Dr. Mustafa Aydınol

Izdanje: septembar 2026.

VODIČ ZA PACIJENTE

Vodič za liposukciju i BBL

Ono što objašnjavam svakom pacijentu pre liposukcije ili BBL u Istanbulu: šta uklanjanje masti može i ne može da promeni, kako VASER, MicroAire i Renuvion rade zajedno, kako se BBL izvodi bezbedno i kako zaista izgleda vaš oporavak.



Dr Mustafa Aydınol

Plastični, rekonstruktivni i estetski hirurg, Istanbul

Član ISAPS-a

Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga

Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Pre nego što počnete

Liposukcija je alat za oblikovanje, a ne operacija mršavljenja. Uklanja uporne masne naslage koje ishrana i vežbanje ne pomeraju, i ne može da ukloni opuštenu kožu. Etična klinika će ponekad preporučiti da se to ne radi. To je znak dobre procene, a ne izgubljene prodaje.

BBL je prvo liposukcija, a zatim transfer masti. Kod većine pacijenata liposukcija više menja siluetu, a način na koji se mast postavlja odlučuje da li je operacija bezbedna.

Pročitajte ovaj vodič svojim tempom. Kada budete spremni, pošaljite mi nekoliko fotografija i iskreno ću vam reći da li je liposukcija pravi alat za vaše telo.

Dr Mustafa Aydınol

U ovom vodiču

01 Šta liposukcija može, a šta ne može

02 VASER, MicroAire i Renuvion

03 Koje regije i koji pristup

04 BBL: oblik, bezbedno izveden

05 Rezultati iz moje prakse

06 Da li ste dobar kandidat?

07 Operacija

08 Vaši dani u Istanbulu

09 Nakon što odletite kući

10 Rizici i iskrena ograničenja

11 Kako čitati fotografije pre i posle

12 Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

13 Cena i kako dobiti ponudu

14 O dr Aydınolu i vašem sledećem koraku

01

Šta liposukcija može, a šta ne može

Liposukcija uklanja mast ispod kože kroz rezove od nekoliko milimetara. Uklonjene masne ćelije se ne vraćaju, ali one koje ostanu i dalje mogu da se uvećaju ako značajno dobijete na težini.

Svaku regiju procenjujem u tri sloja

Koža

Da li će se skupiti kada mast nestane. Uštipnite je: ako nakon puštanja ostane nabor koji se ne povlači, kožu treba ukloniti, ne samo mast.

Masnoća

Mast ispod kože, koju liposukcija tretira: koliko je ima, gde se nalazi i da li može da se prenese na drugo mesto.

Ispod

Mast unutar stomaka, oko organa. Liposukcija ne može da je dosegne, pa čvrst, zaobljen stomak ostaje.

Šta liposukcija neće uraditi

- To nije operacija mršavljenja i ne može da zameni zdravu ishranu i redovno vežbanje.
- Ne leči celulit i ne uklanja opuštenu, viseću kožu.
- Ne dopire do masti unutar stomaka.

Opuštena koža, kao i mast?

Zatezanje kože

Renuvion ili Endolift blago do umereno pomažu da se opuštena koža skupi nakon liposukcije.

Uklanjanje kože

Kada koža visi, abdominoplastika, podizanje ruku ili podizanje butina je uklanjaju. Nakon velikog gubitka težine, sama liposukcija retko je pravo rešenje.

Iskrena granica: ako uštip kože ostavi nabor koji ostaje, nijedan uređaj ga neće podići. To tkivo mora hirurški da se ukloni. mustafaaydinol.com/sr/renuvion-или-затезање-стомака/

02

VASER, MicroAire i Renuvion

Nazivi tehnika se često koriste kao marketing. Većina mojih planova obuhvata dve do četiri regije i više alata, pri čemu svaki radi jedan posao.

VASER i MicroAire

VASER koristi ultrazvuk da razlabavi mast, uz manje modrica i bolje povlačenje kože; to je tehnika izbora za detaljan, skulpturalni rad. MicroAire zatim ravnomerno uklanja mast.

Renuvion na kraju

Helijumska plazma ispod kože, kroz iste male rezove, pomaže da se blago do umereno opuštena koža skupi. Retko ga koristim samostalno, a rezultat se procenjuje nakon šest meseci.

Šta je sa Lipo 360 i HD liposukcijom?

Lipo 360 nije posebna tehnologija; to je pristup koji zajedno tretira stomak, bokove i leđa, tako da se struk oblikuje iz svakog ugla. Liposukcija visoke definicije (HD) je umetnički najzahtevnija i najmanje prašta greške, i iskren hirurg će ponekad preporučiti da se ne radi.

