



Dr. Mustafa Aydinol

Издање: септембар 2026.

ВОДИЧ ЗА ПАЦИЈЕНТЕ

Водич за фејслифтинг

Шта објашњавам сваком пацијенту пре
фејслифтинга у Истанбулу: која операција одговара
ком лицу, како изгледа ваша недеља овде и како
проценити било ког хирурга, укључујући и мене.

Др Мустафа Ајдинол

Пластични, реконструктивни и естетски хирург, Истанбул

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске



Пре него што почнете

Фејслифтинг је операција где речи на веб-сајту клинике највише говоре о томе шта ће се заправо десити у операционој сали. SMAS, deer plane, ендоскопски, мини, средњи део лица: ови термини описују различите операције са различитим резултатима и различитим опоравком, а често се користе као да значе исту ствар.

Овај водич је мој покушај да их разјасним. Објашњава шта радим и зашто, како изгледа ваш боравак у Истанбулу из дана у дан, какав је опоравак када се вратите кући и која питања треба да поставите било ком хирургу пре него што се одлучите.

Прочитајте га својим темпом. Када будете спремни, пошаљите ми неколико фотографија и искрено ћу вам рећи да ли вашем лицу треба mid-face лифтинг, комплетан deer plane фејслифтинг или још ништа.

Др Мустафа Ајдинол

У овом водичу

- 01 Шта фејслифтинг ради, а шта не
- 02 SMAS и deer plane: шта те речи значе
- 03 Која операција одговара вашем лицу
- 04 Резултати из моје праксе
- 05 Да ли сте добар кандидат?
- 06 Операција
- 07 Ваша недеља у Истанбулу
- 08 Након повратка кући
- 09 Ризици и искрена ограничења
- 10 Како читати фотографије пре и после
- 11 Питања која треба поставити било ком хирургу
- 12 Цена и како добити понуду
- 13 О др Ајдинолу и вашем следећем кораку

Шта фејслифтинг ради, а шта не

Модеран фејслифтинг није операција затезања коже. Он репозиционира дубље структуре лица које су се спустиле са годинама, а тек онда преобликује кожу преко њих, са врло малим затезањем саме коже.

Свако лице процењујем у три дела

Положај

Спуштање дубоких ткива: опуштени образи, viseћа кожа вилице, омекшана линија вилице, опуштен врат. Ово је оно што фејслифтинг коригује.

Волумен

Губитак масноће лица: удубљени образи, удубљења испод очију. За ово је потребно пресађивање масти, а не лифтинг.

Квалитет коже

Фине линије, текстура, тупост, рана опуштеност. Fotona ласер и мезотерапија третирају ово, а не операција.

Шта фејслифтинг неће урадити

- Не враћа изгубљени волумен нити обнавља површину коже. Већина лица стари на више начина, због чега се фејслифтинг често комбинује са нечим другим, и зашто је понекад погрешан одговор.
- Не зауставља старење. Ресетује сат, а ваше лице наставља да стари природно од своје нове почетне тачке.
- Ботокс и филери не могу га заменити. Филер додаје волумен, али не може померити ткиво које је пало; ако се користи уместо операције на спуштеном лицу, тежи да лице изгледа теже.

Још нема правог спуштања? Онда вам можда не треба лифтинг

Fotona 4D ласер

Четири ласерска режима у једној сесији, укључујући корак из унутрашњости уста. Постепено затезање и боља текстура са минималним временом опоравка; најбоље за ране промене и за одржавање након фејслифтинга.

Мезотерапија

Хијалуронска киселина, витамини и пептиди испоручени непосредно испод коже за хидратацију и осветљавање. Третман квалитета коже, често комбинован са Fotona ласером.

Искрена граница: ниједан ласер или ињекција не могу подићи опуштену кожу вилице која се структурно спустила или уклонити заиста опуштену кожу. Ако ваш преглед то покаже, рећи ћу вам.

mustafaaydinol.com/sr/fotona-4d-нехируршко-подмлађивање-лица-у-ист/

SMAS и deep plane: шта те речи значе

Сваки модеран фејслифтинг делује на SMAS, мишићни и влакнасти слој испод коже лица који се опушта са годинама. Разлика између техника није у томе да ли оне дотичу SMAS, већ на који начин то чине.

