



Dr. Mustafa Aydinol

Издање: септембар 2026.

ВОДИЧ ЗА ПАЦИЈЕНТЕ

Водич за ринопластику

Шта објашњавам сваком пацијенту пре операције носа у Истанбулу: отворена ринопластика са Piezo инструментима, када презервациона метода одговара вашем носу, како се коригује дисање и како заиста изгледа ваш опоравак.

Др Мустафа Ајдинол

Пластични, реконструктивни и естетски хирург, Истанбул

Члан ISAPS-а

Европско друштво за ринопластику

Турско удружење пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске



Пре него што почнете

Ринопластика је операција која најмање прашта од свих које изводим. Нос се налази у центру лица и о њему се суди у милиметрима, а резултат који захтева другу операцију је најскупља операција носа која постоји.

Технике као што су отворена, затворена, Piezo и презервациона ринопластика су стварне, али их већина страница користи за маркетинг уместо да их објасни. Овај водич објашњава шта свака од њих ради, коју ја користим и зашто.

Читајте га својим темпом. Када будете спремни, пошаљите ми фотографије свог носа сприједа, из профила и одоздо, и ја ћу вам искрено рећи шта бих препоручио и шта је реалистично за ваш нос.

Др Мустафа Ајдинол

У овом водичу

- 01** Шта ринопластика може, а шта не може да постигне
- 02** Отворена ринопластика и Piezo
- 03** Презервациона или структурална: која одговара вашем носу
- 04** Да ли сте добар кандидат?
- 05** Операција
- 06** Ваши дани у Истанбулу
- 07** Након повратка кући
- 08** Ризици и искрена ограничења
- 09** Како тумачити фотографије пре и после
- 10** Питања која треба поставити сваком хирургу
- 11** Цена и како добити понуду
- 12** О др Ајдинолу и ваш следећи корак

Шта ринопластика може, а шта не може да постигне

Ринопластика преобликује коштану и хрскавичаву структуру носа, а тамо где је дисање отежано, коригује унутрашњост носа у истој операцији. Циљ је нос који изгледа као да сте могли бити рођени са њим и који је функционалан за дисање.

Сваки нос процењујем кроз три дела

Мост

Грба, искривљен или широк мост. Техника зависи од тога да ли се може спустити нетакнут или се мора поново изградити.

Врх

Спуштен, широк или асиметричан врх, који се коригује сутурама и, по потреби, хрскавичавим графтовима из вашег септума.

Унутрашњост

Девација септума која блокира дисање. Коригује се у истој операцији, јер су облик и функција јединствен оквир.

Шта ринопластика неће учинити

- Не може пружити нос обликован према фотографијама са јаким филтерима или апликацијама. Ниједан хирург то не може, и то ћу вам рећи током консултација.
- Не може учинити да веома дебела кожа преко слабе структуре изгледаfino и оштро. Пре било каквог заказивања објашњавам шта је реално очекивати.
- Није завршена за две недеље. Нос који видите када се скине шина није коначни резултат; врх се рафинира током целе године.

Понекад нос није једини одговор

Брада

Слаба брада чини да нос изгледа већи из профила. Обликовање браде имплантатом или машћу може се планирати заједно са ринопластиком.

Суптилни баланс

Понекад мале корекције усана или образа побољшавају равнотежу лица више него већа промена на носу.

Искрена граница: балансирање лица око носа не мења сам нос и не помаже код дисања.

mustafaaydinol.com/sr/естетика-лица-и-носа/

Отворена ринопластика и Piezo

Обављаю отворену ринопластику користећи пијезо (ултразвучне) инструменте, уз примену техника презервације тамо где анатомија то дозвољава. Затворена ринопластика је легитимна техника са стварном предношћу: нема спољашњег реза. Ја ипак оперишем отвореном методом, а разлог за то је контрола.

Отворени приступ

Мали рез преко колумеле, траке између ноздрва, омогућава ми да подигнем кожу и видим целу структуру. Свака асиметрија је видљива, сваки графт се поставља под контролом ока, а врх се обликује прецизно, а не на осећај.

