Dr. Mustafa Aydınol

Izdanje: septembar 2026.

VODIČ ZA PACIJENTE

Vodič za fejslifting

Šta objašnjavam svakom pacijentu pre fejsliftinga u Istanbulu: koja operacija odgovara kom licu, kako izgleda vaša nedelja ovde i kako proceniti bilo kog hirurga, uključujući i mene.



Dr Mustafa Aydınol

Plastični, rekonstruktivni i estetski hirurg, Istanbul

Član ISAPS-a

Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga

Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Pre nego što počnete

Fejslifting je operacija gde reči na veb-sajtu klinike najviše govore o tome šta će se zapravo desiti u operacionoj sali. SMAS, deep plane, endoskopski, mini, srednji deo lica: ovi termini opisuju različite operacije sa različitim rezultatima i različitim oporavkom, a često se koriste kao da znače istu stvar.

Ovaj vodič je moj pokušaj da ih razjasnim. Objašnjava šta radim i zašto, kako izgleda vaš boravak u Istanbulu iz dana u dan, kakav je oporavak kada se vratite kući i koja pitanja treba da postavite bilo kom hirurgu pre nego što se odlučite.

Pročitajte ga svojim tempom. Kada budete spremni, pošaljite mi nekoliko fotografija i iskreno ću vam reći da li vašem licu treba mid-face lifting, kompletan deep plane fejslifting ili još ništa.

Dr Mustafa Aydınol

U ovom vodiču

01 Šta fejslifting radi, a šta ne

02 SMAS i deep plane: šta te reči znače

03 Koja operacija odgovara vašem licu

04 Rezultati iz moje prakse

05 Da li ste dobar kandidat?

06 Operacija

07 Vaša nedelja u Istanbulu

08 Nakon povratka kući

09 Rizici i iskrena ograničenja

10 Kako čitati fotografije pre i posle

11 Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

12 Cena i kako dobiti ponudu

13 O dr Aydınolu i vašem sledećem koraku

01

Šta fejslifting radi, a šta ne

Moderan fejslifting nije operacija zatezanja kože. On repozicionira dublje strukture lica koje su se spustile sa godinama, a tek onda preoblikuje kožu preko njih, sa vrlo malim zatezanjem same kože.

Svako lice procenjujem u tri dela

Položaj

Spuštanje dubokih tkiva: opušteni obrazi, viseća koža vilice, omekšana linija vilice, opušten vrat. Ovo je ono što fejslifting koriguje.

Volumen

Gubitak masnoće lica: udubljeni obrazi, udubljenja ispod očiju. Za ovo je potrebno presađivanje masti, a ne lifting.

Kvalitet kože

Fine linije, tekstura, tupost, rana opuštenost. Fotona laser i mezoterapija tretiraju ovo, a ne operacija.

Šta fejslifting neće uraditi

- Ne vraća izgubljeni volumen niti obnavlja površinu kože. Većina lica stari na više načina, zbog čega se fejslifting često kombinuje sa nečim drugim, i zašto je ponekad pogrešan odgovor.
- Ne zaustavlja starenje. Resetuje sat, a vaše lice nastavlja da stari prirodno od svoje nove početne tačke.
- Botoks i fileri ne mogu ga zameniti. Filer dodaje volumen, ali ne može pomeriti tkivo koje je palo; ako se koristi umesto operacije na spuštenom licu, teži da lice izgleda teže.

Još nema pravog spuštanja? Onda vam možda ne treba lifting

Fotona 4D laser

Četiri laserska režima u jednoj sesiji, uključujući korak iz unutrašnjosti usta. Postepeno zatezanje i bolja tekstura sa minimalnim vremenom oporavka; najbolje za rane promene i za održavanje nakon fejsliftinga.

Mezoterapija

Hijaluronska kiselina, vitamini i peptidi isporučeni neposredno ispod kože za hidrataciju i osvetljavanje. Tretman kvaliteta kože, često kombinovan sa Fotona laserom.

Iskrena granica: nijedan laser ili injekcija ne mogu podići opuštenu kožu vilice koja se strukturno spustila ili ukloniti zaista opuštenu kožu. Ako vaš pregled to pokaže, reći ću vam. mustafaaydinol.com/sr/fotona-4d-нехируршко-подмлађивање-лица-у-ист/

02

SMAS i deep plane: šta te reči znače

Svaki moderan fejslifting deluje na SMAS, mišićni i vlaknasti sloj ispod kože lica koji se opušta sa godinama. Razlika između tehnika nije u tome da li one dotiču SMAS, već na koji način to čine.

SMAS lifting (plikacija)

Koža se podiže sa lica, a SMAS ispod se zateže sa površine šavovima, ili se uklanja traka. Kod pravog pacijenta, sa lakšim tkivom, blagim do umerenim opuštanjem i starenjem koncentrisanim duž linije vilice, dobro izvedena plikacija daje odlične, prirodne rezultate.

