



Dr. Mustafa Aydinol

Издање: септембар 2026.

ВОДИЧ ЗА ПАЦИЈЕНТЕ

Водич за липосукцију и BBL

Оно што објашњавам сваком пацијенту пре липосукције или BBL у Истанбулу: шта уклањање масти може и не може да промени, како VASER, MicroAire и Renuvion раде заједно, како се BBL изводи безбедно и како заиста изгледа ваш опоравак.

Др Мустафа Ајдинол

Пластични, реконструктивни и естетски хирург, Истанбул

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске



Пре него што почнете

Липосукција је алат за обликовање, а не операција мршављења. Уклања упорне масне наслаге које исхрана и вежбање не померају, и не може да уклони опуштену кожу. Етична клиника ће понекад препоручити да се то не ради. То је знак добре процене, а не изгубљене продаје.

BBL је прво липосукција, а затим трансфер масти. Код већине пацијената липосукција више мења силуету, а начин на који се маст поставља одлучује да ли је операција безбедна.

Читајте овај водич својим темпом. Када будете спремни, пошаљите ми неколико фотографија и искрено ћу вам рећи да ли је липосукција прави алат за ваше тело.

Др Мустафа Ајдинол

У овом водичу

- 01** Шта липосукција може, а шта не може
- 02** VASER, MicroAire и Renuvion
- 03** Које регије и који приступ
- 04** BBL: облик, безбедно изведен
- 05** Резултати из моје праксе
- 06** Да ли сте добар кандидат?
- 07** Операција
- 08** Ваши дани у Истанбулу
- 09** Након што се вратите кући авионом
- 10** Ризици и искрена ограничења
- 11** Како читати фотографије пре и после
- 12** Питања која треба поставити сваком хирургу
- 13** Цена и како добити понуду
- 14** О др Ајдинолу и вашем следећем кораку

Шта липосукција може, а шта не може

Липосукција уклања маст испод коже кроз резове од неколико милиметара. Уклоњене масне ћелије се не враћају, али оне које остану и даље могу да се увећају ако значајно добијете на тежини.

Сваку регију процењујем у три слоја

Кожа

Да ли ће се скупити када маст нестане. Уштипните је: ако након пуштања остане набор који се не повлачи, кожу треба уклонити, не само маст.

Маст

Маст испод коже, коју липосукција третира: колико је има, где се налази и да ли може да се пренесе на друго место.

Испод

Маст унутар стомака, око органа. Липосукција не може да је досегне, па чврст, заобљен стомак остаје.

Шта липосукција неће урадити

- То није операција мршављења и не може да замени здраву исхрану и редовно вежбање.
- Не лечи целулит и не уклања опуштену, viseћу кожу.
- Не допире до масти унутар стомака.

Опуштена кожа, као и маст?

Затезање коже

Renuvion или Endolift благо до умерено помажу да се опуштена кожа скупи након липосукције.

Уклањање коже

Када кожа виси, абдоминопластика, подизање руку или подизање бутина је уклањају. Након великог губитка тежине, сама липосукција ретко је право решење.

Искрена граница: ако уштип коже остави набор који остаје, ниједан уређај га неће подићи. То ткиво мора хируршки да се уклони. mustafaaydinol.com/sr/renuvion-или-затезање-стомака/

VASER, MicroAire и Renuvion

Називи техника се често користе као маркетинг. Већина мојих планова обухвата две до четири регије и више алата, при чему сваки ради један посао.

VASER и MicroAire

VASER користи ултразвук да разлабави маст, уз мање модрица и боље повлачење коже; то је техника избора за детаљан, скулптурални рад. MicroAire затим равномерно уклања маст.

Renuvion на крају

Хелијумска плазма испод коже, кроз исте мале резове, помаже да се благо до умерено опуштена кожа скуп. Ретко га користим самостално, а резултат се процењује након шест месеци.

Шта је са Lipo 360 и HD липосукцијом?

Lipo 360 није посебна технологија; то је приступ који заједно третира стомак, бокове и леђа, тако да се струк обликује из сваког угла. Липосукција високе дефиниције (HD) је уметнички најзахтевнија и најмање прашта грешке, и искрен хирург ће понекад препоручити да се не ради.

Сама техника је ретко проблем. Проблем је доношење одлука око ње.

Које регије и који приступ

Најтраженије

Стомак и струк

Маст на стомаку и струку, обично заједно са боковима. Ако је кожа опуштена или су се мишићи раздвојили, абдоминопластика је бољи алат.

Око целог струка

Lipo 360

Стомак, бокови, горњи и доњи део леђа и линија грудњака у једном плану, тако да се струк обликује из сваког угла, не само спреда.

