



Dr. Mustafa Aydinol

Издање: септембар 2026.

ВОДИЧ ЗА ПАЦИЈЕНТЕ

Водич за операцију дојки

Увећање, подизање и редукција. Оно што објашњавам сваком пацијенту пре операције груди у Истанбулу: која операција одговара којој груди, како се бирају имплантати и како заиста изгледа ваш опоравак.

Др Мустафа Ајдинол

Пластични, реконструктивни и естетски хирург, Истанбул

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних реконструктивних и естетских хирурга

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске



Пре него што почнете

Операција груди није једна операција. Увећање, подизање, подизање са имплантатима и редукција третирају различите проблеме, остављају различите ожиљке и захтевају различит опоравак. Избор праве операције за ваше груди важнији је од било чега другог у овом водичу.

Прво питање које свака пацијенткиња постави јесте која величина је у питању. Прво питање на које ја одговарам јесте шта одговара вашој грађи. Ваша грађа, ваше ткиво и положај брадавице одређују план, а не број са друштвених мрежа.

Читајте овај водич својим темпом. Када будете спремни, пошаљите ми неколико фотографија и искрено ћу вам рећи која операција је потребна вашим грудима и да ли вам уопште треба.

Др Мустафа Ајдинол

У овом водичу

- 01** Шта операција груди може, а шта не може
- 02** Имплантати: величина, врста и постављање
- 03** Која операција одговара вашим грудима
- 04** Подизање и редукција: ожиљак прати груди
- 05** Резултати из моје праксе
- 06** Да ли сте добар кандидат?
- 07** Операција
- 08** Ваши дани у Истанбулу
- 09** Након повратка кући
- 10** Ризици и искрена ограничења
- 11** Како читати фотографије пре и после
- 12** Питања која треба поставити сваком хирургу
- 13** Цена и начин добијања понуде
- 14** О др Ајдинолу и ваш следећи корак

Шта операција груди може, а шта не може

Операција груди мења три ствари: запремину, положај и величину.

Највеће разочарање долази од третирања погрешне ствари, као што је имплантат за груди која је опуштена или подизање за груди која је једноставно мала.

Сваку груд процењујем на три начина

Запремина

Да ли има премало или превише? Имплантат, масно ткиво или обоје додају запремину; редукција је уклања и доводи груди у пропорцију са вашим телом.

Положај

Где се брадавица налази у односу на набор испод груди. Ако је опуштена, груди је потребно подизање, са имплантатом или без њега.

Ткиво

Еластичност коже, дебљина ткива и облик грудног коша. Они одређују имплантат, његово постављање и дужину ожилжа.

Шта операција груди неће учинити

- Имплантат не подиже груди која је значајно опуштена. Често је подизање искрена препорука и рећи ћу вам то директно.
- Подизање не додаје запремину. Враћа положај и облик, а груди постаје нешто мања јер се уклања кожа.
- Не зауставља време. Трудноћа, промена тежине и старење ће и даље мењати ваше груди, а имплантати нису доживотни уређаји.

Нисте сигурни да желите имплантат или велики имплантат?

Трансфер масног ткива

Ваше сопствено масно ткиво, узето липосукцијом, додаје суптилну половину до једну и по величину корпе. Део се ресорбује, тако да се може планирати једна или две сесије.

Композитни приступ

Мањи имплантат са масним ткивом пресађеним преко њега: мекша ивица код витких пацијената са танким ткивом. То је део мог објављеног клиничког рада.

Искрена граница: масно ткиво не може подићи груди која је опуштена и не може направити велику промену у величини. За то је потребан имплантат, подизање или обоје. mustafaaydinol.com/sr/естетика-груди/

Импланти: величина, врста и постављање

Избор импланта је мерење, а не куповина. Мерим ширину базе ваших груди, дебљину вашег ткива, еластичност коже, облик грудног коша и положај набора, а затим заједно испробавамо величине.

Врста и профил

Користим кохезивне силиконске гел импланте реномираних произвођача са међународно признатим безбедносним резултатима. Округли импланти одговарају већини циљева; профил, колико имплантат истиче, је место где се врши већина фине подешавања.

Постављање и рез

Већина мојих пацијената добија двослојни положај, делимично испод мишића, што је посебно погодно код витких пацијената са танким ткивом. Изнад мишића може бити исправно када је покривач ткива обиман. Преферирам рез у набору испод груди, где се ожиљак крије.