Piezo инструменти

Инструмент вибрира на ултразвучној фреквенцији и сече кост, док мека ткива, хрскавицу и крвне судове оставља нетакнутим. Кост се обликује прецизно, уз мању трауму: подливи око очију су знатно мањи, а често и потпуно изостају.

Хоћу ли имати видљив ожиљак?

Отворени приступ оставља ожиљак од око пет милиметара на доњој страни колумеле. Када сазри, веома га је тешко уочити чак и када га тражите. За структуру о којој се суди у милиметрима, сматрам да је то вредан компромис, и искрено кажем да је то компромис.

Кост се ваја и репозиционира дуж линија које ја нацртао, а не линија које прелом сам изабере. Piezo не замењује хируршку процену; то је бољи алат у истим рукама.

Презервациона или структурална: која одговара вашем носу

Мост сачуван нетакнут

Презервациона ринопластика

Уместо уклањања крова носа, подешавају се структуре испод њега, тако да се мост спушта нетакнут и задржава своје природне линије. Зацељивање је нежније.

Преобликована структура

Структурална ринопластика

За веома велике грбе, јако девијирани мостове и дебелу кожу преко слабе структуре. Структура се преобликује и подупире како би резултат био трајан.

Често решење

Обе методе на једном носу

Често комбинујем презервациону и структуралну технику на истом носу. Која се метода примењује на вас, зависи од налаза приликом прегледа, а не од личних преференција.

Коригован септум

Дисање и облик

Када девијација септума омета дисање, функционални и естетски проблеми се решавају у истој операцији.

Сутуре и графтови

Врх

Врх се рафинира сутурама и, по потреби, хрскавичавим графтовима узетим из вашег септума. То је део који се најдуже рафинира.

Након операције на другом месту

Ревизиона ринопластика

За пацијенте који нису задовољни претходном операцијом. Већина ревизија захтева структурални рад, траје дужи и захтева највеће искуство.

Често се планира у истој операцији

- Обликовање браде имплантатом или машћу
- Операција капака, лифт усана, трансфер масти, лифт обрва или операција ушију
- Операција груди или липосукција, у одабраним случајевима
- Корекција септума, када је то потребно за дисање

Ринопластика се не ради истог дана када и затезање стомака, а обично не ни са BBL-ом или подизањем бутина. Комбинације се планирају унапред, као једна операција и један опоравак.

Да ли сте добар кандидат?

Најбољи кандидати су особе доброг здравља, које мучи нешто специфично код њиховог носа и које су реалне у погледу тога шта операција може да промени. Разочарање ринопластиком је скоро увек проблем очекивања пре него што постане технички проблем.

Већина мојих пацијената за ринопластику спада у три групе

Облик

Дорзална грба или спуштен врх, и жеља за природним рафинирањем, а не за другачијим лицем.

Дисање

Дисање отежано девијацијом септума. Функционални и естетски проблеми се коригују у истој операцији.

Ревизија

Пацијенти незадовољни резултатом операције урађене на другом месту. Већина ревизионих случајева захтева структурални рад.

Када ћу рећи не, или не још

- Ваша очекивања су обликована фотографијама са јаким филтерима. Ниједан хирург их не може испунити, и то ћу вам рећи.
- Доносите нос дизајниран помоћу апликације. Вештачка интелигенција може да сузи нос; она не одлучује шта ће се десити са вашим дисањем.
- Ваша кожа је веома дебела, а структура веома слаба. Пре било каквог заказивања објашњавам шта је реално.
- Имате мање од 18 година. У том случају се о операцији разговара само са родитељем или законским старатељем.

Операција

АНЕСТЕЗИЈА

Општа анестезија, у акредитованој болници

ВРЕМЕ ОПЕРАЦИЈЕ

Око 2 до 3 сата; дуже код већих захвата на септуму или ревизије

БОЛНИЦА

Обично једно ноћење; дневна болница ако се осећате добро

ШИНА

Када се померају кости, носи се мала спољна шина око недељу дана

Да ли ће се користити лонгета зависи од тога шта је рађено на кости. Користим је када штити резултат, а изостављам је када би била само ствар ритуала.

