



Dr. Mustafa Aydinol

Издање: септембар 2026.

ВОДИЧ ЗА ПАЦИЈЕНТЕ

Водич за операцију капака

Шта објашњавам сваком пацијенту пре
блефаропластике у Истанбулу: горњи или доњи
капци, када је обрва прави проблем, зашто се маст
репозиционира уместо уклања, и како заиста
изгледа ваш опоравак.

Др Мустафа Ајдинол

Пластични, реконструктивни и естетски хирург, Истанбул

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске



Пре него што почнете

Пацијенти данас желе да изгледају одморније, не другачије. Добра блефаропластика је процедура коју пријатељи примете, али не умеју да кажу шта се променило.

Многи пацијенти који ме питају за операцију капака заправо немају проблем са капцима. Спуштена обрва, вишак коже капака, масне кесице и квалитет коже могу изгледати слично у огледалу, а сваки захтева другачији третман. Овај водич објашњава како их разликујем.

Читајте сопственим темпом. Када будете спремни, пошаљите ми неколико фотографија и искрено ћу вам рећи да ли вам је операција уопште потребна, и ако јесте, која врста.

Др Мустафа Ајдинол

У овом водичу

- 01 Шта операција капака може, а шта не може
- 02 Капак или обрва: тест огледалом
- 03 Операција горњих и доњих капака
- 04 Да ли сте добар кандидат?
- 05 Операција
- 06 Ваши дани у Истанбулу
- 07 Након повратка кући
- 08 Ризици и искрена ограничења
- 09 Како читати фотографије пре и после
- 10 Питања за било ког хирурга
- 11 Цена и како добити понуду
- 12 О др Ајдинолу и вашем следећем кораку

Шта операција капака може, а шта не може

Блефаропластика уклања спуштenu кожу горњег капка и коригује подочњаке узроковане испупченом машћу. Мења уморан, тежак или тужан израз лица који они стварају, и чини да очи изгледају отвореније.

Процењујем сваку област око очију у три дела

Горњи капак

Спуштеност и вишак коже. У напредним случајевима, наслања се на трепавице и може чак сузити горње видно поље.

Доњи капак

Кесице од испупчене масти, удубљење испод њих, и колико су чврсто подржани капак и његов спољни угао.

Обрва

Спуштена обрва изгледа као тешки капци. Ако се уклони само кожа капка, обрва се још више спушта, па је прво процењујем.

Шта операција капака неће учинити

- Не третира боре смејалице и динамичке боре.
- Не третира тамне кругове узроковане пигментацијом, а не сенком.
- Не подиже спуштenu обрву нити побољшава квалитет и текстуру коже. За то су потребни лифтинг обрва, ласерски или регенеративни третмани.

Благе промене? Операција можда није решење

Блага опуштеност

Тамо где је кожа само благо опуштена, Ендолифт или Фотона СмутЕј могу је затегнути без операције.

Квалитет коже и кругови

Егзозом терапија, трансплантација масти и ласерски третмани побољшавају квалитет коже. Они су искрени комплементи операцији, а не замене.

Искрена граница: ласерски и плазма третмани могу затегнути благо опуштenu кожу, али не могу уклонити спуштеност или масне кесице. mustafaaydinol.com/sr/периорбитално-подмлађивање-и-третма/

Капак или обрва: тест огледалом

Многи пацијенти који ме питају за операцију капака заправо немају проблем са капцима. Уклањање коже капка када се обрва спустила доводи до даљег спуштања обрве, тако да је прво питање увек одакле долази тежина.

Пробајте сами

Погледајте се у огледало и нежно подигните обрву прстом. Ако тежина нестане, проблем је обрва. Ако се наборана кожа и даље спушта преко трепавица, то је капак.

Када је обоје

Већина пацијената старијих од педесет година има обоје. Лифтинг обрва или темпорални лифтинг са конзервативном горњом блефаропластиком тада даје природнији, дуготрајнији резултат него агресивна блефаропластика сама, и потребно је уклонити мање коже капка.

Шта да ми пошаљете

Фотографија директно са неутралним изразом лица, и једна са прстом који подиже сваку обрву. То је обично довољно да вам кажем да ли вам је потребна операција капка, операција обрве или обоје.

Претерано агресивно уклањање коже или масти производи удубљен или изненађен изглед који је тешко преокренути. Очи треба да изгледају као исте очи, одморне.

Операција горњих и доњих капака

Ожиљак у набору

Горња блефаропластика

Прецизна елипса вишка коже уклања се кроз рез скривен у набору капка. Тамо где је потребно, решава се и мала трака мишића или мало масти.

Уместо уклањања

Репозиционирање масти

Модерна операција доњег капка више се односи на репозиционирање него на уклањање. Маст се премешта у удубљење испод кесице, уместо да се уклања и оставља удубљен изглед.