Да ли су импланти доживотни?

Не. Многи пацијенти задржавају исте имплантате петнаест година или дуже и не постоји фиксни датум за њихову замену, али планирајте под претпоставком да ће замена можда бити потребна у неком тренутку. Ако су ваши импланти старији од шест година и никада нису скенирани, урадите ултразвук.

Број кубних центиметара преписан са друштвених мрежа није план. Копирање бројева друге жене је као ношење њених диоптријских наочара: производ је идентичан, резултат није.

Која операција одговара вашим грудима

Имплантат, рез у набору

Повећање груди

За мале груди у односу на вашу грађу, запремину изгубљену након трудноће или губитка тежине или асиметрију, са брадавицом још увек на нивоу набора или изнад њега.

Мањи имплантат и масно ткиво

Композитно увећање

Мањи имплантат са структурним пресађивањем масног ткива, за витке пацијенте са танким ткивом, благом асиметријом или након губитка тежине. Потребно је довољно масног ткива за узимање.

Без имплантата

Трансфер масног ткива

Суптилна промена од половине до једне и по величине корпе са вашим сопственим масним ткивом, за пацијенте који не желе имплантат и имају масног ткива за узимање.

Ожиљак одређен опуштањем

Подизање груди

За груди које су опуштене. Брадавица се подиже и ткиво преобликује; пуноћа у горњем делу груди може потицати од вашег сопственог ткива или од масног ткива.

Обично једна фаза

Подизање са имплантатима

За груди која је опуштена и изгубила запремину. Захтевније: подизање затеже кожу док је имплантат растеже. Две фазе када је опуштање озбиљно и имплантат велик.

Олакшање као и облик

Смањење груди

За тешке груди које изазивају бол у врату, раменима и леђима, жлебове од каишева или осипе. Обично једну до три величине корпе мање, са уграђеним подизањем.

Често планирано у истој операцији

- Абдоминопластика и липосукција, као mommy makeover
- Липосукција бочне стране грудног коша и области према пазуху
- Трансфер масног ткива на горњи део груди или на задњицу
- Уклањање имплантата са подизањем, за пацијенте који желе да уклоне имплантате

Највише три велика подизања иду у једну сесију, а подизање или редукција груди рачуна се као једно. Комбинације се планирају унапред, као једна операција и један опоравак.

Подизање и редукција: ожиљак прати груди

Обе операције подижу брадавицу и преобликују груди. Колико је груди опуштена и колико има лабаве коже одређује ожиљак. Бирам најкраћи ожиљак који ће заиста задржати резултат.

Око ареоле

Само за благо опуштање са добром кожом. Подиже брадавицу један до два центиметра и може смањити ареолу. Коришћен за веће опуштање, спљошти груди и прошири ожиљак.

Вертикални или лолипоп

Радна коњ за умерено опуштање и за мале до умерене редукције. Сужава базу и даје пројектованији облик. Ожиљак изгледа алармантно у почетку и добро се смирује током године.

Сидро или обрнуто Т

За озбиљно опуштање, веома лабаву кожу након губитка тежине и велике редукције. Додаје ожиљак у набору испод груди, који сама груди крије када стојите.

Како штитим осећај и дојење

- Брадавица остаје причвршћена за педикл, мост ткива који носи њено крвно и нервно снабдевање. Помера се, не одсеца.
- У већини редукција користим супериомедијални педикл; код веома великих груди инфериорни педикл је алтернатива.
- Само у екстремним случајевима се брадавица уклања и пресађује назад. То је ретко, значи да се осећај и дојење губе и унапред вам кажем.
- Ткиво уклоњено у редукцији се мери и шаље на рутинску патологију.

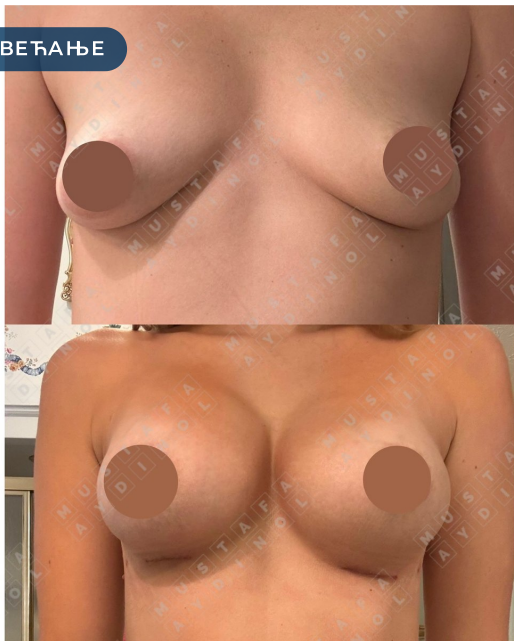
Када је право време?