Унутар носа

Мекани силиконски подупирачи унутар носа омогућавају вам да дишете док унутрашњост зацељује. Ера болних тампона дугих метар је завршена. Код ринопластике се не користе дренажи.

Кожа се затвара финим шавовима на колумели и ресорптивним шавовима унутар носа. Рад на септуму се обавља у истој операцији.

Ваши дани у Истанбулу

Планирајте пет до седам дана боравка у Истанбулу.

Дан 0

Операција

Ваша операција под општом анестезијом, затим обично једна ноћ у болници. Ако се осећате добро, можете отићи у хотел истог дана.

Дани 1. до 4.

Хотел

Хладне облоге за очи и образе, никада лед на нос. Физиолошки раствор у спреју неколико пута дневно, шина мора остати сува и нема дувања носа. Оток и евентуални подливи достижу врхунац око другог до трећег дана.

Дан 5.

Скидање подупирача и шине

Унутрашњи подупирачи и шина, ако је коришћена, се скидају. Нос се прегледа и лепе се траке.

Дани 5. до 7.

Завршна контрола и лет

Ваша завршна контрола је обично дан пре лета. Већина пацијената лети кући између петог и седмог дана.



Планер опоравка

Користите планер опоравка на мом веб-сајту да претворите датум операције у календар вашег путовања дан по дан. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

Након повратка кући

1 до 2 недеље

Канцеларијски посао од једне до две недеље након операције. Нежно дувајте нос тек од око десетог дана, никако пре тога. Вожња од око четрнаестог дана. Већина пацијената изгледа пристојно након две недеље.

3 до 6 недеља

Наочаре које се ослањају на мост од око четврте недеље; до тада контактна сочива или наочаре причвршћене траком. Лагани кардио и купање у кади, базену или мору од око четврте недеље, ништа што носи ризик од контакта. Пуни тренинг од око шесте недеље.

3 месеца

Већина отока се повукла и нос изгледа добро. Контактни спортови од око три месеца.

До годину дана

Коначни облик. Врх наставља да се рафинира током целе године или дуже, а у међувремену га нико осим вас и мене неће тако пажљиво проучавати.

Нормално у првим недељама

- Оток и подливи око очију који достижу врхунац 2–3. дана и брзо бледе
- Меке красте унутар ноздрва: спреј са физиолошким раствором их одржава чистим
- Привремена утрнулост врха
- Врх који сада изгледа пуније него што ће изгледати за годину дана

Одмах контактирајте мој тим ако приметите

- Крварење из носа које не престаје
- Температуру изнад 38°C
- Бол или оток који се повећава уместо да се смирује
- Ударац или повреду носа

Ризици и искрена ограничења

Објављене стопе ревизија код ринопластике су веће него код било које друге естетске операције. Избор хирурга који редовно обавља ринопластику овде је важнији него код било ког другог захвата. Пушење омета зацељивање, па вас молим да престанете четири недеље пре операције.

Крварење и инфекција

Ринопластика се сматра операцијом са високим ризиком од крварења. Зато вас молим да престанете са узимањем одређених лекова и суплемената пре операције и да ми кажете све што узимате.

Утрнулост

Привремена утрнулост врха је честа након ринопластике и пролази како ткива зацељују.

Промене у дисању

Дисање се може променити након операције. Зато се септум и унутрашњост носа процењују и коригују заједно са обликом.

Ревизија

Она која је најважнија: резултат који захтева другу операцију. Планирање и искуство смањују ризик, али га ниједан хирург не може потпуно елиминисати.

Два искрена ограничења

Нос који видите након две недеље није коначни резултат. Оток се повлачи месецима, а врх се рафинира током целе године.

Ваша кожа поставља ограничење исто колико и моја техника. Веома дебела кожа преко слабе структуре неће показати fine детаље, и то ћу вам рећи пре операције.

