Dr. Mustafa Aydınol

Baskı: Eylül 2026

HASTA REHBERİ

Göz Kapağı Ameliyatı Rehberi

İstanbul'da blefaroplasti öncesinde her hastaya açıkladıklarım: üst veya alt göz kapakları, asıl sorun kaş olduğunda, yağın neden çıkarılmak yerine yeniden konumlandırıldığı ve iyileşmenizin gerçekte nasıl göründüğü.



Dr. Mustafa Aydınol

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah, İstanbul

- ISAPS üyesi
- Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği
- Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Başlamadan önce

Günümüz hastaları farklı değil, dinlenmiş görünmek istiyor. İyi bir blefaroplasti, arkadaşlarınızın neyin değiştiğini söyleyemeden fark ettiği bir prosedürdür.

Göz kapağı ameliyatı hakkında bana danışan birçok hastanın aslında göz kapağı problemi bulunmamaktadır. Düşük bir kaş, fazla göz kapağı derisi, yağ torbaları ve cilt kalitesi aynada benzer görünebilir ve her biri farklı bir tedavi gerektirir. Bu rehber, bunları nasıl ayırt ettiğimi açıklıyor.

Kendi hızınızda okuyun. Hazır olduğunuzda, bana birkaç fotoğraf gönderin; ameliyata ihtiyacınız olup olmadığını ve eğer varsa, hangi tür ameliyata ihtiyacınız olduğunu dürüstçe söyleyeceğim.

Dr. Mustafa Aydınol

Bu rehberde

01 Göz kapağı ameliyatı ne yapabilir ve ne yapamaz

02 Göz kapağı veya kaş: ayna testi

03 Üst ve alt göz kapağı ameliyatı

04 İyi bir aday mısınız?

05 Ameliyat

06 İstanbul'daki günleriniz

07 Eve döndükten sonra

08 Riskler ve dürüst sınırlar

09 Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

10 Her cerraha sorulacak sorular

11 Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

12 Dr. Aydınol hakkında ve bir sonraki adımınız

01

Göz kapağı ameliyatı ne yapabilir ve ne yapamaz

Blefaroplasti, sarkık üst göz kapağı derisini giderir ve dışarı çıkan yağın neden olduğu göz altı torbalarını düzeltir. Yorgun, ağır veya hüzünlü dinlenme ifadesini değiştirir ve gözlerin daha açık görünmesini sağlar.

Her göz bölgesini üç bölümde değerlendiriyorum

Üst göz kapağı

Göz kapağı düşüklüğü ve fazla deri. İleri vakalarda kirpiklerin üzerine oturur ve hatta üst görüş alanını daraltabilir.

Alt göz kapağı

Dışarı çıkan yağdan kaynaklanan torbalar, altlarındaki boşluk ve göz kapağının ve dış köşesinin ne kadar sıkı desteklendiği.

Kaş

Düşük bir kaş, ağır göz kapakları gibi görünür. Sadece göz kapağı derisi çıkarılırsa, kaş daha da düşer, bu yüzden önce onu değerlendiririm.

Göz kapağı ameliyatı ne yapmaz

- Kaz ayaklarını ve dinamik kırışıklıkları tedavi etmez.
- Gölgeden ziyade pigmentasyondan kaynaklanan koyu halkaları tedavi etmez.
- Sarkık bir kaşı kaldırmaz veya cilt kalitesini ve dokusunu iyileştirmez. Bunlar için kaş kaldırma, lazer veya rejeneratif tedaviler gerekir.

Hafif değişiklikler mi? Ameliyat çözüm olmayabilir

Hafif gevşeklik

Cildin sadece hafifçe gevşek olduğu durumlarda, Endolift veya Fotona SmoothEye ameliyatsız sıkılaştırma sağlayabilir.

Cilt kalitesi ve halkalar

Exosome therapy, yağ enjeksiyonu ve lazer tedavileri cilt kalitesini iyileştirir. Bunlar ameliyatın dürüst tamamlayıcılarıdır, ikamesi değil.