Sama tehnika je retko problem. Problem je donošenje odluka oko nje.

03

Koje regije i koji pristup

Najtraženije

Stomak i struk

Mast na stomaku i struku, obično zajedno sa bokovima. Ako je koža opuštena ili su se mišići razdvojili, abdominoplastika je bolji alat.

Oko celog struka

Lipo 360

Stomak, bokovi, gornji i donji deo leđa i linija grudnjaka u jednom planu, tako da se struk oblikuje iz svakog ugla, ne samo spreda.

Prvo pinch test

Ruke i leđa

Koža koja se brzo vrati je problem za liposukciju. Koža koja ostaje tamo gde je postavite umesto toga zahteva podizanje.

Unutrašnje i spoljašnje

Butine i kolena

Kukovi, spoljašnje i unutrašnje butine i kolena. Kod tanke, opuštene kože, liposukcija može da pogorša opuštanje, i reći ću vam to.

Lokalna anestezija

Brada i vrat

Podbradak tretiran u lokalnoj anesteziji uz blagu sedaciju, uz oko tri dana u Istanbulu.

Mast ili žlezda

Muške grudi

Mast se tretira liposukcijom; kada je problem žlezda, uklanja se i ona. Rad visoke definicije je moguć tamo gde anatomija to dozvoljava.

Često se planira u istoj operaciji

- BBL, sa transferom vaše masti u zadnjicu
- Abdominoplastika, kada je potrebna korekcija kože ili mišića
- Operacije dojki, uključujući transfer masti u dojke
- Renuvion ili Endolift tamo gde koži treba pomoć da se zategne

> Kombinacije se planiraju unapred, kao jedna operacija i jedan oporavak. To je odluka koja se donosi na konsultacijama, a ne izbor sa menija.

04

BBL: oblik, bezbedno izveden

Mast se uzima sa struka, bokova, leđa i često stomaka, obrađuje i postavlja u finim slojevima. Način postavljanja je deo koji ne možete da vidite na fotografiji pre i posle, i to je deo koji treba da odluči kome ćete dozvoliti da vas operiše.

Samo iznad mišića

Sva mast ide u sloj ispod kože, iznad glutealnog mišića. Ništa ne ide u mišić ili ispod njega, gde se nalaze vene koje mogu da prenesu mast do pluća.

Ultrazvučno navođenje

Ultrazvuk pokazuje gde je kanila. Tupe kanile od najmanje 4 mm nikada se ne usmeravaju nadole, uz nizak pritisak i stalno kretanje.

Zapremina određena tkivom

Zapreminu određuje vaše tkivo, a ne ciljni broj. Prepunjavanje je najčešći razlog zbog kog preneta mast odumire.

Kome BBL odgovara, a kome ne

- Potrebno je dovoljno donorske masti, razumna koža preko zadnjice i stabilna težina.
- Ako ste veoma vitki, reći ću vam to umesto da agresivno uzimam mast. Implanti tada mogu biti bolje rešenje.
- Ako je koža zadnjice opuštena, podizanje je bolje. Dodavanje zapremine ispod opuštene kože čini kožu još opuštenijom.
- Pušenje smanjuje koliko masti preživi, pa je to još važnije pre BBL.

Koliko masti ostaje?

Značajan deo se resorbuje tokom prva tri meseca: približno 40 do 60% prenete masti preživi, a tačan procenat se razlikuje od osobe do osobe, pa niko ne može da ga obeća. Oblik koji imate nakon tri do šest meseci je onaj koji ostaje, pod uslovom da težina ostane stabilna, a neki pacijenti biraju drugu sesiju.

05

Rezultati iz moje prakse

Ovo su moji pacijenti. Neki daju dozvolu samo za fotografije posle, i to navodim ispod svake.