Прво pinch тест

Руке и леђа

Кожа која се брзо врати је проблем за липосукцију. Кожа која остаје тамо где је поставите уместо тога захтева подизање.

Унутрашње и спољашње

Бутине и колена

Кукови, спољашње и унутрашње бутине и колена. Код танке, опуштене коже, липосукција може да погорша опуштање, и рећи ћу вам то.

Локална анестезија

Брада и врат

Подбрадак третиран у локалној анестезији уз благу седацију, уз око три дана у Истанбулу.

Маст или жлезда

Мушке груди

Маст се третира липосукцијом; када је проблем жлезда, уклања се и она. Рад високе дефиниције је могућ тамо где анатомија то дозвољава.

Често се планира у истој операцији

- BBL, са трансфером ваше масти у задњицу
- Абдоминопластика, када је потребна корекција коже или мишића
- Операције дојки, укључујући трансфер масти у дојке
- Renuvion или Endolift тамо где кожи треба помоћ да се затегне

Комбинације се планирају унапред, као једна операција и један опоравак. То је одлука која се доноси на консултацијама, а не избор са менија.

BBL: облик, безбедно изведен

Маст се узима са струка, бокова, леђа и често стомака, обрађује и поставља у финим слојевима. Начин постављања је део који не можете да видите на фотографији пре и после, и то је део који треба да одлучи коме ћете дозволити да вас оперише.

Само изнад мишића

Сва маст иде у слој испод коже, изнад глутеалног мишића. Ништа не иде у мишић или испод њега, где се налазе вене које могу да пренесу маст до плућа.

Ултразвучно навођење

Ултразвук показује где је канила. Тупе каниле од најмање 4 mm никада се не усмеравају надолу, уз низак притисак и стално кретање.

Запремина одређена ткивом

Запремину одређује ваше ткиво, а не циљни број. Препуњавање је најчешћи разлог због ког пренета маст одумире.

Коме BBL одговара, а коме не

- Потребно је довољно донорске масти, разумна кожа преко задњице и стабилна тежина.
- Ако сте веома витки, рећи ћу вам то уместо да агресивно узимам маст. Импланти тада могу бити боље решење.
- Ако је кожа задњице опуштена, подизање је боље. Додавање запремине испод опуштене коже чини кожу још опуштенијом.
- Пушење смањује колико масти преживи, па је то још важније пре BBL.

Колико масти остаје?

Значајан део се ресорбује током прва три месеца: приближно 40 до 60% пренете масти преживи, а тачан проценат се разликује од особе до особе, па нико не може да га обећа. Облик који имате након три до шест месеци је онај који остаје, под условом да тежина остане стабилна, а неки пацијенти бирају другу сесију.

Резултати из моје праксе

Ово су моји пацијенти. Неки дају дозволу само за фотографије после, и то наводим испод сваке.

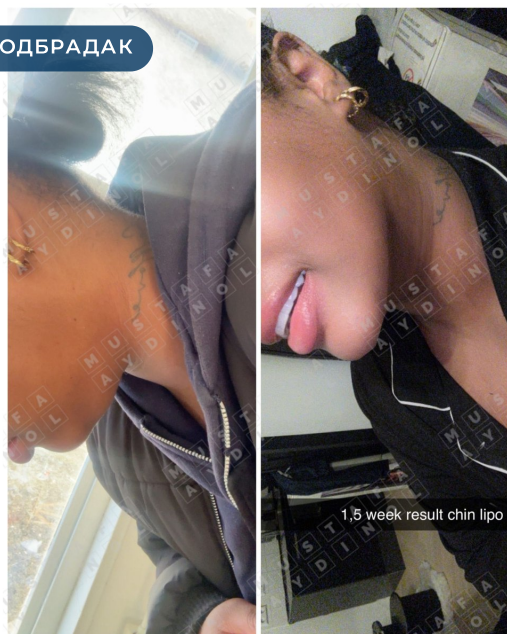
МУШКА НД ЛИПОСУКЦИЈА



ЛИПО И ГРУДИ



ПОДБРАДАК



Три пацијента

Три различите регије

Липосукција високе дефиниције мушког стомака; липосукција уз корекцију мушких груди; и липосукција подбрадака недељу и по дана након операције. Пре лево, после десно.

Још резултата



360 липосукција и BBL

Са абдоминопластиком и подизањем груди, 60 година. Пре (лево) и недељу дана после (десно).