Dürüst sınır: lazer ve plazma tedavileri hafif gevşek cildi sıkılaştırabilir, ancak göz kapağı düşüklüğünü veya yağ torbalarını gideremez. mustafaaydinol.com/tr/goz-cevresi-genclestirme-ve-goz-alti-morluk-tedavisi/

02

Göz kapağı veya kaş: ayna testi

Göz kapağı ameliyatı hakkında bana danışan birçok hastanın aslında göz kapağı problemi bulunmamaktadır. Kaş düştüğünde göz kapağı derisini çıkarmak, kaşın daha da düşmesine neden olur, bu yüzden ilk soru her zaman ağırlığın nereden geldiğidir.

Kendiniz deneyin

Aynaya bakın ve parmağınızla kaşınızı nazikçe kaldırın. Eğer ağırlık kaybolursa, sorun kaştadır. Eğer bir deri kıvrımı hala kirpiklerin üzerinde duruyorsa, sorun göz kapağındadır.

Her ikisi de olduğunda

Elli yaşın üzerindeki çoğu hastada her ikisi de bulunur. Muhafazakar bir üst blefaroplasti ile kaş veya temporal kaldırma, agresif bir blefaroplastiye göre daha doğal, daha uzun ömürlü bir sonuç verir ve daha az göz kapağı derisinin çıkarılması gerekir.

Bana ne göndermelisiniz

Nötr bir ifadeyle çekilmiş düz bir fotoğraf ve her kaşı parmakla kaldırırken çekilmiş bir fotoğraf. Bu genellikle size göz kapağı ameliyatına, kaş ameliyatına veya her ikisine de ihtiyacınız olup olmadığını söylemem için yeterlidir.

Aşırı agresif deri veya yağ çıkarma, geri dönüşü zor olan çukur veya şaşkın bir görünüm oluşturur. Gözler dinlenmiş, aynı gözler gibi görünmelidir.

03

Üst ve alt göz kapağı ameliyatı

Kırışıklıkta yara izi

Üst blefaroplasti

Fazla derinin hassas bir elipsi, göz kapağı kıvrımında gizlenmiş bir kesi yoluyla çıkarılır. Gerektiğinde, küçük bir kas şeridi veya biraz yağ da ele alınır.

Kapağa özel

Yağ: çıkarılır, yeniden konumlandırılır veya her ikisi

Her alt göz kapağı torbasını aynı şekilde tedavi etmem. Göz kapağının ihtiyacına göre yağ çıkarılır, torbanın altındaki çukura taşınır veya her ikisi birden yapılır, böylece çukur bir görünüm kalmaz.

Dış yara izi yok

Alt göz kapağı, içeriden

Fazla deri olmadığında, tüm ameliyat göz kapağının içinden, transkonjonktival yaklaşımla yapılır ve görünür bir yara izi bırakmaz.

Fazla deri olduğunda

Alt göz kapağı, kirpiklerin altından

Alt göz kapağında da fazla deri olduğunda, kesi kirpik çizgisinin hemen altına gizlenir ve muhafazakar bir deri şeridi çıkarılır.

Kantopeksi

Kantus desteği

Gözün dış köşesi düşmüşse veya göz kapağı gevşekse, desteklemek amacıyla aynı seansta kantopeksi eklenebilir; buna ameliyat öncesinde birlikte karar veririz. Gevşek bir göz kapağında, bu destek olmadan yapılan bir operasyon, göz kapağını aşağı çekme riski taşır.

Sıklıkla eşleştirilir

Kaş veya temporal kaldırma

Kaş sorunun bir parçası olduğunda, kaş veya temporal kaldırma genellikle üst blefaroplasti ile birlikte, tek seansta yapılır.

Genellikle aynı ameliyatta planlanır

- Orta yüz ve alt göz kapakları birlikte yaşlandığı için yüz germe veya boyun germe
- Kaş veya temporal kaldırma
- Rinoplasti, dudak kaldırma veya diğer yüz prosedürleri
- Yüz germe planlanmadığında vücut prosedürleri

> Yüz germe asla vücut ameliyatı ile birleştirilmez, bu nedenle yüz germe ile planlanan göz kapakları yüz seansına dahil edilir. Kombinasyonlar, tek bir ameliyat ve tek bir iyileşme süreci olarak önceden planlanır.

04

İyi bir aday mısınız?

En iyi adaylar genel sağlık durumu iyi olan, yapısal göz kapağı düşüklüğü veya torbalarından rahatsız olan ve farklı görünmekten ziyade dinlenmiş görünmeyi uman kişilerdir.