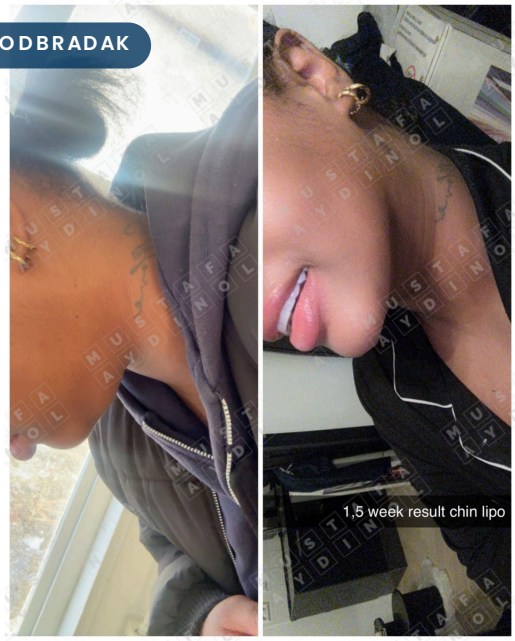
MUŠKA HD LIPOSUKCIJA



LIPO I GRUDI



PODBRADAK



Tri pacijenta

Tri različite regije

Liposukcija visoke definicije muškog stomaka; liposukcija uz korekciju muških grudi; i liposukcija podbradaka nedelju i po dana nakon operacije. Pre levo, posle desno.

Više rezultata



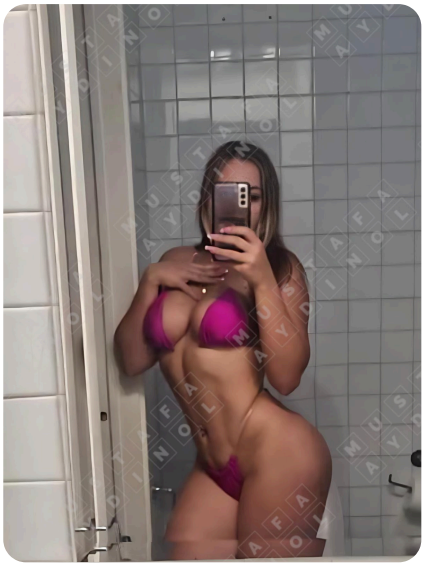
360 liposukcija i BBL

Sa abdominoplastikom i podizanjem grudi, 60 godina. Pre (levo) i nedelju dana posle (desno).



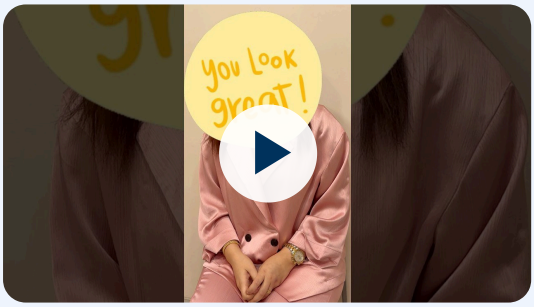
Liposukcija i Renuvion

Nakon operacije. Ovaj pacijent je dao dozvolu samo za fotografiju posle.



Liposukcija, VASER i Renuvion

Nakon operacije. Samo fotografija posle, na zahtev pacijenta.



PRIČA PACIJENTA

Revizija nakon više procedura liposukcije: VASER i Renuvion, uz lipofiling udubljenja.

Skenirajte za gledanje

Više rezultata: mustafaaydinol.com/sr/галерија-пре-и-после/

06

Da li ste dobar kandidat?

Najbolji kandidati su blizu stabilne težine, sa razumnom kožom i upornim masnim naslagama koje ishrana i vežbanje nisu promenili.

Većina mojih pacijenata za liposukciju spada u tri grupe

Uporne regije

Mast koja ostaje u određenim regijama pri stabilnoj težini: stomak, bokovi, butine, ruke ili brada.

Oblik i krivine

Lipo 360 sa BBL, da se oblikuje struk i premesti zapremina tamo gde je želite.

Muškarci

Stomak, bokovi i grudi, uz rad visoke definicije tamo gde koža i anatomija to dozvoljavaju.

Kada ću reći ne, ili još ne

- Želite da smršate. Liposukcija je alat za oblikovanje, i reći ću vam to.
- Vaša koža je značajno opuštena, na primer nakon velikog gubitka težine. Sama liposukcija bi je ostavila još opuštenijom.
- Vaša težina se i dalje menja, uključujući i uz lekove za mršavljenje. Obično želim da bude stabilna četiri do šest meseci.
- Vaš BMI je 30 ili više. Liposukcija i BBL tada obično čekaju, iako neke druge operacije i dalje mogu biti moguće.

07

Operacija

ANESTEZIJA

Opšta anestezija; lokalna za male regije kao što je brada

VREME OPERACIJE

Oko 1 do 4 sata; BBL oko 3 do 4

BOLNICA

Jedna noć; dve kada se kombinuje sa abdominoplastikom ili podizanjima

DRENOVI

Obično se vade u roku od dva do tri dana, retko kasnije, u zavisnosti od količine tečnosti koju sakupe za 24 sata. Nikada ne odlećete kući sa drenovima.