SMAS лифтинг (пликација)

Кожа се подиже са лица, а SMAS испод се затеже са површине шавовима, или се уклања трака. Код правог пацијента, са лакшим ткивом, благим до умереним опуштањем и старењем концентрисаним дуж линије вилице, добро изведена пликација даје одличне, природне резултате.

Дип-плејн фејслифт

Дисекција иде испод SMAS-а. Лигamenti који везују лице се ослобађају, а кожа и SMAS се померају заједно као један блок, репозиционирани нагоре, а не повучени уназад. Напетост је у дубоком слоју, а не у кожи, тако да лице изгледа одморно, а не затегнуто.

Да ли је deep plane увек бољи?

Не аутоматски. SMAS је слој; deep plane је техника. Добро изведена SMAS пликација код добро одабраног пацијента боља је од лоше изведеног deep plane-а. Предност deep plane-а се показује у средњем делу лица и код напреднијег спуштања. Изведба је важнија од самог назива.

Сваки фејслифт који изводим је deep plane операција. Одлука коју доносим од случаја до случаја не односи се на раван рада, већ на обим и начин приступа.

Која операција одговара вашем лицу

Око 2 до 3 сата

Ендоскопски лифтинг средњег дела лица

За старење у средњем делу лица: спуштени образи, продубљене назолабијалне боре, удубљења испод очију, али чиста линија вилице и врата. Кроз мале резове скривене у линији косе, средњи део лица се ослобађа и подиже вертикално помоћу камере. Нема видљивог ожиљка испред уха.

Око 6 до 7 сати

Deep plane комплетан фејслифт

За опуштену кожу вилице, опуштену кожу дуж вилице и спуштање целог лица. Рез иде дискретно око уха; deep plane се ослобађа од образа до линије вилице и цело лице се репозиционира. Ово је оно што већина људи подразумева под фејслифтингом.

Додаје се само ако је потребно

Лифтинг врата, када је врату потребан

Додаје се за опуштену кожу испод браде, траке на врату или затупљен угао вилице и врата. Ако вам је врат још увек чист, не додајем га. Дужи назив операције никоме не помаже.

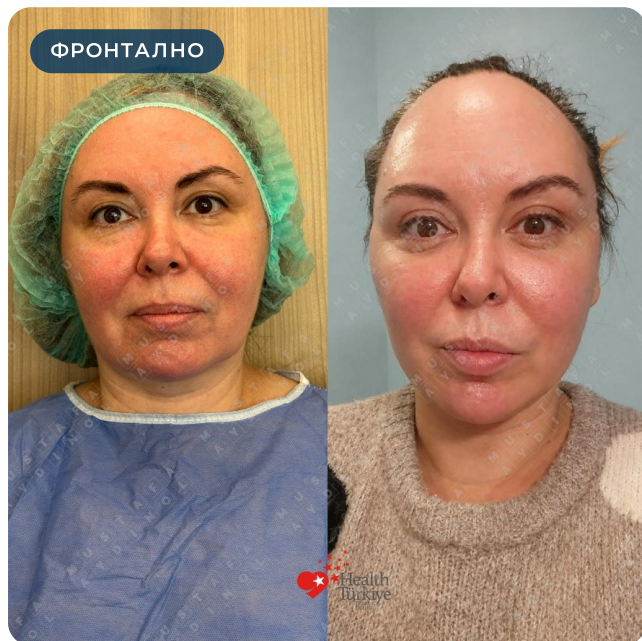
Често се планира у истој операцији

- Операција горњих и доњих капака (блефаропластика)
- Кантопексија, за подршку спољном углу ока
- Темпорални или лифтинг обрва
- Пресађивање масти, за враћање изгубљеног волумена

Комбинације се планирају унапред, као једна операција и један опоравак. Ништа се не додаје у последњем тренутку.