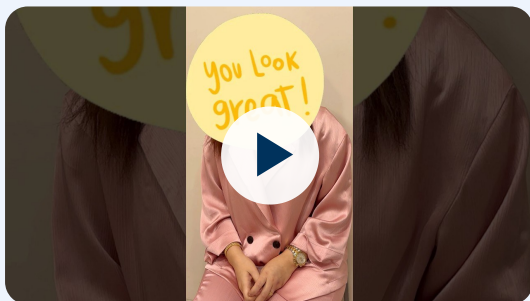
Липосукција и Renuvion

Након операције. Овај пацијент је дао дозволу само за фотографију после.



Липосукција, VASER и Renuvion

Након операције. Само фотографија после, на захтев пацијента.



ПРИЧА ПАЦИЈЕНТА

Ревизија након више процедура липосукције: VASER и Renuvion, уз липофилинг удубљења.



Скенирајте да гледате

Још резултата: mustafaaydinol.com/sr/галерија-пре-и-после/

Да ли сте добар кандидат?

Најбољи кандидати су близу стабилне тежине, са разумном кожом и упорним масним наслагама које исхрана и вежбање нису променили.

Већина мојих пацијената за липосукцију спада у три групе

Упорне регије

Маст која остаје у одређеним регијама при стабилној тежини: стомак, бокови, бутине, руке или брада.

Облик и кривине

Лиро 360 са BBL, да се обликује струк и премести запремина тамо где је желите.

Мушкарци

Стомак, бокови и груди, уз рад високе дефиниције тамо где кожа и анатомија то дозвољавају.

Када ћу рећи не, или још не

- Желите да смршате. Липосукција је алат за обликовање, и рећи ћу вам то.
- Ваша кожа је значајно опуштена, на пример након великог губитка тежине. Сама липосукција би је оставила још опуштенијом.
- Ваша тежина се и даље мења, укључујући и уз лекове за мршављење. Обично желим да буде стабилна четири до шест месеци.
- Ваш BMI је 30 или више. Липосукција и BBL тада обично чекају, иако неке друге операције и даље могу бити могуће.

Операција

АНЕСТЕЗИЈА

Општа анестезија; локална за мале регије као што је брада

ТРАЈАЊЕ ОПЕРАЦИЈЕ

Око 1 до 4 сата; BBL око 3 до 4

БОЛНИЦА

Једна ноћ; две када се комбинује са абдоминопластиком или подизањима

ДРЕНОВИ

Обично се ваде у року од два до три дана, ретко касније, у зависности од количине течности коју сакупе за 24 сата. Никада не одлећете кући са дренажима.

Уклањање прекомерних запремина у једној операцији је један од узрока лоших исхода. Донорске регије планирам подједнако пажљиво као и место примаоца, уместо да их третирам као извор сировог материјала.

Резови и компресија

Резови су дуги неколико милиметара, постављени у кожне наборе и зоне које покрива доњи веш, и значајно бледе током дванаест месеци.

Носите компресиони одевни предмет дан и ноћ. Ношење током ноћи остаје обавезно током целог периода, јер се ваше тело не може пратити док спавате.

Ваши дани у Истанбулу

Планирајте пет до седам дана у Истанбулу, и око недељу дана након BBL.



Планер опоравка

Користите планер опоравка на мом веб-сајту да датум операције претворите у календар по данима за ваше путовање. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

Након што се вратите кући авионом

**1 до 2
недеље**

Канцеларијски посао отприлике недељу дана након липосукције, две недеље након BBL. Прво туширање око десетог дана. Вожња отприлике од десетог дана, на јастуку након BBL.

**3 до 6
недеља**

Компресија најмање шест недеља, код многих пацијената до осам; отприлике од треће недеље ношење током дана постаје опционо, ноћу остаје обавезно. Масажа се наставља код куће, два до три пута недељно. Лагани кардио отприлике од треће недеље након саме липосукције.

**6 до 8
недеља**

Пун тренинг отприлике од шесте недеље након саме липосукције. Након BBL, лагани кардио од шесте недеље, нормално седење отприлике од шесте недеље и пун тренинг од осме недеље.

**3 до 6
месеци**

Већина отока се повуче до трећег месеца, а коначан резултат се види од трећег до шестог. Резултат који видите у трећем месецу обликује оно што радите у првих шест недеља.

Нормално у првим недељама

- Отицање и модрице у третираним регијама
- Чврсте или неуједначене зоне у почетку: масажа је као пеглање коже
- BBL који сада изгледа већи него што ће бити након три месеца

Одмах контактирајте мој тим ако приметите

- Регију која брзо или болно отиче
- Болан или отечен лист
- Отежано дисање или бол у грудима
- Температуру

Ризици и искрена ограничења

Ризици липосукције су модрице, оток, неправилности контура, асиметрија, сероми, инфекција и крвни угрушци. Лоши исходи обично потичу из одлука: неквалификовани извођачи, погрешан избор случаја, небезбедни услови и прекомерне запремине.