Uklanjanje prekomernih zapremina u jednoj operaciji je jedan od uzroka loših ishoda. Donorske regije planiram podjednako pažljivo kao i mesto primaoca, umesto da ih tretiram kao izvor sirovog materijala.

Rezovi i kompresija

Rezovi su dugi nekoliko milimetara, postavljeni u kožne nabore i zone koje pokriva donji veš, i značajno blede tokom dvanaest meseci.

Nosite kompresioni odevni predmet dan i noć. Nošenje tokom noći ostaje obavezno tokom celog perioda, jer se vaše telo ne može pratiti dok spavate.

08

Vaši dani u Istanbulu

Planirajte pet do sedam dana u Istanbulu, i oko nedelju dana nakon BBL.

Dan 0

Operacija

Vaša operacija, zatim jedna noć u bolnici. Hodate već od prve večeri.

Dani 1 do 4

Hotel i masaža

Limfna masaža počinje u Istanbulu, uz dve do tri uključene sesije. Drenovi se obično vade u roku od dva do tri dana, u zavisnosti od količine tečnosti koju sakupe za 24 sata.

Nakon BBL

Hodajte, odmarajte, sedite malo

Kratko sedenje, do oko pola sata odjednom, na jastuku koji prebacuje težinu na zadnju stranu butina. Spavajte na stomaku ili boku.

Dani 5 do 7

Završna provera i let

Većina pacijenata leti kući između petog i sedmog dana, nakon završne kontrole. Nakon BBL, spakujte jastuk za let.

Planer oporavka

Koristite planer oporavka na mom veb-sajtu da biste datum operacije pretvorili u kalendar za vaše putovanje, dan po dan. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

09

Nakon što odletite kući

1 do 2 nedelje

Kancelarijski posao otprilike nedelju dana nakon liposukcije, dve nedelje nakon BBL. Prvo tuširanje oko desetog dana. Vožnja otprilike od desetog dana, na jastuku nakon BBL.

3 do 6 nedelja

Kompresija najmanje šest nedelja, kod mnogih pacijenata do osam; otprilike od treće nedelje nošenje tokom dana postaje opciono, noću ostaje obavezno. Masaža se nastavlja kod kuće, dva do tri puta nedeljno. Lagani kardio otprilike od treće nedelje nakon same liposukcije.

6 do 8 nedelja

Pun trening otprilike od šeste nedelje nakon same liposukcije. Nakon BBL, lagani kardio od šeste nedelje, normalno sedenje otprilike od šeste nedelje i pun trening od osme nedelje.

3 do 6 meseci

Većina otoka se povuče do trećeg meseca, a konačan rezultat se vidi od trećeg do šestog. Rezultat koji vidite u trećem mesecu oblikuje ono što radite u prvih šest nedelja.

Normalno u ranim nedeljama

- Oticanje i modrice u tretiranim regijama
- Čvrste ili neujednačene zone u početku: masaža je kao peglanje kože
- BBL koji sada izgleda veći nego što će biti nakon tri meseca

Odmah kontaktirajte moj tim ako primetite

- Regiju koja brzo ili bolno otiče
- Bolan ili otečen list
- Kratkoća daha ili bol u grudima
- Temperaturu

10

Rizici i iskrena ograničenja

Rizici liposukcije su modrice, otok, nepravilnosti kontura, asimetrija, seromi, infekcija i krvni ugrušci. Loši ishodi obično potiču iz odluka: nekvalifikovani izvođači, pogrešan izbor slučaja, nebezbedni uslovi i prekomerne zapremine.

Neujednačena kontura

Talasastost, udubljenja ili asimetrija. Ravnomerno uklanjanje, masaža i kompresija su važni, kao i iskrena granica zapremine.

Serom

Nagomilavanje tečnosti ispod kože. Regiju koja brzo ili bolno otiče treba pregledati, a ne čekati da prođe.

Opekotine od uređaja

Renuvion i Endolift mogu izazvati opekotine ili nepravilnosti. Rizik je povezan sa tehnikom i podešavanjima.

Masna embolija nakon BBL

Dospevanje masti u pluća, najozbiljniji rizik BBL. Postavljanje masti samo iznad mišića, pod ultrazvukom, to sprečava; objavljeni rizik je pao približno šest puta.

Dva iskrena ograničenja

Liposukcija vas ne štiti od dobijanja na težini. Uklonjene masne ćelije se ne vraćaju, ali preostale mogu da se uvećaju.