Резултати из моје праксе

Ово су моји пацијенти. Свака фотографија је означена тачно оним што је урађено, ништа више.



Један пацијент, три погледа

Затезање лица

Исти пацијент пре операције (лево у сваком пару) и после (десно), фотографисан фронтално, под углом и у профилу. Процењивање фејслифтинга из једног ласкавог угла није довољно; линија вилице и врат показују истину у профилу.

Више резултата



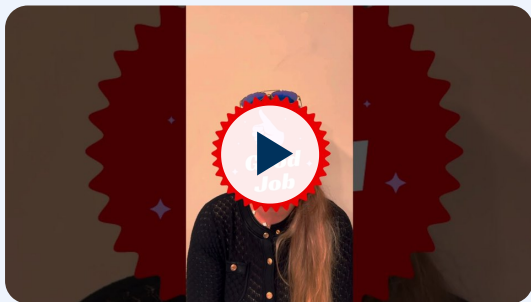
Деер plane фејслифтинг, лифтинг врата и лифтинг усана

Пре операције, са преоперативним ознакама (лево), и после (десно).



Блефаропластика, Ботокс и Fotona 4D ласер

Када је проблем у капцима и квалитету коже, а не у спуштању, одговор није фејслифтинг.



ПРИЧА ПАЦИЈЕНТА

Вратила се годинама након сопствене операције, овог пута доводећи сестру на фејслифтинг.

Видео на персијском



Скенирајте за гледање

Више резултата: mustafaaydinol.com/sr/галерија-пре-и-после/

Да ли сте добар кандидат?

Не постоји права старост за фејслифтинг. Право питање је да ли ваше лице показује структурне промене које операција може да исправи, и да ли сте довољно здрави за општу анестезију.

Већина мојих пацијената за фејслифтинг спада у три групе

Четрдесете и педесете, спуштање средњег дела лица

Свуда им говоре да су превише млади за фејслифтинг. Ендоскопски лифтинг средњег дела лица постоји управо за њих.

Педесете до седамдесете, спуштање целог лица

Deep plane комплетан фејслифтинг, често комбинован са операцијом капака и, када је потребно, лифтингом врата.

Мушкарци

Резови поштују линију браде и циљ је обично конзервативнији: освежено, будно лице, а не драматична промена.

Када ћу рећи не, или још не

- Ваша брига је углавном квалитет коже, фине линије или рана опуштеност. Фејслифтинг је погрешан алат; рећи ћу вам то и уместо тога предложити Fotona ласер или мезотерапију.
- Пушите или користите никотин. Кожа након фејслифтинга зависи од снабдевања крвљу, а никотин је прави проблем у овој операцији конкретно. Мораћете да престанете много пре операције.
- Још увек губите на тежини, на пример, користите лекове за мршављење. Не оперишем док тежина још увек опада; требало би да буде стабилна најмање три до шест месеци пре него што планирамо лице.
- Тражите резултат који сте видели код неког другог, посебно рану фотографију. План изграђен на туђем лицу, или туђем отоку, изграђен је на илузији.

Операција

АНЕСТЕЗИЈА

Општа анестезија

ТРАЈАЊЕ

Средњи део лица: око 2 до 3 сата.

Цело лице: око 6 до 7 сати

БОЛНИЦА

Једна ноћ у болници након операције

ШАВОВИ

Апсорбујући; нема шавова за уклањање након повратка кући

Ослобађање и репозиционирање дубоког слоја преко целог лица је спор, промишљен рад. То је управо део који одбијам да убрзам.

Хемостатска мрежа

Да ли ће се користити дренажи зависи од случаја. Често их хемостатска мрежа чини непотребним: фино, привремено прошивање шавова преко третиране области које затвара простор где би се течност сакупљала, равномерно распоређује притисак и штити кожу у првим данима.

Изгледа необично на фотографијама, а пацијенти су понекад узнемирени када је први пут виде на мрежи. Уклања се безболно трећег дана, а такође смањује модрице.

