Dr. Mustafa Aydınol

Izdanje: septembar 2026.

VODIČ ZA PACIJENTE

Vodič za operaciju kapaka

Šta objašnjavam svakom pacijentu pre blefaroplastike u Istanbulu: gornji ili donji kapci, kada je obrva pravi problem, kada se mast repozicionira a kada uklanja, i kako zaista izgleda vaš oporavak.



Dr Mustafa Aydınol

Plastični, rekonstruktivni i estetski hirurg, Istanbul

Član ISAPS-a

Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga

Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Pre nego što počnete

Pacijenti danas žele da izgledaju odmornije, ne drugačije. Dobra blefaroplastika je procedura koju prijatelji primete, ali ne umeju da kažu šta se promenilo.

Mnogi pacijenti koji me pitaju za operaciju kapaka zapravo nemaju problem sa kapcima. Spuštena obrva, višak kože kapaka, masne kesice i kvalitet kože mogu izgledati slično u ogledalu, a svaki zahteva drugačiji tretman. Ovaj vodič objašnjava kako ih razlikujem.

Čitajte sopstvenim tempom. Kada budete spremni, pošaljite mi nekoliko fotografija i iskreno ću vam reći da li vam je operacija uopšte potrebna, i ako jeste, koja vrsta.

Dr Mustafa Aydınol

U ovom vodiču

01 Šta operacija kapaka može, a šta ne može

02 Kapak ili obrva: test ogledalom

03 Operacija gornjih i donjih kapaka

04 Da li ste dobar kandidat?

05 Operacija

06 Vaši dani u Istanbulu

07 Nakon što odletite kući

08 Rizici i iskrena ograničenja

09 Kako čitati fotografije pre i posle

10 Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

11 Cena i kako dobiti ponudu

12 O dr Aydınolu i vašem sledećem koraku

01

Šta operacija kapaka može, a šta ne može

Blefaroplastika uklanja spuštenu kožu gornjeg kapka i koriguje podočnjake uzrokovane ispupčenom mašću. Menja umoran, težak ili tužan izraz lica koji oni stvaraju, i čini da oči izgledaju otvorenije.

Procenjujem svaku oblast oko očiju u tri dela

Gornji kapak

Spuštenost i višak kože. U naprednim slučajevima, naslanja se na trepavice i može čak suziti gornje vidno polje.

Donji kapak

Kesice od ispupčene masti, udubljenje ispod njih, i koliko su čvrsto podržani kapak i njegov spoljni ugao.

Obrva

Spuštena obrva izgleda kao teški kapci. Ako se ukloni samo koža kapka, obrva se još više spušta, pa je prvo procenjujem.

Šta operacija kapaka neće učiniti

- Ne tretira bore smejalice i dinamičke bore.
- Ne tretira tamne krugove uzrokovane pigmentacijom, a ne senkom.
- Ne podiže spuštenu obrvu niti poboljšava kvalitet i teksturu kože. Za to su potrebni lifting obrva, laserski ili regenerativni tretmani.

Blage promene? Operacija možda nije rešenje

Blaga opuštenost

Tamo gde je koža samo blago opuštena, Endolift ili Fotona SmutEj mogu je zategnuti bez operacije.

Kvalitet kože i krugovi

Egzozom terapija, transplantacija masti i laserski tretmani poboljšavaju kvalitet kože. Oni su iskreni komplementi operaciji, a ne zamene.

Iskrena granica: laserski i plazma tretmani mogu zategnuti blago opuštenu kožu, ali ne mogu ukloniti spuštenost ili masne kesice. mustafaaydinol.com/sr/периорбитално-подмлађивање-и-третма/

02

Kapak ili obrva: test ogledalom

Mnogi pacijenti koji me pitaju za operaciju kapaka zapravo nemaju problem sa kapcima. Uklanjanje kože kapka kada se obrva spustila dovodi do daljeg spuštanja obrve, tako da je prvo pitanje uvek odakle dolazi težina.

Probajte sami

Pogledajte se u ogledalo i nežno podignite obrvu prstom. Ako težina nestane, problem je obrva. Ako se naborana koža i dalje spušta preko trepavica, to je kapak.

Kada je oboje

Većina pacijenata starijih od pedeset godina ima oboje. Lifting obrva ili temporalni lifting sa konzervativnom gornjom blefaroplastikom tada daje prirodniji, dugotrajniji rezultat nego agresivna blefaroplastika sama, i potrebno je ukloniti manje kože kapka.