Када је ваша тежина стабилна, обично четири до шест месеци, и када не планирате трудноћу ускоро. Ако планирате, обично је боље сачекати до након тога. Након великог губитка тежине, већини пацијената је потребан образац сидра.

Резултати из моје праксе

Ово су моји сопствени пацијенти, фотографисани пре и после операције.

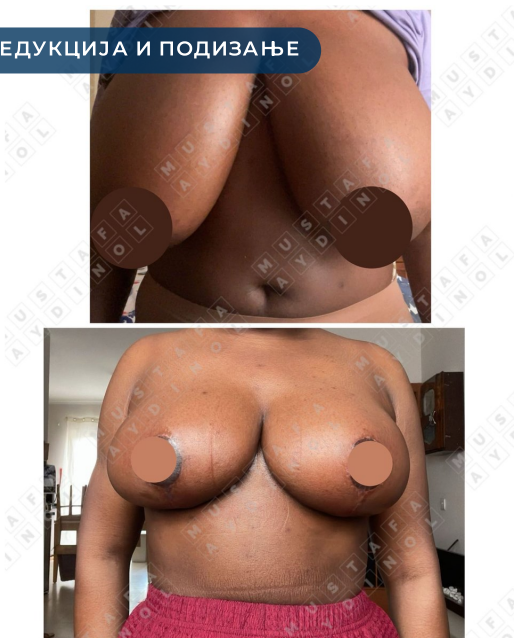
УВЕЋАЊЕ



ПОДИЗАЊЕ СА ИМПЛАНТАТИМА



РЕДУКЦИЈА И ПОДИЗАЊЕ



Три пацијента

Три различите операције

Увећање груди са имплантатима, подизање груди са имплантатима и редукција груди са подизањем. На свакој фотографији, пре је горе или лево, после доле или десно.

Више резултата



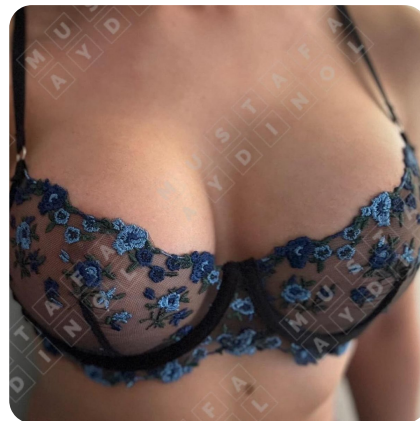
Подизање груди без имплантата

Са абдоминопластиком, липосукцијом 360 и BBL, 60 година. Пре (лево) и недељу дана после (десно).



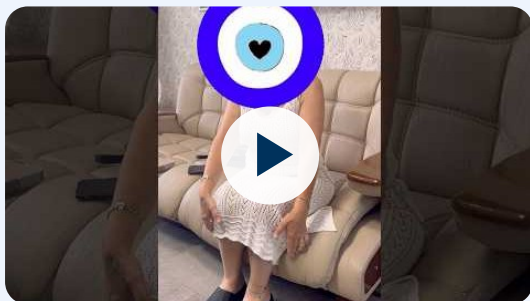
Подизање груди са имплантатима након губитка од 30 кг

Део тотпу makeover са абдоминопластиком, липосукцијом и BBL, 28 година. Пре (лево) и недељу дана после (десно).



Повећање груди

Након операције. Неки пацијенти дају дозволу само за фотографије после.



ПРИЧА ПАЦИЈЕНТА

Капсуларна контрактура након подизања груди са имплантатима: деформисани имплантати су замењени и контрактура третирана.



Скенирајте да гледате

Више резултата: mustafaaydinol.com/sr/галерија-пре-и-после/

Да ли сте добар кандидат?