Како тумачити фотографије пре и после

Нос фотографисан из ласкавог угла, под меким светлом, изгледа префињено у свакој галерији. Праведно поређење показује вам исти нос са сваке стране.

На шта обратити пажњу

- ✓ Исти угао, удаљеност и светло на обе фотографије, са главом у истом положају.
- ✓ Профил и поглед сприједом: нос може изгледати право са једне стране, а криво са друге.
- ✓ Поглед на базу одоздо: ноздрве и врх вам говоре више него мост.
- ✓ Временске ознаке. Након две недеље нос је још увек отечен. Тражите да видите резултат након годину дана.

Нос који видите након две недеље није коначни резултат; врх се рафинира током целе године. Своје резултате процењујем након годину дана, а тако би требало и ви.

Питања која треба поставити сваком хирургу

Хирург је важнији од технике, а структура око операције је важна колико и сама операција.

- 1 Да ли сте сертифицирани за пластичну, реконструктивну и естетску хирургију и колико често изводите ринопластику?
- 2 Да ли оперишете отвореном или затвореном методом и зашто баш том за мој нос?
- 3 Да ли је мој нос погодан за презервациону методу или му је потребан структурални рад?
- 4 Хоћете ли кориговати мој септум и дисање у истој операцији?
- 5 Одакле ће се узети графтови, ако ми буду потребни?
- 6 Хоћу ли имати шину и колико дуго?
- 7 Ко ме прегледа у Истанбулу након операције и кога да контактирам када се вратим кући?
- 8 Шта је тачно укључено у цену?

Знаци упозорења

- Цена пре него што је ико видео ваш нос
- Никада постављено питање или преглед дисања
- Обећање да ће се копирати фотографија са филтером
- Цена која је знатно испод тржишне

Цена и како добити понуду

Ринопластика у Истанбулу кошта знатно мање него у Уједињеном Краљевству, Немачкој или остатку ЕУ. Разлика потиче од локалних трошкова пословања, а не од технике или материјала. Будите опрезни са пакетима чија је цена знатно испод тржишне: јефтина примарна операција која захтева ревизију је најскупља операција носа која постоји.

Шта обликује вашу понуду

- Да ли је укључен рад на септуму
- Да ли је у питању прва операција или ревизија
- Потребна анестезија и време проведено у болници
- Да ли се комбинују друге процедуре

Како добити понуду

1

Пошаљите своје фотографије

Ваш нос сприједом, са обе стране и одоздо, под добрим светлом. То је довољно за прво мишљење.

2

Видео позив

Разговарамо о томе шта вас мучи, шта ваш нос дозвољава и о вашим питањима.

3

Писана понуда

Ваш план и ваша понуда у писаној форми, који покривају болницу, анестезију и контроле у Истанбулу.

О др Ајдинолу



Специјалистичку обуку из пластичне, реконструктивне и естетске хирургије завршио сам на Универзитету Дицле (2012–2017), а сопствену праксу у Истанбулу водим од 2020. године. Мој рад обухвата подмлађивање лица, ринопластику, операције груди и обликовање тела, увек уз исто правило: права процедура у право време, или искрено „не“.

Пацијенти из Немачке, Италије, Уједињеног Краљевства, са Блиског истока и из многих других земаља долазе у Истанбул на операцију код мене. Мој тим и ја планирамо цео пут око операције.

10.000+ процедура

Члан ISAPS-а

Турско удружење пластичних, реконструктивних и естетских хирурга

Европско друштво за ринопластику

Овлашћење за здравствени туризам, Министарство здравља Турске

Ваш следећи корак

Пошаљите неколико фотографија путем WhatsApp-а. Реците ми шта вас највише мучи, а ја ћу вам искрено рећи шта бих препоручио.

WHATAPP +90 544 772 07 72

ИМЕЈЛ info@mustafaaydinol.com

КЛИНИКА Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul



Пошаљите нам поруку на
WhatsApp



Планирајте свој опоравак



Ринопластика

Овај водич представља опште информације и не замењује личне медицинске консултације. Ваш план, операција и опоравак зависе од вашег личног прегледа.