Šta da mi pošaljete

Fotografija direktno sa neutralnim izrazom lica, i jedna sa prstom koji podiže svaku obrvu. To je obično dovoljno da vam kažem da li vam je potrebna operacija kapka, operacija obrve ili oboje.

Preterano agresivno uklanjanje kože ili masti proizvodi udubljen ili iznenađen izgled koji je teško preokrenuti. Oči treba da izgledaju kao iste oči, odmorne.

03

Operacija gornjih i donjih kapaka

Ožiljak u naboru

Gornja blefaroplastika

Precizna elipsa viška kože uklanja se kroz rez skriven u naboru kapka. Tamo gde je potrebno, rešava se i mala traka mišića ili malo masti.

Prilagođeno kapku

Mast: uklonjena, repozicionirana ili oba

Ne tretiram svaku kesicu ispod donjeg kapka na isti način. U zavisnosti od toga šta je kapku potrebno, mast se uklanja, premešta u udubljenje ispod kesice, ili se radi oboje, kako ne bi ostao šupalj izgled.

Bez spoljašnjeg ožiljka

Donji kapak, iznutra

Kada nema viška kože, cela operacija se radi kroz unutrašnjost kapka, transkonjuktivalnim pristupom, i ne ostavlja vidljiv ožiljak.

Kada postoji višak kože

Donji kapak, ispod trepavica

Kada donji kapak takođe ima višak kože, rez je skriven neposredno ispod linije trepavica i uklanja se konzervativna traka kože.

Kantopeksija

Podrška kantusa

Tamo gde je spoljašnji ugao kapka spušten ili je kapak mlitav, kantopeksija se može dodati u istom zahvatu radi podrške; o tome odlučujemo zajedno pre operacije. Kod mlitavog kapka, operacija bez te podrške rizikuje povlačenje kapka nadole.

Često upareno

Lifting obrva ili temporalni lifting

Kada je obrva deo problema, lifting obrva ili temporalni lifting često se radi sa gornjom blefaroplastikom, u jednoj sesiji.

Često se planira u istoj operaciji

- Fejslifting ili lifting vrata, jer srednji deo lica i donji kapci stare zajedno
- Lifting obrva ili temporalni lifting
- Rinoplastika, lifting usana ili druge procedure lica
- Procedure tela, kada nije planiran fejslifting

> Fejslifting se nikada ne kombinuje sa operacijom tela, tako da se kapci planirani sa fejsliftingom rade u sesiji za lice. Kombinacije se planiraju unapred, kao jedna operacija i jedan oporavak.

04

Da li ste dobar kandidat?

Najbolji kandidati su dobrog opšteg zdravlja, smeta im spuštenost ili kesice koje su strukturne, i nadaju se da će izgledati odmorno, a ne drugačije.

Većina mojih pacijenata sa operacijom kapaka spada u tri grupe

Spušteni gornji kapci

Vidljiva spuštenost, ajlajner koji se teško nanosi, težina do kraja dana, ili podizanje obrva bez primećivanja da bi se oči držale otvorene.

Podočnjaci

Kesice od ispupčene masti. Ne reaguju trajno na kreme, san ili filere, jer je problem strukturne prirode.

Obrva i kapci zajedno

Većina pacijenata starijih od pedeset godina. Lifting obrva ili temporalni lifting sa konzervativnom blefaroplastikom, često u jednoj sesiji.

Kada ću reći ne, ili još ne

- Vaši teški kapci su zapravo spuštena obrva. Uklanjanje kože kapka bi pogoršalo stvar, pa se umesto toga procenjuje obrva.
- Vaši tamni krugovi su pigmentacija, a ne senka. Operacija ne menja boju.
- Želite preterani izgled filtriranih slika. Nijedna operacija to ne pruža prirodno, i ja ću to jasno reći.
- Manji, nehirurški tretman bi vam bolje poslužio. Reći ću vam, jer pravi manji tretman održava rezultate prirodnim.

05

Operacija

ANESTEZIJA

Gornji kapci često lokalna sa lakom sedacijom; donji ili kombinovani, dublja sedacija ili opšta

VREME OPERACIJE

45 minuta do 2 sata; podrška kantusa dodaje 15 do 20 minuta

BOLNICA

Samo gornji kapci: obično dnevni slučaj. Donji ili sva četiri kapka: obično jedno noćenje

ŠAVOVI

Uklanjaju se u Istanbulu, od 5. dana, poželjno 7. dana

Konsultacije i operaciju obavljam lično. Posebno kod donjeg kapka, iskustvo hirurga treba da ima veću težinu u vašoj odluci od cene.