Неуједначена контура

Таласастост, удубљења или асиметрија. Равномерно уклањање, масажа и компресија су важни, као и искрена граница запремине.

Сером

Нагомилавање течности испод коже. Регију која брзо или болно отиче треба прегледати, а не чекати да прође.

Опекотине од уређаја

Renuvion и Endolift могу изазвати опекотине или неправилности. Ризик је повезан са техником и подешавањима.

Масна емболија након BBL

Доспевање масти у плућа, најозбиљнији ризик BBL. Постављање масти само изнад мишића, под ултразвуком, то спречава; објављени ризик је пао приближно шест пута.

Две искрене границе

Липосукција вас не штити од добијања на тежини. Уклоњене масне ћелије се не враћају, али преостале могу да се увећају.

Пренета маст се делимично ресорбује, па се BBL процењује након три до шест месеци, а понекад је потребна и друга сесија.

Како читати фотографије пре и после

Скоро свако тело изгледа виткије из високог угла, уз окрет кукова, задржан дах или филтер. Поштено поређење вам показује целу слику.

На шта да обратите пажњу

- ✓ Исти став, удаљеност и светло на обе фотографије.
- ✓ Кожа, не само контура: таласастост или удубљења се виде на бочном светлу.
- ✓ Након BBL, бочни и задњи приказ, и да ли струк и кукови природно прелазе једно у друго.
- ✓ Временске ознаке. Након недељу дана тело је и даље отечено и држи га компресија. Тражите да видите три до шест месеци.

Квалитет постављања је важнији од наведених литара. Код BBL, најважнији је део који фотографија не може да покаже: где је маст постављена.

Питања која треба поставити сваком хирургу

Хирург је важнији од технике, а структура око операције је подједнако важна као и сама операција.

- 1 Да ли сте специјалиста пластичне, реконструктивне и естетске хирургије и којих сте друштава члан?
- 2 Да ли је липосукција прави алат за мене или ми је потребно уклањање коже?
- 3 Коју ћете технику користити за моје регије и зашто?
- 4 Код BBL, тачно где се маст поставља и да ли користите ултразвук?
- 5 Коју запремину планирате и како се она одређује?
- 6 Колико дуго ћу носити компресију и колико је масажа укључено?
- 7 Ко ме контролише у Истанбулу након операције и кога контактирам када сам код куће?
- 8 Шта је тачно укључено у цену?

Црвене заставице

- Обећан број литара или cc
- Гарантован проценат преживљавања масти
- Нема јасног одговора где иде маст код BBL
- Пакет са ценом далеко испод тржишта

Цена и како добити понуду

Липосукција и BBL у Истанбулу коштају знатно мање него у Уједињеном Краљевству, Немачкој или широј ЕУ. Будите опрезни са сумњиво јефтиним пакетима: трошкови које клинике смањују су покривеност анестезијом, време у сали и навођење снимањем.

Шта обликује вашу понуду

- Број регија
- Коришћене технике, као што су VASER и Renuvion
- Да ли се ради трансфер масти, као код BBL
- Комбиноване процедуре и боравак у болници

Како добити вашу понуду

1

Пошаљите своје фотографије

Предњи, бочни и задњи приказ регија које вам сметају, стојећи опуштено, уз вашу висину и тежину.

2

Видео позив

Разговарамо о томе шта желите, шта ваше тело дозвољава и о вашим питањима.

3

Писана понуда

Ваш план и ваша понуда у писаној форми, која обухвата болницу, анестезију, контроле у Истанбулу и тамошње сесије масаже.

О др Ајдинолу



Специјалистичку обуку из пластичне, реконструктивне и естетске хирургије завршио сам на Универзитету Дикле (2012–2017) и од 2020. водим сопствену праксу у Истанбулу. Мој рад обухвата подмлађивање лица, ринопластику, хирургију дојки и обликовање тела, увек по истом правилу: права процедура у право време, или искрено не.

Пацијенти из Немачке, Италије, Уједињеног Краљевства, Блиског истока и многих других земаља путују у Истанбул на операцију код мене. Мој тим и ја планирамо цело путовање око операције.

10.000+ процедура

Члан ISAPS-а

Турско друштво пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Европско друштво за ринопластику

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске

Ваш следећи корак

Пошаљите неколико фотографија на WhatsApp. Реците ми шта вам највише смета и искрено ћу вам рећи шта бих препоручио.

WHATAPP +90 544 772 07 72

ИМЕЈЛ info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Пошаљите нам поруку на
WhatsApp



Планирајте опоравак



Липосукулција

Овај водич је општа информација и не замењује личну медицинску консултацију. Ваш план, операција и опоравак зависе од вашег личног прегледа.