Dip-plejn fejslift

Disekcija ide ispod SMAS-a. Ligamenti koji vezuju lice se oslobađaju, a koža i SMAS se pomeraju zajedno kao jedan blok, repozicionirani nagore, a ne povučeni unazad. Napetost je u dubokom sloju, a ne u koži, tako da lice izgleda odmorno, a ne zategnuto.

Da li je deep plane uvek bolji?

Ne automatski. SMAS je sloj; deep plane je tehnika. Dobro izvedena SMAS plikacija kod dobro odabranog pacijenta bolja je od loše izvedenog deep plane-a. Prednost deep plane-a se pokazuje u srednjem delu lica i kod naprednijeg spuštanja. Izvedba je važnija od samog naziva.

Svaki fejslift koji izvodim je deep plane operacija. Odluka koju donosim od slučaja do slučaja ne odnosi se na ravan rada, već na obim i način pristupa.

03

Koja operacija odgovara vašem licu

Oko 2 do 3 sata

Endoskopski lifting srednjeg dela lica

Za starenje u srednjem delu lica: spušteni obrazi, produbljene nazolabijalne bore, udubljenja ispod očiju, ali čista linija vilice i vrata. Kroz male rezove skrivene u liniji kose, srednji deo lica se oslobađa i podiže vertikalno pomoću kamere. Nema vidljivog ožiljka ispred uha.

Oko 6 do 7 sati

Deep plane kompletan fejslift

Za opuštenu kožu vilice, opuštenu kožu duž vilice i spuštanje celog lica. Rez ide diskretno oko uha; deep plane se oslobađa od obraza do linije vilice i celo lice se repozicionira. Ovo je ono što većina ljudi podrazumeva pod fejsliftingom.

Dodaje se samo ako je potrebno

Lifting vrata, kada je vratu potreban

Dodaje se za opuštenu kožu ispod brade, trake na vratu ili zatupljen ugao vilice i vrata. Ako vam je vrat još uvek čist, ne dodajem ga. Duži naziv operacije nikome ne pomaže.

Često se planira u istoj operaciji

- Operacija gornjih i donjih kapaka (blefaroplastika)
- Kantopeksija, za podršku spoljnom uglu oka
- Temporalni ili lifting obrva
- Presađivanje masti, za vraćanje izgubljenog volumena

> Kombinacije se planiraju unapred, kao jedna operacija i jedan oporavak. Ništa se ne dodaje u poslednjem trenutku.

04

Rezultati iz moje prakse

Ovo su moji pacijenti. Svaka fotografija je označena tačno onim što je urađeno, ništa više.







Jedan pacijent, tri pogleda

Zatezanje lica

Isti pacijent pre operacije (levo u svakom paru) i posle (desno), fotografisan frontalno, pod uglom i u profilu. Procenjivanje fejsliftinga iz jednog laskavog ugla nije dovoljno; linija vilice i vrat pokazuju istinu u profilu.

Više rezultata



Deep plane fejslifting, lifting vrata i lifting usana

Pre operacije, sa preoperativnim oznakama (levo), i posle (desno).



Blefaroplastika, Botoks i Fotona 4D laser

Kada je problem u kapcima i kvalitetu kože, a ne u spuštanju, odgovor nije fejslifting.



PRIČA PACIJENTA

Vratila se godinama nakon sopstvene operacije, ovog puta dovodeći sestru na fejslifting.

Video na persijskom

Skenirajte za gledanje

Više rezultata: mustafaaydinol.com/sr/галерија-пре-и-после/

05

Da li ste dobar kandidat?

Ne postoji prava starost za fejslifting. Pravo pitanje je da li vaše lice pokazuje strukturne promene koje operacija može da ispravi, i da li ste dovoljno zdravi za opštu anesteziju.

Većina mojih pacijenata za fejslifting spada u tri grupe

Četrdesete i pedesete, spuštanje srednjeg dela lica

Svuda im govore da su previše mladi za fejslifting. Endoskopski lifting srednjeg dela lica postoji upravo za njih.

Pedesete do sedamdesete, spuštanje celog lica

Deep plane kompletan fejslifting, često kombinovan sa operacijom kapaka i, kada je potrebno, liftingom vrata.

Muškarci

Rezovi poštuju liniju brade i cilj je obično konzervativniji: osveženo, budno lice, a ne dramatična promena.