Без спољашњег ожиљка

Доњи капак, изнутра

Када нема вишка коже, цела операција се ради кроз унутрашњост капка, трансконјуктивалним приступом, и не оставља видљив ожиљак.

Када постоји вишак коже

Доњи капак, испод трепавица

Када доњи капак такође има вишак коже, рез је скривен непосредно испод линије трепавица и уклања се конзервативна трака коже.

Кантопексија

Подршка кантуса

Тамо где се спољни угао спустио или је капак опуштен, подржавам га у истој сесији. Операција доњег капка без те подршке ризикује повлачење капка на доле.

Често упарено

Лифтинг обрва или темпорални лифтинг

Када је обрва део проблема, лифтинг обрва или темпорални лифтинг често се ради са горњом блефаропластиком, у једној сесији.

Често планирано у истој операцији

- Фејслифтинг или лифтинг врата, јер средњи део лица и доњи капци старе заједно
- Лифтинг обрва или темпорални лифтинг
- Ринопластика, лифтинг усана или друге процедуре лица
- Процедуре тела, када није планиран фејслифтинг

Фејслифтинг се никада не комбинује са операцијом тела, тако да се капци планирани са фејслифтингом раде у сесији за лице. Комбинације се планирају унапред, као једна операција и један опоравак.

Да ли сте добар кандидат?

Најбољи кандидати су доброг општег здравља, смета им спуштеност или кесице које су структурне, и надају се да ће изгледати одморно, а не другачије.

Већина мојих пацијената са операцијом капака спада у три групе

Спуштени горњи капци

Видљива спуштеност, ајлајнер који се тешко наноси, тежина до краја дана, или подизање обрва без примећивања да би се очи држале отворене.

Подочњаци

Кесице од испупчене масти. Не реагују трајно на креме, сан или филере, јер је проблем структурне природе.

Обрва и капци заједно

Већина пацијената старијих од педесет година. Лифтинг обрва или темпорални лифтинг са конзервативном блефаропластиком, често у једној сесији.

Када ћу рећи не, или још не

- Ваши тешки капци су заправо спуштена обрва. Уклањање коже капка би погоршало ствар, па се уместо тога процењује обрва.
- Ваши тамни кругови су пигментација, а не сенка. Операција не мења боју.
- Желите претерани изглед филтрираних слика. Ниједна операција то не пружа природно, и ја ћу то јасно рећи.
- Мањи, нехируршки третман би вам боље послужио. Рећи ћу вам, јер прави мањи третман одржава резултате природним.

Операција

АНЕСТЕЗИЈА

Горњи капци често локална са лаком седацијом; доњи или комбиновани, дубља седација или општа

ВРЕМЕ ОПЕРАЦИЈЕ

45 минута до 2 сата; подршка кантуса додаје 15 до 20 минута

БОЛНИЦА

Само горњи капци: обично дневни случај. Доњи или сва четири капка: обично једно ноћење

ШАВОВИ

Уклањају се у Истанбулу, од 5. дана, пожељно 7. дана

Консултације и операцију обављам лично. Посебно код доњег капка, искуство хирурга треба да има већу тежину у вашој одлуци од цене.

Где су ожиљци

Ожиљак на горњем капку налази се у природном набору. Када сазри, практично је невидљив када су очи отворене.

Доњи капак оперисан изнутра не оставља спољни ожиљак; онај оперисан споља скривен је непосредно испод линије трепавица. Не користе се дренажи.

Ваши дани у Истанбулу

Планирајте око недељу дана у Истанбулу.



Планер опоравка

Користите планер опоравка на мом веб-сајту да датум ваше операције претворите у календар за ваше путовање, дан по дан. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

Након повратка кући

Око 2
недеље

Модрице су се углавном повукле до десетог до четрнаестог дана; након операције сва четири капка може потрајати две до три недеље. Канцеларијски рад и лагана шминка за очи од око десетог дана. Контактна сочива (наочаре до тада), вожња, и напорне вежбе и тешко подизање од око четрнаестог дана.

3 до 4
недеље

Пливање, и купање, базен или море, од око треће до четврте недеље, када се резови потпуно зацеле.

2 месеца

Већина отока се повукла. Ожиљци настављају да сазревају још неколико месеци.

Око 6 месеци

Коначан резултат. Већина побољшања је видљива када се модрице повуку око две недеље, али коначан резултат траје неколико месеци.

Нормално у првим недељама

- Оток и модрице који достижу врхунац у првим данима
- Суве или сузне очи неколико дана
- Благо замућење неколико дана
- Ружичасти ожиљци који бледе током наредних месеци

Одмах контактирајте мој тим ако приметите

- Бол или оток око једног ока који се нагло повећава
- Било каква промена у вашем виду
- Температура изнад 38°C
- Крварење које се не смирује

Ризици и искрена ограничења

Привремени ефекти укључују оток, модрице, суве или сузне очи и благо замућење неколико дана. Озбиљне компликације су ретке. Непушење штити ваше зарастање: тражим од вас да престанете четири недеље пре операције.