Göz kapağı hastalarımın çoğu üç gruba ayrılır

Sarkık üst göz kapakları

Görünür göz kapağı düşüklüğü, uygulaması zor eyeliner, gün sonunda ağırlık hissi veya gözleri açık tutmak için farkında olmadan kaşları kaldırma.

Göz altı torbaları

Dışarı çıkan yağdan kaynaklanan torbalar. Kremlere, uykuya veya dolgu maddelerine kalıcı bir şekilde yanıt vermezler, çünkü sorun yapısal bir sorundur.

Kaş ve göz kapakları birlikte

Elli yaşın üzerindeki çoğu hasta. Muhafazakar bir blefaroplasti ile kaş veya temporal kaldırma, genellikle tek seansta.

Ne zaman hayır derim veya henüz değil

- Ağır göz kapaklarınız aslında düşük bir kaştır. Göz kapağı derisini çıkarmak durumu daha da kötüleştirir, bu yüzden bunun yerine kaş değerlendirilir.
- Koyu halkalarınız gölgeden değil, pigmentasyondan kaynaklanıyor. Ameliyat rengi değiştirmez.
- Filtrelenmiş görüntülerin abartılı görünümünü istiyorsunuz. Hiçbir ameliyat bunu doğal olarak sağlamaz ve bunu açıkça söyleyeceğim.
- Daha küçük, cerrahi olmayan bir tedavi size daha iyi hizmet eder. Size söyleyeceğim, çünkü doğru daha küçük tedavi sonuçları doğal tutar.

05

Ameliyat

ANESTEZİ

Üst göz kapakları genellikle hafif sedasyonla lokal; alt veya kombine, daha derin sedasyon veya genel anestezi

AMELİYAT SÜRESİ

45 dakika ila 2 saat; kantus desteği 15 ila 20 dakika ekler

HASTANE

Sadece üst göz kapakları: genellikle günübirlik vaka. Alt veya dört göz kapağı: genellikle bir gece

DİKİŞLER

İstanbul'da, 5. günden itibaren, tercihen 7. günde çıkarılır

Muayeneyi ve ameliyatı bizzat kendim yapıyorum. Özellikle alt göz kapağında, cerrahın deneyimi kararınızda fiyattan daha ağır basmalıdır.

Yara izlerinin yeri

Üst göz kapağı yara izi doğal kıvrımda yer alır. Olgunlaştıktan sonra, gözler açıkken esasen görünmezdir.

İçeriden ameliyat edilen bir alt göz kapağı dış yara izi bırakmaz; dışarıdan ameliyat edilen ise kirpik çizgisinin hemen altına gizlenir. Dren kullanılmaz.

06

İstanbul’daki günleriniz

İstanbul’da yaklaşık bir hafta planlayın.

0. Gün

Cerrahi

Ameliyatınız. Sadece üst göz kapakları genellikle günübirlik vakadır; alt veya dört göz kapağı ameliyatından sonra genellikle bir gece hastanede kalırsınız. Soğuk kompresler hemen başlar.

1 ila 4. günler

Otel

Baş yüksekte, eğilme veya kaldırma yok. Şişlik ve morarma zirveye ulaşır. İlk 48 ila 72 saat boyunca soğuk kompresler, belirtildiği gibi damla ve merhem, ekranlara sadece kısa sürelerle bakma ve her gün kısa yürüyüşler.

5 ila 7. günler

Dikişler çıkarılır

Dikişleriniz son kontrolünüzde, en erken beşinci günde ve tercihen yedinci günde çıkarılır.

Kontrolden sonra

Ana Sayfaya Dön

Çoğu hasta beşinci ila yedinci günler arasında evine uçar. Güneş ve rüzgara karşı dışarıda güneş gözlüğü takın.

İyileşme planlayıcısı

Ameliyat tarihinizi seyahatiniz için günlük bir takvime dönüştürmek üzere web sitemdeki iyileşme planlayıcısını kullanın. mustafaaydinol.com/tr/iyilesme-planlayicisi/

07

Eve döndükten sonra

Yaklaşık 2 hafta

Morarma on ila on dört gün içinde büyük ölçüde çözülür; dört göz kapağı ameliyatından sonra iki ila üç hafta sürebilir. 7 ila 10 gün sonra masa başı işlere, onuncu gün civarında ise hafif göz makyajına başlanabilir. Yaklaşık on dördüncü günden itibaren kontakt lensler (o zamana kadar gözlük), araba kullanma ve yorucu egzersiz ve ağır kaldırma.