Ваша недеља у Истанбулу

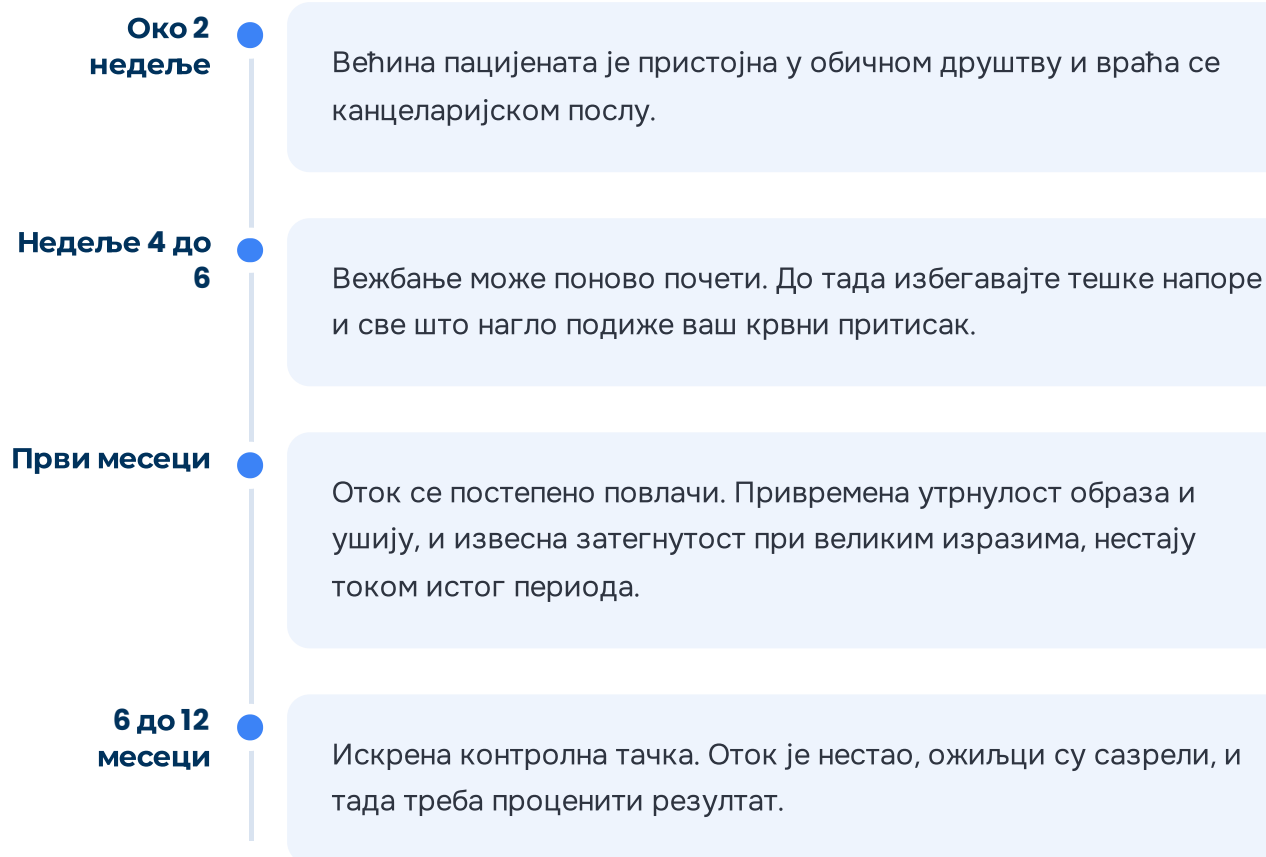
Пет до седам дана у Истанбулу је довољно за фејслифтинг.