Права операција зависи од ваших груди, а не од величине. Најбољи кандидати су у добром општем здрављу, на стабилној тежини и јасни о томе шта их мучи.

Већина мојих пацијената са грудима спада у три групе

Премало запремине

Мале груди за грађу или запремина изгубљена након трудноће, дојења или губитка тежине, са брадавицом још увек на месту. Увећање, са имплантатом, масним ткивом или обоје.

Опуштање

Након трудноће, дојења или губитка тежине или природно опуштање. Подизање, са имплантатом или без њега; након великог губитка тежине, обично образац сидра.

Претешке

Бол у врату, раменима и леђима, жлебови од каишева, осипи испод груди, ограничења у спорту. Редукција, која је подједнако о олакшању као и о облику.

Када ћу рећи не или још не

- Ваше груди су опуштене и желите само имплантат. Често то није довољно и рећи ћу вам то директно.
- Ваша тежина се још увек мења, укључујући на лековима за мршављење. Обично желим да буде стабилна четири до шест месеци.
- Планирате трудноћу ускоро. Обично је боље сачекати до након тога.
- Тражите величину коју ваше ткиво не може поднети или још једно повећање. У неком тренутку мој посао је да кажем не.

Операција

АНЕСТЕЗИЈА

Општа анестезија, у акредитованој болници

ВРЕМЕ ОПЕРАЦИЈЕ

Увећање 1 до 1,5 сат; подизање 2 до 3; редукција 3 до 4

БОЛНИЦА

Једна ноћ

ДРЕНОВИ

Обично се уклањају другог или трећег дана, на основу течности коју прикупе за 24 сата

Редукцију планирам по пропорцији, а не по обећаној величини корпе. Само ткиво поставља границу, тако да не гарантујем величину корпе.