Preneta mast se delimično resorbuje, pa se BBL procenjuje nakon tri do šest meseci, a ponekad je potrebna i druga sesija.

11

Kako čitati fotografije pre i posle

Skoro svako telo izgleda vitkije iz visokog ugla, uz okret kukova, zadržan dah ili filter. Pošteno poređenje pokazuje vam celu sliku.

Šta tražiti

- ✓ Isti položaj, udaljenost i svetlo u obe fotografije.
- ✓ Koža, ne samo kontura: talasastost ili udubljenja se vide na bočnom svetlu.
- ✓ Nakon BBL, bočni i zadnji prikaz, i da li struk i kukovi prirodno prelaze jedno u drugo.
- ✓ Vremenske oznake. Nakon nedelju dana telo je i dalje otečeno i drži ga kompresija. Tražite da vidite tri do šest meseci.

Kvalitet postavljanja je važniji od navedenih litara. Kod BBL, najvažniji je deo koji fotografija ne može da pokaže: gde je mast postavljena.

12

Pitanja koja treba postaviti bilo kom hirurgu

Hirurg je važniji od tehnike, a struktura oko operacije je jednako važna kao i sama operacija.

1. Da li ste sertifikovani za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku hirurgiju, i član kojih ste društava?
2. Da li je liposukcija pravi alat za mene ili mi je potrebno uklanjanje kože?
3. Koju ćete tehniku koristiti za moje regije i zašto?
4. Kod BBL, tačno gde se mast postavlja i da li koristite ultrazvuk?
5. Koju zapreminu planirate i kako se ona određuje?
6. Koliko dugo ću nositi kompresiju i koliko je masaža uključeno?
7. Ko me pregleda u Istanbulu nakon operacije, i koga da kontaktiram kada se vratim kući?
8. Šta je tačno uključeno u cenu?

Crvene zastavice

- Obećan broj litara ili cc
- Garantovan procenat preživljavanja masti
- Nema jasnog odgovora gde ide mast kod BBL
- Paket sa cenom daleko ispod tržišta

13

Cena i kako dobiti ponudu

Liposukcija i BBL u Istanbulu koštaju znatno manje nego u Ujedinjenom Kraljevstvu, Nemačkoj ili široj EU. Budite oprezni sa sumnjivo jeftinim paketima: troškovi koje klinike smanjuju su pokrivenost anestezijom, vreme u sali i navođenje snimanjem.

Šta oblikuje vašu ponudu

- Broj regija
- Korišćene tehnike, kao što su VASER i Renuvion
- Da li se radi transfer masti, kao kod BBL
- Kombinovane procedure i boravak u bolnici

Kako dobiti ponudu

1

Pošaljite svoje fotografije

Prednji, bočni i zadnji prikaz regija koje vam smetaju, stojeći opušteno, uz vašu visinu i težinu.

2

Video poziv

Razgovaramo o tome šta želite, šta vaše telo dozvoljava i o vašim pitanjima.

3

Pisana ponuda

Vaš plan i vaša ponuda u pisanoj formi, koja obuhvata bolnicu, anesteziju, kontrole u Istanbulu i tamošnje sesije masaže.

14

O dr Aydınolu



Završio sam specijalističku obuku iz plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije na Univerzitetu Dikle (2012. do 2017.) i vodim sopstvenu praksu u Istanbulu od 2020. godine. Moj rad obuhvata podmlađivanje lica, rinoplastiku, operacije dojke i oblikovanje tela, uvek sa istim pravilom: prava procedura u pravo vreme, ili iskreno ne.

Pacijenti iz Nemačke, Italije, Ujedinjenog Kraljevstva, Bliskog istoka i mnogih drugih zemalja putuju u Istanbul na operaciju kod mene. Moj tim i ja planiramo celo putovanje oko operacije.

- 10.000+ procedura
- Član ISAPS-a
- Tursko društvo plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga
- Evropsko društvo za rinoplastiku
- Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Vaš sledeći korak

Pošaljite nekoliko fotografija na WhatsApp. Recite mi šta vas najviše muči, a ja ću vam iskreno reći šta bih preporučio.

WHATSAPP	+90 544 772 07 72
IMEJL	info@mustafaaydinol.com
KLINIKA	Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Pošaljite nam poruku na WhatsApp

Planirajte oporavak

Liposukcija

Ovaj vodič je opšta informacija i ne zamenjuje ličnu medicinsku konsultaciju. Vaš plan, operacija i vaš oporavak zavise od vašeg ličnog pregleda.