Планер опоравка

Користите планер опоравка на мом веб-сајту да бисте датум операције претворили у календар из дана у дан за ваше путовање. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

Након повратка кући



Нормално у првим недељама

- Оток и модрице, који се могу спустити према врату
- Затегнутост и осећај притиска
- Делимична утрнулост око образа и ушију
- Блага асиметрија отока између две стране

Одмах контактирајте мој тим ако приметите

- Изненадни оток на једној страни, или бол који се брзо погоршава
- Грозница, или црвенило које се шири
- Испуст из реза
- Нова слабост у делу лица

Ризици и искрена ограничења

Свака операција носи ризике. Ово су они који су важни код операције фејслифтинга и како се они решавају.

Хематом

Крварење испод коже, највероватније у првим сатима након операције. Зато остајете преко ноћи у болници.

Слабост фацијалног нерва

Привремена слабост гране фацијалног нерва. Ретко је код deer plane операција које изводе хирурзи који рутински раде у том слоју, јер се нерви виде и штите, а не ради се слепо око њих.

Утрнулост

Утрнулост образа и ушију је честа и нестаје током месеци.

Ожиљци

Фејслифтинг оставља ожиљке; свако ко каже другачије нешто продаје. Они прате природне контуре око уха и у линију косе, и код већине пацијената тешко их је пронаћи када зацеле.

Две искрене границе

Фејслифт враћа сат уназад; он га не зауставља. Репозиционирање је трајно, и већина пацијената осећа да ефекат траје око деценију, старећи природно, а не враћајући се у претходно стање.

Пушење је прави проблем код операције фејслифтинга конкретно. Ако пушите, молимо вас прочитајте мој водич о пушењу и операцији пре него што било шта планирате.

Како читати фотографије пре и после

Скоро сваки фејслифтинг изгледа одлично након три месеца, укључујући и резултате који се неће одржати. У тој фази заостали оток попуњава fine линије и изглађује контуре; он ради део посла хирурга.

Шта тражити

- ✓ Временске ознаке. Затражите да видите истог пацијента након дванаест месеци, а не само након шест недеља.
- ✓ Линија косе, ушна ресица и подручје непосредно испред уха. Овде се пречице показују када оток нестане.
- ✓ Идентично осветљење и угао на фотографијама пре и после. Ласкаво светло ради више него што већина људи схвата.
- ✓ Лице у мировању и у покрету, не само пажљиво одабране статичне слике.

Примењујем исто правило на своје пацијенте: ако волите своје лице након три месеца, сачекајте до дванаестог месеца пре него што га процените. И питајте мене, као што бисте питали било ког хирурга, за фотографије снимљене након дванаест месеци.



Где гледати: подручје око уха

Зацељени рез након фејслифтинга из моје праксе. Ожиљак прати природну контуру испред и око уха, што је управо место где се показује исхитрена операција.

Питања која треба поставити било ком хирургу

Хирург је важнији од технике, а структура око операције је најважнија од свега. Поставите ова питања сваком хирургу којег разматрате, укључујући и мене.

- 1 Да ли сте сертифицивани за пластичну, реконструктивну и естетску хирургију, и члан којих сте друштава?
- 2 Коју технику препоручујете за моје лице, и зашто баш ту, а не неку другу?
- 3 Да ли ћете лично извршити целу операцију?
- 4 Где тачно ћу бити оперисан, и да ли ћу остати преко ноћи у болници?
- 5 Колико ће трајати операција, и шта се додаје, ако ишта?
- 6 Могу ли видети резултате након дванаест месеци, а не само у првим недељама?
- 7 Које компликације виђате, и како се оне решавају ако се десе након мог повратка кући?
- 8 Да ли је моја понуда писмена, и да ли тачно наводи шта је укључено?

Црвене заставице

- Цена пре него што је ико видео ваше фотографије
- Притисак да се брзо одлучите или одмах уплатите депозит
- Гарантовани резултати или претерано филтриране фотографије
- Нема именованог хирурга, или нема јасног плана за накнадну негу

Цена и како добити понуду

Деер plane фејслифтинг у Истанбулу кошта знатно мање него иста операција у Лондону, Немачкој или Сједињеним Државама. Разлика је у локалним трошковима пословања, а не у самој операцији.