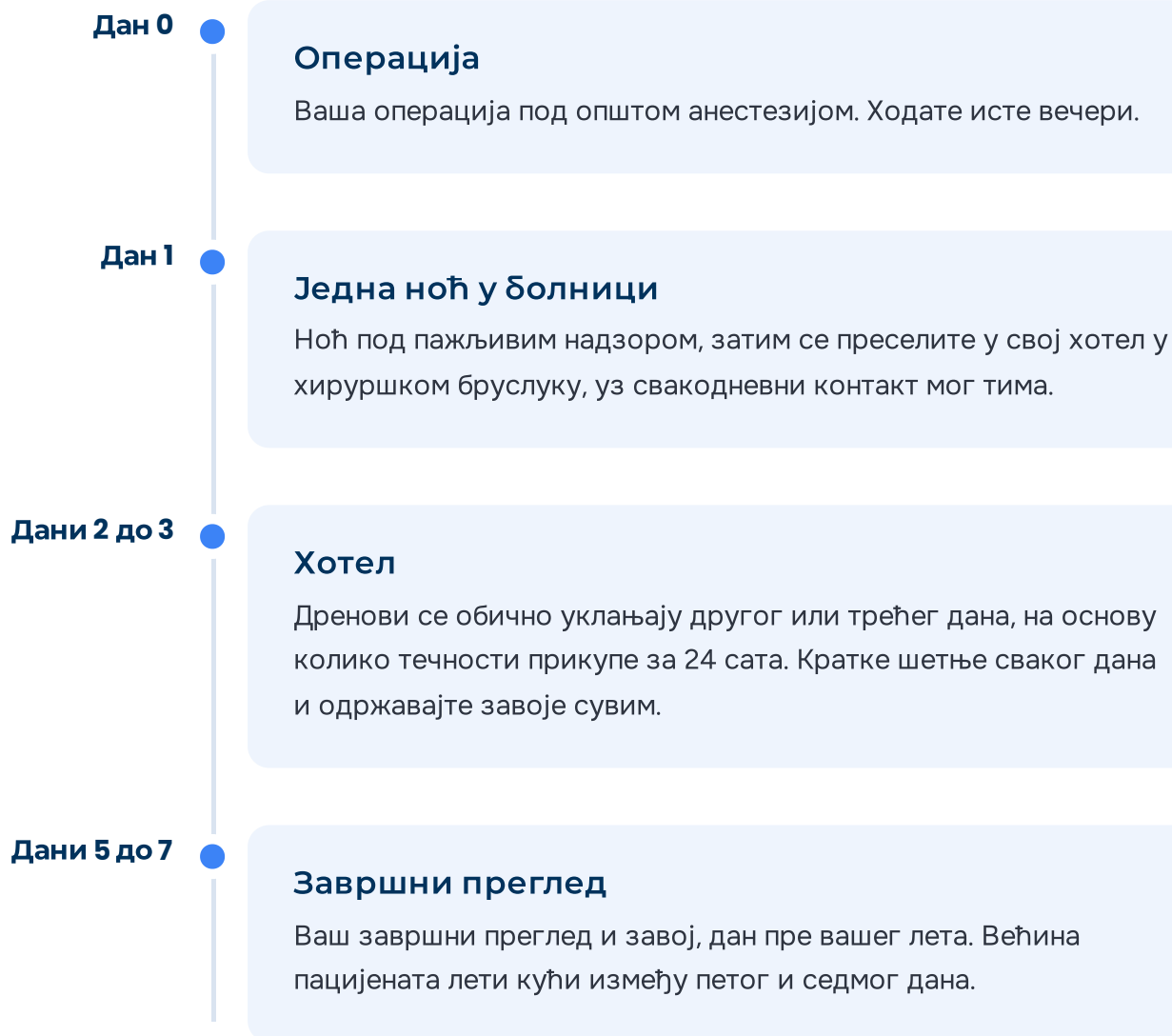
Конци, ожиљци и завоји

Кожа се затвара у слојевима апсорбујућим концима, тако да нема конаца за уклањање. Након увећања ожиљак се налази у набору испод груди; након подизања или редукције прати образац који вашим грудима треба.

Ваш завршни завој се ради на прегледу пре него што полетите и носите резервне завоје кући. Дренови се никада не остављају да их управљате код куће.

Ваши дани у Истанбулу

Планирајте пет до седам дана боравка у Истанбулу.



Планер опоравка

Користите планер опоравка на мојој веб-локацији да претворите датум операције у календар по данима за ваше путовање. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

Након повратка кући

Око 1 до 2 недеље

Након увећања, канцеларијски посао од око седмог дана и возња од десетог дана; након подизања или редукције, десети и дванаести дан. Ваше прво туширање око десетог дана, када такође сами мењате завој.

Око 3 до 4 недеље

Нега ожиљака почиње, са силиконским гелом или фолијама и заштитом од сунца. Од око треће недеље меки спортски брустлук без жице и спавање на боку ако је удобно. Лаган кардио за доњи део тела и када, базен или море, од око четврте недеље.

6 недеља

Носите свој потпорни брустлук дању и ноћу до око шесте недеље. Затим се подршка може ублажити и могу почети вежбе за груди, тренинг горњег дела тела и тешко подизање.

3 месеца до годину

Импланти се спуштају и омекшавају у свој коначни положај током око три месеца; процените резултат на шест. Након подизања или редукције облик се смирује до око четири месеца, а ожиљци настављају да сазревају годину или више.

Нормално у раним недељама

- Затегнутост и отицање, највише у прве две недеље
- Импланти који седе високо и осећају се чврсто у почетку
- Промене у осећају брадавице, које се обично смирују
- Ожиљци који изгледају црвено и издигнуто првих месеци

Одмах контактирајте мој тим ако приметите

- Температуру изнад 38°C
- Једну груди изненада отеченију, црвенију или болнију
- Испуштање из реза
- Болан лист или недостатак ваздуха

Ризици и искрена ограничења

Сваки хирург који представља операцију груди као без ризика вас не информише. Непушење је најважнија ствар коју можете учинити да заштитите своје нарастање: молим вас да престанете четири недеље пре операције.

Капсуларна контрактура

Ожиљно ткиво око имплантата које га затеже и очвршћава. Дobar покривач ткива и доследна подршка док се капсула формира смањују је; када се деси, третира се ревизијом.

Зарастање ране

Након подизања или редукције, највероватније тамо где се ожиљци састају испод груди. Сером, хематом, инфекција и, ретко, делимични губитак брадавице су други ризици.

Осећај и дојење

Осећај брадавице се често мења рано и обично се враћа, али може бити смањен. Дојење је обично могуће, али ниједан хирург не може то гарантовати.

Имплантат и облик

Малпозиција, набирање у танком ткиву и асиметрија. BIA-ALCL је редак и повезан углавном са одређеним текстурираним имплантатима, због чега имплантат и његов произвођач имају значаја.

