Dr. Mustafa Aydınol

Izdanje: septembar 2026.

VODIČ ZA PACIJENTE

Vodič za rinoplastiku

Šta objašnjavam svakom pacijentu pre operacije nosa u Istanbulu: otvorena rinoplastika sa Piezo instrumentima, kada prezervaciona metoda odgovara vašem nosu, kako se koriguje disanje i kako zaista izgleda vaš oporavak.



Dr Mustafa Aydınol

Plastični, rekonstruktivni i estetski hirurg, Istanbul

Član ISAPS-a

Evropsko društvo za rinoplastiku

Tursko udruženje plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga

Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Pre nego što počnete

Rinoplastika je operacija koja najmanje prašta od svih koje izvodim. Nos se nalazi u centru lica i o njemu se sudi u milimetrima, a rezultat koji zahteva drugu operaciju je najskuplja operacija nosa koja postoji.

Tehnike kao što su otvorena, zatvorena, Piezo i prezervaciona rinoplastika su stvarne, ali ih većina stranica koristi za marketing umesto da ih objasni. Ovaj vodič objašnjava šta svaka od njih radi, koju ja koristim i zašto.

Čitajte ga svojim tempom. Kada budete spremni, pošaljite mi fotografije svog nosa sprijeda, iz profila i odozdo, i ja ću vam iskreno reći šta bih preporučio i šta je realistično za vaš nos.

Dr Mustafa Aydınol

U ovom vodiču

01 Šta rinoplastika može, a šta ne može da postigne

02 Otvorena rinoplastika i Piezo

03 Prezervaciona ili strukturalna: koja odgovara vašem nosu

04 Da li ste dobar kandidat?

05 Operacija

06 Vaši dani u Istanbulu

07 Nakon povratka kući

08 Rizici i iskrena ograničenja

09 Kako tumačiti fotografije pre i posle

10 Pitanja koja treba postaviti svakom hirurgu

11 Cena i kako dobiti ponudu

12 O dr Aydınolu i vaš sledeći korak

01

Šta rinoplastika može, a šta ne može da postigne

Rinoplastika preoblikuje koštanu i hrskavičavu strukturu nosa, a tamo gde je disanje otežano, koriguje unutrašnjost nosa u istoj operaciji. Cilj je nos koji izgleda kao da ste mogli biti rođeni sa njim i koji je funkcionalan za disanje.

Svaki nos procenjujem kroz tri dela

Most

Grba, iskrivljen ili širok most. Tehnika zavisi od toga da li se može spustiti netaknut ili se mora ponovo izgraditi.

Vrh

Spušten, širok ili asimetričan vrh, koji se koriguje suturama i, po potrebi, hrskavičavim graftovima iz vašeg septuma.

Unutrašnjost

Devijacija septuma koja blokira disanje. Koriguje se u istoj operaciji, jer su oblik i funkcija jedinstven okvir.

Šta rinoplastika neće učiniti

- Ne može pružiti nos oblikovan prema fotografijama sa jakim filterima ili aplikacijama. Nijedan hirurg to ne može, i to ću vam reći tokom konsultacija.
- Ne može učiniti da veoma debela koža preko slabe strukture izgleda fino i oštro. Pre bilo kakvog zakazivanja objašnjavam šta je realno očekivati.
- Nije završena za dve nedelje. Nos koji vidite kada se skine šina nije konačni rezultat; vrh se rafinira tokom cele godine.

Ponekad nos nije jedini odgovor

Brada

Slaba brada čini da nos izgleda veći iz profila. Oblikovanje brade implantatom ili mašću može se planirati zajedno sa rinoplastikom.

Suptilni balans

Ponekad male korekcije usana ili obraza poboljšavaju ravnotežu lica više nego veća promena na nosu.

Iskrena granica: balansiranje lica oko nosa ne menja sam nos i ne pomaže kod disanja. mustafaaydinol.com/sr/естетика-лица-и-носа/

02

Otvorena rinoplastika i Piezo

Obavljam otvorenu rinoplastiku koristeći pijezo (ultrazvučne) instrumente, uz primenu tehnika prezervacije tamo gde anatomija to dozvoljava. Zatvorena rinoplastika je legitimna tehnika sa stvarnom prednošću: nema spoljašnjeg reza. Ja ipak operišem otvorenom metodom, a razlog za to je kontrola.

Otvoreni pristup

Mali rez preko kolumele, trake između nozdrva, omogućava mi da podignem kožu i vidim celu strukturu. Svaka asimetrija je vidljiva, svaki graft se postavlja pod kontrolom oka, a vrh se oblikuje precizno, a ne na osećaj.