Kada ću reći ne, ili još ne

- Vaša briga je uglavnom kvalitet kože, fine linije ili rana opuštenost. Fejslifting je pogrešan alat; reći ću vam to i umesto toga predložiti Fotona laser ili mezoterapiju.
- Pušite ili koristite nikotin. Koža nakon fejsliftinga zavisi od snabdevanja krvlju, a nikotin je pravi problem u ovoj operaciji konkretno. Moraćete da prestanete mnogo pre operacije.
- Još uvek gubite na težini, na primer, koristite lekove za mršavljenje. Ne operišem dok težina još uvek opada; trebalo bi da bude stabilna najmanje tri do šest meseci pre nego što planiramo lice.
- Tražite rezultat koji ste videli kod nekog drugog, posebno ranu fotografiju. Plan izgrađen na tuđem licu, ili tuđem otoku, izgrađen je na iluziji.

06

Operacija

ANESTEZIJA

Opšta anestezija

TRAJANJE

Srednji deo lica: oko 2 do 3 sata. Celo lice: oko 6 do 7 sati

BOLNICA

Jedna noć u bolnici nakon operacije

ŠAVOVI

Apsorbujući; nema šavova za uklanjanje nakon povratka kući

Oslobađanje i repozicioniranje dubokog sloja preko celog lica je spor, promišljen rad. To je upravo deo koji odbijam da ubrzam.

Hemostatska mreža

Da li će se koristiti drenovi zavisi od slučaja. Često ih hemostatska mreža čini nepotrebnim: fino, privremeno prošivanje šavova preko tretirane oblasti koje zatvara prostor gde bi se tečnost sakupljala, ravnomerno raspoređuje pritisak i štiti kožu u prvim danima.

Izgleda neobično na fotografijama, a pacijenti su ponekad uznemireni kada je prvi put vide na mreži. Uklanja se bezbolno trećeg dana, a takođe smanjuje modrice.

07

Vaša nedelja u Istanbulu

Pet do sedam dana u Istanbulu je dovoljno za fejslifting.

Dan 0

Operacija

Vaša operacija, praćena jednom noći u bolnici pod nadzorom.

Dani 1 do 3

Odmor u vašem hotelu

Nosite kompresivni zavoj i tanke lepljive trake duž linija reza, plus hemostatsku mrežu ako je postavljena. Moj tim je u kontaktu sa vama svaki dan.

Dan 3

Mreža i drenovi napolje

Mreža se skida, drenovi se vade ako su korišćeni, i ja proveravam vaše lice.

Dani 5 do 7

Završni pregled, zatim kući

Poslednja provera pre nego što odete, a zatim letite kući.

Planer oporavka

Koristite planer oporavka na mom veb-sajtu da biste datum operacije pretvorili u kalendar iz dana u dan za vaše putovanje. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

08

Nakon povratka kući

Oko 2 nedelje

Većina pacijenata je pristojna u običnom društvu i vraća se kancelarijskom poslu.

Nedelje 4 do 6

Vežbanje može ponovo početi. Do tada izbegavajte teške napore i sve što naglo podiže vaš krvni pritisak.

Prvi meseci

Otok se postepeno povlači. Privremena utrnulost obraza i ušiju, i izvesna zategnutost pri velikim izrazima, nestaju tokom istog perioda.

6 do 12 meseci

Iskrena kontrolna tačka. Otok je nestao, ožiljci su sazreli, i tada treba proceniti rezultat.

Normalno u prvim nedeljama

- Otok i modrice, koji se mogu spustiti prema vratu
- Zategnutost i osećaj pritiska
- Delimična utrnulost oko obraza i ušiju
- Blaga asimetrija otoka između dve strane

Odmah kontaktirajte moj tim ako primetite

- Iznenadni otok na jednoj strani, ili bol koji se brzo pogoršava
- Groznica, ili crvenilo koje se širi
- Ispust iz reza
- Nova slabost u delu lica

09

Rizici i iskrena ograničenja

Svaka operacija nosi rizike. Ovo su oni koji su važni kod operacije fejsliftinga i kako se oni rešavaju.

Hematom

Krvarenje ispod kože, najverovatnije u prvim satima nakon operacije. Zato ostajete preko noći u bolnici.

Slabost facijalnog nerva

Privremena slabost grane facijalnog nerva. Retko je kod deep plane operacija koje izvode hirurzi koji rutinski rade u tom sloju, jer se nervi vide i štite, a ne radi se slepo oko njih.

Utrnulost

Utrnulost obraza i ušiju je česta i nestaje tokom meseci.

Ožiljci

Fejslifting ostavlja ožiljke; svako ko kaže drugačije nešto prodaje. Oni prate prirodne konture oko uha i u liniju kose, i kod većine pacijenata teško ih je pronaći kada zacele.

Dve iskrene granice

Fejslift vraća sat unazad; on ga ne zaustavlja. Repozicioniranje je trajno, i većina pacijenata oseća da efekat traje oko deceniju, stareći prirodno, a ne vraćajući se u prethodno stanje.

Pušenje je pravi problem kod operacije fejsliftinga konkretno. Ako pušite, molimo vas pročitajte moj vodič o pušenju i operaciji pre nego što bilo šta planirate.