Два искрена ограничења

Имплантати нису доживотни уређаји, а подизање или редукција не зауставља време. Трудноћа, промена тежине и старење још увек мењају груди; неки пацијенти требају ревизију деценију или више касније.

Ожиљци су трајни. Бледе током једне до две године, али не нестају, а како изгледају зависи од ваше коже колико и од моје технике.

Како читати фотографије пре и после

Груди је лако уљепшати на фотографији: push-up брустлук, подигнуте руке, окрет рамена. Поштено поређење вам показује целу слику.

Шта тражити

- ✓ Исти став, удаљеност и светло на обе фотографије, са рукама доле.
- ✓ Где брадавица седи на грудима, а не само колико су груди велике.
- ✓ Ожиљци: где су и колико дугачки, а не само облик.
- ✓ Временске ознаке. Имплантати седе високо и чврсто недељама, а ожиљци остају црвени месецима. Тражите да видите шест и дванаест месеци.

Исто правило примењујем на своје пацијенте. Облик који видите петог дана није облик са којим ћете живети; резултат са којим ћете живети је онај у шестом месецу.

Питања која треба поставити сваком хирургу

Хирург је важнији од технике, а структура око операције је подједнако важна као и сама операција.

- 1 Да ли сте сертифицирани у пластичној, реконструктивној и естетској хирургији и којих друштава сте члан?
- 2 Коју операцију препоручујете за мене и зашто не алтернативе?
- 3 Како сте изабрали величину, врсту и постављање имплантата за моје тело?
- 4 Који произвођач прави имплантат и која гаранција долази са њим?
- 5 Где тачно ће бити моји ожиљци и зашто тај образац?
- 6 Како штитите осећај брадавице и могућност дојења?
- 7 Ко ме прегледа у Истанбулу након операције и кога контактирам када сам код куће?
- 8 Шта тачно је укључено у цену?

Црвене заставице

- Цена пре него што је ико видео ваше фотографије
- Величина имплантата изабрана са фотографије или сс броја
- Имплантат сам за груди која је јасно опуштена
- Понуда која не наводи произвођача имплантата

Цена и начин добијања понуде

Не објављујем једну цену, јер не постоји једна операција груди. Операција у Истанбулу кошта знатно мање него у Уједињеном Краљевству, Немачкој или ширем ЕУ јер су локални оперативни трошкови нижи, а не зато што је нешто изостављено у сали.

Шта обликује вашу понуду

- Операција: увећање, подизање, подизање са имплантатима или редукција
- Имплантати, са наведеним произвођачем и гаранцијом
- Додати трансфер масног ткива или липосукција
- Да ли је комбиновано са другом операцијом и боравак у болници

Како добити своју понуду

1

Пошаљите своје фотографије

Поглед спреда и са стране, стојећи опуштено са рукама доле, са вашом висином, тежином и величином брустлука.

2

Видео позив

Разговарамо о томе шта желите, шта вашем телу треба и вашим питањима.

3

Писмена понуда

Ваш план и ваша понуда писмено, укључујући болницу, анестезију, имплантате, патологију након редукције, праћење у Истанбулу и постоперативни контакт.

О др Ајдинолу



Завршио сам специјалистичку обуку у пластичној, реконструктивној и естетској хирургији на Универзитету Дицле (2012. до 2017.) и водим своју праксу у Истанбулу од 2020. Мој рад обухвата подмлађивање лица, ринопластику, операције груди и обликовање тела, увек са истим правилом: права процедура у право време или искрено не.

Пацијенти из Немачке, Италије, Уједињеног Краљевства, Блиског истока и многих других земаља путују у Истанбул на операцију са мном. Мој тим и ја планирамо цело путовање око операције.

10.000+ процедура

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних реконструктивних и естетских хирурга

Европско друштво за ринопластику

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске

Ваш следећи корак

Пошаљите неколико фотографија на WhatsApp. Реците ми шта вас највише мучи и искрено ћу вам рећи шта бих препоручио.

WHAT SAPP +90 544 772 07 72

ИМЕЈЛ info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Пошаљите нам поруку на
WhatsApp



Планирајте свој опоравак



Операција груди

Овај водич је општа информација и не замењује личну медицинску консултацију. Ваш план, операција и ваш опоравак зависе од вашег сопственог прегледа.