Суве или сузне очи

Уобичајено и привремено. Мазиве капи и маст, коришћени тачно према упутству, штите око док се не смири.

Асиметрија и ожиљци

Неуобичајено. Горњи ожиљак се налази у набору и, када сазри, практично је невидљив када су очи отворене.

Положај доњег капка

Неуобичајено, ивица доњег капка може се повући надоле или изгледати заобљено. Подржавање опуштеног капка у истој операцији је начин на који ово смањујем.

Прекомерна корекција

Потешкоће при затварању очију, или удубљен, изненађен изглед након агресивног уклањања. Оба су разлози зашто уклањам конзервативно.

Два искрена ограничења

Резултати горњег капка обично трају десет до петнаест година, а многи пацијенти никада не понављају операцију. Корекција масти доњег капка је скоро трајна, али кожа наставља да стари.

Операција капака не третира боре смејалице, пигментацију или квалитет коже. За то су потребни други третмани, и ја ћу вам рећи који.

Како читати фотографије пре и после

Мека светлост, подигнуте обрве или осмех могу учинити да скоро сваки резултат операције капака изгледа добро. Праведно поређење показује очи у мировању.

Шта тражити

- ✓ Иста светлост и неутралан израз лица на обе фотографије, са отвореним очима и погледом право напред.
- ✓ Обрве у истом положају. Подигнуте обрве скривају спуштеност на фотографији пре.
- ✓ Доњи капак: природна кривина, не заобљена или повучена надоле, и без удубљења тамо где је била кесица.
- ✓ Временске ознаке. Фотографије снимљене након две недеље нису коначан резултат. Затражите да видите неколико месеци.

Добра блефаропластика је процедура коју пријатељи примете, али не умеју да кажу шта се променило. Ако пре и после изгледају као две различите особе, то није резултат коме тежим.

Питања за било ког хирурга

Хирург је важнији од технике, а структура око операције је подједнако важна као и сама операција.

- 1 Да ли сте сертифицировани за пластичну, реконструктивну и естетску хирургију, и ко тачно изводи операцију?
- 2 Да ли је мој проблем капак, обрва или обоје?
- 3 Да ли ћете уклонити или репозиционирати маст у мојим доњим капцима?
- 4 Да ли мој доњи капак треба подршку на спољном углу?
- 5 Коју анестезију ћу добити, и да ли ћу остати у болници?
- 6 Када се ваде шавови, и када могу да летим?
- 7 Шта се дешава ако нешто захтева пажњу након што одлетим кући?
- 8 Шта је тачно укључено у цену?

Црвене заставице

- Операција доњег капка изабрана само на основу цене
- Обећање претераног изгледа лисичјег ока
- Планирано уклањање коже капка без прегледа обрве
- Нема јасног одговора ко оперише

Цена и како добити понуду

Операција капака у Истанбулу кошта знатно мање него у Западној Европи. Дајем писану понуду након прегледа ваших фотографија, а не пре, јер план одређује цену.

Шта обликује вашу понуду

- Горњи капци, доњи капци или обоје
- Репозиционирање масти и подршка спољног угла
- Локална анестезија са седацијом, или општа анестезија
- Комбиноване процедуре, као што су лифтинг обрва или темпорални лифтинг

Како добити понуду

1

Пошаљите своје фотографије

Фотографија директно са неутралним изразом лица, и једна са прстом који подиже сваку обрву.

2

Видео позив

Разговарамо о томе шта вас мучи, шта је потребно вашим очима и вашим питањима.

3

Писана понуда

Ваш план и ваша понуда у писаној форми, са тачним списком шта је укључено.

О др Ајдинолу



Завршио сам специјалистичку обуку из пластичне, реконструктивне и естетске хирургије на Универзитету Дикле (2012. до 2017.) и водим сопствену праксу у Истанбулу од 2020. године. Мој рад обухвата подмлађивање лица, ринопластику, операцију дојки и обликовање тела, увек са истим правилом: права процедура у право време, или искрено не.

Пацијенти из Немачке, Италије, Уједињеног Краљевства, Блиског истока и многих других земаља путују у Истанбул на операцију код мене. Мој тим и ја планирамо цело путовање око операције.

10.000+ процедура

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Европско друштво за ринопластику

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске

Ваш следећи корак

Пошаљите неколико фотографија на WhatsApp. Реците ми шта вас највише мучи, а ја ћу вам искрено рећи шта бих препоручио.

WHATAPP +90 544 772 07 72

ИМЕЈЛ info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Пошаљите нам поруку на
WhatsApp



Планирајте свој опоравак



Операција капака

Овај водич је општа информација и не замењује личну медицинску консултацију. Ваш план, операција и ваш опоравак зависе од вашег личног прегледа.