3 ila 4 hafta

Kesiler tamamen iyileştikten sonra, yaklaşık üçüncü ila dördüncü haftadan itibaren yüzme ve banyo, havuz veya deniz.

2 ay

Şişliğin çoğu inmiştir. Yara izleri birkaç ay daha olgunlaşmaya devam eder.

Yaklaşık 6 ay

Nihai sonuç. İyileşmenin çoğu, morarma yaklaşık iki hafta içinde azaldığında görünür hale gelir, ancak nihai sonuç birkaç ay sürer.

İlk haftalarda normal

- İlk günlerde zirveye ulaşan şişlik ve morarma
- Birkaç gün kuru veya sulu gözler
- Birkaç gün hafif bulanık görme
- Sonraki aylarda solan pembe yara izleri

Fark ederseniz hemen ekibimle iletişime geçin

- Aniden artan tek göz çevresindeki ağrı veya şişlik
- Görme yeteneğinizdeki herhangi bir değişiklik
- 38°C'nin üzerinde ateş
- Durmayan kanama

08

Riskler ve dürüst sınırlar

Geçici etkiler arasında şişlik, morarma, kuru veya sulu gözler ve birkaç gün süren hafif bulanık görme bulunur. Ciddi komplikasyonlar nadirdir. Sigara içmemek iyileşmenizi korur: Ameliyattan dört hafta önce bırakmanızı rica ediyorum.

Kuru veya sulu gözler

Yaygın ve geçicidir. Belirtildiği gibi kullanılan kayganlaştırıcı damlalar ve merhem, göz yerleşirken onu korur.

Asimetri ve yara izi

Nadir. Üst yara izi kıvrımda yer alır ve olgunlaştıktan sonra, gözler açıkken esasen görünmezdir.

Alt göz kapağı pozisyonu

Nadir durumlarda, alt göz kapağı kenarı aşağı çekilebilir veya yuvarlak görünebilir. Gevşek bir göz kapağını aynı ameliyatta desteklemek, bunu azaltma yöntemimdir.

Aşırı düzeltme

Gözleri kapatmada zorluk veya agresif çıkarmadan sonra çukur, şaşkın bir görünüm. Her ikisi de muhafazakar bir şekilde çıkarma nedenlerimdir.

İki dürüst sınır

Üst göz kapağı sonuçları tipik olarak on ila on beş yıl sürer ve birçok hasta ameliyatı asla tekrarlamaz. Alt göz kapağı yağ düzeltmesi neredeyse kalıcıdır, ancak cilt yaşlanmaya devam eder.

Göz kapağı ameliyatı kaz ayaklarını, pigmentasyonu veya cilt kalitesini tedavi etmez. Bunlar başka tedaviler gerektirir ve size hangilerini söyleyeceğim.

09

Öncesi ve sonrası fotoğrafları nasıl okunur

Yumuşak ışık, kalkık kaşlar veya bir gülümseme, neredeyse her göz kapağı sonucunu iyi gösterebilir. Adil bir karşılaştırma, gözleri dinlenmiş halde gösterir.

Nelere dikkat etmeli

- ✓ Her iki fotoğrafta da aynı ışık ve nötr bir ifade, gözler açık ve dümdüz ileri bakıyor.
- ✓ Kaşlar aynı konumda. Kalkık kaşlar, öncesi fotoğrafta göz kapağı düşüklüğünü gizler.
- ✓ Alt göz kapağı: yuvarlak veya aşağı çekilmemiş doğal bir eğri ve torbanın olduğu yerde boşluk yok.
- ✓ Zaman damgaları. İki hafta sonra çekilen fotoğraflar nihai sonuç değildir. Birkaç ay sonrasını görmeyi isteyin.

İyi bir blefaroplasti, arkadaşlarınızın neyin değiştiğini söyleyemeden fark ettiği bir prosedürdür. Eğer öncesi ve sonrası iki farklı kişi gibi görünüyorsa, bu benim hedeflediğim sonuç değildir.