Gde su ožiljci

Ožiljak na gornjem kapku nalazi se u prirodnom naboru. Kada sazri, praktično je nevidljiv kada su oči otvorene.

Donji kapak operisan iznutra ne ostavlja spoljni ožiljak; onaj operisan spolja skriven je neposredno ispod linije trepavica. Ne koriste se drenovi.

06

Vaši dani u Istanbulu

Planirajte oko nedelju dana u Istanbulu.

Dan 0

Operacija

Vaša operacija. Samo gornji kapci su obično dnevni slučaj; nakon operacije donjeg ili sva četiri kapka obično ostajete jednu noć u bolnici. Hladne obloge počinju odmah.

Dani 1 do 4

Hotel

Glava podignuta, bez savijanja ili podizanja. Otok i modrice dostižu vrhunac. Hladne obloge prvih 48 do 72 sata, kapi i mast tačno prema uputstvu, ekrani samo u kratkim intervalima, i kratke šetnje svaki dan.

Dani 5 do 7

Vađenje šavova

Vaši šavovi se vade na završnoj kontroli, najranije petog dana, a poželjno sedmog dana.

Nakon kontrole

Letite kući

Većina pacijenata leti kući između petog i sedmog dana. Nosite naočare za sunce napolju protiv sunca i vetra.

Planer oporavka

Koristite planer oporavka na mom veb-sajtu da biste datum operacije pretvorili u kalendar za vaše putovanje, dan po dan. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

07

Nakon što odletite kući

Oko 2 nedelje

Modrice su se uglavnom povukle do desetog do četrnaestog dana; nakon operacije sva četiri kapka može potrajati dve do tri nedelje. Kancelarijski posao nakon 7 do 10 dana, a blaga šminka za oči od oko desetog dana. Kontaktna sočiva (naočare do tada), vožnja, i naporne vežbe i teško podizanje od oko četrnaestog dana.

3 do 4 nedelje

Plivanje, i kupanje, bazen ili more, od oko treće do četvrte nedelje, kada se rezovi potpuno zacele.

2 meseca

Većina otoka se povukla. Ožiljci nastavljaju da sazrevaju još nekoliko meseci.

Oko 6 meseci

Konačan rezultat. Većina poboljšanja je vidljiva kada se modrice povuku oko dve nedelje, ali konačan rezultat traje nekoliko meseci.

Normalno u ranim nedeljama

- Otok i modrice koji dostižu vrhunac u prvim danima
- Suve ili suzne oči nekoliko dana
- Blago zamućenje nekoliko dana
- Ružičasti ožiljci koji blede tokom narednih meseci

Odmah kontaktirajte moj tim ako primetite

- Bol ili otok oko jednog oka koji se naglo povećava
- Bilo kakva promena u vašem vidu
- Temperaturu iznad 38°C
- Krvarenje koje se ne smiruje

08

Rizici i iskrena ograničenja

Privremeni efekti uključuju otok, modrice, suve ili suzne oči i blago zamućenje nekoliko dana. Ozbiljne komplikacije su retke. Nepušenje štiti vaše zarastanje: tražim od vas da prestanete četiri nedelje pre operacije.

Suve ili suzne oči

Uobičajeno i privremeno. Mazive kapi i mast, korišćeni tačno prema uputstvu, štite oko dok se ne smiri.

Asimetrija i ožiljci

Neuobičajeno. Gornji ožiljak se nalazi u naboru i, kada sazri, praktično je nevidljiv kada su oči otvorene.

Položaj donjeg kapka

Neuobičajeno, ivica donjeg kapka može se povući nadole ili izgledati zaobljeno. Podržavanje opuštenog kapka u istoj operaciji je način na koji ovo smanjujem.

Prekomerna korekcija

Poteškoće pri zatvaranju očiju, ili udubljen, iznenađen izgled nakon agresivnog uklanjanja. Oba su razlozi zašto uklanjam konzervativno.

Dva iskrena ograničenja

Rezultati gornjeg kapka obično traju deset do petnaest godina, a mnogi pacijenti nikada ne ponavljaju operaciju. Korekcija masti donjeg kapka je skoro trajna, ali koža nastavlja da stari.