Шта обликује вашу понуду

- Лифтинг средњег дела лица или комплетан deer plane фејслифтинг
- Да ли се додаје лифтинг врата, операција капака, кантопексија или лифтинг обрва
- Време операције и боравак у болници

Како добити понуду

1

Пошаљите своје фотографије

Фронтални и профилни погледи, опуштени и насмејани. То је довољно за прво мишљење.

2

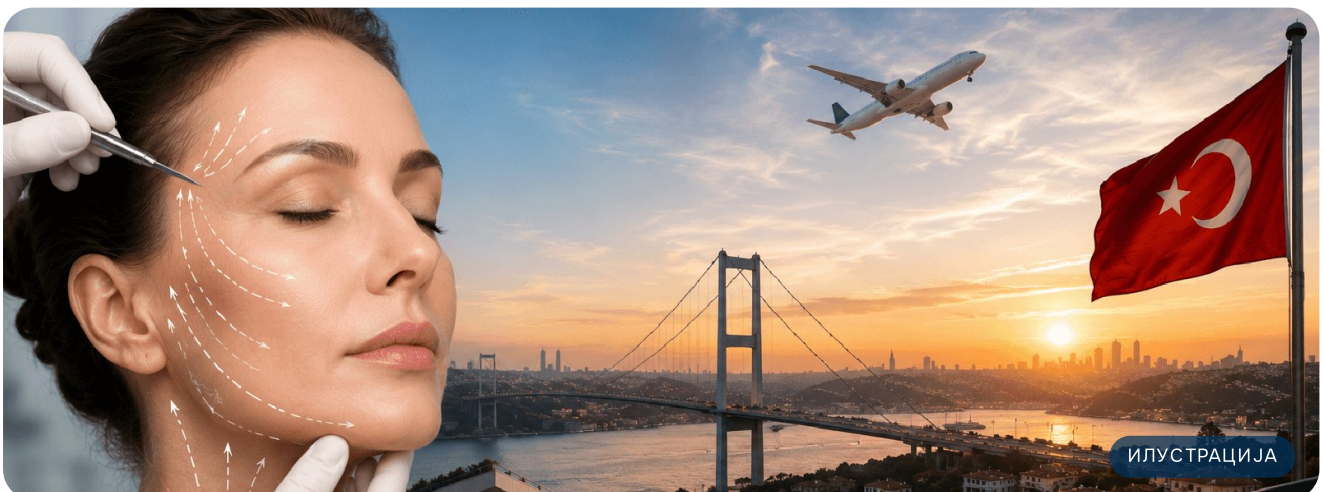
Видео позив

Разговарамо о томе шта желите, шта је потребно вашем лицу и вашим питањима.

3

Писмена понуда

Добијате свој план и понуду у писаној форми, са тачним списком шта је укључено.



О др Ајдинолу



Завршио сам специјалистичку обуку из пластичне, реконструктивне и естетске хирургије на Универзитету Дикле (2012. до 2017.) и водим сопствену праксу у Истанбулу од 2020. године. Мој рад обухвата подмлађивање лица, ринопластику, операцију дојки и обликовање тела, увек по истом правилу: права процедура у право време, или искрено не.

Пацијенти из Немачке, Италије, Уједињеног Краљевства, Блиског истока и многих других земаља путују у Истанбул на операцију код мене. Мој тим и ја планирамо цело путовање око операције.

10.000+ процедура

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Европско друштво за ринопластику

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске

Ваш следећи корак

Пошаљите неколико фотографија на WhatsApp. Реците ми шта вас највише мучи, а ја ћу вам искрено рећи шта бих препоручио.

WHATSAAPP +90 544 772 07 72

ИМЕЈЛ info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Пошаљите нам поруку на
WhatsApp



Планирајте свој опоравак



Deep plane фејслифтинг

Овај водич је општа информација и не замењује личну медицинску консултацију. Ваш план, операција и ваш опоравак зависе од вашег личног прегледа.