или повторная
- Анестезия и время пребывания в больнице
- Сочетаются ли другие процедуры

Как получить расчёт

1

Отправьте свои фотографии

Ваш нос спереди, с обеих сторон и снизу, при хорошем освещении. Этого достаточно для первого мнения.

2

Видеозвонок

Мы обсуждаем, что вас беспокоит, что позволяет ваш нос, и ваши вопросы.

3

Письменный расчёт

Ваш план и ваш расчёт в письменном виде, охватывающий больницу, анестезию и последующее наблюдение в Стамбуле.

О докторе Айдыноле



Я завершил свою специализацию по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии в Университете Диджле (с 2012 по 2017 год) и с 2020 года веду собственную практику в Стамбуле. Моя работа охватывает омоложение лица, ринопластику, операции на груди и контурную пластику тела, всегда с одним и тем же правилом: правильная процедура в правильное время, или честное «нет».

Пациенты из Германии, Италии, Великобритании, Ближнего Востока и многих других стран приезжают в Стамбул для операции ко мне. Моя команда и я планируем всю поездку вокруг операции.

- Более 10 000 процедур
- Член ISAPS
- Турецкое общество пластических, реконструктивных и эстетических хирургов
- Rhinoplasty Society of Europe
- Разрешение на медицинский туризм, Министерство здравоохранения Турции

Ваш следующий шаг

Отправьте несколько фотографий в WhatsApp. Расскажите, что вас больше всего беспокоит, и я честно скажу, что бы я порекомендовал.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

EMAIL info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Напишите нам в WhatsApp

Спланируйте своё восстановление

Ринопластика

Это руководство является общей информацией и не заменяет личной медицинской консультации. Ваш план, операция и ваше восстановление зависят от вашего собственного обследования.