Operacija kapaka ne tretira bore smejalice, pigmentaciju ili kvalitet kože. Za to su potrebni drugi tretmani, i ja ću vam reći koji.

09

Kako čitati fotografije pre i posle

Meka svetlost, podignute obrve ili osmeh mogu učiniti da skoro svaki rezultat operacije kapaka izgleda dobro. Pravedno poređenje pokazuje oči u mirovanju.

Šta tražiti

- ✓ Ista svetlost i neutralan izraz lica na obe fotografije, sa otvorenim očima i pogledom pravo napred.
- ✓ Obrve u istom položaju. Podignute obrve skrivaju spuštenost na fotografiji pre.
- ✓ Donji kapak: prirodna krivina, ne zaobljena ili povučena nadole, i bez udubljenja tamo gde je bila kesica.
- ✓ Vremenske oznake. Fotografije snimljene nakon dve nedelje nisu konačan rezultat. Zatražite da vidite nekoliko meseci.

Dobra blefaroplastika je procedura koju prijatelji primete, ali ne umeju da kažu šta se promenilo. Ako pre i posle izgledaju kao dve različite osobe, to nije rezultat kome težim.

10

Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

Hirurg je važniji od tehnike, a struktura oko operacije je jednako važna kao i sama operacija.

1. Da li ste sertifikovani za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku hirurgiju, i ko tačno izvodi operaciju?
2. Da li je moj problem kapak, obrva ili oboje?
3. Da li ćete ukloniti ili repozicionirati mast u mojim donjim kapcima?
4. Da li moj donji kapak treba podršku na spoljnom uglu?
5. Koju anesteziju ću dobiti, i da li ću ostati u bolnici?
6. Kada se vade šavovi, i kada mogu da letim?
7. Šta se dešava ako nešto zahteva pažnju nakon što odletim kući?
8. Šta je tačno uključeno u cenu?

Crvene zastavice

- Operacija donjeg kapka izabrana samo na osnovu cene
- Planirano uklanjanje kože kapka bez pregleda obrve
- Obećanje preteranog izgleda lisičjeg oka
- Nema jasnog odgovora ko operiše

11

Cena i kako dobiti ponudu

Operacija kapaka u Istanbulu košta znatno manje nego u Zapadnoj Evropi. Dajem pisanu ponudu nakon pregleda vaših fotografija, a ne pre, jer plan određuje cenu.

Šta oblikuje vašu ponudu

- Gornji kapci, donji kapci ili oboje
- Uklanjanje ili repozicioniranje masti, i bilo kakva podrška spoljnom uglu
- Lokalna anestezija sa sedacijom, ili opšta anestezija
- Kombinovane procedure, kao što su lifting obrva ili temporalni lifting

Kako dobiti ponudu

1

Pošaljite svoje fotografije

Fotografija direktno sa neutralnim izrazom lica, i jedna sa prstom koji podiže svaku obrvu.

2

Video poziv

Razgovaramo o tome šta vas muči, šta je potrebno vašim očima i vašim pitanjima.

3

Pisana ponuda

Vaš plan i vaša ponuda u pisanoj formi, sa tačnim spiskom šta je uključeno.

12

O dr Aydınolu



Završio sam specijalističku obuku iz plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije na Univerzitetu Dikle (2012. do 2017.) i vodim sopstvenu praksu u Istanbulu od 2020. godine. Moj rad obuhvata podmlađivanje lica, rinoplastiku, operacije dojke i oblikovanje tela, uvek sa istim pravilom: prava procedura u pravo vreme, ili iskreno ne.

Pacijenti iz Nemačke, Italije, Ujedinjenog Kraljevstva, Bliskog istoka i mnogih drugih zemalja putuju u Istanbul na operaciju kod mene. Moj tim i ja planiramo celo putovanje oko operacije.

- 10.000+ procedura
- Član ISAPS-a
- Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga
- Evropsko društvo za rinoplastiku
- Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Vaš sledeći korak

Pošaljite nekoliko fotografija na WhatsApp. Recite mi šta vas najviše muči, a ja ću vam iskreno reći šta bih preporučio.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

IMEJL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Pošaljite nam poruku na WhatsApp

Planirajte svoj oporavak

Operacija kapaka

Ovaj vodič je opšta informacija i ne zamenjuje ličnu medicinsku konsultaciju. Vaš plan, operacija i vaš oporavak zavise od vašeg ličnog pregleda.