10

Kako čitati fotografije pre i posle

Skoro svaki fejslifting izgleda odlično nakon tri meseca, uključujući i rezultate koji se neće održati. U toj fazi zaostali otok popunjava fine linije i izglađuje konture; on radi deo posla hirurga.

Šta tražiti

- ✓ Vremenske oznake. Zatražite da vidite istog pacijenta nakon dvanaest meseci, a ne samo nakon šest nedelja.
- ✓ Linija kose, ušna resica i područje neposredno ispred uha. Ovde se prečice pokazuju kada otok nestane.
- ✓ Identično osvetljenje i ugao na fotografijama pre i posle. Laskavo svetlo radi više nego što većina ljudi shvata.
- ✓ Lice u mirovanju i u pokretu, ne samo pažljivo odabrane statične slike.

Primenjujem isto pravilo na svoje pacijente: ako volite svoje lice nakon tri meseca, sačekajte do dvanaestog meseca pre nego što ga procenite. I pitajte mene, kao što biste pitali bilo kog hirurga, za fotografije snimljene nakon dvanaest meseci.





Gde gledati: područje oko uha

Zaceljeni rez nakon fejsliftinga iz moje prakse. Ožiljak prati prirodnu konturu ispred i oko uha, što je upravo mesto gde se pokazuje ishitrena operacija.

11

Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

Hirurg je važniji od tehnike, a struktura oko operacije je najvažnija od svega. Postavite ova pitanja svakom hirurgu kojeg razmatrate, uključujući i mene.

1. Da li ste sertifikovani za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku hirurgiju, i član kojih ste društava?
2. Koju tehniku preporučujete za moje lice, i zašto baš tu, a ne neku drugu?
3. Da li ćete lično izvršiti celu operaciju?
4. Gde tačno ću biti operisan, i da li ću ostati preko noći u bolnici?
5. Koliko će trajati operacija, i šta se dodaje, ako išta?
6. Mogu li videti rezultate nakon dvanaest meseci, a ne samo u prvim nedeljama?
7. Koje komplikacije viđate, i kako se one rešavaju ako se dese nakon mog povratka kući?
8. Da li je moja ponuda pismena, i da li tačno navodi šta je uključeno?

Crvene zastavice

- Cena pre nego što je iko video vaše fotografije
- Pritisak da se brzo odlučite ili odmah uplatite depozit
- Garantovani rezultati ili preterano filtrirane fotografije
- Nema imenovanog hirurga, ili nema jasnog plana za naknadnu negu

12

Cena i kako dobiti ponudu

Deep plane fejslifting u Istanbulu košta znatno manje nego ista operacija u Londonu, Nemačkoj ili Sjedinjenim Državama. Razlika je u lokalnim troškovima poslovanja, a ne u samoj operaciji.

Šta oblikuje vašu ponudu

- Lifting srednjeg dela lica ili kompletan deep plane fejslifting
- Da li se dodaje lifting vrata, operacija kapaka, kantopeksija ili lifting obrva
- Vreme operacije i boravak u bolnici

Kako dobiti ponudu

1

Pošaljite svoje fotografije

Frontalni i profilni pogledi, opušteni i nasmejani. To je dovoljno za prvo mišljenje.

2

Video poziv

Razgovaramo o tome šta želite, šta je potrebno vašem licu i vašim pitanjima.

3

Pismena ponuda

Dobijate svoj plan i ponudu u pisanoj formi, sa tačnim spiskom šta je uključeno.



13

O dr Aydınolu



Završio sam specijalističku obuku iz plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije na Univerzitetu Dikle (2012. do 2017.) i vodim sopstvenu praksu u Istanbulu od 2020. godine. Moj rad obuhvata podmlađivanje lica, rinoplastiku, operaciju dojki i oblikovanje tela, uvek po istom pravilu: prava procedura u pravo vreme, ili iskreno ne.

Pacijenti iz Nemačke, Italije, Ujedinjenog Kraljevstva, Bliskog istoka i mnogih drugih zemalja putuju u Istanbul na operaciju kod mene. Moj tim i ja planiramo celo putovanje oko operacije.

- 10.000+ procedura
- Član ISAPS-a
- Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga
- Evropsko društvo za rinoplastiku
- Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Vaš sledeći korak

Pošaljite nekoliko fotografija na WhatsApp. Recite mi šta vas najviše muči, a ja ću vam iskreno reći šta bih preporučio.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

IMEJL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Pošaljite nam poruku na WhatsApp

Planirajte svoj oporavak

Deep plane fejslifting

Ovaj vodič je opšta informacija i ne zamenjuje ličnu medicinsku konsultaciju. Vaš plan, operacija i vaš oporavak zavise od vašeg ličnog pregleda.