Piezo instrumenti

Instrument vibrira na ultrazvučnoj frekvenciji i seče kost, dok meka tkiva, hrskavicu i krvne sudove ostavlja netaknutim. Kost se oblikuje precizno, uz manju traumu: podlivi oko očiju su znatno manji, a često i potpuno izostaju.

Hoću li imati vidljiv ožiljak?

Otvoreni pristup ostavlja ožiljak od oko pet milimetara na donjoj strani kolumele. Kada sazri, veoma ga je teško uočiti čak i kada ga tražite. Za strukturu o kojoj se sudi u milimetrima, smatram da je to vredan kompromis, i iskreno kažem da je to kompromis.

Kost se vaja i repozicionira duž linija koje ja nacrtam, a ne linija koje prelom sam izabere. Piezo ne zamenjuje hiruršku procenu; to je bolji alat u istim rukama.

03

Prezervaciona ili strukturalna: koja odgovara vašem nosu

Most sačuvan netaknut

Prezervaciona rinoplastika

Umesto uklanjanja krova nosa, podešavaju se strukture ispod njega, tako da se most spušta netaknut i zadržava svoje prirodne linije. Zaceljivanje je nežnije.

Preoblikovana struktura

Strukturalna rinoplastika

Za veoma velike grbe, jako devijirane mostove i debelu kožu preko slabe strukture. Struktura se preoblikuje i podupire kako bi rezultat bio trajan.

Često rešenje

Obe metode na jednom nosu

Često kombinujem prezervacionu i strukturalnu tehniku na istom nosu. Koja se metoda primenjuje na vas, zavisi od nalaza prilikom pregleda, a ne od ličnih preferencija.

Korigovan septum

Disanje i oblik

Kada devijacija septuma ometa disanje, funkcionalni i estetski problemi se rešavaju u istoj operaciji.

Suture i graftovi

Vrh

Vrh se rafinira suturama i, po potrebi, hrskavičavim graftovima uzetim iz vašeg septuma. To je deo koji se najduže rafinira.

Nakon operacije na drugom mestu

Reviziona rinoplastika

Za pacijente koji nisu zadovoljni prethodnom operacijom. Većina revizija zahteva strukturalni rad, traje duže i zahteva najveće iskustvo.

Često se planira u istoj operaciji

- Oblikovanje brade implantatom ili mašću
- Operacija kapaka, lift usana, transfer masti, lift obrva ili operacija ušiju
- Operacija grudi ili liposukcija, u odabranim slučajevima
- Korekcija septuma, kada je to potrebno za disanje

Rinoplastika se ne radi istog dana kada i zatezanje stomaka, a obično ne ni sa BBL-om ili podizanjem butina. Kombinacije se planiraju unapred, kao jedna operacija i jedan oporavak.

04

Da li ste dobar kandidat?

Najbolji kandidati su osobe dobrog zdravlja, koje muči nešto specifično kod njihovog nosa i koje su realne u pogledu toga šta operacija može da promeni. Razočaranje rinoplastikom je skoro uvek problem očekivanja pre nego što postane tehnički problem.

Većina mojih pacijenata za rinoplastiku spada u tri grupe

Oblik

Dorzalna grba ili spušten vrh, i želja za prirodnim rafiniranjem, a ne za drugačijim licem.

Disanje

Disanje otežano devijacijom septuma. Funkcionalni i estetski problemi se koriguju u istoj operaciji.

Revizija

Pacijenti nezadovoljni rezultatom operacije urađene na drugom mestu. Većina revizionih slučajeva zahteva strukturalni rad.

Kada ću reći ne, ili ne još

- Vaša očekivanja su oblikovana fotografijama sa jakim filterima. Nijedan hirurg ih ne može ispuniti, i to ću vam reći.
- Donosite nos dizajniran pomoću aplikacije. Veštačka inteligencija može da suzi nos; ona ne odlučuje šta će se desiti sa vašim disanjem.
- Vaša koža je veoma debela, a struktura veoma slaba. Pre bilo kakvog zakazivanja objašnjavam šta je realno.
- Imate manje od 18 godina. U tom slučaju se o operaciji razgovara samo sa roditeljem ili zakonskim starateljem.

05

Operacija

ANESTEZIJA

Opšta anestezija, u akreditovanoj bolnici

VREME OPERACIJE

Oko 2 do 3 sata; duže kod većih zahvata na septumu ili revizije

BOLNICA

Obično jedno noćenje; dnevna bolnica ako se osećate dobro

ŠINA

Kada se pomeraju kosti, nosi se mala spoljna šina oko nedelju dana

Da li će se koristiti longeta zavisi od toga šta je rađeno na kosti. Koristim je kada štiti rezultat, a izostavljam je kada bi bila samo stvar rituala.