10

Her cerraha sorulacak sorular

Cerrah teknikten daha önemlidir ve ameliyatın etrafındaki yapı, ameliyatın kendisi kadar önemlidir.

1. Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında sertifikalı mısınız ve ameliyatı tam olarak kim yapıyor?
2. Sorunum göz kapağı mı, kaş mı yoksa her ikisi mi?
3. Alt göz kapaklarımdaki yağı çıkaracak mısınız yoksa yeniden mi konumlandıracaksınız?
4. Alt göz kapağımın dış köşesinde desteğe ihtiyacı var mı?
5. Hangi anesteziyi alacağım ve hastanede kalacak mıyım?
6. Dikişler ne zaman çıkarılacak ve ne zaman uçabilirim?
7. Eve döndükten sonra bir şeye dikkat edilmesi gerekirse ne olur?
8. Fiyata tam olarak neler dahildir?

Kırmızı bayraklar

- Sadece fiyata göre seçilen alt göz kapağı ameliyatı
- Kaşa bakılmadan planlanan göz kapağı derisi çıkarma
- Abartılı bir tilki gözü görünümü vaadi
- Kimlerin ameliyat yapacağı konusunda net bir cevap yok

11

Maliyet ve fiyat teklifi nasıl alınır

İstanbul'da göz kapağı ameliyatı, Batı Avrupa'ya göre önemli ölçüde daha az maliyetlidir. Fotoğraflarınızı inceledikten sonra yazılı bir fiyat teklifi veriyorum, öncesinde değil, çünkü plan fiyatı belirler.

Fiyat teklifinizi şekillendirenler

- Üst göz kapakları, alt göz kapakları veya her ikisi
- Yağ alma veya yeniden konumlandırma ve dış köşenin herhangi bir desteği
- Sedasyonlu lokal anestezi veya genel anestezi
- Kaş veya temporal kaldırma gibi kombine prosedürler

Fiyat teklifinizi nasıl alırsınız

1
Fotoğraflarınızı gönderin

Nötr bir ifadeyle çekilmiş düz bir fotoğraf ve her kaşı parmakla kaldırırken çekilmiş bir fotoğraf.

2
Görüntülü görüşme

Sizi rahatsız edenleri, gözlerinizin neye ihtiyacı olduğunu ve sorularınızı konuşuruz.

3
Yazılı fiyat teklifi

Planınız ve fiyat teklifiniz yazılı olarak, tam olarak nelerin dahil olduğunu listeleyerek.

12

Dr. Aydınol Hakkında



Dicle Üniversitesi'nde plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık eğitimimi (2012-2017) tamamladım ve 2020'den beri İstanbul'da kendi kliniğimi işletiyorum. Çalışmalarım yüz gençleştirme, burun estetiği, meme cerrahisi ve vücut şekillendirmeyi kapsar, her zaman aynı kural ile: doğru zamanda doğru prosedür veya dürüst bir ret.

Almanya, İtalya, Birleşik Krallık, Orta Doğu ve diğer birçok ülkeden hastalar benimle ameliyat olmak için İstanbul'a seyahat ediyor. Ekibim ve ben tüm seyahati ameliyat etrafında planlıyoruz.

- 10.000+ prosedür
- ISAPS üyesi
- Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği
- Avrupa Rinoplasti Derneği
- Sağlık Turizmi Yetki Belgesi, T.C. Sağlık Bakanlığı

Bir sonraki adımınız

WhatsApp üzerinden birkaç fotoğraf gönderin. Beni en çok neyin rahatsız ettiğini söyleyin, ben de size dürüstçe ne önereceğimi söyleyeyim.

WHATSAPP +90 544 772 07 72

E-POSTA info@mustafaaydinol.com

KLİNİK Yeşilçimen Sokak No:12, Polat Tower Residence K:2 D:20, Fulya, Şişli, Istanbul

WhatsApp'tan bize mesaj gönderin

İyileşmenizi planlayın

Göz kapağı ameliyatı

Bu rehber genel bilgi niteliğindedir ve kişisel bir tıbbi danışmanlığın yerini tutmaz. Planınız, ameliyatınız ve iyileşmeniz kendi muayenenize bağlıdır.