Unutar nosa

Mekani silikonski podupirači unutar nosa omogućavaju vam da dišete dok unutrašnjost zaceljuje. Era bolnih tampona dugih metar je završena. Kod rinoplastike se ne koriste drenovi.

Koža se zatvara finim šavovima na kolumeli i resorptivnim šavovima unutar nosa. Rad na septumu se obavlja u istoj operaciji.

06

Vaši dani u Istanbulu

Planirajte pet do sedam dana boravka u Istanbulu.

Dan 0

Operacija

Vaša operacija pod opštom anestezijom, zatim obično jedna noć u bolnici. Ako se osećate dobro, možete otići u hotel istog dana.

Dani 1. do 4.

Hotel

Hladne obloge za oči i obraze, nikada led na nos. Fiziološki rastvor u spreju nekoliko puta dnevno, šina mora ostati suva i nema duvanja nosa. Otok i eventualni podlivi dostižu vrhunac oko drugog do trećeg dana.

Dan 5.

Skidanje podupirača i šine

Unutrašnji podupirači i šina, ako je korišćena, se skidaju. Nos se pregleda i lepe se trake.

Dani 5. do 7.

Završna kontrola i let

Vaša završna kontrola je obično dan pre leta. Većina pacijenata leti kući između petog i sedmog dana.

Planer oporavka

Koristite planer oporavka na mom veb-sajtu da pretvorite datum operacije u kalendar vašeg putovanja dan po dan. mustafaaydinol.com/sr/планер-опоравка/

07

Nakon povratka kući

1 do 2 nedelje

Kancelarijski posao od jedne do dve nedelje nakon operacije. Nežno duvajte nos tek od oko desetog dana, nikako pre toga. Vožnja od oko četrnaestog dana. Većina pacijenata izgleda pristojno nakon dve nedelje.

3 do 6 nedelja

Naočare koje se oslanjaju na most od oko četvrte nedelje; do tada kontaktna sočiva ili naočare pričvršćene trakom. Lagani kardio i kupanje u kadi, bazenu ili moru od oko četvrte nedelje, ništa što nosi rizik od kontakta. Puni trening od oko šeste nedelje.

3 meseca

Većina otoka se povukla i nos izgleda dobro. Kontaktni sportovi od oko tri meseca.

Do godinu dana

Konačni oblik. Vrh nastavlja da se rafinira tokom cele godine ili duže, a u međuvremenu ga niko osim vas i mene neće tako pažljivo proučavati.

Normalno u prvim nedeljama

- Otok i podlivi oko očiju koji dostižu vrhunac 2–3. dana i brzo blede
- Meke kraste unutar nozdrva: sprej sa fiziološkim rastvorom ih održava čistim
- Privremena utrnulost vrha
- Vrh koji sada izgleda punije nego što će izgledati za godinu dana

Odmah kontaktirajte moj tim ako primetite

- Krvarenje iz nosa koje ne prestaje
- Temperaturu iznad 38°C
- Bol ili otok koji se povećava umesto da se smiruje
- Udarac ili povredu nosa

08

Rizici i iskrena ograničenja

Objavljene stope revizija kod rinoplastike su veće nego kod bilo koje druge estetske operacije. Izbor hirurga koji redovno obavlja rinoplastiku ovde je važniji nego kod bilo kog drugog zahvata. Pušenje ometa zaceljivanje, pa vas molim da prestanete četiri nedelje pre operacije.

Krvarenje i infekcija

Rinoplastika se smatra operacijom sa visokim rizikom od krvarenja. Zato vas molim da prestanete sa uzimanjem određenih lekova i suplemenata pre operacije i da mi kažete sve što uzimate.

Utrnulost

Privremena utrnulost vrha je česta nakon rinoplastike i prolazi kako tkiva zaceljuju.

Promene u disanju

Disanje se može promeniti nakon operacije. Zato se septum i unutrašnjost nosa procenjuju i koriguju zajedno sa oblikom.

Revizija

Ona koja je najvažnija: rezultat koji zahteva drugu operaciju. Planiranje i iskustvo smanjuju rizik, ali ga nijedan hirurg ne može potpuno eliminisati.

Dva iskrena ograničenja

Nos koji vidite nakon dve nedelje nije konačni rezultat. Otok se povlači mesecima, a vrh se rafinira tokom cele godine.

Vaša koža postavlja ograničenje isto koliko i moja tehnika. Veoma debela koža preko slabe strukture neće pokazati fine detalje, i to ću vam reći pre operacije.

09

Kako tumačiti fotografije pre i posle

Nos fotografisan iz laskavog ugla, pod mekim svetlom, izgleda prefinjeno u svakoj galeriji. Pravedno poređenje pokazuje vam isti nos sa svake strane.

Na šta obratiti pažnju

- ✓ Isti ugao, udaljenost i svetlo na obe fotografije, sa glavom u istom položaju.
- ✓ Profil i pogled sprijeda: nos može izgledati pravo sa jedne strane, a krivo sa druge.
- ✓ Pogled na bazu odozdo: nozdrve i vrh vam govore više nego most.
- ✓ Vremenske oznake. Nakon dve nedelje nos je još uvek otečen. Tražite da vidite rezultat nakon godinu dana.

Nos koji vidite nakon dve nedelje nije konačni rezultat; vrh se rafinira tokom cele godine. Svoje rezultate procenjujem nakon godinu dana, a tako bi trebalo i vi.

10

Pitanja koja treba postaviti svakom hirurgu

Hirurg je važniji od tehnike, a struktura oko operacije je važna koliko i sama operacija.

1. Da li ste sertifikovani za plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku hirurgiju i koliko često izvodite rinoplastiku?
2. Da li operišete otvorenom ili zatvorenom metodom i zašto baš tom za moj nos?
3. Da li je moj nos pogodan za prezervacionu metodu ili mu je potreban strukturalni rad?
4. Hoćete li korigovati moj septum i disanje u istoj operaciji?
5. Odakle će se uzeti graftovi, ako mi budu potrebni?
6. Hoću li imati šinu i koliko dugo?
7. Ko me pregleda u Istanbulu nakon operacije i koga da kontaktiram kada se vratim kući?
8. Šta je tačno uključeno u cenu?

Znaci upozorenja

- Cena pre nego što je iko video vaš nos
- Obećanje da će se kopirati fotografija sa filterom
- Nikada postavljeno pitanje ili pregled disanja
- Cena koja je znatno ispod tržišne

11

Cena i kako dobiti ponudu

Rinoplastika u Istanbulu košta znatno manje nego u Ujedinjenom Kraljevstvu, Nemačkoj ili ostatku EU. Razlika potiče od lokalnih troškova poslovanja, a ne od tehnike ili materijala. Budite oprezni sa paketima čija je cena znatno ispod tržišne: jeftina primarna operacija koja zahteva reviziju je najskuplja operacija nosa koja postoji.

Šta oblikuje vašu ponudu

- Da li je uključen rad na septumu
- Da li je u pitanju prva operacija ili revizija
- Potrebna anestezija i vreme provedeno u bolnici
- Da li se kombinuju druge procedure

Kako dobiti ponudu

1

Pošaljite svoje fotografije

Vaš nos sprijeda, sa obe strane i odozdo, pod dobrim svetlom. To je dovoljno za prvo mišljenje.

2

Video poziv

Razgovaramo o tome šta vas muči, šta vaš nos dozvoljava i o vašim pitanjima.

3

Pisana ponuda

Vaš plan i vaša ponuda u pisanoj formi, koji pokrivaju bolnicu, anesteziju i kontrole u Istanbulu.

12

O dr Aydınolu



Specijalističku obuku iz plastične, rekonstruktivne i estetske hirurgije završio sam na Univerzitetu Dicle (2012–2017), a sopstvenu praksu u Istanbulu vodim od 2020. godine. Moj rad obuhvata podmlađivanje lica, rinoplastiku, operacije grudi i oblikovanje tela, uvek uz isto pravilo: prava procedura u pravo vreme, ili iskreno „ne“.

Pacijenti iz Nemačke, Italije, Ujedinjenog Kraljevstva, sa Bliskog istoka i iz mnogih drugih zemalja dolaze u Istanbul na operaciju kod mene. Moj tim i ja planiramo ceo put oko operacije.

- 10.000+ procedura
- Član ISAPS-a
- Tursko udruženje plastičnih, rekonstruktivnih i estetskih hirurga
- Evropsko društvo za rinoplastiku
- Ovlašćenje za zdravstveni turizam, Ministarstvo zdravlja Turske

Vaš sledeći korak

Pošaljite nekoliko fotografija putem WhatsApp-a. Recite mi šta vas najviše muči, a ja ću vam iskreno reći šta bih preporučio.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

IMEJL info@mustafaaydinol.com

KLINIKA Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

Pošaljite nam poruku na WhatsApp

Planirajte svoj oporavak

Rinoplastika

Ovaj vodič predstavlja opšte informacije i ne zamenjuje lične medicinske konsultacije. Vaš plan, operacija i oporavak zavise od vašeg ličnog pregleda.